

Miksi ansiotyön ja läheisen hoitamisen yhteensovittamisen kysymys on tärkeä?

- Läheistään hoitavien määrä tulee kasvamaan tulevaisuudessa väestön ikääntyessä.
- Työvoiman saatavuus tulee vaikeutumaan ja työpaikan hyvä maine hoivaystävällisenä työpaikkana on kilpailuetu.
- Tutkimukset ovat osoittaneet, että joustavalla lähestymisellä työntekoon on saavutettu merkittäviä liiketaloudellisia tuloksia.
- Onnistunut ansiotyön ja omaishoidon yhteensovittaminen auttaa läheistään hoitavaa jaksamaan työelämässä paremmin ja pidempään.

Ansiotyön ja läheisen hoitamisen yhteensovittaminen vaatii työpaikoilla sekä asenteita että tekoja.

Pienilläkin asioilla on mahdollista tukea ansiotyön ja omaishoidon yhteensovittamista.

*Maailmassa on vain neljänlaisia ihmisiä:
heitä, jotka ovat olleet omaishoitajia,
heitä jotka ovat omaishoitajia,
heitä joista tulee omaishoitajia ja
heitä, jotka tarvitsevat omaishoitajia.*

- Rosalyn Carter

Lisätieto:

Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry
www.mikkelinseudunomaishoitajat.fi

Pieksämäen Omaishoitajat ry
www.pieksamaenomaishoitajat.fi

Omaishoitajat ja läheiset -liitto ry
www.omaishoitajat.fi

Sosiaali- ja terveysministeriö
www.stm.fi

Työterveyslaitos
www.ttl.fi

Väestöliitto
www.vaestoliitto.fi/perhe-ja-tyo

Employers for carers
www.employersforcarers.org

Arbetsgivare för anhöriga
www.anhoriga.se



Löydät meidät myös Facebookista:
www.facebook.com/lamppuhanke
www.facebook.com/ansityojaomaishoito



Katso: Ansiotyön ja omaishoitajuuden yhteensovittamisesta kertova video YouTubessa: www.bit.ly/1qqgVTG

Lisää tietoa aiheesta Lamppu-kumppanuushankkeen oppaista



ANSIOTYÖ ja läheisen hoitaminen

“Joka neljäs suomalainen huolehtii ansiotyönsä ohella apua tarvitsevasta läheisestään”

Läheistään hoitava työelämässä

Huolehditko ansiotyösi ohella läheisestäsi, joka sairaudesta, vammaisuudesta tai muusta erityisestä hoivan tarpeesta johtuen ei selviydy yksin?

Autatko tai pidätkö huolta etäällä asuvasta läheisestäsi?

JOS VASTASIT KYLLÄ, NIIN:

- Mieti millä keinoin voit omassa tilanteessasi parhaalla mahdollisella tavalla yhdistää läheisen hoitamisen ja ansiotyön.
- Selvitä minkälaista tukea voit saada työnantajalta, yhteiskunnalta, työterveyshuollosta ja tai yhdistyksiltä.
- Ota puheeksi työnantajan kanssa minkälaisia toiveita sinulla on.
- Muista huolehtia omasta hyvinvoinnista.

”Minulla on onni, että olen sellaisessa työyhteisössä, jossa jaetaan kokemuksia ja tunteita. Hoidin appivanhempiani, silloin työyhteisöni ymmärrys ja joustavuus oli arvossa arvaamattomassa.”

Lamppu-kumppanuushanke 2012,
kysely työssäkäyville omaishoitajille

Yhteensovittamisen keinoja:

- joustavat työajat
- etätyö
- osa-aikatyö
- tilannekohtaiset joustot (esim. mahdollisuus hoitaa omaisen asioita tilapäisesti työaikana, mahdollisuus poistua työstä kesken työajan äkillisessä hoitotilanteessa)
- työntekijöiden toiveiden huomioiminen työvuoro-suunnittelussa
- hoivavapaa
- vuorotteluvapaa
- muut työpaikkakohtaiset ratkaisut (esim. säästövapaa)

Mitkä ovat sinun työpaikallasi
sopivat yhteensovittamisen keinot?

*Työelämän kehittäminen
nykyistä joustavammaksi
hyödyttää sekä työssäkäyviä
läheistään hoitavia/omaishoitajia
että työnantajia.*

Työnantajana läheistään hoitavalle

Hyvä työnantaja ottaa huomioon henkilöstöpolitiikassa henkilöstön erilaiset elämäntilanteet.

Jo pienillä uudistuksilla ja joustavilla käytännöillä voidaan lisätä työntekijöiden sitoutumista, vähentää vaihtuvuutta ja sairauslomia sekä lisätä työntekijöiden hyvinvointia.

Hyvässä työsuhteessa on joustoa molemmin puolin, ja toimiva yhteistyö on yhteinen etu.

Hyvillä käytännöillä vähennetään työnantajan koulutus-, rekrytointi- ja perehdytyskuluja.

TYÖNANTAJA/ESIMIES

- Hanki tietoa asiasta, ole avoin ja keskustele henkilöstösi kanssa heidän toiveistaan ja kehittämisehdotuksistaan.
- Varaudu ja kirjaa ylös työpaikallenne sopivat toteutuskeinot joustoista lain ja työehtosopimusten puitteissa.
- Tiedota asiasta henkilöstölle.
- Huolehdi henkilöstön työhyvinvoinnista.

”Esimiehenä tulee huoli työntekijän jaksamisesta. Läheishoivatilanne tulee jatkossa entistä useamman työpaikan ja työntekijän kohdalle.”

Lamppu-kumppanuushanke 2013,
kysely työnantajille/esimiehille