



HELSINGIN UIMARIT RY
TOIMINTASUUNNITELMA
2025

1. JOHDANTO

Helsingin Uimarit on vuonna 1916 perustettu kannustava ja aktiivisesti toimiva uimaseura, joka tarjoaa mahdollisuuden eri ikäisille ihmisille uinnin, taitouinnin ja vesiliikunnan harrastamiseen sekä kilpailemiseen. Vuonna 2025 alkaa seuran 109. toimintavuosi.

Lapsille tarjotaan vauva- napero- ja sisarusuintia sekä uimakouluja ja vesirallia. Vesirallin jälkeen on mahdollista siirtyä valmennusryhmiin. Mikäli lapsi tai nuori ei ole kiinnostunut kilpailemisesta, pyritään hänelle tarjoamaan mahdollisuus jatkaa lajia harrasteryhmissä. Aikuisille järjestetään masters toimintaa, harkkaryhmätoimintaa, tekniikkakursseja ja hydrobicryhmiä sekä eläkeläisten vesijumppaa.

Helsingin Uimarit on Suomen Uimaliiton ja on Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n jäsenseura. Seuralle on myönnetty Olympiakomitean lasten ja nuorten sekä aikuisten Tähtimerkit. Tähtimerkki kertoo laadukkaasta ja vastuullisesta seuratoiminnasta. Suomen Uimaopetus ja Hengenpelastusliitto (SUH) on myöntänyt seuralle Turvallisen Vauvauintipaikka diplomin.

2. HALLINTO

Seuraa johtaa syyskokouksen valitsema puheenjohtaja ja hallitus. Hallitus kokoontuu noin 10 kertaa vuodessa, tarvittaessa useammin.

Seuran hallitus valitsee rahastonhoitajan ja/tai tilitoimiston huolehtimaan seuran hyvästä taloudenpidosta.

Hallitus nimittää jaostot ja tarvittavat toimikunnat. Jäsenet jaostoihin ja toimikuntiin valitaan tapauskohtaisesti. Jaostot ja toimikunnat raportoivat toiminnastaan hallitukselle.

Keväällä järjestetään seuran kehittämispäivä ja loppuvuodesta tarvittaessa toinen tapaaminen, johon kutsutaan hallituksen, ohjaajien ja valmentajien lisäksi myös muita seuran aktiivitoimijoita.

Seuran toiminnanjohtaja järjestää säännölliset valmentajatapaamiset sekä organisoii tuutoritoiminnan ja vastaa valmennustyön linjauksista yhdessä päävalmentajan ja taitouintivastaavan kanssa. Toiminnanjohtaja raportoi valmennustoiminnan, sekä lasten että aikuisten uimatoiminnan tilanteesta säännöllisesti seuran hallitukselle.

Tavoitteet:

Hallitus on tietoinen seuran arkipäiväisestä toiminnasta.

Kehittämispäivä luo perustan seuraavalle uintivuodelle

Hallituksen työn itsearviointi.

Tehtävien selkeyttäminen.

Sponsoritoiminnan kehittäminen.

Hallituksen sisäiset vastualueet selkeiksi.

Seuran toiminnan arviointi.

Toimenpiteet:

Toiminnanjohtaja toimii aktiivisena tiedottajana hallituksen ja seuratoiminnan välillä.

Kehittämispäivä järjestetään keväällä, jotta saadaan luotua perusta tulevalle syyskaudelle ja sitä seuraavalle kevätkaudelle (uintivuodelle). Kehittämispäivän teemat mietitään yhdessä puheenjohtajan, hallituksen ja päätoimistien kesken, jotta tärkeimmät kehittämisen aiheet saadaan valittua ja jalostettua eteenpäin.

Itsearviointilomakkeen täyttäminen ja toiminnan tarkastelu.

Hallituksen vuosikellon laatiminen.
Systemaattisempi ja ammattimaisempi viestintä sponsorien suuntaan.
Vastuualueiden kirjaaminen ylös ja toiminnan raportoiminen kokouksissa.
Palautteiden systemaattinen käsittely hallituksessa.

3. JÄSENISTÖ

Seuran jäsenyyden ehtona on jäsenmaksun suorittaminen, ellei henkilölle ole myönnetty aikaisempien sääntöjen perusteella seuran ainais- tai elinikäisjäsenyyttä. Seuran kunniajäseniltä ei peritä jäsenmaksua.

Jäsenmaksu kerätään kaikilta itsenäisesti seurassa harrastavilta uimareilta sekä seura-aktiiveilta ja kannatusjäseniltä. Jäsenmaksu on porrastettu kolmeen eri hintaluokkaan; vauva-, napero- ja perheumarit sekä eläkeläiset, kurssitoiminnan lapset ja aikuiset sekä valmennusryhmissä uivat uimarit.

Uintiurheilua seurassa harrastaville jäsenille järjestetään mahdollisimman hyvät harjoitusolosuhteet. Kaikille seurassa uintia harrastaville tarjotaan asiantuntevaa ja ammattimaista ohjausta. Seura järjestää vuosittain yhteisiä tapahtumia ja kohdennettua koulutusta sekä tiedottaa aktiivisesti toiminnastaan. Seuralla on sopimustoimittaja jäsenistön uima-asu- ja varustehankintoihin.

4. TOIMINTAMUODOT

4.1. KILPAUINTI

Kilpauinnissa toimii kahdeksan eritasoista harjoitusryhmää, joihin uimarit sijoitetaan iän, taitojen, motivaation ja uintisaavutusten mukaan. Käytävissä olevien resurssien puitteissa voidaan harjoittelumahdollisuus tarjota lähes 150 uimarille. Resursseja rajoittaa erityisesti allastilan rajallinen määrä.

Kilparyhmien uimarit allekirjoittavat Urheilijasopimuksen, jossa he sitoutuvat yhteisiin pelisääntöihin.

Tavoitteet:

Kilpauinnin tason nostaminen Helsingin Uimareissa.

Kaiken tasoille uimareille laadukasta toimintaa.

Rolloikäisten valmennuksen terävöittäminen.

Toimenpiteet:

Kultaisen ja sinisen linjan jako on selkeyttänyt toimintaa ja on ollut onnistunut. Erityisesti kultaisen linjan toimintaa on terävöitettävä urheilijaksi kasvamisen, omatoimisuuden ja vastuunoton osalta.

Kaikkien ryhmien uimarien läsnäolo on otettava kriittiseen tarkasteluun ja tarvittaessa puututtava siihen.

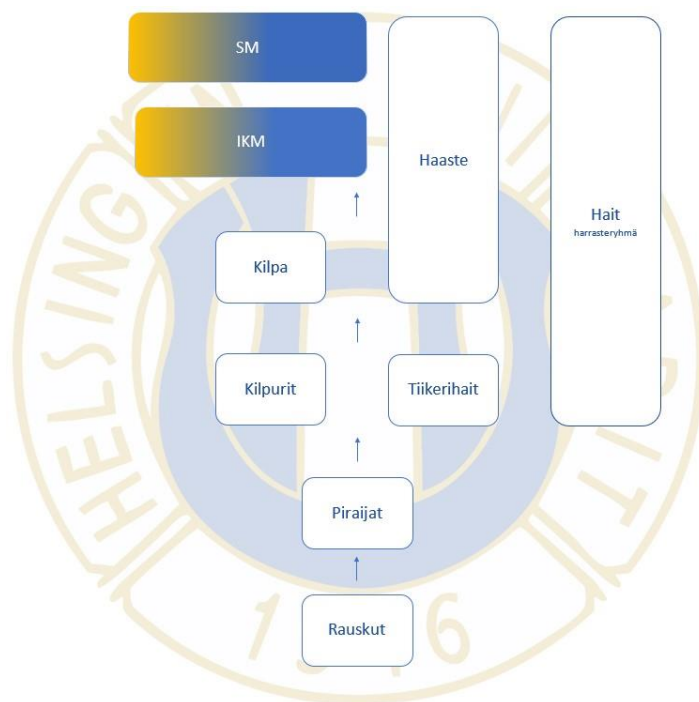
Valmennuspolun jalkauttaminen valmennusoppaan avulla. Valmennusopas koostuu uinnista ja kuivaharjoittelusta ja on tarkoitettu valmentajien työkaluksi. Vuoden 2023 aikana valmistui kuivaharjoitteluosuus. Valmennusoppaan päivitys on jatkunut vuoden 2024 aikana ja se julkaistaan vuoden 2025 alussa.

Valmentajat tiedostavat uimarien omat tavoitteet, kunnioittavat niitä ja toimivat niiden suuntaisesti valmennustoiminnassa.

Rolloikäisten ja heidän perheidensä kasvattaminen ja sitouttaminen kilpaurheilun harjoittelukulttuuriin. Harjoittelukulttuurilla tarkoitetaan ryhmän kausisuunnitelman mukaisiin harjoituksiin, kilpailuihin, leireihin ja muihin tapahtumiin aktiivista osallistumista. Seuraavilta ikäryhmiltä eli Kilparyhmäläisiltä vaaditaan sitoutumista

urheilullisiin elämäntapoihin päivittäisessä harjoittelussa, sisältäen aikatauluttamisen, harjoittelemisen ja levon sekä ravinnon yhteensovittamisen.

Ryhmät 2024 :



IKM- ja NSM/SM-ryhmissä uimarit hakevat puolivuositain joko siniselle tai kultaiselle linjalle harjoittelemaan. Valmentajat tekevät valinnat linjoille mm. uimareiden taitotason, harjoitettavuuden, motivaation ja sitoutumisen perusteella. Tarvittaessa valintoihin voidaan tehdä muutoksia kesken kauden valmentajajohtoisesti. Syksyisin tehdään ns. isommat valinnat vuoden kerrallaan, joita täydennetään/muutetaan kevätkauden valinnoilla tarpeen mukaan. Kultaiselle linjalle valitaan yhteensä n. 14 uimaria.

Molemmissa linjoissa on tähtäimessä kilpaurheilu ja itsensä kehittäminen. Kultaisen linjan uimarien harjoittelu pohjautuu huipulle tähtäävän uimarin polkuun ja heidän tavoitteenaan on oman maksimaalisen potentiaalinsa löytäminen.

Osa harjoituksista on linjojen yhteisiä. Aamuharjoittelu tapahtuu Urhean tarjoamalla vuorolla sekä osin yhteistyössä Mäkelänrinteen urheilulukion kanssa. Valmentajana Urhean aamutreenissä toimii valmentajamme Ilari Aalto.

Leiritoiminta.

Piraijat, Tiikerihait, Kilpurit sekä Kilpa- ja Haaste-ryhmät leireilevät sekä keväällä että syksyllä yhdellä viikonloppuleirillä.

IKM- ja NSM/SM-ryhmät leireilevät syys- ja kevätkaudella yhdellä pidemmällä harjoitusleirillä koti- tai ulkomailla.

Uimareiden omavastuuosuudet pyritään pitämään kohtuullisina toteuttamalla leirejä varten tarkoitettua varainhankintaa huoltajien toteuttamana.

Helsingin Uimarit tekee yhteistyötä Urhean, Lauttasaaren uintiyläasteen ja Mäkelänrinteen lukion kanssa.

Kilpailut:

Arvokilpailut:

Rolloleiri sekä Rollokilpailut T ja P 10-13 vuotiaat.

IKM kilpailut T ja P 13-16 vuotiaat. Osallistumisoikeus aikarajan alittaneilla.

NSM T ja P 18 ja nuoremmat. Osallistumisoikeus aikarajan alittaneilla.

SM kilpailut. Avoin, osallistumisoikeus aikarajoilla.

Gp- ja Helsinki Swim Meet -kilpailut. Avoin, osallistumisoikeus aikarajoilla.

Mahdolliset maajoukkue-edustukset.

Kansalliset kilpailut:

Kaikki valmennusryhmät osallistuvat valmentajien suunnitelman mukaisiin kilpailuihin.

Oma kilpailutoiminta:

Kaikki kilpailulisenssin omaavat uimarit saavat osallistua HUn uinticup toimintaan sekä kansallisiin Toivo Virtasiin. Uinticuppeja järjestetään vuodessa 2-4 kertaa. Ensimmäisen valmennusryhmän Rauskujen uimarit voivat osallistua uinticuppeihin hankkimalla Nuorten harrastelisenssin.

Hai-ryhmä on tarkoitettu niille uimareille, jotka eivät ole kiinnostuneita kilpailutoiminnasta. Uimareita yhdistää halu kehittyä uimareina, parantaa tekniikkaa ja kuntoa.

Kaikkien valmennusryhmien uimareilla on mahdollisuus hyödyntää jäsenhinnalla osteopaatti, fysioterapeutti Sanna Lingon palveluja.

Masters -ryhmässä on paikka noin 15 aikuisuimarille. Harjoitukset järjestetään kahdessa eri tasoryhmässä 3-4 kertaa viikossa ja ne ovat ns. puoli ohjattuja. Valmentajat / ohjelman tekijät uivat laatimansa ohjelmat yleensä myös itse. Tekniikkavinkkejä yms. saa tarvittaessa kysymällä. Mikäli ohjelman tekijät ovat estyneet tulemasta paikalle, toimitetaan kausisuunnitelman mukainen uintiohjelma ryhmän jäsenille sähköpostitse.

Masters-ryhmän päätavoitteeksi on asetettu osallistuminen kaksi kertaa vuodessa järjestettäviin lajin SM-kisoihin. Lisäksi heillä on mahdollisuus osallistua muihin kisoihin, joissa on Masters-sarjoja. Seuraamme edustaa masters-kisoissa myös joukko entisiä aktiivi-uimareita, jotka haluavat jatkaa harjoittelua itsenäisesti.

Masters uimarit voivat harrastaa myös avovesiuintia mm. liittymällä Kaitalampi Open Facebook-ryhmään, joka kokoaa yhteen pääkaupunkiseudun avovesiuintin kiinnostuneet uimarit.

4.2. TAITOUINTI

Seura tarjoaa mahdollisuuden harjoitteluun noin 65 taitouimarille sekä 20 alkeiskurssilaiselle. Alkeiskurssilaisista lisäksi laji houkuttelee myös vanhempia aloittajia, joista osalla on taustalla aiempaa urheiluharrastusta muiden lajien parista.

Ryhmät:

- Alkeiskurssi / Poikien alkeiskurssi
- Jatkokurssi
- Taitouinnin lasten ja nuorten harrasteryhmä: Merisiilit
- Delfiinit (ag12)
- Nemot (youth)
- Miekkakalat (youth & junior)
- Meritähdet (junior)
- Torpedot (masters)

Kilparyhmien uimarit allekirjoittavat Urheilijasopimuksen, jossa he sitoutuvat yhteisiin pelisääntöihin.

Tavoitteet:

Valmentajien koulutuspolun tarkentaminen ja koulutuksiin ohjaaminen.

Taitouinnin säännöt muuttuvat tällä hetkellä tiheästi ja on siksi erityisen tärkeää huolehtia valmentajien ja tuomareiden sekä tarkastajien riittävästä osaamisesta. Lisäksi on tarpeen kouluttaa lisää tuomareita sekä tarkastajia kilpailuihin osallistumista varten.

Kilpailevien joukkueiden tason nostaminen kansallisella tasolla.

Seuran uimareita hakee jatkossakin runsaasti mukaan Uimaliiton edustus- ja maajoukkue-toimintaan. Aiemmin mukana olevilla on realistinen mahdollisuus säilyttää paikkansa ja uusilla päästä mukaan oman ikäluokkansa joukkueeseen.

Yksilöuimareiden valintakriteerien kirjaaminen ylös.

Toimenpiteet:

Valmentajien kouluttaminen (seuran sisäisesti sekä ulkoisten toimijoiden kautta). Valmentajien koulutustason sekä -tarpeen kartoittaminen ja koulutuksiin ohjaaminen.

Fysiikka- ja kuivaharjoittelun polun selkeyttäminen kaikilla ikäryhmillä. Seuran olemassa olevan fysiikkapolun kuivaharjoitteluosuus koulutetaan valmentajille ja se otetaan tämän jälkeen valmennusryhmissä käyttöön.

Seuran tarjoama valmennus seuraa seuran uimarin polun kriteerejä ja tähtää kohti lajin kansallista huippua niin kuiva- kuin allasharjoittelunkin osalta.

Kriteerien kirjaaminen ja lisääminen julkiseksi.

Leiritoiminta:

Delfiinit ja Nemot leireilevät kerran syys- tai kevätkauden aikana viikonloppuleirillä. Miekkakaloilla ja Meritähdillä on syyskaudella pidempi seuraleiritys koti- tai ulkomailla.

Lisäksi järjestetään mahdollisuuksien mukaan myös tehopäiviä tai päiväleirejä kotihalleilla, hyödyntäen käyttämättä jääviä vuoroja, joita esimerkiksi kilpauinnilta vapautuu. Lisänä mahdolliset Uimaliiton tai muun tahon kautta järjestettävät yhteisleirit

muiden taitouintiseurojen kanssa. Näille leireille voivat osallistua myös muut kuin yllä mainitut joukkueet.

Kilpailutoiminta:

Kaikki kilpajoukkueet osallistuvat lähtökohtaisesti kaikkiin kansallisiin kilpailuihin, ottaen kuitenkin huomioon joukkueiden omat tavoitteet sekä taitotason. Seura pyrkii järjestämään omia tai toisen pääkaupunkiseudun seuran kanssa yhteisiä kotiratakilpailuja.

Kaikilla joukkueilla ensisijaisena kilpailuohjelmana on joukkueohjelma, jonka lisäksi halukkaat uimarit voivat hakea uimaan yksilöohjelmaa eli soloa tai duoa. Yksilöohjelmien määrä määritellään ja päätetään kausittain halukkaiden uimareiden mukaan. Lisäksi tarkoituksena on kirjata ylös kriteerit yksilöuimareiden valinnalle, mikäli kiinnostuneita uimareita on enemmän kuin resursseja tarjota valmennusta.

Jokaisella ohjelmalla on määrätty vastuuvallmentaja, mahdollisia muita valmentajia sekä omat harjoitusvuorot.

Tähtiseuran periaatteiden mukaisesti myös uintiharrastusta ilman kilpailemista tuetaan. Tämä on mahdollista taitouinnin harrasteryhmässä, jossa harjoitellaan lajitaitoja sekä esiinnyttään seuran joulu- ja kevätnäytöksissä.

4.3. KURSSIT

4.3.1. Vauva- ja napero- ja perheuinti

Vuonna 2025 toiminta jatkuu napero – ja sisarusuintina Kontulan palvelukeskuksessa ja vauva-, napero- ja sisarusuintina Ruskiksella, Valterin koulun tiloissa sekä Kampin liikuntakeskuksessa.

Tavoite:

Lisää koulutettuja ohjaajia toimintaan mukaan.

Uusia perheitä toimintaan mukaan.

Toimenpiteet:

Minna Nevalainen SUH:n kouluttajana pyrkii ohjaamaan potentiaalisia uusia koulutettuja ohjaajia toimintaamme mukaan.

Mainostaminen ja erityisesti laadukkaan toimintamme näkyvyys. Aktiivinen some näkyvyys. Uusien mainospaikkojen etsintä.

4.3.2. Lasten uimakoulutoiminta

Lasten uimakoulutoimintaan kuuluvat vuonna 2025 vesipeuhu, alkeisuimakoulu, jatkouimakoulu ja vesiralli (tasot I-I,) sekä ip-uintikerho. Lisäksi jaoksen toiminnan piiriin kuuluvat lasten- ja nuorten harrasteryhmien järjestäminen. Kesällä järjestetään lapsille ja nuorille 3-5 päivän mittaisia liikunnallisia päiväleirejä sekä lasten kesäuimakouluja kesä- ja elokuussa. Seura järjestää myös kaupungin kanssa yhteistyössä Harrastamisen mallin ip-toimintaa.

Vesirallien sisältöön kuuluvat kilpa- ja taitouinti sekä vesipallon ja uimahyppyjen alkeet. Vesipalloharjoitteita voidaan käyttää myös oheisharjoitteena sekä kilpa- että harrasteuimareille. Uimarit osallistuvat Rolloilla pelattavaan vesipalloturnaukseen.

Vesipalloturnauksen tavoitteena on, että kaikki osallistuvat ja tuntevat iloa osallistumisesta, että onnistumisesta. Vesipallosta enemmän kiinnostuneet uimarit pyritään ohjaamaan pääkaupunkiseudulla vesipalloa harrastavien seurojen toimintaan mukaan.

Tavoite: Uimakoulutoiminnan perheet tuntisivat paremmin jäsen seuransa ja tuntisivat kuuluvansa toimintaan.

Toimenpiteet: Uimakoulutoimintaan kuuluvien uimareiden vanhemmille järjestetään joko infoiltoja tai seuran toimihenkilötapaamisia uimakoulujen aikaan. Toimihenkilö kertoo seuran toiminnasta ja lisää näin tietoisuutta seuran toiminnasta ja antaa vastauksia epäselviin kysymyksiin.

4.3.3 Aikuisten kurssitoiminta

Aikuisille tarjotaan hydrobictunteja sekä eläkeläisten vesijumppaa. Lisäksi järjestetään uinnin tekniikkakursseja, aikuisten harkkaryhmiä, yksityisopetusta ja mahdollisuuksien mukaan tilauskursseja.

Tavoite: Vapaaksi jääneet vuorot aikuisten toimintaan

Toimenpiteet: Yksittäisten vapaiden vuorojen kartoitus ja niiden ohjaaminen aikuisten käyttöön. Toiminnan koordinointi seurakoordinaattorien avulla.

4.4. ERITYISUINTI

Seurassa toimii kolme erityisuintiryhmää Ruskiksella, Valterin koulun tiloissa. Osa erityislapsista on integroitu muiden perheumareiden, uimakoululaisten, vesirallilaisten tai kilpauimareiden joukkoon.

Tavoite: Saada lisää ammattitaitoisia erityisuinnin ohjaajia.

Toimenpiteet: Erityisuinnista kiinnostuneiden kartoittaminen ja kouluttaminen.

4.5. PERINNEJAOS

Perinnejaos edesauttaa ylläpitämään HU:n perinteitä ja henkeä. Jaos pyrkii keräämään HU:n perinneaineistoa ja tietoa, joka tallennetaan Suomen Urheiluarkistoon.

Seurassa toimii Entisten Uimarien Kerho, EUK, joka kokoaa säännöllisesti yhteen seuran varttuneempia edustajia. EUK on tärkeässä roolissa seuran perinteiden vaalimisessa. EUK:n jäseniä tiedotetaan seuran tärkeistä tapahtumista ja heitä kutsutaan yhteisiin tilaisuuksiin. Osa EUK:n jäsenistä osallistuu aktiivisesti masters-toimintaan. EUK:n yhteyshenkilönä toimii Paavo Voltti.

Tavoite:
Uimarit tietoisiksi HUn perinteistä.

Toimenpiteet:
Jatketaan yhteistyötä EUK:n kanssa. Pyritään järjestämään vuonna 2025 yhteinen tapahtuma, jossa nuoret ja vanhat kohtaavat tai tapahtuma jossa HU:n historiasta voisi kertoa mielenkiintoisella tavalla uimareille.

5. TOIMINTA

Toimikunnat kootaan aihealueiden ympärille ja niihin toivotaan nykyisten toimijoiden ja seura-aktiivien tueksi myös uimareiden vanhempien tukea.

Tavoite:

Uusia toimijoita mukaan

Nuorten ja lasten ääni paremmin kuuluville

Toimenpiteet:

Pyydetään uimareiden vanhempia henkilökohtaisesti mukaan toimintaan. Kerrotaan vanhemmille positiivisesti seuran toiminnasta ja otetaan vastaan kaikkien panos.

Uimaritoimikunnan perustaminen. Toimikunnassa pohditaan valmennukseen liittyviä ajankohtaisia asioita. Puheenjohtaja sekä jäsenet valitaan valmennusryhmien uimareista. Toimikunnan puheenjohtaja raportoi käsiteltävistä asioista hallitukselle sekä toiminnanjohtajalle.

5.1. TAPAHTUMAT

Tapahtumatoimikunta järjestää seuran vuosittaiset juhlat ja tapahtumat, kuten kevät- ja joulukylvyt (sekä kilpa- että uimakoulutoiminnassa), taitouinnin näytökset, 24h tapahtuma, palkintogaala sekä mahdolliset muut tapahtumat.

Vastuuhenkilöinä toiminnanjohtaja ja seurakoordinaattorit.

Tavoite:

Perinteisistä tapahtumista pidetään kiinni ja ne järjestetään. Tapahtumat ovat mielenkiintoisia ja niihin osallistuu suurin osa jaoston seuraväestä.

Vapaaehtoisten toimijoiden määrää tapahtumissa tulee kasvattaa.

Vapaaehtoisille järjestetään kiitostilaisuus.

Toimenpiteet:

Tapahtumat suunnitellaan hyvin ja niistä informoidaan ajoissa.

Vapaaehtoisten toiminnasta informoidaan positiiviseen tapaan säännöllisesti ja kerrotaan heidän tärkeydestään seuratoiminnassa. Vanhempia pyydetään henkilökohtaisesti tapahtumiin järjestelijöiksi.

Suunnitellaan ja toteutetaan kaikille tapahtuma- ja kilpailuvapaaehtoisille kiitostilaisuus.

5.2. KILPAILUT

Seura järjestää kaksi kertaa vuodessa kilpauinnin kansalliset kilpailut Pirkkolan uimahallissa; Pirkkolan Pikkuiset keväällä ja perinteiset Toivo Virtaset syksyllä. Tämän lisäksi seurassa järjestetään vuodessa 2-4 virallista seuran omaa Uinticuppia. Uinticupit järjestetään osittain yhdessä HTUStadin kanssa. Lisäksi Helsingin Uimareilla on mahdollisuus osallistua HTUStadin järjestämiin kuukkareihin Jakomäessä. Kilpailuihin koulutetaan uusia toimitsijoita mm. uimareiden vanhemmista.

Seura järjestää taitouinnin SM kilpailut kesäkuussa Pirkkolassa. Lisäksi oman seuran kesken tai yhdessä muiden seurojen kanssa järjestetään kotiratakilpailuja.

Tavoitteet kilpauinnissa:
Varma ja laaja kisatoimitsijoiden ryhmä.

Toimenpiteet:
Kaksi kertaa vuodessa tuomaritoimitsijoiden koulutus. Vanhempien aktiivinen ja henkilökohtainen innostaminen tuomari- ja tulospalvelutoimintaan. Kilpailutoiminnan tulospalvelun automatisoituminen uusia kilpailukokemuksia luomalla.

Tavoitteet taitouinnissa:
Pääkaupunkiseudun seurojen kanssa yhteisten kotiratakilpailuiden järjestäminen mahdollisuuksien mukaan.
Lisää tuomareita ja vaikeus- sekä synkrotarkkailijoita kilpailutoimintaan mukaan.
Olemassa olevien tuomareiden ja tarkastajien pitäminen mukana toiminnassa sekä koulutusten mahdollistaminen.

Toimenpiteet:
Yhteydenotto lähialueen seuroihin yhteistyön tiimoilta.
Vanhempien ja entisten uimareiden sekä valmentajien aktiivinen ja henkilökohtainen innostaminen tuomaritoimintaan.

5.3. TALOUS

Toimikunnan tehtävänä on etsiä seuralle hyviä tulonlähteitä toiminnan rahoittamiseksi. Erityisen tärkeää on etsiä rahoitusta uimareiden leiri- ja kilpailumatkoja varten, varoja vähävaraisten tukemiseen sekä rahoitusta/tavara-apua tapahtumiin.

Tavoitteet:
Etsiä ja kehittää seuralle yhteistyö tahoja ja tapoja.
Vähävaraisten auttamisen turvaaminen.

Toimenpiteet:
Jatketaan erilaisten yhteistyötapojen kehittämistä ja etsitään uusia yhteistyökumppaneita.
Jatketaan vähävaraisten auttamista stipendien muodossa.

5.4. VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Viestintätoimikunnan tehtävänä on vahvistaa seuran sisäistä- ja ulkoista viestintää mm. kehittämällä nettisivuja, jäsentiedotteita, markkinointimateriaaleja sekä sosiaalisen median hyödyntämistä.

Tiedottamiseen käytetään pääasiassa myClubin kautta lähetettäviä sähköpostiviestejä, somekanavia sekä seuran kotisivuja www.helsinginuinariit.fi.

Tavoite:
Viestintä tukee seuramme identiteetin kasvua. Haluamme tulla näkyväksi tavoitteellisena kilpa- ja taitouintiseurana sekä tuoda esiin koko seuran toiminta.

Toimenpiteet:
Panostaminen ulkoisessa viestinnässä kilpailutoiminnan viestintään, unohtamatta seurahenkeä ja yhteisöllisyyttä sekä harrasteuintia ja muuta seuran toimintaa. Tiedottaminen suunnitellaan etukäteen. Milloin, mitä ja missä tiedotetaan. Pyydetään apuja kilpailujen kuvaamisessa vanhemmilta.

6. KOULUTUS

Seuran jäsenet osallistuvat koulutukseen eri jaosten suunnitelmien mukaisesti. Seura voi tarvittaessa hankkia myös tilauskursseja lasten ohjaukseen, valmentamiseen tai toimitsijatehtäviin liittyen.

Hallituksen jäsenet osallistuvat Uimaliiton ja ESLU:n järjestämiin tilaisuuksiin.

Tavoite:

Kaikki HUn toiminnassa olevat ohjaajat ja valmentajat ovat koulutettuja.

Toimenpiteet:

Seuran vastuuhenkilöt huolehtivat, että seuran toimintaan tulevat ohjaajat ja valmentajat koulutetaan. Vanhoja toimijoita kannustetaan jatkokouluttautumaan.

7. SUHDETOIMINTA

Seuraa edustaa yleensä puheenjohtaja, varapuheenjohtaja tai hallituksen nimeämä edustaja. Seura toimii yhteistyössä Suomen Uimaliiton ja pääkaupunkiseudun uimaseurojen kanssa erilaisten uintiurheilutilaisuuksien järjestämisessä sekä uintiurheilusta tiedottamisessa.

Tavoite:

Pidetään hyvät suhteet yllä pääkaupunkiseudun uimaseuroihin sekä toimitaan tiiviissä yhteistyössä uimaliiton kanssa.

Toimenpiteet:

Seuran vastuuhenkilöt ovat aktiivisesti kontaktissa pääkaupunkiseurojen kanssa ja ylläpitävät positiivisia suhteita yllä. Seura pyrkii edistämään pääkaupunkiseudun uimaseurojen yhteistyötä, jotta esimerkiksi seuratoiminta kaupungin kanssa olisi helpompaa ja yleisesti uintia edistävää toimintaa.

8. VISIO JA ARVOT

VISIO

Helsingin Uimareiden visiona on olla pääkaupunkiseudun yhteisöllisin urheiluseura. Tavoitteena on, että kaikki uintia ja taituintia harrastavat saavat laadukasta ohjausta ja valmennusta.

Helsingin Uimarit haluaa olla myös jatkossa kannustava ja aktiivisesti toimiva seura, joka tarjoaa mahdollisuuden olla mukana uintiurheilussa eri tavoin kuten kuntoa kohentaen, uimaan oppien ja uimataitoa kehittäen. Seura luo puitteet myös niille urheilijoille, jotka haluavat tavoitella ikäluokkansa kansallista tai kansainvälistä huipputasoa. Kaikessa toiminnassa lähtökohtana on tavoitteellinen ja monimuotoinen harjoittelu, jossa otetaan huomioon uimareiden yksilölliset erot.

ARVOT

Teemme yhdessä ja ammattitaitoisesti tasa-arvoisen ja turvallisen seuran. SEURA ON ME!

Yhdessä. Helsingin Uimareissa oleminen on enemmän. Uinti kanssamme on muutakin kuin harjoittelua ja kilpailuja. Se on kasvamista joukkuekaverina, urheilijana, valmentajana, toimitsijana ja mikä tärkeintä omana itsenään.

Tasa-arvoisuus. Helsingin Uimareiden lähtökohtana on se, että jokainen uimari kokee olevansa tärkeä ja nauttii liikkumisesta seurassa. Kaikkia kohdellaan tasa-arvoisesti ja jokaisella on mahdollisuus saada onnistumisen elämyksiä osallistumisen ja kehittymisen kautta.

Ammattitaitoisuus. Helsingin Uimarit tukee lasten ja nuorten fyysisten, henkisten ja sosiaalisten taitojen kasvua. Harjoittelu on monipuolista ja haastavaa jokaisen uimarin kehitystasoon nähden. Samalla opitaan ryhmässä toimimisen periaatteita. Valmentajat kuuntelevat uimareita ja pyrkivät vastaamaan heidän tarpeisiinsa.

Turvallisuus. Helsingin Uimarit tarjoaa turvallisen ympäristön harjoittelulle. Vanhemmat voivat luottaa siihen, että lapsilla on osaava ja luotettava ohjaaja. Seura on sitoutunut häirintävapaaseen toimintaan. Samalla seura tukee kotien ja koulujen kasvatuksellista työtä, jotta lapsista ja nuorista kasvaa vastuuntuntoisia yhteiskunnan jäseniä. Seuran tavoitteena on edistää nuoren kasvua paitsi urheilijaksi myös tasapainoiseksi aikuiseksi.