



Hyvinkään Jää-Ahmat Skills Academy presents

# SKILL CAMP

## 3.1.2025

Tammikuun kehityspäivä kaikille U12-U14 pelaajille.  
Leirin hinta on 50 € / osallistuja.

Leirillä keskitytään pelaajan henkilökohtaisten taitojen kehittämiseen painopisteharjoitteluiden kautta.

### PÄIVÄN SISÄLTÖ:

- » 2 x 1 h jääharjoitus
- » 2 x 1 h fysiikkapuolen oheisharjoitukset
- » Kahvila Yläriman maittava lounas
- » Päivän kesto 8 - 15

Ohjaajina leirillä toimivat **Jarno Nikander**, edustuksen pelaajia sekä Ahmijen junnuohjaajat  
Maalivahtivalmennuksesta vastaa **Julius Kivinen**.  
Oheisharjoittelun vetämisestä vastaa **Samu Vilkmán**.

**Ilmoittautumiset** » [www.ahmat.eu](http://www.ahmat.eu)

Elämäni   
Sankari

**BAUER**

**INTERSPORT  
EASTON**

  
**Mainosmerkki**