



**ÄÄNEKOSKEN
URHEILIJAT RY
TOIMINTAKERTOMUS
2019**

Pääseura, Veteraanit, Yleisurheilujaosto,
Ampumahiihtojaosto, Lentopallojaosto ja
Laskettelujaosto

Äänekosken Urheilijat ry



Äänekosken Urheilijat ry TOIMINTAKERTOMUS 2019

Yleistä

Kulunut kausi oli seuran toiminnan 87 vuosi. Kuluneena vuonna Äänekosken Urheilijat ry tarjosi edellisvuosien tapaan monipuolisia mahdollisuuksia harrastamiseen ja kilpaurheiluun. Seurassa toimi edellisten vuosien tapaan seuraavat jaostot: hiihto/ampumahiihto-, lentopallo-, laskettelu- ja yleisurheilujaostot sekä ÄU:n veteraanit. ÄU:n missio, arvot sekä visio päivitettiin keväällä 2019 vastaamaan seuran toimintaa sekä toisaalta tuomaan selkeitä toimintalinjoja matkalla tavoitteisiin. Loppuvuodesta 2019 saatiin valmiiksi myös seuran toimintakäsikirja, joka julkaistiin myös seuran verkkosivuilla.

Kaudella 2019 Äänekosken Urheilijat lisäsivät merkittävästi ohjattuja ryhmiään, jotka oli suunnattu lapsille ja nuorille. Uusia nuoria harrastajia ryhmissä liikkui vuoden aikana noin 100, joka ylitti asetetut tavoitteet. Painopisteenä kaudella oli lapsille ja nuorille edullisen ja laadukkaan harjoitusmahdollisuuden tarjoaminen. Kaksi täysin uutta ohjaajaa rekrytoitiin ja heille tarjottiin ohjaajakoulutus ja neljälle ohjaajalle tarjottiin lisäksi SUL:in koulutus.

Vuodelta 2019 Äänekosken vapaa-ajan palkintogaalassa palkittiin vuoden Nuorisovalmentajana Äänekosken Urheilijoiden Sanna-Mari Nyholm. Vuoden 2019 stipendiuurheilijoita olivat Piia Kalliomäki, Arttu Mattila ja Satu Rautiainen.

Jaostojen toiminta

Yksityiskohtainen kauden toiminta kuluneella kaudella käy ilmi niiden tekemistä toimintakertomuksista (liitteenä). Toimintakaudella 2019 jaostot toteuttivat junioritoimintaa, kuntoliikuntaa ja kilpaurheilua yleisurheilussa, hiihdossa, ampumahiihdossa, ampumahiihtosuunnistuksessa, lentopallossa ja laskettelussa. Lisäksi toteutettiin syyskaudella Suomen Urheiluliiton (SUL) Nestle for Healthier Kids -yleisurheileva liikuntakerho Liikuntatalolla 1-3-luokkalaisia. Harrastustoiminta ja iltapäiväkerhot liikuttivat vuonna 2019 yli 300 lasta, nuorta ja aikuista. Tämän lisäksi myös Äänemäessä liikkui vuoden aikana useita satoja lasketteluun merkeissä.

Yleisurheilu jatkoi aktiivista toimintaansa. Seuraliigassa ja Kalevanmalja- pisteissä tavoitteista jäätiin ja sen myötä sijoitukset hieman putosivat edelliseen kauteen verrattuna. Kärkiurheilijoistamme osa oli loukkaantuneina tai toipumassa loukkaantumisista lähes koko kauden ja mm SM- kilpailuja jäi väliin, mikä osaltaan vaikutti pisteiden keräämiseen. ÄU säilytti kuitenkin paikkansa ykkösligassa. Nuorisotoiminnan puolella taas vahva noususuhdanne jatkui ja Äänekosken Urheilijat nousi piirissä sijalle 4 (sija 10 vuonna 2018).

Lentopallossa pelasi sekä kaudella 2018/2019 että kaudella 2019/2020 naisjoukkue Keski-Suomen alueen 3-sarjassa. Junioritoiminta jatkui onnistuneen uudelleen aloituksen jälkeen. Harjoituksia on ollut kaksi kertaa viikossa ja niihin on osallistunut 10-20 nuorta.

Hiihto/ampumahiihto jaosto järjesti tammikuussa aikuisten hiihtokouluja, joissa oli joka kerta noin 15 osallistujaa. Jaostossa aloitettiin Honkolassa perheliikunta, jossa oli 10-25 osallistujaa viikoittain. Satu Rautiainen on osallistunut aktiivisesti sekä ampumasuunnistuksen, että ampumajuoksun kilpailuihin mm. ampumasuunnistuksen MM-kisoihin. Ampumahiihtojaosto

järjesti avoimia yhteisharjoituksia 1-2 kertaa viikossa koko vuoden 2019. Osallistujia ollut 1-15hlö/kerta

Laskettelujaosto on muiden jaostojen tukemana pyörittänyt Äänemäen laskettelurinteen toimintaa. Seura on jatkanut tänäkin vuonna aktiivisesti hyvää yhteistyötä kaupungin suuntaan rinteiden ja laitteistojen kehittämiseksi.

Talous ja hallinto

Seuran kevätkokous pidettiin 2.4.2019 ja syyskokous 27.11.2019. Syyskokouksessa sääntömääräisten asioiden käsittelyn lisäksi päivitettiin seuran säännöt. Syyskokouksen valitsema johtokunta on vastannut talouden- ja omaisuudenhoidosta, sekä johtanut toimintaa. Johtokuntaan ovat kuuluneet: Markku Rautiainen (puheenjohtaja), Jorma Kiviranta (sihteeri/rahastonhoitaja), Tuukka Vuorinen (varapuheenjohtaja), Mika Gröhn, Mia Kukkonen, Johanna Makkonen, Kari-Pekka Mikkonen, Satu Rautiainen ja Jouko Varis. Vuosi 2019 oli seuraan palkatun toiminnanjohtajan toinen toimintavuosi. Toiminnanjohtajan työtehtävä pystyttiin myös vakiinnuttamaan. Johtokunta kokoontui vuoden aikana 3 kertaa ja kokouksista pidettiin pöytäkirjaa. Seuran toiminnantarkastajaksi valittiin edellisvuosien tapaan Vuokko Lehto tilitoimisto Kymppisiltä.

Seuran merkittävin tulonlähde on Äänemäen toiminnasta saatava tuotto. Jaostot osallistuivat kaudella Äänemäen töihin talkotoimintana ja tuotoista maksettiin jaostoille talkoopalkkiota 7,5€/tunti. Myös kaupungilta haetut avustukset, erilaiset yritys yhteistyösopimukset, sekä jäsen- ja kausimaksut olivat merkittävässä roolissa. Stipendirahaston kautta, sen sääntöjen mukaisesti, on tuettu seuran menestyneiden urheilijoiden harjoittelua, valmentautumista ja kilpailemista. Myös ÄU:n veteraanit ovat jakaneet perinteisesti stipendejä nuorille urheilijoille.

Yleisurheilun kausimaksuja korotettiin seuraavasti:

Harjoitus 1 kertaa viikossa: 100 € / vuosi, 50€ / syksy tai kevät (Sporttikerho 40€/syksy tai kevät)

Harjoitus 2-3 kertaa viikossa: 160€ / vuosi, 80€ / syksy tai kevät

Perhejäsenyydellä saa osallistua Muksuliikuntaryhmään

Taustana maksujen korotukselle oli tilojen käyttövuorojen muuttuminen maksullisiksi. Harrastusmaksujen voidaan kuitenkin todeta edelleen olevan edulliset.

Seuran tilinpäätös osoittaa tappiota (-21 521,31€), mutta seuran talous on edelleen tasapainossa taseen loppusumman ollessa 69 563€.

Yhteistoiminta

Seuran pääyhteistyökumppaneita ovat mm. Äänekosken kaupunki, Keski-Suomen Liikunta, Äänekosken Energia, Metsä Group, Keski-Suomen Osuuspankki, Sisä-Suomen Lehti, Äänekosken Kaupunki Sanomat, Keskimaa, Citymarket. Lisäksi seuralla ja sen jaostoilla on monia sekä valtakunnallisia, että paikallisia yhteistyökumppaneita. Seura tekee yhteistyötä useiden paikallisten järjestöjen kanssa, tätä toimintaa halutaan edelleen lisätä ja kehittää. Lisäksi Äänekosken Urheilijat olivat mukana Liiku Hyväksesi – liikuntaviikolla 4.-10.5. jossa tarjottiin ilmaisia porrastreenejä yhteistyökumppaneiden kanssa.



Liite 1: Veteraanit TOIMINTAKERTOMUS 2019

1. JÄSENET JA JOHTOKUNTA

Vuoden 2019 lopussa jäseniä oli yhteensä 78

Johtokunnan kokoonpano oli seuraava:

Markku Louekari	puheenjohtaja
Jarmo Tuimala	sihteeri
Jaakko Lassila	rahastonhoitaja
Kari Ruuska	
Heikki Parkatti	
Jyrki Tuomi	jäsenrekisterin hoitaja
Hannu Soikkeli	
Tuukka Vuorinen	
Kari Kankainen	

Kunniapuheenjohtajat Antti Lehtonen ja Erkki Hautamäki ovat oikeutettuja olemaan kokouksissa mukana.

Johtokunta kokoontui yhden kerran. Pienemmät asiat hoidettiin useilla puhelinneuvotteluilla. Jäsenkirjeitä lähetettiin 2.

Toiminnantarkastajana toimii Erkki Aalto.

2. TOIMINTA

Vuosi oli yhdistyksen 37. toimintavuosi.

19.2. pidettiin vuositapaaminen Äänekosken kaupungintalolla. Seuran toiminnanjohtaja Sini Hokkanen piti esitelmän ÄU:n ajankohtaisista asioista. Paikalla oli 10 jäsentä.

19.6 tehtiin vierailu GP- kisoihin Jyväskylään. Mukana oli 5 jäsentä.

17.10. Tehtiin vierailu Jyväskylän lennonjohtoon ja ilmailumuseoon. Mukana oli 15 jäsentä.

12.12. tehtiin vierailu Kurikka Timberiin Suolahteen. Mukana oli 10 jäsentä.

Useat jäsenet toimivat vuoden aikana eri kilpailuissa toimitsijoina. Äänekoski Games kisoissa 8.8. kilpailijat, katselijat ja toimitsijat pitivät kaikki yhdessä hiljaisen hetken Jorma Kinnusen muistolle. Sen lisäksi ÄU:n puheenjohtaja Markku Rautiainen piti Jormalle muistopuheen.

3. STIPENDIT

Palkittiin vakiintuneen käytännön mukaan stipendeillä ja lahjakorteilla nuoria urheilijoita. Stipendeihin ja lahjakortteihin käytettiin yhteensä 700 €.

Palkitsemistilaisuus oli 3.10. kaupungintalon kahviossa, Sen lisäksi tuettiin nuorten urheilijoiden leirityksiä 500 €:lla.

4. SURUNVALITTELU

Erkki Yli-Tuinan, Ilkka Hallilan, Jorma Kinnusen ja Veikko Suopellonmäen poismeno huomioitiin adressilla.

5. TALOUS

Yksityiskohdat on kerrottu tilinpäätöksessä, joka menee pääseuran kautta. Jäsenmaksun suuruus oli 20 €.

6. JÄSENKEHITYS

Jäsenmäärä on vuoden aikana laskenut. Monet eivät ikänsä takia enää halua olla mukana. Jäsenmäärän lisäämiseksi on mietittävä uusia keinoja. Jokainen meistä voi auttaa asiaa.



Liite 2: Yleisurheilu TOIMINTAKERTOMUS 2019

Äänekosken Urheilijat ry
Yleisurheilijaosto

Toimintakertomus vuodelta 2019

Jaoston kokoonpano

Puheenjohtaja Kimmo Kinnunen, sihteeri Kauko Kuitunen ja muut jäsenet: Sari Kinnunen, Tuukka Vuorinen (vpj), Markku Pitkänen, Tuulikki Putaja, Heli Lehtinen, Ipo Vesterinen, Johanna Makkonen ja Sanna-Mari Nyholm.

Harjoitus- ja valmennustoiminta

Toimintavuoden aikana harjoituksia on pidetty toukokuulle asti pääasiassa Hiskinmäen maapohjahallissa, jossa harjoituksia on ollut neljänä päivänä viikossa. Lisäksi liikuntatalolla sekä telinesalissa on harjoiteltu pari kertaa viikossa. Eri ryhmien harjoituksiin on talvikauden aikana osallistunut noin 100 lasta/nuorta/aikuista.

Maapohjahallin poistuessa käytöstä kesäkuun alussa, syyskauden ryhmät ja harjoitukset siirrettiin keskitetysti liikuntatalon alakerran tiloihin. Yleisurheilijaosto ja pääseura ovat yhdessä Suolahden Urhon kanssa käyneet kevästä lähtien neuvotteluja kaupungin kanssa korvaavien talviharjoitteluosuhteiden löytämisestä. Prosessi on edelleen kesken.

Talven aikana vanhemmat urheilijat ovat käyttäneet myös Hipposhallin loistavia olosuhteita lajiharjoituksiin.

Kesäkaudella oli ohjattuja harjoituksia urheilukentällä keskimäärin viidestä kahdeksaan kertaa viikossa. Liikuntaleikkikoulu oli kesäajan tauolla.

Harjoituskertoja on toimintavuoden aikana kertynyt kaikkiaan noin 550 ja niihin on osallistunut noin 150 lasta/nuorta/aikuista.

Syksyllä 2015 aloitettu aikuisten urheilukoulu jäi keväällä 2019 tauolle. Ryhmälle on selkeästi kysyntää ja toiminta käynnistyy uudelleen vuoden 2020 kesällä.

ÄU yleisurheilu osallistui Keskimaan kesäurheilukouluketjuun kolmannen kerran. Seura palkkasi neljä nuorta ohjaajaa hyödyntäen kaupungin myöntämiä etuseteleitä sekä Keskimaan ja Keski-Suomen yleisurheilun yhteistä sponsoritukea. Urheilukouluryhmiä muodostettiin kolme, jotka ikäluokasta riippuen kokoontuivat 1-3 kertaa viikossa. Kesäurheilukouluun osallistui yhteensä 74 lasta ja nuorta.

ÄU yleisurheilu jatkoi yhteistyötä Suolahden Urhon kanssa myös kesällä 2019, mutta tällä kertaa lähinnä kisajärjestelyiden merkeissä. Edellisinä kesinä Urhon toiveesta aloitettuja lajikouluja ei tänä kesänä pystytty järjestämään rajallisten valmentajaresurssien vuoksi. Kimmo Kinnusen valmennuspesti Kiinassa vaikutti merkittävästi asiaan.

ÄU yleisurheilu osallistui kesäkuussa Äänekosken lukiolla järjestettyihin Biotalous- ja Juustomessuille pitäen liikuntarastia ulkoalueella.

Marraskuussa 2018 perustettu matalan kynnyksen sporttikerho 6-10- vuotiaille lapsille jatkui kevätkauden ajan maapohjahallilla. Sporttikerhoja perustettiin kevään aikana kokeiluluonteisesti myös viheralueille, Honkolaan ja Konginkankaalle. Sporttikerhoja koordinoi palkattu toiminnanjohtaja.

Syksyllä uuden toimintakauden alkaessa, urheilukoulujen yhteyteen perustettiin ns. valmennusryhmä ikähaarukkaan 10-15- vuotiaat. Ryhmä harjoittelee 2-3 kertaa viikossa kilpailullisin tavoittein. Vastuullisina valmentajina toimivat Sanna-Mari Nyholm, Ilpo Vesterinen ja Piia Kalliomäki.

Kansainvälistä tuulahdusta harjoitukseen vuoden aikana toi kiinalaisten keihäänheittäjien ryhmä Kimmo Kinnusen valmennuspestin myötä.

Kurssi- ja leirit toiminta

Keväällä järjestetyillä ulkomaan harjoitusleireillä seurasta oli mukana 4 urheilijaa.

Liiton valmennusryhmissä oli mukana 3 ÄU:n urheilijaa.

Nuorten alueelliseen maajoukkueleiritykseen (ANMJ) osallistui kaksi urheilijaa, keihäänheiton Olympiadi- leiritykseen yksi. Perinteisellä joululeirillä Kuortaneella oli mukana 26 urheilijaa ja valmentajaa.

Piirileiri- ja Young Power- leirityksissä ei vuonna 2019 ollut mukana ÄU:n urheilijoita.

Muutama seuran urheilija osallistui lajitarnevaaleille.

Valmennuspuolella liiton tai piirin valmennus-/kouluttajatehtävissä ei vuonna 2019 ollut ÄU:lta edustajia.

Neljä kesäurheilukouluohjaajaa koulutettiin nuorten yleisurheiluohjaajiksi.

ÄU yleisurheilun palkintogaala järjestettiin kaupungintalon valtuustosalissa 3. lokakuuta.

Kilpailutoiminta

Toimintakaudella jaosto järjesti seuraavat kilpailutapahtumat:

- Äänekoski Games –kansainväliset yleisurheilukilpailut 8. elokuuta
- Viikkokisat 10 kertaa
- Alueelliset nuorisokilpailut 2 kertaa
- Avoimet pk- kaupunginmestaruuskilpailut yhdessä kaupungin kanssa 22. elokuuta
- Sisulisäottelut II (pm- kisa)

Äänekoski Games palautettiin hyväksi ajankohdaksi todettuun elokuun alkuun. Kisat onnistuivat tälläkin kertaa varsin hyvin ja keräsivät reilut sata urheilijaa paikalle. Kisojen kansainvälisestä

väristä vastasivat olympiavoittaja Mac Wilkinsin valmennusryhmän nuoret kiinalaiset kiekonheittäjät sekä japanilainen keihäsnainen Yuka Mori.

Useita ÄU:n nuoria oli mukana Äänekosken joukkueessa KLL:n Pohjoisen Keski-Suomen mestaruuskilpailuissa Viitasaarella.

Seura avusti Koulunmäen yhtenäiskoulun yleisurheilukilpailuissa, joissa ÄU niin ikään järjesti kioskimyynnin. Lisäksi ÄU:n toimitsijoita oli apuna Saarijärven juhannuskisoissa sekä Seuracupissa.

ÄU:n yleisurheilujaosto hoiti tuttuun tapaan toimitsijatehtävät yhteistyössä Osuuspankin kanssa järjestetyissä Hippo- kisoissa.

Yleisurheilu oli vahvasti mukana Äänemäen talkoissa mm. Talviriehan järjestelyissä, lumetustalkoissa sekä kioskiapuna sesongin aikana.

Tavoitevertailu 2019

	Tavoite 2019	Toteutunut 2019
Kalevanmalja - pisteet	35 / 50.	21 / 61.
Luokkaurheilija- pisteet	60	62
SM 14/15v	0	0
Passi (lisenssi) pisteet/määrä	29	26
Seuraluokittelupisteet/sijoitus	124 / 60.	109 / 62.
Seuraluokittelussa	1.liiga ja piirissä 2.	1.liiga ja piirissä 3.
Sisulisätilastossa pisteet/piirissä	120 / 6.	131 / 4.
Viikkokisailijoiden määrä	95	139
Uusia koulutettuja ohjaajia	2	3

Kausi 2019 oli tavoitteiden saavuttamisen osalta kaksijakoinen. Seuraliigassa ja Kalevanmalja-pisteissä tavoitteista jäätin ja sitä myöden myöskin sijoitukset hieman putosivat edelliseen kauteen verrattuna. Toisaalta taas nuorisotoimintakilpailun puolella suunta oli vahvasti ylöspäin.

Kärkiurheilijoistamme osa oli loukkaantuneina tai toipumassa loukkaantumisista lähes koko kauden ja mm SM- kilpailuja jäi väliin. Tästä johtuen "budjetoituja" pisteitä jäi saavuttamatta ja se heijastui armottomasti seuraluokittelussa. ÄU säilytti kuitenkin paikkansa ykkösligassa. Piirikohtaisessa seuraluokittelussa SaPu nousi ÄU:n ohi kakkospaikalle. Positiivisena huomiona voidaan mainita luokkaurheilijoista koostuvien pisteiden nousu.

Nuorisotoiminnan (sisulisäikäiset) puolella vahva noususuhdanne jatkui. ÄU nousi piirissä jo sijalle 4, kun vielä vuonna 2016 ÄU löytyi sijalta 10. Myös tulevaisuus näyttää lupaavalta, esimerkiksi viikkokisailijoiden määrä nousi usealla kymmenellä ja kesäurheilukouluissa osallistujia oli yli 70.

Aikuisurheilun (SAUL) puolella kilpailutoiminta jatkui lähes edellisen kauden malliin. ÄU:n sijoitus SAUL- maljakilpailussa vajosi viisi sijaa, ollen nyt 25. Maljapisteitä aikuisurheilijat keräsivät 105, edellisen vuoden 113 sijaan. ÄU:n aikuisurheilijat saavuttivat 23 SAUL SM- mitalia.

Kauden kovimpia saavutuksia olivat Arttu Mattilan nuorten EM- pronssi, Kalevan kisojen voitto sekä M19 SM- hopea korkeushypystä. Piia Kalliomäki toi N16 3-loikasta SM- pronssia. Yksittäisenä tuloksena korkeimmalle nousee Jami Kinnusen keihästulos 77,00m.



Liite 3: Ampumahiihto TOIMINTAKERTOMUS 2019

Äänekosken Urheilijat ry
Ampumahiihto- ja hiihto

Toimintakertomus vuodelta 2019

Jaoston kokoonpano

Satu Rautiainen (puheenjohtaja)
Teemu Rautiainen (sihteeri)
Satu Rautiainen (Rahastonhoitaja)

Jäsenet:

Rauno Pieksämäki (Hiihto)
Juhani Hämäläinen
Jukka Taipale
Risto Rinne
Satu Rautiainen (ampumahiihto)
Teemu Rautiainen (ampumahiihto)

Harjoitus- ja valmennustoiminta

- Hiihto:** Tammikuussa 2019 järjestettiin aikuisten hiihtokouluja, jossa käytiin läpi perinteisen ja vapaan hiihtotekniikoita, sekä suksihuollon perusteet. Hiihtokoulussa osallistujia noin 15 hlö/ kerta.
- Ampumahiihto:** Ampumahiihtojaosto järjesti avoimia yhteisharjoituksia 1-2 kertaa viikossa koko vuoden 2019. Osallistujia ollut 1-15hlö/kerta (harjoitukset ovat olleet avoimia kaikille, seuran jäsenyyttä ei ole vaadittu) ja niitä on järjestetty myös yhteistyössä eri seurojen kanssa.
- Perheliikunta:** Honkolan koululla avoin liikuntatuokio; perheliikuntaa - aikuisille ja lapsille joka torstai klo 18-19.30. Osallistujia 10 - 25 hlö /kerta. Syksyllä 2019 päätettiin perheliikuntakerhon maksuksi 60€/perhe (syksy ja kevät) ja samalla osallistujat tulevat seuran jäseneksi.

Kilpailutoiminta

Ampumahiihtojaoston urheilija Satu Rautiainen osallistui ampumasuunnistuksen MM-kilpailuihin Hollolassa sekä MC-cupin osakilpailuihin, SM-kilpailuihin ja kotimaan Lapua-cupiin. MM-kilpailuissa paras henkilökohtainen sijoitus oli 3. ja viestissä 1. Kokonaismaailmancupissa Rautiainen oli 3.sijalla ja saavutti monta eri osakilpailuvoittoa. Ampumasuunnistuksen SM-kilpailuissa 2 kultaa naisten sarjassa. Lisäksi Satu osallistui ampumajuoksun SM-kilpailuihin, missä paras saavutus oli 4. sija naisten sarjassa ja ampumahiihdon SM-kilpailuihin (paras sija 7.) Lisäksi Satu kiersi hölkkäkilpailuja, mm Valon Kymppi, missä paras tulos 38.53 / 10km. Teemu Rautiainen osallistui kesällä 2019 ampumasuunnistuksen ja ampumajuoksujen kansallisiin kilpailuihin.

Tapahtumat

Äänemäki Run oli tauolla vuonna 2019 ja päätettiin järjestää vuonna 2020 ampumasuunnistuskilpailut (Lapua Cup-osakilpailu) ja juoksukilpailut.

Muuta

Jaoston kokouksia järjestetty tarvittaessa. Jaoston nettisivuilla tiedotus jaoston toiminnasta ja tapahtumista. Lisäksi käytetään whatsapp kanavaa tiedotukseen.



Liite 4: Lentopallo TOIMINTAKERTOMUS 2019

Äänekosken Urheilijat ry
Lentopallojaosto

Toimintakertomus vuodelta 2019

Jaoston kokoonpano

Puheenjohtaja Saara Paananen
Sihteeri Mia Kukkonen

Muut jäsenet:
Virpi Ala-Kasari (rahaston hoitaja)
Titta Mård
Asta Ahonen
Tiina Kuitunen
Saara Varis
Mikko Hanhela

Harjoitus- ja valmennustoiminta

Joukkueet Kaudella 2018 – 2019 (kevät 2019): Äänekosken Urheilijoilla oli yksi joukkue. Naiset pelasivat KeskiSuomen alueen 3-sarjaa. Kaudella 2019 – 2020 (syksy 2019) ÄU sai myös toimintaan mukaan miesjoukkueen. Miesjoukkue Titaanit ovat pelanneetkin ÄU:n nimissä, mutta osallistuvat nyt myös seuran ja jaoston toimintaan.

Toimintavuoden aikana naisten harjoituksia on pidetty talvella saliharjoituksina Liikuntatalolla. Naisten joukkue on harjoitellut 2 krt/vko. Harjoitukseen on osallistunut vuoden aikana n. 12 aikuista. Keväällä 2018 aloitettu junioritoiminta on jatkunut hyvin. Junnujen treenaamisesta vastaa Pete Korhonen, apunaan Mia Kukkonen, Jari Kauppinen ja Maarit Häkkinen. Junnut ovat treenanneet Suolahden Telakkakadun koululla 2 krt/vk. Harjoituksissa on ollut keskimäärin 10 lasta ja nuorta. ÄU:n nimissä haettiin myös syksyllä 2019 Liikuntatalolle sekavuoro lentopallosta kiinnostuneille, ja se on rahoitettu osallistujien toimesta. Osallistumismaksu on 3 €/krt, osallistujalistaa ja kassaa on hoitanut naisten joukkue. Jaosto kokoontui 2019 vuoden aikana kaksi kertaa.

Kilpailutoiminta

Keväällä päättyneellä kaudella Naisten joukkue sijoittui 3-sarjan neljänneksi kahdeksasta joukkueesta. Lisäksi Mikkelissä järjestettiin ensimmäistä kertaa 3-sarjan SM-finaalit, jossa joukkue sijoittui hienosti neljänneksi. Keväällä pelattiin myös Jyväskylän Lentiksen järjestämä perinteikäs Toukoturnaus, josta sijoitus oli kolmas. Syksyllä ennen sarjakauden alkua naiset osallistuivat Kuopiossa järjestettävään Savon Sanomat -turnaukseen, jossa sijoitus toinen. Sarjaottelut naiset pelasivat Lännen alueen kilpasarjassa (ent. Keski-Suomen alueen 3-sarja). Naisten joukkuetta valmentaa Tiina Kuitunen. Miehet pelasivat yksittäisiä turnauksia, eivät sarjapelejä. Ensimmäinen turnaus oli syksyllä Jyväskylässä järjestettävä Homenokka-turnaus, josta miehet nappasivat M50-

sarjan voiton. Joulukuussa miehet pelasivat Tampereella kansainvälisessä turnauksessa, josta kotiin tuomisena myöskin upea M50-sarjan voitto.

Toiminnan rahoittaminen

Naisten, miesten ja junnujen toiminta rahoitettiin kausimaksuilla, sponsorituilla, sekä osallistumalla ennalta määrättyihin talkoisiin Äänemäen kahviovuoroilla.



Liite 5: Laskettelu TOIMINTAKERTOMUS

Äänekosken Urheilijat
Laskettelujaosto

Toimintakertomus Kaudelta 2018/19

1. Jaoston kokoonpano

Puheenjohtaja	Mika Gröhn
Sihteeri	Jorma Kiviranta
Rinteen kunnostus:	Jarkko Siirtonen
Kilpailut	Rauno Järvikallio
Lumetus	Jaakko Lassila

2. Yleistä

Syksyllä 2018 kaupunki investoi lumetusjärjestelmän kapasiteetin nostoon. Pumppauskapasiteettia lisättiin ja hankittiin uusi ns. matalapainetykki. Kauden 2018/2019 lumetus päästiin aloittamaan jo joulukuun (2018) lopussa. Uutta kapasiteettia käytettiin kuitenkin SM-hiihtojen tarpeisiin, joten lumetusaika ei lyhentynyt ja rinne avattiin 4.1.2019 (talkoo tunnit n. 1700).

Kesällä esitettiin kaupungin johdolle ajatus kolmannen ns. perherinteen saamisesta Äänemäkeen. Keskustelujen pohjalta, jaoston toimesta, laadittiin suunnitelma rinnealueesta 2-rinteen vasemmalle puolelle. Hanke sai vihreää valoa kaupungin taholta, ja jaoston toimesta raivattiin alueelta pienpuusto (talkoo tunnit n.400).

3. Harjoitus- valmennustoiminta

Ratalaskuharjoituksia järjestettiin viikottain ja osallistujia oli 5-10 henkilöä/kerta. Riihivuoren hiihtokoulun kanssa jatkettiin yhteistyötä hiihdon opetuksessa.

4. Kilpailutoiminta ja tapahtumat

Ratalaskukilpailuja järjestettiin yhteensä kolme kertaa ja osallistujia oli yhteensä 57 Järjestettiin yhdessä muiden paikallisten jäjestöjen (4H, MLL, VPK, Serakunta) kanssa Koko Perheen Talvirieha, johon osallistui noin 350 henkilöä. Kaupungin koululaisryhmiä käviliikunta tunnilla yhteensä 9 (osallistujia yhteensä n. 200). Kuolunmäen yläaste järjesti talviliikuntapäivän Äänemäessä (osallistujia n.150). CPKelko ja VPK järjestivät omat koko perheen ja Äänekosken Kiinteistöhoito henkilökunnan TYHY tapahtumansa (sanottajia yhteensä n.150)

5. Koulutus- ja kurssitoiminta

Riihivuoren hiihtokoulun kautta järjestettiin hiihdon opetusta, jossa opettajina toimivat pääasiassa Joona Järvikallio ja Lasse Aaltonen. Oppilaita oli yhteensä 84.

6. Tiedotustoiminta

Pääasiallisena tiedotuskanavana toimi Äänemäen oma profiili Facebookissa, jossa seuraajia on yli 900. Tiedotuksessa käytettiin myöskin seuran omia Internet-sivuja ja paikallislehtiä.

7. Talous

Kävijä määrä jatkoi lievää kasvua, kaudelle myytiin yhteensä 154 kausikorttia ja 44 perhekorttia. Kauden aikana hankittiin vuokraamoon uusia valineita. Kauden aikana oli palkattuna kaksi rinteenhoitajaa. Kauden aikana jouduttiin rinnekoneeseen tekemään kaksi isompaa korjausta ja vuosihuollon yhteydessä todettiin vakava vika vetolaatikossa, joka jouduttiin vaihtamaan.