



ÄÄNEKOSKEN URHEILIJAT TOIMINTAKERTOMUS 2023

1. Yleistä

Kulunut kausi oli seuran toiminnan 91. toimintavuosi. Kuluneena vuonna Äänekosken Urheilijat ry tarjosi monipuolisia mahdollisuuksia harrastamiseen ja kilpaurheiluun. Seurassa toimi seuraavat jaostot: lentopallo-, laskettelu- ja yleisurheilujaosto sekä ÄU:n veteraanit.

Yhteensä seura liikutti vuoden aikana noin 300 lasta, nuorta ja aikuista. Myös uudistuneessa Äänemässä liikkui vuoden aikana jälleen paljon kävijöitä.

Painopisteenä tälläkin kaudella oli lapsille ja nuorille edullisen ja laadukkaan harjoitusmahdollisuuden tarjoaminen, mikä toteutui harrastajille tehdyn kyselyn mukaan erittäin hyvin.

Vuodelta 2023 Äänekosken vapaa-ajan palkintogaalassa palkittiin vuoden urheilutekona Äänekosken Urheilijoiden järjestämät Nuorten SM-moniottelut.

2. Jaostojen toiminta

Yksityiskohtainen kauden toiminta kuluneella kaudella käy ilmi niiden tekemistä toimintakertomuksista (liitteenä). Toimintakaudella 2023 jaostot toteuttivat junioritoimintaa, kuntoliikuntaa ja kilpaurheilua yleisurheilussa, lentopallossa, cheerleadingissä ja laskettelussa.

Vuonna 2023 uudistettu yleisurheilustadion saatiin käyttöön, mikä vaikutti erittäin positiivisesti harjoitteluolosuhteisiin. Uudistuneella kentällä Yleisurheilujaosto järjesti kesällä 2023 Nuorten SM-moniottelut menestyksekkäästi. Myös Äänekoski Games ja nuorisokisoja pystyttiin väli vuoden jälkeen jälleen järjestämään.

Harjoituskertoja kertyi nuorille vuodessa noin 600 ja kaikille ryhmille noin 850.

Lentopallojaoston naiset harjoittelivat 2 kertaa viikossa. Junioritoimintaa saatiin jälleen käyntiin A-poikien joukkueen myötä. Syyskokouksessa päätettiin ampumahiihtojaoston lakkauttamisesta, sillä jaostolla ei ole ollut toimintaa vuoden aikana.

Laskettelujaosto on muiden jaostojen tukemana pyörittänyt Äänemäen laskettelurinteen toimintaa.

Talkootunteja Äänemässä kertyi yli 2000 vuonna 2023. Vuonna 2023 jatkettiin yhteistyössä koulujen ja Koskelan Setlementti ry:n kanssa järjestämään Suomen mallin -laskettelukerhoja, jotka jatkoivat suosiotaan.

Seura on jatkanut tänäkin vuonna aktiivisesti yhteistyötä kaupungin kanssa rinteiden ja laitteistojen kehittämiseksi. Äänemäen 3. rinne päästiin avaamaan joulukuussa 2023. Rinne on saanut erittäin positiivista palautetta ja paljon näkyvyyttä jopa valtakunnallisestikin.

3. Talous ja hallinto

Seuran kevätkokous pidettiin 21.6.2023 ja syyskokous 30.11.2022. Syyskokouksen valitsema hallitus on vastannut talouden- ja omaisuudenhoidosta, sekä johtanut toimintaa. Hallitukseen ovat kuuluneet: Markku Rautiainen (puheenjohtaja), Jorma Kiviranta (sihteeri/rahastonhoitaja), Tuukka Vuorinen (varapuheenjohtaja), Mika Gröhn, Paju Aitanen, Johanna Makkonen, Kari-Pekka Mikkonen, Satu Rautiainen ja Maiju Manninen. Vuosi 2023 oli seuran palkatun toiminnanjohtajan kuudes toimintavuosi. Seuran hallitus kokoontui vuoden aikana 6 kertaa ja kokouksista pidettiin pöytäkirjaa. Seuran tilitarkastajaksi valittiin syyskokouksessa SysAudit. Seuran kirjanpitoa on hoitanut Keski-Suomen Liikunta ry, jossa kirjanpitäjänä on toiminut Henna Lahtinen.

Seuran merkittävin tulonlähde on Äänemäen toiminnasta saatava tuotto. Myös kaupungilta haetut avustukset, erilaiset yritys yhteistyösopimukset, sekä jäsen- ja kausimaksut olivat jälleen merkittävässä roolissa. Seuran menestyneiden urheilijoiden harjoittelua, valmentautumista ja kilpailemista on tuettu mahdollisuuksien mukaisesti. Myös ÄU:n veteraanit ovat tukeneet perinteisesti nuorten urheilijoiden valmentautumista. Harrastusmaksuja on ollut tarpeen korottaa hieman yleisen kustannustason nousun vuoksi.

Seuran tilinpäätös vuonna 2023 oli alijäämäinen (-35 018,81€) ja seuran tase on tasapainossa loppusumman ollessa 85 292,14€. Tulokseen vaikutti Äänemäessä tehdyt investoinnit hissilippu- ja kassajärjestelmään, sekä alueen ja toiminnan muuhun kehittämiseen. Hissilippu- ja kassajärjestelmän investointeihin on myönnetty Leader Viisari -tuki, jonka maksatusta pystytään hakemaan vuonna 2024.

4. Yhteistyötoiminta

Seuran yhteistyökumppaneita ovat mm. Äänekosken kaupunki ja Keski-Suomen Liikunnan aluejärjestö. Lisäksi seuralla ja sen jaostoilla on monia sekä valtakunnallisia, että paikallisia yhteistyökumppaneita. Vuonna 2023 Ääneseudun seurojen kanssa tehtiin yhteistyötä Rantapuisto Games – tapahtumassa, valmentajavaihdon avulla (myös Perhekeskuksen kanssa Pomppula -ohjauksissa), järjestämällä yhteisiä kisoja ja jakamalla harjoitusvuoroja. Cheerleading harjoitukset järjestettiin yhteistyössä aiempien vuosien tapaan Jaguars Spirit Athletesin kanssa.

Kerhotoimintaa järjestettiin Äänemäessä tammi-maaliskuussa 2023 yhdessä Koskelan Settlementin kanssa. Äänemäessä järjestettiin myös kierrätyskampanja yhtenä Ilmiö-tekona. Yhteistyötä jatkettiin Äänekosken Vammaispalveluiden/Hyvinvointialueen kanssa järjestämällä erityisliikunnan talvipäivä Äänemäessä. Äänemäen osalta on pyritty yhteistyön avulla tehostamaan rinteen markkinointia ja matkailua Visit Äänekosken kanssa ja Visit Jyväskylä Regionin kanssa.

Vuoden aikana tehtiin yhteistyötä myös lajiliittojen kanssa, erityisesti Suomen Urheiluliiton kanssa nuorten SM-kisojen osalta. Vuonna 2023 päättyi lisäksi yksivuotinen Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän seuratuon hanke. Viestinnän osalta on tehty yhteistyötä paikallisten ja maakunnallisten medioiden kesken juttujen kirjoittamisen muodossa.



YLEISURHEILU TOIMINTAKERTOMUS 2023

Jaoston kokoonpano

Puheenjohtaja Tuukka Vuorinen, sihteeri Maiju Manninen. Jäsenet: Sari Kinnunen, Kimmo Kinnunen, Kari Ruuska, Kari-Pekka Mikkonen, Ilpo Vesterinen, Eveliina Ruuska ja Sanna-Mari Nyholm (vpj).

Harjoitus- ja valmennustoiminta

Harjoitustoiminnan osalta uudistettu liikuntatalon alakerta on palvellut harjoituksia oivallisesti ja juoksusuora sekä pinnoitettu vapaatila on ollut aktiivisesti käytössä ympäri vuoden. Pituushyppylaatikon kannen kanssa oli välillä ongelmia ja laatikko oli jopa pois käytöstä useita viikkoja.

Stadionin remontti valmistui kevään ja alkukesän aikana katsomorakennuksen pintaremonttia lukuun ottamatta, joka valmistui vasta Äänekoski Games kisoihin. Kauden ensimmäiset juniorikisat käytiin remontista johtuen ilman juoksulajeja. Katsomorakennuksen välinevarastojen välikaton tukirakenteissa havaittiin syksyllä romahdusvaara, varastot jouduttiin tyhjentämään ja tilat asetettiin käyttökieltoon. Välikattoon tehtiin väliaikaisia lisätuentoja. Varastotilojen kohtalo on edelleen auki ja vaihtoehtoisia varastointimahdollisuuksia kartoitetaan kaupungin toimesta. Katsomotilat ovat kuitenkin käytettävissä eikä alakerran tilanne vaikuta kilpailujen järjestämiseen.

Toimintavuoden aikana ryhmäharjoituksia pidettiin vuodenvaihteesta toukokuulle sekä syksyn aikana pääasiassa liikuntatalon alakerrassa, jossa harjoituksia on ollut 3-5 päivänä viikossa. Kesäajan harjoitukset keskitettiin luonnollisesti uudistetulle stadionille.

Syksyllä 2021 valmistuneesta ylipainehallista ÄU yleisurheilulla on ollut harjoitusvuoro tiistaisin yhdessä Rasti E4:n kanssa. Tätä vuoroa on hyödynnetty eri ikäisten urheilijoiden toimesta. Liikuntaleikkikoulu on kokoontunut Koulunmäen salissa. Eri ryhmien harjoituksiin on talvikauden aikana osallistunut noin 120 lasta/nuorta/aikuista.

Talven aikana vanhemmat urheilijat ovat käyttäneet Hipposhallin loistavia olosuhteita lajiharjoituksiin.

Kesäkaudella oli ohjattuja harjoituksia keskimäärin viidestä kahdeksaan kertaa viikossa. Liikuntaleikkikoulu oli kesäajan tauolla.

Harjoituskertoja on toimintavuoden aikana kertynyt kaikkiaan noin 550 ja niihin on osallistunut noin 200 lasta/nuorta/aikuista.

Syksyllä 2015 aloitettu aikuisten urheilukoulu jatkoi harjoituksiaan Maiju Mannisen johdolla. Urheilukouluun on osallistunut toista kymmentä aktiivista aikuisharrastajaa.

ÄU yleisurheilu osallistui Keskimaan kesäurheilukouluketjuun seitsemännen kerran. Seura palkkasi oppisopimuksella Heikki Vuorisen kahdeksi kuukaudeksi päävastuulliseksi ohjaajaksi sekä muutamia muita nuoria ohjaajia hyödyntäen kaupungin myöntämiä kesätyöllistämisseteleitä, Keski-Suomen Liikunnan tukea sekä Keskimaan ja Keski-Suomen yleisurheilun yhteistä sponsoritukea. Urheilukouluryhmiä muodostettiin kolme, jotka ikäluokasta riippuen kokoontuivat 2-3 kertaa viikossa. Kesäurheilukouluun osallistui noin 60 lasta ja nuorta.

ÄU yleisurheilun yhteistyö kisajärjestelyissä jatkui Suolahden Urhon kanssa.

ÄU yleisurheilu osallistui Biotalous- ja Juustomessuille toukokuussa järjestäen toiminnallisen rastipisteen.

Syksyllä 2019 perustettu valmennusryhmä (12-17v) jatkoi harjoituksiaan 2-4 kertaa viikossa. Vuonna 2023 ryhmää ei kasvatettu nuoremmilla lapsilla. Todettiin, että laajan ikähaarukan vuoksi harjoitusten suunnittelu ja ohjaaminen on liian haasteellista. Ryhmää on täydennetty tilanteen mukaan. Ulkoseuroista on tullut kyselyjä valmennusapuun liittyen ja harjoituksiin on osallistunut muutamia ulkoseurojen urheilijoita. Vastuullisina valmentajina toimivat Sanna-Mari Nyholm ja Kamel Tabbal. Tuurajina ovat tarvittaessa toimineet Heikki Vuorinen ja Maiju Manninen. Ippo Vesterinen jatkoi oman valmennusryhmänsä peräsimessä.

Kurssi- ja leiritoiminta

Ulkomaan harjoitusleireille osallistui kaksi urheilijaa.

Liiton valmennusryhmissä oli mukana 1 ÄU:n urheilija.

Nuorten alueellisessa maajoukkueleirityksessä (ANMJ) oli mukana 4 urheilijaa. Syksyllä alkaneeseen piirileiritykseen osallistui 3 urheilijaa. Perinteinen joululeiri pidettiin Kuortaneella 28.-30.12.

Power- leirityksessä ei ollut mukana ÄU:n urheilijoita.

Muutama seuran urheilija osallistui lajitarnevaaleille ja tarnevaalikisoihin.

Valmennuspuolella liiton tai piirin valmennus-/kouluttajatehtävissä ei vuonna 2023 ollut ÄU:lta edustajia. Valmennusyhteistyötä tehtiin muutamien ulkoseurojen kanssa.

ÄU yleisurheilun palkintogaala järjestettiin 11.11. kaupungintalon valtuustosalissa.

Kilpailutoiminta

Toimintakaudella 2023 jaosto järjesti kahdet alueelliset nuorisokisat, kansalliset Äänekoski Games, nuorten 17-22v SM- moniottelut ja Hippokisat.

Etenkin Äänekoski Games ja SM- moniottelut vaativat kisaorganisaatiolta kovaa työtä, joka aloitettiin jo edellisenä syksynä yhteistyöprojektina Saarijärven Pullituksen kanssa. Saarijärvellä oteltiin samana ajankohtana 14-15v SM- moniottelut. Niin Äänekoski Games kuin etenkin SM- moniottelut onnistuivat loistavasti, sää oli suosiollinen ja järjestelyt toimivat moitteettomasti. Palaute kisatapahtumista oli pelkästään positiivista. ÄU:n maine loistavana kisajärjestäjänä kohosi entisestään.

Seurakisoja järjestettiin 9 kappaletta. Päätöstapahtumassa vieraili MetsäGroupin edustaja sekä omat kärkiurheilijamme.KLL:n Pohjoisen Keski-Suomen mestaruuskilpailut kisattiin Saarijärvellä. Äänekosken joukkueessa oli mukana muutamia ÄU:n nuoria. Paikallisia koulukisoja ei järjestetty.

Yleisurheilu oli mukana Äänemäen lumetustalkoissa.

Tavoitevertailu 2023

	Tavoite 2023	Toteutunut 2023
Kalevanmalja - pisteet	26 / 50.	23 / 56.
Luokkaurheilija- pisteet	62	64
SM 14/15v	8	15
Passi (lisenssi) pisteet/määrä	24	27
Seuraluokittelupisteet/sijoitus	120 / 55.	129 / 49.
Seuraluokittelussa	1.liiga ja piirissä 2.	1.liiga ja piirissä 2.
Sisulisätilastossa pisteet/piirissä	200 / 2.-3.	140,5 / 3.
Viikkokisailijoiden määrä	90	45
Uusia koulutettuja ohjaajia	1-2	2

Kausi 2023 oli varsin onnistunut ja asetettuihin tavoitteisiin päästiin lähes kaikilta osin. ÄU jatkaa tukevasti ykkösliigassa ja säilytti piirikohtaisessa seuraluokittelussa kakkospaikkansa. Kalevanmalja- pisteissä jäätiin 3 pistettä tavoitteesta, mutta pistemäärä nousi pisteellä edelliseen kauteen verrattuna. Luokkaurheilija- pisteissä tavoite ylitettiin parilla pisteellä siitä huolimatta, että Jami Kinnunen oli loukkaantumisen takia sivussa lähes koko kauden ja pistepotentiaalia jäi tämän vuoksi lunastamatta. Toteutunut pistemäärä kertoo kuitenkin siitä, että urheilijoidemme taso on nousussa laajemmalla rintamalla.

Nuorisotoiminnan (sisulisäikäiset) puolella tapahtui selkeä pistemäärän putoaminen. ÄU piti paikkansa piirissä sijalla 3. Tavoitteena olleesta kakkospaikasta (SaPu) jäätiin tällä kertaa aika reilusti. Tämä johtuu siitä, että sisumestaruuskisojen (maastot, ottelut, huipentuma, viestit) osallistumisaktiivisuus jäi vaisuksi. Vaikka harrastajia on kohtuullisesti, niin kilpailuihin osallistuvien lasten ja nuorten määrä oli aika vähäinen. Muistettakoon, että vielä vuonna 2016 ÄU löytyi vasta sijalta 10, joten tasoa on nostettu hienosti ja se on vakiintunut piirissä kolmen kärkeen. Viikkokisailijoiden määrä on laskenut rajusti huippuvuosista. Syy tähän ei ole tiedossa. Lasku ajoittuu kuitenkin samaan aikaan kuin kenttäremontti. Välivuosi kilpailujen pitämisestä on mahdollisesti vaikuttanut osallistujamääriin laskevasti.

Aikuisurheilun (SAUL) puolella kilpailutoiminta oli edellisen vuoden kaltaista. ÄU:n sijoitus SAUL-maljakilpailussa nousi sijalle 45. Maljapisteitä aikuisurheilijat keräsivät 60, edellisen vuoden 37 pisteen sijaan. ÄU:n aikuisurheilijat saavuttivat kaikkiaan 9 SAUL SM- mitalia.

Kauden kovimpia saavutuksia oli Arttu Mattilan Kalevan kisojen viides perättäinen voitto miesten korkeushypyssä, nuorten U23 Euroopanmestaruuskisojen neljäs sija sekä M22 sarjan Suomenmestaruus. SM- mitaleille ylsivät myös Heikki Vuorinen M22 pituudessa (hopeaa hallissa ja ulkona), Piia Kalliomäki N22 pituudessa (pronssia hallissa), Selma Pollari SM- kultaa T15 korkeudessa ja pronssia pika- aidoissa sekä Peppi Soiluaho SM- kultaa T14 pika- aidoissa ja pronssia pitkissä aidoissa.



LENTOPALLO TOIMINTAKERTOMUS 2023

Äänekosken Urheilijat ry

Lentopallo

Toimintakertomus vuodelta 2023

Jaoston kokoonpano

Paju Aitanen puheenjohtaja

Mia Kukkonen sihteeri

Saara Pasanen (os. Varis)

Tiina Kuitunen

Harjoitus- ja valmennustoiminta

ÄU:lla on sarjatoiminnassa tällä hetkellä naisten lentopallon aluesarjan (ent.3-sarja) joukkue ja juniorit. Naisten joukkueen harjoittelee maanantaisin ja keskiviikkoisin Liikuntatalolla. Junioreilla on maanantaisin vuorot. Joukkueet jäävät toukokuussa kesätauolle.

Kilpailutoiminta

ÄU Naiset pelasivat kaudella 2023 – 2024 Lännen aluesarjaa. Naiset sijoittuvat Keski-Suomen alueen runkosarjassa neljänneksi. Keski-Suomesta neljä parasta joukkuetta, saivat paikan Kyyjärvellä järjestettävään Lännen alueen lopputurnaukseen. Turnaus pidettiin Kyyjärvellä 21.4.2024. Naiset sijoituivat seitsemänsiksi.

Kausi 2023-2024 päästiin aloittamaan lokakuun paikkeilla ja se oli tasaisen hyvä, vaikkei viime vuoden menestykseen ylletty. Joukkueen kokoonpanossa oli enemmän vaihtuvuutta kuin viime vuoteen verrattuna. Kausi menikin tutustussa uusiin pelikavereihin ja -dynamiikkaan. Tänä vuonna Keski-Suomen aluesarjassa oli mukana 9 joukkuetta. Yhteensä Lännen aluesarjassa joukkueita oli parisenkymmentä.

Tavoitevertailu 2022 (suhteessa toimintasuunnitelmaan)

Kaudelle 2023–2024 tavoite oli rakentaa toimivaa joukkuetta. Joukkueen kausi oli eheä, suurilta pelaajaloukkaantumisilta vältyttiin. Tärkeimpänä oli puhaltaa yhteen hiileen ja pitää yhdessä hauskaa kentällä.

Talous

Naiset ovat keränneet kausimaksut syksyllä 2023, sekä keväällä ja syksyllä 2024. Joukkue on saanut hankittua vanhoja ja uusia sponsoreita kaudelle 2023-2024, joiden avulla on järjestetty kolme kappaletta kotiturnauksia.



LASKETTELUJAOSTON TOIMINTAKERTOMUS 2023

Äänekosken Urheilijat

Laskettelujaosto

Toimintakertomus Kaudelta 2022/2023

1. Jaoston kokoonpano

Puheenjohtaja	Mika Gröhn
Sihteeri	Jorma Kiviranta
Rinteen kunnostus:	Jarkko Siirtonen
Kilpailut	Joona Järvikallio
Lumetus	Jaakko Lassila
Opetus	Joona Järvikallio

2. Yleistä

Kauden 2022/2023 lumetus päästiin aloittamaan edellisen kauden tapaan joulukuun alussa. Edullisista sääolosuhteista johtuen, se saatiin valmiiksi noin kahdessa viikossa ja kausi aloitettiin 28 joulukuuta. Lumetus tehtiin perinteisesti talkootyönä ja siihen käytettiin n.1000 tuntia. Hyvistä lumiolosuhteista johtuen kausi oli ennätyskellisen pitkä päättyen 16.4. Edellisen kauden tapaan järjestettiin ”Perinteiset Wappulaskut”, joihin osallistui noin 100 laskijaa. Kauden aikainen rinteen kunnostaminen tehtiin talkootöinä uudella kaupungin omistamalla rinnekoneella ja tunteja kertyi yhteensä lähes 500. Rinnekonekuljettajat tekivät myös koneen kaudenaikaiset huolto- ja korjaustoimenpiteet. Rinnetoimintojen pyörittämiseen oli palkattuna kolme työntekijää ja lisäksi tehtiin yli 400 talkootuntia.

Vuoden 2022 aikana käynnistynyt Äänemäen kehittämisinvestointi jatkui kesän ja syksyn aikana. Ennen uuden kauden alkua saatiin valmiiksi uusi rinne, sompahissi sekä valaistus. Lisäksi rakennettiin uudelle osalle lumetusputkisto. Kesän 2024 aikana tehdään lumetuskapasiteetin kasvattamisen vaatimat investoinnit. Ennen kauden 2024 alkua asennettiin myös seuran hankkima lippuporttijärjestelmä molemmille hisseille.

3. Harjoitus- valmennustoiminta

Riihivuoren hiihtokoulun kanssa jatkettiin yhteistyötä hiihdon opetuksessa. Omat koutetut hiihdonopettajat Nella Palonen ja Oliver Vosokovski järjestivät opetusta Vernerin hiihtokoulujen muodossa, niihin osallistui yhteensä 20 oppilasta.

4. Kilpailutoiminta ja tapahtumat

Kauden aikana järjestettiin freestylekilpailut, joihin osallistui yli 20 kilpailijaa

Kaupungin koululaisryhmiä kävi liikuntatunnilla yhteensä 13 ja ilahduttavasti myöskin 5 ryhmää Uuraisilta. (osallistujia yhteensä n.400). Kaupungin erityisryhmälle järjestettiin oma kokoperheen rinnetapahtuma, jossa oli myös lasketteluopetusta (osanottajia 70).

Edellisten vuosien tapaan yhteistyömuotona koulujen kanssa toteutettiin tammi- ja helmikuussa ”Suomen mallin” mukaisia laskettukerhoja ja vapaalaskuvuoroja joihin osallistui yhteensä yli 400 oppilasta

5. Koulutus- ja kurssitoiminta

Petri Aaltonen suoritti SKHY:n SkiPatrol tutkinnon.

6. Tiedotustoiminta

Pääasiallisena tiedotuskanavana toimi Äänemäen oma profiili Facebookissa, jossa seuraajia oli noin 2000. Tiedotuksessa käytettiin myöskin seuran omia Internet-sivuja, Instagramia ja paikallislehtiä.

7. Talous

Pitkästä kaudesta johtuen muodostui kävijämäärien suhteen erinomaiseksi, kasvua n.10%. Kausikortteja myytiin yhteensä 244 ja perhekortteja 44. Ilahduttavaa oli myös ulkopaikkaakuntalaisten lisääntynyt määrä. Laskennallisesti toteutui kauden aikana rinnepäiviä yhteensä noin 10800. Vuokraamoon hankittiin noin 3500 eurolla välineitä. Kauden alussa saatiin käyttöön kaupungin hankkima rinnekone. Koneen käyttö ja kaudenaikaiset korjaustoimenpiteet tehtiin edelleen seuran toimesta. Myöskin polttoaine kulut kuuluivat seuralle. Valitettavasti koneessa oli huomattavan paljon pieniä vikoja. Lisäksi Äänemäkeen investoitiin seuran toimesta uusi kassajärjestelmä, sekä hissilippujärjestelmä.