

Kilpailuohjeet avoin Lapin AM-sprintti ja sprinttiviesti 4.5.2018 Tervolassa

Nastareiden käyttäminen on sallittu kilpailussa sääolosuhteiden takia.

SISÄTILOISSA NASTAREILLA LIIKKUMINEN KIELLETTY!!

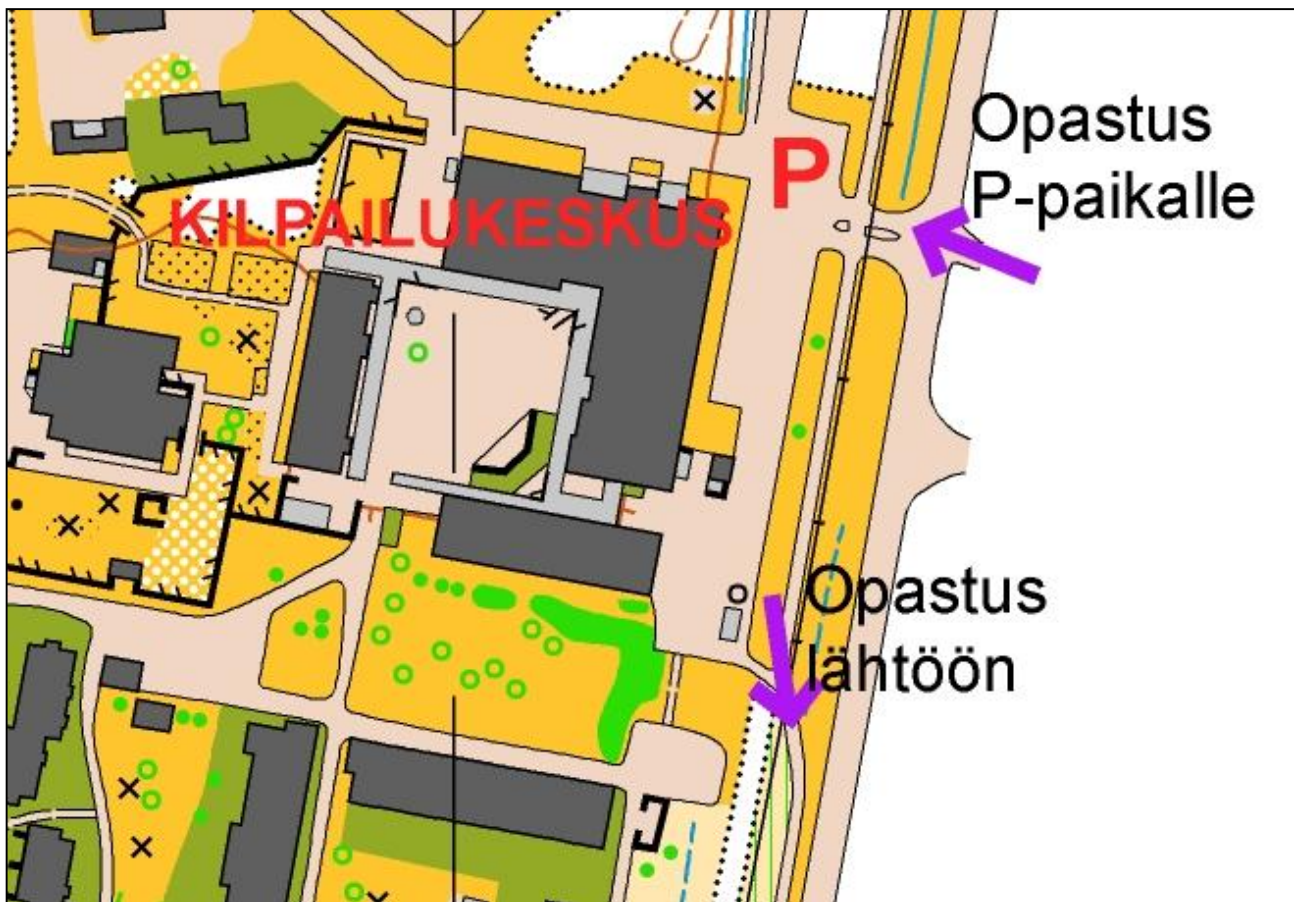
Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä.

Turvallisuus

Kilpailu käydään Tervolan keskustan, Lapinniemen alueella. Kilpailualueella on jonkin verran muuta liikennettä, kuten autoja, jalankulkijoita ja pyöräilijöitä. Suunnistajilta edellytetään varovaisuutta koko kilpailun ajan.

Kuntakeskusta halkovan Keskustien ylitys on sallittu vain ylityspaikoilta, joissa ei ole liikenteenohjausta. Ylityksen kohdilla on valvojat. Noudata erityistä varovaisuutta näillä kohdin. Suunnistajien liikkumista on myös rajoitettu vilkkaimpien parkkipaikkojen osalta. Tämän lisäksi maastossa on suunnistusteknisiä rajoituksia sekä rajoituksia alueiden suojaamisen takia. Rajoituksia valvovat maastovalvojat. Maastovalvoja voi myös varoittaa suunnistajaa muusta liikenteestä pillillä. Kuullessasi pillin vihellyksen ole tarkkana!

Kilpailukeskus ja pukeutuminen



Kilpailukeskus sijaitsee Tervolan Lapinniemen koululla (Itäpuolentie 1545, Tervola). Kilpailukeskukseen saapuminen tapahtuu Itäpuolentien kautta.

Kilpailukeskuksesta löytyvät pukuhuoneet ja suihkumahdollisuus. Sateen sattuessa kilpailukeskuksesta löytyy hyvin suojaisaa tilaa katoksien alta. Lähtöön viitoitus, joka on merkattu punaisella nauhalla.

Info ja kilpailunumerot

Mahdolliset Emit-korttien ja juoksujärjestysten muutokset ja korttien vuokraukset tehdään infossa. Infosta voi vuokara myös Emit-kortteja hintaan 5e päivä. Sekä henkilökohtaisessa kilpailussa että viestissä käytetään kilpailunumeroita. Numerot voi noutaa infosta. Viestissä avausosuuden juoksija käyttää **oranssia** numeroa ja toisen osuuden juoksija **violettia** numeroa. **Omat hakaneulat!**

Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja: Heidi Komu 040-7437557, suunta2000@gmail.com

Valvoja: Arto Vilppola

Rataryhmä: Jarkko Hasu

Ratavalvoja: Tuomo Miettunen

Alueella toimii ensiapupäivystys

Info Susanna Sandberg (040-7705223)

Liikenteenohjaus Markku Oikarinen (040-7358649)

Tuomarineuvosto

Annika Vaara, PJ (Lapin Veikot)

Risto Luodonpää (AIPi)

Tero Taulavuori (AIPi)

Kartat ja rastimääritteet

Kilpailukartta on henkilökohtaisessa kilpailussa mittakaavaltaan 1:4000 / 2m. Sarjoissa H/D10, H/D12, H/D50, H/D60, H/D70 1:3000 / 2m. Viestissä mittakaava on kaikissa sarjoissa 1:4000 / 2m. Kartta on tulostekartta Tommi Uusimäki 2018 / ajantasaistus 2019. Kartassa on käytetty ISSOM 20XX-symboleita, jotka vastaavat ISOM 2017 värimaailmaa ja piirtotapoja. Mallikartta löytyy lähdestä.

Karttoja ei kerätä pois kilpailun aikana. Reilu peli! Henkilökohtaisen kilpailun rastimääritteet ovat saatavilla lähdessä. Viestissä rastimääritteet ovat painettu karttaan.

Emit

Kilpailukeskuksessa on mallirasti, jossa voitte tarkistaa Emit-kortin toimivuuden ennen lähtöä. Tarkistusliskoja on saatavilla mallirastin läheisyydessä. Muistakaa käyttää Emit-korttia, jonka olette järjestäjille ilmoittaneet. Kummassakaan kisassa ei voi juosta kaksi eri ihmistä samalla kilpailukortilla, vaikka juoksisivat eri aikaan ja eri sarjoissa.

Lähtö

Henkilökohtaisen kilpailun lähtöön matkaa on 550 m. Opastus kilpailukeskuksesta. Ks. Kilpailukeskus.

Viestikilpailun lähtö tapahtuu kilpailukeskuksen pohjoispuolella olevalta palloilukentältä. Lähtöön viitoitus, joka on merkattu punaisella nauhalla.

Maali

Maalileimaus maalissa. Leimantarkastus sijaitsee maalin välittömässä läheisyydessä. **Viestissä kilpailijan tulee muistaa nollata Emit-kortti osuuksien välissä.**

Matkat, rastimäärät ja karttojen mittakaavat

Matkat on ilmoitettu lyhyimmän mahdollisen reitinvalinnan mukaan.

Henkilökohtainen:

Sarja	Rastit kpl	Matka km	Kartta
H21	17	3,8	1:4000
H20	14	3,4	1:4000
H18	14	3,4	1:4000
H16	14	3,4	1:4000
H14	14	2,7	1:4000
H12	13	2,2	1:3000
H10	10	1,4	1:3000
H40	14	3,4	1:4000
H50	14	2,8	1:3000
H60	14	2,8	1:3000
H70	11	2,2	1:3000
D20	15	3,3	1:4000
D21	15	3,3	1:4000
D18	15	3,3	1:4000
D16	15	3,3	1:4000
D14	14	2,7	1:4000
D12	13	2,2	1:3000
D10	10	1,4	1:3000
D40	13	2,2	1:4000
D50	11	2,2	1:3000
D60	11	1,9	1:3000
D70	8	1,7	1:3000

Viesti:

Sarja	Rastit kpl	Matka km	Kartta
H21	12-16	2,6-3,0	1:4000
H25	10-13	2,1-2,4	1:4000
H30	9-14	2,2-2,7	1:4000
H35	12-16	2,6-3,0	1:4000
H80	9-14	2,2-2,7	1:4000
H100	9-14	2,2-2,7	1:4000
H120	9-14	2,2-2,7	1:4000
H140	7-9	1,2-1,9	1:4000
D21	12-16	2,6-3,0	1:4000
D25	10-13	2,1-2,4	1:4000
D30	9-14	2,2-2,7	1:4000
D35	12-16	2,6-3,0	1:4000
D80	10-13	2,1-2,4	1:4000
D100	7-9	1,2-1,9	1:4000
D120	7-9	1,2-1,4	1:4000
D140	7-9	1,2-1,4	1:4000

Toiminta viestissä

Viestissä kilpaillaan 2-henkisin joukkuein 2+2 osuutta. Osuuden jälkeen annetaan kartta seuraavan osuuden juoksijalle ja siirrytään leimantarkastukseen. Ennen seuraavalla osuudelle lähtemistä tulee kilpailijan huolehtia oman Emit-korttinsa nollaamisesta. **Maaliin tullessa järjestyksen ratkaisee maalilinjan ylitys, ei maalileimaus.** Mahdolliset juoksijoiden muutokset infoon kello 12.30 mennessä. Viestissä avausosuuden juoksija käyttää keltaista numeroa ja toisen osuuden juoksija punaista numeroa.

Palkinnot ja palkintojen jako

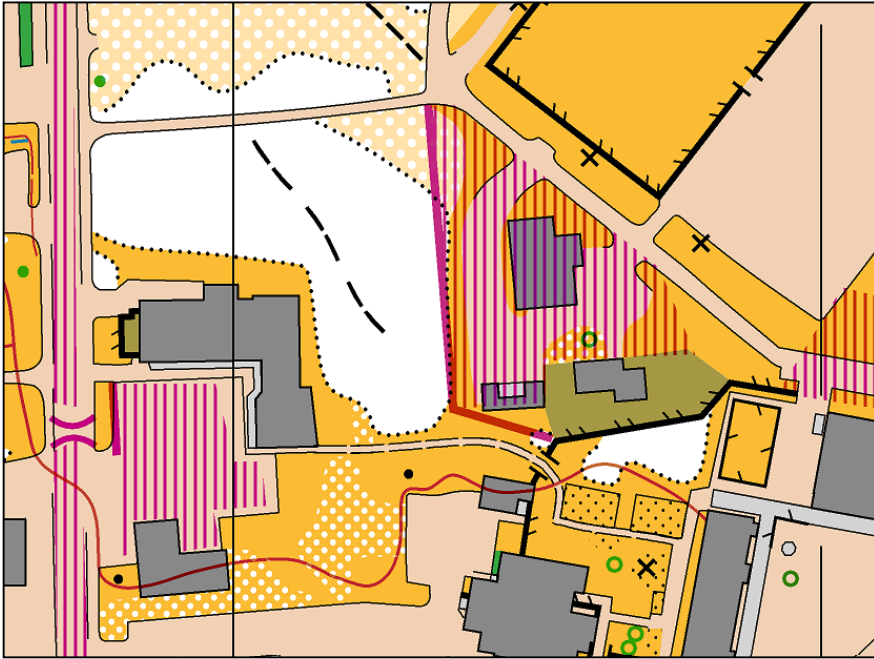
Henkilökohtaisen kilpailun palkinnot jaetaan ennen viestikilpailua. Viestin palkintojen jako välittömästi viestin päättymisen jälkeen. Kummassakin kilpailussa AM-mitalit jaetaan H/D 21- sarjoille ja sitä nuoremmille. Henkilökohtaisessa kilpailuissa jaetaan tavarapalkinnot pääsarjan kolmelle parhaalle sekä kaikille nuorille.

Kielletyt alueet

Tilapäisesti kielletyt alueet on merkitty karttaan violetilla pystyviivoituksella, violetilla ylityskielletty viivalla tai kielletyn reitin violetilla vinoristillä. Mikäli kielletyn alueen yhteydessä on käytetty ylityskielletty -viivaa on viivan mukainen merkintä nauhoitettu myös maastoon.

Pysyvästi kiellettyjä alueita ovat oliivin vihreällä merkityt piha-alueet, ylityspäsemättömät vesistöt sekä tumman vihreällä merkityt kasvillisuuskohteet. Kielletyt kohteet on esitelty alla olevassa taulukossa.

Kilpailijan on noudatettava ehdottomasti kieltomerkintöjä.



Suunnistuksen lajisäännön kohdan 18.23 mukainen lista sprinttikarttaan merkityistä kielletyistä kohteista

	Ylipääsemätön jyrkänne
	Ylipääsemätön vesialue
	Ylipääsemätön suo
	Viljelty maa
	Läpipääsemätön kasvillisuus
	Ylipääsemätön muuri/seinä
	Ylipääsemätön aita/kaide
	Rakennus
	Kielletty alue
	Ylipääsemätön putkilinja
	Ylityskielto
	Väliaikaisesti kielletty alue
	Väliaikainen rakenne tai suljettu alue

Kisakahvio

Alueella kilpailijoita ja katsojia palvelee kisakahvio.

Kuntosuunnistus

Kilpailuiden yhteydessä järjestetään kevään ensimmäiset Suuntarastit. Kuntosuunnistus on kaikille ilmainen. Radoille pääsee klo 13.30-15.00 välisenä aikana. Kuntosuunnistuksen ilmoittautuminen on info-pisteellä.

Kuntosuunnistus, Suuntarastit:

Sarja	Rastit kpl	Matka km	Kartta
A	15	3,3	1:4000
B	11	1,9	1:4000
C	7	1,2	1:4000
D	7	1	1:4000

Lähtöjen toiminta (H/D 16 – H/D70)

4 minuuttia ennen lähtöä: 4 min viivalle, tarvittaessa kutsutaan nimellä.

3 minuuttia ennen lähtöä: Emit-numeron tarkastus sekä kilpailukortin nollaus. Väärällä Emit-numerolla ei pääse maastoon.

2 minuuttia ennen lähtöä: kilpailukartta nähtävillä.

1 minuutti ennen lähtöä: kilpailija siirtyy oman karttansa viereen.

Lähtökellon piippaus: kartan saa ottaa.

Lasten lähdön lisäohjeet

Lasten lähdössä seurataan yleisiä ohjeita ja alla olevia erillisohjeita. Kilpailijoiden on noudatettava viitoitusta viimeiseltä rastilta maaliin

H/D12, H/D13, H/D14

4 minuuttia ennen lähtöä: 4 min viivalle, tarvittaessa kutsutaan nimellä.

3 minuuttia ennen lähtöä: Emit-numeron tarkastus sekä kilpailukortin nollaus. Väärällä Emit-numerolla ei pääse maastoon.

2 minuuttia ennen lähtöä: nähtävillä kilpailukartta, johon on piirretty K-piste.

1 minuutti ennen lähtöä: kilpailija siirtyy oman karttansa viereen ja kilpailukartan saa ottaa.

Lähtökellon piippaus: suunnistuskilpailusi alkaa.

H/D10

4 minuuttia ennen lähtöä: 4 min viivalle, tarvittaessa kutsutaan nimellä. Kisarata on nähtävillä (*suunnattu*).

3 minuuttia ennen lähtöä: Emit-numeron tarkastus sekä kilpailukortin nollaus. Väärällä Emit-numerolla ei pääse maastoon.

2 minuuttia ennen lähtöä: Kilpailukartta annetaan ja opas antaa tarvittaessa neuvoja

1 minuutti ennen lähtöä: kilpailija (ja saattaja) voi tutustua rataan

Lähtökellon piippaus: suunnistuskilpailusi alkaa