

Äänekosken Urheilijat

Äänekoski 23.11.2022



Toimintasuunnitelma vuodelle 2023

1. Toimintaperiaate

Äänekosken Urheilijoiden tavoitteena on tarjota monipuolisia liikuntapalveluita kaikille jäsenilleen ja muille kaupunkilaisille. Seura järjestää toimintaa, jonka avulla aktivoidaan eri ikäryhmiä monipuolisen liikuntaharrastuksen pariin omien tavoitteiden mukaisesti. Erityinen painopiste seuran toiminnassa on tarjota lapsille ja nuorille sekä perheille edullisia ja helposti saavutettavia liikuntapalveluita. Kilpaurheilijoita seura tukee resurssiensa puitteissa valmennuksellisesti ja taloudellisesti.

Seura toimii aktiivisesti yhteistyössä eri seurojen ja muiden tahojen kanssa kaupungin liikuntapaikkojen ja omaehtoisen liikunnan mahdollisuuksien kehittämiseksi sekä tapahtumien järjestämiseksi. Lisäksi Äänekosken Urheilijat ry pyrkii tarjoamaan seuratoimintaan liittyvää vapaaehtoista, ohjaus- ja valmennustyötä jokaisen mielenkiinnon ja resurssien mukaisesti ja lisäämään seuratoimijoiden määrää.

Seuran ohjelmaan kuuluvat vuonna 2023 seuraavat urheilumuodot: ampumahiihto, lentopallo, laskettelu, cheerleading, monilajikerhot ja yleisurheilu. Seura ylläpitää Äänemäen laskettelurinteen toimintaa ja kehittää rinnealuetta yhteistyössä kaupungin kanssa.

Vuoden 2018 syyskuussa seuralle palkattiin toiminnanjohtaja, joten vuosi 2023 on hänen viides toimintavuotensa.

2. Harjoittelu- ja harrastuspaikat

Seura varaa jäsenilleen harrastamiseen ja harjoitteluun sekä kilpailujen ja turnausten järjestämiseen tarvittavat sali- ja kenttävuorot ensisijaisesti kaupungin liikuntapaikoilta (kentät, koulut ja liikuntatalo). Seuran urheilijoille tarjotaan mahdollisuus osallistua piirin ja lajiliittojen valmennusryhmiin ja -leireille ja osallistumista tuetaan mahdollisuuksien mukaan.

Seura on aktiivisesti yhteydessä päättäjiin varmistaakseen, että kaupungin liikuntapaikkoja ja harrastusolosuhteita kehitetään kustannustehokkaasti ja tasapuolisesti kaikki harrastajaryhmät ja kaupunginosat huomioiden. Erityisesti seura pyrkii vuonna 2023 vaikuttamaan Liikuntapuistossa

tehtävän yleisurheilualan kunnostuksen loppuun saattamiseen ja Äänemäen alueen kehittämiseen.

3. Kilpailut ja liikuntatapahtumat

Kilpailujen, liikuntatapahtumien ja turnausten järjestäminen on pääsääntöisesti jaostojen vastuulla. Painopisteenä on lasten ja nuorten innostaminen kilpailuihin tai peleihin osallistumiseen ja sitä kautta motivoida lapsia jatkamaan lajin parissa.

Vuoden aikana pidetään muiden järjestöjen ja Äänekosken kaupungin kanssa yhteistyössä 2-3 koko perheen liikunnallista tapahtumaa. Seura järjestää yhteistyössä muiden tahojen kanssa talviriehan helmi-maaliskuussa Äänemäessä.

Joukkuelajeissa seura tekee tarvittaessa yhteistyötä lähiseurojen kanssa joukkueiden kokoamisessa tai pelien järjestämisessä. Seuran joukkueita ja urheilijoita kannustetaan osallistumaan kaiken tasoisiiin kisoihin, myös kansallisiin, SM- ja kansainvälisiin kilpailuihin ja maaotteluihin.

Vuonna 2023 Äänekosken Urheilijat järjestävät 17-22-vuotiaiden SM-moniottelut.

4. Viestintä

Seura lisää ja kehittää edelleen sekä sisäistä että ulkoista viestintää siten että vastuuhenkilöt, seuratoimijat, jäsenet, harrastajat ja yleisö ovat ajan tasalla seurassa tapahtuvista asioista. Seura hyödyntää uudistettuja verkkosivujaan ja sosiaalista mediaa (facebook ja instagram) viestiäkseen seuran toiminnasta positiivisesti. Seuran nettisivut uusittiin vuonna 2022 ja niiden päivittämistä jatketaan myös vuonna 2023. Myös perinteisten tiedotuskanavien osalta pyritään varmistamaan, että paikallislehdissä julkaistaan säännöllisesti tapahtumatietoja, kilpailutuloksia ja juttuja seuran toiminnasta. Jaostoissa tulisi sopia, kuka vastaa jaoston tulosten tiedottamisesta (kotisivut, media).

Äänemäen mainontaa ja markkinointia kehitetään näkyvyyden lisäämiseksi yhteistyössä Äänekosken kaupungin elinvoimayksikön ja Visit Äänekosken, sekä Visit Jyväskylä regionin kanssa, Ski.fi. Markkinointia toteutetaan sosiaalisessa mediassa, mainostetaan printtimedian kautta ja Äänekosken valotauluissa (3kpl).

Viestinnästä päävastuussa on toiminnanjohtaja ja vastuuta pyritään jakamaan tasaisesti jaostoille.

5. Yhteistyö

Seura haluaa edelleen lisätä yhteistyötä lähiseurojen ja kaupungin kanssa liikuntapaikkojen kehittämiseksi, merkittävien kilpailujen ja tapahtumien järjestämiseksi, sekä liikunnan edistämiseksi paikkakunnalla. Seura tekee yhteistyötä Keski-Suomen Liikunta ry:n, lajiliittojen ja tarvittaessa muiden liikuntaa lähellä olevien tahojen kanssa. Yhteistyötä jatketaan vuonna 2023 Riihivuoren

Hiihdonopettajien kanssa hiihtokoulun järjestämiseksi Äänemäessä.

Yhteistyötä koulujen kanssa ylläpidetään mm. järjestämällä Suomen mallin kerhoja, sekä tarjoamalla apua yleisurheiluun (koulujen yleisurheilukisat, liikuntatunnit). Äänekosken ja lähialueen kaupunkien ala- ja yläkoulujen luokkaryhmille tarjotaan edullisia laskettelupaketteja Äänemäkeen.

6 Hallinto ja talous

Seuran toiminnan tavoitteista ja henkilövalinnoista tehdään päätökset sääntömääräisissä syys- ja kevätkokouksissa. Yleishallinnosta ja taloudesta vastaa syyskokouksen valitsema hallitus (1+4-8). Äänemäen laskettelurinteen toiminnan pyörittäminen on seuran hallituksen vastuulla jaostojen tukemana (mm. lumetus- ja rinteenkunnostustalkoot). Myös seuran toiminnanjohtaja on vuonna 2023 jälleen laajemmin mukana laskettelurinteen pyörittämiseen liittyvässä toiminnassa. Äänemäen rinteinhoitajiksi palkataan kaksi henkilöä yhteistyössä Äänekosken kaupungin ja/tai TE-palvelujen kanssa. Lisäksi etsitään tuntitöitä kahvioon avustamaan erityisesti sunnuntaisin ja tiistaisin. Palkkauksessa painotetaan jatkuvuutta ajatellen vuoden 2023-2024 kauden rinteen laajentumista.

Yhteistyötä olemassa olevien tukijoiden kanssa jatketaan ja kehitetään, sekä pyritään löytämään uusia varainhankinnan keinoja. Yhteistyökumppaneiden hankinnassa hyödynnetään Äänemäen mahdollisuuksia, sekä toimijoiden/jaostojen tarjoamia palveluita. Seura pyrkii aktiivisesti hakemaan erilaisia tukia toimintansa edistämiseksi.

Vuonna 2022 seuralle myönnettiin Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratukea hankkeeseen ” 90 vuotta liikuntaa: monipuolinen ja laadukas toiminta yleisseurassa”. Hanke jatkuu vuoden 2023 huhtikuun loppuun saakka.

7. Äänemäki

Äänekosken Urheilijat on pitkällä tähtäimellä sitoutunut jatkamaan Äänemäen laskettelurinteen toiminnan pyrittämistä. Seura haluaa yhteistyössä kaupungin kanssa kehittää rinteitä, laitteistoa ja koko aluetta lähiliikuntapaikkana sekä alueen markkinointia. Rinteiden lumetus ja kunnostus hoidetaan jäsenistön toimesta talkootyönä. Lisäksi kehitetään koko Äänemäen alueen toimintaa ympärivuotiseksi yhdessä muiden järjestöjen kanssa.

8. Tavoitteet ja painopisteet vuodelle 2023

Vuosi 2023 on Äänekosken Urheilijoiden 91. toimintavuosi. Tavoitteena vuodelle on kehittää seuran urheilutoimintaa edelleen laadukkaammaksi ja monipuolisemmaksi.

Konkreettisia, seuran visiota tukevia ja mitattavia tavoitteita vuodelle 2023 ovat:

MÄÄRÄLLISET TAVOITTEET

- Suomisportin käyttäjämäärien lisääminen harrasteryhmien osalta
- ohjattuja ryhmiä noin 10-15 ja lisäksi Suomen mallin kerhotoiminta (syksyllä 2022 toiminnassa 11 ryhmää)
- harrastajien määrä ryhmissä ympäri vuoden noin 200
- seura kustantaa halukkaille ohjaajille kohtuullisen hintaisen ohjaajakurssin/ koulutuksen
- rekrytoinneissa ja koulutuksissa painopiste erityisesti valmentajien rekrytoinnissa ja kouluttamisessa
- järjestetään vähintään kaksi koko perheen tapahtumaa
- seuran tulot ja menot ovat tasapainossa

LAADULLISET TAVOITTEET

- kehitetään seuran toimintaa Tähtiseura työkalun avulla
- Strategian päivitys
- Luodaan ja otetaan käyttöön valmennuksen linjaus, sekä urheilijan polku -työkalut
- jokaisella halukkaalla lapsella ja nuorella on mahdollisuus harrastaa perheen taloustilanteesta riippumatta, tuodaan enemmän seuran harrastetukea esille
- muistetaan seuratoimijoita tyhytoiminnalla ja mahdollistetaan jaostojen oma virkistystoiminta

Äänekosken Urheilijat

Äänekoski 23.11.2022



Yleisurheilujaosto toimintasuunnitelma vuodelle 2023

1 JAOSTON KOKOONPANO

Puheenjohtaja	Tuukka Vuorinen
Sihteeri	Maiju Manninen
Varapj.	Sanna-Mari Nyholm
Jäsenet	Kimmo Kinnunen, Sari Kinnunen, Kari-Pekka Mikkonen, Kari Ruuska, Eveliina Ruuska ja Ilpo Vesterinen.

2 HARJOITUS - JA VALMENNUSTOIMINTA

Harjoitus- ja valmennustoiminta junioriryhmien osalta jatkuu tasaisen varmana. Toiminnanjohtajan ansiosta harjoitusryhmien organisointi on kunnossa ja ryhmiin on ilmoittautunut alkaneelle toimintakaudelle mukavasti lapsia ja nuoria. Tavoitteena on edelleen kehittää toimintaa järjestelmällisesti sekä taata laadukas ohjaus ja valmennus.

Voimavalmennuksessa jatketaan yhteistyötä Mari Paanasen kanssa tarpeen ja halukkuuden mukaan. Valmennusryhmän vanhemmat urheilijat harjoittelevat viikoittain Marin ohjauksessa. Harjoitukset jatkuvat muuten normaalisti. Ohjaajatilanne on kohtuullisen hyvä.

Lasten urheilukoulutoiminnassa haasteena näyttäisi edelleen olevan kesäurheilukoululaisten saaminen mukaan myös talviajan toimintoihin. Tämän takia harjoituksia jatkettiin elokuulla kesäurheilukoulun päättyttyä ja myös uusi harjoituskausi starttasi hyvissä ajoin, jotta kesätoiminnoissa mukana olleet lapset ja nuoret eivät ehtisi karata muualle.

Liikuntatalon remontoitu juoksusuora sekä vapaatila on varattu ÄU:n käyttöön kaikkina arki-iltoina sekä osan päivistä viikonloppuisin. Urheilukoulut ja valmennusryhmän harjoitukset tapahtuvat pääsääntöisesti maanantaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin liikuntatalolla. Tiistaille on varattu 1,5 tunnin yleisvuoro uudesta ylipainehallista yhdessä Rasti E4:n kanssa. Tarkoitus on pitää osa ylipainehallin harjoituksista yhteisharjoituksina Rastin kanssa. Pienryhmät ja omatoimisesti harjoittelevat urheilijat treenaavat omien aikataulujensa mukaisesti juoksusuoralla sekä voimailusalilla.

Harjoitusryhmiä on useita: liikuntaleikkikoulu 4-5-vuotiaille torstaisin uuden koulun salissa, urheilukoulu 6-8-vuotiaille keskiviikkoisin liikuntatalolla, 9-12-vuotiaiden yleisurheilukoulu niin ikään keskiviikkoisin liikuntatalolla sekä valmennusryhmä maanantaisin, tiistaisin, torstaisin ja lauantaisin liikuntatalolla/ylipainehallissa. Aikuisten urheilukoulu jatkuu Eveliina Ruuskan ja Maiju Mannisen johdolla. Lisäksi erilliset pienryhmät vanhemmissa ikäluokissa kokoontuvat omien aikataulujensa mukaisesti. Myös nuorille 16-20-vuotiaille aloitetaan omia ”höntsäharjoituksia”.

Cheerleading/akrobatia-ryhmät jatkavat harjoituksia torstaisin lukiolla. Yhteistyö jyväskyläläisen Jaguars Spirit Athletesin kanssa jatkuu ja koulutetut ohjaajat tulevat Jyväskylästä.

Harjoitusryhmien vetäjinä toimivat Johanna Makkonen, Jaana Savolainen, Veera Manninen, Eemeli Nieminen, Maiju Manninen, Sanna-Mari Nyholm, Eveliina Ruuska, Kamel Tabbal, Ilpo Vesterinen sekä tarvittaessa Tuukka Vuorinen ja Kimmo Kinnunen, silloin kun ovat käytettävissä. Lisäksi voimavalmennuksessa apuna on Mari Paananen.

Keski-Suomen yleisurheilun ilmaisia harjoitusvuoroja Hippoksella hyödynnetään tarpeen mukaan lauantaisin. Valmennusryhmän tavoite on käydä kerran kuussa Kesyn vuorolla. Vuoro on käytettävissä klo 10.30-13.30.

Kesällä järjestetään tuttuun tapaan viikkokisoja sekä yhteisiä harjoituksia liikuntapuistossa. Kesällä 2017 aloitettua ja loistavasti toiminutta Keskimaan kesäurheilukouluketju-toimintaa tullaan jatkamaan kesällä 2023.

Liikuntatalon punttisalin osalta kaupungille toimitetaan listaus henkilöistä, jotka ovat oikeutettuja ns. seurahintaisille saliavaimille, mutta henkilöt kustantavat avaimensa itse.

Urheilukoulujen ja kausimaksujen hintoja tarkistetaan pienillä korotuksilla.

Liiton valmennusryhmiin kutsun kaudelle 2022-2023 saivat Arttu Mattila (maajoukkue), Jami Kinnunen (maajoukkue) ja Roosa Ylönen (maajoukkue nuoret).

Piirileiritykseen osallistuu viisi (5) nuorta urheilijaa.

Aktiivisille ja halukkaille urheilijoille voidaan mahdollisuuksien mukaan järjestää joitakin seuraleirejä joko Äänekoskella tai Hipposhallilla Jyväskylässä. Perinteinen joululeiri toteutetaan Kuortaneella heti joulunpyhien jälkeen 28.-30.12.2022.

2021 uusittu valmennustukijärjestelmä on käytössä ja urheilijasopimukset allekirjoitetaan edustusurheilijoiden kanssa. Valmennustukijärjestelmän kriteerit kirjataan ja niiden perusteella maksetaan tuet.

Vuonna 2023 otetaan käyttöön OKM seuratuon avulla toteutettu valmennuksen linjaus.

3 KILPAILUTOIMINTA

Kilpailujen järjestämisessä jatketaan kaudella 2018 aloitettua yhteistyötä Suolahden Urho yleisurheilun kanssa. Kesän 2023 pääkilpailuna on nuorten SM- moniottelut 19.-20.8. yhdessä Saarijärven Pullistuksen kanssa. Kansalliset Äänekoski Games yleisurheilukilpailut pidettäneen heinä-elokuun vaihteen tietämillä. Nuorten sarjoissa sisulisämestaruustason kilpailujen tilanne ratkeaa myöhemmin, mutta ÄU:n yleisurheilujaosto järjestää 1-2 alueellista nuorisokisaa Urhon kanssa kauden 2023 aikana.

Seuran omia viikkokisoja pidetään lapsille maanantaisin välillä (kesäkuu) heinäkuu- syyskuu.

Hippokisat järjestetään yhdessä Keski-Suomen Osuuspankin kanssa. Myös muille järjestöille ja yhteisöille (koulu) annetaan toimitsija- ja järjestelyapua tarvittaessa.

Suomenmestaruuskilpailuihin osallistuvat kaikki ne, joilla on tulosrajat saavutettuna.

Sisulisä- ja aluemestaruuskilpailuihin osallistutaan useamman kymmenen urheilijan voimin.

Kansainvälisiin arvokilpailuihin ja maaotteluihin uskotaan meiltä yltävän 2-3 urheilijaa.

Aikuisurheilun osalta odotetaan uusia osallistujia Aikuisurheiluliiton SM- kisoihin kaudella 2023.

4 KOULUTUS- JA KURSSITOIMINTA

Yleisurheilujaosto jatkaa Suomen Urheiluliiton läntisen alueen Varaslähtö Tulevaisuuteen -seurakoulutuksen pohjalta seuran yleisurheilun kehittämistyötä. Koulutus koskee koko yleisurheilujaostoa ja edellyttää aktiivista kehittämisotetta jaoston jäseniltä. Kehittämishankkeina vuoden 2023 aikana on jakaa seuran tehtäviä ja vastuualueita useammalle seuratoimijalle. Tarkoituksena olisi täydentää toimitsijaryhmiä, löytää lajijohtajat kisatapahtumiin sekä järjestää live- tulospalvelu suoraan suorituspaikoilta tuloslistaan. Lisäksi selvitetään erityisesti pidempään valmentaneiden koulutustarvetta.

5 TIEDOTUSTOIMINTA

Tiedotuksessa käytetään ensisijaisesti seuran Internet-sivuja, paikallisia tiedotusvälineitä sekä sosiaalisen media alustoja, kuten Facebookia sekä Instagramia. Hyvin toimivaa yhteistyötä jatketaan paikallislehti Äksän kanssa ja etenkin verkkolehden ilmaista ilmoitusmahdollisuutta hyödynnetään.

6 TALOUSTOIMINTA

Jaoston talousarvio on liitteenä. Näyttäisi siltä, että urheilukoulu- ja kausimaksuihin tehdyillä pienillä korotuksilla ensi kauden budjetti saadaan tasapainoon. Valmennusryhmän kulut ovat nousseet harjoituskertojen/valmennusten lisääntyessä. SM- ottelujen tarkka kulujen ja tuottojen arvioiminen tässä vaiheessa on hieman haastavaa. Tämä on otettu huomioon talousarviossa.

Pääseuran hallituksen toivotaan jatkavan taloudellisen tuen (Äänemäki) myöntämistä yleisurheilujaostolle. Kassaa pyritään kartuttamaan ensisijaisesti laadukkaiden urheilutapahtumien markkina-arvon, sponsori- ja tukisopimuksien sekä talkootuoton kautta. Liikuntaleikkikoulun, urheilukoulujen, cheerleadingin ja kausimaksujen tuotot ovat merkittävä osa jaoston kassavirtaa.

7 TAVOITTEET; SEURALUOKITUS JA PISTEET

	Toteutunut 2022	Tavoitteet 2023
Kalevanmalja – pisteet	22 / 60.	26 / 50.
Luokkaurheilijat	49	62
SM 14/15v	3,5	8
Passi (lisenssi) pisteet	22	24
Seuraluokittelupisteet/sijoitus	96,5 / 59.	120 / 50.
Seuraluokittelussa	1.liiga ja piirissä 2.	1. liiga ja piirissä 2
Sisulisätilastossa pisteet/sijoitus piiri	135 / 3.	200 / 2.
Viikkokisailijoiden määrä	45	90
Uusia koulutettuja ohjaajia	2	1-2

Mikäli kärkiurheilijat säilyvät ehjänä, eikä päällekkäisyyksiä edustustehtävien muodossa tule, kaudelta 2023 odotetaan maltillista noususuhdannetta niin Kalevanmalja- pisteissä kuin seuraliigassa. Junioritoiminnassa pienen notkahduksen jälkeen tavoitteena on haastaa SaPu kilpailussa piirin kakkospaikasta.

Äänekosken Urheilijat

Yleisurheilujaosto

Äänekosken Urheilijat ry

Lentopallojaosto



Toimintasuunnitelma vuodelle 2023, Lentopallojaosto

Lentopallojaoston kokoonpano: puheenjohtaja Paju Aitanen, rahastonhoitaja Mia Kukkonen, sekä muut jaoston jäsenet: Tiina Kuitunen, Saara Varis ja Mikko Hanhinen.

Jaoston joukkueet kaudella 2022–2023

Äänekosken Urheilijoilla on tällä hetkellä toiminnassa yksi naisten kilpatason joukkue. Naisten joukkue pelaa Länsi-Suomen kilpasarjaa (ent.3-sarja). Sarjaan ilmoittautui 10 joukkuetta ja sarja pelataan kahdessa maantieteellisessä lohossa, jolloin alkusarjan pelejä on noin 8 kpl. Sarja alkaa marraskuussa 2022 ja päättyy pääsiäisenä 2023. Joukkuetta valmentaa Tiina Kuitunen ja 2-valmentajana on Tuomas Luukkanen.

Junioritoimintaa yritämme saada käyntiin. Ohjaajia ja valmentajia tarvitaan edelleen.

Miesten joukkue Titaanit todennäköisesti putoavat hetkeksi toiminnasta pois. Syynä joukkueen vähäinen pelaajamäärä. Uusia pelaajia ei ole saatu ja vanhoilla tutuilla pelaajilla, alkaa ”ikä” painamaan.

Harjoitus- ja valmennustoiminta

Naisten joukkue on aloittanut harjoituksensa 15.8.2022 kesätauon jälkeen. Joukkue harjoittelee Äänekosken Liikuntatalolla 2 krt/vko. Harjoituksissa käy keskimäärin 6–7 ihmistä. Harjoitukset pyritään pitämään aina, jos on vähintään neljä ihmistä ilmoittautunut. Naisten harjoituksissa on myös muutaman kerran käynyt miehiä auttelemassa pelillisesti, jos joukkueen oma kokoonpano on ollut vähäinen.

Tavoitteena on olla Keski-Suomen alueen kärkisijalla ja kirkastaa Länsi-Suomen aluesarjan viime vuoden pronssi kultaiseksi. Jotta tämä tavoite saavutetaan, täytyy lähteä pitämään omaa tasaista pelitasoa heti alusta alkaen, sillä tiedossa on vain 3 turnausta ja muutama yksittäispeli, ennen kuin jatkosarjapaikat selviävät.

Todennäköisesti kaudella 2022–2023 naiset osallistuvat muutamiin yksittäisiin turnauksiin (Toukoturnaus, Kinkunsulatusturnaus), jos vaan pelaajat riittävät.

Viestintä

Lentopallojaoston viestintäkanavana toimii tällä hetkellä uudet ja päivitettyt Äänekosken Urheilijoiden nettisivut. Pyrimme päivittämään sinne ajantasaista tietoa, kuulumisia ja

pelaikatauluja. Naisten joukkueella on erikseen oma Instagram-tili, johon päivitämme kuvia ja videoita.

Talous

Lentopallojaoston toiminta mahdollistetaan kausimaksuilla, sponsorituella ja talkootöillä (jos sellaisia on).

Tavoitteet vuodelle 2023

1. Saada junioritoiminta käyntiin Äänekoskella
2. Kasvattaa harrastajien määrää ylipäätään
3. Saada miesten joukkue takaisin toimintaan

Äänekosken Urheilijat

Lentopallojaosto

Äänekosken Urheilijat

Äänekoski 23.11.2022



AMPUMAHIIHTOJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA 2023

1. JAOSTON KOKOONPANO

Ampumahiihtojaoston puheenjohtajana toimii Satu Rautiainen. Jaoston jäseninä Rauno Pieksämäki, Jukka Taipale ja Rauni Parantainen.

2. JAOSTO JA SEN TOIMINTAPERIAATE

Ampumahiihtojaoston tarkoituksena on toimia Äänekoskella kestävyyslajien jaostona. Jaoston lajit vuonna 2023 ovat ampumahiihto, ampumasuunnistus ja ampumajuoksu. Lisäksi jaosto toimii yleisesti kestävyyslajijaostona ja toimii perheiden liikunnan edistäjänä. Maastohiihto jää pois jaoston lajivalikoimasta vuonna 2023. Tulevina vuosina voidaan tarkastella uudelleen sen mukaan ottamista tarpeen mukaan.

3. HARJOITUS- JA VALMENNUSTOIMINTA

Ampumahiihtojaosto järjestää avoimia yhteisharjoituksia Ääneseudun alueella ympärivuotisesti amunnassa, juoksussa, -hiihdossa ja -suunnistuksessa sekä yleisesti kestävyyslajeissa. Harjoituksista ilmoitetaan whatsapp-ryhmissä ja seuran nettisivuilla. Yhteisharjoitukset on tarkoitettu yli 14- vuotiaille.

Kilpaurheilijoita tuetaan tapauskohtaisesti urheilijan tason mukaisesti. Urheilijoiden kanssa tehdään erilliset sopimukset, joiden tavoitteena on tukea urheilija kohti tavoitetta.

4. PERHELIIKUNTA

Perheliikuntaa järjestetään Honkolan koululla viikoittain, mikäli saadaan rekrytoitua liikunnanohjaaja. Perheliikunta on tarkoitettu perheille, joissa on alle 10-vuotiaita lapsia. Toiminta on osin ohjattua, osin vapaata liikuntaa koko perheelle; lapsille ja aikuisille. Hinta 40€/perhe. Sisältää vakuutuksen ja seuran jäsenyyden sekä oikeuden osallistua muksuliikuntaan. Perheliikuntaan mahtuu 10 perhettä. Honkolan perheliikunnan lisäksi jaosto edistää perheiden liikuntaa yhteistyössä muiden seurojen kanssa.

5. HARJOITUS- JA KILPAILUTOIMINTA

Ampumahiihtojaoston urheilijat osallistuvat vuoden aikana seuraaviin lajeihin:

- Ampumahiihto (SM-kilpailut, kansalliset kilpailut)
- Ampumajuoksu (SM-kilpailut, kansalliset kilpailut)

- Ampumasuunnistus (SM ja MM- kilpailut, maailmancupin osakilpailut, kansalliset kilpailut)

6. KILPAILUJEN JA TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN

Ampumahiihtojaosto järjestää vuoden aikana mahdollisuuksien mukaan kilpailuja tai muita tapahtumia, joiden tuotot käytetään ampumahiihtojaoston varainhankintaan:

- Mahdollisesti polkujuoksukoulu tai vastaava kestävyysharjoitteluryhmä kuntoilijoille sulan maan aikana
- Talvijuoksusarja kevät 2023 (mahdollisesti)
- Perheliikunta –perheliikuntatempaus syksyllä 2023

7. VIESTINTÄ

Whatsapp -ryhmä jaoston jäsenillä sekä jaoston yhteisharjoituksissa kävijöillä sekä perheliikuntaan osallistujilla.

Tiedottamisessa hyödynnetään myös jaoston nettisivuja, seuran facebookia sekä mahdollisesti paikallislehtiä ja kaupungin verkkosivuja.

8. TALOUSTOIMINTA JA VARAINHANKINTA

Jaoston toiminnan toteuttamiseksi varoja kerätään järjestettävistä kilpailuista ja tapahtumista ja mahdollisista yhteistyösopimuksista. Lisäksi haetaan kaupungilta avustuksia tapahtumien järjestämiseen.

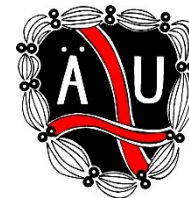
Tarkempi talousarvio vuodelle 2023 liitteenä (Liite 1).

9. TAVOITTEET JA PAINOPISTEET VUODELLE 2023

- a. Kasvattaa jaoston jäsenmäärää
- b. Kilpailujen järjestäminen
- c. Mahdollistaa jäsenilleen laadukkaan valmennus- ja kilpailutoiminnan jaoston lajeissa
- d. Yhteistyön lisääminen lajiliittojen ja alueellisten urheiluseurojen kanssa
- e. Perheliikunnan kehittäminen
- f. Aikuisten kestävyysliikunnan kehittäminen

Satu Rautiainen
Jaoston puheenjohtaja

Äänekosken urheilijat ry
Ampumahiihto & hiihto



Toimintasuunnitelma vuodelle 2023/ Laskettelujaosto

1. Jaoston kokoonpano

Puheenjohtaja	Mika Gröhn
Sihteeri	Jorma Kiviranta
Jäsenet	Vesa Siirtonen (rinteen kunnostus)
	Jaakko Lassila (lumetus)
	Rauno Järvikallio (kilpailut)
	Joona Järvikallio (opetus)
	Petri Aaltonen (rinnetoiminnan kehitys)

2. Toimintaperiaate

Jaoston tehtävänä on vastata rinnetoiminnoista, lumetuksesta ja kauden aikaisesta rinteiden kunnostuksesta sekä kilpailujen, erilaisten tapahtumien ja opetuksen järjestämisestä. Jaostoideoita ajatuksia rinteiden ja Äänemäen alueen kehittämiseksi ja toimii aktiivisesti kaupungin suuntaan niiden toteuttamiseksi. Vuoden 2023 aikana on erityisen tärkeää rinnealueen kehittämishankkeen sujuva eteneminen.

3. Harjoitus- ja kilpailutoiminta

Kauden aikana järjestetään 1-2 ratalaskukilpailua. Jatketaan yhteistyötä JFS:n kanssa FreeStyle kilpailujen järjestämisestä Äänemäessä.

4. Tapahtumat

Järjestetään muiden järjestöjen kanssa yhteistyössä perinteinen Koko Perheen Talvirieha. Järjestetään kaupungin ala-asteen luokille Suomen mallin mukaisia laskettelutilaisuuksia, ja yläasteen luokille opetussuunnitelman mukaisia laskettelutunteja. Tarjotaan eri järjestöjen ja seurojen ryhmille edullisia laskettelupaketteja, joihin pyritään saamaan myös opetusta. Järjestetään erityisryhmien laskettelutapahtuma. Paikkakunnan yrityksille ja yhdistyksille tarjotaan mahdollisuus järjestää TYHY tai muita tapahtumia Äänemäessä.

5. Koulutus ja kurssitoiminta

Viikonloppuisin ja mahdollisuuksien ja tarpeen mukaan myös muina aikoina järjestetään yhteistyössä Riihivuoren hiihtokoulun kanssa hiihdonopetusta. Jatketaan yhteistyötä JFS:n kanssa FreeStyle koulun järjestämisessä Äänemäessä. Pyritään löytämään ja kouluttamaan vähintään yksi hiihdonopettaja.

6. Viestintä

Pääasiallisen tiedotuskanavana toimii Äänemäen oma profiili Facebook- yhteisöpalvelussa sekä seuran nettisivut. Niitä kehitetään ja käyttöä tehostetaan edelleen näkyvyyden lisäämiseksi. Myös kaupungin sivujen käyttöä lisätään. Hyödynnetään säännöllisesti paikallislehtiä Äänemäen näkyvyyden lisäämiseksi. Lisätään yhteistyötä kaupungin Elinvoimayksikön kanssa Äänemäen alueen markkinoinnissa esimerkiksi hyödyntämällä valomainostauluja. Yhdessä Elinvoimayksikön kanssa aloitetaan Äänekoski ilmiöön liittyen tehostettu jätteiden lajitteluhanke, johon sitoutetaan nuoria Äänemäen asiakkaita

7. Talous

Jaoston tehtävänä on tukea rinnetoimintoja sekä yhdessä kaupungin kanssa aktiivisesti kehittää rinteitä ja alueen muita palveluja. Vuoden 2023 aikana on tavoitteena saada avattua kolmasrinne ja uusi hissi sekä kehittää ja laajentaa lumetusjärjestelmää. Jatkossa on myös välttämätöntä, kävijämäärän lisääntyessä laajentaa huoltorakennusta.

Jaostolla ei ole erillistä talousarviota.

Äänekosken Urheilijat

Laskettelujaosto



Äänekosken Urheilijat

Äänekoski 23.11.2022

TOIMINTASUUNNITELMA VETERAANIT 2023

1.Yleistä

Toiminta noudattelee edelleen tutuksi tulleita linjoja. Urheilun ja etenkin nuorisourheilun seuraaminen ja tukeminen taloustilanteen mukaan, pyyteetön työ urheilun hyväksi hurttihuumoria unohtamatta ovat toiminnan kulmakiviä.

2. Tapaamiset, retket, urheilukisat (tilanteen ja mielenkiinnon mukaan)

- jaoston vuositapaaminen helmikuussa. Esitelmään pyritään saamaan sopiva henkilö.
- GP-kisa Jyväskylä 7.6.
- Äänekoski Games
- kevätkaudella tutustuminen Meconetin uuteen tehtaaseen Hirvaskankaalla, jos koronan tilanne sallii
- SM-moniottelut 19.-20.8. Äänekoski / Saarijärvi
- syyskaudella mahdollisesti jokin esitelmä

4. Jäsenhankinta

Jäsenhankintaa pyritään tehostamaan, jotta maksupohjaa saataisiin lisää.

5. Toimitsijatehtävät

Toimitsija-apua pyritään antamaan mahdollisuuksien mukaan pääseuran kisatapahtumiin.

6. Tiedottaminen

Tiedottaminen tapahtuu pääsääntöisesti jäsenkirjeillä ja ÄU:n nettisivuilla. Myös Sisä-Suomen lehden urheilupalstaa hyödynnetään.