

## **VSK-U:n kevätnäytöstiedote 2024**

### **Meriseikkailu - Voimisteluseura Keski-Uusimaa kevätnäytös 2024**

Seuran kevätnäytöksessä kaikki seuran harrastajat pääsevät esiintymään yleisölle ja nauttimaan näytöksen tunnelmasta. Tänä vuonna hyppäämme yhdessä laivan kyytiin ja suuntaamme katseet kohti merta. Upeat esitykset kuljettavat meitä eteenpäin ja pääsemme kokemaan kaikki meren ihmeet seikkailumme aikana!

#### **Aika ja Paikka:**

**Seuran kevätnäytös järjestetään Keravan jäähallilla** (Os. Kalevan urheilupuisto, Metsolantie 3, 04200 Kerava) **keskiviikkona 22.5.2024. klo. 17:30**

Kaikkien esiintyjien tulee olla paikalla 30 minuuttia ennen näytöksen alkua.

**Kenraaliharjoitukset ovat Keravan jäähallilla edeltävänä päivänä tiistaina 21.5.2024.**

Kevätnäytöspäivänä on vain yksi suuri näytös, joka kestää reilut kaksi tuntia. Pienimmät esiintyjät voivat halutessaan lähteä kotiin jo väliajalla.

#### **Pääsyliput:**

Pääsylippuja myydään ennakoon kenraaliharjoituksessa sekä [biletti.fi](http://biletti.fi) sivuston kautta 7.5. alkaen. Biletistä ostettuihin lippuihin tulee 2€ käsittelymaksu, kenraalista saa ostettua liput ilman tätä käsittelymaksua. Lippuja saa ostettua myös näytöspäivänä ovelta. Suosittelemme kuitenkin lipun ostamista ennakoon.

#### **Hinnasto:**

Aikuinen (yli 15-vuotiaat) – 13€

Lapsi (7-15 -vuotiaat) – 7€

Alle 7-vuotiaat ilmaiseksi

#### **Ohjeistus näytösharjoituksista:**

Näytösharjoituksiin saapuessa voimistelijoilla on käytössä pukuhuoneet 1 & 2 tytöille ja pukuhuone 3 pojille. B-salin seinustalla olevia naulakoita saa myös käyttää. Harjoituksia ohjaa pääsääntöisesti samat ohjaajat kuin ryhmiä on kauden aikana ohjannut. Ohjaajat tulevat hakemaan esiintyjä pukuhuoneiden edestä/ ulko-oven lähetyviltä. Toiveena on että voimistelija osallistuu kaikkiin näytösharjoituksiin, kuitenkin yhden ryhmän harjoituksista voi jättää välistä, jos ei pääse tulemaan paikalle. Ryhmien esiintymisasut ilmoitetaan näytösharjoituksissa.

**Aikataulu:**

Näytösharjoitukset järjestetään viikolla 20. Normaalit harjoitukset päättyvät sunnuntaina 12.5. jonka jälkeen harrasteryhmillä on vain näytösharjoituksia.

**VIIKON 20 HARJOITUSAIKATAULU**

Harjoitusaikataulun löydät myös **myclubista**. Kilparyhmät harjoittelevat näytöstä omissa harjoituksissaan. Alla näkyy ryhmien kevätnäytösharjoitukset ja paikka. A- ja B- salit ovat Tuusulan VSK-U hallilla (os. Kilpailukuja 4a, 04300 Tuusula).

<b>TEEMA JA RYHMÄ/RYHMÄT</b>	<b>PVM &amp; AIKA</b>	<b>PAIKKA</b>
<u>Lokit</u> Aikuiset ja perhevoimistelu	15.5. klo. 17:30-18:30 19.5. klo. 16:00-17:00	B-sali A-sali
<u>Laiva</u> Turbonappulat (parkour ja voimistelu)	16.5. klo. 16:30-17:30 19.5. klo. 14:00-15:00	B-sali B-sali
<u>Ravut</u> Jatkojuniorit	15.5. klo. 16:30-17:30 16.5. klo. 17:30-18:30 19.5. klo. 15:00-16:00	B-sali A-sali A-sali
<u>Merirosvot</u> Parkour alkeet	16.5. klo. 17:30-18:30 19.5. klo. 15:00-16:00	B-sali B-sali
<u>Kalat</u> Telinevoimistelu alkeet ja jatko tytöt	14.5. klo. 18:30-19:30 19.5. klo. 17:00-18:00	B-sali B-sali
<u>Sukeltajat</u> Telinevoimistelu kehitys nuoremmat	13.5. klo. 18:30-19:30 14.5. klo. 16:30-17:30 19.5. klo. 18:00-19:00	B-sali B-sali B-sali
<u>Koralliriutta</u> Akrobatiavoimistelu	13.5. klo. 17:30-18:30 14.5. klo. 17:30-18:30 16.5. klo. 18:30-19:30	A-sali B-sali A-sali
<u>Kalastajat</u> Piironen (kaikki paitsi turbot)	13.5. klo. 18:30-20:00 16.5. klo. 17:30-19:00	Piironen Piironen
<u>Mustekalat</u> Tg harraste ja kilpaharraste	14.5. klo. 17:30-18:30 17.5. klo. 16:30-18:30	A-sali A-sali
<u>Merihirviö</u> Telinevoimistelu pojat, parkour kehitys & taito	16.5. klo. 18:30-19:30 19.5. klo. 16:00-17:00	B-sali B-sali
<u>Autiosaari</u> Telinevoimistelu taitoryhmät ja kehitys vanhemmat	13.5. klo. 19:30-20:30 15.5. klo. 18:30-19:30 19.5. klo. 19:00-20:00	A-sali A-sali A-sali
<u>Hait</u> Kimmat, kundit, taitomasters & ohjaajat	14.5. klo. 19:30-20:30 15.5. klo. 19:30-20:30 19.5. klo. 20:00-21:00	A-sali A-sali A-sali

## **KENRAALIHARJOITUS 21.5.**

**HUOM!** Jokaiseen kenraaliharjoitukseen on varattu vain 15 minuuttia, huolehdittehan siis että esiintyjät ovat ajoissa paikalla.

**Kenraaliharjoitukset ovat Keravan jäähallilla**

**Os. Kalevan urheilupuisto, Metsolantie 3, 04200 Kerava**

<b>RYHMÄ/RYHMÄT</b>	<b>AIKA</b>
Esikilpa, kilpa 2 & kilpa 3	15:30-15:45
Mj 1 & Mj 2	15:45-16:00
Tg Pikkukilpa, Rockets & Juniors	16:00-16:15
Kilpa 1, Kilpa 4 & Treenikilpa 1	16:15-16:30
Tg harraste ja kilpaharraste	16:45-17:00
Turbonappulat (parkour ja voimistelu)	17:00-17:15
Aikuiset ja perhevoimistelu	17:15-17:30
Jatkojunior (voimistelu)	17:30-17:45
Telinevoimistelu alkeet ja jatko tytöt	17:45-18:00
Piironen (kaikki paitsi turbot)	18:00-18:15
Akrobatiavoimistelu	18:15-18:30
Telinevoimistelu kehitys nuoremmat	18:30-18:45
Telinevoimistelu taitoryhmät ja kehitys vanhemmat	18:45-19:00
Parkour alkeet	19:00-19:15
Telinevoimistelu pojat, parkour kehitys & taito	19:15-19:30
Kimmat, kundit, taitomasters & ohjaajat	19:30-19:45