

LIIKUNTABINGO

ILMAPALLO LENTOPALLO KAUANKO SAAT PIDETTYÄ ILMAPALLON ILMASSA?	MIEKKAILU TAI PALLOILU YHDELLÄ JALALLA TASAPAINOILLEN	OMAN PIHAN EVÄSRETKI	KÄYTÄ KOIRAA ULKONA TAI KÄY ULKOILEMASSA
PIIRRÄ HIEKKAAN MAHDOLLISIMMAN MUTKIKAS VIIVA JA KOITA KÄVELLÄ SEN PÄÄLLÄ. ONNISTUUKO SAMA VARPAILLAAN TAI TAKAPERIN?	KÄY KUUNTELEMASSA LUONNON ÄÄNIÄ - MITÄ KUULET?	KIIPEÄ PUUHUN	OLOHUONESIRKUS*
KUPERKEIKKA, ETEENPÄIN JA TAAKSEPÄIN	HEITTOHARJOITUS KIVELLÄ, KÄVYLLÄ, OKSALLA. YRITÄ OSUA MAALIIN.	MAA ON LAAVAA - METSÄSSÄ TAI KOTONA. PYSTYTKÖ LIKKUMAAN PAIKASTA TOISEEN KOSKEMATTA MAAHAN?	LÄHDE METSÄSEIKKAILULLE, OTA MUKAAN MIELIKUVITUSTA JA HALUTESSASI MYÖS REKVISIITTA
MIETI MITEN ERI ELÄIMET LIKKUVAT. PYSTYTKÖ LIKKUMAAN SAMALLA TAVALLA?	KÄY ULKONA PARKOURAAMASSA YLITÄ JA ALITA ESTEITÄ	TEE KOTITÖITÄ, IMUROI TAI PYYHI PÖLYJÄ	OMAN LELUN TEMPPURATA - RAKENNA TEMPPURATA LEMPILELULLESI.

OHJEET:

Pelataan BINGOA! Yritä saada neljän suora liikkumalla ja leikkimällä. Moni taulukon tehtävistä on mahdollista toteuttaa sisällä tai ulkona.

Voit laittaa tehtävän suoritettua ruutuun tarran tai piirtää tähden tai sydämen suorituksen merkiksi. Kun neljä tehtävää on saatu täyteen, voidaan huutaa BINGO! Voit tämän jälkeen koittaa, saatko tehtyä useamman bingon. Entä koko taulukon?

*Olohuonesirkus: <https://neuvokasperhe.fi/liikkuminen/olohuonesirkus/>