

## Kilpailu-ohjeet

**Ilmottautuminen:** [saulituomaala@hotmail.com](mailto:saulituomaala@hotmail.com) 23.10. klo 23:59 mennessä. Ilmoita itsesi tai joukkueesi. Ilmottautumisen yhteydessä ilmoita itsesi, mahdollinen joukkueen nimi, kaikki osallistujat ja yhden emit-kortin numero. Kilpailumaksu 15 €/hlö tai lapsiperhe (pätkä). Jälki-ilmottautuminen mahdollista paikan päällä 20 €/hlö klo 16:30 mennessä. Emit-kortti vuokra 5€.

Maksu Suunta 2000 tilille FI6451312720015731. Maksukenttään osallistuja/joukkueen nimi/osallistujien nimet. Maksuvälineenä käy myös esim. Smartum, Edenred, ePassi, EasyBreak.

Kisakeskus aukeaa klo 16:00 ja sulkeutuu klo 23:00.

**Sarjat:** Pätkä (perherata) 3 km, pätkä 6-8 km, pitkä 10-12 km. Rasteilla on hajautus. Viimeiseltä rastilta ei ole viitoitusta maaliin. Huoltopiste kaikilla radoilla (merkitty karttaan). Huomioi kielletyt alueet. Tienylitys sallittu merkityiltä paikoilta.

Kilpailukeskuksesta bussikuljetus lähtöön alkaen klo **17:15**, pätkän (perherata) lähtö kilpailukeskuksesta . Lähdön aikataulu noin 17:30.

**Movemperi starttaa klo 17:45 sprintti-osuudella 1:6000 Twisted secrets of Laurila (noin 2 km). Teiden ylitykset varovaisuudella ja radan ylitys vain merkitystä kohdasta (kartanvaihto). Kartanvaihto tapahtuu kääntämällä karttaa, josta alkaa metsäosuus.**

### **Palkinnot:**

Pätkän, keskarin ja pitkän paras tiimi kiertopalkinto.

Keskarin paras nainen ja mies kiertopalkinto.

Pitkän paras nainen ja mies kiertopalkinto.

Keskarin ja pitkän paras nainen ja mies palkitaan.

Pätkän (perhesarja) kaikki lapset palkitaan.

Parhaimman koukku tehneelle kertopalkinto.

Movemperi tyyliin kilpailumaasto on vaihtelevaa kangasmaastoa jossa jäkälikköä kuin sammaletta, märkää suo/soistuvaa aluetta sekä kivikkoista vaativaa hidastavaa maastoa. Hyvin sateisen syksyn takia maasto on hyvin märkää, joten tossujen kastumiselta ei voi välttyä. Liukkaalta alustalta ei voi välttyä jäkälien ja sammaleiden peitossa olevien kivikoiden takia. Muista erityinen varovaisuus liikkuessasi maastossa. Maastossa hyvä polkuverkosto, jota voi hyödyntää. **Kilpailussa jokainen liikkuu omalla vastuulla. Hätätilanteen sattuessa ota yhteys yleiseen hätänumeroon 112. MUISTAKAA VAROVAISUUS LIIKKUESSA VARSINKIN KIVIKOILLA! SUOSITELLAAN NASTAREITA.**

Kisakeskus sijaitsee Hirsikankaantie 30, 94400 Keminmaa. Kisakeskuksen läheisyydessä pysäköinti mahdollisuus, lisää parkkeeraustilaa löytyy läheiseltä kentältä joka sijaitsee kisakeskuksen läheisyydessä.

Pukuhuoneet naisille ja miehille erillisessä rakennuksessa, jossa mahdollisuus pesulle kisan jälkeen. Jätäthän nastarit ulos liikkuessasi sisätiloissa. **NASTAREILLA SISÄTILOISSA LIIKKUMINEN KIELLETTY!**

Kisakeskuksessa tarjolla kahvia/teetä/mehua sekä pientä syötävää. Maksu vapaaehtoinen.

Rasteilla on heijastimet, rastilippuja ei ole. Tarkistusliuskoja kisakeskuksessa. **TERVETULOA KISAAMAAN!**

Kuvastimen toteuttajat Nina ja Heidi