



# Seinäjoen Taitoluistelijat ry

## TURVALLISUUSSUUNNITELMA

### 1. Turvallisuussuunnitelman tavoite

Tämä turvallisuussuunnitelma käsittää koko Seinäjoen Taitoluistelijoiden toiminnan. Suunnitelman päätavoitteena on tapahtuneen häiriön tai onnettomuuden jälkeen saavuttaa mahdollisimman nopeasti ja hallitusti tilanne, jossa yhdistyksen toiminta jatkuu normaalisti samassa laajuudessa kuin ennen tapahtumaa.

Tällä suunnitelmalla seura pyrkii sekä ennalta ehkäisemään ei-toivottuja tapahtumia että niiden sattuessa hallitusti ja nopeasti selvittämään ne. Tässä onnistuminen edellyttää seuralta monella tavalla ennakoon varautumista; koulutusta, harjoitusta sekä tämän suunnitelman jatkuvaa ajan tasalla pitämistä. Tärkeää on oikea suhtautuminen seurassa vaaratilanteiden tunnistamiseen ja ennaltaehkäisyyn, jotta niiltä vältyttäisiin. Jokaisen toimihenkilön tulee kauden alussa tutustua tähän dokumenttiin.

Jos tällainen epätoivottu tilanne syntyy, antaa tämä suunnitelma ohjeita seuran henkilöille toiminnasta eri tilanteissa. Suunnitelma on kuitenkin vain apuväline ja tuki, tärkeintä on säilyttää maltti ja käyttää ns. maalaisjärkeä.

Kun jotain on sattunut ja tilanteesta selvitty, on tapahtuneen jälkihoito tärkeää. Tämä pitää sisällään tilanteesta raportoinnin eri tahoille, tilanteesta ”oppimisen” sekä tämän suunnitelman päivittämisen saatujen kokemusten perusteella.

Tämä turvallisuussuunnitelma on hyväksytty Seinäjoen Taitoluistelijoiden johtokunnan kokouksessa 1.5.2023 ja se astuu voimaan välittömästi.

Suunnitelma on päivitetty 30.7.2025 (14.5.2023 ja 6.8.2024).

## 2. Turvallisuusorganisaatio

Seinäjoen Taitoluistelijoiden johtokunta vastaa siitä, että seuralla on turvallisuussuunnitelma. Johtokunta määrittää seuralle hyväksyttävän turvallisuustason sekä hyväksyy turvallisuussuunnitelman. Suunnitelma päivitetään tarpeen mukaan tai vähintään kerran vuodessa. Tällä varmistetaan, että suunnitelma vastaa seuran nykyistä toimintaa ja sen laajuutta. Tiedot harjoitustiloista tulee päivittää aina, kun niissä tapahtuu muutoksia.

### 2.1 Seinäjoen Taitoluistelijoiden turvallisuusvastaava

Seuran käytännön turvallisuustyöstä vastaa johtokunta ja johtokunnan nimeämä turvallisuusvastaava. Turvallisuusvastaavan keskeisin työ on turvallisuussuunnitelman pitäminen ajan tasalla sekä huolehtiminen, että toiminnassa noudatetaan mahdollisuuksien mukaan suunnitelmassa olevia ohjeita.

Seuran turvallisuusvastaava vastaa yhdessä puheenjohtajan kanssa yhteistyöstä viranomaisten kanssa. Tähän kuuluu esim. virallisista tapahtumista ilmoittaminen viranomaisille sekä mahdollinen raportointi tapahtuneesta.

Harjoituspaikkojen turvallisuudesta ja kunnosta vastaa ko. tilan omistaja, vuokralainen tai vastaava taho. Seuran toimihenkilöiden tulee kuitenkin oman ryhmän turvallisuuden takaamiseksi aina varmistaa kyseiset tilat. Tarvittaessa on tilojen omistajalla tai haltijalla huomautettava epäkohdista. Tarkastettavia kohteita ovat mm. vara- uloskäytävät ja alkusammutustarvikkeiden olemassaolo. Seuralla ei ole vastuuta liikuntatiloista muuten kuin, että ko. tila tulee jättää seuraavalle käyttäjälle siistissä kunnossa.

### 2.2 Turvallisuussuunnitelman sisältö

Tämä turvallisuussuunnitelma käsittää seuran toiminnan seuraavasti

#### 2.2.1 Jäsenet

Tavoitteena on turvallisuuden varmistaminen kaikille työntekijöille, luisteliijoille, sekä muille toimijoille

#### 2.2.2 Ympäristö, harjoituspaikka, tapahtumapaikka ja niiden lähiympäristö

Mikäli tapahtuu häiriö tai onnettomuus, tulee meidän pyrkiä estämään tai rajaamaan lähiympäristölle aiheutuvat vahingot.

#### 2.2.3 Seuran brändi ja maine

Hoitaessamme epätoivotut tilanteet mallikkaasti, vahvistamme samalla ympäristön mielikuvaa seurasta sekä sen toiminnasta.

### 3. Mahdolliset uhat

Tämä suunnitelma käsittää mahdolliset uhat, niihin varautumisen, hoidon sekä paluun normaaliin toimintaan.

#### 3.1 Häiriköinti

Häiriköinti voi olla tapahtuma, jossa yksi tai useampi henkilö tulee häiritsemään toimintaa (jääharjoitusta/oheisharjoitustuntia) ilman, että ihmisten turvallisuus on uhattuna.

Ensisijaisesti pyritään rauhoittamaan tilanne puhumalla ja saamaan häiriköivät henkilöt poistumaan paikalta. Mikäli tämä ei auta, ilmoitetaan vuokratilojen omistajan edustajalle, tässä tapauksessa jäähallin vahtimestarille, joka poistaa häiriön aiheuttajan.

#### 3.2 Turvallisuusuhka

Turvallisuusuhka on vakavampi häiriö, jossa voidaan katsoa ihmisten (valmentajat, ohjaaja) fyysisen turvallisuuden olevan jollain tavalla uhattuna. Tällaisia uhkia voivat olla esim. vakava häiriköinti, tulipalo, kaasu- ja myrkyvaaratilanteet. Näitä aineita saatetaan käyttää esim. tilojen korjausten yhteydessä.

Tällaisessa tilanteessa varmistetaan aina ensin ihmisten turvallisuus esim. evakuoimalla ihmiset ko. paikan omalle kokoontumispaikalle. Kokoontumispaikka jäähalleilla on pihalla ulko-ovien välittömässä läheisyydessä, riittävällä etäisyydellä rakennuksesta. Kun ihmiset ovat turvassa ja apu on hälytetty, pyritään, mahdollisuuksien mukaan poistamaan uhkatekijä ja/tai minimoimaan mahdollinen vahinko.

Toimenpiteet turvallisuusuhan sattuessa:

Tee nopeasti tilannearvio:

- mitä on tapahtunut/tapahtumassa
- tarkista loukkaantuneet (ks. loukkaantuneiden hoito)
- hälytä apua, yleinen hätänumero 112
- käynnistä mahdollinen evakuointi
- ole rauhallinen, esiinny selkeästi ja määrätietoisesti
- jos epäilet kaasuvaaraa, varo liekkiä ja kipinää, joka voi sytyttää kaasun

##### 3.2.1 Tulipalo, vesivahinko yms.

Tiloissa voi syttyä tulipalo, syntyä vesivahinko tai muu vastaava, joka voi vaarantaa ihmisen turvallisuuden sekä vahingoittaa rakennusta, kulkuneuvoja yms. Ennen tilaisuuden alkua varmista, että poistuminen tilasta on turvallista – ei takalukittuja ovia/portteja. Varmista, että alkusammutuskalusto ja ensiapuvälineet ovat paikoillaan ja huollettuja.

Toimenpiteet tulipalon sattuessa

- ole rauhallinen
- yritä sammuttaa palo alkusammuttimella, sammutuspeitteellä, tukahduttamalla tai vedellä
- hälytä pelastuslaitos, yleinen hätänumero 112
- varmista, ettei paloalueelle ole jäänyt ihmisiä
- sulje ovet ja ikkunat palokohteen läheisyydessä, mikäli mahdollista sulje ilmastointi
- poistu tiloista
- varoita lähiympäristöä palosta
- opasta pelastuslaitos paikalle

### 3.2.2 Muu turvallisuusuhka

Jos kyseessä on seuran tapahtumaan kohdistuva uhkaus (esim. pommiuhka) on tila, jossa tapahtuma järjestetään, evakuoitava heti ja hälytettävä viranomaiset paikalle.

- evakuoita tila. Tapahtumissa yleisö ohjataan suorinta turvallista reittiä ulos.
- ilmoita poliisille, yleinen hätänumero 112
- paikalla olijoiden nimet on pystyttävä kertomaan pelastushenkilöstölle. Tämä koskee oman seuran toimijoita.

### 3.3 Tapaturmat ja sairaudet

Sairauksia/tapaturmia voi tulla harjoitustunnilla esim. viiltohaava, ruhje, revähdys, luunmurtuma yms. Tällöin on kyseessä yksittäisen henkilön loukkaantuminen tai sairastuminen. Jokaisella harjoitustunnilla olevalla tulee olla vakuutus, koska seuran vakuutus ei kata harrastajan sairauksia/tapaturmia. Mikäli ei ole omaa vakuutusta tulee vakuutus ostaa luistelupassin mukana. **HUOM! urheilutapaturmavakuutus pitää olla jokaisella luistelijalla. Muuten ei voi osallistua STLL:n jäsenseurojen harjoituksiin tai kilpailuihin.**

Varmista, että tapahtumassa/harjoitustunnilla on ohjaajalla aina mukana ensiapulaukku. Ensiapulaukun vähimmäissisältö: kylmäpusseja, paineside, sidetarpeita ja laastaria. Ne

vahingot, joita ei näillä varusteilla pystytä hoitamaan, vaativat terveysasemalla/ lääkärillä käynnin. On toivottavaa, että jokaisella harjoitustunnilla on ainakin yksi ensiapukurssin suorittanut henkilö (ohjaaja).

Toiminta tapaturman tai sairauskohtauksen sattuessa. Tässä kohdassa huomautus, että koska tapaturman tai sairauden vakavuuden astetta ei voida tietää, niin tällöin ei myöskään voi potilasta lähteä siirtämään, vaan apu on kutsuttava paikalle.

Tee nopea tilannearvio:

- selvitä mitä on tapahtunut
- onko potilas tajuissaan ja hereillä
- hengittääkö potilas, toimiiko sydän. Elvytys on aloitettava välittömästi, hälytetään apua vasta sitten tai joku muu tekee sen
- käynnistä potilaan ensiapu (pienet vammat voi itse hoitaa paikan päällä)
- hälytä apua
- käytä ryhmän omaa ensiapulaukku
- pyydä apua ensiaputaitoisilta

### 3.4 Lääkitys

Seuran toimijat eivät saa antaa lääkkeitä luistelijoille. Mikäli luistelijalla on sairaus mikä vaatii säännöllistä lääkitystä, on siitä hyvä tiedottaa seuran toimijoita, mutta itse luistelijalla täytyy itsellä olla lääkkeet ja ohjeet, kuinka lääkkeitä otetaan. Myös tilapäisten esimerkiksi särkylääkkeiden kanssa noudatamme samaa ohjetta. Lääke on oltava luistelijalla itsellään. Mikäli on kyse ihan pienestä luistelijasta, niin suosittelimme ohjeistamaan toimihenkilön esimerkiksi kilpailumatkalle, niin että muistutetaan lääkkeen ottamisesta.

## 4. Turvallisuusjärjestys

Mikäli sattuu onnettomuus tai muu tilanne, jossa joudutaan turvautumaan turvallisuussuunnitelmaan, on seurassa sovittu seuraavasta hoito/toimenpidejärjestyksestä.

1. varmistetaan aina ihmisten turvallisuus ja terveys
2. varmistetaan tapahtumapaikka ja lähiympäristö (salit, rakennukset, autot yms.), myös mahdollisen ympäristövahingon estäminen tai minimoiminen.

Näin toimien varmistamme seuran maineen säilymisen.

## 5. Tapahtumat, joissa suunnitelmaa noudatetaan

Tämä suunnitelma käsittää mahdolliset uhat, niihin varautumisen, hoidon sekä paluun normaaliin toimintaan.

### 5.1 Harjoitustunnit:

Harjoitustunneilla noudatetaan liikuntapaikan omia sääntöjä sis. turvallisuussäännöt. Syyskaudella toiminnan alkaessa käydään läpi ko. liikuntapaikkojen varauskäytävät sekä harjoitellaan poistumista ko. tilasta etukäteen sovitulle kerääntymispaikalle. Kaikissa harjoitustunneissa oli se sitten leiri, tehopäivä tai kilpailumatka, niin noudatetaan sen liikuntapaikan turvallisuusohjeita.

Matkat harjoitustunneille/jumpille:

Matkat harjoitustunneille ovat aina turvallisuusriski. Seura ei voi taata eikä ottaa vastuuta siitä, ettei matkoilla satu mitään.

### 5.2 Muuta

Mikäli yhdistys järjestää oheistapahtumia, on näiden kanssa oltava huolellinen. Seura laatii pelastussuunnitelman isoihin tapahtumiin, jonka hyväksyy viranomaiset tapahtuma kohtaisesti. Näitä tapahtumia ovat mm. seuran omat näytökset, muodostelmaluistelun sekä yksinluistelun kotikilpailut ja loppiaisluistelu.

Mikäli myydään esim. elintarvikkeita, on tarkistettava, tarvitaanko siihen joki erityinen lupa. Elintarvikkeiden säilytyksessä on oltava huolellinen, jotta ei myydä pilaantunutta ruokaa. Varmistamalla tarjottavan juomaveden ja astioiden puhtaus vältetään ruokamyrkytykset. Myyntikojut keräävät ihmisiä ympärilleen, joten niiden sijoittelussa on huomioitava, etteivät ne häiritse tapahtumaa, kulkemista eivätkä tuki uloskäyntejä. Seura ei itse valmista ruokaa tapahtumissa.

## 6. Liikuntatilojen turvallisuus

Harjoitustilojen tulee olla sellaisessa kunnossa, että niissä voidaan turvallisesti harjoitella.

Tiloissa ei saa olla asioita, jotka vaarantavat luistelijoiden turvallisuuden (valaistus, lattian pinta, roskaa, työmaa, telineitä, yms.). Ryhmän valmentaja/ohjaaja varmistaa tämän ennen harjoituksen alkamista. Tilojen kunnosta ja siisteydestä vastaa niiden omistaja, jolle on esitettävä mahdolliset huomautukset.

Sisätiloissa oltaessa, on tärkeää, että jokainen noudattaa ko. tilan omia turvallisuus-sääntöjä sekä toimintaohjeita. Ryhmien on tutustuttava varaueloskäynteihin ja harjoiteltava poistumista. Alkusammutusvälineiden sijainti ja kunto on varmistettava. Jokaiselle sisäharjoituspaikalle on sovittava kerääntymispaikka, jonne kaikki menevät, jos rakennus joudutaan evakuoimaan.

## 7. Yhteystiedot

### 7.1 Turvallisuusviranomaiset

Poliisi ja pelastuslaitos, yleinen hätänumero 112  
Yhteispäivystys Seinäjoella  
Seinäjoen keskussairaala Y-talo  
Sisäänkäynti päivystyksen ovesta Y10, tunnuksena punainen risti  
Koskenalantie 18,  
60220 Seinäjoki

### **Päivystysapu**

Hoidon tarpeen arviointi,  
Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri  
24h Seinäjoen keskussairaala, puh [116117](tel:116117)

Kun teet ilmoituksen, muista kertoa:

- 1) kuka olet
- 2) mistä soitat
- 3) miksi soitat, mitä on tapahtunut
- 4) mitä pyydät, että tehdään
- 5) järjestä opastus tapahtumapaikalle
- 6) sulje puhelin vasta kun saat siihen luvan

## 7.2 Myrkytystietokeskus

**Puhelin**, maksuton

[0800 147 111](tel:0800147111)

**Puhelin**, normaalihintainen

[09 471 977](tel:09471977)

Palvelemme ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä ma–su 0.00–24.00

## 7.3 Kaupunki: Seinäjoen kaupunki

**Jäärheilukeskus**

Alaseinäjoenkatu 9, 60320 Seinäjoki

[liikuntavaraukset@seinajoki.fi](mailto:liikuntavaraukset@seinajoki.fi)

**Päivystys**

040 774 8289

## 7.4 Seinäjoen taitoluistelijoiden johtokunnan jäsenten yhteystiedot:

SEINÄJOEN TAITOLUISTELIJOIDEN HALLITUS 2023-2024

- Puheenjohtaja Janne Salmenoja puh. 040 710 0465
- Varapuheenjohtaja Petteri Laamanen puh. 050 523 4990
- Varapuheenjohtaja Leena Klasila puh. 050 557 8092
- Sihteeri Miisa Kari
- Rahastonhoitaja Piia Rytönen
- Katriina Ylihakola
- Tanja Ristimäki
- Pekka Koskela
- Jarkko Mäki-Maunus
- Elina Alho
- Susanna Takaluoma

Johtokunnan sähköposti: [seitlhallitus@plu.fi](mailto:seitlhallitus@plu.fi)

Seuran toimisto: Huhtalantie 2, 60220 Seinäjoki

Seuran sihteeri Sari Seittu, [taitoluistelu@plu.fi](mailto:taitoluistelu@plu.fi) puh. 0440 765 535

## 8. Turvallisuusasioista tiedottaminen

Vastuu turvallisuustiedottamisesta on johtokunnalla tai johtokunnan erikseen nimeämällä henkilöllä. Kaudella 2025-2026 toimii turvallisuusvastaavana Katriina Ylihakola

### 8.1 Henkilö, joka tuntee asian parhaiten

Kun tapahtuu jotain, minkä takia joudutaan turvautumaan turvallisuussuunnitelmaan, on myös tiedottamisessa tärkeä rooli sillä henkilöllä, joka tuntee tilanteen parhaiten. Hän voi joko itse tiedottaa asiasta tai auttaa puheenjohtajaa, tiedotusvastaavaa tai erikseen nimettyä henkilöä tiedottamaan tapahtuneesta oikein.

Tällainen henkilö on tapahtumasta vastuussa ollut toimihenkilö, työntekijä tai ohjaaja.

### 8.2 Koska pitää tiedottaa

Seuraavassa on määritelty eri tiedotusluokat sekä tiedottamisen laajuus eri luokissa

#### 8.2.1 Pienempi onnettomuus/tapaturma.

**Sisäinen asia**, jotain on sattunut, eikä henkilövahinkoa ole tapahtunut esim. pieni onnettomuus/tapaturma ilmoitetaan: valmentajalle/ohjaajalle -> turvallisuusvastaavalle tai puheenjohtajalle

#### 8.2.2 Vakavampi asia

**Vakavampi asia**, jossa on syntynyt henkilövahinkoja tai on ollut vaara henkilövahingon syntymiseen

ilmoitetaan:

-valmentajalle/ohjaajalle tai turvallisuusvastaavalle -> puheenjohtajalle -> tarvittaessa viranomaiset

#### 8.2.3 Kriisi

**Tilanne**, jossa useamman henkilön turvallisuus on ollut vaarassa tai vakavia henkilövahinkoja on sattunut

- valmentaja/ohjaaja -> turvallisuusvastaaja -> puheenjohtaja -> viranomaiset

### 8.3 Mikä tiedotuskanava

Tiedotuskanava valitaan tiedottamisen kiireellisyyden perusteella. Lisäksi on otettava huomioon, kuinka monelle asia tulee tiedottaa sekä tapahtuneen laajuus ja vakavuus.

#### 8.3.1 Kiireellinen asia.

Jos asia on kiireellinen (esim. avun kutsuminen) on puhelin paras väline. Jos asia on luonteeltaan ilmoitusasia, on tekstiviestin tai sähköpostin käyttäminen suositeltavaa. Jos annat tiedottamisen jollekin toiselle tehtäväksi, varmista, että kaikille asianomaisille on tiedotettu. Henkilökohtainen tiedottaminen on aina suositeltavaa, mikäli aika antaa myöten.

#### 8.3.2 Tiedottaminen jälkikäteen

Mikäli kyseessä on tapahtuneen tiedottamisesta jälkikäteen (tiedoksi, että tällaista on sattunut), on suositeltavin tapa kirjallinen tiedote, joka jaetaan asianomaisille paperimuodossa tai sähköpostin välityksellä.

Vastuussa ollut seuran toimihenkilö allekirjoittaa tiedotteen ja vastaa mahdollisiin kysymyksiin

#### 8.3.3 Tiedotusvälineet

Joskus on tarpeellista tiedottaa tapahtuneesta myös lehdistölle. Tällöin on avuksi, jos tapahtuneesta on kirjallinen tiedote. Mikäli tapahtuneesta lähetetään kirjallinen tiedote, tulee se laatia seurassa sovitulla tavalla.

Seinäjoen Taitoluistelijat ry

Janne Salmenoja

Puheenjohtaja

