

Äänekosken Urheilijat

Äänekoski 17.11.2021



Toimintasuunnitelma vuodelle 2022

1. Toimintaperiaate

Äänekosken Urheilijoiden tavoitteena on tarjota monipuolisia liikuntapalveluita kaikille jäsenilleen ja muille kaupunkilaisille. Seura järjestää toimintaa, jonka avulla aktivoidaan eri ikäryhmiä monipuolisen liikuntaharrastuksen pariin omien tavoitteiden mukaisesti. Erityinen painopiste seuran toiminnassa on tarjota lapsille ja nuorille sekä perheille edullisia ja helposti saavutettavia liikuntapalveluita. Kilpaurheilijoille luodaan valmennuksellisesti ja taloudellisesti edellytykset nousta lajissaan aina maailman huipulle asti.

Seura toimii aktiivisesti yhteistyössä eri seurojen ja muiden tahojen kanssa kaupungin liikuntapaikkojen ja omaehtoisen liikunnan mahdollisuuksien kehittämiseksi sekä tapahtumien järjestämiseksi. Lisäksi Äänekosken Urheilijat ry pyrkii tarjoamaan seuratoimintaan liittyvää vapaaehto-, ohjaus- ja valmennustyötä jokaisen mielenkiinnon ja resurssien mukaisesti ja lisäämään seuratoimijoiden määrää.

Seuran ohjelmaan kuuluvat vuonna 2022 seuraavat urheilumuodot: ampumahiihto, hiihto, lentopallo, laskettelu, voimistelu ja yleisurheilu. Seura ylläpitää Äänemäen laskettelurinteen toimintaa ja kehittää rinnealuetta yhteistyössä kaupungin kanssa.

Vuoden 2018 syyskuussa seuralle palkattiin toiminnanjohtaja, joten vuosi 2022 on hänen neljäs toimintavuotensa.

2. Harjoittelu- ja harrastuspaikat

Seura varaa jäsenilleen harrastamiseen ja harjoitteluun sekä kilpailujen ja turnausten järjestämiseen tarvittavat sali- ja kenttävuorot ensisijaisesti kaupungin liikuntapaikoilta (kentät, koulut ja liikuntatalo). Seuran urheilijoille tarjotaan mahdollisuus osallistua piirin ja lajiliittojen valmennusryhmiin ja -leireille.

Visionsa mukaisesti seura on aktiivisesti yhteydessä päättäjiin varmistaakseen, että kaupungin liikuntapaikkoja ja harrastusolosuhteita kehitetään kustannustehokkaasti ja tasapuolisesti kaikki harrastajaryhmät ja kaupunginosat huomioiden. Erityisesti seura pyrkii vuonna 2022 vaikuttamaan Liikuntapuistossa tehtävän yleisurheilualan kunnostukseen, jotta lajiolosuhteet olisivat laadukkaat.

3. Kilpailut ja liikuntatapahtumat

Kilpailujen, liikuntatapahtumien ja turnausten järjestäminen on pääsääntöisesti jaostojen vastuulla. Painopisteenä on lasten ja nuorten innostaminen kilpailuihin tai peleihin osallistumiseen ja sitä kautta motivoida lapsia jatkamaan lajin parissa.

Vuoden aikana pidetään muiden järjestöjen ja Äänekosken kaupungin kanssa yhteistyössä 2-3 koko perheen liikunnallista tapahtumaa. Seura järjestää yhteistyössä muiden tahojen kanssa Koko Perheen Talviriehan helmi-maaliskuussa Äänemäessä.

Joukkuelajeissa seura tekee tarvittaessa yhteistyötä lähiseurojen kanssa joukkueiden kokoamisessa tai pelien järjestämisessä. Seuran joukkueita ja urheilijoita kannustetaan osallistumaan kaiken tasoihin kisoihin, myös kansallisiin, SM- ja kansainvälisiin kilpailuihin ja maaotteluihin.

4. Viestintä

Seura lisää ja kehittää edelleen sekä sisäistä että ulkoista viestintää siten että vastuuhenkilöt, seuratoimijat, jäsenet, harrastajat ja yleisö ovat ajan tasalla seurassa tapahtuvista asioista. Seura hyödyntää verkkosivujaan ja sosiaalista mediaa (facebook ja instagram) viestiäkseen seuran toiminnasta positiivisesti. Myös perinteisten tiedotuskanavien osalta pyritään varmistamaan, että paikallislehdissä julkaistaan säännöllisesti tapahtumatietoja, kilpailutuloksia ja juttuja seuran toiminnasta. Jaostoissa tulisi sopia, kuka vastaa jaoston tulosten tiedottamisesta (kotisivut, media).

Seuran toimintasuunnitelmat ja -kertomukset julkaistaan kotisivuilla ”Seura”-sivun alla.

Äänemäen mainontaa ja markkinointia kehitetään näkyvyyden lisäämiseksi yhteistyössä Äänekosken kaupungin kanssa. Markkinointia toteutetaan sosiaalisessa mediassa, mainostetaan printtimedian kautta, Äänekosken valotauluissa (3kpl), kohdistetaan mainontaa kouluille ja harrastusryhmille.

Viestinnästä päävastuussa on toiminnanjohtaja ja vastuuta pyritään jakamaan tasaisesti jaostoille.

5. Yhteistyö

Seura haluaa edelleen lisätä yhteistyötä lähiseurojen ja kaupungin kanssa liikuntapaikkojen kehittämiseksi, merkittävien kilpailujen ja tapahtumien järjestämiseksi, sekä liikunnan edistämiseksi paikkakunnalla. Seura tekee yhteistyötä Keski-Suomen Liikunta ry:n, lajiliittojen ja tarvittaessa muiden liikuntaa lähellä olevien tahojen kanssa. Yhteistyötä jatketaan vuonna 2022 Riihivuoren Hiihdonopettajien kanssa hiihtokoulun järjestämiseksi Äänemäessä.

Yhteistyötä koulujen kanssa ylläpidetään mm. järjestämällä Suomen mallin kerhoja mahdollisuuksien mukaan, sekä tarjoamalla apua yleisurheiluun (koulujen yleisurheilukisat) ja lentopalloon (koululentopallokampanja). Äänekosken ja lähialueen kaupunkien alakoulujen luokkaryhmille tarjotaan edullisia laskettelupaketteja Äänemäkeen.

6 Hallinto ja talous

Seuran toiminnan tavoitteista ja henkilövalinnoista tehdään päätökset sääntömääräisissä syys- ja kevätkokouksissa. Yleishallinnosta ja taloudesta vastaa syyskokouksen valitsema johtokunta (1+4-8). Äänemäen laskettelurinteen toiminnan pyörittäminen on johtokunnan vastuulla jaostojen tukemana (mm. lumetus- ja rinteenkunnostustalkoot). Myös seuran toiminnanjohtaja on vuonna 2022 laajemmin mukana laskettelurinteen pyörittämiseen liittyvässä toiminnassa. Äänemäen rinteinhoitajiksi palkataan kaksi henkilöä yhteistyössä Äänekosken kaupungin ja/tai TE-palvelujen kanssa. Lisäksi etsitään 1-2 tuntityöntekijää kahvioon avustamaan erityisesti sunnuntaisin ja tiistaisin.

Yhteistyötä olemassaolevien tukijoiden kanssa jatketaan ja kehitetään, sekä pyritään löytämään uusia varainhankinnan keinoja. Yhteistyökumppaneiden hankinnassa hyödynnetään Äänemäen mahdollisuuksia, sekä toimijoiden/jaostojen tarjoamia palveluita. Seura pyrkii aktiivisesti hakemaan erilaisia tukia toimintansa edistämiseksi.

Vuonna 2022 kiinnitetään erityistä huomiota seuran taloushallintoon, sen järjestelmiin ja ajantasaisen raportoinnin toteutumiseen.

7. Äänemäki

Äänekosken Urheilijat on pitkällä tähtäimellä sitoutunut jatkamaan Äänemäen laskettelurinteen toiminnan pyrittämistä. Seura haluaa yhteistyössä kaupungin kanssa kehittää rinteitä, laitteistoa ja koko aluetta lähiliikuntapaikkana sekä alueen markkinointia. Seura haluaa tehdä yhteistyötä kaupungin ja muiden toimijoiden kanssa Äänemäen lumetuslaitteiden hyödyntämiseksi ensilumenladun saamiseksi paikkakunnalle. Rinteiden lumetus ja kunnostus hoidetaan jäsenistön toimesta talkootyönä. Ääneniemen alueelle suunnitellaan ja tehdään lumikenkäreitettä. Lisäksi kehitetään koko Äänemäen alueen toimintaa ympärivuotiseksi yhdessä muiden järjestöjen kanssa.

8. Tavoitteet ja painopisteet vuodelle 2022

Vuosi 2022 on Äänekosken Urheilijoiden juhlavuosi sen ollessa seuran 90. toimintavuosi. Seuran vuodelle 2022 asetettuja strategian ja mission toteutumista tarkastellaan ja asetetaan uusia tavoitteita. Tavoitteena juhlavuodelle on saada Olympiakomitean Tähtiseura tunnustukseen johtava kehitystyö auditointiin vuoden 2022 aikana.

Konkreettisia, seuran visiota tukevia ja mitattavia tavoitteita vuodelle 2022 ovat:

MÄÄRÄLLISET TAVOITTEET

- a) seuran jäsenmäärän selkeä mittaaminen, b) jäsenmäärän kasvu 50 henkilöllä
- ohjattuja ryhmiä 15 ja lisäksi Suomen mallin kerhotoiminta (syksyllä 2021 toiminnassa 13 ryhmää)
- harrastajien määrä ryhmissä 150-200 (syksyllä 2021 n. 160)
- seura kustantaa halukkaille ohjaajille kohtuullisen hintaisen ohjaajakurssin/ koulutuksen
- rekrytoidaan vähintään kaksi uutta ohjaajaa/valmentajaa ja kannustetaan ryhmissä harrastavia ja heidän vanhempiaan osallistumaan seuran toimintaan ja talkoisiin
- järjestetään vähintään kaksi koko perheen tapahtumaa
- seuran tulot ja menot ovat tasapainossa

LAADULLISET TAVOITTEET

- noudatetaan toimintakäsikirjaa ja päivitetään sen sisältöä tarpeen mukaan
- kehitetään seuran toimintaa Tähtiseura työkalun avulla
- vastuhenkilöt tietävät omat tehtävänsä jaostoissa ja hallituksessa
- harrastajilla on tarvittavat tilat ja välineet käytössään
- jokaisella halukkaalla lapsella ja nuorella on mahdollisuus harrastaa perheen taloustilanteesta riippumatta
- muistetaan seuratoimijoita tyhytoiminnalla



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2022/ YLEISURHEILU

1 JAOSTON KOKOONPANO

Puheenjohtaja	Tuukka Vuorinen
Sihteeri	Maiju Manninen
Varapj.	Sanna-Mari Nyholm
Jäsenet	Kimmo Kinnunen, Sari Kinnunen, Kari-Pekka Mikkonen, Kari Ruuska, Eveliina Ruuska ja Ilpo Vesterinen.

2 HARJOITUS - JA VALMENNUSTOIMINTA

Harjoitus- ja valmennustoiminta junioriryhmien osalta jatkaa vahvaa menoaan. Toiminnanjohtajan ansiosta harjoitusryhmien organisointi on tehostunut ja ryhmiin on ilmoittautunut mukavasti lapsia ja nuoria. Tavoitteena on kehittää toimintaa järjestelmällisesti.

Voimavalmennuksessa hyödynnetään tarpeen ja halukkuuden mukaan Mari Paanasen tietotaitoa. Jaoston kokoonpano vahvistuu Eveliina Ruuskan mukaan tulolla. Harjoitukset jatkuvat ja uusia ryhmiä on aloittanut yu- jaoston alaisuudessa. Ohjaajatilanne on hyvällä mallilla.

Lasten urheilukoulutoiminnassa haasteena näyttäisi edelleen olevan kesäurheilukoululaisten saaminen mukaan myös talviajan toimintoihin. Tästä johtuen harjoituksia jatkettiin elokuulla kesäurheilukoulun päätyttyä ja myöskin uusi harjoituskausi starttasi hyvissä ajoin, jotta kesätoiminnoissa mukana olleet lapset ja nuoret eivät ehtisi karata muualle. Tavoitteena on edelleen lisätä osallistujamääriä talven harjoitteluryhmissä ohjaajaresurssit huomioiden ja tässä on onnistuttukin mukavasti.

Helmikuussa valmistunut liikuntatalon remontoitu juoksusuora sekä vapaatila on varattu ÄU:n käyttöön kaikkina arki-iltoina sekä osan päivistä viikonloppuisin. Urheilukoulut ja valmennusryhmän harjoitukset tapahtuvat pääsääntöisesti maanantaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin liikuntatalolla. Tiistaille on varattu tunnin yleisvuoro uudesta ylipainehallista. Pienryhmät ja omatoimisesti harjoittelevat urheilijat treenaavat omien aikataulujensa mukaisesti juoksusuoralla sekä voimailusalilla.

Harjoitusryhmiä on useita: liikuntaleikkikoulu 4-5-vuotiaille tytöille ja pojille torstaisin uuden koulun salissa, liikuntaleikkikoulu 6-vuotiaille liikuntatalolla torstaisin, urheilukoulu 7-10 -vuotiaille tytöille ja pojille keskiviikkoisin liikuntatalolla, 11-15- vuotiaiden valmennusryhmä maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin liikuntatalolla/ylipainehallissa. Aikuisten urheilukoulu jatkuu Eveliina Ruuskan ja Maiju Mannisen johdolla. Lisäksi erilliset pienryhmät vanhemmissa ikäluokissa kokoontuvat omien aikataulujensa mukaisesti.

Cheerleading/akrobatia- ryhmät aloittivat syksyllä harjoitukset yhteistyössä jyväskyläläisen Jaguars Spirit Athletesin kanssa, josta tulevat koulutetut ohjaajat.

Harjoitusryhmien vetäjinä toimivat Johanna Makkonen, Jaana Savolainen, Jussi Vuorinen, Jasmi Kinnunen, Eemeli Nieminen, Maiju Manninen, Heikki Vuorinen, Sanna-Mari Nyholm, Ilpo Vesterinen sekä tarvittaessa Tuukka Vuorinen ja Kimmo Kinnunen, silloin kun ovat käytettävissä. Lisäksi voimavalmennuksessa apuna on Mari Paananen.

Keski-Suomen yleisurheilun ilmaisia harjoitusvuoroja Hippoksella hyödynnetään tarpeen mukaan lauantaisin. Vuoro on käytettävissä klo 10.30-13.30.

Kesällä järjestetään tuttuun tapaan viikkokisoja sekä yhteisiä harjoituksia liikuntapuistossa. Kesällä 2017 aloitettua ja loistavasti toiminutta Keskimaan kesäurheilukouluketju- toimintaa tullaan jatkamaan kesällä 2022. Saarijärven Pullistuksen kanssa on keskusteltu yhteistyöstä harjoituskauden aikana ja talven aikana on tarkoitus toteuttaa yhteisharjoituksia liikuntatalon alakerrassa. Liikuntatalon punttisalin osalta kaupungille toimitetaan listaus henkilöistä, jotka ovat oikeutettuja ns. seurahintaisille saliavaimille, mutta henkilöt kustantavat avaimensa itse.

Urheilukoulujen ja kausimaksujen hinnat pidetään toistaiseksi entisellään.

Liiton valmennusryhmiin kutsun kaudelle 2021-2022 saivat Arttu Mattila Team Finland (nuoret), Jami Kinnunen (maajoukkue) ja Roosa Ylönen (maajoukkue nuoret).

Aktiivisille ja halukkaille urheilijoille voidaan mahdollisuuksien mukaan järjestää joitakin seuraleirejä joko Äänekoskella tai Hipposhallilla Jyväskylässä. Perinteinen joululeiri toteutetaan Kuortaneella heti joulunpyhien jälkeen 28.-30.12.2021.

Uusi valmennustukijärjestelmä on käytössä ja urheilijasopimukset allekirjoitetaan edustusurheilijoiden kanssa.

3 KILPAILUTOIMINTA

Kilpailujen järjestämisessä jatketaan kaudella 2018 aloitettua yhteistyötä Suolahden Urho yleisurheilun kanssa. Kansalliset Äänekoski Games yleisurheilukilpailut pidettäneen heinä-elokuun vaihteen tietämällä, mikäli sopiva ajankohta kisaruuhkan keskeltä löytyy. Nuorten sarjoissa haetaan mahdollisesti jokin sisulisämestaruustason kilpailu tai jos piiristä sellaista tarjotaan. Kilpailujen kohtalo ratkeaa myöhemmin. Lisäksi ÄU:n yleisurheilujaosto järjestää 1-2 alueellista nuorisokisaa Urhon kanssa kauden 2022 aikana. Kilpailujen järjestämiseen vaikuttaa liikuntapuiston kenttäremontin valmistumisen ajankohta. Kisoja haetaan aikaisintaan heinäkuulle.

Seuran omia viikkokisoja pidetään lapsille maanantaisin välillä (kesäkuu) heinäkuu- syyskuu.

Hippokisat järjestetään yhdessä Osuuspankin kanssa, mikäli pankki sitä tarjoaa. Myös muille järjestöille ja yhteisöille (koulu) annetaan toimitsija- ja järjestelyapua tarvittaessa.

Suomenmestaruuskilpailuihin osallistuvat kaikki ne, joilla on tulosrajat saavutettuna.

Sisulisä- ja aluemestaruuskilpailuihin osallistutaan useamman kymmenen urheilijan voimin.

Kansainvälisiin arvokilpailuihin ja maaotteluihin uskotaan meiltä yltävän 2-3 urheilijaa.

Aikuisurheilun osalta odotetaan uusia osallistujia Aikuisurheiluliiton SM- kisoihin kaudella 2022.

4 KOULUTUS- JA KURSSITOIMINTA

Yleisurheilujaosto jatkaa Suomen Urheiluliiton läntisen alueen Varaslähtö Tulevaisuuteen seurakoulutuksen pohjalta seuran yleisurheilun kehittämistyötä. Koulutus koskee koko yleisurheilujaostoa ja edellyttää aktiivista kehittämisotetta jaoston jäseniltä. Kehittämishankkeina vuoden 2022 aikana on löytää 1-2 uutta toimijaa tulospalveluun ja kouluttaa heidät tehtäviinsä sekä jakaa seuran tehtäviä ja vastuualueita useammalle seuratoimijalle. Tarkoituksena olisi täydentää toimitsijaryhmiä, löytää lajijohtajat kisatapahtumiin sekä yrittää järjestää live- tulospalvelu suoraan suorituspaikoilta tulospalveluohjelmaan.

5 TIEDOTUSTOIMINTA

Tiedotuksessa käytetään ensisijaisesti seuran Internet-sivuja, paikallisia tiedotusvälineitä sekä sosiaalisen media alustoja, kuten Facebookia sekä Instagramia. Hyvin toimivaa yhteistyötä jatketaan paikallislehti Äksän kanssa ja etenkin verkkolehden ilmaista ilmoitusmahdollisuutta hyödynnetään. Jaoston tavoitteena on aika ajoin saada yleisurheiluun liittyviä juttuja paikallislehtiin (ÄKS, Sisä-Suomen Lehti).

6 TALOUSTOIMINTA

Jaoston talousarvio on liitteenä. Näyttäisi siltä, että urheilukoulu- ja kausimaksuja tulee seuraavalle kaudelle hieman nostaen, jotta tulot ja menot olisivat tasapainossa. Etenkin valmennusryhmän kulut ovat nousseet harjoituskertojen/valmennusten lisääntyessä.

Pääseuran hallituksen toivotaan jatkavan taloudellisen tuen (Äänemäki) myöntämistä yleisurheilujaostolle.

Kassaa pyritään kartuttamaan ensisijaisesti laadukkaiden urheilutapahtumien markkina-arvon, sponsori- ja tukisopimuksien sekä talkootuoton kautta. Liikuntaleikkikoulun, urheilukoulujen, cheerleadingin ja kausimaksujen tuotot ovat merkittävä osa jaoston kassavirtaa.

7 TAVOITTEET; SEURALUOKITUS JA PISTEET

	Toteutunut 2021	Tavoitteet 2022
Kalevanmalja – pisteet	22 / 59.	30 / 50.
Luokkaurheilijat	63	68
SM 14/15v	0	2
Passi (lisenssi) pisteet	24	25
Seuraluokittelupisteet/sijoitus	109 / 59.	125 / 55.
Seuraluokittelussa	1.liiga ja piirissä 2.	1. liiga ja piirissä 2

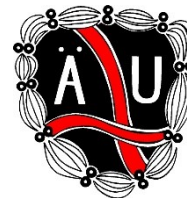
Sisulisätilastossa pisteet/sijoitus piiri	204,5 / 3.	220 / 2.
Viikkokisailijoiden määrä	85	100
Uusia koulutettuja ohjaajia	2	1-2

Mikäli kärkiurheilijat säilyvät ehjänä, eikä päällekkäisyyksiä edustustehtävien muodossa tule, kaudelta 2022 odotetaan maltillista noususuhdannetta niin Kalevanmalja- pisteissä kuin seuraliigassa. Junioritoiminnassa vallitseva mukava noste näkyy positiivisen kehityksen jatkumona myös ensi kaudella.

Äänekosken Urheilijat
Yleisurheilujaosto

Äänekosken Urheilijat ry

Lentopallo



Toimintasuunnitelma vuodelle 2022/ Lentopallo

Puheenjohtaja Paju Aitanen

Sihteeri, rahastonhoitaja Mia Kukkonen

Tiina Kuitunen

Saara Varis

Mikko Hanhela

Jaoston toimintaperiaate

Jaosto hoitaa naisten, miesten (Titaanit) ja junnujen asioita (ei toimintaa 2021 – 2022 kaudella). Jaosto kokoontuu 1-2 kertaa vuodessa. Syksyllä 2021 ei ole vielä pidetty jaoston kokousta. Jaosto päättää talkootöiden jakamisesta sekä kerättävistä kausimaksuista. Joukkueilla on yhteinen pankkitili, rahat erotellaan Excelissä Mian toimesta. Jokaisella joukkueella on lupa käyttää omia rahojaan hankintoihin yms., ilman erillistä jaoston päätöstä.

Harjoitus- ja valmennustoiminta

Toimintavuoden aikana naisilla harjoituksia pidetään Äänekosken Liikuntatalolla. Naisten joukkue harjoittelee 2 krt/vko. Harjoituksiin osallistuu keskimäärin 9 henkilöä. Harjoitukset pidetään aina, kun osallistujia on vähintään 4 henkilöä. Naisten joukkuetta valmentaa Tiina Kuitunen.

Miehillä on harjoitukset 1 krt/vko, toinen vuoro Liikuntatalolla. Harjoituksiin osallistuu keskimäärin 8 henkilöä.

Kilpailutoiminta

Naisten joukkueen tavoitteena on saada pelitaso pysymään tasaisena läpi kauden ja sijoittua kärkisijoille sarjassa. Kolmen ottelun alkusarjan turnauksia tullaan järjestämään Äänekoskella liikuntatalolla syyskaudella yksi (12.12.2021) ja kevätkaudella yksi (03/2022), sekä yksittäiset ottelut 22.11.2021-23.1.2022 ja 24.1.-13.3.2022 välisinä aikoina. Lisäksi osallistutaan muihin yksittäisiin turnauksiin (Toukoturnaus, Kunnon Finaalit, tms.). Miesten osalta tavoitteet kilpasarjojen osalta on auki, parina vuotena ei ole päästy pelaamaan koronan vuoksi ollenkaan. Pelaajien loukkaantumiset myös vaikuttavat, koska osallistujia on niin vähän. Miehet pelaavat yksittäisiä otteluita, esim. Masters-sarjaa, mikäli olosuhteet sen sallii.

Myös naisten ja miesten lentopallo pyritään pitämään esillä ja aktiivisena, uusia harrastajia haetaan kilpaurheiluun koko ajan.

Koulutus- ja kurssitoiminta

Koulutus- ja kurssitoimintaa ei ole tarpeen järjestää kaudella 2021 – 2022.

Viestintä

Jaostolla on yhteinen WhatsApp-ryhmä, jossa ilmoitellaan jaostoja koskevia asioita. Jaoston kokous pyritään järjestämään marraskuussa 2021, tästä tiedotetaan jaoston WA-ryhmässä.

Talous

Joukkueilla on kohtalainen rahatilanne. Miehillä ei ole kuin salivuorokustannukset, elleivät pääse pelaamaan. Naisilla on sponsori- ja kausimaksutuottoja kerätty salivuorojen sekä juuri tehtyjen peliasuhankintojen vuoksi. Kausimaksut tullaan keräämään myös keväällä 2022, jolloin pystymme kattamaan myös ottelumaksut. Kolmen ottelun turnauksen (8 h) järjestäminen liikuntatalolla kustantaa noin 390 € tuomarikorvauksineen.

Tavoitteet vuodelle 2022

Naisten tavoite on olla Lännen alueen, 3-sarjan aluesarjan sijalla 1-3. Sarjassa on kuusi joukkuetta ja sarja pelataan kaksinkertaisena + pudotuspelit ja lopputurnaus.

AMPUMAHIIHTOJAOSTON TOIMINTASUUNNITELMA 2022



1. JAOSTON KOKOONPANO

Ampumahiihtojaoston uutena puheenjohtajana toimii Satu Rautiainen. Valmennustoiminnasta ja kilpailuista vastaavat yhdessä Teemu ja Satu Rautiainen. Asevastaavana toimii Teemu Rautiainen. Maastohiihtopuolesta vastaa Rauno Pieksämäki.

2. JAOSTON TOIMINTAPERIAATE

Ampumahiihto- ja hiihtojaoston tarkoituksena on toimia Äänekoskella kestävyyslajien jaostona ja pyörittää toimintaa maastohiihdossa, ampumahiihdossa, ampumasuunnistuksessa ja ampumajuoksussa. Tavoitteena mahdollistaa näiden lajien harrastus- ja kilpailutoiminta. Lisäksi järjestää perheiden yhteistä liikuntaa eri liikuntamuodoissa.

3. HARJOITUS- JA VALMENNUSTOIMINTA

Tällä hetkellä ampumahiihtojaosto järjestää avoimia yhteisharjoituksia Ääneseudun alueella ympärivuotisesti amunnassa, juoksussa, hiihdossa ja suunnistuksessa sekä yleisesti kestävyyslajeissa. Harjoituksista ilmoitetaan whatsapp-ryhmissä ja seuran nettisivuilla. Yhteisharjoitukset on tarkoitettu yli 14- vuotiaille.

Seuralla on 2 kpl ampumahiihtoaseita käytettävissä valmennukseen. Aseista vastaa Teemu Rautiainen. Kilpaurheilijoita tuetaan tapauskohtaisesti urheilijan tason mukaisesti. Urheilijoiden kanssa tehdään erilliset sopimukset, joiden tavoitteena tukea urheilija kohti tavoitetta.

4. PERHELIIKUNTA

Perheliikuntaa järjestetään Honkolan koululla keskiviikkoisin klo 18.00-19.00 syyskuusta toukokuuhun. Perheliikunta on tarkoitettu perheille, joissa on alle 10-vuotiaita lapsia. Toiminta on osin ohjattua, osin vapaata liikuntaa koko perheelle; lapsille ja aikuisille. Hinta 40€/perhe. Sisältää vakuutuksen ja seuran jäsenyyden sekä oikeuden osallistua muksuliikuntaan.

Perheliikuntaan mahtuu 10 perhettä. Perheliikunnasta vastaa Satu Rautiainen.

5. HARJOITUS- JA KILPAILUTOIMINTA

Ampumahiihtojaoston urheilijat osallistuvat vuoden aikana seuraaviin lajeihin:

- Ampumahiihto (SM-kilpailut, kansalliset kilpailut)
- Ampumajuoksu (SM-kilpailut, kansalliset kilpailut)
- Ampumasuunnistus (SM ja MM- kilpailut, maailmancupin osakilpailut, kansalliset kilpailut)
- Maastohiihto (piirikunnalliset, kansalliset kilpailut)

6. KILPAILUJEN JA TAPAHTUMIEN JÄRJESTÄMINEN

Ampumahiihtojaosto järjestää vuoden aikana mahdollisuuksien mukaan kilpailuja tai muita tapahtumia, joiden tuotot käytetään ampumahiihtojaoston varainhankintaan:

- Äänejärvi Run – polkujuoksukilpailu
- Aikuisten hiihtokoulut talvella: mahdollisuuksien mukaan järjestetään muutamia kertoja
- Mahdollisesti polkujuoksukoulu tai vastaava kestävyysharjoitteluryhmä kuntoilijoille sulan maan aikana
- Perheliikunta –perheliikuntatempaus syksyllä 2022

7. VIESTINTÄ

Whatsapp -ryhmä jaoston jäsenillä sekä jaoston yhteisharjoituksissa kävijöillä sekä perheliikuntaan osallistujilla.

Tiedottamisessa hyödynnetään myös jaoston nettisivuja, seuran facebookia/instagramia sekä mahdollisesti paikallislehtiä ja kaupungin verkkosivuja.

8. TALOUSTOIMINTA JA VARAINHANKINTA

Jaoston toiminnan toteuttamiseksi varoja kerätään järjestettävistä kilpailuista ja tapahtumista, talkootyöstä ja mahdollisista yhteistyösopimuksista. Lisäksi haetaan kaupungilta avustuksia tapahtumien järjestämiseen.

Tarkempi talousarvio vuodelle 2022 liitteenä (Liite 1).

9. TAVOITTEET JA PAINOPISTEET VUODELLE 2020

- a. Kasvattaa jaoston jäsenmäärää
- b. Kilpailujen järjestäminen
- c. Mahdollistaa jäsenilleen laadukasta valmennus- ja kilpailutoimintaa jaoston lajeissa
- d. Yhteistyön lisääminen lajiliittojen ja alueellisten urheiluseurojen kanssa

- e. Perheliikunnan kehittäminen
- f. Aikuisten kestävyysliikunnan kehittäminen

Satu Rautiainen
Jaoston puheenjohtaja

Äänekosken urheilijat ry
Ampumahiihto & hiihto

ÄÄNEMÄKI/LASKETTELUJAOSTO TOIMINTASUUNNITELMA 2022

Äänekosken Urheilijat ry

Lentopallo



Toimintasuunnitelma vuodelle 2022/ Veteraanit

1. Yleistä

Toiminta noudattelee edelleen tutuksi tulleita linjoja. Urheilun ja etenkin nuorisourheilun seuraaminen ja tukeminen taloustilanteen mukaan, pyyteetön työ urheilun hyväksi hurttihuumoria unohtamatta ovat toiminnan kulmakiviä.

2. Vierailut / retket (tilanteen ja mielenkiinnon mukaan)

- jaoston vuositapaaminen helmikuussa. Esitelmään pyritään saamaan sopiva henkilö.
- Äänekoski Games elokuussa.
- kevätkaudella tutustuminen uuteen poliisitaloon, jos korona ja muut syyt sallivat
- syyskaudella tutustuminen Meconetin uuteen tehtaaseen Hirvaskankaalla, jos koronan tilanne sallii
- syyskaudella mahdollisesti jokin esitelmä, jos tehdasvierailu ei onnistu

4. Jäsenhankinta

Jäsenhankintaa pyritään tehostamaan, jotta maksupohjaa saataisiin lisää.

5. Toimitsijatehtävät

Toimitsija-apua pyritään antamaan mahdollisuuksien mukaan pääseuran kisatapahtumiin.

6. Tiedottaminen

Tiedottaminen tapahtuu pääsääntöisesti jäsenkirjeillä ja ÄU:n nettisivuilla. Myös Sisä-Suomen lehden urheilupalstaa hyödynnetään.