

# Muistisairaana toivon Sinun muistavan, että



- näet minut ihmisenä sairauteni läpi, et potilaana
- olen ainutlaatuinen persoona, jolla on oma historia
- tunnen edelleen tunteita
- haluan kokea oloni turvalliseksi ja rakastetuksi
- haluan olla tarpeellinen ja tulla kuulluksi
- kaipaen läsnäoloa ja kiireettömyyttä
- puhut rauhallisesti ja selität mitä tehdään
- olen aikuinen, joten puhu minulle aikuisten kieltä
- puhu minulle, äläkä ohitseni (esim. läheiselleni)
- anna minulle aikaa löytää hukkaamani sanat
- et tarpeettomasti väittele kanssani tai korjaa virheitäni
- et hoputa tai puhu puolestani
- et tarpeettomasti testaa muistiani tai nolaa minua
- en tahallani unohtele tai käyttäydy erilailla
- kanssani ulkoillaan, eikä "ulkoiluteta"
- kaipaen toimintaa ja tekemistä, en "virikkeitä"
- tuet ja ystävällisesti kannustat minua aktiivisuuteen

Pirkanmaan Muistiaktiivit  
muistisairaiden ja läheisten  
asiantuntijaryhmä

