

Tiedote 15.1.2021: Koronarajoitusten jatkumisen vaikutus Sport Club Vantaan harrastustoimintaan



Pääkaupunkiseudun koronakoordinaatioryhmä tiedotti tänään 15.1.2021, että lasten ja nuorten harrastetoiminnan osalta voimassa olevat rajoitukset ja suositukset jatkuvat 31.1.2021 asti. Harrastaminen sisätiloissa on siis edelleen kiellettyä ja kaupungin liikuntatilat pysyvät kiinni.

Näin ollen myös Sport Club Vantaan 5.1. voimaan astuneet harrastustoiminnan rajoitukset pysyvät voimassa 31.1. asti:

Harrasteliikunnan ryhmät

Harrasteliikunnan ryhmien kausi alkaa heti, kun harjoittelu sisätiloissa sallitaan. Kautta jatketaan loppupäästä pidemmäksi eli alkukaudesta peruuntuneet tunnit järjestetään kauden loppuksi.

Harrasteliikunnan kausimaksut pysyvät ennallaan. Maksuaikaa on pidennetty kauden alkuun. Maksuton kokeilumahdollisuus ryhmässä säilyy edelleen, eli laskun voi maksaa ensimmäisen kerran jälkeen. Eräpäivän siirtoa voi pyytää erikseen osoitteesta laskutus@scvantaa.fi. Maksumuistutuksia ei tulla kuitenkaan lähettämään kenellekään ennen, kuin kausi on päässyt alkamaan.

Valmennusryhmät

Esivalmennusryhmien, avoimien valmennusryhmien sekä alle 8v joukkueiden kevätkauden toiminta ei pääse käynnistymään vielä 7.1. alkaen. Ryhmät käynnistetään heti kun harjoittelu sisätiloissa sallitaan.

Yli 8v valmennusryhmien kevätkausi käynnistetään aiemmin ilmoitetun päivämäärän mukaisesti etä- ja ulkoarjoituksina.

Esivalmennusryhmät

Esivalmennusryhmien kausimaksu säilyy ennallaan. Kausi jatkuu pidemmälle kesäkuulle, jolloin pitämättömät tammikuun harjoituskerrat järjestetään.

Avoimet valmennusryhmät sekä alle 8v joukkueet (Viona-ikäryhmät, Verona H, Priori H ja Brilla H)

Poistamme yhden kuukauden valmennusmaksun.

- Poistamme 15.1. erääntyvän laskun, mikäli se on vielä maksamattomana
- Mikäli tammikuussa erääntyvä lasku on jo maksettu, poistamme 15.2. erääntyvän laskun
- Mikäli koko kauden valmennusmaksu on jo maksettu, palautamme tilisiirtona yhden kuukauden

osuuden. Tässä tapauksessa laitathan tilitietosi sähköpostitse osoitteeseen: laskutus@scvantaa.fi

Yli 8v valmennusryhmät (Verona, Verona S ja K, Priori, Brilla, yli 12v kilpasarjat)

Ryhmien harjoitukset toteutetaan ryhmäkohtaisesti etä- ja ulkoarjoitteluna. Valmentajat tiedottavat harjoitusaikataulun ja toteutustavat tämän viikon aikana.

Ryhmien valmennusmaksu säilyy ennallaan. Järjestämme ryhmille kesäkuussa mahdollisuuden osallistua korvaavaan toimintaan, joka järjestetään lisäämällä harjoittelukertoja tai ns. leirityksenä.

- Mikäli voimistelija ei halua osallistua tammikuun harjoitteluun, otathan yhteyttä joukkuevoimisteluvastaavaan Sonja Pitkäseen (sonja.pitkanen@scvantaa.fi)

Yli 8v kansainväliselle huipputasolle tähtäävät valmennusryhmät (Elite Minit & Pre nuoret ja RV yksilöt)

Ryhmien harjoitukset toteutetaan ryhmäkohtaisesti sekä etä- ja ulkoharjoitteluna että pienryhmäharjoitteluna loukkaantumisriskin ennaltaehkäisemiseksi.

Rajoituksista huolimatta haluamme kannustaa kaikkia liikkumaan monipuolisesti kotona ja ulkona!

Järjestämme lasten valmennusryhmille avoimia Zoom-harjoituksia tammikuun aikana muutaman

kerran viikossa, johon jokainen on tervetullut osallistumaan! Tiedotamme etäharjoitusten aikataulun pian, pysythän kuulolla.

- Ensi viikolla julkaisemme sosiaalisen median kanavissamme (Instagram: @scvantaa, Facebook: Sport

Club Vantaa) erilaisia liikunnallisia haasteita virallisen voimisteluviikon kunniaksi - seuraa siis

kanaviamme ja kokeile rohkeasti haasteita!

- Solidsportin kanavaltamme löydät useita erilaisia ja ilmaisia voimistelun, temppuilun ja tanssin

tuntitallenteita. Haluatko kokeilla esimerkiksi voimistelun alkeita, narutekniikkaa tai kehonhuoltoa kotona?

Täältä löydät tunnit: <https://solidsport.com/sc-vantaa/latest>