

JATKOKURSSI MUISTISAIRAUSDIAGNOOSIN SAANEILLE JA LÄHEISILLE

Kurssi on tarkoitettu Muistiyhdistyksen tieto – ja vertaiskurssin käyneille.
Kurssin hinta jäsenille 60€/hlö, muille 80€/hlö

Perjantai

- Klo 13.00 **Ilmoittautuminen ja kahvi**
- Klo 13.45 **Tervetulosanat ja kurssiohjelman esittely**
- Klo 14.00 **Tutustuminen ryhmissä**
- Klo 15.00 **Muistipotilaan hoidon kokonaisuus (läheiset)**
Geriatrian erikoislääkäri
- Muistia virkistävää toimintaa (sairastuneet)**
Ohjaajat
- Klo 16.00 **Buffet -päivällinen**
- Klo 17.00 **Vuorovaikutus ja muistisairaus (läheiset)**
- Muistia virkistävää toimintaa (sairastuneet)**
Ohjaajat
- Klo 18.00–20.00 **Illanviettoa kaikki yhdessä: saunomista ja makkaranpaistoa.**
Ohjaajat paikalla klo 20 saakka



**Pirkanmaan
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen



Lauantai

Klo 7.30-9.00

Buffet-aamupala

Klo 9.30

Omat voimavarat (ryhmissä)

Kuinka huolehdin omasta terveydestä ja hyvinvoinnistani

Klo 10.30

Luontoretki (kaikki)

Klo 11.30

Buffet- lounas

Klo 13.00

Taloudelliset etuudet muistisairaille ja ikäihmiselle (kaikki)

Klo 14.30

Päätöskahvit

Hyvää kotimatkaa!