



LUE HUOLELLA! NÄYTÖSHARJOITUKSET ALKAVAT VIIKOLLA 20! NORMAALIT HARRASTERYHMIEN HARJOITUKSET LOPPUVAT 15.5!

KEVÄTNÄYTÖS 2022 – VSK-U:N UNTEN MAILLA

Kevätnäytökset Tuusulan Jäähallilla (Kilpailukuja) tiistaina 24.5.2022 klo 17.00-18.30 ja klo 19-20.30

Jokainen harrastaja pääsee mukaan esiintymään. Viikolla 20 ei ole normaaleja harjoituksia harrasteryhmäläisillä vaan pelkästään näytösharjoituksia alla olevan aikataulun mukaan. LUE HUOLELLA!!!

VSK-U juhlii kauden päätöstä kevätnäytöksellä! Kevätnäytöksessä ihmetellään minkälaisia unia voi nähdä. Jokainen harrastaja pääsee mukaan esiintymään. Esitykset pidetään Tuusulan jäähallilla (Kilpakuja) tiistaina 24.5. klo 17-18.30 ja klo 19-20.30. Toivomme, että voimistelijat esiintyvät molemmissa näytöksissä.

Kenraaliharjoituspäivänä maanantaina 23.5. klo 12-19 Tuusulan jäähallilla pääsee tutustumaan seuran toimintaan ja testaamaan vapaasti telineitä. Seura järjestää kenraalin yhteydessä keväisen touhupäivän, jonne ovat tervetulleita kaikki harrastajat, että uudet toiminnasta kiinnostuneet.

Näytöslippujen hinnat: aikuiset 10 € | lapset yli 4 v ja koululaiset ja eläkeläiset 5 € | perhelippu (sis. 2 aikuista ja 2 lasta) yht. 25 €. | max 3 alle 5 v lasta ilmaiseksi **HUOM!** Lippuja myydään ennakoon kenraaliharjoituksessa ti 23.5. **Toivomme, että mahdollisimman moni ostaisi lipun näytökseen kenraaliharjoituksissa.** Näytöksiin on rajallinen määrä paikkoja. Maksu mieluiten pankkikortilla.

Miksulan purku ja tavaroiden kasaaminen kuljetusta varten Miksulassa lauantaina 21.5. klo 10-15 ja tavaroiden kuljetustalkoot sunnuntaina klo 16-21 Miksulassa ja Tuusulan Jäähallilla. Kaikille kuljetustalkoisiin ja talkootyöhön osallistuneille annamme perhelipun toiseen päivän näytökseen. Kuljetustalkoisiin voi suoraan ilmoittautua verkkosivujen [lomakkeella](#) tai kirjaamalla Veskulan ilmoitustaululla olevaan listaan tai Miksulan eteisessä olevaan listaan. **TALKOISIIN TARVITAAN PALJON PORUKKAA!! Tule auttamaan, jotta saamme Miksulan purettua ja siivottua.**

Näytöspäivänä ja kenraalipäivänä tarvitsemme väkeä seuraaviin tehtäviin buffamynti, arpamynti, lipunmyynti ym. Leivonnaisia tarvitsemme paljon buffaa varten näytöspäivälle. Arpavoittoja voi tuoda Veskulaan ja viimeistään kenraaliharjoitukseen Tuusula Jäähallille. Työlistat löytyvät Veskulan ja ilmoitustaululta ja Miksulan eteisestä sekä verkkosivun lomakkeesta.

Maanantain 23.5. kenraaliharjoitus on näytöksen tärkein harjoitus eli siinä pitäisi jokaisen olla mukana!!! Jokaisen pitäisi kenraalia ennen käydä kahdessa näytösharjoituksessa viikon 20 aikana, ainakin yhdessä on käytävä.

HUOM! Näytösiltana kaikkien esiintyjien on oltava paikalla ensimmäisessä esityksessä (17-18.30) klo 16.30 ja toisessa esityksessä (19-20.30) klo 18.30! **Toivomme kaikkien osallistuvan molempiin näytöksiin.**

Piirosen Turbonappulat osallistuvat Miksulun harjoituksiin ja esitykseen. Piirosen muilla ryhmillä on erillinen esitys! Esiintymisryhmä on se ryhmä, missä on harjoiteltu tämän kauden ajan.

Lue alaosa tiedotteesta huolella. Jos sinulle on epäselvää, missä ryhmässä lapsesi harjoittelee ja mikä on esitysryhmä, **KYSY** asiaa sähköpostilla harraste.vsku@gmail.com tai tekstiviestillä 0400 740307.

NÄYTÖKSEN HARJOITUSAIKATAULUT viikolle 20, KENRAALIN HARJOITUSAIKATAULU JA PUKEUTUMISOHJEET NÄYTÖKSEEN:

Turbonappulat ryhmät kaikki TYTÖT JA POJAT (Tuusula ja Piironen) & Tempputaaperot

AIHE: Iltasatu

VAATETUS: Pitkähihainen ja housuinen pyjama, tytöillä pitkät hiukset saparoilla

HARJOITUKSET: **Miksulassa ma 16.5., ke. 18.5. ja to 19.5. klo 17-17:45**

KENRAALIHARJOITUS TUUSULAN JÄÄHALLILLA 23.5: klo 16:30-17

Jatko 1-3 & Alkeet ryhmät Tuusula

AIHE: Matkalla jonnekin

VAATETUS: Valkoinen t-paita ja mustat shortsit, lippis ja reppu, hiukset korkealla ponnarilla

HARJOITUKSET: **Miksulassa ma 16.5., ke. 18.5. ja to 19.5. klo 17:45-18:45**

KENRAALIHARJOITUS TUUSULAN JÄÄHALLILLA 23.5: klo 17-17:30

Kehitys tytöt Tuusula

AIHE: Huvipuistossa

VAATETUS: Alaosa; mustat shortsit. Yläosa; mahdollisimman värikäs, kuviollinen, raidallinen yms. paita (T-paita tai toppi). Hiukset kahdelle ranskanletille.

HARJOITUKSET: **Miksulassa ma 16.5. ja ke. 18.5. klo 18:45-19:45 sekä to 19.5. klo 18:45-20**

KENRAALIHARJOITUS TUUSULAN JÄÄHALLILLA 23.5: klo 17:30-18

Taitotytöt Tuusula

AIHE: Valveilla

VAATETUS: Alaosa: mustat pitkät housut. Yläosa: tummansininen yksivärinen toppi tai T-paita. Hiukset kiharrettu korkealla ponnarilla. Rekvisiittana mukaan oma tyyny, jossa valkoinen tyynyliina

HARJOITUKSET: **Veskulassa ti 17.5. ja to 19.5. klo 19-20 sekä su 22.5. klo 18:30-19:45**

KENRAALIHARJOITUS TUUSULAN JÄÄHALLILLA 23.5: klo 19:30-20

Parkour ryhmät, Jannut & Taito 1-2 pojat

AIHE: Lasketaan lampaita

VAATETUS: Sovitaan harjoituksissa

HARJOITUKSET: Veskulassa ti 17.5. ja to 19.5. klo 17:30-18:15 sekä su 22.5. klo 17:30-18:30

KENRAALIHARJOITUS TUUSULAN JÄÄHALLILLA 23.5: klo 19-19:30

Mimmit, Hemmot, Kimmat, Kundit & Taitomasters tytöt ja pojat

AIHE: Karkkila

VAATETUS: Sovitaan harjoituksissa

HARJOITUKSET: Veskulassa ti 17.5. ja to 19.5. klo 20-21 sekä su 22.5. klo 19:45-21

KENRAALIHARJOITUS TUUSULAN JÄÄHALLILLA 23.5: klo 20-20:30

HARRASTE TYTÖT JÄRVENPÄÄ PIIRONEN kaikki muut ryhmät paitsi Turbonappulat

AIHE: Matka eläintarhaan

VAATETUS: Sovitaan harjoituksissa

HARJOITUKSET: Piiosella ma 16.5. ja 18.5. klo 18:30-19:30 sekä la 21.5. klo 10-11:15

KENRAALIHARJOITUS TUUSULAN JÄÄHALLILLA 23.5: klo 18-18:30

Teamgym kaikki joukkueet

AIHE: Lentäen korkeuksiin

VAATETUS: Valmentajat tiedottaa joukkueille

HARJOITUKSET: Valmentaja tiedottaa joukkueille

KENRAALIHARJOITUS TUUSULAN JÄÄHALLILLA 23.5: klo 18:30-19

Ohjaajat & Aikuiset

HUOM: Ohjaajien ja aikuisten koko esitys harjoitellaan kenraalissa, vaatetus sovitaan siellä

KENRAALIHARJOITUS TUUSULAN JÄÄHALLILLA 23.5: klo 20:30-21

KOOSTE VIIKON 20 NÄYTÖSHARJOITUSAJOISTA!

Harjoituksissa ei tarvitse olla päällä esiintymisvaatteita

MIKSULA, Huoltotie 4, 04300 Tuusula

MAANANTAI 16.5.

Klo 17-17:45 Turbonappulat (Tuusula ja Piironen) & Tempputaaperot

Klo 17:45-18:45 Jatko 1-3 & Alkeet ryhmät Tuusula

Klo 18:45-19:45 Kehitys tytöt Tuusula

KESKIVIIKKO 18.5.

- Klo 17-17:45** Turbonappulat (Tuusula ja Piironen) & Tempputaaperot
Klo 17:45-18:45 Jatko 1-3 & Alkeet ryhmät Tuusula
Klo 18:45-19:45 Kehitys tytöt Tuusula

TORSTAI 19.5.

- Klo 17-17:45** Turbonappulat (Tuusula ja Piironen) & Tempputaaperot
Klo 17:45-18:45 Jatko 1-3 & Alkeet ryhmät Tuusula
Klo 18:45-20 Kehitys tytöt Tuusula

VESKULA, Mahlamäentie 66, 04310 Tuusula

TIISTAI 17.5.

- Klo 17:30-18:15** Parkour ryhmät, Jannut & Taito 1-2 pojat
Klo 19-20 Taitotytöt Tuusula
Klo 20-21 Mimmit, Hemmot, Kimmat, Kundit & Taitomasters tytöt ja pojat

TORSTAI 18.5.

- Klo 17:30-18:15** Parkour ryhmät, Jannut & Taito 1-2 pojat
Klo 19-20 Taitotytöt Tuusula
Klo 20-21 Mimmit, Hemmot, Kimmat, Kundit & Taitomasters tytöt ja pojat

SUNNUNTAI 22.5.

- Klo 17:30-18:30** Parkour ryhmät, Jannut & Taito 1-2 pojat
Klo 18:30-19:45 Taitotytöt Tuusula
Klo 19:45-21 Mimmit, Hemmot, Kimmat, Kundit & Taitomasters tytöt ja pojat

PIIRONEN, Lukionkatu 3, 04410 Järvenpää

MAANANTAI 16.5.

- Klo 18:30-19:30** Kaikki muut Piironen ryhmät paitsi Turbonappulat

KESKIVIIKKO 18.5.

- Klo 18:30-19:30** Kaikki muut Piironen ryhmät paitsi Turbonappulat

LAUANTAI 21.5.

Klo 10-1:15 Kaikki muut Pirosen ryhmät paitsi Turbonappulat

KENRAALIHARJOITUS TUUSULAN JÄÄHALLILLA MAANANTAINA 23.5. KLO 15:30 ALKAEN

Kenraaliharjoitukseen tullaan 15 min ennen omaa harjoitusaikaa ja sieltä voi lähteä harjoituksen päätyttyä. Kenraalissa esiintymisvaatteet päälle.

Klo 15:30-16 **Kilpa 3, 5 & Treenikilpa**

Klo 16-16:30 **Kilpa 1, 2 & 4**

Klo 16:30-17 **Turbonappulat (Tuusula ja Piironen) & Tempputaaperot**

Klo 17-17:30 **Jatko 1-3 & Alkeet ryhmät Tuusula**

Klo 17:30-18 **Kehitys tytöt Tuusula**

Klo 18-18:30 **Kaikki muut Pirosen ryhmät paitsi Turbonappulat**

Klo 18:30-19 **Teamgym kaikki joukkueet**

Klo 19-19:30 **Parkour ryhmät, Jannut & Taito 1-2 pojat**

Klo 19:30-20 **Taitotytöt Tuusula**

Klo 20-20:30 **Mimmit, Hemmot, Kimmat, Kundit & Taitomasters tytöt ja pojat**

Klo 20:30-21 **Ohjaajat & Aikuiset**



VOIMISTELU



**VOIMISTELUSEURA KESKI-UUSIMAA
ESITTÄÄ**

Unten mailla



**NÄYTÖKSET
TUUSULAN JÄÄHALLILLA**

**TIISTAINA 24.5. KLO
17:00 JA 19:00**

TERVETULO!

**LIPUT:
10€ AIKUISET
5€ LAPSET YLI 6V.
OPISKELIJAT
ELÄKELÄISET**

**TULE MYÖS KOKEILEMAAN
SEURAN LAJEJA ILMAISEKSI JA
TUTUSTUMAAN TOIMINTAAN!**

**MA 23.5. KLO 12-19
TUUSULAN JÄÄHALLI**