

KILPARYHMIEN KEVÄTTIEDOTE 1/2022

1. VAATE/VARUSTEHANKINNAT

VSK-U:n kilparyhmille tilataan Team Placen kautta korvaavaa vaatetusta vanhojen pinkki-musta väristen verkkareiden tilalle. Tarkoituksena on tilata tiukka valkoinen pitkähihainen paita, jossa seuran värillinen logo selässä sekä mahdollisesti trikoot. Näiden tuotteiden tilaamisen mahdollisuudesta ilmoitamme teille myöhemmin. Nämä toimisivat yhdessä syksyllä tilatun hupparin kanssa. Toivomme, että kaikki kilpailevat kilparyhmäläiset tilaisivat seuran edustusasuja.

KEVÄÄN 2022 kisakauden alkaessa kilparyhmäläisellä tulisi olla:

- pinkki-musta seuran treenipuku
- harmaa huppari värillisellä logolla
- valkoinen pitkähihainen paita värillisellä logolla
- mustat trikoot

Edelleen muistutteleme vara lämsien hankinnasta kaikille kilpa 1-3 ryhmäläisille! Lämsät voivat hajota yllättäenkin käytössä.

Kaikilla kilparyhmäläisillä tulisi olla harjoituksissa aina mukana omat remmihanskat!

2. SEURAN HIIHTOLOMALEIRI

Hiihtolomaleiri leireillään Kuortaneen urheiluopistolla 20.-23.2. (su-ke). Leirille voivat ilmoittautua kaikki KILPA 1-4 ryhmäläiset. Toivomme kaikkien osallistuvan leirille. Leirin hinta on 320 €. Hinta sisältää kaikki matkat, täysihoidon ja valmennuksen. Leirille kuljetaan bussilla ja lähtö on Veskulasta sunnuntaina klo 8 ja paluu keskiviikkona noin klo 18.

Leirin ilmoittautuminen on auki jäsenrekisterissä. Leirille lähtijöille lähetetään erillinen infokirje leiristä viimeistään viikko ennen leiriä. Leiri tulee olla maksettu leirille lähtöön mennessä. Sairastapauksissa sekä mahdollisissa karanteenitilanteissa hyvitämme maksun sairausloma/karanteenitodistusta vastaan.

Ilmoittaudu **maanantaihin 31.1. mennessä**.

3. HARJOITTELU EPIDEMIATILANTEESSA

Toivomme teiltä edelleen erityistä tarkkaavaisuutta kaikkien flunssaoireiden suhteen. Harjoituksiin tullaan vain täysin terveenä. Tutustuttehan kevään toimintaohjeisiin!

4. KILPAILUT JA TAPAHTUMAT

Kilpailuiden ilmoittautumiset tehdään jäsenrekisterissä. Seuramme hoitaa aina kaiken kanssakäymisen järjestävän seuran kanssa. Kilpailuihin liittyvissä kysymyksissä kääntykää ryhmän vastuuvallmentajan puoleen, joka hoitaa tarvittavan koordinoinnin kilpailujärjestäjän kanssa. Kilpailumaksut hyvitetään vain lääkärin tai sairaanhoitajan todistusta vastaan.

Kilpailukalenterin näet alta ja kilpailun perässä lukee kilpailuun osallistuva ryhmä/ryhmät. Sitova ilmoittautuminen kilpailuihin tulee tehdä 18 vrk ennen kilpailuja.

- 26.3. Helsinki VAIN KILPA 1 AMJ/BMJ-näyttöön osallistuvat
- 1.-3.4. Tuusula Veskula - kaikki seuran kilpavoimistelijat ryhmistä
- 22.-24.4. Lohja - kaikki seuran kilpalipavoimistelijat (ei Kilpa 1)
- 6.-8.5. Turku - kaikki seuran kilpavoimistelijat (myös näyttökilpailu)
- 13.-15.5. Tampere - kaikki seuran kilpavoimistelijat (myös näyttökilpailu)
- 23.-24.5. VSK-U:n kevätnäytös
- 27.-29.5. Oulu - Liiton Mestaruuskilpailut - kaikki seuran kilpavoimistelijat
- 8.-9.6. SM kilpailut Tampere - osallistujat kilpa 1 ja 2 ryhmistä
- 9.-12.6. Gymnastrada Tampere - osallistumme Gymnastradaan vain yhden päivän passeilla eli vain omana kilpailupäivänä

Jokainen luokkakilpailu maksaa 40 €, poikkeuksena SM-kilpailu, Liiton Mestaruuskilpailut sekä Tampereen Gymnastrada. Maksu sisältää kilpailumaksun ja osan valmentajien sekä tuomareiden kuluista. Liiton Mestaruuskilpailuiden hinta on 50€/voimistelija. Gymnastradassa yhden päivän kisapassin hinta tulee olemaan 60€/voimistelija. SM-kilpailut juniorit 100€ ja seniorit 125€.

Kaikkien keväällä kilpailemisen aloittavien kilpailevien tulee hankkia kilpailulisenssi! Kilpailutoiminnan kattava vakuutus on oltava voimassa joko omana tai lisenssin mukana ostettuna. Pidämme uusille kilpailijoille infon kilpailemisesta maaliskuussa. Tarkempi aika tarkentuu myöhemmin.

5. HARJOITUSTEN SEURAAMINEN

Heikentyneen epidemiatilanteen vuoksi pyydämme teitä jälleen välttämään sisätiloissamme oleskelua. Ilmoitamme kun olette jälleen tervetulleita seuraamaan harjoituksia.

6. AAMUHARJOITTELU

KILPA 1-3 ryhmäläisille avoimia aamuharjoituksia järjestetään tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 7:45-9:45. Tiistain aamutreenit järjestään aina, keskiviikon ja perjantain harjoitukset pidetään osallistujamäärän mukaan. Aamuharjoittelua koskevissa asioissa ole yhteydessä Vilmaan: 0449777279, vilma.matinen@gmail.com

7. LOMAT

HIIHTOLOMA 24.-27.2.

PÄÄSIÄISLOMA 15.-18.4. (osa kilparyhmistä harjoittelee jo maanantaina 18.4. tämä informoidaan erikseen ryhmissä)

8. KAUSIMAKSUT

Infoa kilparyhmien kausimaksuista löydät seuramme nettisivuilta. vsk-u.net/kilparyhmat/
Maksuja koskevissa asioissa olettehan yhteydessä Pirkkoon, Pirkko Haapala
0505678662, vsku.laskutus@gmail.com