



Ruokolahden Rajun lentopallon säännöt

Ruokolahden Rajun lentopallojaosto on hyväksynyt seuraavat säännöt kokouksessaan 13.8. 2024 noudatettavaksi joukkueiden sisäisessä päätöksenteossa. Nämä säännöt täydentävät emoseuran Ruokolahden Rajun sääntöjä.

Toimintaympäristön kuvaus

Valmentaja:

Valmentaja vastaa joukkueen valmentamisesta Lentopalloliiton lajilinjausten ja seuran sekä mahdollisten joukkueen sääntöjen mukaisesti.

Valmentaja huolehtii erityisesti seuraavista asioista:

- päättää pelaavasta kokoonpanosta ja pelitaktiikasta
- päättää ja vastaa harjoitusten suunnittelusta, sisällöstä ja toteuttamisesta
- koordinoi joukkueen harjoitusvuorot yhdessä joukkueenjohtajan kanssa
- vastaa turvallisesta harjoitus- ja peliympäristöstä
- ennaltaehkäisee ongelmatilanteita ja puuttuu niihin tilanne ja lasten ja nuorten kehitystaso huomioiden

Joukkueenjohtaja:

- pelireissujen järjestelyt ja tiedottaminen
- joukkueen omien vastuuturnausten järjestelyt
- joukkueen edustaminen suhteessa seuraan, valmentajaan, pelaajien vanhempiin
- huolehtii joukkueen talkootoiminnan koordinoinnista yhteyshenkilönä

Vanhemmat:

- kannustaa lasta, tukee kasvatustyöllä urheilijaksi ja ihmiseksi kasvamista
- huolehtii riittävästä levosta, terveellisestä ravinnosta
- valvoo ja ohjaa järkevään ruutuajan käyttöön
- tekee yhteistyötä valmentajan kanssa sekä osallistuu toimintaan (talkoot, kotiottelut)

Pelaaja:

- sitoutuu harjoittelemaan sekä osallistumaan peleihin

- edistää käytöksellään hyvää joukkuehenkeä

Jaoston vastaa junioreiden lentopallotoiminnasta:

- laatii budjetin ja toimintasuunnitelman
- hoitaa varustesopimukset ja varustetilaukset
- huolehtii tiedottamisesta
- koordinoi sponsorisopimuksia
- toimii yhteistyössä seuran johtokunnan kanssa
- hoitaa seurasiirrot ennen kauden alkua
- päättää kausimaksuista ja kuukausimaksuista
- hakee avustuksia
- järjestää koulutuksia ja tiedottaa järjestettävistä koulutuksista
- järjestää kauden päätöstilaisuuden ja palkitsemiset
- hoitaa Power Cupiin ilmoittautumiset
- käyttää kurinpidollista toimivaltaa sääntöjen mukaisesti
- jaoston hallituksen jäsenten lukumäärää ei ole määritelty (käytännössä 8-10).

Jaosto on päätäntävaltainen sen enemmistön ollessa koolla. Toiminnan edellytys on, että jokaisesta ikäluokasta on vähintään yksi edustaja jaostossa. Jaoston voi ilmoittautua mukaan lentopallotoiminnassa oleva seuran jäsen. Toimikausi on yksi vuosi. Erovuoroinen pyrkii järjestämään tilalleen uuden jäsenen.

Lentopallotoiminnassa mukana oleva pelaaja, valmentaja, joukkueen taustahenkilö sekä jaoston jäsen sitoutuu noudattamaan ja edistämään seuraavia asioita:

1. Hyvä hallintotapa

Kohtelemme kaikkia yhdenvertaisesti ja oikeudenmukaisesti. Päätöksiä tehdessämme valmistelemme, kuuntelemme ja perustelemme ne huolella. Päätöksentekoon liittyvät pelisäännöt ovat kaikkien saatavilla. Rikoksiin ja rikkomuksiin suhtaudumme aina vakavasti. Uskomme ihmiseen ja voimme antaa uuden mahdollisuuden. Rakennamme taloutta realistiselle ja kestäväälle pohjalle.

2. Turvallinen toimintaympäristö

Kaikkiin liikuntaa ja urheilua koskeviin tilanteisiin liittyvä kasvatuksellinen ulottuvuus. Tämä asettaa meille jokaiselle kasvatusvastuuta. Kaikki tekemisemme edistää terveyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia. Kiusaaminen, häirintä tai muu epäasiallinen käyttäytyminen ei kuulu liikuntaan ja urheiluun. Päihteitä ja väkivaltaa ei yhdistetä toimintaamme. Fyysisiin ja psyykkisiin ongelmiin puututaan, ja niitä ennaltaehkäistään aktiivisesti. Luomme liikunnalle ja urheilulle turvalliset puitteet. Urheilusuoritukset eivät ole urheilijoiden arvon ainoa mittari.

3. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Liikunta ja urheilu ovat avoimia kaikille. Tasavertaisuus, moninaisuus ja oikeudenmukaisuus ovat yhteisömme perusta. Haluamme toimia vuorovaikutteisesti kaikkien liikunnasta ja urheilusta kiinnostuneiden tahojen kanssa monimuotoisen liikuntakulttuurin kehittämiseksi.

Rangaista voidaan seuran jäsentä tai sitä joka on seuran toiminnassa mukana seuraavissa tapauksissa:

- toimiminen tavalla, jonka tunnusmerkit täyttää yhdistyslaissa mainitut erottamisperusteet
- näiden sääntöjen tai niiden nojalla annettujen muiden määräysten ja päätösten vastainen toiminta
- Lentopalloliiton sääntöjen vastainen toiminta
- seuran maineen vahingoittaminen seuran toiminnassa tai sen ulkopuolella
- syyllistyminen rikokseen seuran toiminnassa tai sen ulkopuolella, jos rikoksesta on tuomittu ehdolliseen tai ehdottomaan vankeusrangaistukseen
- liikunnan ja urheilun eettisten periaatteiden rikkominen

Liikunnan ja urheilun eettisten periaatteiden rikkomista ovat:

- huumeiden ja dopingaineiden käyttö tai käytön edistäminen
- julkinen häiritsevä esiintyminen alkoholin tai huumausaineiden vaikutuksen alaisena seuran toiminnassa tai sen ulkopuolella
- tupakan ja tupakkatuotteiden käytön yhdistäminen urheilutilanteisiin
- epäasiallinen käyttäytyminen kilpailu- ja harjoitustilanteessa
- väkivalta, törkeä kielenkäyttö ja epäasiallinen arvostelu
- urheiluhuijaus, kuten kilpailutilan tai -välineiden manipulointi
- kilpailutulosten ja -tapahtumien manipulointi tai niiden yritys
- lainvastainen mainonta
- seksuaalinen ja sukupuoleen perustuva häirintä kaikissa muodoissaan riippumatta siitä seuraako teosta rikosoikeudellinen rangaistus
- rasistinen käytös seurassa tai sen ulkopuolella
- lahjonta

Eettiset ja kasvatukselliset periaatteet Ruokolahden Rajun lentopallossa

Eettiset ja kasvatukselliset periaatteet koskevat kaikkia lasten ja nuorten kanssa toimivia aikuisia ja vapaaehtoisia. Näiden periaatteiden vastainen toiminta rinnastetaan sääntörikkomukseksi.

1. Kunnioittava puhetyyli

Pelaajille tulee puhua rohkaisten ja itsetuntoa vahvistaen. Lapsia ja nuoria ei saa vähätellä, haukkua, uhkailla tai nöyryyttää missään tilanteessa. Rasistista ja syrjivää puhetta ei hyväksytä missään tilanteessa. Ketään ei jätetä vailla huomioita.

2. Kunnioittava kurinpito

Jos lapsi tai nuori toimii väärin, on tilanteeseen puututtava reilusti, kunnioittavasti ja lapsen kehitystason huomioiden. Lapsille ja nuorille tulee antaa selkeät ohjeet, ja huonoa käyttäytymistä ilmetessä antaa mahdollisuus pyytää anteeksi ja korjata toimintaansa. Lapsen ja nuoren kanssa tulee keskustella rauhallisesti ja asiallisesti tapahtuneesta. Kaikenlaiset fyysiset, nöyryyttävät tai pelottavat rangaistukset ovat kielletty.

3. Osapuolten kuuleminen, kun ei ole syytä epäillä rikosta

Kaikilla osapuolilla on oikeus tulla kuulluksi. Nämä kuulemiset kirjataan ylös, ja kuullut henkilöt saavat mahdollisuuden lukea heistä kirjatut tiedot kuulemisen jälkeen. Kirjauksiin merkitään seuraavat asiat:

- ketä on kuultu
- milloin
- ketkä ovat olleet paikalla
- kuulemisten sisältö
- mitä on sovittu jatkosta

Osapuolia kuullaan luottamuksellisesti. Kun kuullaan alaikäisiä, täytyy vanhempia informoida, saada heiltä lupa, ja antaa heille mahdollisuus olla mukana kuulemisessa. Kuulemistilaisuuden asiat on kerrottava etukäteen eli se mistä kuullaan. Vanhempia tulee informoida jälkikäteen, mistä on puhuttu, ja millaisiin toimenpiteisiin on ryhdytty, mikäli vanhemmat eivät ole olleet mukana kuulemistilaisuudessa. On tärkeää, että kuulemisessa kerrotaan miksi henkilöä kuullaan, ei kyseenalaisteta hänen kertomaansa, ja kerrotaan, miten prosessi tulee etenemään.

Nuorille ja vanhemmille kerrotaan Et ole yksin-palvelusta (<https://www.etoileyksin.fi/haluatko-jutella/>). Joissain tapauksissa seura ei tiedä ilmoittajaa, koska hän haluaa syystä tai toisesta pysyä tuntemattomana, tai valitus tulee kolmannelta osapuolelta. Tällaisissa tilanteissa pyritään kuulemaan osapuolia yleisesti. Esimerkiksi jos valituksen tekijä on vanhempi, mutta ei tiedetä kuka, voidaan kokemuksia ja palautetta kerätä vanhemmilta yleisesti ja luottamuksellisesti.

4. Päätökset

Tehdään päätös jatkotoimenpiteistä. Kaikessa toiminnassa on ensisijaisena oltava lapsen tai nuoren etu. Toimenpiteet päätetään seuran sääntöjen mukaisesti. Kurinpidollisista toimenpiteistä vastaa lentopallojaoston hallitus, pois lukien pelaajalle annettava varoitus, jonka voi antaa myös valmentaja. Valmentajan pitää toimittaa varoituksesta kirjallinen tiedote jaostolle, jossa käy ilmi rangaistuksen syy sekä miten pelaajaa on kuultu ja miten vanhempia on tiedotettu. Jaoston hallitusta tulee informoida kaikista häirintä- ja väkivaltatapauksista.

5. Kirjallinen yhteenveto

Tehdään käsittelystä kirjallinen yhteenveto, ja päätetään, missä se säilytetään. Yhteenvetoon kirjataan toimenpiteet, kuulemiset ja tehdyt päätökset. Yhteenvetoja säilytetään sovitussa paikassa. Tässä on huomioitava ajankohtainen tietoturvalainsäädäntö. Yhteenvedon

tekeminen on tärkeää, koska sitä saatetaan tarvita esimerkiksi tulevien ristiriitatilanteiden varalta.

6. Kurinpidollinen polku

Rangaistuksena voidaan määrätä varoitus, pelikielto, sakko, jäsenoikeuksien määräaikainen rajoittaminen, toimintakielto seuran toiminnasta tai erottaminen seurasta.

Jaosto päättää erottamisesta ja muista kurinpitotoimista ja niiden yhteydessä annettavista rangaistuksista. Valmentaja voi antaa varoituksen. Noudatetaan suhteellisuusperiaatetta eli käytetään aina ensin lievintä rangaistusta tai rangaistus suhteutetaan rikkomuksen vakavuuteen. Asianosaista on aina kuultava ennen päätöksen tekemistä.

Erottamis- ja kurinpitopäätös tulee voimaan heti ja sen katsotaan tulleen asianomaisen tietoon viisi päivää sen jälkeen, kun päätös on lähetetty sille kirjatussa kirjeessä. Päätös voidaan antaa todisteellisesti tiedoksi myös muulla tavalla, jolloin päätös on tullut tietoon tiedoksiantohetkellä.

Erotetulla ja kurinpitopäätöksen kohteella ei ole oikeutta vaatia takaisin seuralle suorittamiaan maksuja.

Dopingrikkomukset ja seuran jäsenelle niistä määrättävät seuraamukset on määrätty edellä mainituissa antidopingsäännöstoissä.

Mikäli lajiliiton tai muun kattojärjestön sääntöjä ja määräyksiä epäillään rikotun, on näillä järjestöillä ensisijainen kurinpitovalta.

7. Tiedottaminen

Päätöksestä informoidaan asiaankuuluvia henkilöitä. Jos valitus tai huoli on tullut suoraan yksityishenkilöltä, esimerkiksi vanhemmalta tai urheilevalta nuorelta, kerrotaan hänelle valitusprosessin etenemisestä ja ratkaisusta perusteluineen. Jos valitus on tullut lajiliitosta, toimitetaan raportti selvityksestä lajiliitolle. On pohdittava, milloin asiasta viestitään koko seuralle. Häirintä- ja väkivaltatapauksissa aihetta on suositeltavaa käsitellä vielä joukkueessa tai ryhmässä, ja antaa urheilijoille mahdollisuus tulla puhumaan asiasta myös myöhemmin. Mikäli epäillään rikosta, jaosto on yhteydessä aina poliisiin. Poliisi hoitaa tiedottamisen ensisijaisesti sekä neuvoo jaostoa tiedottamisesta. Tulee muistaa, että väärästä tiedottamisesta voi joutua korvausvastuuseen, mikäli esitetään väriä väitteitä ja syyttömän kunniaa loukataan.

Jaosto tiedottaa nämä säännöt jokaiselle seuran jäsenelle aina pelikauden alussa.