

Järvenpään Eläkkeensaajat

Nestorien syysretki Sarvikalliolle

Paikka: Sarvikallio, Sarvikalliontie, 04300 Tuusula

Aika:

Vietetään äijäporukassa mukava syksyinen päivä upeissa Sarvikallion maisemissa. Nautitaan eväitä, jutellaan mukavia ja sään salliessa paistetaan nuotiolla makkaraa. Jos siltä tuntuu, niin suunnitellaan myös tulevaa toimintaa.

Sarvikallio on Tuusulanjärven rantojen korkein kohta, joka jylhänä kohoaa 25 metriä järven yläpuolelle. Vastarannalla kohoavat vanhat huvilat muistuttavat, että ollaan merkittävässä kulttuuriympäristössä, jossa Tuusulanjärven värikäs taiteilijayhteisö aikoinaan kukoisti.



Ilmoittaudu mukaan:

Seppo Sivonen, 050 555 7337,
seppom.sivonen@gmail.com

Kalevi Kontkanen, 040 5528 666,
kontkanen43kalevi@gmail.com

Seuraa Nestorien toimintaa:
www.jarvenpaa.elakkeensaajat.fi/kerhot/nestorit/

Miesten Viikon Nestorit-juhla

9.11.2023

Ohjelmassa on viihdettä ja asiaa teemalla "Onnellinen mies". Hienon ohjelman lisäksi nautimme Lempäälän Eläkkeensaajien miesten taikomia maukkaita ruokia: tarjolla on aamusta kahvia ja pientä purtavaa, lounaalla on joko kermanen lohikeitto tai kasviskeitto kera ruisleivän. Ruoat ovat laktoosittomia ja gluteenittomia. Tilaisuus on maksuton. Kerää ryhmä ja tulkaa porukalla viettämään mukava päivä hyvässä seurassa.

Artteli, Mustanlahdenkatu 22, 33210 Tampere

Ohjelma ja ilmoittautumiset:

www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/nestorit/juhla/



Nestorit-ohjaajakoulutus

Koulutuksesta hyvä startti Nestorit-toiminnalle

Nestorit-ryhmien vetäjille järjestetään maksuttomia koulutuksia Rajaniemessä. Koulutus antaa hyvät eväät toiminnan ideointiin, käynnistämiseen ja verkostoitumiseen muiden vetäjien kanssa. **Seuraava Nestorit-koulutus on 4. - 6.10.2023.** Koulutuksessa käydään läpi Nestorit -käsikirjan sisältö, ryhmän käynnistämiseen ja ohjaamiseen liittyvät asiat sekä toiminnan suunnitteluun ja toiminnan sisältöön liittyviä eri mahdollisuuksia. Koulutus on tarkoitettu miehille, jotka haluavat perustaa vertaisryhmän omalle alueelleen.

Voit myös omatoimisesti tutustua koulutuksen pohjana käytettävään Nestorit-käsikirjaan.

Lue lisää ja ilmoittaudu: www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/nestorit/koulutusta/

Nestorit kotisivuilla: www.ekl.fi/toiminta/elinvoimaa/nestorit/