

Haapsalun Hestia-hotellin hoidot

Mutahoitoja

Mutahieronta Haapsalun terveismudalla: 60 min, 55 €

Mutahieronta kuorii ja ravitsee ihoa sekä edesauttaa liiallisen nesteen ja kuona-aineiden poistumista kehosta ja myös elvyttää aineenvaihduntaa, rentouttaa ja parantaa kroonisia tulehduksia. Hoidon alussa selkä peitetään mutahauteella ja sen vaikuttaessa hierotaan koko keho ja viimeiseksi hierotaan myös selkä.

Hoikistava mutahieronta: 75 min, 65 €

Koko vartalo kuoritaan levää sisältävällä kuorinta-aineella. Sen jälkeen vartalo peitetään muta-turve-hauteella. Muta-turve-sekoitus on erittäin tehokas yhdistelmä, jossa eri ainesosat vahvistavat toisiaan. Muta ja turve lieventävät tulehduksia, vähentävät jännitteitä, vilkastuttavat aineenvaihduntaa ja poistavat tehokkaasti kuona-aineita. Hoidon lopuksi koko vartalo hierotaan kosteusvoiteella. Hoidon jälkeen on mahdollista nauttia runsaasti mineraaleja sisältävää savijuomaa. Juoma vilkastuttaa verenkiertoa ja puhdistaa elimistöä, mikä tukee hyvin erilaisia dieettejä.

Selän mutahoito: 45 min, 47 €

Hoidon aluksi selkä kuoritaan levää sisältävällä kuorinta-aineella. Sitten selkä peitetään lämmittävällä mutahauteella, jolla on erinomainen ominaisuus syväpuhdistaa ja kuoria ihoa. Muta vilkastuttaa aineenvaihduntaa ja kosteuttaa ihoa. Hoidon lopuksi selkä hierotaan mutakreemillä. Hoidon jälkeen on mahdollista nauttia runsaasti mineraaleja sisältävää savijuomaa. Juoma vilkastuttaa verenkiertoa ja puhdistaa elimistöä, mikä tukee hyvin erilaisia dieettejä.

Haapsalun mutaterapia: 15 min, 40 €

Lämmin muta hoitaa nivelvaivoja ja psoriasisista sekä lievittää kipuja. Muta vilkastuttaa aineenvaihduntaa ja solujen uusiutumista sekä poistaa kehosta ylimääräistä nestettä ja kuona-aineita. Hoito tehdään koko keholle.

Suolahuone: 30 min, 11 € (Alle 3 v. lapset ilman maksua)

Suolahoito eli haloterapia on tehokas hengitysteiden tukkeutumien, astman, kroonisten ihosairauksien, stressin ja unettomuuden hoitoon. Suolahuoneen hämäryydessä istutaan lepotuoleissa ja hengitetään suola-aerosolia kuunnellen rauhoittavaa musiikkia.

Vuorivaha-lämpöhoito: 20 min, 11 €

Vuorivaha-lämpöhoito on paikallinen hoito, mikä sopii hyvin jännittyneiden lihasten rentouttamiseen (esimerkiksi ennen hierontaa). Hoito myös lievittää tulehduksia ja parantaa kroonisista nivelsairauksista aiheutuvia verenkierron häiriöitä.

Automaattinen vesihieronta, vaikuttavana aineena mutauute: 15 min, 23 €

Mudan sisältämät mikroaineesosat kiihdyttävät aineenvaihduntaa ja lisäävät ihon kosteutta. E-vitamiinin ansiosta muta vahvistaa antioksidanttien vaikutusta sekä kudosten uusiutumista palauttaen niiden kimmoisuutta ja rakennetta. Iho palautuu hehkeäksi ja elinvoimaiseksi.

Vesivuodehieronta: 20 min, 12 €

Hieronta elastisella vesivuoteella on rauhoittava, rentouttava ja stressiä lieventävä. Ylävartalosta jalkoihin virtaavat vesivirrat jäljittelevät klassisen hieronnan liikkeitä.

Jalkojen muta-magneesium-laventeli-pyörrekylpy: 15 min, 17 €

Jalkakylvyssä käytettävä mutauute vilkastuttaa aineenvaihduntaa ja solujen veripitoisuutta, mikä puolestaan elvyttää tulehduksia. Mutaan lisätty magneesium lievittää lihasjännitystä ja nivelkipuja. Laventeli vaikuttaa rauhoittavasti.

Vesi – Kauneuden, terveyden ja henkisen tasapainon säilyttäjä

Manuaalinen vesihieronta: 15 min, 26 €

Vesihieronta vilkastuttaa verenkiertoa ja aineenvaihduntaa sekä parantaa lihasten järeyyttä ja vähentää stressiä. Hieroja hieroo paineella (0,6–1,5 atm.) pulppuavalla vesisuihkulla. Hieronta aloitetaan jaloista ja vähitellen edetään kohti kaulaa. Vesihieronta on erittäin hyvä raskaan harjoittelun jälkeen, sillä se rentouttaa lihaksia, estää maitohapon kertymistä, vähentää kipua ja nopeuttaa palautumista.

Rentouttava ja virkistävä yrttikylpy: 15 min, 20 €

Automaattinen vesihieronta vilkastuttaa verenkiertoa ja aineenvaihduntaa aivan kuten klassinen hieronta, ja se on ylipäätään rentouttava. Kylpyammeen pohjassa ja sivuilla on aukkoja, joista pulppuavat paineaallot hierovat kehoa. Hieronta vähentää lihasjännitystä ja kipuja. Kylpyveteen sekoitetaan asiakkaan toiveen mukaisia, elimistöä tervehdyttäviä yrttejä.

Mansikantuoksuinen vaahtokylpy lapsille: 15 min, 18 €

Mansikantuoksuinen vaahtokylpy on tehty sokerista, jauhosta, mansikkavaahdosta... tiikeristä, sammakosta, koiranpennunhännästä...

Painesuihku eli Charcot-suihku: 10 min, 20 €

Charcot-suihkussa kahdella voimakkaalla vesisuihkulla hierotaan suihkun alla seisovaa ihmistä. Suihku virkistää, lisää ihon ja ihonalaisten kudosten verenkiertoa ja aineenvaihduntaa, joten se sopii myös selluliitin poistamiseen. Suihku on erittäin hyvä istumatyötä tekeville, jotka kärsivät niin hartia- kuin alaselkävivasta. Dieettiin ja voimisteluun yhdistettynä suihku auttaa myös painonpudotuksessa.

Hieronta – Vapaudu stressistä ja jännityksestä

Klassinen hieronta: 25 min – 50 min, 29–49 €

Klassinen hieronta perustuu erilaisiin liikkeisiin ja otteisiin. Asiakkaan toiveen ja tarpeen mukaan hierotaan koko vartalo tai vain joko ylä- tai alavartalo. Hieronta parantaa veren- ja lymfa-aineiden kiertoa, vilkastuttaa aineenvaihduntaa, vahvistaa immuunipuolustusta sekä vähentää lihasjännitystä ja stressiä.

Simpukkahieronta: 60 min, 57 €

Kaneliuutteeseen sulatettu hierontageeli, jossa on simpukoita, luo miellyttävän rentouttavan elämyksen. Lämpimistä simpukoista vapautuva lämpö lisää verenkiertoa, alentaa niin henkisiä kuin fyysisiä jännitteitä ja rentouttaa. Kaneli elvyttää ihoa ja mieltä.

Aromihieronta: 75 min, 64 €

Hieronnan aikana koko vartalo hierotaan aromiöljyllä, joka lievittää lihasjännitystä, vähentää selluliittia sekä stressiä ja unihäiriöitä, verenpaineen vaihtelua ja myös aivan yksinkertaisesti pahaa oloa.

Aromiöljy valitaan asiakkaan toiveen mukaan. Aromihoito on luonnollinen tapa pitää yllä terveyttä ja positiivista elämänasennetta. Hoito on todellinen nautinto.

Aromihoito perustuu vanhoihin perinteisiin hoitomuotoihin, joissa käytetään kasveista saatuja eteerisiä öljyjä ihmisen kehon ja mielen terveyden ylläpitämiseksi. Vaikutus saadaan sekä tuoksujen että kehoon hierottavan öljyn avulla.

Käsien pistehieronta: 30 min, 37 €

Käsihieronta lievittää kämmenen ja kyynärvarren jännitteitä sekä auttaa koko kehon tasapainottamista. Käsihieronnasta on apua kaikille, jotka työskentelevät käsillään, kuten tietokoneen ääressä työskentelevät ja yhtä kaikki lääkärit, hammashoitajat, soittajat... Käsien hieronta vaikuttaa niin henkisesti kuin fyysisesti vähentäen stressiä ja masennusta.

Jalkojen pistehieronta: 30 min, 37 €

Jalkahieronta auttaa rentoutumaan monin tavoin. Jalkapöydän ja kehräsluun hieronta rentouttaa. Tiettyjen pisteiden käsittely auttaa tasapainottamaan koko elimistöä. Hieronta tehdään käsin käyttäen hierontaöljyä. Hoito sopii erinomaisesti henkilöille, jotka esim. työskentelevät paljon seisaallaan.

Kuppaushieronta: 30 min, 36 €

Hieronnessa käytetään luonnonkumista valmistettuja kuppaussarvia. Hoito parantaa lihasten liikkuvuutta ja kimmoisuutta. Hoidon aluksi ja lopuksi tehdään klassinen hieronta.

Päähieronta: 30 min, 35 €


Päähieronnassa käytetään ikivanhoja stressiäpoistavia menetelmiä, joissa pään, kaulan, kasvojen ja hartioiden hieronnan johdosta pään verenkierto paranee, hiusten kasvu kiihtyy, myös hiustenlähtö ja harmaantuminen vähenee. Hoito sopii hyvin myös unettomuudesta kärsiville. Ennen hoitoa ja sen jälkeen täytyy juoda paljon vettä tai teetä, jotta liikkeelle

lähteneet kuona-aineet poistuisivat kehosta. Päähieronta ei sovi korkeaa verenpainetta, epilepsiaa tai erilaisia tulehdustauteja sairastaville eikä myöskään henkilöille, joilla on todettu kasvaimia.

Olka-niskahieronta: 30 min, 35 €

Olka-niskahieronta on tehokas ja nopea lievennys kireiden hartioiden tai niskan jumeihin. Hieronta aktivoi veren- ja lymfa-aineiden kiertoa, kiihdyttää aineenvaihduntaa sekä vähentää pään ja lihasten särkyä. Hieronta rentouttaa niin henkisesti kuin fyysisesti.

Vihreä omena – Hieronta lapsille: 25 min, 23 €

Suositusikä on 5–12 vuotta. Vihreää omenabalsamia sisältävä vartalohieronta rentouttaa ja lisää energiaa. Hoito sopii erinomaisesti ensimmäiseksi spa-hoitokokemukseksi. Kuten sanonta kuuluu: Omena päivässä pitää lääkärin loitolla. Tästä sanonnasta innostuneena tarjoamme pienille spa-vieraillemme hoidon päätteeksi todellisen vitamiinipommin 

Keho – Nauti kehosi kauniista siluetista!

Kylpyläkaupungin hohtavin helmi – Mustan helmen kehohoito: 60 min, 52 min

Hoidon aluksi keho kuoritaan merisuolalla, mikä puhdistaa ihoa syvältä, mutta kuitenkin hellästi. Sen jälkeen tehdään rentouttava balsamihieronta, mikä ravitsee ja kosteuttaa ihoa muuttaen sen sileäksi ja kimmoisaksi sekä jättää iholle kauniin kuullon.

Pohjolan pojat – Vartalohoito miehille: 75 min, 62 €

Hoidon aluksi keho kuoritaan ja iholta poistetaan kuolleet solukerrokset. Sen jälkeen tehdään rentouttava hieronta puuntuoksuisella öljyllä, mikä vahvistaa ihoa ja lisää aineenvaihduntaa. Hoidon jälkeen voi tuntea maskuliinista energiaa, omanarvontunto on huipussaan ja iho tuntuu ravitulta ja kostealta.

Lehmuksenkukkainen hoito odottavalle äidille: 60 min, 52 €

Hoidon aluksi tehdään hellävarainen kehon kuorinta merisuolaa ja lemmuksenkukkaa sisältävällä voiteella, joka sisältää paljon e-vitamiinia ja rasvahappoja ja saa ihon tuntumaan elastiselta. Lemmuksenkukka kosteuttaa ja pehmentää ihoa. Hoidon päätteeksi on tarjolla yrttiteetä.

Vartalon kuorinta: 30 min, 32 €

Hoidossa käytetään merisuolaa, joka poistaa kuolleita ihosoluja ja vilkastuttaa verenkiertoa. Kuorinta uudistaa, pehmentää ja raikastaa ihoa. Kuorinnassa käytettävä aine sisältää kaikkia meriveden sisältämiä hoitavia ominaisuuksia ja on sen vuoksi ihanteellinen ihonhoitokeino.

Kasvot – Rentouttavia hoitoja niin naisille kuin miehille

Energiahoito miehille: 30 min, 38 €

Nopeasti vaikuttava virkistävä hoito, joka sopii kaikille kuivista ja väsyneenoloisista kasvoista kärsiville. Käytettävät tuotteet tekevät silminnähtävän vaikutuksen. Hoidon jälkeen kasvojen iho näyttää raikkaalta ja sileältä.

Express-hoito: 30 min, 38 €

Hoito sopii kaikille ihotyypeille ja se on nopea, joten vaikutukset ovat heti nähtävissä: iho näyttää uudistuneelta ja ilme virkeämmältä. Hoito sopii myös teini-ikäisille tai muille, joilla on iho-ongelmia. Hoidon lisäksi asiakas saa ohjeita, miten hoitaa ihoa kotiololoissa.

Raikastava kasvohoito: 60 min, 61 €

Sopii erityisesti väsyneelle ja rasittuneelle iholle. Auttaa kasvojen uudistumisessa ja raikastamisessa sekä tasoittaa ryppyjä ja kosteuttaa ihoa.

Herkän ihon hoito: 60 min, 57 €

Sopii erityisesti herkille, punoittaville ja kuiville kasvoille. Hoito palauttaa ja rauhoittaa ihon tasapainoa ja lisäksi kosteuttaa ja ravitsee. Käytettävät hoitotuotteet ovat tuoksuttomia tai tuoksuvat vain miedosti.

Kädet ja jalat – Rituaaleja päivän päätteeksi!

Klassinen manikyyri: 45 min, 32–35 €

Klassinen käsien ja kynsien hoito sopii niin miehille kuin naisille. Hoidon aluksi öljytään kynsinauhut ja sitten kädet upotetaan hetkeksi veteen. Kynnet muotoillaan ja kädet voidellaan.

Ylellinen manikyyri: 65–75 min, 43–46 €

Hoidon aluksi öljytään kynsinauhut, ja sitten kädet upotetaan hetkeksi veteen. Kynnet muotoillaan ja kädet voidellaan. Hoidon päätteeksi kädet hierotaan lämpimillä kivillä.

Klassinen pedikyyri: 55–65 min, 42–45 €

Hoidon aluksi on aromaattinen, jalkojen ihoa pehmentävä kylpy. Sen jälkeen käsitellään kynsinauhut, hiotaan kovettumat ja muotoillaan kynnet. Lopuksi jalat voidellaan.

Ylellinen pedikyyri: 75–85 min, 49–52 €

Hoidon aluksi on jalkojen ihoa pehmentävä kylpy. Sen jälkeen käsitellään kynsinauhut, hiotaan kovettumat ja muotoillaan kynnet. Jalkojen iho kuoritaan ja niille levitetään kosteuttava naamio. Jalat voidellaan ja aivan lopuksi hierotaan lämpimillä kivillä.

Käsien parafiinihoito: 30 min, 25 €

Ihoa syvältä kosteuttava, ravitseva, verenkiertoa parantava ja kynsinauhoja pehmentävä hoito. Parafiini sisältää myös e-vitamiinia ja lieventää ihon ärsyyntymistä. Hoidon aluksi

kädet kuoritaan ja upotetaan lämpimään parafiiniin. Sen jälkeen kädet pujotetaan kintaisiin, jotta parafiini voisi vaikuttaa tehokkaasti. Hoidon lopuksi kädet voidellaan. Huom! Hoitoon ei sisälly manikyyria eikä kynsien lakkausta.

Jalkojen parafiinihoito: 30 min, 27 €

Ihoa syvältä kosteuttava, ravitseva, verenkiertoa parantava ja kynsinauhoja pehmentävä hoito. Parafiini sisältää myös e-vitamiinia ja lieventää ihon ärsyyntymistä. Hoidon aluksi jalat kuoritaan ja upotetaan lämpimään parafiiniin. Sen jälkeen jalat pujotetaan sukkiin, jotta parafiini voisi vaikuttaa tehokkaasti. Hoidon lopuksi jalat voidellaan. Huom! Hoito ei sisällä pedikyyrihoitoa eikä kynsien lakkausta.

Jalkojen rentouttava hieronta: 45 min, 43€

Hoito parantaa jalkojen verenkiertoa sekä vähentää ylimääräisen nesteen kertymistä jalkoihin. Hoidossa käytetään merilevää ja mehiläisvahaa. Hoidon aluksi jaloille levitetään levä-vaha-haude ja sen jälkeen seuraa verenkiertoa vilkastuttava hieronta. Huom! Hoito ei sisällä pedikyyrihoitoa eikä kynsien lakkausta.

Jalkojen mutahieronta: 30 min, 35 €

Jalat kuoritaan ja niille levitetään lämmin mutahaude. Muta syväpuhdistaa, kuorii, kosteuttaa ja virkistää ihoa. Mudan mikroainekset kiihdyttävät aineenvaihduntaa ja lisäävät ihon kosteutta. E-vitamiinia sisältävä muta vahvistaa aktioksidanttien vaikutusta ja parantaa kudosten uusiutumista ja rakennetta. Hoidon lopuksi jalat hierotaan voiteella.

Minimanikyyri (pikkuneideille ja miehenaluille, 4-12-v) : 25 min, 17 €

Hellä kynsien ja tarvittaessa kynsinauhojen kunnostaminen. Käsien kevyt voitelu, ja vanhempien luvalla kynsien lakkaaminen.

Minipedikyyri (pikkuneideille ja miehenaluille, 4-12-v) : 30 min, 19 €

Vaahtokylpy, hellä kynsien ja kantapäiden käsittely. Jalkojen kevyt voitelu, ja vanhempien luvalla kynsien lakkaaminen.

Kynsilakan poisto (pysyvä lakka): 15 €

Kynsien lakkaaminen: 8 €

Kynsilakan poisto: 5 €

Hiushoidot

Hiusten turvehoito: 45 min, 36 €

Hoito sisältää hiusten pesun syväpuhdistavalla ja hiusjuuria syvältä ravitsevalla virolaisella turvesampoolla, minkä jälkeen seuraa hiusten ja päänahan hieronta katajaisella turvenaamiolla, mikä kiihdyttää päänahan verenkiertoa, puhdistaa ja virkistää päänahkaa sekä lisää elvyttää hiustenkasvua. Hoidon lopuksi hiuksiin levitetään turve-oliiviöljy-balsami. Hoito sopii kaikille hiuslaaduille.

Spirulina-levä-hiushoito: 45 min, 36 €

Hoidossa käytetään hiuksia vahvistavaa ja kuorivaa Spirulina-levää sisältävää hiustenpesuainetta, mikä kiihdyttää ihon mikroverenkiertoa ja edesauttaa lian poistamista iholta. Pesun jälkeen päähän hierotaan Spirulina-levänaamio, mikä tukevoittaa ja sileyttää hiuskuituja. Lopuksi hiukset käsitellään hiusten rakennetta parantavalla palsamilla. Hoito sopii hauraille, väsyneille ja harventuville hiuksille, sillä se palauttaa hiusten elinvoimaa, sekä kuivalle ja rasvaiselle päänahalle.

Hiustenleikkaukset

Lasten hiustenleikkaus (-> 10 v.): 30 min, 13 €

Naisille

- Latvojen tasaus: max 45 min, 19 €
- Hiusten muotoilu: max 55 min, 26 €

Miehille

- Leikkaminen koneella: max 30 min, 13 €
- Leikkaaminen saksilla: max 30 min, 18 €

Kampaus, pesu ja suoristaminen

- Lyhyet hiukset: max 45 min, 16 €
- Puolipitkät tai pitkät hiukset: max 60 min, 22 €

Kampaus, pesu ja föönaus

- Lyhyet hiukset: max 45 min, 18 €
- Puolipitkät tai pitkät hiukset: max 60 min, 26 €