

AIKAMATKA 2012-2015

Lamppu-kumppanuushanke



Pieksämäen Omaishoitajat ry:n ja Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n kumppanuushanke

**Lamppu- kumppanuushankkeen tarkoituksena oli
kehittää ansiotyön ja omaishoidon
yhteensovittamisen keinoja.**

**Kohderyhminä työikäiset omaishoitajat,
työnantajat ja työterveyshuollot.**

Hankkeen tavoitteet

Lisätä työikäisten omaishoitajien ja heidän perheidensä hyvinvointia.

Tukea työikäisiä omaishoitajia ja auttaa heitä löytämään keinoja ansiotyön ja omaishoidon yhteensovittamiseen.

Edistää omaishoitomyönteistä työkulttuuria.

Lisätä tietoisuutta omaishoidon ja työelämän yhteensovittamisesta.

Lamppu-tiimi Annastiina, Taina, Kati ja Mari



2012

- Toiminnan käynnistäminen, tiimin tutustuminen, verkostojen, työryhmien ja kumppanuuksien luominen alkoi
- Suunnitelmien tekeminen, tarkentaminen (toimintasuunnitelma, viestintäsuunnitelma)
- Hankeselvityksen aloittaminen: Pieksämäki työsti webropol-kyselyn työikäisille omaishoitajille yhteistyössä Diakin kanssa

Toimintoja ensimmäisenä toimintavuotena:

- erityislapsiperheiden tapahtuma Mikkelin Kansalaisopistolla, yhteistyössä Esedun opiskelijoiden kanssa
- erityislasten vanhempien pikkujoulut Mikkelissä
- Voimaa verkosta -vertaistukiryhmä etälaitteiden avulla (Forssan hanke)
- Tunnistatko Omaishoitajan? -tempaus Stellassa Mikkelissä, yhteistyössä Valot-hankkeen kanssa
- omaishoitoviikolla etälaitteiden avulla yhteys eduskuntaan
- Ovet-valmennus syksyllä 2012 Pieksämäellä, mukana kaksi työssäkäyvää
- Infotilaisuus työnantajille/yrittäjille Pieksämäellä, Kaisa Kauppinen luennoi
- Vierailu eduskunnassa, kannanotto työssäkäyvien omaishoitajien puolesta
- Kati Happonen opinnäytetyö "Yksi ihminen – kaksi työtä", Diak Pieksämäki

2012 vuoden Oh-viikon Tunnistatko omaishoitajan -tempaus Stellassa (Aki ja Annikki)



Vierailulla eduskunnassa v. 2012



Hallitusten yhteinen tapaaminen Haukirannassa kesällä 2012



Omaishoitajat ja läheiset -liitto ry:n neuvottelupäivät 8-2012



Tiedätkö, mitä työkaverisi tekee vapaa-ajallaan?

Joka neljäs suomalainen
huolehtii ansiotyön ohella
apua tarvitsevasta läheisestään!
(TTL, Työ ja terveys 2012)



www.mikkelinseudunomaishoitajat.fi

www.pieksamaenomaishoitajat.fi



Roll up!

2013

- Hankeselvityksen tekeminen jatkuu: oppimiskahvila-tilaisuudet työikäisille omaishoitajille Mikkelissä ja Pieksämäellä
- Kyselyn ja oppimiskahviloiden tulosten esittelyä: 2 x ESSHP, Matti ja Liisa-koti, Vaalijala, Mikkelin kaupunki, Pieksämäen kaupunki
- FB-sivut Lamppu-kumppanuushankkeelle
- ”Tiedätkö mitä työkaverisi tekee vapaa-ajallaan?” – roll upin suunnittelu ja toteutus
- Työryhmätyöskentelyt alkoivat (ohjausryhmä, arviointi-ja koulutustyöryhmä)
- Mikkelin Lapsiperheverkoston perustaminen
- Ansiotyön ja omaishoitajuuden yhteensovittamisen videon suunnittelu ja toteutus, sekä julkaisutilaisuudet Mikkelissä ja Pieksämäellä
- 6 sairaanhoitaja opiskelijaa teki projektiharjoittelun Lampussa (pääasiassa perheissä apuna)

2013

Toimintoja:

- Verkkarit-vertaistukiryhmä erityislasten vanhemmille siirtyi Mikkelin yhdistykselle Veto-projektilta
- Työikäisten omaishoitajien virkistyspäivät Anttolanhovissa sekä Kyyhkylässä
- Työikäisten Ovet-valmennus Kyyhkylässä
- Lastenoikeuksien päivän tapahtuma Stellassa Mikkkelissä (erityislasten muotinäytös)
- Oh-viikon konsertti Mikkkelissä, Mertzi Rajala ja ruokailut Esedulla (monia yhteistyökumppaneita)
- Erityiset pikkujoulut perheille ja pikkujoulut erityislasten vanhemmille Mikkkelissä
- Terveysmessut Pieksämäellä, jossa asian ja hankkeen esittelyä
- Mukana iltatoritapahtumassa Pieksämäellä esittelemässä asiaa ja hanketta
- Vertaisryhmätoimintaa työikäisille kokeiltiin Pieksämäellä, ei tarpeeksi osallistujia

Ansiotyön ja läheisen hoitamisen yhteensovittaminen videon kuvaukset



Video ansiotyön ja läheisen hoitamisen yhteensovittamisesta

Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
Pieksämäen Omaishoitajat ry

Ansiotyön ja läheisen hoitamisen yhteensovittaminen

Kuvaus
Hamid Al-sammarraee

Ohjaajat
Annpastiina Vesterinen
Kati Oinonen
Taiga Turtio
Mari Nykänen

Ääni
Mari Nykänen

Haastattelija
Annpastiina Vesterinen

Grafiikka ja leikkaus
Hamid Al-sammarraee

Musiikki
sprite-and-the-wanderer
dajosongs.com

Kiitokset
Päivi Liukkonen omaishoitaja
Elmo Reiskanen
Kaisa Kauppinen tutkimusprofessori, Työterveyslaitos *
Malla Heino, koulutussuunnittelija
Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry
Anja Kokko projektipäällikkö, Väestöliitto

Tuula Huotari omaishoitaja
Toini Laurikainen
Janna Osipova-Karhunen teirijutusjohtaja, Naaran KP-Metalli Oy
Liisa Heikkonen johtaja, Matti ja Liisa Koti Oy
Eliisa Valkonen lähihoitaja ja omaishoitaja
Matti ja Liisa Koti Oy

Kesto(30 min)

Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
Pieksämäen Omaishoitajat ry

Ansiotyön ja läheisen hoitamisen yhteensovittaminen

LAMPPU
kumppanuushanke
2012 - 2015

Ansiotyön ja läheisen hoitamisen yhteensovittaminen

DVD

Pieksämäen Omaishoitajat ry
Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

KUTSU
TERVETULOA

LAMPPU -kumppanuushankkeen
TYÖELÄMÄN JA OMAISHOIDON YHTENSOVITTAMISESTA KERTOVAN
ESITTELYVIDEON (30 min.)
JULKAISEMISTILAISUUTEEN

Ma 25.11 klo18:00
Poleeniin sali
Savontie 13 , Pieksämäki

Tarjoilua sekä vapaata keskustelua aiheesta Poleenin aulassa videon esittämisen jälkeen
Tilaisuuteen vapaa pääsy!

Mikkelin lapsiperheverkoston voimin Lastenoikeuksien päivän tapahtuma Stellassa. Tapahtuman kärkenä erityislasten muotinäytös. Tapahtuma päättyi Länsi-Savon etusivun jutuksi 😊



Erityislapsiperheiden pikkujoulu v. 2013 Mikkelissä



Toritapahtuma Pieksämäellä 6-2013



Omaishoitajat ja läheiset -liitto ry:n neuvottelupäivät 2013



2014

- Hankeselvitys jatkuu: webropol-kysely työnantajille
- Työntekijäkyselyjen tulokset käytiin läpi spss-ohjelmalla (tilastotieteelliseen analyysiin suunniteltu ohjelmisto) ja ristiintaulukoitiin, ei merkittäviä poikkeamia, PMK ja Diak
- Mari Nykäsen opinnäytetyö : Työssäkäyvien omaishoitajien ja työntantajien kokemuksia ansiotyön ja omaishoidon yhteensovittamista tukevista keinoista
- Materiaalien tuottaminen: hanke-esite, ansiotyön ja omaishoitajuuden yhteensovittaminen (asiaa pähkinäkuoressa), Ansiotyö ja omaishoito -oppaat sekä läheistään hoitaville että työnantajille
- Videosta työstettiin lyhennetty versio, englanniksi tekstitetty versio sekä Ovet-versio
- Lampulla pyydetyt puheenvuorot Omaishoidon kansainvälisessä konferenssissa Helsingissä sekä Perhetutkimuspäivillä
- Valtakunnalliset Ansiotyö ja Omaishoito FB-sivut perustettiin Hankepelurit –verkoston (kuusi oh-yhdistystä) kanssa
- Opintomatka Englantiin (matkaraportti)
- 2 opiskelijaa (Sanni Kaukonen ja Eveliina Ylönen) tekivät opinnäytetyön Lampun ohjauksessa ("Me vasta totutellaan ajatukseen, että meillä on tässä jotain erityistä", Mikkelin seudun erityislapsiperheiden virkistystapahtuma)

2014

Toiminnot:

- Hyvinvointi-ilta työikäisille omaishoitajille Mikkelissä (Elomaan talo)
- Työtä tauotta-seminaari, Mikaeli Mikkelä
- Etätyöpäivä tempaus, Mikkelä ja Pieksämäki
- Tyhy-kurssi työikäisille omaishoitajille, Kyyhkylä
- Erityislapsiperheiden virkistyspäivä, Anttolanhovi
- Lasten oik. päivän tempaus Stellassa ja tapahtuma Kalevankankaan koululla (Lapsiperheverkosto) Mikkelissä
- Tunnistamisen videon työstäminen, julkaisu ja tunnistamisen sivuston luominen yhteistyössä Valot II-projektin kanssa
- Yleisöluento Pieksämäellä yhteistyössä Oma ry:n kanssa
- Innomarkkinoilla Helsingissä ja Hyvä ikä – Terve aikuinen messuilla Tampereella esittelemässä aiheita sekä hanketta

Valtakunnallinen etätyöpäivä syksyllä 2014, Lamput jalkautuivat!



Työtä tauotta-seminaari 23.9.2014

Seminaarissa puheenvuoron pitivät mm. MEP Sirpa Pietikäinen, Anna Kokko Väestöliitosta ja Kaisa Kauppinen Työterveyslaitokselta



Nazia Asif esitti seminaarissa kirjoittamansa monologin, ajatuksia herättäneen hetken ansiotyössä käyvän omaishoitajan, "Raisa Marttisen" aamusta. Monologin pohjana olivat Lamppu-hankkeen kyselytutkimusten tulokset.



Opintomatka Englantiin 2014 syksyllä



Carers Leeds



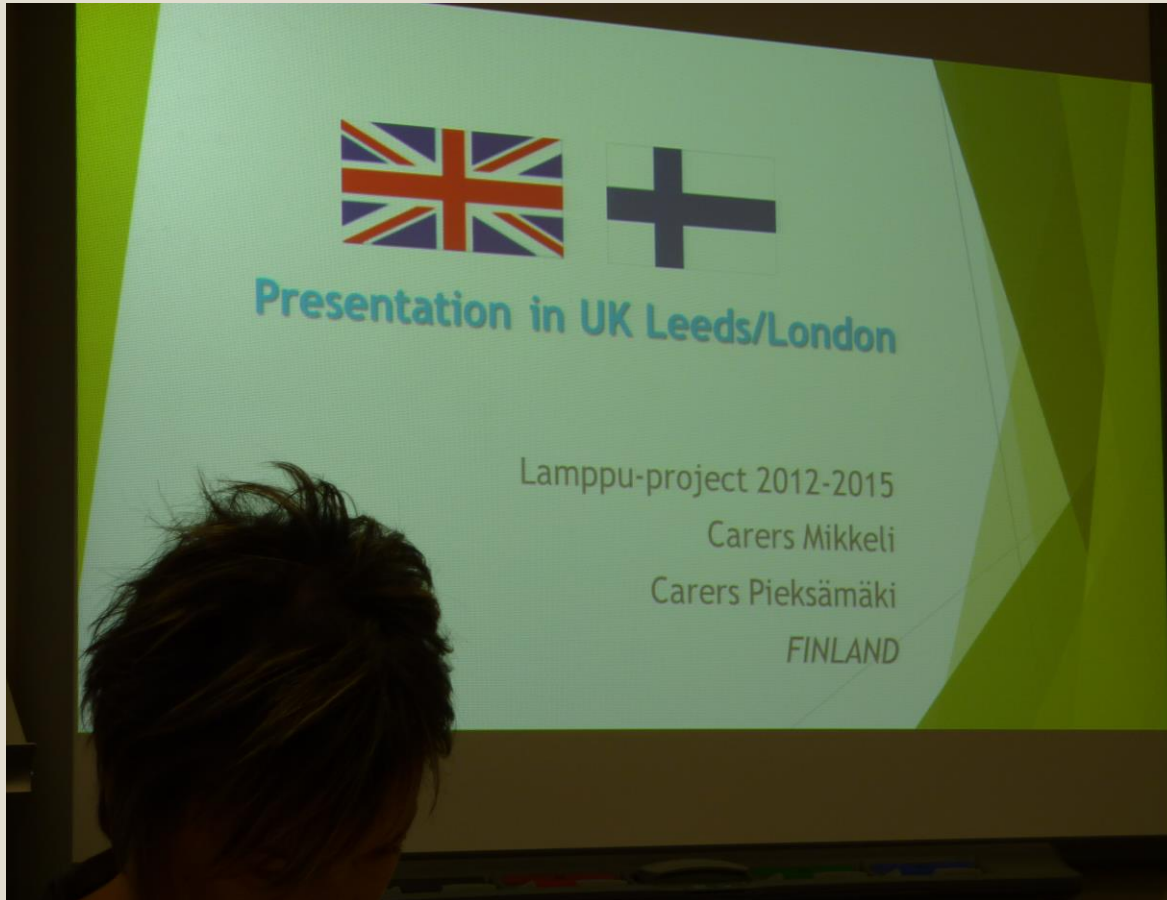
Opintomatka Englantiin 2014 syksy Carers UK



EfC verkoston kokoontuminen



Leeds and London



Työtä tauotta!

TYÖTÄ TAUOTTA!

SEMINAARI ANSIOTYÖN JA OMAISHOIDON
YHTEENSOVITTAMISESTA

tiistaina 23.9. klo 12-16

KONSERTTI- JA KONGRESSITALO MIKAELI

Sointukatu 1, 50100 Mikkeli

TYÖNANTAJILLE, ESIMIEHILLE, HENKILÖSTÖLLE, OPISKELIJOILLE JA ASIASTA KIINNOSTUNEILLE.

Seminaari on maksuton. Ilmoittautuminen 15.9. mennessä
pieksamaen.seudun@omaishoitajat.inet.fi tai p. 050 320 7771

OHJELMA

12.00-12.15 "Otteita omaishoitajan näkökulmasta" ideointi ja käsikirja. Maria Asif

Tunnistamisen videon kuvaukset



***"Hei
tonttutytöt
hyppikää..."***



2015

- **Ansiotyön ja omaishoitajuuden yhteensovittamisen mallin työstäminen**
- **Survey Monkey kysely yhteistyökumppaneille sekä toimintaan osallistuneille omaishoitajille**
- **Työntekijävaihdokset**
- **Lapsiperheverkoston esittelyvideon tekeminen Mikkelissä**
- **Omaishoitoviikon standykampanja ja elokuvailtapäivä**
- **Ansiotyö ja omaishoito-lehtiliite Pieksämäellä**
- **Loppuraportti ja hankeselvityksen kirjallinen koonti**

2015

Toimintaa:

- 2 työikäisten viikonloppuloma Kunnonpaikassa Siilinjärvellä(MTLH)
- Hyvinvointi-ilta, Mikkeli
- Ovet-valmennus Pieksämäellä
- Omaismuistiryhmä (yhteistyö Muisti ry:n kanssa) Mikkeliissä
- 2 x erityislapsiperheiden virkistyspäivä Anttolanhovissa
- Leijonaemot vertaistukiryhmä Mikkeliissä
- Satuhierontakurssi Mikkeliissä
- Työuran uurtaja -kurssi
- Erityistä tukea tarvitsevien lasten ja perheiden pikkujoulut Mikkeliissä
- Lapsiperhepäivä Pieksämäellä Poleenissa
- Pieksämäeltä retki Savonlinnaan
- Omaishoitajien pikkujoulujuhla Pieksämäellä, Virtapiiri esiintymässä

Virkistyspäivä Anttolanhovissa, kesäkuu 2015



Uusi Lamppu-Tiimi syksy 2015



Muistoja...

Upeita kohtaamisia...



Seminaareja ja koulutustilaisuuksia...



Lukuisia lehtijuttuja...



Messutapahtumia...



Yhteistyöverkostoissa on voimaa!

Mikkelin omaishoitoyhdistysten verkosto

Mikkelin lapsiperheverkosto

Pieksämäen lapsiperheverkosto

Pieksämäen omaishoitotoimijat (yhdistys, kaupunki, srk)

Etelä-Savon omaishoidon verkosto

Etelä-Savon alueen vammaisfoorumi

Etelä-Savon työhyvinvoinnin verkosto

Hankepelurit -verkosto

Omaishoitajat ja Läheiset-liiton lapsiperhetoiminnan verkosto

Työterveyslaitoksen Työ- ja perhe-elämän ohjelma

Pieksämäen srkopiston Laajennettu työyhteisö-verkosto

Hankkeen tulosten juurruttaminen:

- Pieksämäellä jatkaa työntekijä Lamppu-kumppanuushankkeessa v. 2016 niin kauan kuin siirtyvää avustusta riittää, mahdollisesti loppupuolelle vuotta saakka tehden mm. juurruttamistyötä sekä tiedottamista
- Mikkelin lapsiperheverkostoa koordinoi jatkossa Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry (OmaisOiva)
- Materiaalit (oppaat työnantajille ja työntekijöille) jäävät elämään sähköisesti ja paperiversioina. Ne ovat saatavilla molempien yhdistysten nettisivuilla, toimistoilta, tunnistaomaishoitaja.fi- sivulla sekä Omaishoitajat ja Läheiset- liitto ry:n sivuilla
- Valtakunnallinen "Ansiotyö ja omaishoito"- sivusto Facebookissa jää toimintaan
- Videot: Tunnista omaishoitaja-video jää tunnistaomaishoitaja.fi-sivulle ja Youtubeen ja Ansiotyön ja läheisen hoitamisen yhteensovittamisen- video jää Youtubeen
- Toiminnoista osa jatkuu OmaisOivan puitteissa(mm. Ovet-työikäisille, Tuura-kurssit, erityislapsiperheiden virkistystoiminnot)

Mistä löytää hankemateriaalit?

- Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n kotisivuilla: oppaat, Mari Nykäsen opinnäytetyö, Sanni Kaukosen ja Eveliina Ylösen opinnäytetyö, hankeselvityksen koonti sekä Englannin matkaraportti
- Pieksämäen Omaishoitajat ry:n kotisivuilla: oppaat

Videot:

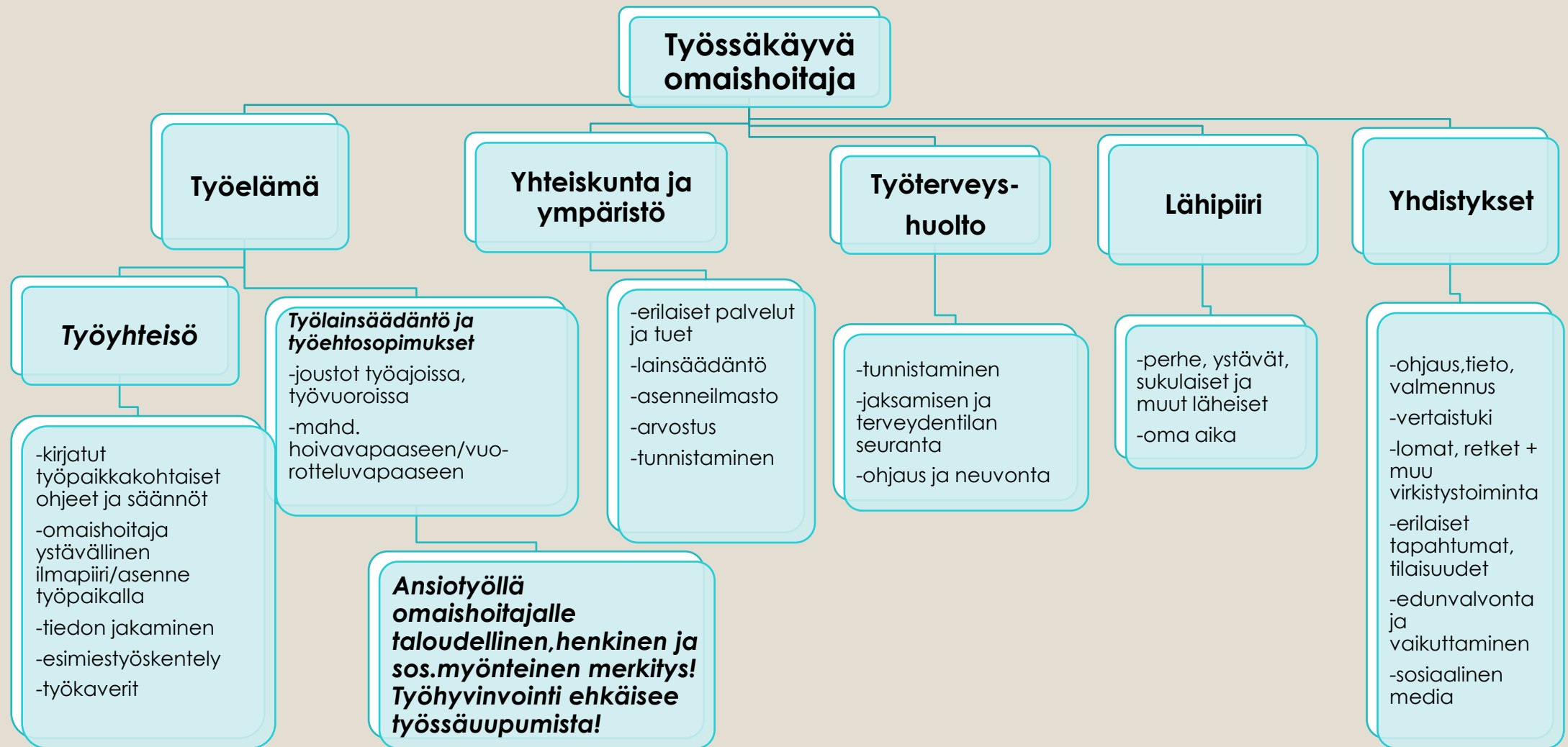
- Ansiotyön ja läheisen hoitamisen yhteensovittamisen kaikki versiot You tubessa
- Mikkelin Lapsiperheverkoston esittelyvideo Mikkelin yhdistyksen kotisivuilta
- Tunnistamisen video: www.tunnistaomaishoitaja.fi

Survey Monkey kyselyiden tulokset saa pyydettäessä Mikkelin toimistolta.

Hanke- materiaaleja



Ansiotyön ja omaishoitajuuden yhteensovittamisen malli
Lamppu-kumppanuushanke 2012-2015



Lämmin kiitos, olihan se...



...aika matka!