

# VERKKO-OPAS: TYÖKALUJA NUORTEN OSALLISTAMISEKSI YHTEISÖN SOSIAALISEEN ELÄMÄÄN

## Rural Youth Parliament -hanke

KA220-YOU - Nuorisolan yhteistyökumppanuudet



**Tekijät:**

**LEARNING FOR INTEGRATION RY- SUOMI**

**TAVO EUROPA - LIETTUA**

**LAG NAPOCA POROLISSUM ASSOCIATION - ROMANIA**

**PLÈUC-L'HERMITAGE - RANSKA**

# 1. JOHDANTO:



## Tervetuloa ja yleiskatsaus oppaaseen

Tervetuloa verkko-oppaaseemme nuorten osallistamisesta yhteisönne sosiaaliseen elämään! Tässä kattavassa oppaassa on keskeisiä työkaluja ja näkemyksiä nuorten osallistumisen edistämiseksi ja elinvoimaisen ja osallistavan yhteisön vaalimiseksi. Tutustu strategioihin, joilla voit voittaa haasteita, luoda nuorisoystävällisiä tiloja ja hyödyntää verkkoalustoja tehokkaaseen osallistumiseen. Rakennetaan yhdessä yhteisö, jossa nuorten ääni ja panos kukoistavat ja jossa kaikkien tulevaisuus on valoisampi. Valmistaudu yhteistyön, innovoinnin ja yhteiskunnallisen vaikuttavuuden matkalle!

## Lyhyt selvitys nuorten osallistumisen merkityksestä maaseutuyhteisön elämässä.

Maaseutuyhteisöissä nuorten aktiivisella osallistumisella on keskeinen rooli dynaamisen ja kestävän tulevaisuuden muotoilussa. Nämä nuoret tuovat uusia näkökulmia, innovatiivisia ideoita ja rajattomasti energiaa yhteisön sosiaaliseen rakenteeseen.



Ottamalla nuoret mukaan toimintaan annamme heille mahdollisuuden kehittyä johtajiksi ja kasvatamme myös omistajuuden tunnetta ja ylpeyttä yhteisöstään. Heidän osallistumisensa paikalliseen toimintaan ei ainoastaan kavenna sukupolvien välisiä kuluja, vaan myös tuo elinvoimaa maaseutuelämään. Tässä oppaassa tarkastelemme nuorten osallistumisen syvällistä vaikutusta ja tarjoamme käytännöllisiä välineitä, joiden avulla voidaan valjastaa nuorten potentiaali ja edistää kukoistavaa maaseutuyhteisöä tuleville sukupolville. Hyödynnä nuorten voimaa kimmoisan ja elinvoimaisen maaseudun rakentamisessa.



# OPPAAN TEHTÄVÄ JA TAVOITTEET

## Tehtävä:

Tehtävämme on voimaannuttaa ja innostaa myönteiseen muutokseen maaseutuyhteisöissä edistämällä nuorten mielekästä osallistumista yhteiskuntaelämään. Tämän oppaan avulla pyrimme tarjoamaan arvokkaita resursseja ja käytännön työkaluja, joiden avulla yhteisöt voivat hyödyntää nuorten jäsentensä potentiaalia ja luoda kestävän ja osallistavan ympäristön, jossa kaikki voivat menestyä.

## Tavoitteet:

- 1. Osallisuuden edistäminen:** Helpotetaan erilaisista taustoista tulevien nuorten integroitumista maaseutuyhteisön elämään ja varmistetaan, että heidän äänensä tulee kuulluksi ja arvostetuksi.
- 2. Johtamistaitojen kehittäminen:** Nuorille annetaan tarvittavat taidot, tiedot ja itseluottamus, jotta he voivat ottaa johtajan roolin omassa yhteisössään.



- 3. Yhteisön yhteyksien parantaminen:** Vahvistetaan sukupolvien välisiä siteitä luomalla mahdollisuuksia merkitykselliseen vuorovaikutukseen, yhteistyöhön ja yhteisiin kokemuksiin.
- 4. Paikallisiin haasteisiin vastaaminen:** Varustaa yhteisöt strategioilla, joiden avulla ne voivat tunnistaa ja voittaa nuorten kohtaamat haasteet ja edistää ympäristöä, jossa esteet muuttuvat mahdollisuuksiksi.
- 5. Digitaalisten alustojen hyödyntäminen:** Tutkitaan ja hyödynnetään verkkotyökaluja ja -alustoja, jotta voidaan kuroa umpeen perinteisen maaseutuelämän ja digitaalisen aikakauden välinen kuilu ja mahdollistaa tehokas viestintä ja yhteistyö.
- 6. Nuorisoystävällisten tilojen luominen:** Kannustetaan kehittämään tiloja ja toimintoja, jotka on räätälöity nuorten mieltymysten ja tarpeiden mukaan ja jotka edistävät yhteenkuuluvuuden tunnetta.

7. **Kansalaisvaikuttamisen edistäminen:** Kehitetään nuorissa kansalaisvastuun tunnetta ja aktiivista osallistumista yhteisön asioihin, jolloin syntyy kulttuuri, jossa jaetaan vastuu yhteisön hyvinvoinnista.
8. **Moninaisuuden juhliminen:** Hyväksytään ja juhlietaan lahjakkuuksien, taitojen ja näkökulmien moninaisuutta, jota nuoret yksilöt tuovat yhteisöön, ja edistetään keskinäisen kunnioituksen ja ymmärryksen ilmapiiriä.
9. **Pitkän aikavälin kestävyys:** Luodaan perusta kestäväälle tulevaisuudelle herättämällä nuorissa ylpeyttä, omistajuutta ja sitoutumista maaseutuyhteisöjen hyvinvointiin ja kehittämiseen.

Tämä opas toimii katalysaattorina myönteiselle muutokselle, sillä se tarjoaa yhteisöille tiekartan, jonka avulla ne voivat valjastaa nuorisonsa potentiaalin ja rakentaa kestävää, kukoistavaa ja toisiinsa kytkeytynyttä maaseutuympäristöä.

## 2. MAASEUDUN NUORISOPARLAMENTEISTA:

**Mitä ovat nuorisoparlamentit ja miksi ne ovat tärkeitä maaseutuyhteisöille?**



Parlamenttisimulaation tarkoituksena on tarjota vuorovaikutteinen ja opettavainen kokemus parlamentin istunnosta. Vaikka parlamenttisimulaatiot voidaankin suunnata eri kohderyhmille, ne koskevat pääasiassa nuoria, ja niitä käytetään vahvistamaan heidän taitojaan kansalaisuuteen sekä valtiollisiin ja eurooppalaisiin parlamentaarisiiin elimiin liittyvissä asioissa. Nuorisoparlamenttien tavoitteena on siis saada nuoret osallistumaan parlamentin simulaatioon, jotta he tutustuisivat lainsäädäntövallan toimintaan ja siihen liittyviin kysymyksiin.

Niillä on tärkeä rooli nuorten kansalaiskasvatuksessa ja heidän integroimisessaan julkiseen ja poliittiseen elämään. Nuorista tulee näin toimijoita nykyisessä julkisessa politiikassa, ja he voivat ilmaista mielipiteitään ja kysymyksiä, joita he kohtaavat päivittäin.



Tämä pätee erityisesti maaseudun nuorten keskuudessa. Nuorisoparlamenttien avulla maaseudun nuoret voivat näin ollen saada yhteyden paikalliseen julkiseen elämään ja osallistua sen edistämiseen. Ne tarjoavat tilaisuuden sekä maaseudun nuorille, jotka voivat ilmaista siellä mielipiteensä ja ongelmansa, että paikallisyhteisölle, joka löytää sieltä kohtaamispaikan ja yhdyspinnan nuoren väestönsä kanssa.



Näillä parlamenteilla on sitäkin tärkeämpi rooli, koska ne ovat paikallisten, alueellisten tai kansallisten instituutioiden ja nuorten kansalaisten välinen yhteyspiste. Nuoret ovat nimittäin väestönosa, jota on vaikea integroida paikallisiin ja kansallisiin instituutioihin. Vincent Tiberjin ja Amaia Courtyn (Emile Durkheim -keskus) koordinoimassa ja INJEP:n (kansallinen nuoriso- ja kansanvalistusinstituutti) rahoittamassa Youngelect 2022 -vaalien jälkeisessä tutkimuksessa todettiin, että nuorten osallistuminen vaaleihin on parhaimmillaankin ajoittaista ja että nuorille on ominaista myös luottamuksen menettäminen perinteisiin instituutioihin ja puolueisiin. Tämä johtaa etäisempään kansalaisuuteen, joka ilmenee yhä useammin perinteisen vaalitapahtuman ulkopuolella.

Nuorisoparlamentit mahdollistavat näin ollen nuorten kytkeämisen kansalaisyhteiskuntaan ja poliittisten ja julkisten asioiden esille ottamisen. Tämä on erityisen tärkeää maaseudulla. Jos koko nuori väestö kokee etääntyvänsä poliittisista instituutioista, tämä on sitäkin tärkeämpää maaseudulla. Ensinnäkin maaseutualueiden ja kaupunkialueiden ja erityisesti pääkaupunkien välillä vallitsee todellinen etäisyys, sillä siellä tapahtuu suurin osa alueiden poliittisista ja julkisista uutisista. Maaseutuväestö voi näin ollen tuntea etäisyyden ja hylätyksi tulemisen tunnetta, ja se voi tuntea olevansa syrjässä julkisista päätöksistä.

## Menestystarinoita ja esimerkkejä siitä, miten nuorisoparlamentit ovat vaikuttaneet maaseutualueiden tilanteeseen.

Ranskassa ei ole harvinaista, että kunnanvaltuustot päättävät perustaa kunnallisia nuorisoneuvostoja kuntiinsa. Ne perustetaan usein yhteistyössä alueella toimivien koulujen kanssa. Kunnilla on nimittäin peruskoulujen johtamistaitoja erityisesti rakennusten kunnossapidon, siivouksen ja ruokapalveluhenkilöstön osalta. Peruskoulut ja kaupungintalot ovat siis tottuneet tekemään yhteistyötä. Tästä syystä kuntien nuorisovaltuustot kohdistuvat säännöllisesti CM1- ja CM2-luokkien lapsiin, jotka ovat Ranskassa peruskoulun viimeisiä luokkia.

Kunnalliset nuorisoneuvostot kokoavat yhteen yleensä 9-12-vuotiaita lapsia. Näissä kunnallisissa nuorisoneuvostoissa, joihin kokoontuu 20-30 nuorta, nuoret vaaleilla valitut edustajat voidaan ryhmitellä eri aihepiirikohtaisesti toimikuntiin. Esimerkiksi Plœuc-L'Hermitagen kunnassa noin kaksikymmentä nuorta luottamushenkilöä on koottu kolmeen toimikuntaan: Ympäristö ja turvallisuus, kulttuuri ja urheilu, terveys ja solidaarisuus. Nuoret luottamushenkilöt kokoontuvat kerran kolmessa viikossa valiokuntaan ja kerran kuukaudessa täysistuntoon. Näissä kokouksissa nuoria pyydetään keskustelemaan valiokuntiensa aiheista ja ehdottamaan hankkeita, joilla edistetään niiden toimintaa. Nuorten luottamushenkilöiden mukana on kunnanvaltuuston luottamushenkilöitä ja nuorisotyöntekijöitä Plœuc-L'Hermitagen kaupungintalon lasten- ja nuorisopalvelusta.



Nuoret vaaleilla valitut edustajat keskustelevat ensin keskenään hankkeista, jotka on toteutettava niiden ongelmien ja haasteiden ratkaisemiseksi, joita he itse ovat havainneet jokapäiväisessä elämässään. Heille tehdään tunnetuksi yhteisen hyvän ja julkisten palvelujen käsitteet. Kun hanke on valittu, nuoret kansanedustajat keskustelevat siitä, miten se toteutetaan.

Lapset päättävät itse asiassa kaikista hankkeen osatekijöistä. Jos tukijat ovat paikalla määrittelemässä, mikä on toteutettavissa ja mikä ei kuntatasolla, nuoret vaaleilla valitut virkamiehet jäävät ainoiksi päätöksentekijöiksi. Plœuc-L'Hermitagen kunnassa on siis toteutettu lukuisia hankkeita kunnan nuorisoneuvoston nuorten luottamushenkilöiden ansiosta. Esimerkiksi lapsille on perustettu kirjalaatikko. Valitut nuoret valitsivat laatikon sijainnin, mallin sekä värin. Nuorilla valituilla virkamiehillä on siis täysi vastuu hankkeiden toteuttamisesta. Ja kunta ja koko väestö hyötyvät näistä hankkeista.



Suomessa on useita erilaisia valtakunnallisia ja alueellisia neuvostoja ja parlamentteja. On olemassa valtakunnallinen lasten parlamentti, paikallisia nuorisoneuvostoja ja paikallisia koulukerhoja. Nämä rakenteet ovat ylhäältä alaspäin suuntautuvia, eivätkä ne anna nuorille juurikaan mahdollisuuksia järjestäytyä itse tai asettaa omaa agendaansa. Lisäksi vaikka elimet ilmoittavat tarjoavansa samat mahdollisuudet Suomessa, ei ole näyttöä siitä, että vähemmistönuoret romani-, saamelais- tai maahanmuuttajayhteisöistä osallistuisivat tasa-arvoisesti. Saamelaiskäräjillä on oma nuorisoneuvosto.

Saamelaiskäräjien nuorisovaltuusto edustaa Suomen alkuperäisväestön eli saamelaisten oikeuksia. Vuonna 2018 he käynnistivät Dihtosis-hankkeen, jonka tarkoituksena oli valistaa Suomen valtaväestöä saamelaisista ja saamelaiskulttuurista. Hanke oli suunnattu 6-18-vuotiaille lapsille, ja sitä jaettiin koulujen kautta.

(Lähde: [www.thebarentsobserver.com/en/indigenous-peoples/2022/07/project-educate-finnish-students-about-sami-needs-be-permanent-youth](http://www.thebarentsobserver.com/en/indigenous-peoples/2022/07/project-educate-finnish-students-about-sami-needs-be-permanent-youth)).

Imatran nuorisovaltuusto julkaisi ensimmäisen podcastinsa vuonna 2020. Podcastin oli tarkoitus olla kokeilu, jolla yritettiin tiedottaa Imatralla asuville nuorisovaltuuston toiminnasta.

(Lähde: <https://www.imatra.fi/en/imatran-nuorisovaltuusto-julkaisi-ensimmaisen-podcastinsa>).

Pienellä paikkakunnalla Korteesjärvellä Länsi-Suomessa nuorisovaltuusto järjesti yhdessä asukastoimikunnan kanssa joulujuhlan yhteisölle vuonna 2022.

(Lähde: <https://www.jarviseudunsanomat.fi/arkisto/2022/12/15/nuva-ja-asukaslautakunta-toteuttivatonnistuneen-jouluriehan-kitkalla/>)



Vastavalittu Kaunasin piirin opiskelijaneuvosto (KRMT)  
Lähde: <https://kaunas.kasvyksta.lt/2023/10/15/rajonas/veikla-pradedanaujos-kadencijos-kauno-rajono-mokiniu-taryba/>

Opiskelijoiden itsehallintoelinten tilanne on tällä hetkellä Liettuassa parantumassa: virallisesti perustettujen opiskelijoiden itsehallintoelinten määrä vähenee nopeasti, sillä niiden jäsenet, opiskelijat, ovat yhä aktiivisempia ja motivoituneempia. Siksi halu työskennellä tällaisessa toimielimessä vahvistuu; opiskelijat pitävät sitä kunnia-asiana, ja opiskelijoiden itsehallintoelinten aktiiviset jäsenet ja myöhemmin julkiseen toimintaan menestyksekkäästi osallistuvat jäsenet ovat kansalaistoimintaan suuntautuneita. Opiskelijoiden itsehallinnosta tulee yksi tärkeimmistä välineistä, joilla nuori voi kehittyä monin tavoin ja luoda perustan menestyksekkäälle uralleen.

Vastavalittu Kaunasin piirin opiskelijaneuvosto (KRMT) aikoo tehdä paljon työtä toimikautensa aikana: analysoida opiskelijoiden kannalta tärkeitä asioita, käynnistää ja järjestää kansalais-, ennaltaehkäiseviä ja tukitoimia, kilpailuja, festivaaleja, urheilukilpailuja ja muita tapahtumia, tehdä yhteistyötä Liettuan tasavallan opiskelijoiden itsehallinnon ja muiden nuorisjärjestöjen kanssa.



KRMT:n lähimpänä tehtävänä on kymmenettä vuotta järjestettävä ystävällisyyskampanja "Avaa sydämemme" yhdessä kulttuuri-, koulutus- ja urheiluosaston kanssa. Tähän kampanjaan osallistuvat kaikki piirin voimistelukoulut, pro-gymnasiumit ja peruskoulut, ja toisena vuonna ne antavat apua sodasta kärsivälle Ukrainalle.

Viime vuonna opiskelijat valmistivat 3 000 kynttilää ilman sähköä oleville asukkaille ja taistelijoille. Tänä vuonna päätettiin laajentaa apua ukrainalaisille kutomalla naamioverkkoja, neulomalla sukkiä sotilaille, keräämällä parafiinia/vahaa ja tölkkejä kynttilöiden valmistamiseksi, etsimällä lahjoituksia huopien, ensiapupakkausten, säilykkeiden, lämpövaatteiden, kenkien ja muiden tarvikkeiden ostamiseksi.

Romaniassa nuorisoparlamenteilla voi olla merkittävä vaikutus Romanian maaseutualueilla, sillä ne antavat nuorille mahdollisuuden osallistua kansalaistoimintaan, puolustaa yhteisöjään ja edistää paikallista kehitystä. Vaikka yksittäiset menestystarinat voivat vaihdella, tässä on joitakin esimerkkejä siitä, miten nuorisoparlamentit voivat vaikuttaa maaseutualueilla:

### 1. Poliittinen edunvalvonta:

Nuorisoparlamentit voivat edistää politiikkaa, jossa otetaan huomioon maaseutuyhteisöjen ainutlaatuiset tarpeet ja haasteet. Ne voivat esimerkiksi ajaa infrastruktuurin parantamista, koulutuksen ja terveydenhuollon saatavuutta sekä tukea paikallisia yrityksiä ja maataloutta.

### 2. Yhteisön kehityshankkeet:

Nuorisoparlamentit ovat usein aloitteentekijöitä ja toteuttajia maaseudun kehittämishankkeissa. Nämä hankkeet voivat vaihdella ympäristönsuojelu-aloitteista yrittäjyysohjelmiin, joiden tarkoituksena on antaa nuorille mahdollisuus perustaa yrityksiä yhteisöissään.





**3. Poliittinen edunvalvonta:** Nuorisoparlamentit voivat edistää politiikkaa, jossa otetaan huomioon maaseutuyhteisöjen ainutlaatuiset tarpeet ja haasteet. Ne voivat esimerkiksi ajaa infrastruktuurin parantamista, koulutuksen ja terveydenhuollon saatavuutta sekä tukea paikallisia yrityksiä ja maataloutta.

**4. Yhteisön kehityshankkeet:** Nuorisoparlamentit käynnistävät ja toteuttavat usein yhteisön kehittämishankkeita, jotka hyödyttävät maaseutualueita. Nämä hankkeet voivat vaihdella ympäristönsuojelualoitteista yrittäjyysohjelmiin, joiden tarkoituksena on antaa nuorille mahdollisuus perustaa yrityksiä yhteisössään.

**5. Sosiaalinen yhteenkuuluvuus:** Nuorisoparlamentit voivat edistää sosiaalista yhteenkuuluvuutta ja solidaarisuutta maaseutuyhteisöissä tuoda yhteen erilaisia taustoja edustavia nuoria työskentelemään yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi. Tämä voi auttaa vähentämään sosiaalista eristytymistä ja vahvistamaan yhteisöllisiä siteitä.

## 6. Tietojen ja resurssien saatavuus:

Nuorisoparlamentit voivat toimia tiedon ja resurssien välittäjinä ja auttaa maaseudun nuoria löytämään koulutus- ja työllistymismahdollisuuksia sekä henkilökohtaista kasvua. Tämä on erityisen tärkeää alueilla, joilla tiedon ja resurssien saanti voi olla rajallista.

Kaiken kaikkiaan nuorisoparlamenteilla on tärkeä rooli nuorten voimaannuttamisessa ja myönteisen muutoksen aikaansaamisessa Romanian maaseutualueilla. Edunvalvonnan, yhteisön kehittämishankkeiden, taitojen kehittämisen ja sosiaalisen yhteenkuuluvuuden edistämisen kautta nuorisoparlamentit voivat merkittävästi parantaa maaseudun nuorten ja heidän yhteisöjensä elämää.



## 3. ALKUUN PÄÄSEMISEN:

### Miten liittyä maaseudun nuorisoparlamenttiin

Simulaatioparlamenteja on monia. Jokaisella on omat erityispiirteensä. Jotkin niistä koskevat vain tiettyjä aiheita, toiset taas vain tiettyjä kohderyhmiä. Jokaisella parlamenttisimulaatiolla on siis oma toimintansa ja oma osallistujien valintamenettelynsä. Jos olet kiinnostunut osallistumaan parlamenttisimulaatioihin, on ensinnäkin mielenkiintoista kohdentaa aiheet, joihin haluat puuttua. Tiedyt aiheet, kuten diplomatia, kansainväliset suhteet ja suuret taloudelliset dynamiikat, saattavat olla esillä vain kansallisissa simulaatioissa.

Sinun on siis analysoitava, mitä aihetta haluat käsitellä, ja etsittävä sitten näitä hakukriteerejä vastavia parlamenttisimulaatioita. Hakukriteerit voidaan myös mukauttaa niiden olosuhteiden mukaan, joissa nämä parlamenttisimulaatiot järjestetään: päivämäärä, paikka jne. Kun sopiva parlamenttisimulaatio on löydetty, osallistuja voi alkaa etsiä tapahtumaan sovellettua hakumenetelmää. Erilaisia osallistujien valintatapoja voidaan soveltaa. Ensinnäkin parlamenttisimulaatioihin on joskus vapaa pääsy.

Joskus osallistujien on vain ilmoittauduttava etukäteen, mutta järjestäjät eivät tee valintaa. Osallistujien on vain tiedettävä, onko ilmoittautumislomakkeita olemassa, ja täytettävä ne tarvittaessa. Toiset parlamentit edellyttävät osallistujien valintaa etukäteen. Kukin järjestävä elin määrittelee siis omat valintaperusteensa. Mahdollisen osallistujan on siis otettava selvää osallistujien valintamenettelystä. Vastaavasti joissakin parlamentaarisisissa simulaatioissa järjestetään vaalit osallistujien valitsemiseksi. Esimerkiksi Ranskassa on olemassa kunnallisia nuorisoneuvostoja, jotka peruskoulun oppilaat valitsevat kyseisillä alueilla. Potentiaalisia osallistujia kehoitetaan rakentamaan ehdokkuutensa vaaleja varten ja osallistumaan näihin vaaleihin. Potentiaalisilta osallistujilta vaadittavat taidot ja resurssit ovat kuitenkin harvoin korkeat. Parlamenttisimulaatioissa halutaankin pääasiassa integroida osallistajat mahdollisimman osallistavalla ja edustavalla tavalla. Siksi osallistujia kannustetaan voimakkaasti rekisteröitymään ja osallistumaan, vaikka he eivät mielestään täyttäisi täydellisesti valintakriteerejä.



## Tukikelpoisuusperusteet ja vaatimukset

Parlamentaaristen simulaatioiden ja erityisesti maaseutualueilla järjestettävien simulaatioiden tavoitteena on saada osallistujista mahdollisimman kattava ja väestöä edustava joukko. Näin ollen kriteerit ja vaatimukset mukautetaan parlamenttisimulaation kohderyhmään. Jotta syrjäytyneiden tai vaikeuksissa olevien mahdollisten osallistujien hakemuksia ei suljettaisi pois, parlamentin simulaatioihin osallistumisen edellytyksiä mukautetaan, eivätkä ne edellytä edistynyttä osaamista ja tietämystä käsiteltävistä aiheista. Parlamentaaristen simulaatioiden järjestäjät pitävät mielessä, että tietyillä väestöryhmillä voi olla vaikeuksia osallistua tämäntyyppisiin tapahtumiin erityisesti digitaalisten resurssien ja tiedonsaannin osalta.

Jotta tapahtuma pysyisi osallistavana ja väestöä edustavana, parlamentaariseen simulaatioon osallistuminen ei edellytä tietotaito- tai puhetaidotestien vastaamista. Jos tapahtumassa on osallistujien valintamenettely, ehdot perustuvat pääasiassa ehdokkaiden motivaatioon ja halukkuuteen osallistua tapahtumaan. Simulaatioparlamenttiin osallistuminen ei missään tapauksessa saa vaatia osallistujalta suuria taloudellisia resursseja.



On kuitenkin tärkeää ymmärtää, että osallistuminen tämentyyppisiin tapahtumiin vaatii suurempia investointeja maaseudun nuorilta, joiden kuljetus-, majoitus- ja tiedotuskustannukset ovat suuremmat. Tämän vuoksi järjestäjät pyrkivät vähentämään näiden tapahtumien sivukustannuksia mahdollisimman paljon varmistamalla, että kaikki väestöryhmät voivat osallistua. Kuten edellä on selitetty, kussakin tapahtumassa voi olla oma osallistujien valintamenetelmänsä. Potentiaalisen osallistujan on siis otettava selvää tällaisen menettelyn olemassaolosta ja noudatettava sitä tarvittaessa. Tämä ei kuitenkaan saisi olla esteenä osallistumiselle. Tärkeimmät kriteerit parlamentaariseen simulaatioon osallistumiselle ovatkin käytetty aika, motivaatio osallistua, kiinnostus keskusteluihin ja ehdotettujen ratkaisujen merkityksellisyys.

## Paikallisia nuorisoparlamenttiryhmiä koskevat tiedot ja niiden löytäminen

Jotta Ranskassa voitaisiin rakentaa parlamentti-simulaatio, joka tuottaa konkreettisia ja asianmukaisia tuloksia, se järjestetään yhteistyössä alueen asianomaisten sidosryhmien kanssa. Tapahtuman valmisteluun ja järjestämiseen osallistuu monia toimijoita.

Järjestelyrakenteiden on siis tehtävä yhteistyötä paikallisten vaaleilla valittujen virkamiesten, nuorten vastaanottorakenteiden nuorisotyöntekijöiden, paikallisten koulujen opettajien, paikallisten yhdistysten vapaaehtoisten jne. kanssa. Nämä toimijat ovat riippuvaisia lukuisista kumppanirakenteista, jotka osallistuvat näin suoraan tai välillisesti parlamentaariseen simulaatioon. Kaikki mukana olevat toimijat ovat potentiaalisia verkostoja, jotka voivat välittää tapahtumaan liittyvää tietoa. Mahdolliset osallistujat voivat siis ottaa yhteyttä näihin rakenteisiin saadakseen tietoa olemassa olevista tapahtumista. Samoin kumppanirakenteet ja erityisesti ne, jotka työskentelevät kohderyhmien, kuten koulujen tai vapaa-ajan keskusten kanssa, voivat tarjota simulaatioiden esittelyjä. Näin ne voivat esitellä kriteerit ja tarvittavat tiedot tapahtumista.



Mahdolliset osallistujat voivat näin ollen esittää kysymyksensä suoraan puhujille ja saada asianmukaisia vastauksia. Kumppanirakenteet ovat näiden tapahtumien sisäänkäyntipisteitä, ja niiden avulla mahdolliset osallistujat voivat saada tarvittavat tiedot tai heidät voidaan ohjata asianmukaisten yhteyshenkilöiden luo. Myös sosiaalisissa verkostoissa on monia nuorille suunnattuja ryhmiä. Nuoriin liittyvät tapahtumat välittyvät helposti sinne. Tämä pätee erityisesti maaseudulla, jossa nuorisotoimijat ovat usein yhteydessä samoihin verkostoihin. Nuoret, jotka haluavat osallistua parlamentaarisiiin simulaatioihin, voivat saada tietoa eri kanavista: sosiaalisista verkostoista, paikallis- ja alueviranomaisilta ja kumppaniorganisaatioilta.

Suomessa on useita eri elimiä, jotka järjestävät neuvostoja. Valtakunnallisella tasolla on mahdollista ottaa yhteyttä Nuorisovaltuustojen liittoon Nuva ry:hyn. Suomessa (<https://nuva.fi/en/contact-us/>). Sieltä voi saada yhteyden paikallisyhdistyksiin tai saada tietoa siitä, miten voi järjestää oman paikkakunnan valtuuston, jos sellaista ei vielä ole. Helsingissä voit ottaa yhteyttä Helsingin Nuorisovaltuustoon

(<https://nuorten.hel.fi/en/take-part-and-make-a-difference/helsinki-youth-council/>). Espoossa kannattaa ottaa yhteyttä Espoon nuorisovaltuustoon (NuVa) (<https://www.espoo.fi/en/youth/youth-council/>).

Valtaosa Lietuan nuorisoparlamenteista toimii kouluissa, ja niiden nimi on "oppilasneuvosto". Oppilaskunnan uudet jäsenet valitaan koe-esiintymisissä, joissa oppilaat esittäytyvät, vastaavat muutama kysymykseen ja selittävät, miksi he haluavat liittyä ryhmään.



Opiskelijoiden itsehallinto tarkoittaa opiskelijoiden oikeutta ja vapautta tehdä itsenäisesti merkittäviä päätöksiä opiskelijayhteisön kannalta, ratkaista asiaankuuluvia kysymyksiä ja järjestää toimintaa oppilaitoksessa. Toisin sanoen järjestää erilaisia toimintoja ja muutoksia koulussa ottaen huomioon opiskelijoiden mielipiteet ja odotukset.

Niitä kaikkia yhdistää Lietuan opiskelijaliitto. Julkinen ja vapaaehtoinen voitto tavoittelematon järjestö, joka edustaa ainoastaan liettualaisten opiskelijoiden etuja. Sen tavoitteena on edustaa opiskelijoita koulutus- ja nuorisopolitiikkaan liittyvissä kysymyksissä, yhteistyössä valtion laitosten ja muiden kansalaisjärjestöjen kanssa, tiedottaa opiskelijoille tärkeistä asioista.

Pienemmät kunnat yhdistävät eri koulujen neuvostoja ja tarjoavat oppilaille kokous- ja vaihtomahdollisuuksia sekä koulutusta ja matkoja. Tämä auttaa oppilaita myös järjestämään tapahtumia ja kilpailuja eri koulujen välillä ja saamaan paremman edustuksen nuorisolle.



**Seuraavassa on muutamia esimerkkejä romanialaisista nuorisoparlamenttiryhmistä ja -aloitteista:**

**1. Romanian nuorisoparlamentti:** Romanian nuorisoparlamentti on kansallisen tason organisaatio, joka tarjoaa nuorille foorumin, jossa he voivat keskustella ja ehdottaa ratkaisuja erilaisiin yhteiskunnallisiin kysymyksiin. Se järjestää vuosittain istuntoja, joissa nuorisovaltuutetut eri puolilta maata kokoontuvat keskustelemaan ja laatimaan päätöslauselmia aiheista, jotka vaihtelevat koulutuksesta ja työllisyydestä ympäristön kestävyteen ja sosiaaliseen oikeudenmukaisuuteen.

**2. Paikalliset nuorisoneuvostot:** Monet Romanian kaupungit ja kunnat ovat perustaneet paikallisia nuorisoneuvostoja tai vastaavia elimiä, jotka toimivat nuorisoparlamenttiryhmänä paikallistasolla. Ne koostuvat yleensä vaaleilla valituista tai nimetyistä nuorisoeđustajista, jotka ajavat nuorten etuja omissa yhteisöissään, järjestävät nuorisovetoisia aloitteita ja tekevät yhteistyötä paikallisviranomaisten kanssa nuorisoon liittyvissä politiikoissa ja ohjelmissa.

**3. Nuorten kansalaisjärjestöt ja yhdistykset:** Lukuisat nuorille suunnatut kansalaisjärjestöt ja yhdistykset Romaniassa keskittyvät edistämään nuorten vaikutusmahdollisuuksia, kansalaisvaikuttamista ja johtajuuden kehittämistä. Nämä järjestöt järjestävät usein nuorisoparlamenttitoimintaa, kuten parlamentin istuntoja, väittelyjä ja nuorisovetoisia kampanjoita paikallisista ja kansallisista kysymyksistä.

**4. Oppilaskunnat ja yhdistykset:** Kouluissa, korkeakouluissa ja yliopistoissa Romaniassa on yleisesti oppilaskuntia tai yhdistyksiä, jotka toimivat oppilaitosten nuorisoparlamenttiryhmänä.



RURAL YOUTH  
PARLIAMENT

Nämä opiskelijajohtoiset elimet edustavat opiskelijoiden etuja, järjestävät tapahtumia ja toimintaa sekä käyvät vuoropuhelua koulujen hallintojen ja opetusviranomaisten kanssa opiskelijoiden hyvinvointiin ja akateemiseen kokemukseen vaikuttavista asioista.

**5. Nuorisovaihto-ohjelmat ja kansainväliset kumppanuudet:** Romanian nuorisoparlamenttiryhmät osallistuvat usein kansainvälisiin nuorisovaihto-ohjelmiin, kumppanuuksiin ja verkostoihin, joiden tarkoituksena on edistää kulttuurien välistä ymmärrystä ja yhteistyötä. Nämä aloitteet tarjoavat nuorille tilaisuuksia tutustua muista maista tuleviin ikätovereihinsa, jakaa näkökulmia ja työskennellä yhdessä yhteisten haasteiden ja hankkeiden parissa.

# 4. ROOLIT JA VASTUUALUEET:

## Kuvaus nuorisoparlamenttien tehtävistä ja vastuualueista



Nuorisoparlamentit toimivat yleensä samalla tavalla kuin aikuisten parlamentit, ja ne tarjoavat nuorille mahdollisuuden osallistua kansalaistoimintaan, ilmaista mielipiteensä ja osallistua päätöksentekoprosessiin. Nuorisoparlamenttien roolit ja vastuualueet voivat vaihdella kunkin organisaation rakenteen ja tavoitteiden mukaan. Seuraavassa on yleiskatsaus nuorisoparlamenttien tavallisiin tehtäviin:

### 1. Puheenjohtaja:

- o Rooli: Puheenjohtajuus kokouksissa, järjestyksen varmistaminen ja keskustelujen helpottaminen.
- o Tehtävät: Asettaa esityslistan, ylläpitää säädylisyyttä ja edustaa nuorisoparlamenttia ulospäin.

### 2. Varapuheenjohtaja:

- o Rooli: Avustaa puheenjohtajaa ja ottaa vastuuta hänen poissa ollessaan.
- o Tehtävät: Hän tekee yhteistyötä puheenjohtajan kanssa, valvoo komiteoita ja voi edustaa nuorisoparlamenttia tapahtumissa.

### 3. Pääsihteeri/sihteeri:

- o Rooli: Hallinnolliset tehtävät ja kokousten kirjaaminen.
- o Tehtävät: Pöytäkirjanpito kokouksissa, kirjanpito ja viestintä.

### 4. Komitean puheenjohtajat:

- o Rooli: Johtavat eri kysymyksiin tai aloihin keskittyviä erityisvaliokuntia
- o Tehtävät:  
Järjestää valiokuntien kokoukset, keskustelujen ohjaaminen ja suositusten esittäminen koko nuorisoparlamentille.

### 5. Parlamentin jäsenet/valtuutetut:

- o Rooli: Edustaa palvelemissa nuorten etuja.
- o Tehtävät: Osallistuminen keskusteluihin, esitysten tekeminen ja nuorten huolenaiheita käsittelevien politiikkojen puolustaminen.

### 6. Nuorten puolestapuhuja/puhujat:

- o Rooli: Edustaa nuorisoparlamenttia ulkopuolisille tahoille.
- o Tehtävät: Viestittää nuorisoparlamentin kantoja ja päätöksiä yleisölle, tiedotusvälineille tai asianomaisille sidosryhmille.



## 7. Tapahtumakoordinaattori:

- o Rooli: Suunnittelee ja valvoo nuorisoparlamentin järjestämiä tapahtumia.
- o Tehtävät: Koordinoi logistiikkaa, edistää tapahtumia ja varmistaa niiden onnistuneen toteutuksen.

## 8. Yhteisön yhteyshenkilö:

- o Rooli: Yhdistää nuorisoparlamentin paikallisiin yhteisöihin ja järjestöihin.
- o Tehtävät: Yhteistyö ulkoisten sidosryhmien kanssa, yhteisön panoksen etsiminen ja sen varmistaminen, että parlamentti vastaa paikallisiin tarpeisiin.

## 9. Yhteistyöstä ja julkisista suhteista vastaava henkilö:

- o Rooli: Hallinnoi viestintää ja tiedotustoimintaa.
- o Tehtävät: Yhteydenpito yleisöön, sosiaalisen median käyttö ja nuorisoparlamentin toiminnan ja aloitteiden edistäminen.

## 10. Poliittiset analyttikot/tutkijat:

- o Rooli: Analysoida toimintalinjoja ja kerätä tietoa päätöksentekoa varten.
- o Tehtävät: Tutkimuksen tekeminen, tietoon perustuvien näkemysten tuottaminen ja osallistuminen tietoon perustuvan politiikan kehittämiseen.

## 11. Nuorisolähettiläät:

- o Rooli: Toimia edustajina ulkoisissa organisaatioissa tai aloitteissa.
- o Tehtävät: Toimia suurlähettiläinä ja edistää nuorisoparlamentin etuja ja arvoja laajemmissa yhteyksissä.



On tärkeää huomata, että nuorisoparlamenttien erityisroolit ja vastuualueet voivat vaihdella, ja joissakin organisaatioissa voi olla lisätehtäviä niiden rakenteen ja painopistealueiden mukaan. Nämä roolit edistävät yhdessä nuorisoparlamenttien toimintaa ja tehokkuutta, kun ne edustavat yhteisön nuorten yksilöiden moninaisia ääniä ja etuja.

## Tietoa johtajuusrooleista ja miten niihin voi pyrkiä

### Nuorisoparlamentin johtotehtävät:

#### 1. Puheenjohtaja:

- o Rooli: Puheenjohtajuus kokouksissa, esityslistan laatiminen ja nuorisoparlamentin edustaminen.
- o Miten pyrkiä rooliin: Kehitä selkeä visio organisaatiolle, korosta johtamistaitoja ja ilmaise kykyi ohjata nuorisoparlamenttia tehokkaasti.



## 2. Varapuheenjohtaja:

- o Rooli: Avustaa puheenjohtajaa ja ottaa vastuuta hänen poissa ollessaan.
- o Miten pyrkiä rooliin: Korosta tukeasi puheenjohtajalle, esitä johtajuusominaisuutesi ja osoita, miten voit edistää organisaation yleistä menestystä.

## 3. Pääsihteeri/sihteeri:

- o Rooli: Hallinnolliset tehtävät, kirjanpito ja viestintä.
- o Miten pyrkiä rooliin: Korosta organisointitaitoja, yksityiskohtien huomioimista ja tehokasta viestintää. Esittele mahdollinen kokemus kirjanpito- tai sihteeritehtävistä.

## 4. Komitean puheenjohtajat:

- o Rooli: Johtavat eri kysymyksiin tai aloihin keskittyviä erityisvaliokuntia.
- o Miten pyrkiä rooliin: Esittele asiantunteutumustasi komitean aihepiiristä, ehdota innovatiivisia ideoita komitean projekteihin ja osoita johtamis- ja organisointitaitojasi.

## 5. Nuorten puolestapuhuja/puhujat:

- Rooli: Edustaa nuorisoparlamenttia
- o ulkopuolisille tahoille.
- Miten pyrkiä rooliin: Korosta
- o viestintätaitoja, esiintymistaitoja ja intohimoa ajaa nuorisoparlamentin asiaa. Esittele kokemusta suhdetoiminnasta tai tiedottajan tehtävistä.

## Miten pyrkiä johtotehtäviin:

### 1. Ymmärrä roolit:

- o Tutustu haluamasi tehtävän vastuualueisiin ja odotuksiin. Rääkälöi kampanjasi siten, että korostat, miten taitosi vastaavat näitä vaatimuksia.



### 2. Kehitä visio:

- o Ilmaise selkeästi visiosi nuorisoparlamentista. Mitä myönteisiä muutoksia toivot saavasi aikaan? Miten aiotte käsitellä nuorisoyhteisön tarpeita ja huolenaiheita?

### 3. Rakenna kampanjatiimi:

- o Kokoa tukijoista koostuva ryhmä, joka voi auttaa kampanjastrategioissa, tiedotuksessa ja viestinnässä. Oma tiimi voi lisätä näkyvyyttä ja tehokkuutta.

### 4. Luo alusta:

- o Laadi ohjelma, jossa hahmotellaan tavoitteesi, suunnitelmasi ja erityiset aloitteet, jotka aiot toteuttaa, jos tulet valituksi. Kerro selkeästi, miten johtajuutesi hyödyttää nuorisoparlamenttia.



## 5. Ota yhteyttä jäseniin:

- Ole yhteydessä nuorisoparlamentin jäseniin. Osallistu kokouksiin, osallistu keskusteluihin ja kuuntele ikätovereidesi huolenaiheita ja ideoita. Suhteiden luominen vahvistaa ehdokkuuttasi.

## 6. Kommunikoit tehokkaasti:

- Kehitä vakuuttava viesti, joka kertoo pätevydestäsi, visiostasi ja omistautumisestasi nuorisoparlamentille. Hyödynnä erilaisia viestintäkanavia, kuten puheita, sosiaalista mediaa ja julisteita.



## 7. Osallistu keskusteluihin ja foorumeihin:

- Jos vaaliprosessiin kuuluu väittelyjä tai foorumeita, osallistu niihin aktiivisesti, jotta voit tuoda esiin johtajuusominaisuutesi, ilmaista ajatuksiasi ja vastata yhteisön esittämiin kysymyksiin.

## 8. Ole avoin ja aito:

- Rakenna luottamusta kertomalla avoimesti aikeistasi, pätevydestäsi ja mahdollisista haasteista. Aitous saa äänestäjät innostumaan ja lisää uskottavuuttasi.

## 9. Kannustaa osallistumaan äänestämiseen:

- Motivoida nuorisoparlamentin jäseniä osallistumaan vaaliprosessiin. Keskustele heidän kanssaan, vastaa kysymyksiin ja varmista, että he ymmärtävät äänensä merkityksen.

## 10. Noudata vaalisääntöjä:

- Noudata nuorisoparlamentin vaaliprosessia varten asettamia sääntöjä ja ohjeita. Säilytä rehellisyys koko kampanjan ajan.

## Miten nuoret voivat osallistua päätöksentekoon omassa yhteisössään

Romaniassa, kuten monissa muissakin maissa, nuoret voivat osallistua aktiivisesti yhteisönsä päätöksentekoon eri kanavien kautta. Seuraavassa on lueteltu joitakin tapoja, joilla nuoret voivat osallistua päätöksentekoprosesseihin Romaniassa:

### 1. Liity nuorisoneuvostoihin ja -järjestöihin:

- Monissa Romanian kunnissa ja alueilla on nuorisoneuvostoja tai -järjestöjä, jotka tekevät tiivistä yhteistyötä paikallisviranomaisten kanssa. Nuoret voivat liittyä näiden neuvostojen jäseniksi, jolloin he voivat osallistua aktiivisesti päätöksentekoprosesseihin ja ajaa nuorisoon liittyviä asioita.



## 2. Osallistu yhteisön kokouksiin:

- Osallistu paikallisyhteisöjen kokouksiin, kaupungin istuntoihin ja paikallisten viranomaisten järjestämiin julkisiin foorumeihin. Näissä tilaisuuksissa nuoret voivat ilmaista mielipiteensä, esittää kysymyksiä ja osallistua keskusteluun yhteisöä koskevista asioista.

## 3. Tee yhteistyötä nuorisovaltuuston kansalaisjärjestöjen kanssa:

- Romaniassa on useita nuorisopainotteisia kansalaisjärjestöjä, jotka käsittelevät monenlaisia asioita. Nuoret voivat liittyä näihin kansalaisjärjestöihin tai tehdä yhteistyötä niiden kanssa osallistuakseen yhteisön kehittämishankkeisiin, edunvalvontaan ja aloitteisiin, jotka vaikuttavat päätöksentekoon.

## 4. Hyödynnä verkkoalustoja:

- Hyödynnä digitaalisia alustoja ja sosiaalista mediaa, jotta voit luoda yhteyksiä muihin nuoriin ja jakaa ideoita. Verkkokampanjoilla, vetoomuksilla ja sosiaalisessa mediassa käytävillä keskusteluilla voidaan lisätä tietoisuutta ja saada tukea nuorten johtamille aloitteille ja vaikuttaa päättäjiin.

## 5. Osallistu paikallisiin suunnitteluprosesseihin:

- Osallistu paikallisiin kaupunkisuunnitteluprosesseihin, ympäristöaloitteisiin tai kehityshankkeisiin. Nuorten osallistuminen näillä aloilla voi varmistaa, että nuorten yksilöiden ainutlaatuiset näkökulmat ja tarpeet otetaan huomioon suunnittelussa.

## 6. Nuorten kuuleminen:

- Kannustetaan paikallisia viranomaisia ja järjestöjä järjestämään nuorten kuulemisia ennen kuin tehdään päätöksiä, jotka vaikuttavat suoraan nuoriin. Näin varmistetaan, että heidän näkökulmansa otetaan huomioon päätöksentekoprosessissa.



## 7. Nuorten edustajat koululautakunnissa:

- Osallistu aktiivisesti koulujen johtokuntiin ja oppilaskuntiin. Nämä foorumit tarjoavat nuorille mahdollisuuksia osallistua koulutukseen, kouluympäristöön ja koulun ulkopuoliseen toimintaan liittyviin päätöksiin.

## 8. Nuorisomyönteisen politiikan edistäminen:

- Edistetään poliitikkoja, joilla vastataan nuorten erityistarpeisiin, kuten parempiin koulutusmahdollisuuksiin, terveydenhuollon saatavuuteen ja yrittäjyyden tukemiseen. Yhteydenpito paikallisiin poliittisiin päättäjiin ja vaaleilla valittuihin virkamiehiin voi olla ennakoiva tapa vaikuttaa poliittisiin päätöksiin.

## 9. Osallistu kansallisiin aloitteisiin:

- Osallistu kansallisiin nuorisaloitteisiin tai kampanjoihin, joita valtiolliset elimet tai kansalaisjärjestöt järjestävät. Kansalliset foorumit voivat lisätä nuorten äänen vaikutusta ja vaikuttaa politiikan muotoiluun laajemmin.



Osallistamalla simuloitujen parlamenttien kaltaisiin tapahtumiin nuoret voivat osallistua aktiivisesti paikalliseen julkiseen ja poliittiseen elämään. Nämä tapahtumat tarjoavat paikallis- ja alueviranomaisille mahdollisuuden tutustua nuorten mielipiteisiin ja kysymyksiin. Koska osa nuorista on liian nuoria äänestämään, heitä on toisinaan vaikea saada mukaan paikalliseen julkiseen elämään ja erityisesti tietää heidän mielipiteitään alueen tilanteesta.

Nämäkeskustelut ovatkin otollisia hetkiä selvittää, mikä motivoi ja mikä huolestuttaa alueen nuoria. Tilaisuudet tarjoavat nuorille myös tilaisuuden ehdottaa ratkaisuja kohtaamiinsa ongelmiin. Kun nuoret kertovat jokapäiväisessä elämässään kohtaamista asioista ja ongelmista, he voivat pohtia mahdollisia ratkaisuja. Lisäksi jotkut näistä parlamentaarista simulaatioista kutsuvat paikallisia vaaleilla valittuja virkamiehiä osallistumaan niihin.

Tämä nuorten ja paikallis- ja alueviranomaisten edustajien välinen vaihto voi mahdollistaa sen, että paikallispolitiikassa voidaan nostaa esiin ennalta arvaamattomia ongelmia. On nimittäin vaikea vastata ongelmaan, jos sitä ei tunneta. Parlamentaariset simulaatiot mahdollistavat siis näiden ongelmien näkyväksi tekemisen, mutta myös ensimmäisten vastausten antamisen. Näillä elementeillä varustautuneina vaaleilla valitut edustajat voivat käsitellä näitä kysymyksiä ja mukauttaa niitä käytettävissään oleviin resursseihin. Parlamentaarisia simulaatioita ei pidä pitää teatteriesityksinä, joissa nuoret näyttelevät roolia.



Näiden tapahtumien on oltava myös tiloja, joissa voidaan jakaa, vaihtaa näkemyksiä ja esittää vaatimuksia. Samoin tämä tietoisuus antaa nuorille mahdollisuuden tutustua oikeuksiinsa ja velvollisuuksiinsa kansalaisina. Näiden tapahtumien avulla nuoret voivat omaksua kansalaiskäytäntöjä ja -tapoja, joiden avulla he voivat osallistua paikalliseen julkiseen elämään. Sen lisäksi, että nuoret voivat toimia suoraan paikallisella alueella, heistä tulee välillisesti aktiivisia kansalaisia.

# 5. RAKENNUSTAIIDOT:

**Koulutusmahdollisuudet maaseudun nuorille, jotka ovat kiinnostuneita nuorisoparlamentin osallistumisesta.**



Maaseudun nuorisolle on annettava valmiudet ja tiedot, joita tarvitaan nuorten tehokkaaseen osallistumiseen nuorten parlamentissa, mikä on ratkaisevan tärkeää aktiivisen kansalaisvaikuttamisen edistämiseksi. Seuraavassa on joitakin koulutusmahdollisuuksia, joista voisi olla hyötyä nuorisoparlamenttiin osallistumisesta kiinnostuneille maaseutunuorille:

## 1. Nuorten johtajuuden työpajat:

- Työpajat, joissa keskitytään johtamistaitojen, tehokkaan viestinnän ja tiimityöskentelyn kehittämiseen, voivat tarjota olennaisen perustan niille, jotka haluavat osallistua nuorisoparlamenteihin.

## 2. Kansalaiskasvatusohjelmat:

- Kansalaiskasvatusohjelmat voivat auttaa maaseudun nuoria ymmärtämään demokratian periaatteita, hallintorakenteita ja heidän rooliaan päätöksenteko-prosesseissa. Näissä ohjelmissa voidaan käsitellä mm. oikeusjärjestelmää, kansalaisoikeuksia ja -vastuuta.

## 3. Julkisen puhumisen ja väittelyn kurssit:

- Julkisen puhumisen ja väittelyn harjoittelulla voidaan parantaa maaseudun nuorten kykyä ilmaista ajatuksiaan, ilmaista mielipiteitään ja osallistua itsevarmasti parlamentaarisiin keskusteluihin.

## 4. Poliittinen analyysi ja edunvalvontakoulutus:

- Poliitiikan analysoinnin ja edunvalvonnan kurssit voivat antaa nuorille henkilöille taidot, joita tarvitaan politiikan ymmärtämiseen, analysointiin ja siihen vaikuttamiseen. Nämä tiedot ovat ratkaisevan tärkeitä nuorten parlamentteihin osallistumisen k a n n a l t a .

## 5. Yhteisön järjestäytymis- ja mobilisointiohjelmat:

- Koulutus yhteisön järjestäytymisessä ja mobilisoinnissa voi auttaa maaseudun nuoria luomaan yhteyksiä, sitouttamaan yhteisöjään ja keräämään tukea nuorisoparlamentin aloitteille.



## 6. Verkko-oppimisympäristöt:

- Hyödynnetään verkkoalustoja, jotka tarjoavat kurseja kansalaisvaikuttamisesta, johtajuudesta ja parlamentaarisisista menettelytavoista. Verkkosivustot, kuten Coursera, edX tai paikalliset koulutusalueet, voivat tarjota asiaankuuluvaa sisältöä.

## 7. Paikallishallinnon koulutusaloitteet:

- Jotkin paikallishallinnot, kansalaisjärjestöt tai nuorisojärjestöt voivat tarjota koulutusohjelmia, jotka on erityisesti suunniteltu kouluttamaan nuoria paikallishallinnosta ja parlamentaarisisista prosesseista.

## 8. Osallistu malliparlamentti- tai nuorisoparlamenttisimulaatioihin:

- Simuloidut nuorisoparlamentti-istunnot antavat osallistujille mahdollisuuden tutustua parlamentaarisiin menettelyihin, keskustella asioista ja kehittää käytännön taitoja valvotussa ympäristössä.

## 9. Mentorointiohjelmat:

- Mentorointiohjelmien perustaminen nuorisoparlamenteissa tai yhteisön johtamisessa mukana olevien kokeneiden henkilöiden kanssa voi tarjota arvokasta ohjausta ja tukea maaseudun nuorille.

## 10. Nuorisovaihto-ohjelmat:

- Osallistamalla nuorisovaihto-ohjelmiin sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla maaseudun nuoret voivat tutustua erilaisiin näkökulmiin, ajatuksiin ja parlamentaarisiin järjestelmiin.

## 11. Koulutus digitaalisten alustojen hyödyntämisestä:

- Kun otetaan huomioon teknologian merkitys nykyaikaisessa kansalaisvaikuttamisessa, koulutus digitaalisten alustojen, sosiaalisen median ja verkkotyökalujen käytöstä tehokkaassa viestinnässä ja edunvalvonnassa voi olla hyödyllistä.



## 12. Projektinhallintakurssit:

- Projektinhallintataitojen oppiminen voi olla arvokasta nuorille, jotka osallistuvat yhteisön hankkeiden tai aloitteiden järjestämiseen ja toteuttamiseen nuorisoparlamentin puitteissa.

## 13. Rahoituksen ja avustusten kirjoittamisen työpajat:

- Ehdotusten laatimista ja rahoituksen varmistamista koskeva koulutus voi antaa maaseudun nuorille mahdollisuuden käynnistää ja ylläpitää hankkeita nuorisoparlamenteihin osallistumisensa yhteydessä.

# Työpajoja, kursseja ja resursseja johtajuuden, julkisen puhumisen ja ryhmätaitojen kehittämiseen:

- Opettele erilaisia viestintätaitoja **TED:n virallisella puhekurssilla, joka** on nyt saatavilla YouTube-kursseilla. Tällä kurssilla opit tunnistamaan, kehittämään ja jakamaan parhaat ideasi maailman kanssa.

**HarvardX:** Johtajuuden harjoittaminen:

Peruseriaatteet:

- Tällä johdantokurssilla tutustut strategioihin, joiden avulla voit johtaa muuttuvassa maailmassa, jossa sopeutumispaineet haastavat meitä kaikkia jatkossakin. Löydät uusia tapoja lähestyä monimutkaisia organisaatiojärjestelmiä ja ryhtyä harkittuihin toimiin edessä olevan työn parissa. Mikä tärkeintä, pohdit, miten voit edetä niissä johtamishaasteissa, jotka ovat sinulle tärkeimpiä.

Tällä johdantokurssilla tutustut strategioihin, joiden avulla voit johtaa muuttuvassa maailmassa, jossa sopeutumispaineet haastavat meitä kaikkia jatkossakin. Löydät uusia tapoja lähestyä monimutkaisia organisaatiojärjestelmiä ja ryhtyä harkittuihin toimiin edessä olevan työn parissa. Mikä tärkeintä, pohdit, miten voit edetä niissä johtamishaasteissa, joista välität eniten.

## HarvardX: Exercising Leadership: Foundational Principles

★★★★★ 4.6 stars 432 ratings  
Mobilize people to tackle tough problems and build the capacity to thrive through the dangers of change



<https://masterclass.ted.com/>

- Mahdollisesti yksi suosituimmista MOOC-alustoista, Coursera tarjoaa satoja verkkokursseja akkreditoituilta oppilaitoksilta eri kielillä. Se on ylivoimaisesti yksi niistä alustoista, joilla on eniten MOOC-kursseja markkinoilla. Vaikka monet kurseista ovat ilmaisia, törmää myös maksullisiin kurseihin tai MOOCeihin, jotka ovat ilmaisia mutta vaativat maksun virallista sertifiointia varten.

## Learn without limits

Start, switch, or advance your career with more than 5,800 courses, Professional Certificates, and degrees from world-class universities and companies.

Join for Free

Try Coursera for Business



<https://www.coursera.org/>

# 6. YHTEISÖN SITOUTUMINEN:

## Paikallisyhteisön kanssa tehtävän yhteistyön strategiat



Paikallisyhteisön sitouttaminen on olennaisen tärkeää kaikkien nuorisoparlamenttialoitteiden onnistumisen kannalta. Seuraavassa esitetään strategioita, joiden avulla voit luoda tehokkaasti yhteyksiä paikallisyhteisöön ja saada se mukaan:

### 1. Yhteisön tarpeiden arviointi:

- Suorita perusteellinen arviointi paikallisen yhteisön erityistarpeiden, huolenaiheiden ja painopisteiden ymmärtämiseksi. Tämä auttaa räätälöimään nuorisoparlamenttialoitteita todellisten ongelmien ratkaisemiseksi.

### 2. Yhteisön foorumit ja kaupungintalot:

- Järjestetään säännöllisiä yhteisöfoorumeita ja kaupungintalokokouksia, jotta voidaan tarjota foorumi avoimelle vuoropuhelulle. Käyttäkää näitä tilaisuuksia yhteisön jäsenten kuuntelemiseen, nuorisoparlamenttia koskevien tietojen jakamiseen ja palautteen keräämiseen.

### 3. Yhteistyö paikallisten järjestöjen kanssa:

- Kumppanuus paikallisten yhteisöjärjestöjen ja kansalaisjärjestöjen kanssa, ja ruohonjuuritason liikkeiden kanssa. Yhteistyöllä voidaan lisätä aloitteiden vaikutusta, hyödyntää olemassa olevia yhteisöverkostoja ja varmistaa osallisuus.

### 4. Nuorten avustushjelmat:

- Toteutetaan erityisesti paikallisille nuorille suunnattuja tiedotusohjelmia. Vieraile kouluissa, oppilaitoksissa ja sosiaalikeskuksissa tiedottamassa nuorisoparlamentista, sen tavoitteista ja siitä, miten nuoret voivat osallistua.

### 5. Digitaalinen sitoutuminen:

- Hyödynnä sosiaalisen median alustoja, yhteisön verkkosivustoja ja muita digitaalisia välineitä yhteydenpitoon asukkaiden kanssa. Jaa päivityksiä, osallistu keskusteluihin ja käytä verkkokyselyitä tai -kyselyitä kerätäksesi mielipiteitä eri asioista.

### 6. Paikallisen median osallistuminen:

- Tee yhteistyötä paikallisten tiedotusvälineiden, kuten sanomalehtien, radioasemien ja yhteisön blogien kanssa, jotta nuorisoparlamentin toiminnasta voidaan kertoa. Säännölliset lehdistötiedotteet ja haastattelut voivat lisätä näkyvyyttä.



## 7. Kieli- ja kulttuurisensitiivisyys:

- o Varmistetaan, että viestintämateriaalit, tapahtumat ja aloitteet ovat kulttuurisensitiivisiä ja kaikkien yhteisön jäsenten saatavilla. Ota kielellinen monimuotoisuus ja kulttuuriset vivahteet huomioon sitouttamisstrategioissasi.

## 8. Ovelta ovelle -yhteistyö:

- o Toteuta ovelta ovelle -kävelytoimintaa, jotta saataisiin yhteys asukkaisiin, jotka eivät ehkä ole aktiivisia verkossa tai pysty osallistumaan yhteisön tapahtumiin. Tämä henkilökohtainen ote osoittaa sitoutumista yhteisön jokaisen alueen tavoittamiseen.

## 9. Yhteisön työpajat ja koulutustilaisuudet:

- o Järjestä työpajoja ja koulutustilaisuuksia yhteisön tarpeisiin liittyvistä aiheista. Näin saadaan arvokasta tietoa ja luodaan myös mahdollisuuksia suoraan vuorovaikutukseen asukkaiden kanssa.

## 10. Nuorten johtamat aloitteet:

- o Paikallisten nuorten voimaannuttaminen johtamaan yhteisöaloitteita. Nuorten käynnistämät hankkeet voivat olla helpommin lähestyttäviä ja rohkaista laajemmin yhteisön osallistumista.

## 11. Paikallisen johtajiston hyväksyntä:

- o Pyydä paikallisilta johtajilta, yhteisön vaikuttajilta ja arvostetuilta henkilöiltä kannatusta. Heidän tukensa voi lisätä nuorisoparlamentin uskottavuutta ja kannustaa yhteisöä osallistumaan.

## 12. Säännölliset uutiskirjeet ja päivitykset:

- o Pidä yhteisö ajan tasalla säännöllisillä uutiskirjeillä, päivityksillä ja tiedotteilla. Korosta saavutuksia, tulevia tapahtumia ja tapoja, joilla yhteisön jäsenet voivat osallistua.



## 13. Inklusiivinen tapahtumasuunnittelu:

- o Kun järjestät tapahtumia, varmista, että ne ovat osallistavia ja ottavat huomioon yhteisön eri ikäryhmät, taustat ja kyvyt. Saavutettavuus on avainasemassa, kun halutaan houkutella monipuolista yleisöä.

## 14. Yhteisön kyselyt ja palautemekanismit:

- o Toteutetaan säännöllisiä kyselytutkimuksia tai palautemekanismeja, joilla kerätään palautetta ehdotetuista aloitteista ja mitataan yhteisön tyytyväisyyttä. Tämä osallistava lähestymistapa saa asukkaat tuntemaan itsensä kuulluiksi ja arvostetuiksi.

## 15. Paikallisen kulttuurin ja perinteiden juhliminen:

- o Sisällytetään paikallinen kulttuuri ja perinteet nuorisoparlamentin aloitteisiin. Tämä edistää yhteisön ylpeyden tunnetta ja kannustaa asukkaita osallistumaan aktiivisesti tapahtumiin.



Käyttämällä näiden strategioiden yhdistelmää nuorisoparlamentit voivat rakentaa vahvoja yhteyksiä paikallisyhteisöön ja varmistaa, että niiden aloitteet ovat reagoivia, osallistavia ja heijastavat yhteisön toiveita.

## Vinkkejä yhteisön tapahtumien järjestämiseen ja niihin osallistumiseen

Yhteisötapahtumien järjestäminen ja niihin osallistuminen voi olla palkitseva tapa edistää yhteyksiä, lisätä tietoisuutta ja sitoutua paikalliseen yhteisöön. Seuraavassa on vinkkejä onnistuneeseen tapahtumien järjestämiseen ja osallistumiseen:

### Yhteisön tapahtumien järjestäminen:

#### 1. Määrittele selkeät tavoitteet:

Määrittele selkeästi tapahtuman tarkoitus ja

- o tavoitteet. Olipa kyse sitten tietoisuuden lisäämisestä, paikallisen virstanpylvään juhlistamisesta tai yhteisön ongelman ratkaisemisesta, selkeät tavoitteet ohjaavat suunnittelua.

#### 2. Yhteisön tarpeiden arviointi:

- o Tee tarvekartoitus, jotta ymmärrät, mitä yhteisö arvostaa ja millaiset tapahtumat olisivat mielekkäimpiä. Näin varmistetaan, että tapahtumasi vastaa asukkaiden kiinnostuksen kohteita ja tarpeita.



#### 3. Luo suunnittelukomitea:

- Muodostakaa suunnittelukomitea, jossa on
- o monipuolisia taitoja ja näkökulmia. Määritä erityiset vastualueet, jotta varmistetaan, että tapahtuman kaikki osa-alueet logistiikasta myynninedistämiseen katetaan.

#### 4. Aseta realistinen budjetti:

- Laadi budjetti, joka kattaa kaikki tarvittavat
- o kulut, mukaan lukien tilavuokra, luvat, markkinointimateriaalit ja mahdolliset lisäkustannukset. Etsi mahdollisia sponsoreita tai kumppanuuksia taloudellisten rasitteiden helpottamiseksi.

#### 5. Varmista tarvittavat luvat:

- o Tarkista paikallisilta viranomaisilta, että saat mahdolliset tarvittavat luvat tapahtumaasi varten. Tämä koskee esimerkiksi yleisötapahtumia, teiden sulkemista tai muita erityislupia.



## 6. Valitse sopiva paikka:

- Valitse tapahtumapaikka, joka sopii tapahtumasi tyyppiin ja kokoon. Varmista, että se on helppokulkuinen, turvallinen ja että siellä on tarvittavat tilat. Ota huomioon esimerkiksi pysäköinti, istumapaikat ja WC-tilat.

## 7. Mainosta tapahtumaa:

- Kehitä kattava markkinointistrategia tapahtuman edistämiseksi. Hyödynnä perinteisiä menetelmiä (julisteet, lentolehtiset) ja digitaalisia kanavia (sosiaalinen media, yhteisön verkkosivustot) laajan yleisön tavoittamiseksi.



## 8. Ota paikalliset yritykset mukaan:

- Tee yhteistyötä paikallisten yritysten kanssa sponsoroinnin, luontoissuoritusten tai yhteistoiminnan osalta. Tämä ei ainoastaan tue tapahtumaa taloudellisesti vaan myös vahvistaa yhteyksiä yhteisöön.

## 9. Suunnittele esteettömyys:

- Varmista, että tapahtumasi on esteetön vammaisille. Järjestä luiskat, selkeät opasteet ja ota logistiikkaa suunnitellessasi huomioon erilaiset yhteisön jäsenten tarpeet.

## 10. Tarjoa monipuolista toimintaa:

- Sisällytä erilaisia aktiviteetteja, jotka vetoavat eri ikäryhmiin ja kiinnostuksen kohteisiin. Näin varmistetaan osallistavampi ja kiinnostavampi kokemus kaikille yhteisön jäsenille.

## Osallistuminen yhteisön tapahtumiin:

### 1. Ole tietoinen:

- Pysy ajan tasalla tulevista yhteisön tapahtumista paikallisten ilmoitusten, sosiaalisen median tai yhteisön ilmoitustaulujen kautta. Kun olet tietoinen, voit osallistua aktiivisesti.

## 2. Vapaaehtoistoiminta:

- Tarjoa aikaasi ja taitojasi vapaaehtoisena yhteisön tapahtumiin. Tämä ei ainoastaan edistä tapahtuman onnistumista, vaan tarjoaa myös mahdollisuuden luoda yhteyksiä muihin.

## 3. Ota yhteyttä järjestäjiin:

- Ota yhteyttä tapahtuman järjestäjiin, jotta saat lisätietoja heidän aloitteistaan ja voit jakaa ideoita tai palautetta. Avoin viestintä auttaa rakentamaan vahvemman suhteen järjestäjien ja yhteisön jäsenten välille.

## 4. Mainosta tapahtumaa:

- Auta mainostamaan tapahtumaa sosiaalisissa piireissäsi. Suullinen sana on edelleen tehokas keino lisätä tapahtumien osallistujamääriä.



## 5. Osallistu avoimin mielin:

- Osallistu tapahtumiin avoimin mielin ja halukkaasti keskustelemaan muiden kanssa. Osallistu aktiviteetteihin, työpajoihin tai keskusteluihin saadaksesi kokemuksestasi kaiken irti.

## 6. Verkostoidu muiden kanssa:

- Käytä yhteisön tapahtumia tilaisuutena verkostoitua muiden asukkaiden, paikallisten johtajien ja yritysten kanssa. Yhteyksien rakentaminen vahvistaa yhteisön rakennetta.

## 7. Anna rakentavaa palautetta:

- Jos tapahtumassa on seikkoja, joista pidit erityisen paljon tai joita mielestäsi voisi parantaa, anna rakentavaa palautetta järjestäjille. Tämä auttaa heitä parantamaan tulevia tapahtumia.

## 8. Kunnioita yhteisön ohjeita:

- Noudata kaikkia tapahtuman järjestäjien ja paikallisten viranomaisten antamia ohjeita ja sääntöjä. Näiden ohjeiden noudattaminen takaa turvallisen ja miellyttävän kokemuksen kaikille.

## 9. Jaa kokemukseksi:

- Jaa kokemuksesi tapahtumasta sosiaalisessa mediassa tai paikallisyhteisön foorumeilla. Positiivinen palaute kannustaa jatkamaan yhteisön sitoutumista.

## 10. Osallistu jälkipuintiin:

- Jos järjestäjät järjestävät jälkipuintilaisuuksia tapahtuman jälkeen, osallistu niihin antaaksesi palautetta ja jakaaksesi näkökulmasi. Tämä edistää tulevien tapahtumien jatkuvaa parantamista.

Olitpa sitten järjestäjä tai osallistuja, yhteisötapahtumat tarjoavat tilaisuuksia vahvistaa yhteisön sosiaalista rakennetta ja luoda myönteistä ja osallistavaa ilmapiiriä.



## Yhteistyöhankkeet ja aloitteet muiden yhteisön organisaatioiden kanssa

Yhteistyöhankkeet ja -aloitteet muiden yhteisön organisaatioiden kanssa voivat lisätä ponnistelujen vaikutusta, hyödyntää yhteisiä resursseja ja vahvistaa yhteisöllisyyttä. Seuraavassa on vinkkejä onnistuneeseen yhteistyöhön:

### 1. Yhteisten tavoitteiden määrittäminen:

- Ennen kuin aloitat yhteistyön, määrittele organisaatiosi ja mahdollisten kumppaneidesi yhteiset tavoitteet ja intressit. Tavoitteiden selkeä yhteensovittaminen takaa yhtenäisemmän ja tuottavamman kumppanuuden.

## 2. Rakenna suhteita:

- Luo vahvat suhteet muihin yhteisön järjestöihin. Osallistu verkostoitumistapahtumiin, keskity avoimeen viestintään ja etsi yhteistä pohjaa luottamuksen ja ymmärryksen rakentamiseksi.

## 3. Arvioi täydentävät vahvuudet:

- Arvioi kunkin organisaation vahvuudet ja heikkoudet. Tunnista alat, joilla organisaatiosi vahvuudet täydentävät kumppaniasi vahvuuksia, jotta yhteistyö olisi monipuolista.

## 4. Määrittele roolit ja vastuut:

- Määrittele selkeästi kunkin organisaation roolit ja vastuut yhteistyöhankkeessa. Odotusten määrittäminen etukäteen auttaa ehkäisemään väärinkäsityksiä ja varmistaa vastuullisuuden.

## 5. Kehitä yhteisymmärryspöytäkirja : Luo

- yhteisymmärryspöytäkirja, eli sopimus, jossa hahmotellaan ehdot yhteistyölle. Sisällytä yksityiskohdat, kuten hankkeen laajuus, aikataulut ja kunkin organisaation panos.

## 6. Edistetään avointa viestintää:

- Pidä yllä avointa ja läpinäkyvää viestintää koko yhteistyön ajan. Kerro säännöllisesti kumppaneillesi hankkeen edistymisestä, haasteista ja onnistumisista, jotta kaikki ovat samalla sivulla.

## 7. Jaa resurssit:

- Yhdistetään resursseja, olivatpa ne sitten taloudellisia, inhimillisiä tai aineellisia. Resurssien jakaminen voi johtaa kustannussäästöihin ja tehokkaampaan hankkeen toteuttamiseen.



## 8. Monipuolisten näkökulmien hyödyntäminen:

- Hyväksy eri organisaatioiden tuomat erilaiset näkökulmat. Tämä monimuotoisuus voi johtaa innovatiivisiin ratkaisuihin ja kokonaisvaltaisempaan lähestymistapaan yhteisön haasteisiin.

## 9. Luo yhteisiä aloitteita:

- Kehitetään yhteisiä aloitteita, joissa hyödynnetään kumppanin organisaation vahvuuksia. Tällaisia voisivat olla esimerkiksi yhteisötapahtumat, koulutusohjelmat tai yhteistyöhankkeet, jotka liittyvät yhteisiin tavoitteisiin.

## 10. Hae rahoitusta yhteistyössä:

Tutkitaan mahdollisuuksia hakea rahoitusta yhteistyössä. Avustushakemukset, sponsorointi tai varainhankintakampanjat, joissa on mukana useita organisaatioita, voivat parantaa onnistumisen mahdollisuuksia.

### 11. Perusta ohjauskomitea:

- Muodostetaan ohjauskomitea, jossa on edustajia kustakin osallistuvasta organisaatiosta. Tämä komitea voi antaa ohjeita, tehdä päätöksiä ja varmistaa tehokkaan koordinoinnin.

### 12. Arvioi ja opi:

- Arvioidaan säännöllisesti yhteistyöhankkeiden edistymistä ja vaikutuksia. Käytä palautetta oppiaksesi kokemuksista ja tehdessäsi mukautuksia tulevia aloitteita varten.



### 14. Kannusta ristiinkoulutukseen:

- Kannusta ristiinkoulutusta ja tiedon jakamista eri organisaatioista tulevien tiimin jäsenten kesken. Tämä auttaa rakentamaan yhteisiä taitoja ja edistää yhteistoiminnallista oppimisympäristöä.

### 15. Pysy sitoutuneena yhteisöön:

- Pidä yhteisö yhteistyön keskiössä. Keskeytä luomaan myönteisiä vaikutuksia, jotka hyödyttävät koko yhteisöä.

Onnistunut yhteistyö on jatkuva prosessi, joka edellyttää sitoutumista, viestintää ja yhteistä visiota. Yhteistyötä tekemällä yhteisön organisaatiot voivat luoda kestävämmän ja elinvoimaisemman yhteisön.

## 7. EDUN- VALVONTA JA POLITIIKKA:

**Miten maaseudun nuoret voivat puolustaa yhteisönsä tarpeita?**

Oppilaskunnan edustajiston jäsenyys tarjoaa mahdollisuuden osallistua koulun mikroilmaston luomiseen. Oppilaille luodaan edellytykset tuntee itsensä koulun tasavertaisiksi omistajiksi: oppilaat huolehtivat yhdessä muiden koulun itsehallintoelinten kanssa koulun mikroilmastosta ja tekevät päätöksiä sen parantamisesta. Yhdessä he oppivat yhdistämään mielipiteitä ja tekemään parhaita päätöksiä.

Oppilaiden itsehallinto antaa oppilaille mahdollisuuden monipuolistaa kouluelämää. Oppilaiden itsehallintoelinten tiimeihin kokoontuu nerokkaita ja yritteliäitä nuoria, joilla on erilaisia ideoita ja jotka pystyvät innostamaan ikätovereitaan.



Opiskelijoiden itsehallintoelinten edustajat osallistuvat koulun toimintaohjelman valmisteluun ja koulun tapahtumien suunnitteluun. Oppilaat osallistuvat aktiivisemmin tapahtumiin, kun he itse tekevät aloitteita ja osallistuvat niiden valmisteluun.

Oppilashallinto voi myös osallistua ennaltaehkäisevään toimintaan koulussaan, esimerkiksi edistämällä terveellisiä elämäntapoja, luopumalla huonoista tavoista ja haittaamalla riippuvuuksia. Ennaltaehkäisevää toimintaa voivat olla luennot, tapahtumat (esim. urheilupäivä, tupakoimattomuuspäivä jne.) sekä tiedotustelineet, julisteet, kilpailut jne. On tärkeää, että koulut ovat kiinnostuneita tästä yhteisöstä ja tuottaisivat myönteisiä tuloksia.

### Hankkeiden valmistelu:

Oppilaskunnat voivat ehdottaa hankkeita valittuja toimintoja varten. Joskus oppilaskunnilla on oikeudellinen asema - tämä tarkoittaa, että ne voivat itse ehdottaa hankkeita, jos näin ei ole, hankkeita voidaan ehdottaa muiden paikallisten nuorisjärjestöjen kautta. Jokaisessa kunnassa on hankehakemusten määräajat, joissa voitte ehdottaa haluamianne hankkeita. Hankehakemuksia on myös mahdollista etsiä valtakunnallisen nuoriso-osaston verkkosivuilta. Olkaa yhteydessä kunnan nuorisoasiain koordinaattoriin, jonka pitäisi auttaa tässä asiassa.

## Onnistuneita tapaustutkimuksia nuorisovetoisesta edunvalvonnasta



Pohjoismainen saamelaisnuorten konferenssi järjestettiin vuonna 2021. Se keskittyi ilmastonmuutokseen, ja se järjestettiin virtuaalisesti, jotta se olisi useampien ihmisten saatavilla. Se oli suunnattu erityisesti saamelaisnuorille; tarkoituksena oli lisätä Pohjoismaiden alkuperäisyhteisöjen osallistumista ilmastokeskusteluun. He pystyivät laatimaan ja toimittamaan Suomen, Ruotsin ja Norjan saamelaisnuorten parlamenttien julkilausuman. Tämä oli onnistunut e s i m e r k k i rajat ylittävästä ja erityisesti saamelaisen ja alkuperäiskansojen oikeuksien puolustamisesta. Koska alkuperäisväestöt ovat usein niitä, jotka tuntevat ilmastokriisin seuraukset eniten, tällainen nuorisoryhmien välinen yhteistyö on tärkeä osa ilmastomobilisaatiota.

# 8. RESURSSIT JA TUKI:

Paikallisten ja alueellisten yhteisöjen (kunta, taajama, departementti ja alue) verkkosivustot Ranskassa:

- <https://www.ploeulhermitage.bzh/>
- <https://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/>
- <https://cotesdarmor.fr/>
- <https://www.bretagne.bzh/>

**Nuorisoyhdistykset :**

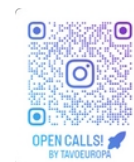
- <https://www.famillesrurales.org/>
- <https://www.mfr.fr/>
- <https://www.cnajep.asso.fr/>
- <https://www.associations.gouv.fr/je-suisjeune.html>
- <https://www.electeursenherbe.fr/presentation/>
- <https://forumfrancaisjeunesse.fr/>
- <https://www.solidaritesjeunesses.org/>

**Suomessa:**

- **Saamelaiskäräjien nuorisoneuvosto:** [info@samediggi.fi](mailto:info@samediggi.fi)
- **Nuorisoparlamentti:** Heikki Korhonen, projektikoordinaattori, puh. +358504777352
- **Euroopan nuorisoparlamentti Suomessa (EYP Finland):** +358 44 970 7743 (myös WhatsApp), [info@eypfinland.org](mailto:info@eypfinland.org).
- **Opettajien Facebook-ryhmä:** <https://www.facebook.com/groups/eypfinlandteachers/>



- **Lappeenrannan kaupungin lasten parlamentti,** ota yhteyttä ohjaajaan: +358 405917784
  - **Tampereen lasten parlamentti (TLP):** Teemu Illikainen, nuoriso-ohjaaja, 050 322 6379, [teemu.illikainen@tampere.fi](mailto:teemu.illikainen@tampere.fi).
  - **Tavo Europa** - turvallinen paikka, jossa epäviralliset koulutusmenetelmät kohtaavat erilaiset ympäristöt ja jossa ihmeitä todella alkaa tapahtua. Opettajat, kouluttajat, ohjaajat, tutkijat, aktivistit ja nuoriso-ohjaajat kokoontuvat yhteen tekemään valinnan - tuomaan positiivista muutosta, antamalla samalla nuorille puheenvuoron ja auttamalla heitä kehittämään tärkeitä taitojaan.
- Sosiaalisen median sivuilta löytyy runsaasti mahdollisuuksia konferensseihin, vaihtoon ja koulutukseen sekä Liettuassa että ulkomailla.



- **NAUDININKAS:** tarkoitettu Liettuan opiskelijaliiton (jäljempänä LMS) jäsenille, osastoille ja yksittäisille opiskelijoille, jotka voivat tarjota kaikki tarvittavat välineet koulun tai kaupungin tehokkaaseen ja sujuvaan toimintaan. Opiskelijoille suunnatun koulutuksen tavoitteena on vahvistaa tiimiä ja syventää tietämystä asiaankuuluvista aiheista.



Koulutuksen toteuttavat LMS-koulutuspäälliköt, jotka ovat erikoistuneet työskentelemään opiskelijoiden kanssa ja ovat päteviä jakamaan kokemuksia käyttäen teoreettista ja käytännöllistä materiaalia eri koulutusaiheista.

Käyttäjät koostuu kahdesta pääosasta: harjoittelusta ja harjoittelujaksoista.



<https://www.moksleiviai.lt/naudininkas/>

- **Koulujen itsehallinnon opas:**

[https://old.jrd.lt/informacija-jaunimui/mokiniusavivalda/savivaldos\\_gidas\\_2009.pdf](https://old.jrd.lt/informacija-jaunimui/mokiniusavivalda/savivaldos_gidas_2009.pdf)



## Tietoa nuorisaloitteisiin käytettävissä olevista rahoituslähteistä ja avustuksista (EU:n portaalit).

Nuorille ja nuorten johtamille aloitteille on tarjolla monia eurooppalaisia mahdollisuuksia. Yksi Euroopan unionin ensisijaisista tavoitteista onkin jäsenvaltioiden välinen alueellinen yhteenkuuluvuus. Tähän alueelliseen yhteenkuuluvuuteen kuuluu alueiden välisen eriarvoisuuden vähentäminen. Tämä tavoite voidaan siis saavuttaa kaikkien Euroopan unionin väestöryhmien ja erityisesti syrjäytyneiden väestöryhmien osallistumisen avulla. Jotta Euroopan unionista saataisiin osallistavampi ja joustavampi, nämä syrjäseutualueet on siksi otettava mukaan keskusteluihin ja toteutettaviin hankkeisiin.





Näihin eristyneisiin ja vaikeasti saavutettaviin väestöryhmiin kuuluvat sosiaalisissa vaikeuksissa olevat ihmiset, vanhukset, maaseudulla asuvat ihmiset, naiset, jotka ovat usein aliedustettuina, mutta myös nuoret. Nuoret kamppailevatkin paikallisen julkisen elämän mutta myös Euroopan kansalaisuuden ymmärtämisen kanssa. Euroopan unioni onkin kehittänyt useita ohjelmia nuorille ja nuorille suunnattuja hankkeita varten. Näistä ohjelmista ERASMUS+-ohjelma on tunnetuin. Sen kokonaisbudjetti kaudelle 2021-2027 on 26,2 miljardia euroa. Hankkeen päätavoitteena on edistää yksilöiden, erityisesti nuorten, koulutusta. Ohjelmasta rahoitetaan erityisesti oppimiseen liittyviä liikkuvuushankkeita sekä laitosten ja organisaatioiden välisiä yhteistyöhankkeita. Ohjelmasta voidaan siis rahoittaa nuorille suunnattuja tai jopa nuorten johtamia hankkeita. Näiden hankkeiden ansiosta nuoret voivat hankkia uusia taitoja ja omaksua Euroopan kansalaisuuden.

Euroopan unionilla on myös foorumeita, joiden avulla nuoret voivat tutustua heitä koskeviin hankkeisiin ja mahdollisuuksiin. Euroopan nuorisoportaali tarjoaa Euroopanlaajuista ja maakohtaista tietoa mahdollisuuksista ja aloitteista, jotka kiinnostavat Euroopassa asuvia, opiskelevia ja työskenteleviä nuoria. SALTO-NUORISO on seitsemän resurssikeskuksen verkosto, joka työskentelee Euroopan nuorisoalan painopistealueilla. Se tarjoaa epävirallisia oppimisresursseja nuorisotyöntekijöille ja nuoriso-ohjaajille ja järjestää koulutusta ja yhteydenpitotoimia organisaatioiden ja kansallisten toimistojen tukemiseksi Euroopan komission Erasmus+ Nuoriso-ohjelman, Euroopan solidaarisuusjoukkojen ja muiden ohjelmien puitteissa.



## 9. MENESTYS- TARINOITA:

**Inspiroivia tarinoita maaseudun nuorista, jotka ovat vaikuttaneet myönteisesti yhteisöihinsä nuorisoparlamenttien (Familles Rurales) kautta.**

Nuorten integroiminen julkiseen ja yhteiskunnalliseen elämään on haaste kaikille. Kaikkien väestöryhmien, myös syrjäytyneiden, parempi osallistaminen tekee alueesta houkuttelevamman ja viihtyisemmän. Eräät toimijat ovat jo tarttuneet tähän asiaan, mukaan luettuina ulkopuoliset yhteisöt ja julkiset laitokset. Ranskassa kansallinen yhdistys Familles Rurales on ottanut nuoret mukaan hallintoonsa.

Familles Rurales on kansallinen yleishyödylliseksi tunnustettu yhdistys, joka toimii perheiden hyväksi koko alueella, maaseudulla ja kaupunkien lähialueilla. Familles Rurales -yhdistys on organisoitu verkostoksi. Paikallisella alueella toimii yhdistyksiä, jotka ovat riippuvaisia departementin aluetoimistosta, joka puolestaan on riippuvainen alueellisesta aluetoimistosta, joka puolestaan on liitetty valtakunnalliseen aluetoimistoon. Kullakin tasolla on oma johtokuntansa.

Familles Rurales -yhdistys vastaa kaikkiin perheiden tarpeisiin, jotka vaihtelevat koulun jälkeisistä aktiviteeteista talousarvion hallinnointiin, sosiaalityöntekijöihin ja koulutukseen. Tämä yhdistys on erityisen tärkeä maaseutualueilla, koska se korvaa syrjäseutujen julkisten palvelujen puutetta. Yhdistyksellä oli kuitenkin vaikeuksia tarjota nuorille suunnattuja toimia, koska heitä on hyvin vähän yhdistyksen työntekijöissä. Nuoria on vaikea rekrytoida yhdistyksen vapaaehtoistoimintaan. Jotta Familles Rurales -yhdistys saisi enemmän nuoria mukaan toimintaansa, se on päättänyt ottaa nuoria mukaan yhdistyksen hallitukseen. 16-30-vuotiailla nuorilla on oma johtokuntansa, joka on liitetty yhdistyksen valtakunnalliseen johtokuntaan. Nuorilla on näin ollen oma budjetti, jonka turvin he voivat toteuttaa hankkeita yhdistyksen sisällä. Kansallisen laajuutensa ansiosta he voivat toimia koko Ranskassa. Näin ne vastaavat nuorten, erityisesti maaseudulla asuvien nuorten kohtaamiin haasteisiin. Osa heidän hankkeistaan käsitellään yhdistyksen kansallisessa hallituksessa. Lisäksi monet nuoret liittyvät yhdistykseen ja sen hallitukseen, kun he ovat täyttäneet vaaditun iän.



### Nuorten valittujen edustajien neuvot

Kunnalliset nuorisoneuvostot ovat yleisiä Ranskassa. Monet kaupungit ovat ottaneet niitä käyttöön, koska ne mahdollistavat lasten integroitumisen paikalliseen julkiseen elämään ja antavat heille mahdollisuuden ottaa ensimmäiset askeleet kansalaisuuteen. Kunnallisen nuorisoneuvoston vaaleilla valitut edustajat valitaan samankaltaisen prosessin mukaisesti kuin kunnanvaltuusto. Joka vuosi osa kunnan nuorisoneuvoston jäsenistä valitaan uudeksi kaksivuotiskaudeksi. Äänestäjinä ovat CM1- ja CM2-luokkien oppilaat kaupungin luokilta. Tänä vuonna vaalit pidettiin 6. ja 7. marraskuuta.

Tässä yhteydessä kuulustelimme vaaliehdokkaita sekä nuoria vaaleilla valittuja virkamiehiä, joilla on vielä yksi vuosi jäljellä. Kysyimme heiltä heidän motiiveistaan ja neuvoista, joita he voisivat antaa muille nuorille, jotka olisivat kiinnostuneita toteuttamaan vastaavia toimia. Suurin osa haastatelluista ehdokkaista ja nuorista vaaleilla valituista selittää, että he esittivät ehdokkuutensa uteliaisuudesta. Itse asiassa he selittävät halunneensa selvittää, miten kunnanvaltuusto toimii. He selittävät myös, että he halusivat toimia kuntansa hyväksi ehdottamalla heille läheisiä hankkeita ja pystyä toteuttamaan ne alusta loppuun.



Useimmat selittivät, että vaaliprosessi oli myös kiehtova ja että he halusivat osallistua sen selvittämiseksi. Kaikki ovat tyytyväisiä kokemukseensa kunnan nuorisovaltuustossa, myös valitsemattomat nuoret ehdokkaat. Monet sanovat ymmärtäneensä paremmin, miten demokraattinen prosessi ja kansalaisuus toimivat. Lopuksi nuoret valtuutetut antoivat joitakin neuvoja ehdokkaille ja nuorille, jotka haluavat osallistua vastaaviin toimiin.

He suosittelevat, että nuoret ovat valmiita investoimaan aikaa näihin toimiin. Itse asiassa nämä toimet eivät aiheuta kustannuksia heidän vanhemmilleen, vaan ne ovat pitkäaikainen ajallinen investointi. Itse asiassa nuoret luottamushenkilöt käyttävät tunnin joka toinen viikko kahden vuoden ajan kunnan nuorisoneuvoston kokouksiin. Nuoret luottamushenkilöt selittävät, että juuri tämän panostuksen säännöllisyys ja intensiteetti mahdollistavat näiden hankkeiden toteuttamisen. He kehottavatkin nuoria olemaan motivoituneita, omistautuneita ja yritteliäitä.

## 10. OSALLISTU:

### Lukijoiden mahdollisuudet toimia ja osallistua toimintaan välittömästi

Ranskassa on useita mahdollisuuksia lukijoille, jotka haluavat osallistua suoraan. Ensinnäkin lukijat voivat liittyä jo olemassa oleviin nuorille suunnattuihin hankkeisiin. Lukijat voivat siis tutustua olemassa oleviin hankkeisiin tiedustelemalla Euroopan unionin foorumeilta, jotka mainittiin aiemmin tässä asiakirjassa.



Lukijat voivat myös saada tietoa paikallisviranomaisilta ja julkisilta laitoksilta, erityisesti niiltä, joilla on asiantuntemusta nuoriso- ja nuorisotyöstä. Laitosten ja viranomaisten toimijoilla on nimittäin säännöllisesti tietoa ja yhteystietoja alueellaan toteutettavista toimista ja hankkeista, erityisesti nuorille suunnatuista toimista. Lisäksi lukijat voivat ottaa yhteyttä alueensa rakenteisiin, jotka käsittelevät nuorten vastaanottamista tai nuorille suunnattua toimintaa. Nämä rakenteet toimivat usein samankaltaisten rakenteiden paikallisissa verkostoissa. Lukijat voivat myös ottaa yhteyttä paikallisiin yhdistyksiin, jotka käsittelevät nuorten asioita ja/tai tarjoavat nuorille suunnattua toimintaa.

Näillä yhdistyksillä on toisinaan meneillään nuorisoaiheisia hankkeita, ja ne voivat antaa lukijoille tietoa. Jos lukijat eivät kuitenkaan löydä tarpeitaan vastaavaa hanketta, he voivat etsiä resursseja omien hankkeidensa toteuttamiseen.

Euroopan unioni rahoittaa eri ohjelmien ja rahastojen kautta nuorille suunnattuja hankkeita. Nuoret, jotka haluavat saada tietoa mahdollisuuksista, jotka vastaavat heidän hanketavoitteitaan, voivat ottaa yhteyttä Europe Direct -keskuksiin, joita on eri puolilla Eurooppaa. Näissä toimijoissa luetellaan kaikki resurssit, joita nuoret voivat pyytää hankkeidensa toteuttamiseen. He voivat myös ottaa yhteyttä nuorille tarkoitettuihin järjestöihin saadakseen tarvittavaa apua odotustensa mukaisen hankkeen toteuttamiseen.

Suomessa:

- **Liity jäseneksi Euroopan nuorisoparlamenttiin (EYP Finland):**  
<https://eypfinland.org/en/get-involved/>.
- **Osallistu Euroopan nuorisoparlamentin (EYP Finland) istuntoihin:**  
<https://eypfinland.org/signup/>.
- **Liity Suomen Nuorisoneuvostoliitto ry:n jäseneksi:** <https://nuva.fi/tule-mukaan/>



Linkkejä asiaankuuluviin järjestöihin ja verkko yhteisöihin:

- Tutustu koulusi tai kuntasi verkkosivuihin, jotta saat lisätietoja siitä, millaisia oppilaskuntia yhteisössänne on.
- Liettuan suurin nuorten uutisportaali - "Žinau viską"! Täältä löydät tietoa kaikista nuorille (ja muillekin) tärkeistä asioista: koulutuksesta, vapaaehtoistyöstä, henkisestä ja fyysisestä terveydestä ja nuorista perheistä! Sitä päivitetään päivittäin koulutusmahdollisuuksilla, konferensseilla, tapahtumilla jne.



<https://zinauviska.lt/>



- ♦ **Ura ilman esteitä** - erilaisilla toimilla pyritään tiedottamaan yleissivistävissä oppilaitoksissa opiskeleville opiskelijoille uravalmennukseen liittyvistä aiheista ja kannustamaan yhteiskuntaa, valtion laitoksia ja koulu yhteisöjä kiinnittämään huomiota uravalmennuksen merkitykseen opiskelijoille. Ohjelman lähettilääksi voi ryhtyä:



<https://www.moksleiviai.lt/karjera-be-barjeru/>

## Linkit asiaankuuluviin järjestöihin ja verkkoyhteisöihin

- ♦ **Liettuan opiskelijaliitto.** Julkinen ja vapaaehtoinen voittoa tavoittelematon järjestö, joka edustaa ainoastaan Liettuan opiskelijoiden itsehallinnon etuja. Yhdistää yli 500 itsehallintoneuvostoa ja yli 1000 vapaaehtoista.

<https://www.moksleiviai.lt/>



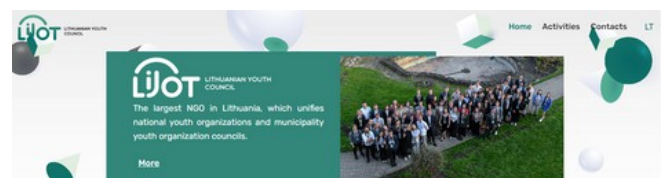
- ♦ **Liettuan suurin valtiosta riippumaton nuorisjärjestö, joka** yhdistää kansalliset nuorisjärjestöt ja kunnallisten nuorisjärjestöjen neuvostot.

<https://lijot.lt>



### Nuorisotiedot ja neuvontayhteydet:

- ♦ <https://lijot.lt/veikla/jaunimo-informavimas-irkonsultavimas/>



### Saamelaiskäräjien nuorisoneuvosto:

- ♦ <https://nuor.fi/en/etusivu-en/>

### Nuorisoparlamentti:

- ♦ <https://opinkirjo.fi/en/activities/for-childrenand-youth/the-youth-parliament/>

- Euroopan nuorisoparlamentti Suomessa ( EYP Finland): <https://eypfinland.org/en/>
- Lappeenrannan kaupungin Lasten Parlamentti, ota yhteyttä ohjaajaan: +358 405917784
- Tampereen Lasten Parlamentti (TLP): Teemu Illikainen, nuoriso-ohjaaja, 050 322 6379, [teemu.illikainen@tampere.fi](mailto:teemu.illikainen@tampere.fi).
- Imatran lasten parlamentti: <https://www.imatra.fi/en/pathos-making-and-participation/children%27s-parliament>
- Imatran nuorisovaltuusto: <https://www.imatra.fi/en/pathos-making-and-participation/youth-council>



#### Nuorisotiedotuspisteiden verkkosivut (kansalliset ja alueelliset):

- <https://infojeunesfrance.org>
- <https://crij.bzh/>

#### Europe Direct -keskukset:

- [https://european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us\\_fr](https://european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us_fr)
- <https://cotesdarmor.fr/europ-armor-label-europe-direct>

#### Viitteet:

- <https://www.moksleiviai.lt/wp-content/uploads/2021/02/ms-pradziamokslis.p.d.f>
- [https://old.jrd.lt/informacija-jaunimui/mokiniu-savivalda/savivaldos\\_gidas\\_2009.pdf](https://old.jrd.lt/informacija-jaunimui/mokiniu-savivalda/savivaldos_gidas_2009.pdf)
- <https://gabijos.lt/apie-musu-savivalda-mokini-taryba/>
- <https://www.svietimonaujienos.lt/kaip-privalom-socialine-pilietine-veikla-paversti-savanoriska-prasminga-ir-auginancia-praktika/>
- <https://www.annalindhfoundation.org/sites/default/files/2023-03/3891-Article%20Text-15624-1-10-20230116.pdf>
- <https://kaunas.kasvyksta.lt/2023/10/15/rajonas/vaikla-pradeda-naujos-kadencijos-kauno-rajono-mokiniu-taryba/>
- <https://alytus.lt/lt/naujienos/alytaus-putinugimnazijos-pasididziavimas-mokiniu-taryba>

#### Linkki niiden kuntien verkkosivuille, jotka järjestävät nuorisoneuvostoja (muun muassa):

- 
- [https://www.ploeuchhermitage.bzh/Conseilmunicipal-des-jeunes\\_141.html](https://www.ploeuchhermitage.bzh/Conseilmunicipal-des-jeunes_141.html)
  - <https://www.mairie-vannes.fr/conseil-municipaldes-jeunes>
  - <https://www.ville-paimpol.fr/conseil-municipal-desjeunes-2/>
  - <https://www.reims.fr/enfance-jeunesseeducation/lacompagnement-des-jeunes/leconseil-municipal-des-jeunes>
  - <https://www.chatou.fr/Mes-loisirs/Les-espacesjeunes-11-25/Conseil-municipal-des-jeunes-2021-2023>
  - <https://www.ville-lhermitage.fr/conseil-municipaldes-jeunes/>
  - <https://www.tours.fr/page-portail-toursagit/conseil-municipal/conseil-municipal-desjeunes/>

# Rural Youth Parliament -hanke

Toivomme, että tämän verkko-oppaan lukemisen päätteeksi saamasi tiedot ja työkalut ovat olleet hyödyllisiä ja innostavia pyrkiessänne saamaan nuoret mukaan yhteisön sosiaaliseen elämään. Nuorten osallistuminen on ratkaisevan tärkeää, jotta yhteisöllemme voidaan luoda valoisampi ja osallistavampi tulevaisuus.

Tänään toteuttamamme toimet nuorten osallistamiseksi muokkaavat yhteisömme suuntaa tulevaisuudessa. Ottamalla nuoret mukaan yhteisön sosiaaliseen elämään tarjoamme heille mahdollisuuksia henkilökohtaiseen kasvuun ja kehitykseen, mutta tuomme myös uusia näkökulmia ja uutta energiaa päätöksentekoprosesseihin ja yhteisön ongelmien ratkaisemiseen.



## KIITOS!

Toivomme, että tämä opas on tarjonnut sinulle käytännön ideoita ja resursseja, joiden avulla voit käynnistää tai vahvistaa nuorten osallistamista koskevia aloitteita. Kannustamme jatkamaan vuoropuhelua ja yhteistyötä nuorten, järjestöjen, paikallisviranomaisten ja muiden sidosryhmien välillä, jotta voimme luoda osallistavamman ympäristön kaikille yhteisömme jäsenille.

Kiitos kiinnostuksestanne ja sitoutumisestanne nuorten osallistamiseen yhteisön sosiaaliseen elämään. Jokaisella yhdessä tekemällämme askeleella on merkitystä, ja se voi vaikuttaa merkittävästi yhteiseen tulevaisuuteemme.