



INFO PERHELIIKUNTA 2024

AIKATAULU 4.6.-30.7.

Tiistaisin klo 16:00-17:00

Liikuntapuiston stadionilla (yleisurheilukenttä)

Lisätiedot ryhmästä löytyvät aina ajantasaisena nettisivuiltamme ja harjoituskerrat näkyvät myös Suomisportin KALENTERI näkyvässä.

HARJOITTELUPAIKAT

Harjoitukset pidetään Äänekosken Liikuntapuiston stadionilla. Varatilana toimii Liikuntatalon alakerta.

Liikuntapuiston stadion: Römminkatu 22, 44120 Äänekoski

Liikuntatalo: Koulunmäenkatu 2, 44100 Äänekoski

Liikuntapuistossa kokoontuminen pääkatsomon (katettu katsomo) eteen. Mukaan lapset ja aikuiset tarvitsevat säähän sopivat ulkoliikuntavaatteet sekä oman juomapullon.

Liikuntatalolla kokoontuminen alakerran yleisurheilualueella (käynti pukuhuoneiden läpi).

YHTEYDENPITO JA VIESTINTÄ

Ensisijainen käyttämämme tiedotusväline on Suomisport. Lataathan siis itsellesi Suomisport sovelluksen, jolloin saat aina ilmoituksen saapuneista viesteistä. Varmistathan myös, että ilmoittamasi yhteystiedot Suomisportissa ovat ajantasaiset, jotta ohjaajat saavat tarvittaessa huoltajiin yhteyden.

Perheliikuntatuntiin liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä vastuuhjaajaan:

Heikki Vuorinen: 050 5609566

tai toiminnanjohtajaan: **Henna Salonvaara**, henna.salonvaara.au@gmail.com / 0449851139

HINTA

Perheliikuntakerho on maksuton yhteistyökumppanimme LähiTapiola Keski-Suomen ansiosta.

TEEMAT

4.6. **Tutustuminen ja välinevillitys**

11.6. **Perhetemput**

18.6. **Tutkimusmatka** - retkeillään Liikuntapuiston ympäristössä

25.6. **Pallotellen**

2.7. **Rakennetaan temppurata!** - ota oma lelu mukaan temppuilemaan

9.7. **Etsivä hiiren arvoitus**

16.7. **Perinneleikit ja laulut** - pyydä isovanhempi tai muu tärkeä aikuinen mukaan!

23.7. **Toivekerta**

30.7. **Joukkuekisailuja ja pelejä**

TERVETULOA!