

Hyvää alkanutta vuotta 2024!

Yhdistyksen toimihenkilöitä, joihin voit tarvittaessa ottaa yhteyttä:

Yhdistyksen puheenjohtaja on Marja-Leena Heimonen, p. 040 5658369.

marjaleena.heimonen@gmail.com

Varapuheenjohtaja on Antero Uosukainen, p. 050 5187655,

uosukainen.antero@gmail.com

Sihteeri on Tuija Palander, p. 040 1854990, tuija.palander@saunalahti.fi

Muut hallituksen jäsenet ovat Hilja Nieminen, Kaarina Paju, Hannu Saarinen ja Marja-Liisa Pakkanen.

Matkavastaava on Heleena Sirén, p. 040 7011513 heleena.siren@gmail.com,

Vapaaehtoistyön yhteyshenkilö ja jäsenasioiden hoitaja on Anja Uosukainen

p. 045 6762853, uosukainen.anja@gmail.com,

Taloudenhoitaja on Rauni Koskinen p. 040 7666474, rauniko@gmail.com

Liikuntavastaavat ovat Risto Pihkala p. 040 5871428, Pirkko Eeva ja Anja Uosukainen.

Pääemäntä on Liisa Niemelä, apunaan Hilja Nieminen, Tuija Saarinen ja

Inga Koivu.

Tapahtumien päivämääriä tallennettavaksi:

Avoimet ovet to 15.2.2024

Kevätkokous 14.3.2024

Cabaret -musikaali Kouvolan Teatterissa huhtikuussa

Helamarkkinat Koriolla to 9.5.2024

Kevätkauden päättäjäiset Niputusrannassa to 23.5.2024

Retki Porvooseen to 13.6.2024

Kesäteatteri Heinolassa ”Vielä ehtii”, to 18.7.2024 klo 14

Syyskauden avaus Pajulahdessa to 5.9.2024

”Kisat” Niputusrannassa to 19.9.2024. Kisailemaan kutsutaan Eläkeliiton Elimäen Yhdistys

Syksyn kirkkopyhä, päivä vielä avoin.

Keskiviikkotanssit Ns-talolla kuukauden 4. keskiviikkona (järjestämisvastuu)

2. Jäsenmaksu

Jäsenmaksu on edelleen **15 €/vuosi**.

Maksa yhdistyksen tilille **FI41 5016 1040 1055 52**, viestiksi Jäsenmaksu 2024 tai voit maksaa torstaikerhoissa Anja Uosukaiselle.

Maksu tulee suorittaa maaliskuun puoliväliin mennessä.

3. Kerhot 1. Kuntosali

Monitoimitalon kuntosalissa kokoontuu meidän oma kuntosaliryhmämme klo 8.25 – 9.25. Kuntosalissa toimitaan circuit-periaatteella eli vaihdetaan laitetta määrätyn ajan

kuluttua vertaisohjaajan opastuksella. Yhteyshenkilö Risto Pihkala p. 040 5871428.

2. Lavis

Mukavaa liikuntaa ja hiukan myös haastetta aivoille hyvän musiikin tahdissa. Tule rohkeasti mukaan Vilppulan NS-talolle ma klo 11.30 – 12.15. Sirpa Pulkki ohjaa. Hintaa 6 €/kerta. Lisätietoja Marja-Leena Heimoselta.

2. Käsityökerho

Korian Sotilaskotiyhdistyksen tiloissa Porvarinpolkulaitetta 7 as 4 kokoontuu tiistaisin klo 11 - 13 käsityökerho käsitöillä tai ilman. Vapaamuotoista yhdessäoloa askarrella, omia käsitöitä tehden tai myyjäisiin myytävää valmistaen. Välillä saadaan opastusta uusista tekniikoista ja neuvotaan toisiamme. Yhteyshenkilö Marja-Liisa Pakkanen, p. 040 5043269.

3. Muistikerho Muistavaiset

Muistavaiset kokoontuu kuukauden toisena keskiviikkona **klo 9.30 -11** monitoimitalon kahviossa. Keskustelemme siitä, kuinka itsekukin yritämme ylläpitää muistia. Kannustamme toisiamme sekä teemme muistitehtäviä.

4. Lukupiiri

Lukupiiri kokoontuu kuukauden 3. keskiviikkona **Virkkulan kylässä klo 10-11.30**. Tule mukaan keskustelemaan kirjoista ja muustakin.

5. Tekeväiset

Kuukauden 4. keskiviikkona valmistellaan tanssiarpajaisia klo 9-12 monitoimitalon kahviossa ja askarrellaan tai tehdään omia käsitöitä jne. Arpajaisvoitot ovat tervetulleita.

6. ”Torstaitallaajat” kokoontuvat klo 9 monitoimitalolla ja kävelevät pääasiassa Koriolla, mutta myös muualla Kouvolan alueen luontopoluilla. Kävely kestää n. tunnin ja se sopii kaikille.

7. Tuolijumppa to klo 9.10–9.40. monnarin kahviossa, jollei toisin mainita. Jumppaamme kuukauden ensimmäisenä torstaina Marjatta Niemelän johdolla ja kolmantena torstaina Arja Turusen johdolla. Muina torstaina videon opastuksella

8. TORSTAIKERHO

Torstaikerho on yhdistyksemme keskeisin kerho ja se kokoontuu klo 10-12. Kerhossa käy erilaisia vieraita ja kuulemme ajankohtaisista asioista. Välillä meitä viihdyttää ja laulattaakin joku esiintyjä. Bingoakin pelataan. Vietämme myös erilaisia teemapäiviä, kuten esim. vappu ja itsenäisyyspäivä ym.

Kerran kuussa on tarjolla lounasta. Joskus kokoonnumme vain turisemaan ja tapaamaan ystäviä kahvin merkeissä.

Torstaikerhossa kuulet aina katsauksen ajankohtaisista asioista ja esim. retkistä.

Torstaikerhon kahvin hinta on 2,50 ja lounaan 5 €.

4. Vapaaehtoistyö Korian Puustellissa

Yhdistyksemme jäsenet käyvät ulkoiluttamassa Korian Puustellin asukkaita kaksi kertaa viikossa. Ulkoiluttajia olisi hyvä saada lisää, joten jos tunnet asian omaksesi ja haluaisit liittyä työntelijöiden joukkoon, ota yhteys Anja Uosukaiseen. Yhteystiedot tämän kirjeen alkupuolella.

5. Liikunnan haastekampanja 1.3. – 30.4.2024

Liikunnan haastekampanja on jälleen 1.3. – 30.4.2024. Lomake on jo piirin sivuilla ja tulee omille kotisivuillemme. Lomake tulee jakoon myös monnarin kahvioon. Kampanjan päätyttyä ilmoita liikuntakertojen määrä Anja Uosukaiselle.

Ilmoitukset tapahtumistamme ja seuraavan kuukauden ohjelman löydät Kouvolan Sanomien keskiviikkoliitteen seurapalstalta ja kotisivuilta.

Jos sinulla on ehdotuksia esim. torstaikerhojen aiheiksi, vinkkaa hallituksen jäsenille tai kerhoissa.

Tervetuloa mukaan toimintaan!

TÄYTTÄ ELÄMÄÄ HYVÄSSÄ SEURASSA!