

## Pirkanmaan Muistiyhdistys ry, toiminta 2022

- Neuvonta ja ohjaus muistisairaille ja heidän läheisilleen ajanvarauksella tai poiketen yhdistyksessä arkinen klo 9-15 välillä os. Hammareninkatu 7, 3. krs., Tampere.
- Ryhmätoiminta vertaistukiryhmiä [Tampereella](#) ja eri puolilla [Pirkanmaata](#). Valtaosaan ryhmistä voi liittyä myös kesken kauden. Tarjolla on sekä [sairastuneille](#) että [omaisille](#) samaan aikaan kokoontuvia ryhmiä. Tampereella myös ryhmät [työkäisille](#).
- Luentoja Kaikille avoimet luennot yhdistyksen tiloissa Tampereella tai etäyhteydellä.
- Tukihenkilötoiminta Yhdistys kouluttaa vapaaehtoisia tukihenkilöitä, jotka toimivat muistisairaana ja/tai omaisen tukena ja arjen virkistäjinä.
- Muisti-ilta Muisti-ilta on kaikille avoin tilaisuus, jossa geriatrin luento muistisairauksista, sekä tietoa yhdistyksen toiminnasta. Muisti-ilta järjestetään neljä kertaa vuodessa. Järjestämme myös muita asiantuntijaluentoja, joita voi seurata joko yhdistyksen tiloissa tai etäyhteydellä kotoa.
- Tieto- ja vertaiskurssi on tarkoitettu hiljakkoin diagnoosin saaneille muistisairaille ja heidän läheisilleen. Tavoitteena on tarjota tietoa, tukea sekä eväitä elämän mielekkyyden ja hallinnan tunteen lisäämiseksi.
- Hoivapysäkki Yhdistyksen työntekijä tai yhdistyksen kouluttama tukihenkilö huolehtii muistisairaasta, jolloin omaisella/läheisellä jää aikaa itselle, asiointiin tms. "Hoivapysäkki" toimii yhdistyksen toimitiloissa ajanvarauksella. Hoivapysäkki on jäsenille maksuton ja muille 20 €/h, käteismaksu.
- Lääkärin puhelinneuvonta Yhdistyksen jäsenillä mahdollisuus geriatrin 15 minuutin maksuttomaan puhelinaikaan ajanvarauksella.
- Psykoterapeutin palvelut Psykoterapeutin vastaanotto ajanvarauksella yhdistyksen tiloissa. Parisuhteeseen, perheeseen tai muuhun omaissuhteeseen liittyvät asiat. Muistiyhdistyksen jäsenille jäsenetuhintaan.
- Lakineuvontaa mm. edunvalvontavaltuutukseen, testamenttiin tai hoitotahtoon liittyvissä asioissa. Puhelinneuvonta jäsenille maksutonta.
- Muistitestausta Teemme Cerad-muistitestejä ajanvarauksella. Testin hinta on 50 € jäsenille, muille 100 €.
- Yksinäisille muistisairaille Hanke, Yksinäisyydestä yhteyteen, on suunnattu Tampereella, Lempäälässä tai Ylöjärvellä yksin asuville muistisairaille, jotka ovat vaarassa syrjäytyä. Asiakkaita voi ohjata toimintaan seuraavan linkin kautta, jolloin otamme häneen yhteyttä: <https://www.pirkanmaanmuistiyhdistys.fi/am-mattilaisille/>