

Hei,

Onko perheessänne harrastekilpatelinevoimistelusta tai kilpatelinevoimistelusta tai teamgymin kilpavoimistelusta kiinnostunut tyttö. Seuran naisten telinevoimistelun valmennusjärjestelmää on hieman muokattu ja nyt mukaan otetaan taas uusia tyttöjä kaikista ikäluokista. Team Gymin puolella seurassa on tässä vaiheessa mahdollisuus 2015–2017 syntyneillä hakea Pikkukilpa-joukkueeseen.

Seuran naisten telinevoimistelun valmennusjärjestelmän, testiliikkeet ja tasot löydät [TÄÄLTÄ](#)

Teamgymin testiliikkeet ilmoitetaan [teamgymin nettisivuilla](#) viimeistään 21.5.

KAIKKIEN YHTEINEN KILPARYHMÄKATSELMUS JÄRJESTETÄÄN KESKIVIIKKONA 29.5 KLO 16.00–17.30. Ilmoittaudu tapahtumaan [TÄSTÄ](#)

Jokaisen kilparyhmäkatselmukseen tulevan kannattaa silti ilmoittautua 13.5 klo 9.00 harrasteryhmiin.

Esikilparyhmään voi suoraan ilmoittautua kuka vaan 2018–2019 syntynyt tyttö, joka on saanut siirron jatko-alkeisryhmään, tai kehitysryhmään tai jo harjoittelee jossain näistä. Harjoitukset ovat torstaisin klo 15.00–16.30. Ilmoittautuminen esikilparyhmään muiden ryhmien tapaan 13.5 alkaen MyClubissa. Tämän yhden harjoituskerran lisäksi toivotaan, että harrastaja käy toisen kerran viikossa jatko-junioris tai kehitysryhmän harjoituksessa. Jos olet uusi hakija seuran ulkopuolelta, ilmoittaudu kilparyhmäkatselmukseen 29.5 klo 16.00–17.30

Uudet telinevoimistelun taito-kilparyhmät juniors ja masters on tarkoitettu niille harrastajille, jotka ovat saavuttaneet taitoryhmän kriteerit tai harjoittelee jo taitoryhmissä.

Taitojuniors-kilparyhmä on tarkoitettu 2013–2017 syntyneille. Taitomasters-kilparyhmä on tarkoitettu 2012 ja sitä ennen syntyneille tytöille.

Ryhmien voimistelijat harjoittelevat normaalisiti seuran joko taito nuorempien tai vanhempien ryhmässä tai taitomasters-ryhmässä kaksi kertaa viikossa. Näiden lisäksi ryhmään valitut tytöt harjoittelevat kerran viikossa 2 tuntia kilpailusarjoja joko taitojuniorskilparyhmän tai taitomasterskilparyhmän harjoituksessa. Nämä harjoitukset tulevat olemaan torstaisin ja aika varmistuu myöhemmin.

Eli jokaisen ryhmään pyrkivän tulee ilmoittautua kahteen normaaliin taitoryhmän harjoitukseen viikossa. Näiden harjoitusten lisäksi tulee siis tuo kilpasarjaharjoittelukerta kerran viikossa torstaisin. Harjoitusmäärä on siis taito nuoremmissa tai vanhemmissa harjoitteleville 5 h viikossa ja taitomasters-ryhmässä harjoitteleville 6 h viikossa.

Treenikilparyhmäämme, jossa harjoittelee 2012–2015 syntyneitä tyttöjä täydennämme 3–5 voimistelijalla. Treenikilparyhmä harjoittelee 3 x viikossa 2,5 h. Tähän ryhmään voi hakea, jos on saavuttanut vähintään taitoryhmän kriteerit tai jo harjoittelee taitoryhmässä.

Kilpa 3 ryhmään (2016–2017 syntyneet tytöt), joka harjoittelee 4 x viikossa 2,5 h voi hakea, jos on saavuttanut vähintään taitoryhmän kriteerit tai jo harjoittelee taitoryhmässä.

Muihin kilparyhmiin hausta sovittava erikseen Pirkko Haapala kanssa 0505678662 (arkisin klo 10–14, jätä tarvittaessa soittopyyntö tekstiviestillä)