

## RYHMÄT

ajalle 11.1-31.1.2021 ilmoittautuminen erikseen jäsenrekistein kautta  
 kaikkiin kertoihin löytyy ilmoittautumislomake rekisteristä, jokaiseen  
 harjoitukseen ilmoitaudutaan erikseen, ryhmiin mahtuu aina max 9 hlö

- PARKOUR 7-10 V
- PARKOUR YLI 11 V
- TELINEN 4-6 V
- TELINEN 7-10 V
- TELINEN 11-13 V
- TELINEN YLI 14 V
- AIKUISET  
OMATOIMI

MIKSULA									
maanantai		keskiviikko			torstai	lauantai		sunnuntai	
						klo 9-10	teline 4-6 v	14.30-16	parkour YLI 11
16.30-17.30	parkour 7-10 v	16.30-17.30	teline 4-6 v	16.30- 17.30	teline 4-6 v	10.00-11.00	teline 7-10 v	16-17.00	parkour 7-10 v
17.30-18.30	parkour yli 11 v	17.30-18.30	teline 7-10 v	17.30- 18.30	teline 7-10 v	11.00-12.00	teline 11-13 v	17-18.00	teline 7-10 v
18.30-20	teline yli 14 v	18.30-19.30	teline 11-13 v	18.30- 19.30	parkour 7-10 v	12-13.00	teline 7-10 v	18-19.00	teline 11-13 v
				19.30-21	parkour yli 11 v	13.00-14.30	teline yli 14 v	19-21.00	AIKUISET OMATOIMI

## VESKULA

### KESKIVIIKKO

17.30-18.30	teline 7-10 v
18.30-19.30	teline 11-13 v
19.30-21	teline yli 14 v

