

INFO PERHELIIKUNTA 2023



AIKATAULU 5.6.-31.7.2023

Maanantaisin klo 16:00-17:15

Lisätiedot ryhmästä löytyvät aina ajantasaisena [nettisivuiltamme](#) ja harjoituskerrat näkyvät myös Suomisportin KALENTERI näkyvässä. Kalenteri näkyvässä näkyy myös viikkokohtainen harjoituspaikka.

HARJOITTELUPAIKAT

Liikuntapuiston stadion: Römminkatu 22, 44120 Äänekoski

Liikuntatalo: Koulunmäenkatu 2, 44100 Äänekoski

Liikuntapuistossa kokoontuminen pääkatsomon (katettu katsomo) eteen. Mukaan lapsi tarvitsee sähän sopivat ulkoliikuntavaatteet sekä oman juomapullon.

Liikuntatalolla kokoontuminen alakerran yleisurheilualueella (käynti pukuhuoneiden läpi). Opastamme ensimmäisillä kerroilla pääaulassa. Mukaan sisäliikuntavaatteet ja juomapullo.

Ensimmäisellä kerralla maanantaina 5.6. harjoitukset ovat Liikuntapuiston yleisurheilustadionilla.

Mahdollisista muutoksista ja tarkennuksista tiedotetaan Suomisportin kautta (VIESTIT näkyvä).

YHTEYDENPITO JA VIESTINTÄ

Ensisijainen käyttämämme tiedotusväline on Suomisport. Lataathan siis itsellesi Suomisport sovelluksen, jolloin saat aina ilmoituksen saapuneista viesteistä. Varmistathan myös, että ilmoittamasi yhteystiedot Suomisportissa ovat ajantasaiset, jotta ohjaajat saavat tarvittaessa huoltajiin yhteyden.

Laskutukseen ja ilmoittautumiseen liittyvissä asioissa, otathan yhteyttä toiminnanjohtajaan: henna.salonvaara.au@gmail.com / 0449851139

Kuluvan päivän urheilukouluihin liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä vastuuhjaajiin:

Heikki Vuorinen: 050 5609566

Roni Savolainen: 040 6892999



OHJAAJAT:

Ohjaajina kesäurheilukoulussa ovat Heikki Vuorinen, Roni Savolainen, Eemeli Nieminen ja Veera Manninen. Tunnistat ohjaajamme punaisista liiveistä 😊

Ohjaajamme ovat suorittaneet Lasten/Nuorten ohjaajatutkinnon, sekä Keski-Suomen Liikunnan ohjaajakoulutuksen.

Lisäksi kesäurheilukouluissa apuohjaajina toimivat seuran valmennusryhmäläiset Anna Korhonen, Lilja Paso, Ville Kankainen ja Juulia Nyholm.

PERHELIKUNNAN MAKSUOHJEET:

Perheliikunnan lasku tulee maksettavaksi Suomisportiin viikolla 24. Suomisport lähettää tästä sähköpostin, mutta huomioithan että sähköposti saattaa mennä myös ”tarjoukset” kansioon / roskapostiin. Tutustu myös mahdollisuuteen [hakea harrastetukeamme](#).

Urheilukoulumaksu on 40€/perhe koko kesän ajalta. Osallistuminen on mahdollista perua maksutta ensimmäisen viikon aikana. Muutokset tulee tehdä aina sähköpostitse:

henna.salonvaara.au@gmail.com



YHTEISET PELISÄÄNNÖT:

Seura

- Mahdollistaa toiminnan
- Vastaa asianmukaisista tiloista ja välineistä
- Tarjoaa koulutetut ohjaajat
- Huolehtii vakuutukset (alle 18v ovat vakuutettuja ryhmätapaturmavakuutuksella)

Ohjaajat

- Suunnittelen, tiedotan ja valmistaudun huolella päivän ryhmiin.
- Tulen ajoissa ennen osallistujia paikalle.
- Tervehdin lapsia ja vanhempia.
- Huomaan ja kuuntelen osallistujia.
- Innostan ja kannustan.
- Keskustelemme harjoituksista, annan ja pyydän palautetta.
- Huolehdimme yhdessä välineet paikoilleen.
- Lähden itse viimeisenä ja huolehdin, että jokainen pääsee lähtemään turvallisesti kotiin.

Toimintaan osallistuvat

- Tulen ajoissa paikalle.
- Kuuntelen ohjaajaa ja toimin ohjeiden mukaan.
- Otan muut osallistujat huomioon ja kannustan muita.
- Annan toisille osallistumisrauhan.
- Huolehdin kotona yhdessä vanhempien kanssa mukaan oikeat varusteet.
- Innostun ja osallistun.

Vanhemmat ja huoltajat

- Huolehdin yhdessä lapseni kanssa oikeat varusteet harjoitukseen mukaan.
- Tarkistan Suomisportista harjoitusten sijainnin ennen tuntia (Liikuntapuisto/Liikuntatalo)
- Kiitän ja kannustan lastani.
- Annan ohjaajille kiitosta ja rakentavaa palautetta ja työrauhan toimia.

MUUTA KESÄTOIMINTAA:

Alueelliset nuorisokisat 12.7.

Äänekoski Games 2.8.

Nuorten moniotteluiden SM-kisat 19.-20.8.

+ muuta ohjelmaa ja tapahtumia, seuraa meitä Instagramissa ja Facebookissa!

