



TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

# Apuvälineet muistisairaana kotona asumisen tukena

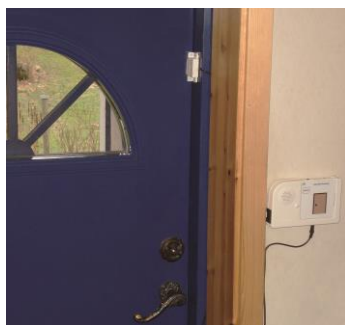
Tuula Hurnasti

# Esimerkkejä apuvälineistä

- Hälyttimet
- Kalenterit
- Liesivahdit
- Hahmottamista helpottavat välineet
- Lääkeannostelijat
- Paikannuslaitteet
- Pallopeitto
- Puhuvat laitteet
- Robottihylje ja nuket



# Erilaisia hälyttimiä



# Erilaiset kalenterit

- Seinäkalenterit
- Päivä- ja yökalenterit
- Automaattiset vuorokausikalenterit



# Liesivahdit

- Ajastimella varustetut liedet
- Erilliset hellahälyttimet, hellavahdit, palo- ja sähkövahdit
- Turvaliesituuletin



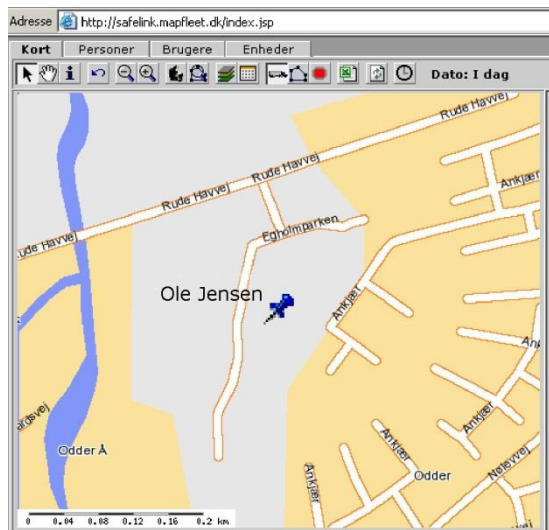
• [Video Safera liesivahdista](#)



# Hahmottamista helpottavat välineet



# Paikannuslaitteet ja hälyttimet

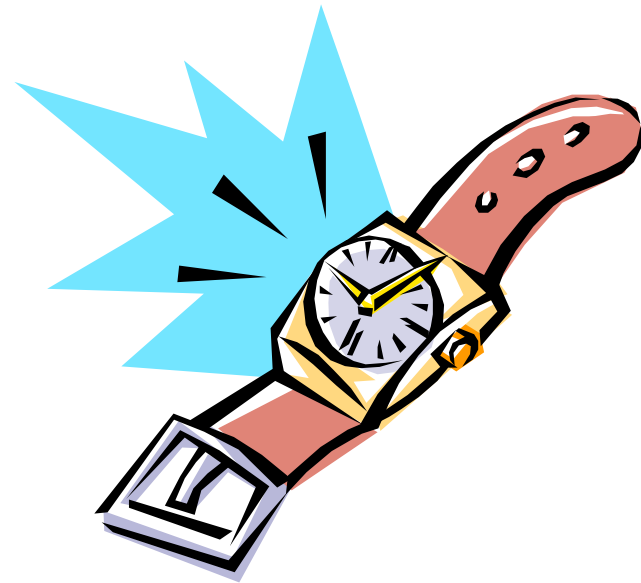


# Pallopeitto





# Puhuvat laitteet



# Robottihylje ja nuket



Videoita Parosta Japanissa [http://paro.jp/?page\\_id=957](http://paro.jp/?page_id=957)  
Suomalainen yritys, joka myy Paroa [www.innohoiva.fi](http://www.innohoiva.fi)



# Apuvälineiden käyttöaika

- 3 viikkoa – 3 vuotta
- Keskimäärin 16 kuukautta
- Useimmat käytössä päivittäin



# Apuvälineistä koettu hyöty

- Tukevat aktiivisuutta ja itsenäisyyttä luomalla turvaa päivittäiseen toimintaan
- Pidentävät omatoimisuuden aikaa
- Ehkäisevät ongelmien syntymistä
- Antavat vapauden tunteen valvonnan sijasta
- Auttavat muistamaan sovitut ajat ja tehtävät
- Tuovat iloa ja vahvistavat itsetuntoa
- Helpottavat läheisten työtä



# Onnistumisen edellytyksiä

- Tarvitaan tietoa apuvälineistä – ensitieto tärkeää
- Pitää arvioida kokonaistilanne – ei pelkästään yksittäisiä apuvälinearviointeja
- Apuvälineet ajoissa käyttöön
- Käytönopastus kaikille asianosaisille
- Muistioireinen henkilö mukaan apuvälineen valintaan
- Jatkuva seuranta ja apuvälineiden sopivuuden arviointi



# Mistä tietoa apuvälineistä

- Muistihoitajat, Muistiyhdistykset [www.muistiliitto.fi](http://www.muistiliitto.fi)
- Terveydenhuollon apuvälineyksiköt
- [Apuvälinemessut](#) Tampereen Messu- ja urheilukeskus 7.-9.11.2013 [www.expomark.fi](http://www.expomark.fi)
  - 8.11.2013 Hopeamarkkinat [www.ikateknologia.fi](http://www.ikateknologia.fi)
- Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen apuvälinepalvelut -sivut [www.thl.fi/apuvalineet](http://www.thl.fi/apuvalineet)
- Apuvälinetietoa Euroopasta [www.eastin.info](http://www.eastin.info)



# Lisätietoja



- Tuula Hurnasti
- 29 524 7107
- [tuula.hurnasti@thl.fi](mailto:tuula.hurnasti@thl.fi)
- [www.thl.fi/apuvalineet](http://www.thl.fi/apuvalineet)

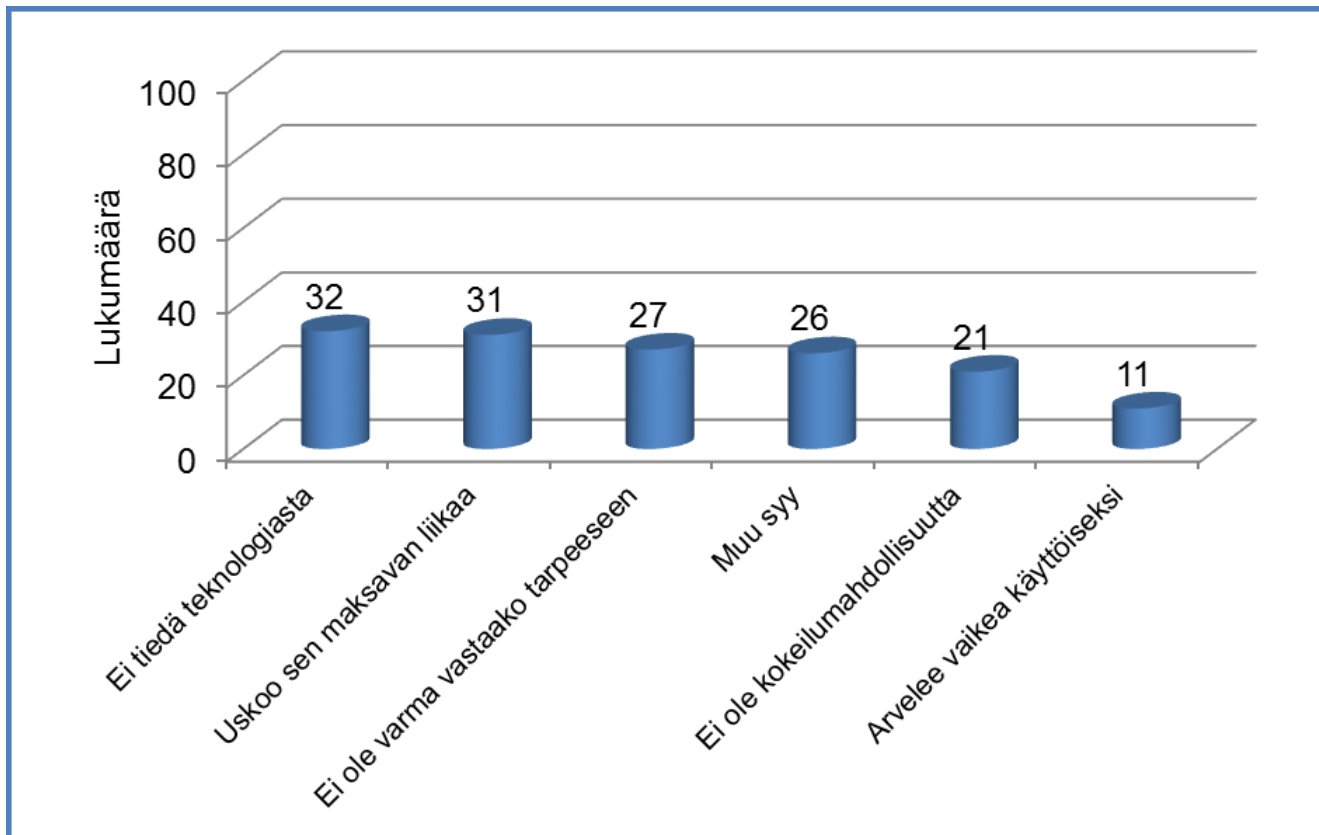


# Teknologia ikäihmisten omaishoidon apuna

- Vanhus- ja lähimmäispalvelun liiton ja Vanhustyön keskusliiton KÄKÄTE-projektin ja Omaishoitajat ja Läheiset –Liiton kysely 2012
- Postikysely 350 iäkkään henkilön omaishoitajalle ja kysely avoimena KÄKÄTE-projektin verkkosivuilla
- 125 postivastausta ja 139 verkkovastausta







Teknologian hankinnan esteitä. Kysymykseen vastasi 100 omaishoitajaa. Kuviossa oleva luku on kyseisen vaihtoehdon valinneiden lukumäärä. Vastaajan oli mahdollista valita yksi tai useampia asioita hankinnan esteenä.



	<b>KÄYTÖSSÄ</b> (n=125)		<b>VOISI AUTTAA</b> (n=107)	
	<b>lukumäärä</b>	<b>%</b>	<b>lukumäärä</b>	<b>%</b>
Tavallinen matkapuhelin	88	70,4	17	15,9
<b>Tietokone</b>	<b>78</b>	<b>62,4</b>	<b>29</b>	<b>27,1</b>
Liikkumisapuväline (rollaattori tms.)	77	61,6	20	18,7
<b>Pesuhuoneen apuvälineet</b>	<b>70</b>	<b>56,0</b>	<b>30</b>	<b>28,0</b>
Esteetön asunto	56	44,8	34	31,8
<b>Muu apuväline</b>	<b>30</b>	<b>24,0</b>	<b>20</b>	<b>18,7</b>
Sähköisesti säädettävä sänky	24	19,2	27	25,2
<b>Kuvapuhelin tai Skype</b>	<b>20</b>	<b>16,0</b>	<b>12</b>	<b>11,2</b>
Turvapuhelin	20	16,0	20	18,7
<b>Nostolaite</b>	<b>13</b>	<b>10,4</b>	<b>20</b>	<b>18,7</b>
Turvaliesi/liesivahti	11	8,8	18	16,8
<b>Porrashissi/muu nostin</b>	<b>10</b>	<b>8,0</b>	<b>9</b>	<b>8,4</b>
Sähköinen liikkumisapuväline	9	7,2	7	6,5
<b>Älypuhelin</b>	<b>4</b>	<b>3,2</b>	<b>4</b>	<b>3,7</b>
Paikantava turvapuhelin	3	2,4	14	13,1
<b>Liiketunnistin patjan alla</b>	<b>3</b>	<b>2,4</b>	<b>7</b>	<b>6,5</b>
Kaatumishälytin	2	1,6	24	22,4
<b>Muu paikantava laite</b>	<b>2</b>	<b>1,6</b>	<b>10</b>	<b>9,3</b>

Yli 65-vuotiasta omaistaan hoitavien omaishoitajien vastaukset apuvälineiden käytöstä

