

Yksilötaitoja kehittävä, luistelu-, kiekonkäsittely- ja maalintekoleiri, eteenpäin pyrkiville jääkiekkoilijoille

Ti 2.6 – To 4.6.2020 (KOLME PÄIVÄÄ) HYVINKÄÄN JÄÄHALLISSA

- **LEIRI ON SUUNNATTU 05-, 06- JA -07 IKÄLUOKILLE**
- **LEIRILLÄ TILAA MAX. 15 KENTTÄPELAAJALLE JA 4:LLE MAALIVAHDILLE**
- **2 JÄÄHARJOITUSTA JA 2 OHEISHARJOITUSTA PÄIVÄSSÄ**
- **LÄMMIN RUOKA HALLILLA**
- **3 LUENTOA (PSYKKINEN VALMENNUS JA URHEILIJAN VALINNAT)**
- **ALOITUS KLO 8.15 – PÄIVÄ LOPPUU KLO 15.30**
- **MAALIVAHDIT HUOMIOITU LEIRILLÄ**
- **LEIRIN HINTA 250€ (sis. ALV 24%)**
- **LEIRI TÄYTETÄÄN ILMOITTAUTUMISJÄRJESTYKSESSÄ!**



Leirin valmentaja:

Mikko Rantala LitM
-Liikunnan lehtori
Mäkelänrinteen lukio
-Jääkiekkolehtori, Urhea,
Pääkaupunkiseutu
-Ex- liigapelaaja
-Tmi MR Hockey

Ilmoittautumiset Mikon
sähköpostiin:
mikko.rantala@edu.hel.fi