



# LASTEN EXTREMERUN

Retki Lahteen

**SU 19.5.2024**

**KLO 10 - 16**

LÄHTÖ PUKIN EDESTÄ KLO 9.30,  
PALUU TAPAHTUMAN LOPUTTUA

ExtremeRun on hyvän mielen juoksupahtuma, jossa radoilla juoksijoita odottavat mm. yli kymmenen metriä korkeat "Goljatin portaat", ylitettävät autonromut, vaahto- ja vesiesteet ja läpi ryömittävät putket.

ExtremeRun-tapahtumien tarkoituksena on saada kaikki liikkumaan ja pitää hauskaa. Voit edetä haluamasi matkan haluamallasi vauhdilla. Pukeutua voit sporttisesti tai hauskesti. Tärkeintä on, että olet mukana!

Lasten sarjat 4 – 16 -vuotiaille, radat ikätason mukaan 300 metristä kolmeen kilometriin. Vanhempi saa mennä rataa lapsen mukana (ei esteitä). Nuorempi lapsi voi osallistua esim. vanhemman sisaruksen kanssa vanhemmassa ikäsarjassa.

**Pukkilan Vesan jäsenille retki on maksuton sisältäen kuljetuksen, osallistumismaksun sekä ruokailun. Muille hinta 30 €/lapsi + omakustanteinen ruokailu.**

Ilmoittautumiset 11.5.2024 mennessä [pukkilanvesa.fi](http://pukkilanvesa.fi). Alle 10-vuotiaat vain huoltajan seurassa.

