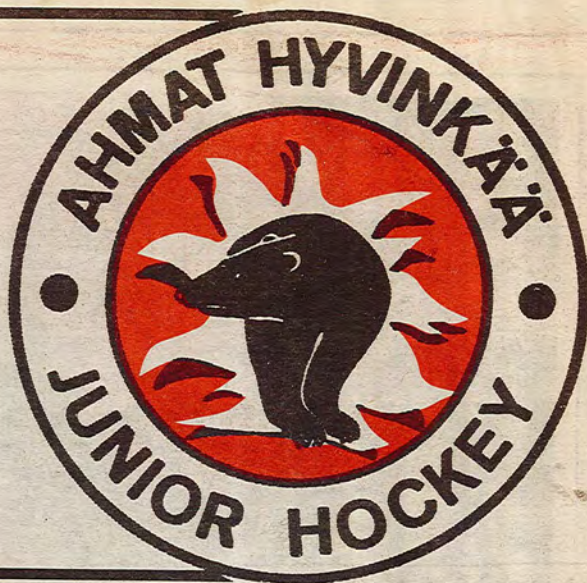


AHMMAT

JUNIORILEHTI

N:o 1 Joulukuu 1989



HEI COUTSI ! MULLA ON ONGELMA.



Liikunta on kivaa vai onko?

Meidän suomalaisten vapaa-aika on lisääntynyt. Kuntalaisina arvostamme korkealle vapaa-aikaan liittyvät palvelut. Urheiluelämään kuuluu olennaisena osana vapaaehtoistyö, jonka arvo markoissa mitattuna on laskettu neljän miljardin arvoiseksi. Kunnat ja valtio osallistuvat lähinnä liikunta- paikkarakentamiseen ja seuramat hoitavat varsinaisen harrastuksen pyörittämisen.

Yksi merkittävimpiä vapaa-ajan viettotapojamme on liikunta. Lähes 90 prosenttia työikäisistä suomalaisista harrastaa liikuntaa. Tosin säännöllisesti liikkuvia on vain joka kolmas. Harrastamme edelleen perinteisiä suomalaisia lajeja. Kävely on ylivoimaisesti suosituin liikuntamuoto. Sen jälkeen tulevat tutut pyöräily, hölkkä ja hiihto. Uudet lajit, esim. golf, ovat vielä melko pienen ryhmän harrastuskohteita. Seuratoiminnallemme antaa pohtimisen aihetta tieto, että lähes 80 prosenttia toteuttaa liikunta-harrastustaan järjestäyty-

neen seuratyön ulkopuolella. Ehkä meidän kansaluonnettamme kuvaa tieto, että yli kolmannes meistä liikkuu yksin.

Urheiluseurat ovat suurimpia nuorisjärjestöjämme. Ensi vuosikymmenen haaste tulee olemaan nuorison mukana pitäminen, harrastustoimintaan tulee mukaan monia kilpailevia alueita. Keskusliitot ovatkin jo aloittaneet näkyvät kampanjat nuorisotyön esille tuomisessa ja tukemisessa. Tällä viikolla julkistettu tehostetun kouluuikunnan tutkimus kertoo meille, että

1. Todella hyväkuntoisten ja rapakuntoisten väliset erot ovat kasvaneet.

2. Peruskoulun oppilaat käyttävät seitsemän prosenttia ajasta liikuntaan, saman verran aikaa käyteään läksyjen tekoon. Television katseluun käytetään kaksi kertaa enemmän aikaa.

3. Liikkumisen tärkeimpänä syinä pidettiin sitä, että se on kivaa, rentouttavaa ja virkistävää.

Hyvinkäällä on mahdollisuus harrastaa kymmeniä eri

lajeja, jokaiselle urheilua harrastavalle varmaan löytyy oma, mieluisa laji. Jääkiekko vetää paljon nuoria mukaansa. Harjoitusmahdollisuudet ovat olennaisesti parantuneet kaupungin rakennettua viisi vuotta sitten jäähallin. Tekojäärata katettiin käyttämällä rahoitusmuotona joukkovelkakirjoja. Halli on ollut ahkerassa käytössä, tosin se on vielä maksamatta! Jäähallin "synnytysaikoihin" käytiin kiivasta keskustelua puolesta ja vastaan. Ja tähän on tavallista silloin, kun on kyse liikunta-hankkeista. Näin jälkikäteen ajatellen minusta on tuntunut mukavalta tieto, että hallin pääkäyttäjä, Jää-Ahmat, on muistanut keskustelut junioreiden harjoitusajoista. Kaikkein nuorimmat harjoittelevat Hyvinkäällä – poikkeuksena muista pääkaupunkiseudun kunnista – inhimilliseen aikaan. Pidän tätä henkilökohtaisesti tärkeänä asiana.

Nuorison urheiluharrastusten pitäisi olla leikinnomaisia ja innostavia. Olemme kuvitelleet, että urheilu automaatin tavoin kasvattaa harrastajaansa erilaisiin yleisesti hyvänä pidettyihin tavoitteisiin. Tutkimukset osoittavat kuitenkin, että kuvitelmamme on väärä. Lopputulos riippuu siitä, kuinka toiminta on järjestetty. Tietoinen kasvatus terveyteen urheiluhengen on vähäistä. Kuitenkin joukkuepelien avulla voitaisiin saavuttaa tärkeitä elämässä tarvittavia taitoja, kuten sosiaalisuutta, luovuutta, pitkäjänteisyyttä, itsekontrollia ja päätöksentekoa. Joukkuepelien harrastajien on mahdollista oppia ryhmässä työskentelemisen ja olemisen malleja. Vanha hyve "osata voittaa ylpeillen ja hävitä selittelemättä" olisi syytä nostaa uuteen arvoon. Häviölle löytyy selityksiä, useimmiten syy on jossain ulkopuolisissa, esim. tuomareissa. Mutta meidän olisi opetettava myös nuoret ilmoitamaan hyvin menneistä peleistä. Usein valitettavasti vähätelme aikuisina voittoja ja löydämme jotain kielteistä. Opetellaan "tuuletamaan"

kunnolla ja annetaan onnistumisen kokemusten jäädä kirkkaana nuorten mieleen!

Seuravalmentajilla on suuri vastuu, kuinka he tietoisesti pyrkivät hyviin kasvatusavoitteisiin. Meillä vanhemmilla on myös keskeinen tehtävä. Huutaminen ja räyhääminen kentän laidalla tai kentällä ei opeta nuoriamme toisten ihmisten kunnioittamiseen. Viime viikolla yksi vanhempi kirjoitti yleisönosastossa, että junioreilla ei voi olla paidassa nimi. Ja siitä syystä, että jos nimi on, niin vanhemmat huutelevat ja pilkkaavat lapsia nimeltä kentän laidalta. Tämä kirjoitus oli mielestäni karkea, mutta uskon sen olevan valitettavasti totta.

Usein katsomoissa ja kentän laidalla käydään kovempaa peliä vanhempien kesken kuin lapset käyvät keskenään. Itsekin ahmahtin olen pohdiskellut tätä asiaa. Eikö meidän vanhempien pitäisi ottaa kasvattajan ote kaikkiin lapsiin: kannustaa ja innosta hyviä yrityksiä ja suorituksia, riippumatta siitä, kuka ne tekee? Onko tämä meille ylivoimainen tehtävä? ei pitäisi olla! Meillä on vanhempina yhdestoista hetki pysähtyä ja miettiä omaa käytöstämme katsomoissa ja kenttien laidalla. Meidän on hyvä muistaa, että annamme omalla käyttäytymisellämme mallin nuorillemme. Meidän vanhempien aktiivisuus ja mahdollisuus olla mukana vaikuttaa oleellisesti siihen, kuinka lapset voivat olla mukana eri lajeissa. Tänä päivänä esim. seitsemänvuotiaan on täysin mahdotonta liikkua yksin varustekassin kanssa monia kilometrejä. Lisäksi hän tarvitsee apua varusteiden pukemisessa. Osa lapsista joutuu jäämään tämän harrastuksen ulkopuolelle siksi, ettei vanhemmilla ole mahdollisuutta olla riittävästi mukana. Kuinka meiltä löytyisi enemmän aikaa ja auttamisen haluja niiden nuorten kohdalla, jotka haluaisivat harrastaa, mutta joiden vanhemmat eivät voi syystä tai toisesta olla harrastuksessa mukana? Voisimmeko haakea heitä entistä useammin

omilla autoillamme ja auttaa tarvittaessa? Usein elämämme on niin itsekkeskeistä, ettemme huomaa ympärillämme olevaa avun tarvetta. Urheilua harrastavien lasten vanhemmat toimivat autonkuljettajina monta kertaa viikossa ja tämä saattaa vaikeuttaa omien harrastusten toteuttamista. Tosin tämä aika kestää vain muutama vuosi ja on antoista aikaa myös meille vanhemmille.

Terve lapsi liikkuu pienellä mielellään. Mistä syystä osa nuorista ei halua liikkua? Osalla on muita harrastuksia, jotka vievät ajan. Osa varmaankin lopettaa harrastuksensa siksi, ettei se ole kivaa ja kannustavaa. Lasten urheiluharrastukseen kuuluu erottamattomasti leikki ja monipuolisuus. Olemmeko tehneet harjoittelun liian totiseksi? Mitä kilpaileminen tarkoittaa nuorten kohdalla? Mitä on kilpaurheilu? Vastauksia näihin kysymyksiin olisi syytä meidän vanhempien, valmentajien ja harrastajien pohtia syvällisesti. Uskon, että meiltä löytyy hyvin erilaisia näkemyksiä. Tarvitaan sovittelua, jotta löydettäisiin yhteinen näkemys, jonka kaikki osapuolet voivat hyväksyä ja toimia tavoitteellisesti sitä kohti.

Haluan sydämestäni kiittää Hyvinkään Jää-Ahmojen juniorityön tekijöitä. Te olette omalla panoksellanne tuomassa laatua nuorten elämään. Teillä on loistavat mahdollisuudet ohjata nuoria oppimaan arkielämässä tarvittavia taitoja ja yhdessä elämisen kuvioita. Turvalliseen ja antoisaan elämään kuuluu monipuoliset vapaa-ajan käyttömahdollisuudet. Tähän meillä on Hyvinkäällä loistavat mahdollisuudet. Jos vanhempien, valmentajien ja huoltajien panosta mitataan rahassa, se on paljon. Mutta elämässä on tärkeimpiäkin mittareita. Kasvatatte uutta sukupolvea, joiden harrastukset tuovat heille elämässä monia aurinkoisia päiviä.

Hilkka Nousiainen
kaupunginvaltuuston puheenjohtaja

Hyvinkään Jää-Ahmat ovat sarjakautensa 1989-1990 puolivälissä, joten kauden arviointi niin toiminnan kuin menestyksenkin suhteen ei vielä ole ajankohtaisista. Sensijaan voitaneen arvioida uutta kilpailutilannetta Uudenmaan alueen puitteissa. Takanapäin ovat nimittäin ne ajat jolloin Ahmoilla oli alueella etulyöntiasema sekä ensimmäisenä tekojääpaikkakuntana kuin myös ensimmäisenä jäähalli-paikkakuntana Uudellamaalla.

Toisin sanoen kilpailu on koventunut alueen kaikilla sarjatasoilla muiden seurojen tason noustua lisääntyneiden jääaikojen johdosta. Edellä olevasta johtuen

Ahmat ovat nyt aivan uuden tilanteen edessä. Enää ei tarvitse junioritasollakaan aina lähteä hakemaan kovempaa vastusta alueen ulkopuolelta ja seuran johtava asema juniorikiekossa on uuden haasteen edessä.

Tässä tilanteessa tärkeäksi seuran menestystekijäksi nousee Ahmoilla koulutus ja seuratoiminnan kehittämistyö kaikilla toiminnan tasoilla. Ahmoilla on toki olemassa paljon päteviä valmentajia, mutta lisää varmasti tarvitaan muuttuneessa tilanteessa. Kun ulkoisten olosuhteiden voidaan sanoa olevan kunnossa, niin nyt onkin kehittämistyön aika.

Esimerkkejä hyvin hoidetuista valmennustyöstä vuo-

sien varrelta löytyy jo nyt vanhemmista junioreista, joita täksi kaudeksi on nostettu varsin paljon edustusjoukkueeseenkin. Ehkä tuo viime vuosina tavoiteltu sarjanousu tällä ratkaisulla ei heti onnistu ja ei aina miellytä kotiyleisöä. Edustusjoukkueen valmennusjohto onkin aivan ilmeisesti asettanut nousujohteisen tavoitteen joukkueelle tuleviin vuosiin, joka tuntuu varsin järkevältä. Näillä ajatuksilla haluan toivottaa Ahmoille menestyksestä jatkoa kullekin kaudelle. Samalla heidän entisenä jääkiekkomiehenä haasteen seurajohdon kaikille tasoille pitkäjänteisen kehitystyön teke- miseksi Hyvinkään jääkiekon hyväksi.



Aarre Peltonen
Liikunta- ja nuorisolautakunnan pj.



Ahmojen Juniori lehti jokaiseen kotiin Hyvinkäällä

Vastaava toimittaja:
Tuomo Leskinen

Ilmoitukset:
AHMAT juniorijoukkueet

Julkaisija:
AHMAT Juniorijoukkueet

Painopaikka:
Hyvinkään Kirjapaino Oy 1989

SJL/Uudenmaan alue erotuomaritoiminta

Alueella toimii viisi erotuomarikerhoa Hyvinkää, Keski-Uusimaa, Lohja, Porvoo ja Riihimäki. Tuomareita ja toimitsijoita on yhteensä 192.

Kerhot toimivat itsenäisesti. Jokaisella kerholla on kerhokouluttaja, jonka tehtäviin kuuluu mm. kritiikkipalaverien ja testien pitäminen, tuomareiden tarkkailu otteluissa, tuomarien määrääminen juniortotteluihin.

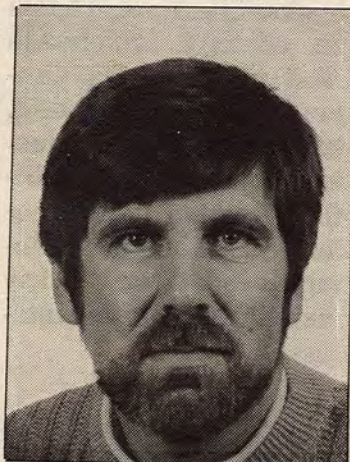
Voidakseen toimia erotuomarina täytyy olla kerhon jäsen. Myöskin toimitsijalta, joka on suorittanut erotuomarikortin edellytetään kerhon jäsenyyttä. Esim. II-div. otteluissa pitää olla erotuomarikortin suorittaneet toimistijat.

Joka syksy pidetään kertauskurssi kaikille erotuomarikerhoille. Saadaksesen uusittua erotuomarikortin edellytetään TÄYSMITTAISTA kurssiin osallistumista, sekä luistelutestin suorittamista.

Alueella pidetään syksyisin myös yksi alkeiskurssi erotuomareille sekä yksi toimitsijakurssi. Mm. juniortotteluissa toimiville toimitsijoille on suositus käymisestä kerran vuodessa.

Alkeiskurssi erotumariksi aikoville pidetään syys-lokakuun aikana. Uusia tuomareita kaivataan jatkuvasti lisää. Tietoja

kurseista saa paikkakuntansa erotuomarikerhoista. Ilmoitukset kurseista lähetetään myöskin alueen jääkiekkoseuroille, jotka tiedottavat asiasta eteenpäin.



Lisätietoja antaa
Kaj Jonaeson
et. aluekouluttaja
puh. k. 914-12684
t. 914-262067

UUDET TUOMARIT JA TOIMITSIJAT Tervetuloa mukaan toimintaan

**NUORI
SUOMI**
KEMIRA * SUUL

**INSINÖÖRITOIMISTO
MECTECA OY**

Kanslerinkatu 6, 33720 Tampere, ☎ (931) 165 700, fax. 165 737
Näsilinnankatu 24 D, 33210 Tampere, ☎ (931) 112 100, fax. 133 131
Hyvinkäänkatu 2, 05800 Hyvinkää, ☎ (914) 522 30, fax. 522 42

– tehdassuunnittelu, koneet ja laitteet
– ATK-lujuuslaskentapalvelu
– sähkö- ja automaatio-suunnittelu

Etsimme

KONE- JA SÄHKÖINSINÖÖREJÄ

vaativiin suunnittelutehtäviin

PIIRTEK OY
TEKNINEN PIIRTÄMISTOIMISTO

MERKILLISEN HYVÄT JOULULAHJAT

adidas

NIKE

CRAFT

mä/ser m
GOLDEN CUP

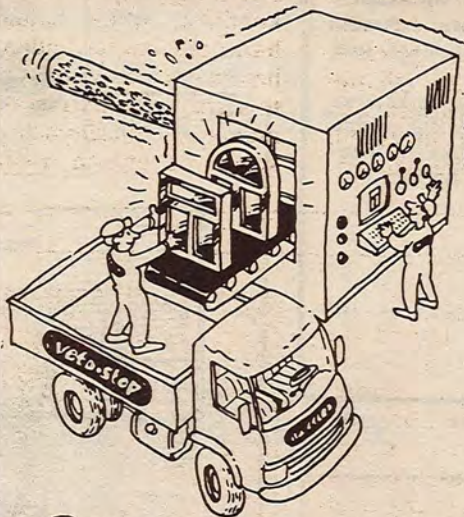
Vapari

Jussintori,
Puh. 12834

Näin **veto-stop** laittaa ikkunanne kerralla kuntoon:



1. Vain soitto ja ikkuna-asiantuntijamme tulee **ilmaiseksi** mittaamaan ja tekemään tarjouksen.



2. Mittatarkat Ikkunat valmistetaan teollisesti jakopuitteineen ja kaarineen.



3. Ammattitaitoinen asennuspalvelumme asentaa ikkunat yli 10 vuoden kokemuksella listoineen kaikkineen.



4. Ja lopuksi annamme takuun sekä tuotteille että asennukselle.

Vain soitto riittää!

Helsinki (90) **821 022** • Tampere (931) **751 322** • Turku (921) **546 300** • Lahti (918) **513 447**
• Kouvola (951) **123 222** • Jyväskylä (941) **243 751** • Pori (939) **387 555** • Loimaa (923) **801 97**
• Vaasa (961) **151 411** • Oulu (981) **441 093**

PELAAJAN TIETOPAKETTI

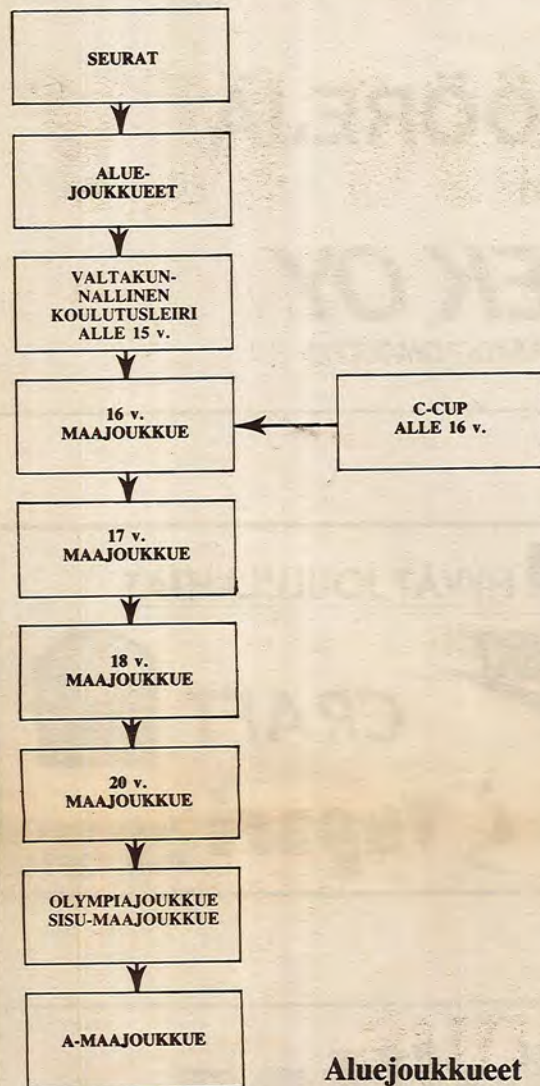
Suunnitelmallisesti kohti tavoitteita

Jääkiekko on peli, jonka harrastaminen ja pitkäjänteinen harjoittelu on aloitettava nuorena, mikäli pyrkii huipulle: korkeimman tason sarjamylyyn, maajoukkueeseen tai peräti ammattilaiskavaloihin asti.

Kun asetat itsellesi omia tavoitteita, tiesi liiton maajoukkuevalmennukseen kulkee aluejoukkueiden kautta olevan kaavion mukaan.

Tämä järjestelmä tarjoaa sinulle joka vuosi uuden mahdollisuuden edetä tavoitteeseesi.

Pelaajan tie maajoukkueisiin



Aluejoukkueet

Aluejoukkueiden koko toiminnan perustana on seuroissa tapahtuva koulutus. Joukkueiden valitseminen alueen jääkiekkoseuroista kuuluu aluekouluttajan tehtäviin: alue valmentaa näitä joukkueita valtakunnallista koulutusleiriä. C-cupia varten.

Joukkueet harjoittelevat yhdessä koko kauden, ja alue pyrkii luonnollisesti mahdollisimman hyvään sijoitukseen yllä mainituissa jääkiekkotapahtumissa. Lisäksi saadaan alueelta pelaajia liiton ikäkausivalmennukseen.

Valtakunnallinen koulutusleiri

Valtakunnallinen koulutusleiri on Suomen Jääkiekkoliiton ensimmäinen virallinen koulutusleiri. Leirille osallistuvat omiin joukkueisiinsa valitut alueiden parhaat 15-vuotiaat juniorit. Kauden vuorokauden aikana pelaajille anne-

taan opetusta tekniikassa, taktikassa, asennoitumisessa ja muissa jääkiekon kannalta tärkeissä asioissa.

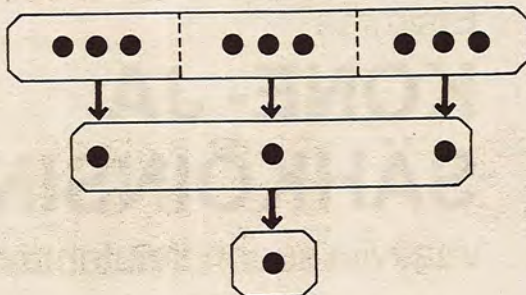
Kouluttajina toimivat Suomen Jääkiekkoliiton koulutusosasto, ikäkausimaajoukkueiden valmentajat, aluekouluttajat, alueiden maali-vahtikouluttajat ja erotuomarit.

Leirin lopuksi pelataan alueiden välinen turnaus. Leiriltä valitaan 30 pelaajaa liiton alle 16 vuotiaiden maajoukkueeseen.

Pohjola-cup

C-cup on C-juniori-ikäisten tarkkailuturnaus. Siinä tarkistetaan valtakunnallisella koulutusleirillä tehdyt valinnat.

C-cupin pelijärjestelmä on seuraava:



Alkuotteluiden jälkeen lohkoista (3 kpl) valitaan kustakin yhdistetyt joukkueet (3 kpl), jotka pelaavat sarjan. Tästä loppusarjasta valitaan edelleen se joukkue, joka osallistuu yhteisleirille 16-v:n I-maajoukkueen kanssa.

Suomen Jääkiekkoliiton aluevalmentajat ja maali-vahtikouluttajat vastaavat otteluiden tarkkailusta ja joukkueiden valitsemisista. Maajoukkuevalmentajat osallistuva myös pelaaja-tarkkailuun. Näin kartoitetaan eri alueiden parhaat pelaajat ja tehdään mahdollisia tarkennuksia liiton ikäkausivalmennusryhmiin.

Näistä jääkiekkujuhlista kerätään pienen maan parhaat lahjakkuudet tehokkaaseen erikoisvalmennukseen ja maajoukkueisiin

Pohjola-leiri ja C-cup ovat suomalaiselle jääkiekkoihille tärkeitä urheilujuhlia. Niiden avulla on saatu vuosittain noin 700 maan parasta junioripelaajaa liiton tarkkailuun. Aikaisemmin vastaava luku oli vain noin 200.

Pelaajille turnaukset tarjoavat tien liiton ikäkausimaajoukkueisiin, mikäli hän ei ole päässyt mukaan Pohjola-leiriltä tai mikäli hän on syystä tai toisesta pudonnut maajoukkuevalmennuksesta. Samalla pelaajien turnaustottumus kasvaa.

Järjestelmä tehostaa aluejoukkueiden valmennustoimintaa, sillä ne harjoittelevat kauden aikana usein esimerkiksi viikonloppuleireillä.

Jääkiekkoliiton kokemukset edellä esitellystä järjestelmästä ovat olleet erittäin myönteisiä. Cupien avulla saatiin monen uuden lahjakkaan pelaajan nimet mukaan ikäkausimaajoukkueiden listoihin, vahvistamaan Suomen edustusjoukkueita. Osa näistä pojista vakiinnutti heti paikkansa maajoukkueissa.

Tulevina vuosina liitto tehostaa tarkkailua entisestään ja kerää näistä jännittävistä ja kovaan yritykseen motivoivista turnauksista maajoukkueille mahdollisimman suuren hyödyn.

JOUKO ÖYSTILÄ

Aluevalmentaja
Uudenmaan alue

Tehtaantie 4 B 13, 05400 Jokela
pk. (914) 827 64, pt. (90) 831 258

Luistelunopeus on Tapolan Jussin vahvoja valtteja

Vuoden 1974 ikäluokkaa edustava ahmalais-hyökkääjä Jussi Tapola on edennyt taidoissaan siksi pitkälle, että kuuluu maajoukkue-ehdokkaiden ryhmään. Alueleirin perusteella valittiin 35 pojan ryhmä, johon Jussikin on kuulunut, vaikka tämä syksy menikin nilkan parantelussa.



Jussi on pelannut jääkiekkoa 6-vuotiaasta asti. Kortteliekossa hänkin aloitti kiekonsiirtelyn monen muun hyvinkäläisen tapaan.

Hyvinkään Yhteiskoulun yläasteen yhdeksäsluokkalainen Jussi pelaa kesällä lisäksi pesäpalloa ja myös tennis on kuulunut harrastuksiin.

Tapolan Jussi on syntynyt Lappeenrannassa, asunut sitten vähän aikaa Keravallakin, mutta nyt jo pitkään Hyvinkäällä.

Ommimmaksi pelipaikakseen Jussi laskee vasemman laita-hyökkääjän tontin, mutta senterinäkin hän on pelannut.

— Parhaita puoliani on mielestäni luistelunopeus ja lisäksi asenne. Kun tarvii jotain tehdä niin pystyn sen myös tekemään, sanoo Jussi ja lisää että mailatekniikassa on eniten vielä parantamisen varaa.

Pelurin nilkka murtui alkusyksystä ja niinpä tämän kauden alku on sujunut lupaavalla menijältä 'kipsissä'.

Kipsi lähti jalasta kuitenkin jo lokakuun loppupuolella ja niinpä Tapolan poika on ehtinyt aloittaa jo harjoittelun 'korjatulla' raajallaan.

Jussin joukkue on C 74, joka on pelannut syksyn ajan SM-karsintasarjaansa. Mukana Jussi on kuitenkin ollut myös ykkösjoukkueen treeneissä.

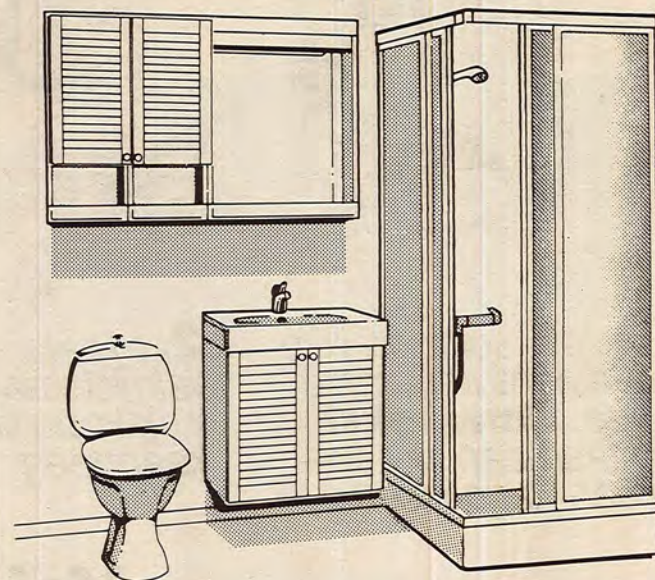
— Minulla on ollut koko ajan sama valmentaja eli Hinkkasen Pauli. Myös Öystilän Jouko on ehtinyt jo jakaa hyödyllisiä vinkkejä aloittelevalle kiekkoilijalle.

Maajoukkue-ehdokkaiden ryhmä kokoontui joulukuun alussa yhteiselle leirille ja siellä valittiin lopullinen joukkue neljän maan turnaukseen, joka pelataan helmikuussa Raahessa.

— Jääkiekossa kontakti ja vauhti ovat ihan eri tasolla kuin missään muussa pelissä, siksi pidän tästä lajista, sanoo Jussi.

— Olen ihaillut Neuvostoliiton ykköskentän peliä, vaikka nythän se on viisikkona jo hajonnut, kertoi Jussi vielä esikuvistaan jääurheilun parista.

Puhdasta
evalet
kylpyhuonelaatua



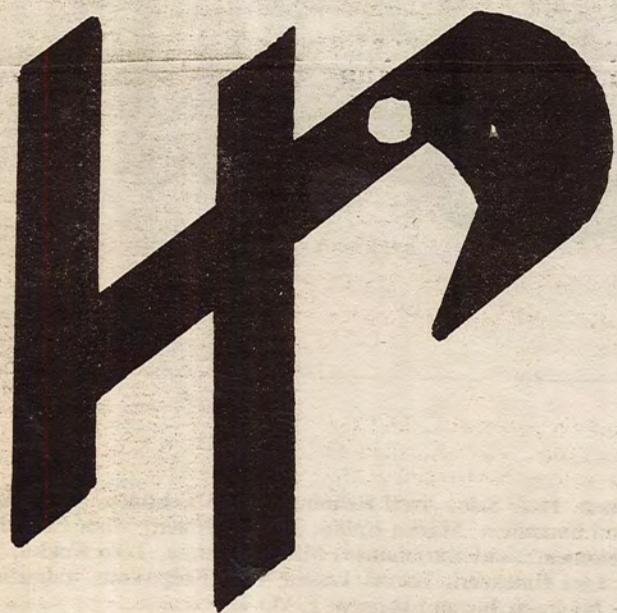
HYVINKÄÄN
HANAVALINTA Oy
SILTAKATU 17, Puh. (914)11145

JPR Yleinen Pohjarakennus Oy

Kehäkuja 13, 05460 Hyvinkää, puh. (914) 22 890

Kehäkujan Kuljetus

Kehäkuja 13 05830 Hyvinkää (914) 20 990



MAANRAKENNUSLIIKE

P. HELIN KY

Jokipellontie 16 A
00720 Helsinki
Vaihde 354 288
telefax 3455465

- maanrakennus**
- louhinta**
- paalutus**
- ajosiltojen vuokraus**
- ym. alaan
kuuluvat työt**



BÄCK&CO OY

**SALON
HYVINKÄÄ**

Mervi Pekkanen
Uudenmaank. 2 p. 14 266

**Joululahjahankinnoissa muista
Viljo on edullisin.**

Viljo
KONETUKKU OY

Lukkokatu 6 Veikkari p. 22610,
ark. 10-18, 9-13

**HYVINKÄÄN
RENGASHUOLTO KY**

Teollisuuskatu 30-32,
05800 Hyvinkää

☎ 914-86 550

**INTERSPORT
HYVI-SPORT**

Kauppalank. 3, Hyvinkää, p. 914-29920

**Muovinen
JOULUKUUSI**

– korkeus 75 cm
– 20 koristetta
– valo sarja
20 lamppua

120.-



40.-

Valaistu
joulutähti
11 lamppua



**T:MI EDUSTUSMARKKINOINTI
KAI VAARALAHTI**

Munckinkatu 57 05820 Hyvinkää
Puhelin 914-18020



B1 juniorit

Mv Tomi Suosilta, Mv Marko Suomalainen, Petri Salo, Antti Helminen, Petri Lehtinen, Antti Hirvonen, Jouni Eloranta, Kari Jyrinki, Tommi Suominen, Marko Kallio, Jari Penttinen, Mika Palviainen, Toni Uotila, Janne Lehtosalo, Sami Luukkonen, Sami Karjalainen, Mikko Rantala, Tero Kokko, Tuomo Hutri, Jussi Reilin, Saku Pitkänen, Lari Huttunen, Tarmo Jussila, Pasi Kolppanen, valmentajat Erik Uotila, Klaus Latvala, Jukka Uotila, huoltajat Jorma Lehtinen, Erkki Tereska.



B2-juniorit

Joukkueessa ovat pelanneet: Autero Harri, Huttunen Lari, Jussila Tarmo, Karhu Sami, Kivioja Henri, Koponen Juha, Kyllönen Pasi, Laine Mikko, Mäkelä Ville, Paldanius Jyrki, Päivinen Esa, Oksa Kimmo, Ranta Krisse, Saari Mika, Sohlman Mikko, Takala Lari, Ukkola Tommi, joukkueen johtaja: Eino Karhu, valmentaja: Ari Laine, huolto: Ensio Koponen, Pertti Sohlman.

Joukkue koostuu 1973 syntyneiden reserveistä, joita on kerääntynyt vuosien varrella yksösjoukkueen taakse, vuoteen -88 joukkue pelaili erilaisissa kortteliympyröissä, mutta viime kaudella -88/89 lähdimme alue-sarjaan ja menestys oli odotettu 4. sija.

Tällä kaudella sarjamme on

Uudenmaan alueen B-junioreiden tekojääsarja, jossa pelaa kahdeksan joukkuetta ympäri Uuttamaata.

Lisäksi kauden toimintaamme kuuluu pari turnausta, joista toisen järjestimme itse jo lokakuussa -89. Turnaus onnistui mainiosti, josta olivat kiitokse-

na osallistujien kutsut omiin turnauksiinsa. Tarkoituksenamme onkin käydä keväällä parissa pääkaupunkiseudun turnauksessa.

Joukkueemme kiittää tukijoi-
tamme ja puuhahenkilöitämme.

Hyvää Joulua
Ahmat B II joukkue

ESSO
Sinun ehdoillasi.

Hyvinkää
Auto-City Oy
Veikkariinkatu
puh. 21859

TOIMIVAA KIINTEISTÖHUOLTOA

Piha-Huolto A. Nokkala Ky

Tuomaankatu 20

Puh. 914-10339
949-480376

JUNIORITYÖN HYVÄKSI

TEIDE OY

OSSI KATAJA



HUOLTOASEMA

A. Töyrälä Ky Riihimäenkatu 1, p. 914-11543

ESSO Autovuokraamo



**VANTAAN
SISÄSEENNUS OY**

- ALAKATOT
- KEVYET VÄLISEINÄT

VIRPIKUJA 5
01360 VANTAA
P. 90-871 0800
949-310 344
949-201 222

KM

TIMANTTI-
TYÖ
KUUSELA &
KOLEHMAINEN

TIMANTTIPORAUSTA JA
SAHAUSTA

PORINTIE 3, 00350 HELSINKI
PUH. AUTO 949-444 367
TOIMISTO (90) 555 696

**URJADUR-ACRYLI-
LATTIAPINNOITE**

RV-LATTIAT OY

31760 URJALA
P. 937-66256
949-233159



C-74 (C-I)

Kimmo Lehtosalo mv, Marko Leinonen mv, Petri Pietiläinen, Niko Grandel, Marko Peltonen "C", Kim Seppänen, Janne Torenus, Jari Ylijoutsijärvi, Jussi Tapola, Jani Niiranen, Sami Ovaskainen, Tuomas Suhonen, Mikko Tirronen, Kai Hirvonen, Samu Korkka, Jyrki Karhunen, Jari Härkönen, Juha Helttunen, Pasi Hinkkanen, Pasi Niinikoski, Juhani Eskola.

Joukkueenjohtaja Keijo Satama
Valmentaja Puuli Hinkkanen
Huoltajat: Pekka Suhonen Rami Eloranta

Ahmojen C-74 juniorit ovat kokeneet kovia edellisen ja melko menestyksekkäänkin pelikauden jälkeen. Muutaman ikäluokan avainpelaajan lopettaminen, vaihto-oppilasvuosi, loukkaantuminen ja pelaamiset muissa ikäluokissa aiheutti sen, että C-SM karsintasarjaan jouduttiin lähtemään paljon ennakoitua heikommista asetelmista kuin oli ajateltu.

Onneksi kuitenkin C-75 junioreissa ollaan laajakatseisia ja

pelaaja-apua on saatu SM-karsintasarjan otteluihin toistaiseksi. Näin ovat joukkueet yhdessä olleet luomassa pohjaa tulevien vuosien B- ja A-junioritoiminnalle Ahmoissa eivätkä vain ole eläneet tätä yhtä kautta.

Sarjassa C-I on menestynyt suunnilleen tilanteen edellyttämällä tavalla ja joukkue omaa tätä kirjoitettaessa vielä teoriasa mahdollisuudet ylempään loppusarjaan. Kun jatkoa ajatellen yksi ratkaisuoittelu hävitettiin maalilla, olisi ainakin sii-

hen peliin ollut syytä saada kaikki ikäluokan pelaajat mukaan. Joka tapauksessa lohkosta jatketaan pelejä ainakin alemmalla sarjatasolla.

C-74 joukkueen valmennuksesta vastaa Pauli Hinkkanen, joukkueenjohtajana on Keijo Satama, sekä huoltajina Pekka Suhonen ja Rami Eloranta. Valmennus on osaavissa käsissä, sillä onhan Pauli Hinkkanen kouluttanut tänäkin syksynä itseään B-valmentajatasolla.

"Pystyy järjestämään pojille ohjelmaa"

Sataman Keijo on pitkän linjan ahmalainen joukkueenjohtaja ja taustahahmo. Kymmenisen vuotta on hänkin ehtinyt puuhailla kiekkojuniorien parissa.

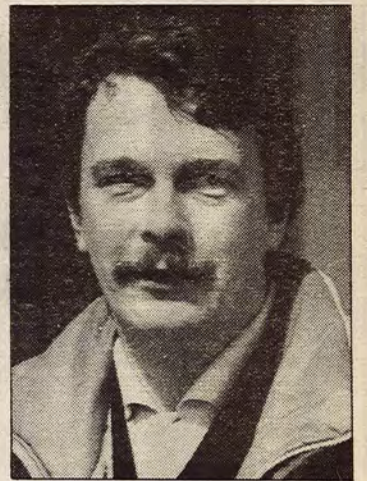
Satama on alkuperäisiä hyvinkääläisiä, nyt 37-vuotias ja siviiliammatiltaan varaosapäällikkö. Mies lähti aikanaan poikansa myötä kiekkotouhuun mukaan. — Se oli varmaan vuosi -80, kun aloitin kortteliekikossa vetäjänä.

Tuon ensimmäisen kauden jälkeen mies onkin ollut joukkueenjohtajana eli järjestellyt tämän 74-syntyneen ikäluokan joukkueen asiat taustalla kuntoon, sopinut otteluajoista ja monesta muusta pikkuasiasta. Nämäkin pitää aina jonkun hoitaa, jotta toiminta rullaisi ja pojat saisivat viihdykkeensä ja harrastuksensa.

— Kyllä sitä ajattelee juuri poikia, kun tässä puuhassa on viihtynyt näinkin pitkään. On hyvä tunne, kun pystyy järjestämään näille mielekästä ja tervettä ohjelmaa. Sellaisia 'iltohoitajiahan' me oikeastaan olemme täällä hallilla, naurattaa Keijo.

Kasaamisessa ongelmansa

Sataman mukaan tämän kauden C 74-joukkueen kasaamisessa oli kesällä jo omat työläät vaiheensa. — Olimme vähän myöhään liikkeellä, kun soittelimme lähiseuroihinkin täydennystä saadaksemme, tunnustaa joukkueenjohtaja.



Tällä kaudella Keijoa näkyy jäähallilla vähemmän kuin ennen. Syykin on selvä ja ymmärrettävä: oma poika Mikko on parhaillaan jenkeissä Ahmojen 'omassa opinahjossa' Cardigan Mountain Schoolissa ja lisäksi isä rakentaa uutta taloa.

Mutta kesälläkään ei Sataman Keijo ole toimeton urheiluriennoissa. Silloin mies vetää pesäpalloryhmää. Tämäkin harrastus alkoi korttelitoiminnasta ja nyt on vastuulla juniorien edustusryhmäkin.

Urheiluperheessä on liikkuja muitakin. 12-vuotias Miia-tytär pelaa ringetteä ja pesistä.

— Kyllä silloin kymmenisen vuotta sitten, kun Mikko halusi tulla kiekkoiluun mukaan, itsekin vähän emmin, kun oli juuri ollut keskustelua näistä jääkiekkoharrastuksen varjopuolista etenkin pääkaupunkiseudulla. Mutta siitä se kuitenkin lähti, enkä ole niitä huonoja puolia täällä Hyvinkäällä havainnut, tieltä Keijo.

MONET
TÄYDEN KYMPIN
ARVOISET YHTEYDET
ALKAVAT YHDEKSIKÖLLÄ.

6.9
PALVELUT

Kaukopuhelut
Tele Palaver
Videoneuvottelu
9800-Lähilinja
9700-Teletori
Tiedotus-
palvelut

TIETOA TELE-
VIESTINNÄSTÄ
LÄHILINJALLA
9800 7000

PTL-TELE
KAUKOVERKKO-
PALVELUT

tarvasovi
alumiinista

**JULKISIVUIKKUNAT,
OVIRAKENTEET,
VÄLISEINÄT, PALO-OVET
JA LASIKATOT**

— alumiinista
— teräksestä
— messingistä

TARVASJOEN TERÄSOVI OY

21450 TARVASJOKI

Puh. 921-767 831 Telefax 921-767 871

Raudoitustyöt

- urakalla
- tuntityönä
- katkaisu ja taivutus piirustusten mukaan
- raudoitustarvikkeet

Nummellan Raudoitustyö Oy

Puh. (90) 294 7122
Telefax (90) 294 7144
Alikeravantie 59, 04250 Kerava

VIHERMARKKU Ky

BOB CAT ammattilainen

BOB CAT urakointia

- maanrakennus
- viherrakennustyöt
- lumityöt

PAKKAMESTARINKATU 3 C 85
00520 HELSINKI

p. 147 194
233 164
949 317670



TAIDOLLA TERÄKSESTÄ

FEKO OY
Kisällintie 4,
17200 Vääksy
Puhelin 918-661801

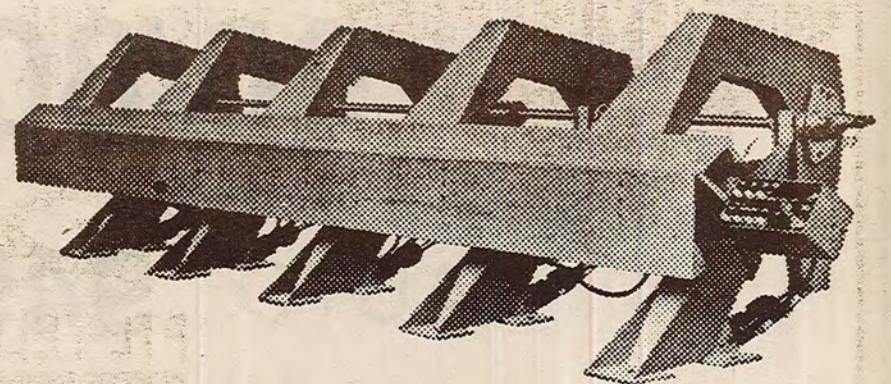
RAKENNUSPELTITYÖT

MYynti JA ASENNUS
SÄRMÄYKSET 6 j:rin koneella

PELTITYÖ LINDBERG OY

Puurtajankatu 28
04400 Järvenpää

Puh. 90-283 362
auto 949-211 293
949-460 778



”Palaute tulee treeneissä tai kadulla”

Raimo Pietilä, 'Raikka', oli aiemmin liikuntatoimiston työntekijänä jäähallilla. Nytkin vielä Raikka hallilla näkyy, vaan ei suinkaan työntekijänä. Mies valmentaa omaa joukkoaan eli toista kautta 75-syntyneitä ahmajunioreita.



34-vuotias Pietilä sanoo, että kyllä se kiekkoilu veressä on kulkenut. Isä vihelsi pelejä ja setäkin oli lajin parissa vahvasti.

Raikkalle kävi sitten niin kuin monelle muullekin ahmalaiskaartissa: kun oma poika tuli siihen 'harrastusikään' ja aloitti kiekkoilun parissa, kulkeutui isä mukana.

— Kakkos-Teamissa olin jo huoltajana, sitten vedin kortteliekossa pari kautta ja sen jälkeen olen ollut ahmalaisjoukkueen mukana. Kymmenen vuotta tässä on ollutkin jo tekemistä.

Raikka oli ensin 74-joukkueen mukana ja nyt sitten siirtynyt vuotta nuorempaan kaartiin. Oma poika Janikin on juuri näitä 14-vuotiaita eli tämän kauden nuorempia C-junnuja.

Pietilä on suorittanut jääkiekossa C-lajiosan, mutta jalkapallon puolella hän on käynyt kurseja enemmänkin. Perusasiat toistuvat kuitenkin samantyyppisissä kahdessa lajissa. Kesällä Pietilä on vetänyt Apollon junioreita.



D-75 (CII)

Kim Seppänen, Juha Helttunen, Jani Pietilä, Petri Hurme, Kai Hirvonen, Antti Kupi, Niko Grandell, Ville Lehto, Sami Ovaskainen, Jari Ylijoutsijärvi, Sami Mäyrä, Ville Lauren, Juhani Kallio, Mika Tallberg, Mikko Tirronen, Janne Rautaruoho, Sami Häkkinen, Paavo Koskelin, Jukka Kataja, Miika Rintamäki, Harri Autero, Jyri Hievanen, Janne Lindholm, Niko Kekki, Tero Lehtiö, valmentajat Raimo Pietilä, Kimmo Rihu, mv. valm. Markku Reikkula, joukkueenjoht. Matti Ovaskainen, huoltajat Lasse Kupi, Vesa Mäyrä.

— Mukuloitten kanssa on hyvä ja mukava olla. Niiltä tulee palaute heti treeneissä ja myös tuolla kadulla, sanoo Pietilä valmennuksen 'aurinkopuolistista'.

Sitova homma

— Ainoa harmi on, että tämä sitoo kyllä helkkaristi, omaa aikaa ei tahdo löytyä ja kun työnkin (kiinteistöhoitaja) on sellaista, että menee

usein päällekkäin valmentamisen kanssa.

Pietilän mukaan C-75 junnujen parhaat saavutukset ovat vielä edessäpäin.

— Viime kaudella lähtökohdat eivät meille olleet mitenkään hyvät, mutta pojat yllättivät iloisesti ja näyttivät että osaavat pelata jääkiekkoa, kehaisee valmentaja kaartiin.

Tällä kaudella joukkue pelaa Uudenmaan aluesarjassa tavoitteena kirkkaasti kahden parhaan joukkoon. Tähän pitäisi olla hyvät mahdollisuudet, sillä täältä piiristä ei muita yliver-

taisempaa porukkaa löydy.

Joukkueessa on ollut 26 kaveria eli pelaajapulaa ei ole. — Meillä on aika kirjava jengi koossa taidollisestikin.

Pietilä pitää 'eräällä tavalla' hyvänä asiana sitä, että Hyvinkäällä on vain yksi jääkiekko-seura. — Kun tämä on oikeastaan niin pieni kylä, että periaatteessa yksi jalkapalloseuraakin riittäisi. Kyllähän täällä aikanaan puuhattiin toista kiekko-seuraa, joka olisi ollut TUL:n alaisuudessa, mutta minä en ainakaan siihen silloin syttynyt..



Crawford



AUTOTALLINOVET

JÄLLEENMYynti JA ASENNUS:
HILTUNEN & SUVANTO KY

90/804 1215

AUTO 949 / 315 176

NOPEA TOIMITUS EDULLINEN

Tanskalaiset **knik** KEITTIÖT

suoraan maahantuojalta

- Keittiökalusteet • Eteisryhmät
- Kylpyhuonekalusteet • Kaapistot

Tule tutustumaan, vaikka mittojen kanssa
Suoritamme myös saneeraukset ym. puusepän työt

HYVINKÄÄN RAKENNUS JA KALUSTE

MYYMÄLÄ: HÄMEENKATU 71, PUH. 18955
NOUTOMYYNTI: HYVINKÄÄ, AHDENKALLIONTIE 129,
PUH. 914-13887, AUTO 949 318604

**IHASTU
ITÄMAISIIN**

Tuhannen ja yhden yön valikoimasta
Tule valitsemaan mieleisesi runsaasti
valikoimastamme ja kokeile kotonasi **ILMAISEKSI!**
Aito itämainen matto sopii myös moderniin kotiin
ja on helppohoitoinen ja kestävä.



Hyvinkääntä 50, Hyvinkää, puh. (914) 17 766

MAALAUSLIIKE

Paavo Tuominen ky

Helmiäispolku 5 A 12, 00530 Hki

☎ 738 386

ALOITUSSÄHKÖ

MARTTI HÄNNIKÄINEN

A-RYHMÄN URAKOITSIJA

Puh. 90-8748687
949-450395

POKA KY

OVET JA IKKUNAT

Puh. 918-589870

Mitä nuoren jääkiekkoilijan tulee tietää ravinnosta

Miksi syöt?

Vanha viisaus sanoo: "Ihminen ei elä syödäkseen, vaan syö elääkseen". Näin ravinnon päätehtäviä ovat energiantarpeen tyydyttäminen sekä kehon rakennusaineiden tuottaminen. Liikkuvan ja urheiluvan ihmisen ravinnon on lisäksi tuettava ruumiillisen suorituskyvyn kehitystä ja edistettävä sekä nopeutettava palautumista liikunta-/urheilusuorituksen jälkeen. Terveellisen ja monipuolisen ravinnon merkitys pyrittäessä hyvään henkiseen tai ruumiilliseen suorituskykyyn on ensiarvoisen tärkeä yhdessä säännöllisen harjoittelun ja levon kanssa.

Mitä on terveellinen ja monipuolinen ravinto?

Terveellinen ravinto jakautuu kahteen pääryhmään: energiaravintoaineisiin ja suojaravintoaineisiin.

Energia-aineväitteitä ovat:

- erilaiset sokeriyhdisteet (hiilihydraatit), jotka ovat ruumiillisen suorituksen tärkein ja aivojen ainoa energialähde,
- rasvat, joista "polttoainetta" saadaan kehon lämmöntuottoon, mutta myös pitkäkestoisuuteen, matalatempoiseen liikuntasuoritukseen, sekä
- valkuaisaineet (proteiinit), jotka ovat tärkeitä lihasten ja kudosten rakennusaineita.

Suojaravintoaineita puolestaan ovat:

- valkuaisaineet,
 - vitamiinit (joista tärkeimmät A-, B1-, B6-, C-, D- ja E-vitamiinit), sekä
 - kivennäis- ja hivenaineet.
- Suojaravintoaineet vaikuttavat kehon ruuansulatusoimintansa. Niillä on keskeinen merkitys energiaravintoaineiden imeytymisessä ja hyväksikäytössä.

Yllämainittujen aineiden lisäksi päivittäiseen ravintoon kuuluu riittävä määrä nestettä kehon nestetasapainon säilyttämiseksi.

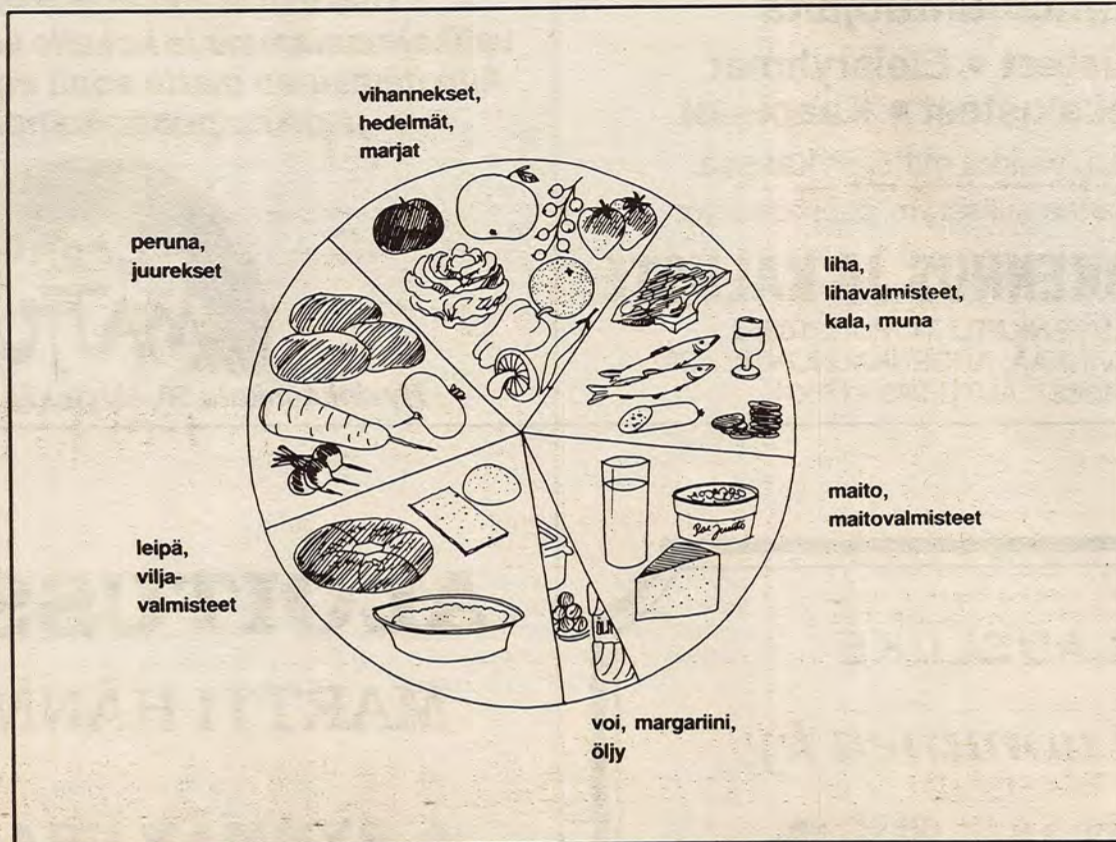
Monipuolinen ravinnon nauttiminen tarkoittaa sitä, että syöt mieluiten jokaisella aterialla jotakin jokaisesta ruoka-aineryhmästä (katso kuva 1) lohkosta. Näin ruokasi on varmasti monipuolista ja saat kaikkia ravintoaineita riittävästi!

Paljonko syöt?

Ravinnontarve riippuu esimerkiksi ihmisen koosta, liikunnan määrästä ja kasvusta. Mitä enemmän liikut, sitä suurempi on energiankulutuksesi. Määrä ei kuitenkaan ole ratkaiseva tekijä verrattuna siihen miten ja milloin sekä mitä syöt - ja juot.

Miten ja milloin syöt?

"Syö aamulla kuin kuningas, päivällä kuin prinssi ja illalla kuin kerjäläinen" on erään ravintotieteilijän nyrkkisääntö päivän aterioiden tärkeysjärjestyksestä. Selvitäksesi koulunkäynnin ja liikunnan asettamista energiavaatimuksista, sinulla on oltava riittävästi energiaa varastossa jo ennen suorituksen alkamista. Aivan kuten auto on ensin tankattava, jotta sillä voi ajaa! Tämä asettaa aamiaisen ja lounaan etusijalle energiava-



rastojen täyttäjänä. Toisaalta: ruuansulatuselimestö kaipaa myös lepoa. Siksi illallisen on oltava kevyt ja helposti sulava sekä hyvissä ajoin ennen nukkumaanmenoa nautittu.

Suosittelavin jakauma päivittäisessä ravinnossa on, että aamiaisella, lounaalla ja päivällisellä nautittaisiin 1/4 kullakin ja loppu 1/4 välipaloina iltapäivällä ja illalla.

Monipuolinen aamiaisen, voimakas lounas, helpostisulava päivällinen sekä kevyet ja nopeasti energiaa antavat välipalat on erittäin hyvä runko päivän ravinnon ravinnon tarpeen tyydyttämistä ajatellen (katso taulukko: "Malliviikko-ohjelma").

Luonnollista on, että joukkueen harjoitusten/pelien ja ruo-

kailujen välille on varattava riittävästi sulamis- ja palautumisaikaa. 3-4 tuntia ennen ja tunti jälkeen tapahtuvat aterioinnit ovat kohdallaan.

Kiekkoilijan päiväohjelma

Mikäli harjoitukset tai pelit ovat koulun jälkeen klo 16-19 voit seurata taulukon ravinto-ohjelmaa sellaisenaan. Se on asiantuntijoiden toimesta laadittu 12-20 -vuotiaalle (alle 12 -vuotiaat syövät vähemmän) jääkiekkoilijoille, jotka harjoittelevat ja pelaavat säännöllisesti 3-6 kertaa viikossa.

Harjoitusten ja otteluiden sijoituksessa ajalle klo 18-21 malliohjelmaan on tehtävä seuraa-

vat muutokset: iltapäivän välipala ja päivällisen pääruoka yhdistetään kevennetyksi ateriaksi ajalle 15-17. Päivällisen jälkiruoka nautitaan mahdollisesti iltapalaksi muunnettuna tällöin klo 21-23.

Miten juot?

Nuoren jääkiekkoilijan normaalin päivittäisen ruokavalion juomat ovat maitotaloustuotteita (rasvaton- tai kevyt-maito, piimä tms.) tai pelkkä vesi! Liikuntasuorituksen aikana on tärkeää säilyttää nestetasapaino hyvänä. Harjoituksissa ja otteluissa juo yhteensä noin 5-8 dl tunnissa, kolmena, neljänä eränä. Tätä suuremmat määrät jäävät yleensä maahan vaivaa-

maan, koska elimistö ei pysty imeyttämään enempää nestettä tunnin aikana.

Harjoituksissa yleensä riittää haalea vesi. Ottelussa lievästi sokeroitunut (max. 5%) tai urheilujuomat ovat ehkä kätevimpiä. - Sokeroituja juomia käytetään kilpailusuorituksissa lähinnä siksi, että ne estävät veren sokerin laskua ja antavat myös lihaksille energiaa. Elimistön sokerivarastot kun alkavat hupeta jo noin tunnin, puolentoista mittaisen, tehokkaan liikunnan jälkeen. (Rajoita sokeroitujen tai urheilujuomien käyttö pääasiassa peleihin. Niiden jatkuvasta käytöstä on selvästi haittaa hampaillesi!)

Ravinto turnauksessa

Taulukossa esitetystä ohjelmasta tekee poikkeuksen turnaus, jolloin perättäisinä päivinä pelataan ottelu, jopa joskus useampikin päivässä. Tällöin ravinnon laadun merkitys kasvaa ratkaisevasti. Turnausilanteessa tärkeimpiä asioita ovat:

1. Ravinnon on oltava nopeasti sulavaa ja normaalia enemmän hiilihydraatteja sisältävää, sekä

2. runsaasti energiaa sisältävän nesteen määrää on lisättävä.

Kohdan 1 vaatimusten täyttämisen onnistuu parhaiten valitsemalla ottelun jälkeiselle illalliselle pääruuaksi keittoa tai perunaruokaa. Jälkiruuaksi voit tilata runsaasti hiilihydraatteja sisältäviä ruokia kuten puuroja, kiisseleitä, vanukkaita, leivonnaisia, jäätelöä jne. Kohdan 2 täyttämiseksi illallisella tarjoilaan glukosii- tai fruktoosipitoisia urheilujuomia tai sokeroitua mehua.

Muista, että turnauksen jälkeen palataan taas normaaliin päiväohjelmaan - myös ruokailujen ja juomien osalta!

Eero Lehti
koulutuspäällikkö
Suomen Jääkiekkoliitto

MALLIVIIKKO-OHJELMA

	AAMUPALA KLO (7-9)	LOUNAS KLO (11-13)	VÄLIPALA KLO (14-15)	PÄIVÄLLINEN KLO (17-18)	ILTAPALA KLO (21-22)
Ma	tuoremehu, grahamsämpylät, maito, kinkku, tee	lihapyörökät, perunat, kastike, punakaaliraaste, leipä, maito, sekahedelmäkiisseli	tee, t. mehu, mustikkapiirakka	kalakeitto, tumma leipä, maito, pannukakku, hillo	kaakao, grahamsämpylä, juusto, marmelaati
Ti	tuoremehu, grahamsämpylät, kinkku, hedelmäjogurtti, tee	maksalaatikko, puolukka, juuresalaatti, leipä, maito, mustikka-keitto	jäätelö, hillo, hedelmiä	piparjuuriliha, perunat, kiinankaalisalaatti, leipä, maito, ruispuolukka-puuro, maito	ruusunmarjatee, paahtoleipä, raejuusto, marmelaati
Ke	tuoremehu, murot, hillo, maito, leipä, muna, tee	uunisilakat, pinaattimuhennos, perunasose, porkkanaraaste, leipä, maito, ohrapuuro, mehukeitto	tee, t. mehu, hapankorppu, kinkku	kasvis-makkarakata, tomaatti, leipä, maito, jäätelö, hillo	kaakao, tumma leipä, maksamakkaraa
To	tuoremehu, ruishiutalepuuro, maito, leipä, ivesjuusto, tee	hernekeitto, leipä, maito, ohukkaat, hillo	tee, t. mehu, raparperiirakka	jauhelihakastike, spaghetti, juuresraaste, leipä, maito, mustaherukkakiisseli	kaakao, paahtoleipä, juusto, marmelaati
Pe	tuoremehu, velli, leipä, maksamakkaratee	kaalikäärileet, puolukkahillo, punajuurisalaatti, leipä, maito, raejuusto, hedelmiä	hedelmäjogurtti	karjalanpiirakka, munavoi, kesäkeitto, leipä, maito, appelsiini	ruusunmarjatee, seka-leipä, kinkku
La	tuoremehu, sekaleipä, muna, maito, minorajuusto, tee	uunimakkarat, perunat, kastike, lantturaaste, leipä, maito, mansikkakiisseli	tee, t. mehu, omenapiirakka, maito, vanukas	lammaskaali, puolukka, punajuuri, leipä, mehukastike	tee, t. mehu, Bismarck juustoleipä
Su	tuoremehu, kevyt-viili, grahampaahtoleipä, raejuusto, marmelaati	maksapihvi, perunasose, lehtisalaatti, puolukka, leipä, maito, kääretorttu	tee, t. mehu, omenapiirakka	merimiespihvi, kaali-appelsiinisalaatti, leipä, maito, marjoja	kaakao, seka-leipä, juusto

TUPLASTI AMIGA!!

AMIGA

tuplapaketti

Kasi pakettia yhden hinnalla ???
Kyllä. Info paketoiti "Juhla-Amigaasi"
sekä "Starter Kitin", että "Ten Star
Gamesin". Eikä siinä kaikki. Juhlavii-
kon ajan jokainen Amiga-ostaja saa
vielä isäetuna lento-ohjaimen ja
upean Falcon F-16
lentosimulaattorin.
Amiga on ykkönen.

KAIKKI TÄMÄ:

- Amiga 500-tietokone
- hiiri



- Starter Kit sisältäen: KindWords, teks-
tinkäsittely, Spritz piirrosohjelmia, Su-
per Ski urheilupelikokoelma, Silent
Service sukellusvenesimulaattori,
Quad moottoripyöräpeli
- Ten Star Game Pack sisältäen: Barba-
rian, Amegas, Art of Chess, Buggy Boy,
Ikari Warriors, Insaty Fight, Mergenary,
Terrorpod, Thundercats, Wizzball
- lento-peliohjain
- lentosimulaattoreiden kingi - Falcon F-16

Pakettihintaan

4.995,-

**KYSY SHOKKITARJOUSTAMME AMIGA
TUPALAPAKETISTA + MONITORISTA!**

INFOCENTER KIRJA-KOIVISTO

Donnerintori Torikatu 2 05800 Hyvinkää Puh. 914-11 250

OLEMME VUONNA 1987 PERUSTETTU
LVI-ALAN YRITYS. TOIMIMME
SUUR-HELSINGIN ALUEELLA.
TOIMINTAMME PIIRIIN KUULUU:

KORJAUSTYÖT SANEERAUKSET UUDISTYÖT ILMASTOINTITYÖT

LVI ULTRA PUTKI oy

Lähderranta 3 B 53

02720 Espoo

Puh. 593 492

Autopuh. 949-440 329, 441 329

CANON EXPRESS

TESTATTU RATKAISU



**Täydellinen
julkaisujärjestelmä nyt
suomen kielellä**

**Canon Express –
riittävästi tehoa ja taitoa
kaikkiin julkaisuihisi**

Julkaisujärjestelmien uusinta
teknologiaa edustaa Canon Express
-järjestelmä. Tällä järjestelmällä voit
laatia vaativatkin julkaisut
nopeammin, helpommin ja
joustavammin kuin koskaan
aikaisemmin.

ET EREHDY VALITESSASI CANON EXPRESSIN

- Kokonaisjärjestelmä
- Yhteensopivia, luotettava ja laadukas
- Valmiiksi asennettuna ja testattuna
- Helppo asentaa, oppia ja käyttää

Muissa DTP-järjestelmissä...

- Joudut etsimään siihen sopivia laitteistoja
- Siihen sopivia ohjelmistoja
- Aikaa kuluu ja kokonaiskustannukset kasvavat
- Tuntuu kuin et olisi koskaan valmis

Toimisto-
automaatio

Hämeenkatu 129, 05820 Hyvinkää



Mikko
Helin Oy

puh. (914) 10277, 10377, fax 10278

HYVINKÄÄN JÄÄ-AHMOJEN JUNIORITOIMINTA

Keväällä/89 Ahmojen johtokunta esitti vuosikokoukselle, että seura jaetaan omiin toimiviin yksiköihnsä, jotka itse huolehtivat kaikista toiminnoistaan.

Vuosikokous hyväksyi tehdyn esityksen ja näin seuraan syntyi kolme eri toimintayksikköä: 1) Edustusjoukkue ja A-juniorit sekä näihin oleellisesti liittyvät, konttoritoiminnot 2) Jääkiekon junioritoiminta ja 3) Ringette-toiminta.

Junioritoiminta aloitettiin välittömästi. Tilanne oli normaali urheiluseuratilanne, eli aloitetaan taloudessa nollassa ja kaudelle tarvitaan useampi satuhatta markkaa rahaa. Junioritoimikunta teki sisäisen organisaation, joka jakautuu seuraavasti henkilöittäin: Tuomo Leskinen vastuualueinaan ulkoinen tiedottaminen ja varusteet. Eino Karhu sihteeri ja sisäinen tiedottaminen, Hannu Reilin hallitoiminnot ja yhteydet joukkueihin, Kari Lehtinen valmennusasiat ja Tapani Lehtosalo toimikunnan ja kioskitoiminta.

Tehtiin budjetti ja toimintasuunnitelma. Junioritoiminnan kokonaisbudjetti on 280.000 markkaa. Jäsenmaksuin tuosta summasta kertyy noin 85.000 markkaa loput 200.000 markkaa on kerättävä kioskitoiminnalla, erilaisilla tempauksilla ja mainosmarkkoina.

Kun puhutaan juniorikiekkoilusta Hyvinkäällä voidaan sanoa, että kaupungin myönteellisessä suhtautumisella ja hyvällä toimintahengellä on maksut saatu pysymään kursissa verrattuna esim. pääkaupunkiseudulle.

On ollut ilahduttavaa huomata, että vanhemmat sekä

joukkueiden valmentajat ja huoltajat, ovat hyväksyneet uuden organisaation, siitä esimerkiksi mm. tämä Ahma-Lehti.

Erilaisiin tempauksiin ja kioskitoimintaan tarvitaan vanhempien apua. Onhan budjetistamme 1150 markkaa/poika kerättävä muualta rahaa toiminnan pyörittämistä varten.

Yhteishengen luominen onkin junioritoiminnan yksi pääavoitteista. Naistoimikuntamme järjestää erilaisia illanviettoja, joissa voimme tapailla toisiamme muunlaisissa ympyröissä kuin kentän laidalla. Tuntuu, vaan joskus siltä, että aika on kaikilla niin kireällä, että tuskin enää muualle halutaan lähteäkään kuin kentän laidalle.

Juniorikiekkoilusta puhuttaessa unohdetaan usein Ahmojen korttelikiekkojoukkueet ja vetäjät. Uuden organisaatiom-

me yksi päätavoitteistamme on saada korttelikiekko lähemmäksi edustusjuniorijoukkueita. F- ja E-ikäisinä ei kaikilla ole mahdollista kulkea useiden kilometrien päästä varusteineen jäähallille. Tämä jo verottaa joitakin halukkaita poikia pois edustusjoukkueista. Erilaiset kasvutekijät ja tietysti kulmankunnan kaverit ovat ne, jotka luovat siteitä oman korttelijoukkueen syntymiseen. Pidänkin tätä järjestelmää erittäin onnistuneena seurassamme.

Syksystä lähtien ovat korttelin vetäjät olleet Kari Lehtisen valmennusrenkaassa.

Nyt kun olemme päättämässä tätä kalenterivuotta, toivon, että me kaikki Ahma-vanhemmat, valmentajat, huoltajat ja kaikki Ahmamieliset teemme uuden vuoden lupauksen jatkaaksemme tätä yöspäin johtavaa nuorisotyötä menestyvien Ahmajoukkueiden parissa.

Toivotan Teille kaikille
HYVÄÄ ja RAUHALLISTA
JOULUA

ja
MAALIRIKASTA UUTTA
VUOTTA

Tapsa Lehtosalo

Tapsa Lehtosalo
junioritoimikunnan pj.

Ps. Toimintamme vaatii jatkuvasti uusia ideoita, jos sinulla niitä on, ota jotain meistä junioritoimikuntalaista hiasta kiinni ja kerro ideasi tai pane idea paperille ja toimita se jäähallin postilaatikkoomme.

Urheiluun
liittyvien voittojen
ja tappioiden kautta
nuoret kypsyvät
aikuisiän yhteispeliin.

**NUORI
SUOMI**

KEMIRA * SUUL

Ahmojen junioritoiminnasta

Ahmojen junioritoiminnan piirissä on tällä hetkellä edustusjoukkueissa noin 200 poikaa. Ringetteä pelaa noin 60 tyttöä. Korttelikiekon parissa pelaavien lukumäärää ei tässä vaiheessa tiedetä, koska kausi siellä on vasta alussa. Nuorimmat kiekon ja ringeten harrastajat ovat 6-7 vuotiaita. Toimintaan tulevalta juniorilta ei vaadita kuin innostunutta asennetta ja pelivarusteita, kaiken muun saa joukkueiden viikottaisissa harjoituksissa.

Verrattuna mikrotietokoneiden ja videopelien hintoihin junioripelaajan varusteita voidaan pitää halpoina. Jos pidetään itsestään selvänä että pojilla on luistimet, niin tarvittava lisävarustus maksanee noin 1000.- markasta ylöspäin laadusta riippuen. Varusteita saa usein käytettyjäkin, joten ei kannata rynnätä suin päin urheilukauppaan ostamaan koko varustekertaa. Ahmojen nais-toimikunta on järjestänyt varustepörssiä joista on voinut tehdä edullisia hankintoja. Juniorijoukkueiden johtajat ja valmentajat neuvovat mielellään vanhempia varustehankinnossa. Jääkiekkoa pelaavalle pojal-

le tai ringetteä pelaavalle tytölle ei ole vaikea keksiä joulutai syntymäpäivälahjoja varusteiden muodossa.

Pelaajamaksun suuruus on edustuspuolella porrastettu F-junioreiden 300:sta markasta B-junioreiden 650:een markkaan. Ringeten pelaajamaksut ovat 400,- mk pelaaja.

Pelaajamaksu sisältää seuran jäsenmaksun, vakuutuksen, harjoituksissa ja otteluissa käytettävät mailat, ja seuran pelien seuraamiseen oikeuttavan kausikortin.

Juniorikiekkoilua ja ringetteä voidaan pitää koko perheen harrastuksena. Ahmat on pyrkinyt siihen että kullakin joukkueella olisi mahdollisimman pitkälle viety organisaatio eri toimintojen hoitamiseksi. Näitä toimintoja ovat:

- toimitsijatehtävät (kuulutus, kirjuri, ajanotto)
- huoltajantehtävät (mailat, luistimet, juomat y.m.)
- valmennus
- joukkueen johto (ottelut, kuljetukset, hallinnolliset tehtävät, varainhankinta, tiedotus, y.m.)

Näihin tehtäviin vaadittaisiin lisää aktiivisia vanhempia sekä

muita seuratoiminnasta kiinnostuneita jotteivät työt kasaannu yksien harteille.

Jääkiekon puolella B- ja C74-juniorit pelaavat SM-karsintasarjaa, jossa jatkosarjana on SM-sarja ja I-divisioona. Muut joukkueet pelaavat Uudenmaan alueen tekojää- tai luonnonjääsarjoissa. Ottelumatkasuurtautuvat pitkin Etelä-Suomea. Matkat tehdään lähietäisyyksillä vanhempien talkookuljetuksina (joista junioritoimikunta maksaa pienen korvauksen joukkueille). Pitemmät ottelumatkat tehdään seuran maksamalla bussikuljetuksilla.

Urheilullisten tavoitteiden lisäksi juniorikoulutukseen on Ahmoissa valmennukseen sisällytetty myöskin kasvatuksellisia tavoitteita. Tällaisia ovat käytäytymisen pelimatkoilla ja harjoituksissa. Valmentajan ja joukkueen ympärillä toimivien henkilöiden tulee kantaa vastuuta juniorien koulumenestyksessä ja muistakin harrastuksista kuin jääkiekosta, sekä ennen kaikkea joukkuehengestä, joka on sangen ratkaiseva pelitaitojen lisä.

AHMOJEN JUNIORIJOUKKUEIDEN VETÄJÄT:

	puh. kotiin
B1	
Valmentaja Erik Uotila	29926
Valmentaja Klaus Latvala	
Valmentaja Jukka Uotila	
Huoltaja Jorma Lehtinen	88481
Huoltaja Erkki Tereska	87512
B2	
J.johtaja Eino Karhu	29644
Valmentaja Ari Laine	14292
Huoltaja Ensio Koponen	
Huoltaja Pertti Sohlman	
C74	
J.johtaja Keijo Satama	46060
Valmentaja Pauli Hinkkanen	14234
Huoltaja Pekka Suhonen	90/2900514
Huoltaja Rami Eloranta	13966
C75	
J.johtaja Matti Ovaskainen	20343
Valmentaja Raimo Pietilä	12873
Valmentaja Markku Reikkula	
Huoltaja Lasse Kupi	29147
Huoltaja Vesa Mäyrä	21143
D76	
J.johtaja Ahti Kalteva	47738
Valmentaja Esko Lignell	13098
Huoltaja Asko Erola	47720
Huoltaja Pertti Lindberg	21124
D77	
J.johtaja Reino Henttonen	88398
Valmentaja Kari Lehtinen	50335
Valmentaja Kim Savolainen	
Huoltaja Väinö Tikkanen	88342
Huoltaja Esko Vihtkari	15980
Huoltaja Ari Sourio	88734
E78	
J.johtaja Arto Harainen	19572
J.johtaja Heikki Tukiainen	89009
Valmentaja Harry Lindroos	86324
Valmentaja Leo Holmqvist	87997
Huoltaja Kauko Weckman	16529
Huoltaja Lasse Liukko	
E79	
J.johtaja Tapani Nousiainen	21193
Valmentaja Petri Kivinen	52468
Huoltaja Kari Mäkynen	87932
F80	
J.johtaja Anja Tuomanen	86043
Valmentaja Pertti Sarkkinen	20532
Valmentaja Pekka Tuomanen	86043
Huoltaja Jorma Tuominen	89556



RINGETTE

NAISET

valmentajat: Pasi Sairanen
valmentajat: Jouni Levander
huoltaja: Kimo Nikander
joukk.johtaja Liisa Ahokas

puh. 20 226
46 016
28 313
20 981

B/C-TYTÖT

valmentaja: Mia Kataja
valmentajat: Karoliina Härkönen
huoltaja: Uolevi Salonen
huoltaja: Outi Saruaho
joukk.johtaja: Marja-Terttu Palviainen

13 514
48 422
13 574
88 753
12 162

D-TYTÖT

valmentaja: Markku Korkka
huoltaja: Esko Puttonen
joukk.johtaja: Kirsi Välijeesiö

46 239
89 972
11 552

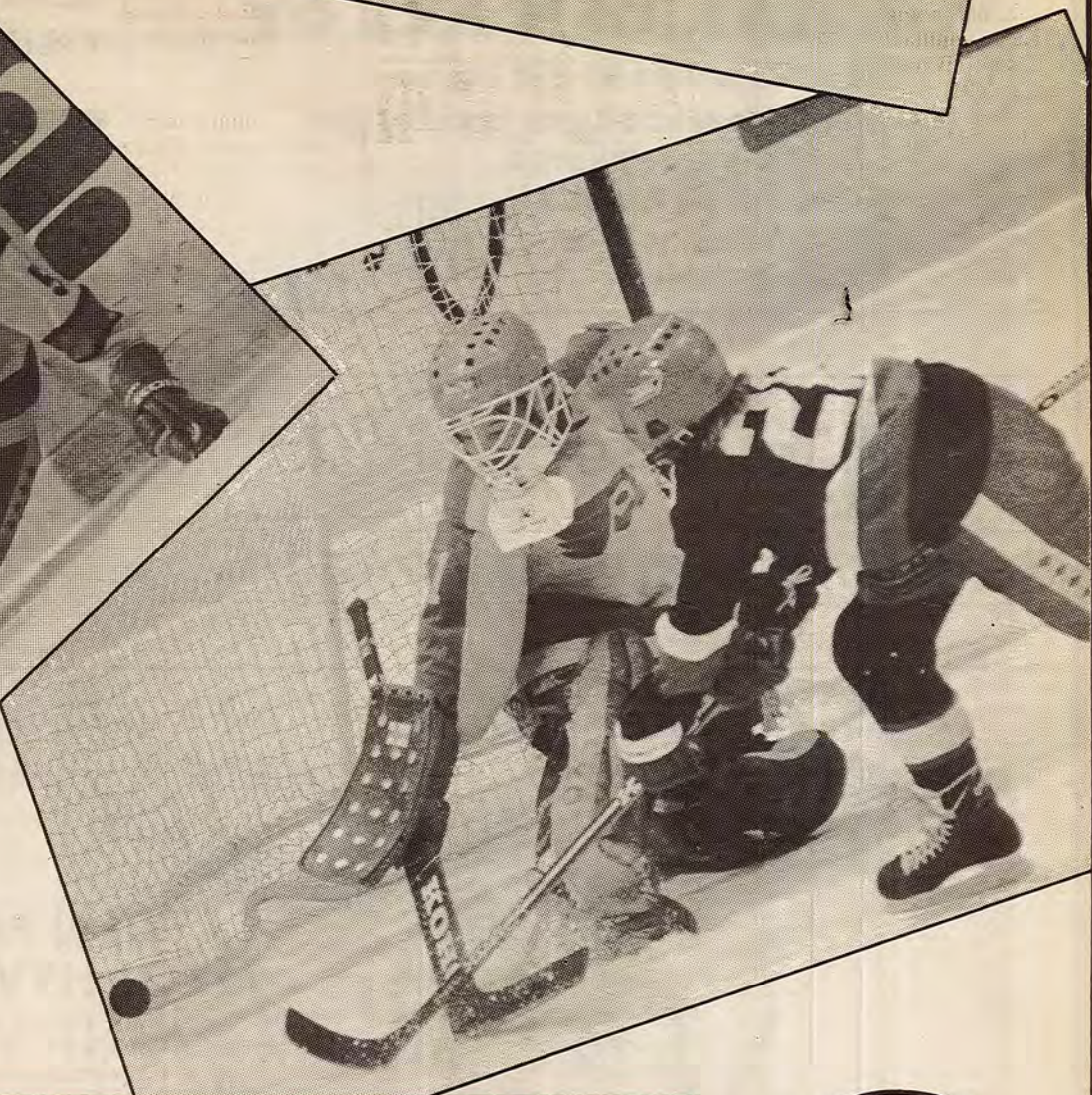
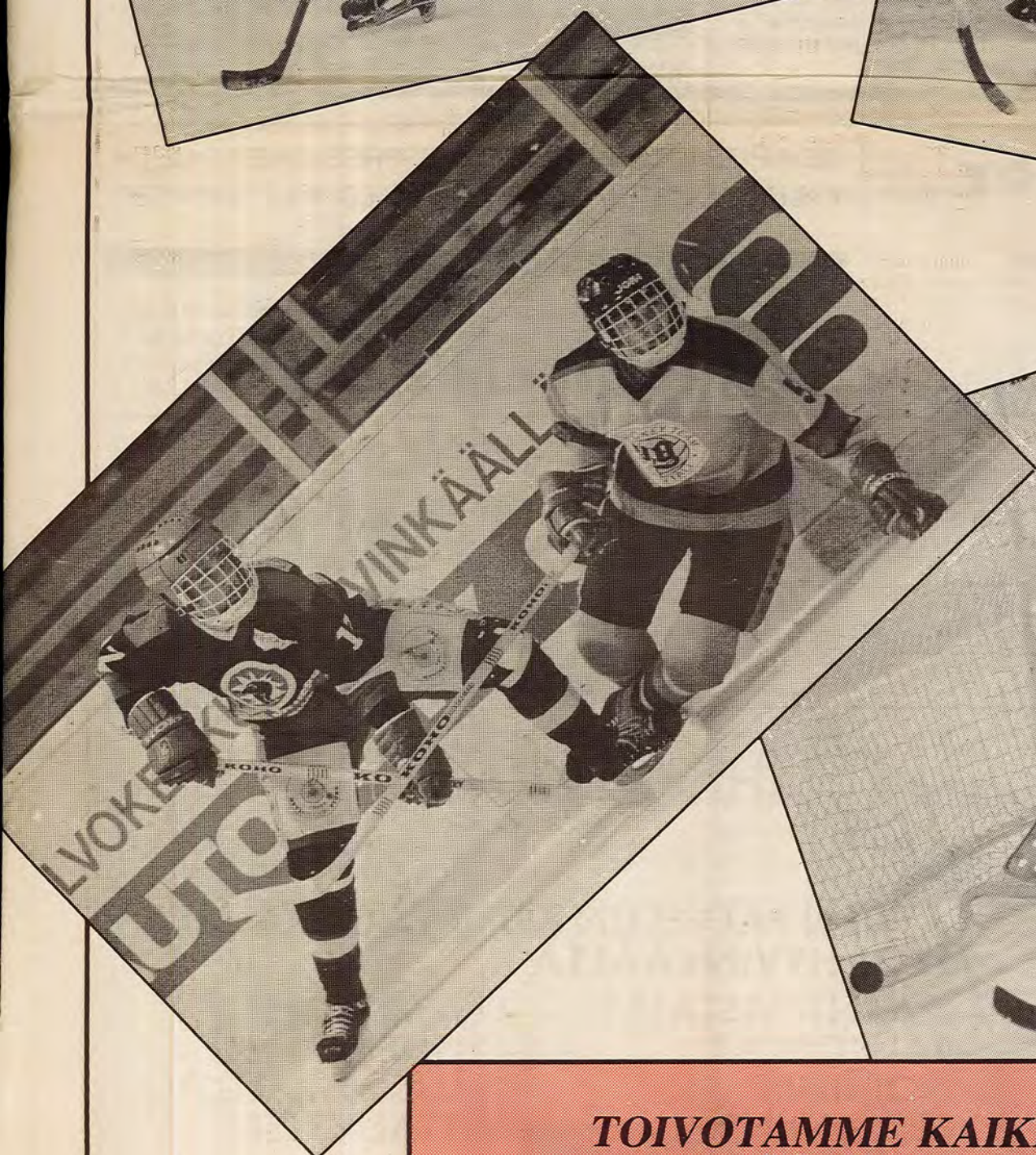
E-TYTÖT

Valmentaja: Jorma Kaukiainen
huoltaja: Uolevi Salonen
joukk.johtaja: Erkki Piipponen

86 021
13 574
87 190



**Ahmajuniorit vetäjieneen
kiittävät ilmoittajia ja
junioritoiminnan tukijoita.**



**TOIVOTAMME KAIKILLE
HYVÄÄ JOULUA JA
ONNELLISTA UUTTA VUOTTA**





D-76 (D I)

Alastalo Sami, Erola Sakari, Eskola Santtu, Hattunen Tomi, Heinonen Tuomas, Hirvinen Tomi, Hämäläinen Juha, Hautanen Jarkko, Kalteva Sami, Kaukiainen Tomi, Kemppainen Hannu, Kuittinen Ilkka, Lignell Hannu, Lindberg Velle, Mäkelä Jani, Mikkonen Jani, Ojansuu Heikki, Rautiainen Aki, Reilin Sampo, Räikkönen Juha, Tikkari Niko, Viremo Mikko, Kunki Tero, valmentaja Esko Lignell, joukkueenjoht. Ahti Kalteva, huoltajat Asko Erola, Pertti Lindberg.

Joukkueen kokoonpano on pysynyt jokseenkin ennallaan pelaajia on mukana 23, muutamia muutoksia on joukkueessa käynyt.

Tavoitteena joukkueella on saada 76 aluejoukkueeseen 5-7 pelaajaa.

Kauden harjoitukset aloitettiin elokuun puolessa väliä.

Harjoitukset oli osin jäällä ja lenkkiharjoituksia. Syksyn jääharjoituksissa ollaan panostettu paljon luisteluun ja tekniikan kehittämiseen.

Kauden ensimmäinen peli pelattiin 3.9. HPK vastaan jonka hävisimme 1-5. Harjoitusotteluita tuli ennen sarjakauden alkua kaikkiaan yksitoista. Syksyn aikana käytiin kah-

nessa turnauksessa. 7.-8.10. oli Keravalla Hartela Cup turnaus jossa sijoitus oli neljäs. 14.-15.10. olimme turnauksessa Lappeenrannassa jossa sijoitus oli seitsemäs.

Joukkueen tavoite on kullalla kaudella aluesarjassa sijoittua kahden parhaan joukkoon.

Isä-Asko huoltaa, lapset pelaavat

Noppolainen Asko Erola, 41, on Ahmojen tämän kauden D 76-joukkueen huoltaja. Ja totta kai oma poika pelaa juuri tässä ryhmässä, kuinkas muutenkaan.

— Tässä on nyt huoltajana viides kausi menossa. Ahmoiin siirryttiin korttelikiekon parista, minä ja poika yhdessä, laskettelee Asko vakaasti tutuntuntuista tekstiä jääkiekkoseuran vaiheilta.

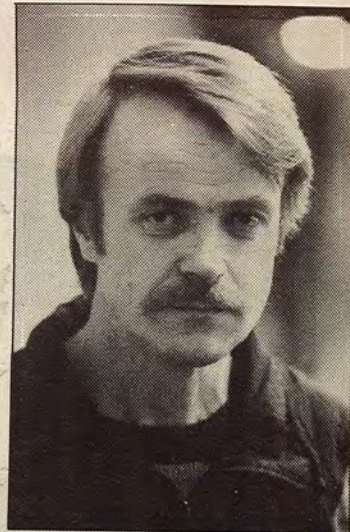
Syyliseksi kiekkoiluharrastukseensa Erola nimeää tavallaan Ahti Kaltevan, joka myös asustaa Nopon kulmilla.

— Itse en ole pelannut, mutta meidän kulmakunnan pojille on nyt löytynyt harrastus. Eihän tuolla Nopossa oikeastaan ole harrastusmahdollisuuksia, tuumailee Asko.

Huoltaja kehuu, että 76-ryhmällä on hyvät valmentajat: Esko Lignell vetää poikia ja Kalteva on joukkueenjohtaja.

— Tämän homman plussapuolia on se, että koossa on hyvä porukka, jossa vaihtuvuus on ollut vähäinen. Pojille on tärkeää, että jaksaa heitä kannustaa, vaikka aikaahan tässä 'palaa'.

Erolan mukaan nuorten jääkiekko ainakin vielä tällä tasolla (joukkueessa nyt 13-vuotiaita koltiaisia) on mukavan urheilullista.



— Mutta onhan poikia pitänyt jarrutella, että turha kouvuus ja vahingoittaminen pois otteista ja kaukalosta. Se peli kun tuntuu olevan kovanlaista etenkin tuolla Helsingissä päin, mieltii huoltaja lajista.

Kesälläkin isä-Askolla riittää kuljetustehtäviä: poika pelaa silloinkin ja vähän isompi Marittyttö oli HyPSin naisjoukkueessa vahvasti 'osallisena', kun ryhmä nousi ensi kaudeksi SM-sarjaan asti.

— Harrastuksehan tässä pitävät yhteyttä. Joskus välillä tuntuu, että on liikaakin näissä kiinni.

V. J. MALKAMÄKI OY

05200 Rajamäki 90-290 3055

- alumiiniset koottavat lipputangot
- alumiiniovat, -ikkunat
- julkisivurakenteet
- alumiinihitsaukset
- teräsrakenteet

OEM-PIZZAUUNIT • BRASILIA ESPRESSOKEITTIMET •
PALUX-RAVINTOLALAITTEET • ITALGI-PASTAKONEET

MAAHANTUOJA:

JEDUSTUS

NURMINEN KY

Hangontie 37 E 23,
05840 HYVINKÄÄ
Puhelin 914-20 692
auto 949-480 344

 **Telemecanique**

kaikkeen automatiikkaan

**HYVINKÄÄ
ULATAKSI
041**



TÄHTIVUOKRAUS

Kerkkolankatu 14. 05800 Hyvinkää
Puh. 914/86 762

**TÄYDEN PALVELUN KONEVUOKRAUSTA
MYÖS HYVINKÄÄLTÄ**

- MAANTIIVISTÄJÄT
- LÄMMITTIMET
- TAUKOTILAT
- TELINEET
- NOSTIMET
- NAULAUSKALUSTO
- BETONOINTI
- MITTALAITTEET

TOIMIPISTEEMME MYÖS

Rmki PAALUKATU 3 914/720 982

HYRYLÄ VALIMONTIE 1 90/259 166

SIEMENS

Kulje millä kuljet

Soita missä soitat. Jos tarvitset matkapuhelimen, joka on 900-reittien ykkönen, valitse Siemens FreeMan. FreeMan lähtee laadulla mukaan. Se painaa vain n. 0,8 kg. Auton sähköjärjestelmään kytkettynä lähetehto on 6 W.

Kulje Sinäkin maantienmitan edellä muita.

Siemens
NMT900



**UUDENMAAN
TOIMISTOPALVELU OY**

Hämeenkatu 40 05820 HYVINKÄÄ puh. (914) 50 600

KTJ METALLI OY

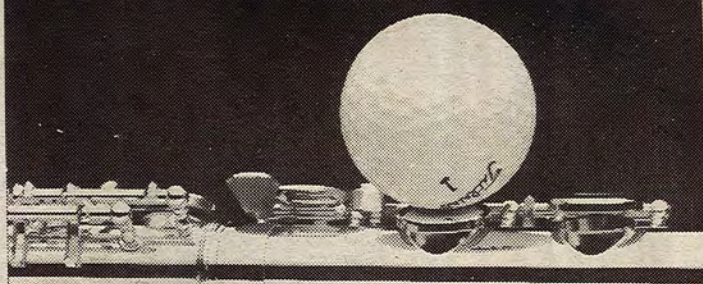
**HYVINKÄÄN
ENSIAPU**
Hämeenkatu 3 A
05800 Hyvinkää ☎ 914-10655
LAAKARI • RONTGEN • LABORATORIO

PARTURI - KAMPAAMO

Esko Virtanen

UUDENMAANKATU 101 05840 HYVINKÄÄ 4
PUH. 914 - 20 135

MAINOSKUVAAMO



Studio

fotojorkkay

Puh. 16 568

RAKENNUSTEKIJÄT OY

Lemmikintie 8

05460 HYVINKÄÄ

puh. 914-21889, 949 481982, 949 481983

- rivi- ja paritalotuotantoa

HYVINKÄÄN LÄÄKINTÄVOIMISTELU

Lääkintävoimistelija Jari Torkkel

- lääkintävoimistelu
- hieronta
- fysikaaliset hoidot
- urheiluvammojen hoito

KESKIKATU 13 C p. 10792
AVOINNA myös ILTAISIN

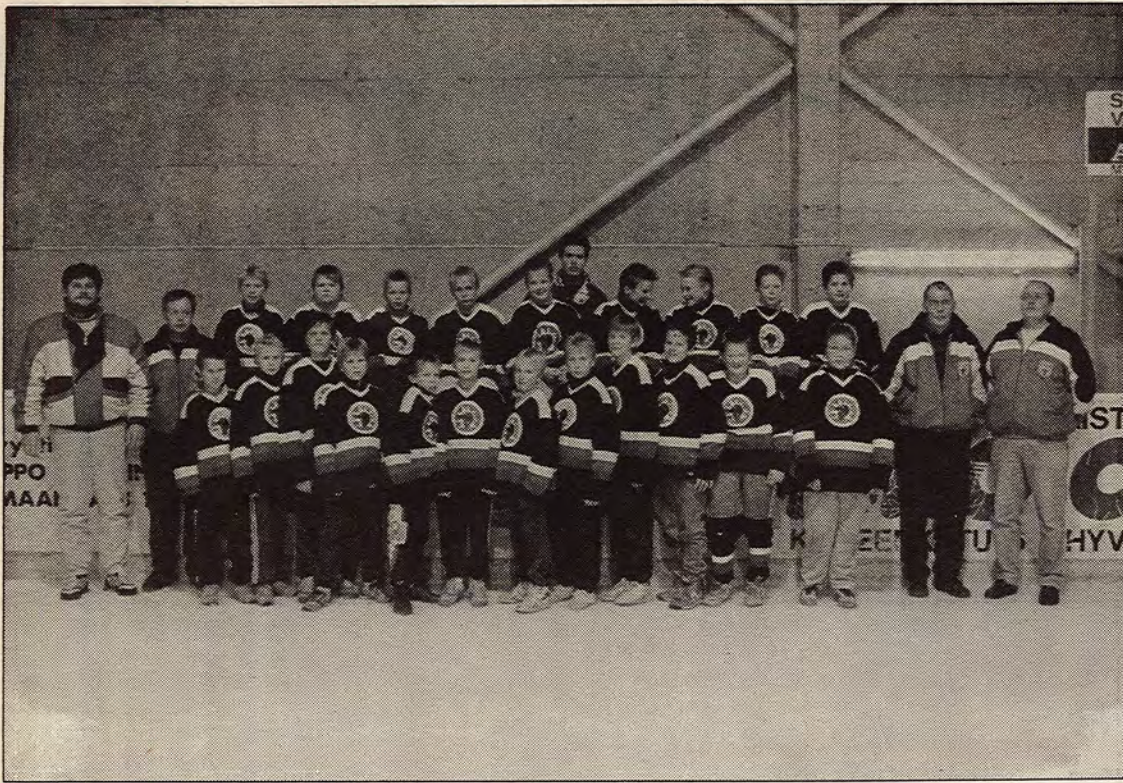
Onninen Oy rakentaa elämisen laatua suomalaiseen yhteiskuntaan. Onnisen toimittamalla tekniikalla luodaan asumisviihtyvyyttä koteihin ja toimivia ratkaisuja työpaikoille, edellytyksiä harrastuksille ja opiskelulle, edellytyksiä nykyaikaiselle monipuoliselle elämiselle.

LÄMPÖ • VESI • ILMA • SÄHKÖ

onninen
TERMO

osaa • palvelee • lähelläsi

Mittalinja 1, 01260 Vantaa
(90) 875 51



D-77 (DII)

MV Räsänen Marko, MV Koskelin Teemu, Saruaho Antti, Helin Mikko, Tiilikka Jari, Lehtinen Janne, Väisänen Ari, Leinonen Jani, Niiranen Ville, Penttilä Otto, Ryyli Vesa, Kuparinen Mikko, Tuominen Sami, Tuomanen Jari, Vihtkari Antti, Suhonen Teemu, Saarinen Pasi, Sourio Jarno, Salento Marko, Mäkinen Samu, Hirvonen Petri, Ovaskainen Teemu. Valmentajat: Lehtinen Kari, Savolainen Kim, joukkueen joht. Henttonen Reino, huoltajat: Tikkanen Väinö, Vihtkari Esko, Sourio Ari.

Ahmojen D-II juniorien toiminta on vuosi vuodelta vain tiivistynyt, koska joukkue on pysynyt koossa lähes viisi vuotta. Pieniä muutoksia kokoonpanoon on tosin vuosien mitaan tullut. Reino Henttonen valmensi poikia ensimmäiset vuodet ja Kari Lehtinen ja jatkanut "Repen" kouluttamien

juniorien systemaattista valmennusta heti kansallista kärkeä.

Joukkue on saavuttanut aluemestaruuden ja useita muita hyviä sijoituksia. Turnausmenestykset ovat olleet keskinkertaisia, mutta jo viime vuoden Turku-turnauksen 13. sija kovassa seurassa antoi pontta ti-

vistä harjoituksia pikkuhiljaa ja hakea vertaisiaan vastustajia muualtakin kuin omasta kotiosesta aluesarjasta.

Elokuussa aloitettu valmistautuminen on tuonut harjoitusotteluissa voittoja mm. HIFK:sta, Jokereista, HPK:sta, Espoon Kiekkoseurasta, Kiekko-Reippaasta ja turnausvoitto-

ja Imatran Ketterästä sekä Helsingin Karhu-Kissoista. Niukko ja yhden maalin tappioitakin on kertynyt TPS:lle ja Tikkurilan Jääveikoille. Aluesarjassa on tätä kirjoitettaessa pelattu kaksi ottelua, joista on pisteet korjattu kotiin Riihimäen Nikkareilta ja Porvoon Smilelta.

Valmentaja Kari "Pina" Lehtisen mielestä joukkue on kehittynyt luistelutaidoiltaan muiden huippujoukkueitten vertaiseksi ja pojat ovat oivaltaneet henkilökohtaisen taktiikan ja yksilön merkityksen koko joukkueelle. Ns. viisikkopeliä on kehitetty koko syksyn ja uutena asiana se on mennyt hyvin perille. Lehtisen mukaan poikien tulisi kehittää maalintekotaitojaan, mikä ei tarkoita pelkästään laukaisun osaamista vaan kiekon saamista maalivahdin ohi maaliin eri tilanteista ja erilaisilla laukauksilla. Hänen mukaansa tämä puute on valtakunnallinen kaikilla sarjatasoilla.

Tämän ja ensi kauden päätaivoitteet ovat ns. Turku-turnauksessa, jota Lehtinen luonnehti epäviralliseksi SM-turnaukseksi. Sijoitus tulisi olla 6-8 parhaan joukossa. Pitämällä tähtäyksellä joukkueesta pitäisi löytyä muutama liigakiekkoilija ja mahdollisesti maajoukkuepelaajakin.

Lehtinen totesi kauden lähteneen liikkeelle varsin myönteisesti. Hän muisteli syyskuun loppupuolella pelattua TJV-turnausta, jossa joukkue, johdettuaan ottelua loppuminuuteille asti, hävisi yhdellä maalilla viime vuoden Turku-turnauksen hopeajoukkueelle TPS:lle.

Varsinainen sarja on hänen mielestään lähtenyt hieman kangerrellen liikkeelle, vaikka-

kin molemmat ottelut on voitettu. Nykyinen aluejako on Lehtisen mielestä muutettava, koska mm. aluesarjan pitäisi kehittää uusmaalaista jääkiekkoa, mutta nykyinen järjestelmä antaa kehittymisen mahdollisuudet vain Pääkaupunkiseudulle ja Hämeelle jättäen Uudenmaan joukkueet pelailemaan keskenään.

Tällä tavoin joukkueemmekin polkee vain paikallaan kohdatessaan samoja tuttuja vastustajia vuosi toisensa jälkeen. Uusimaa pitää tässä mielessä yhdistää ehdottomasti joko Hämeeseen tai Pääkaupunkiseutuun, jolloin päästäisiin pelaamaan maan huipulla olevia joukkueita vastaan ja tällä tavalla kehittämään uusmaalaista jääkiekkoa.

Menestyvän joukkueen takana on myöskin runsaslukuinen puuhajoukko. Niin tälläkin joukkueella taustalla hääri ansioitunut joukkueenjohto Reijo Henttosen johdolla ja huollosta vastaavat Ari Sourio, Väinö Tikkanen ja Esko Vihtkari, jotka kaikki ovat tunnettuja hyväkäänäisiä joukkueurheilun kannattajia. Heidän lisäksi poikien vanhemmat ovat vastanneet talouspuolesta järjestämällä keräyksiä ja myyjäisiä, jotta turnausmatkat olisivat mahdollisia. Ilman vanhempien mahtavaa tukea ei nykyajan junioritoiminta onnistu, joten toivoa sopii kaikkien kynnelte kykenevien siihen osallistuvan.



SPIES HECKER

PERMACON
PERMANAL
-AUTO-
MAALIT

Tarvitseeko autosi
ehostusta? Vantaalla
myy kitit, maalit, sprayt ja
välineet alan asiantuntija

Tampereen Väri Oy

Niittytie 25, puh 826 233



HYVINKÄÄN HUOLTO
JA VARAOSA OY



MITSUBISHI

SKODA

Huoltokorjaamo Veikkarinkatu, 05840 Hyvinkää Puh. 22 437, 22 438

Kannattaa kokea

Catisca

Loppi,
puh. 409 71

LasiJapponen ky.

HUNSAANKATU 4 HYVINKÄÄ 914-89602

Renlund

Sillankorvankatu 5, Hyvinkää, p. 19 700.
Avoimna ark. 9-18, la 9-14

HYVINKÄÄN PELTISET Ky

Isännäntie 3, 05880 Hkää
PUH. 88063, 85163

RAKENNUSPELTITYÖT JA SADEVESIJÄRJ.

matkatoimisto VENTOURS

Hyvinkää, Uudenmaankatu 2, puh. 914-515 10

Varattu

HyviTera & urheilu poliklinikka oy

Hämeenkatu 3 B, Jussintori,
Hyvinkää
Puh. (914) 11982, 13003
Avoinna: arkisin kello 8-19
lauantaisin suljettu

Fysikaalisia hoitoja
Lääkintävoimistelua
SUP-valohoitoja
Solarium
Vesihierontaa
Sidas-tukipohjallisten
valmistaminen

HYVÄ-OLO

FYSIKAALINEN HOITOLA

FYSIKAALISET HOIDOT:

- HIERONTA • PINTA- JA SYVÄLÄMMÖT
- SÄHKÖHOIDOT
- LÄÄKINNÄLLINEN HARJOITUSTERAPIA
- LASERHOITO

URHEILIJAT:

- HOIDOT JÄRJESTYVÄT HETI, TARVITTAESSA
KAHDESTI PÄIVÄSSÄ • TEIPPAUS

Uudenmaank. 2 (katutaso pihan puolei), HYVINKÄÄ

Lääkintävoimistelijat
Outi Koski • Leena Rantalainen

☎ 10140

FYSIKAALINEN HOITOLA

Koulukatu 12, p. 12803

- lämpöhoidot
- sähköhoidot
- hieronta
- lääkitävoimistelu
- rangan nivelten manuaalinen terapia
- raajojen nivelten manuaalinen terapia
- rangan manuaalinen venytys
- urheiluvammojen hoito ja teippaus



Tapani Nousiainen
Erikoislääkintävoimistelija

Sirpa Kolu

Lääkintävoimistelijat

Leila Vanninen

Värikaihdin

VÄINÖ JUKKA Ky Uudenmaank. 47, p. 17 475



Hyvinkään Peltieristys Oy

Rajakorventie 87, Monni
05800 Hyvinkää
☎ (914) 48453

FYSIKAALINEN HOITOLAITOS

KOHENTO

Hämeenkatu 21-23, II-kerros
HYVINKÄÄ (914) 10 005

Lääkintävoimistelija Arja Buri

Uudenmaankatu 5-9

51535

Sorvaamo J. Ruokonen

Ahdenkallionkatu 55 p. 14259

Hyvinkään LÄÄKÄRIKESKUS

Sillankorvankatu 9, puh. 51 400

ma-to 8-20, pe 8-18

- Yleis- ja erikoislääkärit
- Työterveyshuolto
- Viikonloppupäivystys la-su 10-14
- Laboratorio p. 51404 ma-to 8-19, pe 8-17
- Röntgen p. 51405

mammografia ja ultraäänit.
ma-to 9-20, 9-15

PYÖRÄTALO

Veli Saarelainen ky

Uudenmaank. 5-9, p. 15377

Ahokaari 6 p. 13025

KAIJA SOTKA OY

VUOTTA

FYSIKAALISIA HOITOJA

- perushoidot
- laser-hoidot
- pika-ajanvaraukset
- myös ilman lääkärin määräystä



FYSIKAALINEN HOITOLAITOS

KAIJA SOTKA oy

Uudenmaankatu 1 A, Hyvinkää puh. (914) 29 888

Timo Tukiainen, nuori Ahma

”Hyvä harrastus ja saa kavereita”

— Paras saavutukseni on mestaruus Näätien kortteliekkojoukkueessa, kertoo 10 vuotias Timo Tukiainen, Ahmojen E-juniorien oikea laitahyökkääjä.

Timon tie Ahmoihin kävi kortteliekkosarjan kautta. Kaksi kautta kortteliekkoa ja sen jälkeen Ahmoihin, missä Timo on polkenut kolmatta vuotta. Suosikkinaan Wayne Gretzky.

— Jääkiekko on hyvä harrastus ja siinä saa paljon hyviä kavereita, kertoo Ahmojen E-juniorien Timo Tukiainen, yksi joukkueen maalitykeistä.

Oikean laitahyökkääjän tontilla pelaava Timo teena innoikkaasti valmentaja Harry Lindroosin ohjauksessa.

— Me luistellaan paljon. Ja harjoitellaan myös kiekon kanssa, mutta pääasiassa luistellaan ja se on hyvä asia, että oppii kunnolla luistelemaan. Siitä on vanhempana sitten hyötyä.

— Harry pitää hyviä treenejä ja osaa valmentaa. Se on hyvä valmentaja, Timo kehaisee.

Timon joukkue pelaa piirisarjassa. Takana on kaksi ottelua, joista kummastakin on tuloksena voitto. Timo itse oli toisessa ottelussa hyvässä viireessä ladottuaan viisi maalia vastustajan verkkoon.

— En minä kyllä meidän joukkueen ykkösmalalitykki ole, Timo vähättelee suoritustaan.

Ehkä ammattilaiseksi — mutta katsotaan nyt

Timolla on selvät kuviot. Tavoite on korkealla, samoissa kaukaloissa kuin Kurrit ja Tikaset.

— Tietysti NHL:n tähtään, mutta se nähdään sitten vanhempana. Mun suosikki

NHL:ssä on Gretzky. Olen nähnyt sen pelaavan telkkarissa, mutten muuten.

Ahmojen edustusjoukkueen pelejä Timo käy seuraamassa aina kun harjoituksilta ja muilta puuhiltaan ehtii. Timon mielestä edustusjoukkue on hävinnyt viime aikoina hieman liian usein.

— Mutta kovaa peliä ne kakkosdivisioonassa pelaa ja Ahmat taistelee aina loppuun asti.

— Ahmoissa paras on mielestäni toi Kõlhin Kimmo. Se taistelee aina viimeiseen asti. Suomen maajoukkueen paras on ehkäpä Jari Kurri. Ja Esa Tikkanen on myös hyvä, luettelee Timo suosikkejaan.

Timo on yksi kortteliekon tuotteista. Hän on hyvä esimerkki kortteliekkosarjan tarpeellisuudesta. Ja kuten hän itsekin sanoo:

— Paras saavutukseni on kortteliekkomestaruus Näädissä.

Sieltä Ahmojen on hyvä am-



Timo Tukiainen on Ahmojen nuorta kaartiä, joka tavoittelee pääsyä rahakaukaloihin. Sitten joskus.

mentaa voimaa juniorityöhönsä. Mestaruus Näädissä on Timon paras saavutus. Toistaiseksi.

TOPI TAKLAUS



E 78 (E I)

Jyri Levänen mv., Jani Koskela mv., Teppo Kuittinen mv., Tommi Runsamo, Jani Saari, Janne Weckman, Erkki Laakso, Juha Lehtosalo, Pekka Koskela "C", Miika Riekkinen, Tommi Häkkinen, Timo Tukiainen, Jesse Terho, Hannu Holmqvist, Kimi Kaarela, Lauri Lindroos, Henri Tahvanainen, Ville Liukko, Tatu Tawast, Sami Harainen. Valmentaja Harry Lindroos, valmentaja Leo Holmqvist, huoltaja Kauko Weckman, jouk.joht. Arto Harainen, Heikki Tukiainen.

Kauteen valmistautuminen on ollut olosuhteiden johdosta verkkaisempaa verrattuna edelliseen kauteen, koska jäävuoroja on ollut niukasti.

Harjoitusottelut ovat menneet kuitenkin kohtuullisen hyvin.

Ahmat - HIFK 2-4, HPK I hävittiin kaksi kertaa, HPK II (Tiikereistä koottu joukkue) voitettiin molemmilla kerroilla selvästi. Ahmat - Tuuski 12-2.

Piirisarjassa on tähän mennessä ehditty pelata kaksi otte-

lua. Ahmat - Shakers 12-2 ja Ahmat - Lohja 15-0. Näiden otteluiden perusteella voi olettaa, että kauden päätavoite piirin mestaruus, on käden ulottuvilla. Entinen kova kilpailija Shakers pelaa nyt vuotta vanhempien sarjassa saadakseen kovempia otteluita.

Karhu-Kissojen turnauksessa selviydettiin kahdeksan joukkueen joukossa neljänneksi. Pronssiottelu hävittiin Tampereen Ilvekselle 5-0. Ottelusta meni maku pois, koska se jouduttiin pelamaan syksyn pahimassa sateessa. Vettä jäällä oli

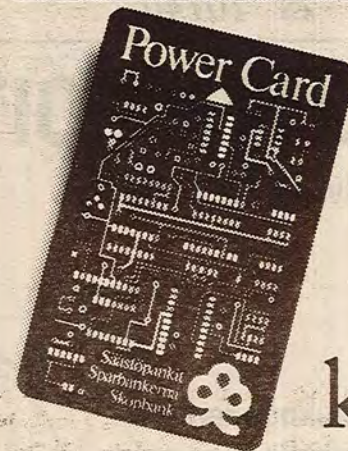
paikoitellen jopa viisi senttiä.

Turnauksen muut ottelut päättyivät Ahmat - Karhu-Kisat 0-2, Ahmat - Kiekko-Reipas 3-4, Ahmat - FOPS (Forssa) 4-1.

Lähtövaihte on osallistua Jokeri-turnaukseen 27.12.

Joukkuetta valmentaa edelleen Harry Lindroos, joka on parhaillaan hakemassa lisäoppia B-valmentajakursseilta. Arto Harainen joukkueen johtajana huolehtii joukkueen moninaisista asioista. Huolto on Leo "Leksa" Holmqvistin varmoissa käsissä.

Simulle
12-17-vuotias.



Poweria
unelmiin
ja raha-
kuvioihin!

Power Cardin ja neuvot sen käytöstä saat meiltä. Tule!

 HYVINKÄÄN SÄÄSTÖPANKKI



E79 (E-II)

Jere Takala, Kristian Mustajoki, Tomi Herttuainen, Teppo Ryyli, Tommi Pihlava, Janne Lindfors, Ilkka Nousiainen, Markus Kopsala, Janne Mäkynen, Jari Pekonen, Olli Paajanen, Jarkko Turtiainen, Jouni Karhunen, Jani Pahkajärvi, Eero Laaksonen, Henti Forsman, Juha-Pekka Loikas, Mikko Reiman, Antti Huopainen, Juha Haapalahti, Petri Ignatsius, Aki Niinistö, joukkueen johtaja: Tapani Nousiainen, valmentajat: Petri Kivinen, Kari Takala, huoltaja: Kari Mäkynen.



Ahmojen E-II juniorit lähtevät tulevaan kauteen 22 pelaajan voimalla. Edelliseen kauteen verrattuna joukkueeseen on tullut viisi uutta pelaajaa. Sijoitus aluesarjassa oli viime kaudella neljäs.

Tulevana kautena Ahmojen aluesarjalohkossa pelaa seitsemän joukkuetta. Sarja alkaa uudenvuoden päivänä. Ennen sarjan alkua joukkue pelaa noin viisi harjoitusottelua ja kevätkaudella osallistutaan johonkin turnaukseen.

Harjoitustavoitteet: Ahmo-

jen E-II junioreilla ei ole vielä mitään sijoitustavoitteita sarjassa. Harjoittelulla tähdätään pelaajien henkilökohtaisten perustaitojen kehittämiseen. Toinen tavoite on toimiminen ryhmässä sekä kentällä että sen ulkopuolella.

Aajatellen urheilijan uraa ja kehitysuraa pitkällä aikavälillä niin tietysti pitää lähteä siitä, että yleisiä ominaisuuksia tulee kehittää parhaimpina herkkyyksinä. Kun lajivalinta on tehty ja alkaa huipulle tähtäävä harjoittelu, niin taitovaatimuk-

sille tulevat uudet kovemmat haasteet. Tämä laaja taitopohja ja opitut liikemallit toimivat myöhempien lajitaitojen kasvualustana. Mitä monipuolisempaa harjoittelu on ollut nuorena sitä helpompaa on myöhemmällä iällä kehittää lajitaidot hyvinkin korkealle tasolle.

Ahmojen kotiottelut:
9.1.90 Ahmat - Haukat
16.1. Ahmat - Shakers
24.1. Ahmat - Tuuski
27.1. Ahmat - Wolf
6.2. Ahmat - Lohja
13.2. Ahmat - Tolkkinen



F-JUNIORIT

Haavisto Mika-Petteri, Heinonen Olli, Järvinen Kalle, Jäske Miikka, Kaasinen Eemeli, Kauppila Ville, Koskelin Timo, Lehtinen Mikko, Lindholm Mika, Liuha Sami, Paakkanen Janne, Pullinen Terho, Sourio Jukka, Talvitie Jukka, Tuomanen Teppo, Tuominen Niko, Virtanen Niko, Vuorinen Ari, valmentajat: Pertti Sarkkinen, Pekka Tuomanen, huoltaja: Jorma Tuominen, joukkueenjohtaja: Anja Tuomanen.



Nuori joukkue on harjoitellut luistelutaitoa ja pelinalkaita innolla ja ahkeruudella. Sarjaotteluihin lähdemme oppia ja pelikokemusta hankkimaan.

Sarja alkaa tammikuulla ja ensimmäinen kotiottelu on lau-

antaina 13.1, jolloin Ahmat kohtaa TuusKin.

Ahmojen F-junioreitten sarjaottelut kaudella 89/90.
Su 7.1. Haukat - Ahmat
La 13.1. Ahmat - Tuuski

La 20.1. Smakers - Ahmat
To 25.1. Ahmat - Smile
Su 28.1. Ahmat - Haukat
Ke 7.2. Tuuski - Ahmat
La 10.2. Ahmat - Shakers
Ti 13.2. Smile - Ahmat

**HYVINKÄÄN
AUTOSPORT OY**

KEHÄKUJA 1
PUH. MYYMÄLÄ 22 630
MAALIT 22 875

**A TIME FOR
GUCCI**

2.110.-

Hopeakuoret
helmiäistaulu 3.225.-

Sveitsiläistä huippulaatua,
italialaista huippumuotoilua!

LAATUKORU

UUDENMAANK. 8-10 LINJALA Puhelin 914-17 869
AVOINNA ARK. 9-17.30, LA 9-13

Akupunktio- hoitoa ilman neuloja

*Voit hoitaa itse itseäsi
ja perhettäsi kotona!*

Akupunktio on vuosituhansia vanha hoitomuoto. ACUHEALTH on australialaisen akupunktiolääkärin, tri Dean Richardsin kehittämä laite. ACUHEALTHia osaa jokainen käyttää. Laite on pienikokoinen ja se löytää akupunktiopisteet nopeasti ja tarkasti. ACUHEALTH sopii kaikenikäisille. Käsittelevä on kivuton ja sen voi nauttia tarpeen mukaan. ACUHEALTHiin kuuluu 170 sivuinen suomenkielinen ohjekirja erilaisten kipujen ja vaurioiden hoitoon.

Pyydä lisätietoja oheisella lipukkeella tai soita (914) 52 900.

Haluan lisätietoja uudesta elektronisesta ACUHEALTH akupunktiolaitteesta. Lähettäkää minulle tarkempia tietoja.

Nimi _____

Katuosoite _____

Postitoimipaikka _____

Vastauslähetyksen
Sopimus n:o
05800/238

Oy Scandinavian
Health Systems Ab
Donnerinkatu 3
05800 Hyvinkää

SHS Oy
maksaa
posti-
maksun



Naiset:

Heli Harrikari, Piia Ahokas, Sanna Siuko, Anne Räfsten, Kati Haapasaari, Virpi Karjalainen, Tiia Kynnäräinen, Krista Laurila, Virpi K Karjalainen, Niina Berg, Marjo Löytty, Katja Pihlainen, Erjaleena Vartio, Susanna Sairanen, Kirsti Torenus, valmentajat: Pasi Sairanen, Jouni Levander, huoltaja: Kimmo Nikander, joukkueenjohtaja: Liisa Ahokas.

AHMAT



Ahmojen ringeten naisjoukkueessa pelaa viisitoista tyttöä: joista 8 hyökkääjää, kuusi puolustajaa ja yksi maalivahti.

Kuusi tytöstä on ollut mukana alusta asti, siitä lähtien kun Ahmat otti virallisesti ringeten toimintansa pariin syksyllä 1985.

Joukkue pelaa toista kautta SM-sarjassa. Viime vuonna sijoitus oli seitsemäs ja tämän kauden tavoitteena on nousta ylemmäksi.

SM-sarjan muut joukkueet ovat VG-62 Naantalista, Lätke Uudestakaupungista, Jyske Laitilasta, Raisio Ringette, Turku Ringette, Lahti Ringette, Walapais, Tuusula Ringette ja Vantaa Ringette.

Lokakuussa Turussa järjest-

tyssä SM-sarjajoukkueiden turnauksessa ahmanaiset tulivat kuudensiksi.

Vuosien mukana ovat pelaajien taidot kehittyneet, on saatu lisää potkua menoon ja opittu vähän kikkailuakin.

Vaikka maalintekijätilastot aika ajoin ovat näyttäneet "yksitoikkaisilta" on tänä syksynä siihenkin tullut vaihtelua ja koko joukkue on tehnyt työtä.

Viime keväänä Ahmojen naisjoukkue teki mairinnousun Tsekkoslovakiassa. Yhdessä vantaalaisen Walapaisin kanssa se kävi näyttämässä tsekkityöille mitä on peli nimeltä ringette.

Ahmojen naisjoukkueesta pelaa neljä tyttöä Uudenmaan aluejoukkueessa ja kaksi ringeten Suomen maajoukkueessa, joka on tammikuun lopulla lähdössä lajin ensimmäisiin MM-kisoihin Kanadaan.

Kun seuraavat MM-kisat vuonna 1992 ovat Suomessa on hyvinkin mahdollista, että Suomi-paidan pukee päälleen useampikin ahmalaispelaaja.

Ahmat ja maajoukkue vievät Virpin ajan

Entinen keihäänheitäjä Virpi Karjalainen on harvoja Ahmojen maajoukkue-ehdokkaista. Ringeten edustusjoukkueessa pelaava Virpi on kieputtanut rinkulaa Ahmojen harjoitusten lisäksi vuoden verran maajoukkueingissä.

Virpin ohella rinkiin kuuluu Ahmoista Susanna Sairanen.

— Jos ei mitään ihmeempiä satu, uskon että olemme Susannan ringissä mukana jatkosakin. Valmentajathan sen kyllä lopulta päättävät, toteaa Virpi luottavaisena.

Suomen ringetemaajoukkue on toiminut vuoden verran järjestelmällisesti. Kun rinki viime pääsiäisenä nimettiin, listalta löytyi Virpin ohella kaksi muutaakin hyvinkäläisnimeä, Susanna Sairanen ja maalivahti Heli Harrikari, joka kuitenkin on

karsiutunut. Nyt rinkiin kuuluu 20 pelaajaa, joista vielä neljä putoaa pois ennen kauden päätavoitetta Kanadan MM-kisoja. Virpi uskoo pysyvänsä joukkueessa jatkossakin.

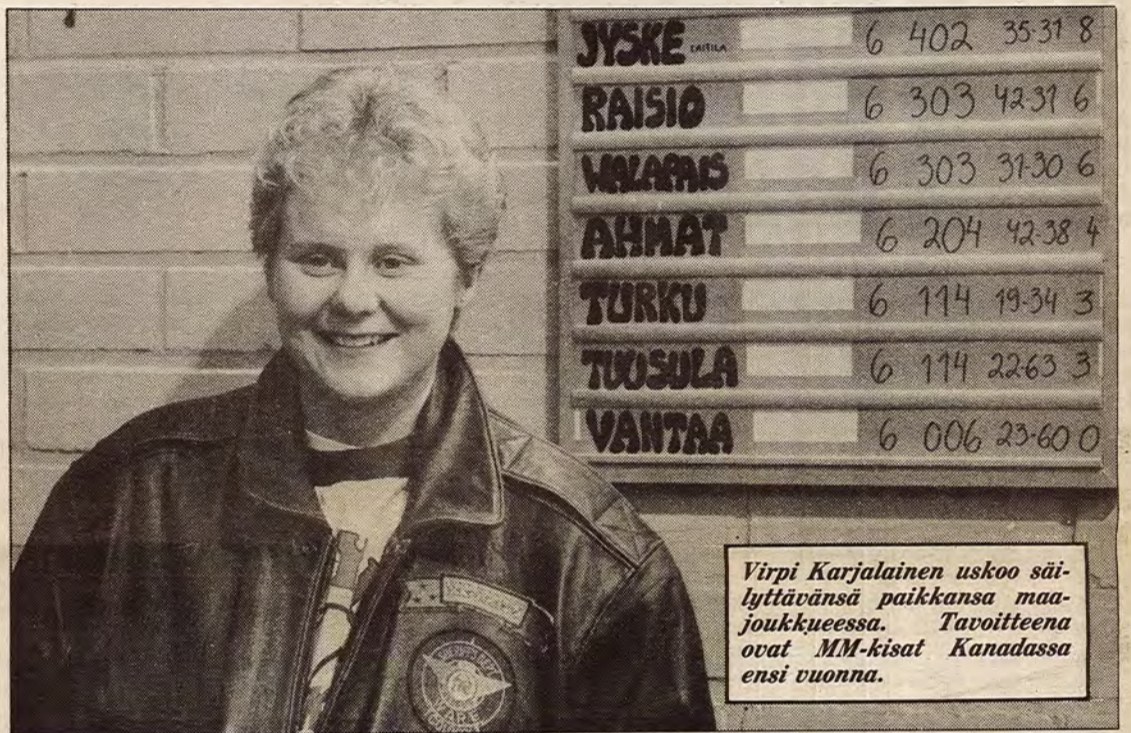
— Päättävöittemme on Kanadan MM-kisat tammi-helmikuun vaihteessa. Turnauksessa pyrimme loppuotteluun asti, Virpi paljastaa.

Suomen kanssa MM-kullasta kilvoittelee neljä kanadalaisjoukkueita, USA, Ranska sekä mahdollisesti Ruotsi ja Neuvostoliittokin. Turnauksessa pelaa neljä kanadalaisjoukkueita. Ringette on lähtöisin Kanadasta, joten laji siellä omaksuttu tähän mennessä parhaiten ja on luonnollista, että Kanadalta on mukana useampia joukkueita. MM-taistot ovat vielä toistaiseksi epävirallisia, mutta kuitenkin askel tietoisuuteen ja ringeten levittäytymiseen.

Ahmat parantaa viime kaudesta

Ahmat sijoittui viime kaudella ringeten SM-sarjassa seitsemänneksi. Nyt takana on kolme voittoa ja neljä tappiota.

— Ei meillä pahoja tappioita ole, mutta toivottavasti peli lähtee tästä eteenpäin kulkemaan paremmin. Tavoitteena on si-



Virpi Karjalainen uskoo säilyttävänsä paikkansa maajoukkueessa. Tavoitteena ovat MM-kisat Kanadassa ensi vuonna.

joittua viime vuotista korkeammalle tai vähintään seitsemänneksi. Pitemmän ajan tähtäin on tietysti se, että Ahmat on SM-ykkönen.

Virpin mukaan Ahmojen voima meneillään olevassa SM-sarjassa on luistelutaito. Joukkue pystyy kokonaisuudessaan luistelemaan tasaisen hyvin. Sen sijaan pelinäkemyksessä on parantamisen varaa.

— Kuviot kentällä ei vielä ole oikein selvillä ja meidän kokemattomuus tulee sinnä esiin. Jotkut ovat pelanneet jo 10

vuotta ja pelaavat valmiimpaa peliä, Virpi analysoi joukkueitaan.

Ahmojen valmennuksesta on kuluvalle kaudella vastannut kolmikko Pasi Sairanen, Jouni Levander ja Pete Ahokas, minä armeijalta on ehtinyt. Joukkueen johtajana häirii ringeten erikoismimmi Liisa Ahokas ja huoltajana Kimmo Nikander.

"Kokeilisin jääkiekkoa"

Suomen naisten jääkiekomaajoukkue voitti viime talve-

na Euroopan mestaruuden melko ylivoimaiseen tapaan. Lätke kiinnostaa myös Virpiä

— Jos naisten kiekkoilua Hyvinkäällä olisi mahdollista pelata, kokeilisin ainakin. Olen yhden pelin Helsingissä nähnyt ja siihen näkemään olin pettynyt.

— Pelaajien luistelutaito ei oikein näyttännyt hyvältä, arvio viisi vuotta ringeten parissa puuhastellut Virpi Karjalainen, entinen keihäri.

TOPI TAKLAUS

HWINKÄÄN
AUTOPELTIKORJAAMO
T. NYKÄNEN

LUKKOKATU 3, 05840 HYVINKÄÄ, PUH. 914-22726

kodinkonehuolto
SEPON KONE
HYVINKÄÄNKATU 9

Puh. 914-52 300 auto 949 218660

Electrolux Husqvarna Elektro Helios
ROSENLEW STRÖMBERG ASEA SKANDIA

ATOMIC
FOR SPORT
JUNIOR-PAKETTI
• JR Atomic ASC PRO SUKSI 80-130 cm
• Salomon 157 JUNIOR-SIDE
140-175 cm **799:-** **699:-**

kesport Hyvinkään Pyörä
Hämeen. 27-29 Hyvinkää Puh. 914-17 313, 13 402



C-tytöt:

Anna Saruaho, Anu Koskinen, Heli Soini, Karoliina Härkönen, Suvi Jussila, Tiina Parviainen, Jenni Lehtinen, Päivi Eloranta, Liina Reilin, Sari Salonen, Heidi Haapalahti, Susanna Turtiainen, Satu Moilanen, Mia Karppila, Mira Lindgren, Minna Mattila, Anu Pyrhönen, Katja Ikonen, Anita Ikonen, valmentajat: Mia Kataja, Karoliina Härkönen, huoltajat: Uolevi Salonen, joukkueenjohtaja: Marja-Terttu Palviainen, Outi Saruaho.



Ahmojen ringeten C-juniorijoukkueessa pelaa tällä kaudella 20 tyttöä.

He pelaavat Uudenmaan aluesarjassa B-joukkueena, mutta osallistuvat keväällä pidettävään SM-turnaukseen C-juniorijoukkueena.

Viime vuonna joukkue osallistui Uudenmaan aluesarjaan ja sijoittui siinä 3.

Viime vuoden SM-turnauksessa joukkue tuli hienosti viidenneksi ja pääsiäisenä pelatussa kansainvälisessä Finnair-turnauksessa pronssille.

Syys-lokakuun vaihteessa pidettiin Hyvinkäällä ensimmäinen ringetteturnaus, Ruska-turnaus, joka onnistui paitsi järjestelyiltään erinomaisesti myös

C-tyttöjen osalta loistavasti. Ahmatytöt voittivat turnauksen.

C-tyttöjen valmentajat Mia Kataja ja Karoliina Härkönen ovat kumpikin seuran omia "kasvatteja". Mia pelasi aikaisemmin A-tyttöjen maalissa ja Karoliina toimii tänä vuonna sekä valmentajana että pelaajana.



D-tytöt:

Miia Satama, Siina Korkka, Anna Mantere, Tuovi Ikävalko, Mia Puttonen, Päivi Reiman, Anu Jokela, Sanna Valkonen, Hannakaisa Toiviainen, Johanna Paajanen, Salla Välijeesiö, Carita Stenroos, Katja Rasimus, valmentaja: Markku Korkka, huoltaja: Esko Puttonen, joukkueenjohtaja: Kirsi Välijeesiö.



Ahmojen ensimmäinen ringeten D-jun. joukkue muodostuu viime vuoden E-tyttöistä jotka tulivat yli-ikäisiksi E-joukkueeseen. Mukana on lisäksi kaksi E-ikäistä tyttöä jotka ovat harastaneet 3 v ringetteä. Joukkueeseen kuuluu tällä hetkellä 14 tyttöä.

Kauden aikana osallistumme aluesarjaan jossa onkin vastassa kovia joukkueita. Esimakua saimme syksyllä järjestetyssä Ahmojen Ruskaturnauksessa,

joten reaalin tavoitteemme on kolmen parhaan joukkoon sijoittuminen.

Lisäksi osallistumme mahdollisesti SM-turnaukseen ja muihinkin turnauksiin varojen puitteissa.

OY PREMIX LTD

KAMPAAMO

Salon Senora

Hämeenkatu 20, 05800 Hyvinkää

☎ 914-17 838

MUOTITIE TOISEN OSTOSPAIKKA

Vaatus-
liike

MONA LISA

Kauppalankatu 12 HYVINKÄÄ
TERVETULOA!



Gislaved
Nord * Frost
UUTUUS

TODELLA HYVÄ TALVIRENGAS

Tekniikan Maailman (TM no 16/89) talvirengastestin ykkönen, ainut viiden tähden rengas. Näin totesi TM loppuarvioinnissa: "Gislaved on alkavan talvikauden varmin etenemisen turvaaja. Paras rengasostos kaikkiin olosuhteisiin."

Lue itse koko testi TM:sta, tai tule lukemaan se meille!

MAAHANTUONTI:

OY GISLAVED RENGAS AB

Helsinki

OLEMME VUONNA 1987 PERUSTETTU LVI-ALAN YRITYS. TOIMIMME SUUR-HELSINGIN ALUEELLA. TOIMINTAMME PIIRIIN KUULUU:

KORJAUSTYÖT
SANEERAUKSET
UUDISTYÖT
ILMASTOINTITYÖT

LVI ULTRA PUTKI oy

Lähderranta 3 B 53

02720 Espoo

Puh. 593 492

Autopuh. 949-440 329, 441 329

Jorma Pyrhönen Ky



E-tytöt:

Kati Salonen, Tuire Mäenpää, Katja Kalteva, Susanna Piiipponen, Mirka Seljavaara, Maria Vuorio, Pia Salmela, Sanni Ahokas, Miia Tikkari, Riikka Salonen, Sara Wejberg, Linda Lindholm, Mari-Anneli Hurme, Nana Kaukiainen, Nina Ängeslevä, Satu Jokinen, Mari Frestadius, valmentaja: Jorma Kaukiainen, huoltaja: Uolevi Salonen, joukkueenjohtaja: Erkki Piiipponen.

Viime kaudella E-tyttöjen joukkueessa oli 23 pelaajaa, joista suuri osa uusia, tuskin koskaan jääkiekkoluistimilla luistelleita tyttöjä.

Alkukauden ystävyysotteluisa tulikin sitten tappio toisensa jälkeen. Pian tytöt kuitenkin pääsivät jyvälle ja heidän luistelutaitonsa kehittyi huimaa vauhtia. Uudenmaan aluesarjassa joukkue sai hopeamitalit ja keväällä Uudessakaupungissa pelatussa Lätä-turnauksessa Ahmatytöt sijoituivat tosi kovassa seurassa viidensiksi.

Tämän kauden alkaessa tytöjä tuli jälleen lisää ja joukkueesta tehtiin kaksi. E-tyttöjä viime vuonna luotsannut Markku Korkka siirtyi vetämään D-tyttöjä ja E-tytöt saivat uudeksi valmentajakseen Jorma Kaukiaisen.

E-tyttöjen joukkue osallistui kauden alussa Turku-turnaukseen, josta se yllättäen toi kotiin hopeamitalit. Turnauksen ensimmäinen peli oli kertakaikkiaan mielinpainuva. Vastassa oli ehkä Suomen paras E-joukkue, viisi Ahmojen tytöistä oli ensimmäisessä pelissään ja maalissa elämänsä ensimmäisen kerran Maria Vuorio. Ottelu oli myös valmentajalle ensimmäinen ringette-ottelu. Ja takkiin tuli 21-0.

Mutta tytöt ottivat selkäsaunasta opikseen ja voittivat kaikki kolme seuraavaa peliään. Todella hieno turnaus! Tämän kauden aluesarjan alkua odotellessa E-tytöt ovat pelanneet ystävyysotteluita. Kervan Shakersin kanssa pelattiin tasan 10-10, mutta viime vuoden aluesarjan mestarijoukkue Tuusula lölytettiin 15-2.

Käytyjen pelien jälkeen joukkueen peliin uutta puhtia saanut valmentaja kuin joukkuekin suhtautuvat luottavaisesti pian alkavaan aluesarjaan.

Mäminen ringette-ottelu. Ja takkiin tuli 21-0.

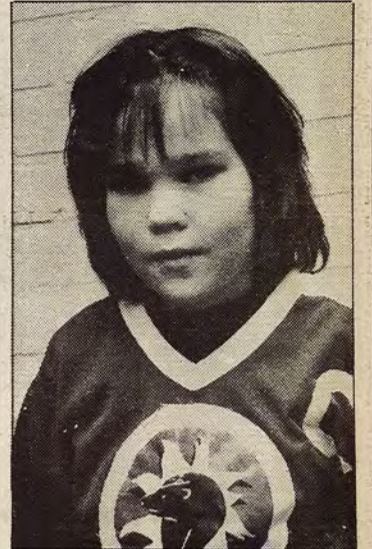
Mutta tytöt ottivat selkäsaunasta opikseen ja voittivat kaikki kolme seuraavaa peliään. Todella hieno turnaus!

Tämän kauden aluesarjan alkua odotellessa E-tytöt ovat pelanneet ystävyysotteluita. Kervan Shakersin kanssa pelattiin tasan 10-10, mutta viime vuoden aluesarjan mestarijoukkue Tuusula lölytettiin 15-2.

Käytyjen pelien jälkeen joukkueen peliin uutta puhtia saanut valmentaja kuin joukkuekin suhtautuvat luottavaisesti pian alkavaan aluesarjaan.

Iita on joukkueen kapteeni "Hyvä kapteeni luo henkeä joukkueeseen"

Kohta kymmenen vuotta täyttävä Maria "Iita" Vuorio on Ahmojen E-tyttöjen ringettejoukkueen kapteeni. "Iitan" mielestä kapteeni tehtävä joukkueessa on vastuullinen, muttei kuitenkaan vaikea. Ringettekipinä syntyi "Iitalle" vanhempien tyttöjen harjoitusten seuraamisesta.



Maria "Iita" Vuorio on joukkueensa kapteeni. Vaikka pelaakin keskushyökkääjänä, on tytö ehtinyt hankkia kokemusta maalin vartioinnistakin.

Maria Vuorio on tyttöjen kesken ja muutenkin Ahmoissa tunnettu paremmin nimellä Iita. Iita on pelannut ringetteä Ahmoissa pian kolme vuotta. Hän on joukkueensa kapteeni ja pelaa keskushyökkääjänä. Kokemuksiin kuuluu tosin yksi turnaus maalivahtina Turussa.

Maalivahtina olo on vastuuntuntoista hommaa, sillä jos vastustaja teki maalin, se meni omasta mielestä aina itensä piikkiin. Kenttäpelaajana on mielestäni parempi olla.

Iitan joukkuetta, E-tyttöjä, valmentaa Jorma Kaukiainen, joka saa joukkueensa kapteenin kehut. Ringeten edustusjoukkueen pelejä Iita ei liemmin ole ehtinyt seurata, mutta jääkiekolle Iitan silmää on riittänyt.

Jääkiekko on rajumpaa kuin ringette, eikä kiekon kanssa pelaaminen kiinnosta minua niin.

Kapteenilla paljon vastuuta

Iita on valittu joukkueensa kapteeniksi. Tehtävä ei tytön

mukaan ole kovinkaan vaikea, mutta sitäkin vastuullisempi. Joskus vain tuppaa joku asia unohtumaan, mutta onneksi joku on aina muistuttamassa, jos jotain jää väliin. Kapteenilla on paljon hommia ja sen on Iitakin havainnut.

Kapteeni hoitaa aina huu-dot ja jos tulee jotain valitettavaa tuomioista, kapteeni käy asiasta tuomarien kanssa keskustelemassa.

Lisäksi kapteenin täytyy kätellä tuomarit pelin jälkeen, luettelee Iita tehtäviään.

Hyvä kapteeni on sellainen, joka luo henkeä joukkueeseen silloinkin, kun ollaan tappiolla.

TOPI TAKLAUS

LANGAT VERHOT KANKAAT KONEET HUIPPUEDULLISESTI

TEHTAANMYYMÄLÄ

KUTOMOKATU 3, PUH. 512 50. MA-PE 9-17.30, LA 9-14

AIKA ON RAHAA..... AIKA ON RAHAA.....

Vko 26 27 28 29 30 31	Vko 31 32 33 34 35	Vko 35 36 37 38 39	Vko 39 40 41 42 43 44	Vko 44 45 46 47 48	Vko 48 49 50 51 52
Ma 3 10 17 24 31	Ma 7 14 21 28	Ma 4 11 18 25	Ma 2 9 16 23 30	Ma 6 13 20 27	Ma 4 11 18 25
Ti 4 11 18 25	Ti 1 8 15 22 29	Ti 5 12 19 26	Ti 3 10 17 24 31	Ti 7 14 21 28	Ti 5 12 19 26
Ke 5 12 19 26	Ke 2 9 16 23 30	Ke 6 13 20 27	Ke 4 11 18 25	Ke 1 8 15 22 29	Ke 6 13 20 27
To 6 13 20 27	To 3 10 17 24 31	To 7 14 21 28	To 5 12 19 26	To 2 9 16 23 30	To 7 14 21 28
Pe 7 14 21 28	Pe 4 11 18 25	Pe 1 8 15 22 29	Pe 6 13 20 27	Pe 3 10 17 24	Pe 1 8 15 22 29
La 1 8 15 22 29	La 5 12 19 26	La 2 9 16 23 30	La 7 14 21 28	La 4 11 18 25	La 2 9 16 23 30
Su 2 9 16 23 30	Su 6 13 20 27	Su 3 10 17 24	Su 1 8 15 22 29	Su 5 12 19 26	Su 3 10 17 24 31

KUN KARHULASKUSI EI ENÄÄ PURE. OTA YHTEYS AMMATILAISEEN.

PERIMISTOIMISTO

FINNPERINTÄ

PL 51
05801 HYVINKÄÄ
Puh. 914-29247

FOOD **HOTBALL** **FUN**
HYVINKÄÄ
Puh. 16622



ISÄNNÖITSIJÄTOIMISTO

Oy Hyvä Hallinto Järvinen

Hiidenkiukaantie 22
05460 HYVINKÄÄ
Puh. 914-13 736

YAMAHA Suomen suosituin

virtinvahvistin RX-530

dekki KX-230, CD-soitin CDX-520 ja kaiuttimet NS-s20i

tarjoushinta

7995,-



NS-s20i
2-tie bassorefleksikaiuttimet.
Huipputeho 160 W.

RX-530
Suuri dynaaminen teho. Synteesi-
virtitin. 16 muistipaikkaa. CD-
suoravalinta. Portaaton loudness.

KX-230
Dolby B ja C. Bias säätimen avul-
la saat nauhasta enemmän irti.

CDX-520
Nauhoituksen editointiohjelma.
Satunnaissoitto.

HELGE JA HESSU OY

UUDENMAANKATU 42, PUH. 16 290. PALVELEMME ARK. 9-17.30, LA 9-14



A-KLINIKKASÄÄTIÖ

Fredrikinkatu 20 A 12, 00120 Helsinki

Hoitopalveluita
Koulutusta
Tutkimusta

Sähköhuolto LAINIO

Avainkierto 6
05840 Hyvinkää
p. (914) 22525
telefax (914) 21553

• SÄHKÖMOOTTORIT

- huollot
- käännytykset
- myynti



• TEOLLISUUDEN SÄHKÖASENNUKSET

- sähkövikatyö
- sähkökonehuollot ja korjaukset

• HITSAUSKONEET



• SÄHKÖURAKOINTI

• SÄHKÖKÄSITYÖKONEET



• ALIHANKINTA



it

ilmateollisuus oy HUOLTO

it

Osaava LVI-huoltoa, laitevalmistajasta riippumatta.
Ilmastointi-, jäähdytys- ja säätölaitteet.

- Huoltosopimukset
- Vikapalvelu
- Kunnonkartoitukset – saneeraukset
- Energian säästö
- Mittaus- ja säätöpalvelut

Juvanteollisuus. 11
02920 ESPOO
Puh. 848611
Telefax: 845 714

Yritystie 1
40320 JYVÄSKYLÄ
Puh. 941-284211
Telefax: 284 852

Hatanpäänkatu 1 B
33100 TAMPERE
Puh. 931-225 033
Telefax: 229 608

KAMPAAMO TUIJA

POHJ.PUISTOK. 3
PUH. 13891

AHMAT-D77

Joukkueemme kiittää kaikkia tuki- ja
kannustusjoukkojaan sekä toivottaa
Hyvää Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta.

RAKENNUSEKIJÄT OY

Lemmikintie 8
05460 HYVINKÄÄ
puh. 914-21889, 949 481982, 949 481983

– rivi- ja paritalotuotantoa

SAABIT, SEATIT, SAMARAT JA LADAT HYVINKÄÄN AUTOKULMASTA



Kehäkuja 2,
Hyvinkää
p. 914-22340

AHMOJEN JUNIORITOIMINNAN KANNATTAJAT

10 mk kannatusilmoituksen arvonnin voitti

Jari Lemberg

ONNITTELUMME

Tehomyyjät olivat
**Jari Pekonen E 79, Lauri Lindroos, E 78,
Teemu Ovaskainen D 77**
Kaikille palkinnoksi Ahmaverkkarit

Eeva Lehtinen, Veikko Mikkola, Toivo Lehtinen, Seppo Lehtinen, Risto Ranttila, Rauli Laine, Paula Lehtinen, Kari Kivinen, Timo Lipponen, Salme Lipponen, Anna Alhonen, Eija Harjula, Sanna Talja, Marjo Peltoranta, Taimi Kohonen, Anne Rossi, Simo Engbom, Leena Partanen, Reijo Laine, Pirjo Laine, Anna Laine, Pirjo Nuuttula, Pekka Palosaari, Sinikka Virtanen, Inkeri Pekonen, Jorma Rättö, Hannele Sundström, Anja Olkkonen, Hannu Matikka, Hannu Sainio, Esteri Lehtinen, Ville Miettinen, T. Paasio, S. Myllyviita, Teuvo Leander, Raili Hellsten, Leila Koski, Jaakko Ristola, Raija Karhunen, Martti Metsovuori, L. Ohtonen, Jorma Mäkiäho, Pekka Kinnari, Riikka Haikonen, Sari Venho, Eija Kouki, Timo Viirret, Tarmo Ikäheimonen, Jesse Oksanen, Eero Putkonen, Tuula Rintamäki, Pirkko Henttonen, Seppo Nylander, Leena Partanen, Leena Oksanen, Anja-Maija Nieminen, Aira Hattunen, Erja Heikkilä-Veneranta, Tuula Taskinen, Oili Vartiainen, Petri Mäenpää, Hilka Räsänen, Marjatta Kaski, Kyösti Saari, Laura Pitkänen, M. Jaatinen, Martti Nurmi, Seppo Silander, Pasi Metsovuori, Terhi Pulli, Lauri Penttilä, R. Fallström, Tapani Jaakkola, Eila Eronen, Teuvo Arolainen, Saija Heikkilä, Jouko Pekonen, Marja Haapalahti, Matti Haapalahti, Jukka Haapalahti, Seppo Heinonen, Rauha Poutiainen, V. A. Nurminen, Niilo Heinonen, Ritva Koivula, Sinikka Merjonen, Kari Korpikoski, Arja Sandberg, Asta Heino, Pirunsaari Ky, Aarno Roihas, Sirkka Ronni, Eino Juvonen, Tiina Ruohonen, Jukka Ruohonen, Helvi Carlsted, Jukka Jarva, Mirjam Rissanen, Kai Martiskainen, Martti Levänen, Hannele Salonen, J-P Pelkonen,

Reino Nyssönen, Marita Laakko, L. Ahrenberg, Esko Haapasaari, Marja-Terttu Rosenberg, Seppo Tujula, Reino Piironen, Hannu Huusari, Lyyli Sipola, Elisa Seppänen, Suvvi Jokinen, Otto Hagman, Sirkka Parikka, Anja Viuhko, Oskari Nykvist, Tuomo Leskinen, Vesa Pietilä, Risto Sylvelin, Jussi Pyy, Erkki Vähäkallio, Inka Ryökäs, Arja Ryökäs, Vesa Ryökäs, Sirkka Pilvi, Ari Pilvi, Ilkka Tikkari, Anne Tikkari, Ismo Tikkari, Riitta-kaisa Lignell, Seija Viremo, Anne Laaksonen, Kirsi Hirvonen, Mikko Laaksonen, Päivi Saksanen, Klaus Clément, Teija Uimonen, Airi Nurminen, Leena Kuittinen, Heikki Kuittinen, Erja Saarelainen, Raili Kossi, Leena Vahala-Virkkala, Merja Eskola, Marjut Tenkanen, Aarne Tenkanen, Iita Seikkinen, Maija Terho, Jyrki Saari, Heikki Siivonen, Jarmo Smedberg, Tuula Haikonen, Leena Räikkönen, Tommi Räikkönen, Juha Räikkönen, Raimo Räikkönen, Heikki Ojansuu, Liisa Ojansuu, Petra Sainio, Markku Ojansuu, Ahti Mäkelä, Arja Virtanen, Vesa Virtanen, Tom Yli-Rekola, Teuvo Uotila, Oiva Hämäläinen, Matti Saari, Juhani Soinin, Ari Sourio, Raimo Puttonen, Jan Nummentanta, Tapio Silander, Hannu Salminen, Pekka Reunila, Matti Neuvonen, Pauli Kallionpää, Veikko Järvinen, Pentti Ruokonen, Pasi Laukkonen, Risto Smolander, Matti Julin, Eino Karhu, Terho Partanen, Leevi Hopea, Pekka Hopponen, Jouko Könönen, Ari Tallberg, Tauno Savolainen, Jouni Turtiainen, Maarit Salmelainen, Raila Hällström, Jukka Hällström, Marianne Hällström, Ritva Helle, Erkki Holopainen, Marja Karttunen, Kati Laine, Jaakko Markkanen, Erkki Juuti, Pauli Virtanen, Matti Alenius, Jouni Sil-

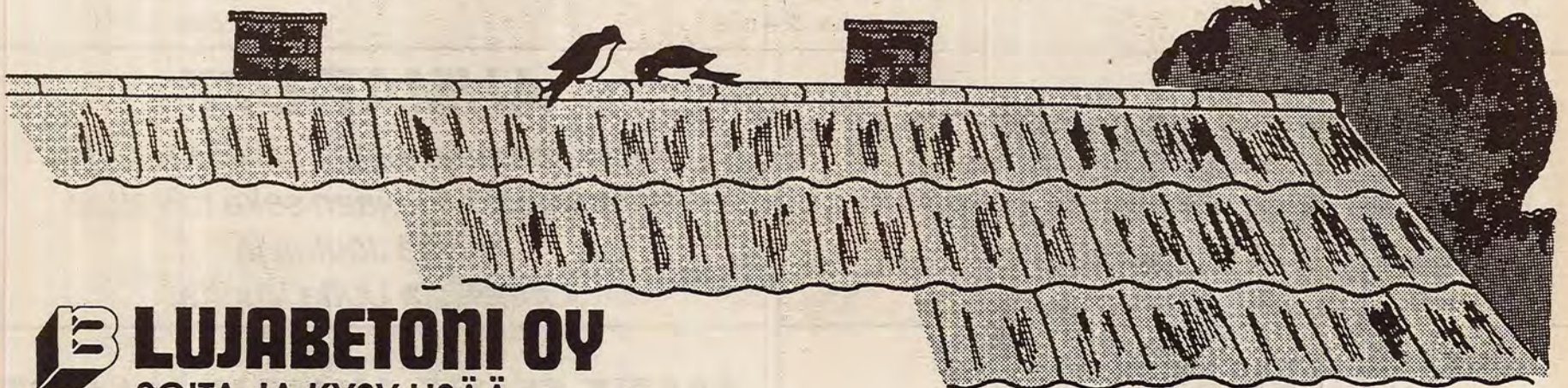
fer, Johannes Paldanius, Sauli Kukkonen, Pekka Peltola, Voitto Pulkkinen, Osmo Lönnberg, Jari Saari, Pertti Uhlenius, Toivo Pulkkinen, Mauno Rissanen, Markku Lempiäinen, Kerttu Parhiala, Tuula Hurme, Leena Keinänen, Jorma Pyrhönen, M. Sainio, L. Tomberg, E. Lamminen, J. Aapalahti, Anja Eskola, Heli Kuisma, Kauko Räfsen, Pirkko Ylönen, Antero Ylönen, Elina Tilli, Riikka Tilli, Seija Perkiö, Sisko Valtonen, Tuija Mäentausta, Anna-Maija Olkinuora, Juha-Matti Aitamurto, Elsa Aikio, Ritva Karimäki, Anja Vinkaharju, Eila Raunio, Päivi Moilanen, Heljä Vartiainen, Elli Kivistö, Saara Penttinen, Helmi Juutilainen, Marju Aro-Koivisto, Aila Ernilä, Hilka Rissanen, Ilmari Rissanen, Lauri Hämäläinen, Markku Pöllänen, Tapio Palkivaara, Kari Laukasto, Anja Laurila, Jarmo Nissinen, Pirkko Poutiainen, Kari Turtiainen, Juha Makkonen, Jorma Vainio, Kauko Sajavuori, Veijo Laaksonen, Alpo Turunen, Susanna Malin, Liisa Malin, Maija Laine, Siiri Pyykkö, Tiina Hirvonen, Eino Laurén, Pekka Laurén, Riitta Laurén, Marjatta Laurén, Kari Backberg, Rauno Haapanen, Leena Haapanen, Pentti Paasonen, Katarina Paasonen, Kristina Laurén, Marja Lehtiö, Laura Lehtiö, Lari Lehtiö, Tero Lehtiö, Pertti Lehtiö, Lyyli Ihanto, Seppo Eskola, Tuija Rinne, Ari Eskola, Meeri Eskola, Eila Parkkila, Arto Uuttu, Ari Parkkila, Pentti Mutka, Jouni Kujanpää, Tapio Juhola, Itonen, Johan Majuri, Rauno Mäkelä, Sirpa Pullinen, Arvi Pullinen, Lahja Kolmonen, Taisto Pullinen, Terttu Pullinen, Helga Ihander, Mikko Makkonen, Riitta Pullinen, Hyvinkään Ensia, Timo Alho, Teemu Tiitinen, Auli Puusneikka, Liisa Forsström, Jouko Laiho, Pekka Savolainen, Markku Koljonen, Kaija Töyrä, Kaarina Koskiheimo, Mailis Nummelin, Lea Virtanen, Jukka Pekka Hytönen, Eemeli Kaasinen, Aarre Järvinen, Tuula Järvinen, Jussi Järvinen, Katja Pesola, Arja Penttinen, Timo Keski-Jyrä, Raine Koski, Reija Turunen, Jukka Hänninen, Riitta Pehu, Riika Silvän, Reijo Hietanen, Birgit Pyrhönen, Eero Haapasaari, Arto Haapasaari, Jari Haapasaari, Kauko Heini, Jussi Naskali, Anneli Sulonen, Maija Koskelin, Olli Koskelin, Olli Pakkala, Risto Pakkala, Sarri Pakkala, Matti Ilves, Heikki Puhtimäki, Pauli Karhapää, Valentina Tuomanen, Erkki Tuomanen, Jouni Lähde, Jare Salonen, Dina Hongell, Zingis Hongell, Markku Ristolainen, Hannu-Pekka Kammonen, Anja Ahovalli, Mira Jokinen, Ritva Mutikainen, Sari Lindgren, Kauko Hirvonen, Jarmo Vaarala, I. Sarvi, Pasi Tiainen, Toini Törmänen, Martti

Kauhanen, Veli-Pekka Virtanen, Hannele Saren ja Roni, Arvo Monto, Pirjo Sourio, Aila Ahokas, Jarmo Vähämaa, Jaana Vähämaa, Ritva Olsoni, Kajsja Olsoni, Toivo Salminen, Aarre Vivolin, Ritva Soive, Pirjo Puikkonen, Helvi Saari, Eva Pahlman, Pirkko Nieminen, Lahja Surakka, Mikko Mäkinen, Aili Alilekka, Marja-Liisa Sulonen, Pirkko Toimela, Meri Kallberg, Laura Vainio, Reino Vainio, Sami Laurila, Taru Laurila, Ari Väisänen, Tapio Vuori, Heikki Kenttä, Raimo Kirveskallio, Juha Kotiranta, Jorma Taponen, Matti Nurminen, Juha Harilo, Erkki Paavilainen, Eeva Wikman, Irma Talvitie, Kaj Jonasson, Eline Kallio, Matti Talvitie, Jorma Mantila, Seppo Siltanen, Kauko Tuominen, Antti Vuorela, Taina Vuorela, Terttu Heinonen, Tuula Tuominen, Jorma Tuominen, Asko Piironen, Anneli Laurila, Seija Kanninen, Salli Sarkola, Martti Hirvonen, Hannu Peltola, Pertti Tetri, Reijo Laine, Heikki Jäske, Anne Jäske, Teemu Jäske, Kim Savolainen, Tapio Juntunen, Kimmo Suvinen, Pertti Sarkkinen, Hannu Saarelainen, Virve Skyttä, Katja Talasmaa, Jenika Heinonen, Petri Turunen, Petri Salakari, Miika Jäske, Mirja Jyväsjärvi, Tanja Niemi, Ulla Laitinen, Birgitta Pellinen, Tapani Rytönen, Maire Liuha, Raija Smal, Anita Myllymäki, Viljo Liuha, Riitta Kauppila, Matti Salento, Leila Kauppila, Reijo Kauppila, Riikka Karén, Allan Lepistö, Esko Kilpi, Ari Kuronen, Sven Saarinen, Pauli Pirttinen, Juha Pokki, Vilho Koivumäki, Mika Koskinen, Paul Hemming, Aimo Lehto, Jorma Luostarinen, Seppo Nummela, Aarni Lindholm, Markku Lindholm, Tuula Lindholm, Elsa Lindholm, Merja Lindholm, Terttu Vähämaa, Frans Vähämaa, Jaana Vähämaa, Pertti Olsoni, Ilkka Nousiainen, Heimo Helminen, Tuija Peltola, Tane Mustonen, Ann-Marie Turtiainen, Ritva Timmerbacka, Anneli Tuominen, Reino Raatikainen, Merja Markus, Pirjo Salmi, Mervi Lindfors, Eila Koivisto, Päivi Musto, Ville Paloniemi, Marjatta Herrala-Tiippana, Virpi Lamberg, Santtu Puskala, Aila Nukki, Teemu Mattila, Leena Mattila, Mervi Hannonen, Pertti Raunio, Heikki Mattila, Marjatta Sainmäki, Kaarina Rasimus, Jarkko Turtiainen, Tuomas Ojanperä, Seppo Nousiainen, Tapani Nousiainen, Hilka Nousiainen, Pirjo Snäll, Seppo Snäll, Ulla-Maija Hakamäki, Elma Heinonen, Pirjo Heinonen, Leena Tuominen, Seppo Olkkonen, Armi Sireini, Helge Sireini, Seija Riikonen, Helga Viuhko, Selja Ohvo, Jussi Pirhonen, Mauri Kakkonen, Martti Seppälä, Petri Kiljander, Riku Korpela, Petri Karjula, Markku Laitinen, Anna Myl-

lymäki, Kari Penttilä, Juha Rautiainen, Maire Suvinen, Krista Salminen, Antti Peltoranta, Marjatta Nieminen, Seija Pahkajärvi, Heidi Ilmoniemi, Esko Laaksonen, Pentti Hurme, Marko Karjalainen, Jouko Teräskoski, Hannu Sakki, Paavo Parkkonen, Pertti Helin, Veikko Kumpumäki, Tuomas Tuominen, Seppo Huovinen, Heikki Taskinen, Raimo Toivonen, Erkki Vanhala, Timo Parviainen, Veijo Seljavaara, Jorma Kaijanmäki, Ari Niemi, Eino Korhonen, Keijo Kuosmanen, Tarja Vihanta, Sari Jokinen, Soili Heiononen, I. Lemmetyinen, Esteri Lehtonen, Jarmo Hoppo, Helmi Tuomilaakso, Jukka Klami, Leena Huhtasaari, Rauno Mannonen, Pasi Laaksonen, Anne Oksanen, Marja Kuitunen, Rauha Saksa, Tauno Pursiainen, Niilo Tuittu, Anu Leinonen, Juha Lahtinen, Raili Joenpolvi, Lilja Hänninen, Sanna Jussila, Eeva Skyten, Pirkko Raasu, Kirsti Raateoja, Arja Elers, Petri Jääskeläinen, Laina Nyrä, Heikki Holmström, Mikko Kantomaa, Leena Kesälä, Sirpa Karjalainen, Marja-Terttu Rosenberg, Leena Salonen, Terttu Tujula, Leena Kiivonen, Pirkko Eskelin, Tiina Syrjä, Helena Blom, Leena Poikolainen, Mali Kanerva, Määttänen, Helli Heiskanen, Matti Mustajoki, Tapio Jokela, Soile Marjamäki, Markku Häkkinen, Jaana Jokela, Sari Korhonen, Mikko Mustajoki, Onni Jaakkola, Helena Väisänen, Olavi Väisänen, Tyne Salento, Kari Nieminen, Marianne Nykopp, Alpo Kaliste, Juha Jahnukainen, Helena Kojonen, Katja Savo, Jaana Varis, Raija Salento-Hongisto, Ari Pekkanen, Merja Kauppila, Marko Salento, Irja Salento, Harriet Hongisto, Tarja Lindfors, Pekka Lindfors, Saini Villberg, Jaana Villberg, Pekka Villberg, Reino Villberg, Anna-Liisa Malinen, Kaisu Helvilä, Aila Paananen, Rauno Paananen, Sanna Paananen, Jouko Tahvanainen, Kari Mäkynen, Viljo Kankaanpää, Tiina Hakkarainen, Anne Laine, Lyyli Henttonen, Meeri Takala, Jorma Takala, Irma Tarvainen, Helmi Nurmi, Antero Suominen, Heidi Ruukku, Susanna Piipponen, Tauno Nieminen, Meeri Saarimaa, Artturi Mäkynen, Maarit Hievanen, Jussi Hievanen, Teppo ja Terhi Maikkula, Ulla-Maija ja Markku Marjamäki, Ritva Poikela, Maija Huhta, Pertti Wirtanen, Paula Nässi, Ritva Väänänen, Riitta Mäki, Hilma Piekkari, Salme Karjalainen, Jorma Pyy, Ritva Virtanen, Anja Heini, Markku Henttonen, Petri ja Maija Tikkanen, Tiina Tirkkonen, Pekka Pennanen, Matti Huovila, Pauli Hiltunen, Jouko Ahlqvist, Olli Selenius, O. Hietikko, A. Pale-

LUJA • kattotiilien asennuspalvelu kattaa koko Suomen

• Ammattitaidolla • Takuutyönä



LUJABETONI OY
SOITA JA KYSY LISÄÄ

• ETELÄ-SUOMI

Valimotie 26
01510 VANTAA
Puh. (90) 870 23 77
Telek. 826 651

• ITÄ-SUOMI

Sillinjärven tehtaat
71800 SILLINJÄRVI
Puh. (971) 421 500
Telek. 423 324

• KESKI-SUOMI

Yrjönkatu 30
40100 JYVÄSKYLÄ
Puh. (941) 611 175
Telek. 218 359

• LÄNSI-SUOMI

Hatanpäänkatu 4 A
33100 TAMPERE
Puh. (931) 227 132

• POHJOIS-SUOMI

Oulun tehdas
Tapsitie 20, 90630 OULU
Puh. (981) 382 222
Telek. 382 777

nius, J Manninen, J Äijö, Kyösti Suvinen, Seppo Nikki, Ari Viuhko, Seija Pynnönen, Raimo Heino, Jarmo Kiviniemi, P Salo, O Viinikka, H Heino, Hely Purunen, Mirja Korhonen, Eino Jokinen, Timo Larkio, Ensio Lespi, Timo Virrala, Seppo Salomaa, Eero Tammi, Pirkko Kotro, Timo Väre, Erkki Lehtonen, Ulla Rantaeskola, Kari Takala, Otto Penttilä, Esko Vihtkari, Pirkko Vihtkari, Hannu Laaksonen, Pauli Lehtonen, Marjatta Rossi, Seija Peurala, Kari Matikainen, Terttu Matikainen, Mikko Haanpää, Mari Pykälä-aho, Raija Parkkari, Kaija Parviainen, Jari Peltonen, S Lahti, Tiina Ovaska, Tomi Ovaska, Tea Latvala, P Kornilov, E Eskola, Pirkko Suontausta, Matti Ovaskainen, Kyösti Kankaanpää, Laila Kankaanpää, Helga Koskinen, Kirsti Krogerius, Timo Sydänmaa, Martti Wahlsten, Pentti Mäensivu, Petteri Samula, Seppo Karvonen, Kari Pietikäinen, Heikki Laitinen, Pauli Tikkanen, Marko Koskela, Antti Peltokangas, Seppo Silvonon, Seppo Kuri, Jani Pakkala, Liisa Pakkala, Olli Koskelin, Saija Koskelin, M Helin, Johanna Helin, Marjukka Helin, Väinö Tikkanen, Reino Henttonen, Merja Tiilikka, Aira Vivolin, S Leikoski, Arja Leikoski, Eero Wirzenius, Matias Mattila, Tuula Jokihaara-Virtanen, Katariina Muhonen, Seppo Raunio, Hannele Tomminen, Anitta Grönlund, Raimo Talikka, A & P Kankare, Merja Myllyvirta, Seija Hakomäki, Anette Helen, Taina Jeskanen, Leena Volotinen, Ilkka Suvensalmi, Pekka Hakala, Sauli Tikkanen, Kai Kallio, Niilo Sutinen, Pertti Kasurinen, Erja Toivanen, Aune Taponen, Pekka Tainainen, Harry Maltio, Eino Pitkänen, P Villa, Jouko Kumentola, Ahti Aaltonen, Olavi Kanerva, Raimo Ahrenberg, Kalevi Mouhi, Olli Loikala, Aila Karp, Helga Soha, Leena Friman, Elvi Wilén, Sinikka Ikävalko, Pekka Lehtonen, U Turttainen, Briitta Myllylä, E Kokkinen, K Ylinen S Silander, M

Töyrylä, K Backberg, Keijo Valius, Kaarlo Pekko, Kalevi Hämäläinen Jarmo Siven, Jari Nikkinen, Jyrki Nikkinen, Esko Niiranen, Kai Gärdström, Jaakko Kulomaa, Arto Taskinen, Riikka Silván, Kaisu Mäkelä, Leena Huhanantti, Marja-Liisa Tuomala, Matti Kiiskinen, Pentti Halonen, Riitta Ovaska, Marjatta Karola, Tuula Tuominen, Jorma Tuominen, Antti Vuorela, Alli Vuorela, Joni Lähde, Jare Salonen, Zingis Hongell, Dina Hongell, Valentina Tuomanen, Erkki Tuomanen, Jukka Usmi, Pirjo Reijonen, Martti Sermiö, Eila Toivainen, Tuula Kivistö, Pekka Tuomanen, Jari Tuomanen, Anja Tuomanen, Helena Koski, Aki Heikkilä, Pirjo Perkiö, Elma Heinonen, Leena Tuominen, Ewald Tirronen, Helin Tirronen, Heikki Tirronen, Tuula Tirkkonen, Suvi Tirronen, Mikko Tirronen, Lauri Reinamo, Salme Reinamo, Elise Kupi, Maiju Kupi, Antti Kupi, Lauri Kupi, Lauri Kataja, Laura Kataja, Jouko Rautanen, Soile Rautanen, Elisa Virtanen, Annika Virtanen, Martta Rastas, Väinö Liukkonen, Eero Oksa, Jari Sermiö, Riitta Leinonen, Osmo Santamäki, Tuula Silvan, Riitta Nyman, Anni Koivukangas, Esko Häkkinen, Heikki Koskela, Heimo Seppälä, Marja-Liisa Liukko, Reijo Gyllén, Bike-House Oy Tackla-Sport, Lasse Liukko, Jarkko Lindström, Markku Ignatius, Erik Lehtonen, Jani Leinonen, Annika Leinonen, Pekka Suhonen, Seija Suhonen, Anneli Saarinen, Jarmo Leino, Jari Lemberg, Tuomo Laune, Esa Skyten, Sirkku Laakso, Marko Räsänen, Eila Räsänen, Harri Hagman, Anna-Liisa Tihtonen, Jani Aittola, Christina Väisänen, Seppo Hirvonen, Ulla Sipilä, Täskenen, Elna Kokkola, Kauko Kerttula, Taisto Kerttula, Jarkko Paakkinen, Anneli Paakkinen, Olavi Väinö, Risto Kuparinen, Hannu Peippo, Mikko Kuparinen, Unto Välske, Sylvi Välske, Minna Välske, Ari Halme, Mira Välske, Ahti Välske, Keijo Välske, Janne Välske, Kerttu Vivolin, Emmi Salento, Raimo Loikas, Eila Loikas, Jani Loikas, Juha-Pekka Loikas, Hannu

Smolander, Kirsi Kuivamäki, Marjo Niemi, Juha Perkiä, Ritva Niemi, Kari Lindgren, Outi Sainio, Sisko Myllylä, Päivi Riitta Hagman, Merja Palmumaa, Urho Riikonen, Minna Hämäläinen, Raii Lisinen, S Westendahl, Antti Kuokkanen, Niina Kuparinen, Mariitta Salin, Riitta Puiisto, Veikko Kumpumäki, Jouni Takkinen, P Hurme, S Aalto, M Kauppila, Eija-Riitta Lassila, S Savolainen, J Karjalainen, J Kouhia, Keijo Helminen, Vesa Listala, Raii Pitkänen, Tapani Kivioja, Kauko Mollenius, Tenho Fröberg, Oiva Kötti, Tuula Repo, Juhani Hämäläinen, Jorma Kääriäinen, V Pennanen, Heikki Ahtonen, Risto Mannonen, Martti Parpala, Matti Laitala, Ismo Helander, Teuvo Vastamäki, Taisto Viertoma, Yrjö Purunen, Keijo Suomalainen, Veijo Liukkonen, Risto Viitanen, Harri Viitanen, Pentti Väänänen, Markku Munne, Eero Markus, Markku Heimonen, Tarmo Metsola, Jukka Parkkonen, Juha Hilden, Sami Harainen, Raii Harainen, Seppo Harainen, Taija Harainen, Jorma Harainen, Annikki Uotila, Petri Harainen, Tuija Harainen, Keijo Rämö, Pekka Kolppanen, Mauri Ainasmäki, Timo Härkönen, Jouko Tahvanainen, Seppo Mikkonen, Jukka Lindholm, Seppo Neponen, Aarre Huovinen, Raii Puro, Annika Tammela, Anne Lindroth, Ritva Turunen, Raimo Ryhänen, Lars Nyman, Olli Rentto, Juhani Eholuoto, Kari Hirvonen, Jan Lönnqvist, Asko Tolonen, Kauko Alkila, Touko Eerola, Juhani Jalava, Leena Routama, Pauli Tikkanen, Raimo Kesälä, Jani Koskela, Marketta Koskela, Seppo Runsammo, Marja-Leena Taponen, Tommi Runsammo, Terttu Kaarela, Esko Kaarela, Jukka Brusila, Eeva Hutu, Hannu Okkonen, Airi Reunanen, Seppo Turkki, Tuija Väre, Liisa Okkonen, Tarja Okkonen, Jarmo Kaarela, Kirsi Kaarela, Tuovi Kiukkonen, Janne Weckman, Hannu Kiukkonen, Hannu Airola, Pauli Koutonen, Mirkku Forsell, Anita Liiri, Ritva Häkkinen, Meeri Takala, Kaija Häkkinen, Irma Hakulinen, Pekka Häkinen, Tommi Häkkinen, Sami Häkkinen, Maisa

Tawast, Kimmo Oksa, Kai Paasivirta, Anja Hakala, Aila Vartiainen, Saija Turkkala, Jarno Salonen, Marjatta Seipäjärvi, Marja Hassinen, Kari Seipäjärvi, Marja-Liisa Ylinen, Merja Ylinen, Seija Saari, Aune Töllä, V Heiskanen, Jouko Pietilä, Jaana Piironen, Pentti Keinänen, Hannele Tukiainen, Toini Tukiainen, Eino Tukiainen, Heikki Tukiainen, Tuula Karvinen, Anja Karvinen, Tapio Tukiainen, Marja Tukiainen, Ari Salonen, Eino Salonen, Sulo Karvinen, Heikki Kuusjärvi, Tuula Keimmo-Siippainen, Ritva Välimäki, Niina Arkonsuo, Inkeri Keinänen, Ari Salo, Teuvo Rintala, Kari Hassinen, Arvo Kempainen, Martti Siltala, Hannu Laakso, Matti Parkkonen, Ahti Heikkilä, Pirjo Vuorinen, Anitta Salonen, Susanna Hellstén, Kirsi Suominen, Jouko Öystilä, Ari Piekkari, Pekka Ahokas, Eero Karjalainen, Kaarina Karjalainen, Virpi Karjalainen, Marjatta Salminen, Kirsi Suominen, Sakari Salo, Terttu Salo, Leena Rajala, Ulla Rajala, Maija Rajala, Annaliisa Reilin, Oiva Paavola, Raimo Lepistö, Pekka Haatikivi, Ilmari Ala-Käkelä, Asko Rauramo, Juhani Hyväri, Jorma Erähirvi, Pertti Tetri, Hannu Reilin, Anne Varjokunnas, Kimmo Varjokunnas, Heli Sundström, Ritva Rantala, Rauno Nyqvist, Asko Erola, Maija Erola, Eino Ronkainen, Lea Pekkarinen, Aili Kalteva, Vieno Kalteva, Olli Rintamäki, Juho Pohjola, Sakari Järvinen, Raimo Toivanen, Raymond Flytström, Ossi Nousiainen, Anna Tirkkonen, Keijo Mäkinen, Ari Rauha, Kaija Pelkonen, Matti Vaahtera, Ilkka Vuorenalusta, Esko Kiiski, Pekka Kaihevaara, Kirsti Häkkinen, Risto Karjalainen, Jorma Salminen, Sakari Haapa-aho, Kari Korpela, Jarmo Koikkalainen, Reino Hakala, Jorma Lehtinen, Mirja Lehtinen, Petri Lehtinen, Reijo Ovaskainen, Merja Koskinen, Risto Ovaskainen, Erkki Ovaskainen, Eila Ovaskainen, Tiina Perhovaara, Marco Laine, Marjatta Renko, Jukka Rosenqvist, Tuomas Saarinen, Anja Sutinen, Ismo Seppänen, Kari Ovaskainen, Aili Palonen, Osmo Husu, Jarmo Levänen, Reino Palonen, Pirjo Vil-

jakainen, Unto Sipilä, Seija Rämö, Eino Pajunen, Kari Ikkala, Tero Nieminen, Mauri Wessberg, Terttu Vähämaa, Veli Matti Mäkinen, Niina Järvinen, Anja Herrala, Teemu Ovaskainen, Seija Lindroos, Harry Lindroos, Aila Vartiainen, Kari Laakkonen, M Kivelä, Parturikampaamo Taru, Hilja Tynnen, Säätö-Severi Ky, Raija Ahola, Seija Levander, Parturiliike Kaarina, Toivo Lehtinen, Markku Seppä, Pentti Kaipainen, Harri Hietanen, Risto Palander, Kari Ikävalko, Oiva Köttö, Väinö Kähärä, Kalevi Nieminen, Tuko Hansson, Kari Jalonen, Heikki Salomaa, Tuomo Rautiainen, Arto Kuisma, Rauno Kant, Rurik Hellman, Jouko Palander, Jorma Suominen, Juhani Hellsen, Kari Heino, Raimo Valo, Hanna Hämäläinen, Juha Savolainen, Matti Jokinen, Risto Aarnio, Markku Liukko, Sami Savolainen, Kalevi Hietanen, Asko Kuoppamäki, Seppo Saarnio, Einari Huhtasaari, Matti Julku, Raimo Koreemäki, Taisto Nieminen, Seppo Hyttinen, Risto Laine, Pentti Tahvanainen, Jarkko Päivinen, Reijo Kallio, Pertti Kääriä, Jouko Alander, Kari Roth, Jarkko Hilden, Heikki Martinkauppi, Esa Mäkelä, U Virtanen, Ari Savolainen, Timo Visava, Jorma Tetri, Jukka Aaltonen, Tenho Leinonen, Jaakko Heijasto, Helena Serenius, Tiina Heijasto, Seppo Laitinen, Reijo Jokinen, Tarja Auvinen, Elisabet Nieminen, M Serenius, Tiina Junkkari, Eino Kiuru, Ahti Sundell, Leo Kirilof, Juha Eskolin, Mauri Tallberg, Mika Hellgren, Kirsti Kaikuvaara, Pia Nurmi, Tuula Kalteva, Ahti Kalteva, Mikko Antinkoski, Raimo Antinkoski, Maire Antinkoski, Jaakko Antinkoski, Markku Antinkoski, Ari Ahokas, Hannu Väisänen, Arto Hakkarainen, Oiva Hämäläinen, Reijo Leskinen, Marjukka Virtanen.

Juha Helttunen, Pentti Helttunen, Liisa Helttunen, Hannu Moilanen, Mauri Semilä, Jarkko Semilä, Tomi Herttuainen, Samu Herttuainen, Pentti Vänskä, Juhani Kolppanen, Saarnio Mauri, Tapani Harju, Seppo Matikka, Taina Herttuainen, Maija Ovaskainen, Kai Forssen.



**Haarikan Väki
Toivottaa kaikille
Asiakkailleen ja
Liiketuttavilleen
Rauhallista Joulua
ja
Hyvää Uutta Vuotta**

Jouluna palvelemme

24.12. klo 9-14

25.12. klo 9-01

26.12. klo 9-24

RAVINTOLA HAARIKKA

Hämeenkatu 43 Hyvinkää



TERVETULOJA SEURAAMAAN KANSAINVÄLISTÄ JUNNUKIEKKOA JÄÄHALLISSA

II FINNAIR INTERNATIONAL "AA" TOURNAMENT

HYVINKÄÄ 29.12.89–1.1.90

JOUKKUEET:	LOHKO A	LOHKO B	TORONTO
	- FLAMBOROUGH	- WHITE ROCK	HYVINKÄÄ
	- BANTAMS	- ALUEJOUKKUE	LAHTI
	- AHMAT	- GRIFK	HÄMEENLINNA
	- KIEKKO-REIPAS	- FOPS	VANCOUVER
	- HPK		UUSIMAA
			KAUNIAINEN
			FORSSA

OTTELUOHJELMA TOURNAMENT SCHEDULE

Perjantai Friday	29.12.89	17.00 17.30–19.00 19.15–20.45	Avajaiset Uusimaa Ahma White Rock	- White Rock - Bantams - Gr IFK
Lauantai Saturday	30.12.89	12.00–13.30 13.45–15.15 15.30–17.00 17.15–18.45 19.00–20.30	Uusimaa HPK Ahmat Gr IFK K. Reipas	- FoPS - Bantams - K. Reipas - FoPS - HPK
Sunnuntai Sunday	31.12.89	9.15–10.45 11.00–12.30 12.45–14.15 14.30–16.00 16.15–17.45	Gr IFK Bantams Ahmat FoPS	- Uusimaa - K. Reipas - HPK - White Rock
Maanantai Monday	01.09.90	11.30–13.00 13.15–14.45 15.00–16.30 17.00–18.30	sijat 7–8 sijat 5–6 sijat 3–4 sijat 1–2	A4–B4 A3–B3 A2–B2 A1–B1
		palkintojenjako		



Tästä taistellaan....



Ensimmäisen Finnair-turnauksen voittajajoukue ANDREW ACES Albertan osavaltista Canadasta

