



Äänekosken Urheilijat  
Äänekoski 20.11.2020

## Toimintasuunnitelma vuodelle 2021

### 1. Toimintaperiaate

Äänekosken Urheilijoiden tavoitteena on tarjota monipuolisia liikuntapalveluita kaikille jäsenilleen ja muille kaupunkilaisille. Seura järjestää toimintaa, jonka avulla aktivoidaan eri ikäryhmiä monipuolisen liikuntaharrastuksen pariin omien tavoitteiden mukaisesti. Erityinen painopiste seuran toiminnassa on tarjota lapsille ja nuorille sekä perheille edullisia ja helposti saavutettavia liikuntapalveluita. Kilpaurheilijoille luodaan valmennuksellisesti ja taloudellisesti edellytykset nousta lajissaan aina maailman huipulle asti.

Seura haluaa toimia aktiivisesti yhteistyössä eri seurojen ja muiden tahojen kanssa kaupungin liikuntapaikkojen ja omaehtoisen liikunnan mahdollisuuksien kehittämiseksi sekä tapahtumien järjestämiseksi. Lisäksi Äänekosken Urheilijat ry pyrkii tarjoamaan seuratoimintaan liittyvää vapaaehtois-, ohjaus- ja valmennustyötä jokaisen mielenkiinnon ja resurssien mukaisesti ja lisäämään seuratoimijoiden määrää.

Seuran ohjelmaan kuuluvat vuonna 2021 seuraavat urheilumuodot: ampumahiihto, hiihto, lentopallo, laskettelu, voimistelu ja yleisurheilu. Seura ylläpitää Äänemäen laskettelurinteen toimintaa ja kehittää rinnealuetta yhteistyössä kaupungin kanssa. Vuonna 2021 jatketaan syksyllä 2020 aloitettuja voimisteluryhmiä.

Vuoden 2018 syyskuussa seuralle palkattiin toiminnanjohtaja, joten vuosi 2021 on hänen kolmas toimintavuotensa. Vuonna 2021 on tarkoitus päivittää vuonna 2019 valmistunutta toimintakäsikirjaa, sekä ottaa se laajemmin käyttöön.

### 2. Harjoittelu- ja harrastuspaikat

Seura/jaostot varaavat jäsenilleen harrastamiseen ja harjoitteluun sekä kilpailujen ja turnausten järjestämiseen tarvittavat sali- ja kenttävuorot ensisijaisesti kaupungin liikuntapaikoilta (kentät, koulut ja liikuntatalo). Seuran urheilijoille tarjotaan mahdollisuus osallistua piirin ja lajiliittojen valmennusryhmiin ja -leireille.

Visionsa mukaisesti seura on aktiivisesti yhteydessä päättäjiin varmistaakseen, että kaupungin liikuntapaikkoja ja harrastusolosuhteita kehitetään kustannustehokkaasti ja tasapuolisesti kaikki

harrastajaryhmät ja kaupunginosat huomioiden. Erityisesti seura pyrkii jatkamaan vaikuttamista siihen, että paikkakunnalle saataisiin yleisurheilun lajiharjoitteluun sopivat tilat.

### **3. Kilpailut ja liikuntatapahtumat**

Kilpailujen ja turnausten järjestäminen on pääsääntöisesti jaostojen vastuulla. Painopisteenä on lasten ja nuorten innostaminen kilpailuihin tai peleihin osallistumiseen ja sitä kautta motivoida lapsia jatkamaan lajin parissa.

Vuoden aikana pidetään muiden järjestöjen kanssa yhteistyössä 2-3 koko perheen liikunnallista tapahtumaa. Seura osallistuu kaupungin koordinoimaan 2-3-päiväiseen hiihtolomatapahtumaan keväällä 2021, jos tapahtuma järjestetään. Seura järjestää myös yhteistyössä muiden tahojen kanssa Koko Perheen Talviriehan helmikuussa Äänemäessä.

Joukkuelajeissa seura tekee tarvittaessa yhteistyötä lähiseurojen kanssa joukkueiden kokoamisessa tai pelien järjestämisessä. Seuran joukkueita ja urheilijoita kannustetaan osallistumaan kaiken tasoihin kisoihin, mutta myös kansallisiin, SM- ja kansainvälisiin kilpailuihin ja maaotteluihin.

### **4. Viestintä**

Seura lisää ja kehittää edelleen sekä sisäistä että ulkoista viestintää siten että vastuhenkilöt, seuratoimijat, jäsenet, harrastajat ja yleisö ovat ajan tasalla seurassa tapahtuvista asioista. Seura hyödyntää sosiaalista mediaa (facebook ja instagram) viestiäkseen seuran toiminnasta positiivisesti. Myös perinteisten tiedotuskanavien osalta varmistetaan, että paikallislehdissä julkaistaan säännöllisesti tapahtumatietoja, kilpailutuloksia ja juttuja seuran toiminnasta. Jaostoissa tulisi sopia, kuka vastaa jaoston tulosten tiedottamisesta (kotisivut, media).

Seuran avoimuutta ja läpinäkyvyyttä edistetään julkaisemalla toimintasuunnitelmat ja -kertomukset kotisivuilla "Seura"-sivun alla. Lisäksi pyritään aloittamaan seuran uutisissa julkaistavat jäsentiedotteet kevään 2021 aikana.

Äänemäen mainontaa ja markkinointia kehitetään näkyvyyden lisäämiseksi yhteistyössä Äänekosken kaupungin kanssa. Markkinointia toteutetaan sosiaalisessa mediassa, mainostetaan printtimedian kautta, Äänekosken valotauluissa (3kpl), kohdistetaan mainontaa kouluille ja harrastusryhmille. Tavoitteena on edistää toiminnan näkyvyyttä.

Viestinnästä päävastuussa on toiminnanjohtaja ja vastuuta pyritään jakamaan tasaisesti jaostoille.

### **5. Yhteistyö**

Seura haluaa edelleen lisätä yhteistyötä lähiseurojen ja kaupungin kanssa liikuntapaikkojen kehittämiseksi sekä merkittävien kilpailujen ja tapahtumien järjestämiseksi sekä liikunnan

edistämiseksi paikkakunnalla. Seura tekee yhteistyötä Keski-Suomen Liikunta ry:n, lajiliittojen ja tarvittaessa muiden liikuntaa lähellä olevien tahojen kanssa. Yhteistyötä jatketaan Riihivuoren Hiihdonopettajien kanssa hiihtokoulun järjestämiseksi Äänemässä.

Yhteistyötä koulujen kanssa ylläpidetään mm. järjestämällä iltapäiväkerhoja mahdollisuuksien mukaan sekä tarjoamalla apua yleisurheiluun (koulujen yleisurheilukisat) ja lentopalloon (koululentopallokampanja). Kaupungin alakoulujen luokkaryhmille tarjotaan edullisia laskettelupaketteja Äänemäkeen.

## **6. Hallinto ja talous**

Seuran toiminnan tavoitteista ja henkilövalinnoista tehdään päätökset sääntömääräisissä syys- ja kevätkokouksissa. Yleishallinnosta ja taloudesta vastaa syyskokouksen valitsema hallitus (1+4-8). Äänemäen laskettelurinteen toiminnan pyörittäminen on johtokunnan vastuulla jaostojen tukemana (mm. lumetus- ja rinteenkunnostustalkoot). Äänemäen rinteenhoitajiksi palkataan kaksi henkilöä yhteistyössä Äänekosken kaupungin ja/tai TE-palvelujen kanssa.

Yhteistyötä entisten tukijoiden kanssa jatketaan ja kehitetään sekä pyritään löytämään uusia tukijoita ja varainhankinta keinoja. Yhteistyökumppaneiden hankinnassa hyödynnetään Äänemäen mahdollisuuksia, sekä toimijoiden tarjoamia palveluita mahdollisuuksien mukaan. Seura pyrkii aktiivisesti hakemaan erilaisia tukia toimintansa edistämiseksi.

Seuran talousarvio vuodelle 2021 on toteutettu kustannuspaikoittain, jonka toivotaan vievän talouden seuranta edelleen organisoidumpaan suuntaan. Seuran ja jaostojen talousarvio on esitelty liitteessä 1.

## **7. Äänemäki**

Äänekosken Urheilijat on pitkällä tähtäimellä sitoutunut jatkamaan Äänemäen laskettelurinteen toiminnan pyrittämistä. Seura haluaa yhteistyössä kaupungin kanssa kehittää rinteitä, laitteistoa ja koko aluetta lähiliikuntapaikkana sekä alueen markkinointia. Rinteiden lumetus ja kunnostus hoidetaan jäsenistön toimesta talkootyönä. Ääneniemen alueelle suunnitellaan ja tehdään lumikenkäreitettä. Perherinne on suunniteltu ja esitelty kaupungille ja sen saamiseksi toimitaan aktiivisesti kaupungin suuntaan.

## **8. Tavoitteet ja painopisteet vuodelle 2021**

Osana toimintakäsikirjan laatimista seuralle on muotoiltu strategia, joka sisältää seuran mission eli toiminta-ajatuksen, arvot sekä vision vuodelle 2022, joka on edelleen jaettu keinoihin ja mittareihin, joilla tavoitteiden saavuttamista voidaan mitata. Vuoden 2020 tapaan myös vuonna 2021 jatketaan kohti vuodelle 2022 asetettuja tavoitteita. Asiat ovat luettavissa toimintakäsikirjasta (ladattu seuran kotisivulle).

## **Konkreettisia, seuran visiota tukevia ja mitattavia tavoitteita vuodelle 2021 ovat:**

### **MÄÄRÄLLISET TAVOITTEET**

- a) seuran jäsenmäärän selkeä mittaaminen, b) jäsenmäärän kasvu 50 henkilöllä
- ohjattuja ryhmiä 15 sisältäen iltapäiväkerhot (syksyllä 2020 toiminnassa 13 ryhmää + muksuliikunta 1 krt/kk)
- harrastajien määrä ryhmissä 150-200 (syksyllä 2020 n. 150)
- seura kustantaa halukkaille ohjaajille kohtuullisen hintaisen ohjaajakurssin/ koulutuksen
- rekrytoidaan vähintään kaksi uutta ohjaajaa/valmentajaa
- järjestetään vähintään kaksi koko perheen tapahtumaa
- seuran tulot ja menot ovat tasapainossa

### **LAADULLISET TAVOITTEET**

- noudatetaan toimintakäsikirjaa ja päivitetään sen sisältöä tarpeen mukaan
- Luodaan ohjaajille ja seuratoimijoille tiivis ”ohjekirjanen” toimintakäsikirjan perusteella ja hyödynnetään sitä erityisesti uusien ohjaajien/toimijoiden perehdytyksessä
- otetaan käyttöön säännölliset valmiit seuratoiminnan kyselyt (Olympiakomitea), jotka teetetään säännöllisesti kevätkauden loppupuolella
- vastuuhenkilöt tietävät omat tehtävänsä jaostoissa ja hallituksessa
- harrastajilla on tarvittavat tilat ja välineet käytössään
- muistetaan seuratoimijoita tyhytoiminnalla kaksi kertaa vuodessa



Äänekosken Urheilijat ry

Lentopallojaosto

## **Toimintasuunnitelma vuodelle 2021/ Lentopallo**

Jaoston kokoonpano

Puheenjohtaja Paju Aitanen, Sihteeri/ rahastonhoitaja Mia Kukkonen, Tiina Kuitunen, Saara Varis ja Mikko Hanhela

### **Joukkueet Kaudella 2020 – 2021**

Äänekosken Urheilijoilla on yksi naisten kilpatason joukkue, miesten joukkue ja junioreiden harrasteporukka. Naiset pelaavat Länsi-Suomen kilpasarjaa, miehet pelaavat yksittäisiä turnauksia (Masters-turnaukset, SM-turnaukset). Sarja pelataan kaksinkertaisena. Alkusarjan pelejä kertyy 12. Joukkueen tavoitteena on seitsemän joukkueen sarjassa olla sijalla 1-2. Joukkueeseen on kaudelle 20-21 tullut yksi uusi pelaaja, ja kolme on siirtynyt muualle pelaamaan/lopettaneet. Sarja on käynnistynyt lokakuussa 2020 ja tulee päätökseen huhtikuussa 2021. Naisten joukkuetta valmentaa Tiina Kuitunen. Miesten joukkueessa on kaudella 20-21 13 pelaajaa. Joukkueen tavoitteena on olla SM-tasolla mitalisijoilla. Lisäksi ÄU:lla on junioritoimintaa, joka on käynnistetty keväällä 2018. Harjoituksissa kävijät ovat jo jollain tapaa vakiintuneet, ja ryhmästä on tavoitteena saada juniorijoukkue kilpaurheiluun. Juniorijoukkuetta valmentaa Petri Korhonen, apuna Maarit Häkkinen ja Jari Kauppinen.

### **Harjoitus- ja valmennustoiminta**

Toimintavuoden aikana naisilla harjoituksia pidetään Äänekosken Liikuntatalolla. Joukkue harjoittelee 2 krt/vko. Harjoituksiin osallistuu keskimäärin 9 henkilöä. Harjoitukset pidetään aina, kun osallistujia on vähintään 4 henkilöä. Miehillä on harjoitukset 2krt/vko, toinen vuoro Liikuntatalolla ja toinen Suolahden Yhteinäiskoululla. Harjoituksiin osallistuu keskimäärin 8 henkilöä. Juniorit harjoittelevat 2 krt/vk Suolahdessa Telakkakadun koululla. Harjoittelijoita on vaihtelevasti 4 - 12 henkilöä. Harjoituksissa on ollut mukana myös vanhempia, aktiivisemmin em. Jari ja Maarit. Naisten joukkueen tavoitteena on saada pelitaso pysymään tasaisena läpi kauden ja sijoittua kärkisijoille sarjassa. Kolmen ottelun alkusarjan turnauksia tullaan järjestämään syyskaudella yksi (14.11.2020) ja kevätkaudella yksi (02/2021). Lisäksi osallistutaan muihin yksittäisiin turnauksiin (Toukoturnaus, Kunnon Finaalit,). Naiset tulevat harjoittelemaan myös kuluvalle kaudella kesäkuulle, ja toiminta jatkuu seuraavan kauden alkaessa elokuussa 2021, mikäli koronatilanne harjoittelun sallii. Miesten tavoitteena on kirkastaa SM-mitali kaudella 20-

21, sekä menestyä muissa yksittäisissä turnauksissa. Miesten tavoitteena on voittaa Kolibri-turnaus ja Homenokka-turnaus. Kauden 2020 – 2021 tavoitteena on, että saataisiin Äänekoskella junioritoiminta pysymään aktiivisena. Myös naisten ja miesten lentopallo pyritään pitämään esillä ja aktiivisena, uusia harrastajia haetaan kilpaurheiluun koko ajan. Yhteistyö Lentopallotoiminnan ja -joukkueiden yhteistyökumppanit löytyvät ÄU:n nettisivuilta.

### **Talous**

Lentopallojaoston toiminta mahdollistetaan kausimaksuilla, pääseuran tuella, sponsorituilla sekä talkootöillä.

Äänekosken Urheilijat / Lentopallojaosto



Äänekosken Urheilijat ry  
Yleisurheilujaosto

## Toimintasuunnitelma vuodelle 2021/ Yleisurheilu

### 1. Jaoston kokoonpano

Puheenjohtaja	Tuukka Vuorinen
Sihteeri	Maiju Manninen
Varapj.	Sanna-Mari Nyholm
Jäsenet	Kimmo Kinnunen, Sari Kinnunen, Kari-Pekka Mikkonen, Kari Ruuska, Kauko Kuitunen ja Ilpo Vesterinen.

### 2. Harjoitus- ja valmennustoiminta

Harjoitus- ja valmennustoiminta on vahvistunut etenkin junioriryhmien osalta uusien koulutettujen ohjaajien ja valmentajien myötä. Toiminnanjohtajan palkkaamisen ansiosta harjoitusryhmien organisointi on tehostunut ja ryhmiin on ilmoittautunut mukavasti lapsia ja nuoria. Tavoitteena on kehittää toimintaa järjestelmällisesti. Voimavalmennuksessa hyödynnetään tarpeen ja halukkuuden mukaan Jyrki Konosen ja Mari Paanasen tietotaitoa. Jaoston toimintaa tehostetaan muutamalla jäsenmuutoksella ja tätä kautta toiminnan toivotaan osaltaan kehittyvän ja aktivoituvan entisestään kauden 2021 aikana. Harjoituksia pyöritetään vähintään samalla intensiteetillä kuin aikaisemminkin. Ohjaajahakuja jatketaan, etenkin liikuntaleikkikoulun osalta uusi vetäjä tarvitaan ensi syksyksi.

Lasten urheilukoulutoiminnassa haasteena näyttäisi olevan kesäurheilukoululaisten saaminen mukaan myös talviajan toimintoihin. Tästä johtuen harjoituksia jatkettiin heti kesäurheilukoulun päätyttyä ja myöskin uusi harjoituskausi starttasi hyvissä ajoin, jotta kesätoiminnoissa mukana olleet lapset ja nuoret eivät ehtisi karata muualle. Tavoitteena on lisätä osallistujamääriä talven harjoitteluryhmissä ja tässä on onnistuttukin mukavasti.

Syksyllä 2013 aloittanut lasten liikuntaleikkikoulu jatkaa edelleen toimintakaudella 2020-2021. Liikuntaleikkikoulu on tarkoitettu 4-6-vuotiaille lapsille. Liikuntaleikkikoulun lisäksi ohjattuja urheilukouluja ja harjoituksia on tarjolla 7-vuotiaista alkaen, tarpeen mukaan aina aikuisikäisiin asti. Liikuntaleikkikoulu kokoontuu torstaisin Koulunmäen uudessa salissa. Telinesalista on varattuna vuoro torstain sporttikerholle ja valmennusryhmän harjoituksille liikuntatalon alakerran remontin ajaksi. Telinesali on lisäksi varattuna sunnuntaille yu- harjoituksia sekä kerran kuussa kokoontuvaa muksuliikuntaa varten. Hiskinmäen maapohjahallin käytön loputtua keväällä 2019, yu:n haasteena on ollut korvaavien tilojen löytäminen. Talvikauden 2020-2021 harjoitukset pidetään pääsääntöisesti liikuntatalon alakerran juoksusuoralla remontin valmistuttua. Remontissa juoksusuora ja vapaatila saavat uuden pinnoitteen. Suora on varattu ÄU:n käyttöön

kaikkina arki-iltoina sekä osan päivistä viikonloppuisin. Myös painisali on muutamina ajankohtina käytettävissä. Ohjatut sporttikerho ja urheilukoulut sekä valmennusryhmän harjoitukset tapahtuvat pääsääntöisesti maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin liikuntatalolla. Pienryhmät ja omatoimisesti harjoittelevat urheilijat treenaavat omien aikataulujensa mukaisesti juoksusuoralla sekä voimailusalilla. Sporttikerhoa ei ole saatu viheralueille tällä haavaa järjestettyä.

Harjoitusryhmiä on useita: liikuntaleikkikoulu 4-6-vuotiaille tytöille ja pojille torstaisin Koulunmäen uudessa salissa, sporttikerho 7-11- vuotiaille tytöille ja pojille torstaisin liikuntatalolla/telinesalissa. Urheilukoulu 7-9 -vuotiaille tytöille ja pojille keskiviikkoisin liikuntatalolla/Poken salissa, 10-15- vuotiaiden valmennusryhmä maanantaisin ja torstaisin liikuntatalolla/telinesalissa. Lisäksi erillisiä pienryhmiä vanhemmissa ikäluokissa kokoontuu omien aikataulujensa mukaisesti. Aikuisten urheilukoulu jatkuu ohjatuilla harjoituksilla kerran viikossa.

Harjoitusryhmien vetäjinä toimivat Johanna Makkonen, Jaana Savolainen, Jussi Vuorinen, Roni Savolainen, Maiju Manninen, Heikki Vuorinen, Sanna-Mari Nyholm, Ilpo Vesterinen sekä tarvittaessa Tuukka Vuorinen ja Kimmo Kinnunen, silloin kun ovat maisemissa. Lisäksi voimavalmennuksessa apuna ovat Jyrki Kononen ja Mari Paananen. Liikuntaleikkikouluun etsitään uusia ohjaajia syksylle 2021.

Liikuntatalon alakerran talotekniikkaremontti aiheuttaa järjestelyjä talviajan harjoitusolosuhteisiin. Liikuntatalo on pois harjoituskäytöstä tammikuun lopulle saakka. Korvaavia harjoitustiloja on saatu järjestettyä Koulunmäen telinesalista sekä Poken Piilolantien yksikön tiloista. Hipposhallille on järjestetty viisi kappaletta Urheilu Akatemia- rannekkeita ÄU:n yleisurheilijoiden yhteiskäyttöön. Myös Keski-Suomen yleisurheilun ilmaisia harjoitusvuoroja Hippoksella hyödynnetään.

Kesällä järjestetään tuttuun tapaan viikkokisoja sekä yhteisiä harjoituksia liikuntapuistossa. Kesällä 2017 aloitettua ja loistavan vastaanoton saanutta Keskimään kesäurheilukouluketju-toimintaa tullaan jatkamaan kesällä 2021. Suolahden Urhon toiveesta yhteistyönä toteutettuja lajikouluja on tarkoitus jatkaa parin vuoden tauon jälkeen kesällä 2021. Myös Saarijärven Pullistuksen kanssa on keskusteltu yhteistyöstä harjoituskauden aikana. Liikuntatalon voimailu- ja kuntosalin tultua maksullisiksi, jaosto on listannut urheilijat ja valmentajat, jotka talkootyötä vastaan ovat saaneet kulkuoikeuden saleihin ja pääseura on kustantanut avaimet. Tästä käytännöstä luovutaan, koska se ei ole toiminut toivotulla tavalla. Kaupungille toimitetaan edelleen listaus henkilöistä, jotka ovat oikeutettuja ns. seurahintaisille saliavaimille, mutta henkilöt kustantavat avaimensa itse. Urheilukoulujen ja kausimaksujen hinnat pidetään entisellään.

Liiton valmennusryhmiin kutsun kaudelle 2020-2021 saivat Arttu Mattila nuorten EM- ryhmä (NEM) ja Viivi Raatikainen alueellinen nuorten maajoukkueleiritys (ANMJ).

Aktiivisille ja halukkaille urheilijoille voidaan mahdollisuuksien mukaan järjestää joitakin seuraleirejä joko Äänekoskella tai Hipposhallilla Jyväskylässä. Perinteinen joululeiri toteutetaan Kuortaneella heti joulunpyhien jälkeen, mikäli se on Koronavirus pandemiasta huolimatta mahdollista.

Valmennustukijärjestelmää ollaan päivittämässä ja uusi järjestelmä otettaneen käyttöön vuoden 2021 aikana. Tähän liittyen räätälöidään valmennustuki-/urheilijasopimukset edustusurheilijoille.



### **3. Kilpailutoiminta**

Kilpailujen järjestämisessä jatketaan kaudella 2018 aloitettua yhteistyötä Suolahden Urho yleisurheilun kanssa. Kansalliset Äänekoski Games yleisurheilukilpailut pidettäneen heinä-elokuun vaihteen tietämällä, mikäli sopiva ajankohta kisaruuhan keskeltä löytyy. Nuorten sarjoissa haettaneen mahdollisesti jokin sisulisämestaruustason kilpailu tai jos piiristä sellaista tarjotaan, kilpailujen kohtalo ratkeaa myöhemmin. Lisäksi ÄU:n yleisurheilujaosto järjestää 3-4 alueellista nuorisokisaa Urhon kanssa kauden 2021 aikana. Kilpailujen järjestämiseen voi vaikuttaa päättäneelläkin kaudella kiusannut Covid-19 viruksen aiheuttama pandemia. Kisat järjestetään vallitsevan tilanteen mukaan annettuja turvallisuuksia noudattaen.

Seuran omia viikkokisoja pidetään lapsille maanantaisin välillä toukokuu- syyskuu. Heinäkuu lomailaan viikkokisojen osalta.

Hippokisat järjestetään yhdessä Osuuspankin kanssa, mikäli pankki sitä tarjoaa. Myös muille järjestöille ja yhteisöille (koulu) annetaan toimitsija- ja järjestelyapua tarvittaessa.

Suomenmestaruuskilpailuihin osallistuvat kaikki ne, joilla on tulosrajat saavutettuna.

Sisulisä- ja aluemestaruuskilpailuihin osallistutaan useamman kymmenen urheilijan voimin. Kansainvälisiin arvokilpailuihin ja maaotteluihin uskotaan meiltä yltävän 2-3 urheilijaa. Myös aikuisurheilun puolelta odotetaan uusia osallistujia Aikuisurheiluliiton SM- kisoihin kaudella 2021.

### **4. Koulutus- ja kurssitoiminta**

Yleisurheilujaosto jatkaa Suomen Urheiluliiton läntisen alueen Varaslähtö Tulevaisuuteen seurakoulutuksen pohjalta seuran yleisurheilun kehittämistyötä. Koulutus koskee koko yleisurheilujaostoa ja edellyttää aktiivista kehittämisotetta jaoston jäseniltä. Kehittämishankkeina vuoden 2021 aikana on edelleen löytää 1-2 uutta ohjaajaa/valmentajaa ja kouluttaa heidät tehtäviinsä sekä jakaa seuran tehtäviä ja vastuualueita useammalle seuratoimijalle. Tarkoituksena olisi täydentää esimerkiksi toimitsijaryhmiä, löytää lajijohtajat kisatapahtumiin ja vahvistaa kisajärjestelyjen ydintoimintoja.

### **5. Viestintä**

Tiedotuksessa käytetään ensisijaisesti seuran Internet-sivuja sekä paikallisia tiedotusvälineitä. Lisäksi yleisurheilun oma profiili Facebook- yhteisöpalvelussa sekä Instagramissa toimii tiedotuskanavana. Hyvin toimivaa yhteistyötä jatketaan paikallislehti Äksän kanssa ja etenkin verkkolehden ilmaista ilmoitusmahdollisuutta yritetään hyödyntää entistä tehokkaammin. Jaosto pyrkii saamaan aika ajoin yleisurheiluun liittyviä juttuja paikallislehtiin (ÄKS, Sisä-Suomen Lehti).

### **6. Talous**

Jaoston talousarvio on liitteenä. Sponsorointi- ja muut tukisopimukset ovat erittäin tärkeitä yleisurheilun taloudelle.

Myös pääseuran hallituksen toivotaan jatkavan taloudellisen tuen (Äänemäki) myöntämistä yleisurheilujaostolle.

Kassaa pyritään kartuttamaan ensisijaisesti laadukkaiden urheilutapahtumien markkina-arvon, sponsori- ja tukisopimuksien sekä talkootuoton kautta. Liikuntaleikkikoulun, sporttikerhon, talvi- ja kesäurheilukoulujen ja kausimaksujen tuotot ovat merkittävä osa jaoston kassavirtaa.

## 7. Tavoitteet; seuraluokitus ja pisteet

	Toteutunut 2020	Tavoite 2021	
Kalevanmalja - pisteet	21/63.	30/50.	
Luokkaurheilijat	71	73	
SM 14/15v	0	2	
Passi (lisenssi) pisteet	24	25	
Seuraluokittelupisteet/sijoitus	116/59.	130/55.	
Seuraluokittelussa	1. liiga ja piirissä 2.	1. liiga ja piirissä 2.	
Sisulisätilastossa pisteet/sijoitus	203/3.	230/2.	piiri
Viikkokisailijoiden määrä	100	120	
Uusia koulutettuja ohjaajia	0	2	

Mikäli kärkiurheilijat säilyvät ehjänä, eikä päällekkäisyyksiä edustustehtävien muodossa tule, kaudelta 2021 odotetaan maltillista noususuhdannetta niin Kalevanmalja- pisteissä kuin seuraliigassa. Junioritoiminnassa vallitseva mukava noste näkynee positiivisen kehityksen jatkumona myös ensi kaudella.

Äänekosken Urheilijat  
Yleisurheilujaosto



Äänekosken Urheilijat ry  
Laskettelujaosto

## Toimintasuunnitelma vuodelle 2021/ Laskettelujaosto

### 1. Jaoston kokoonpano

Puheenjohtaja	Mika Gröhn
Sihteeri	Jorma Kiviranta
Jäsenet	Vesa Siirtonen (rinteen kunnostus) Jaakko Lassila (lumetus) Rauno Järvikallio (kilpailut) Joonas Järvikallio (opetus)

### 2. Toimintaperiaate

Jaoston tehtävänä on vastata rinnetoiminnoista, lumetuksesta ja kauden aikaisesta rinteiden kunnostuksesta sekä kilpailujen ja opetuksen järjestämisestä. Jaostoideoita ajatuksia rinteiden ja Äänemäen alueen kehittämiseksi ja toimii aktiivisesti kaupungin suuntaan niiden toteuttamiseksi. Korona-tilanteeseen liittyen laaditaan Äänemäkeen selkeä hygienia- ja turvallisuussuunnitelma, jossa huomioidaan viranomaisien ja Suomen Hiihtokeskus Yhdistyksen ohjeistukset ja suositukset.

### 3. Harjoitus- ja kilpailutoiminta

Ratalaskuharjoituksia järjestetään kerran viikossa ja kauden aikana pujottelukilpailut neljä kertaa. Järjestetään kaupungin mestaruuskilpailut. Jatketaan yhteistyötä JFS:n kanssa FreeStyle kilpailujen järjestämisestä Äänemäessä.

### 4. Tapahtumat

Järjestetään muiden järjestöjen kanssa yhteistyössä perinteinen Koko Perheen Talvirieha. Kaupungin ala-asteen luokille ja eri järjestöjen ja seurojen ryhmille esitellään edullisia laskettelupaketteja, joihin pyritään saamaan myös opetusta. Paikkakunnan yrityksille ja yhdistyksille tarjotaan mahdollisuus järjestää TYHY tai muita tapahtumia Äänemäessä.

### 5. Koulutus ja kurssitoiminta

Viikonloppuisin ja mahdollisuuksien ja tarpeen mukaan myös muina aikoina järjestetään yhteistyössä Riihivuoren hiihtokoulun kanssa hiihdonopetusta. Jatketaan yhteistyötä JFS:n kanssa FreeStyle koulun järjestämisessä Äänemäessä. Pyritään löytämään ja kouluttamaan vähintään yksi hiihdonopettaja.

## **6. Viestintä**

Pääasiallisen tiedotuskanavana toimii Äänemäen oma profiili Facebook- yhteisöpalvelussa sekä seuran nettisivut. Niitä kehitetään ja käyttöä tehostetaan edelleen näkyvyyden lisäämiseksi. Myös kaupungin sivujen käyttöä lisätään. Hyödynnetään säännöllisesti paikallislehtiä Äänemäen näkyvyyden lisäämiseksi. Lisätään yhteistyötä kaupungin Elinvoimayksikön kanssa Äänemäen alueen markkinoinnissa esimerkiksi hyödyntämällä valomainostauluja.

## **7. Talous**

Jaoston tehtävänä on tukea rinnetoimintoja sekä yhdessä kaupungin kanssa aktiivisesti kehittää rinteitä ja alueen muita palveluja. Lähiajan tavoitteena on saada avattua kolmasrinne, joka olisi loiva ns. perherinne. Kaupungille on tehty alustava suunnitelma uuden rinteiden toteuttamiseksi, joka pitää sisällään myös hissikapasiteetin noston. Suunnitelma esiteltiin kaupungin hallitukselle, jossa kaikki ryhmät suhtautuivat positiivisesti hankkeen toteuttamiseen. Jaosto ja seuran hallitus toimivat aktiivisesti kaupungin suuntaan hankkeen toteutuspäätöksen saamiseksi. Jaostolla ei ole omaa talousarviota.

Äänekosken Urheilijat

Laskettelujaosto



Äänekosken Urheilijat ry.

Ampumahiihto- ja hiihtojaosto

## **Toimintasuunnitelma 2021 / Ampumahiihto & hiihto**

### **1. Jaoston kokoonpano**

Ampumahiihtojaoston puheenjohtajana toimii Satu Rautiainen. Valmennustoiminnasta ja kilpailuista vastaavat Teemu ja Satu Rautiainen sekä Mikko Hakkarainen. Asevastaavana toimii Teemu Rautiainen. Jäseniä 15 jaostossa

### **2. Jaoston toimintaperiaate**

Ampumahiihto- ja hiihtojaoston tarkoituksena on toimia Äänekoskella kestävyyslajien jaostona ja pyörittää toimintaa maastohiihdossa, ampumahiihdossa, ampumasuunnistuksessa ja ampumajuoksussa. Tavoitteena mahdollistaa näiden lajien harrastustoiminta ja tavoitteellinen kilpailutoiminta. Lisäksi jaoston tavoitteena järjestää perheille yhteistä liikuntatoimintaa eri liikuntamuodoissa.

### **3. Harjoitus- ja valmennustoiminta**

Tällä hetkellä ampumahiihtojaosto järjestää avoimia yhteisharjoituksia Ääneseudun ja koko Keski-Suomen alueella ympärivuotisesti ammunnessa, juoksussa, hiihdossa ja suunnistuksessa. Harjoituksista ilmoitetaan whatsapp-ryhmissä ja seuran nettisivuilla. Yhteisharjoitukset on tarkoitettu yli 14- vuotiaille. Valmennusta toteuttaa Mikko Hakkarainen ja Teemu Rautiainen. Seuralla on 2 kpl ampumahiihtoaseita käytettävissä valmennukseen. Kilpaurheilijoita tuetaan tapauskohtaisesti urheilijan tason mukaisesti. Urheilijoiden kanssa tehdään erilliset urheilijasopimukset, joiden avulla tuetaan urheilijan polkua kohti tavoitetta.

### **4. Perheliikunta**

Perheliikuntaa järjestetään Honkolan koululla keskiviikkoisin klo 18-19 syyskuusta toukokuuhun. Perheliikunta on tarkoitettu perheille, joissa on alle 10-vuotiaita lapsia. Toiminta sisältää ohjattua ja vapaata liikuntaa koko perheelle. Hinta 60€/perhe/syysy ja kevät. Sisältää vakuutuksen ja

seuran jäsenyyden sekä oikeuden osallistua muksuliikuntaan. Perheliikuntaan mahtuu 10 perhettä. Perheliikunnasta vastaa Satu Rautiainen.

## **5. Harjoitus- ja kilpailutoiminta**

Ampumahiihtojaoston urheilijat osallistuvat vuoden aikana seuraaviin lajeihin:

- Ampumahiihto ( SM-kilpailut, kansalliset kilpailut)
- Ampumajuoksu ( SM-kilpailut, kansalliset kilpailut)
- Ampumasuunnistus ( SM ja MM- kilpailut, maailmancupin osakilpailut, kansalliset kilpailut)
- Maastohiihto ( piirikunnalliset, kansalliset kilpailut, SM kilpailut)
- Maastajuoksu / polkujuoksukilpailut

## **6. Kilpailujen ja tapahtumien järjestäminen**

Ampumahiihtojaosto järjestää vuoden aikana mahdollisuuksien mukaan kilpailuja tai muita tapahtumia, joiden tuotot käytetään ampumahiihtojaoston varainhankintaan:

- Aikuisten hiihtokoulut talvella: mahdollisuuksien mukaan järjestetään muutamia kertoja
- Mahdollisesti polkujuoksukoulu tai vastaava kestävyysharjoitteluryhmä kuntoilijoille sulan maan aikana
- Ampumasuunnistusleiri ja Lapua Cup yhteistyössä suunnistusseuran kanssa, kesä 2021
- Perheliikuntaa

## **7. Viestintä**

Whatsapp -ryhmä jaoston jäsenillä sekä jaoston yhteisharjoituksiin ja perheliikuntaan osallistujilla. Tiedottamisessa hyödynnetään myös jaoston nettisivuja, seuran facebookia sekä mahdollisesti paikallislehtiä ja kaupungin verkkosivuja.

## **8. Talous**

Jaoston toiminnan toteuttamiseksi varoja kerätään yhteistyösopimuksilla, järjestettävän toiminnan avulla, kilpailuista ja tapahtumista sekä talkootyöstä. Lisäksi haetaan kaupungilta avustuksia tapahtumien järjestämiseen. Tarkempi talousarvio vuodelle 2021 liitteenä (Liite 1).

## **9. Tavoitteet ja painopisteet vuodelle 2021**

- a. Kasvattaa jaoston jäsenmäärää (Vuonna 2020 15 henkilöä)

- b. Mahdollistaa jäsenilleen valmennus- ja kilpailutoimintaa jaoston lajeissa sekä järjestää yhteisharjoituksia Ääneseudun alueella
- c. Yhteistyön lisääminen lajiliittojen ja alueellisten urheiluseurojen kanssa
- d. Perheliikunnan kehittäminen
- e. Aikuisten kestävyysliikunnan kehittäminen

Satu Rautiainen

Äänekosken urheilijat ry

Jaoston puheenjohtaja Ampumahiihto & hiihto



Äänekosken Urheilijat ry  
Veteraanijaosto

## **Toimintasuunnitelma 2021/ Veteraanit**

### **1. Jaoston toimintaperiaate**

Toiminta noudattelee edelleen tutuksi tulleita linjoja. Urheilun ja etenkin nuorisourheilun seuraaminen ja tukeminen taloustilanteen mukaan, pyyteetön työ urheilun hyväksi hurttihuumoria unohtamatta ovat toiminnan kulmakiviä.

### **2. Vierailut / retket (tilanteen ja mielenkiinnon mukaan)**

- jaoston vuositapaaminen helmikuussa. Esitelmän pitää toiminnanjohtaja Henna Salonvaara
- GP-kisat Jyväskylässä 2.6.
- Kalevan kisat Tampereella 25.-28.8.
- Äänekoski Games elokuussa.
- kevätkaudella tutustuminen Meconetin uuteen tehtaaseen Hirvaskankaalla
- syyskaudella mahdollisesti jokin esitelmä

### **3. Jäsenhankinta**

Jäsenhankintaa pyritään tehostamaan, jotta maksupohjaa saataisiin lisää.

### **4. Toimitsijatehtävät**

Toimitsija-apua pyritään antamaan mahdollisuuksien mukaan pääseuran kisatapahtumiin.

### **5. Viestintä**

Tiedottaminen tapahtuu pääsääntöisesti jäsenkirjeillä ja ÄU:n nettisivuilla. Myös Sisä-Suomen lehden urheilupalstaa hyödynnetään.