

Hyvää alkanutta vuotta 2025!

Yhdistyksen toimihenkilöitä, joihin voit tarvittaessa ottaa yhteyttä:

Yhdistyksen puheenjohtaja on Marja-Leena Heimonen, p. 040 5658369.

marjaleena.heimonen@gmail.com

Varapuheenjohtaja on Antero Uosukainen, p. 050 5187655,

uosukainen.antero@gmail.com

Sihteeri on Tuija Palander, p. 040 1854990, tuija.palander@saunalahti.fi

Muut hallituksen jäsenet ovat Kaarina Paju, Marja-Liisa Pakkanen. Kauko Turunen ja Jouni Vihervuori

Varajäsenet Inga Koivu ja Tuija Saarinen.

Matkavastaava on Heleena Sirén, p. 040 7011513 heleena.siren@gmail.com,

Vapaaehtoistyön yhteyshenkilö ja jäsenvastaava on Anja Uosukainen

p. 045 6762853, uosukainen.anja@gmail.com,

Talousvastaava on Rauni Koskinen p. 040 7666474, rauniko@gmail.com

Liikuntavastaavat ovat Risto Pihkala p. 040 5871428, Pirkko Eeva ja Anja Uosukainen.

Pääemäntä on Liisa Niemelä, apunaan Hilja Nieminen, Tuija Saarinen,

Inga Koivu, Marja-Leena Heimonen ja Kaarina Paju

Tähän mennessä tiedossa olevia tulevia tapahtumia:

Viime vuonna pyöreitä vuosia täyttäneiden kakkukahvit 13.2.2025 klo 10

Avoimet ovet 20.3.2025. Pienimuotoinen kirpputori, jonne voi tuoda pientä myytävää.

Käsityömyyntiä myös ja arpajaiset.

Kevätkokous maaliskuussa

Retki Imatran kylpylään ja musikaali Edith Piaf 8.-10.4.2025. Sitova ilmoittautuminen 13.3.2025 mennessä

Kevätkauden päättäjäiset Niputusrannassa toukokuussa

Helamarkkinat 29.5.2025

Kesäretkenä lounasristeily Lahdesta Vesijärvelle ja Päijänteelle to 12.6.2025.

Sitova ilmoittautuminen 22.5.2025 mennessä.

Kesäteatteri Jaalassa 17.7.2025, Tammi. Taisto Tammen elämään pohjautuva musiikki-näytelmä. Sitova ilmoittautuminen 3.7.2025 mennessä.

Syyskauden avajaiset Pajulahdessa

Kisailua Elimäellä

Kirkkopyhät 30.3. ja 12.10.2025

Jouluruokailu

Keskiviikkotanssit Ns-talolla kuukauden 4. keskiviikkona (järjestämisvastuu)

Retkien hinnat päätetään helmikuussa, mutta Heleenalle voi jo ilmoittautua.

Seuraa lehti-ilmoittelua. Infoa myös torstaikerhoissa ja kotisivuilla.

2. Jäsenmaksu

Jäsenmaksu on **20 €/vuosi**.

Maksa yhdistyksen tilille **FI41 5016 1040 1055 52**, viestiksi Jäsenmaksu 2025 tai voit maksaa torstaikerhoissa Anja Uosukaiselle.

Maksu tulee suorittaa maaliskuun puoliväliin mennessä.

3. Kerhot

1. Kuntosali

Monitoimitalon kuntosalissa kokoontuu meidän oma kuntosaliryhmämme klo 8.25 – 9.25. Kuntosalissa toimitaan circuit-periaatteella eli vaihdetaan laitetta määrätyn ajan kuluttua vertaisohjaajan opastuksella. Yhteyshenkilö Risto Pihkala p. 040 5871428.

2. Jumppa

Laviksen tilalla jumppaa, jota vetää Maarit Puustellista. Paikkana on edelleen Vilppulan NS-talo ja aika on maanantaisin klo 11.30-12.5. Jumpataan musiikin soidessa pääasiassa seisten. Toisinaan voidaan käyttää keppejä tai jumpata tuolilla. Hintana on 6 €/kerta, Yhteyshenkilönä Marja-Leena Heimonen.

2. Käsiyökerho

Korian Sotilaskotiyhdistyksen tiloissa Porvarinpolkulaitetta 7 as 4 kokoontuu tiistaisin klo 11 - 13 käsiyökerho käsitöillä tai ilman. Vapaamuotoista yhdessäoloa askarrella, omia käsitöitä tehden tai myyjäisiin myytävää valmistaen. Välillä saadaan opastusta uusista tekniikoista ja neuvotaan toisiamme. Yhteyshenkilö Marja-Liisa Pakkanen, p. 040 5043269.

3. Muistikerho Muistavaiset

Muistavaiset kokoontuu kuukauden toisena keskiviikkona **klo 9.00 -10.30** Sotilaskodin tiloissa. Keskustelemme siitä, kuinka itsekukin yritämme ylläpitää muistia. Kannustamme toisiamme sekä teemme muistitehtäviä. Yhteyshenkilö Inga Koivu.

4. Frisbeegolf

Frisbeetä heitellään Pioneeripuistossa **keskiviikkoisin klo 14** alkaen. Kokoontuminen muistomerkillä. Lisätietoja Kaarina Pajulta, p. 040 7521674. Tauolla talven ajan.

5. Lukupiiri

Lukupiiri kokoontuu kuukauden 3. keskiviikkona **Puustellin takkahuoneessa klo 10-11.30**. Tule mukaan keskustelemaan kirjoista ja muustakin.

6.. ”Torstaitallaajat” kokoontuvat klo 9 monitoimitalolla ja kävelevät pääasiassa Koriolla, mutta myös muualla Kouvolan alueen luontopoluilla. Kävely kestää n. tunnin ja se sopii kaikille.

7. Tuolijumppa to klo 9.00–9.30. monnarin kahviossa, jollei toisin mainita.

Jumppaamme kuukauden ensimmäisenä torstaina Marjatta Niemelän johdolla ja kolmantena torstaina Arja Turusen johdolla ja muina torstaina videon opastuksella

8. TORSTAIKERHO

Torstaikerho on yhdistyksemme keskeisin kerho ja se kokoontuu klo 10-12 monitoimitalolla.

Kerhossa käy erilaisia vieraita ja kuulemme ajankohtaisista asioista. Välillä meitä viihdyttää ja laulattaakin joku esiintyjä. Bingoakin pelataan. Vietämme myös erilaisia teemapäiviä, kuten esim. vappu ja itsenäisyyspäivä ym.

Joskus kokoonnumme vain turisemaan ja tapaamaan ystäviä kahvin merkeissä.

Torstaikerhossa kuulet aina katsauksen ajankohtaisista asioista ja esim. retkistä.

Lounas kuukauden viimeinen torstai. Hintana 5 €.

Torstaikerhon kahvin hinta on 3 €.

4. Vapaaehtoistyö Korian Puustellissa

Yhdistyksemme jäsenet käyvät ulkoiluttamassa Korian Puustellin asukkaita kaksi kertaa viikossa. Ulkoiluttajia olisi hyvä saada lisää, joten jos tunnet asian omaksesi ja haluaisit liittyä työntelijöiden joukkoon, ota yhteys Anja Uosukaiseen. Yhteystiedot tämän kirjeen alkupuolella.

5. Liikunnan haastekampanja 1.3. – 30.4.2025

Liikunnan haastekampanja on jälleen 1.3. – 30.4.2025. Lomake on jo piirin sivuilla ja tulee omille kotisivuillemme. Lomake tulee jakoon myös monnarin kahvioon. Kampanjan päätyttyä ilmoita liikuntakertojen määrä Anja Uosukaiselle.

Ilmoitukset tapahtumistamme ja seuraavan kuukauden ohjelman löydät Kouvolan Sanomien keskiviikkoliitteen seurapalstalta ja kotisivuilta.

Jos sinulla on ehdotuksia esim. torstaikerhojen aiheiksi, vinkkaa hallituksen jäsenille tai kerhoissa. Monnarin kahviossa on myös aloitelaatikko, johon voit jättää ehdotuksia.

Tervetuloa mukaan toimintaan!

TÄYTTÄ ELÄMÄÄ HYVÄSSÄ SEURASSA!