



*Taitouinnin avoimet
Suomen mestaruuskilpailut*

**UIMA
LIITTO**
SIMFÖRBUNDET
AQUATICS FINLAND

25.-26.5.2024
Pirkkolan uimahalli, Helsinki



Suomen uimaliitolla ja Helsingin Uimarit ry:llä on ilo toivottaa Suomen taitouimarit tervetulleeksi taitouinnin nuorten ja aikuisten Suomen mestaruuskilpailuihin Pirkkolan uimahalliin 25.-26.5.2024!

Järjestävä seura:	Helsingin Uimarit Ry
Ajankohta:	25.-26.5.2024
Paikka:	Pirkkolan liikuntapuiston uimahalli (Pirkkolan metsätie 6, Helsinki)
Kilpailunjohtaja:	Jana Vidlařová
Chief Recorder:	Petri Kekki
Vaikeustarkastaja (DTC):	Teea Pospiech
Kilpailukoordinaattori:	Heidi Tuominen
Kilpailusivu:	Artistic Swimming Finnish Open Championships 2024 Helsingin Uimarit
Kilpailuallas:	Sisäallas, jonka profiili 1,5m-4m. 6x25m rataa.
Säännöt:	<p>Kilpailuissa noudatetaan Suomen Uimaliiton yleisiä sääntöjä ja määräyksiä sekä voimassa olevia WAQ:n lajisääntöjä (World Aquatics Artistic Swimming Rules) sekä yleisiä sääntöjä (WAQ General Rules).</p> <p>Poikkeuksena combo-kilpailussa noudatetaan WAQ:n yleisten lajisääntöjen lisäksi seuraavaa sääntöä:</p> <ul style="list-style-type: none">• LEN:n sääntö: Combo-kilpailu uidaan Youth Combo-säännöllä (Appendix III)• Akrobatioissa ei ole vaikeuskertoimen rajoituksia. (Appendix V; required elements 2)
Osallistumisoikeus:	Mestaruuskilpailusääntöjen 3.2.1 kohdan mukaisesti kilpailijoilla on oikeus osallistua sekä oman ikäsarjansa että tätä vanhempien sarjojen kilpailuun.
Lisenssi:	Jokaisella suomalaisella kilpailijalla tulee olla voimassa oleva Blue Card -kilpailulisenssi.
Ilmoittautuminen:	<p>Alustavat ilmoittautumiset tulee tehdä 20.4.2024 mennessä sähköpostitse osoitteeseen: heidi.tuominen@helsinginuimarit.fi</p> <p>Sitovat ilmoittautumiset tulee tehdä 4.5.2024 mennessä sähköpostitse osoitteeseen: heidi.tuominen@helsinginuimarit.fi</p> <p>Käytättehän sekä alustavissa että sitovissa ilmoittautumisissa kilpailun ilmoittautumislomaketta (liite 1).</p>
Starttimaksut:	<u>Kilpailustarttien maksut ovat seuraavat:</u>

- Soolo (vapaa ja tekninen) 25 € / ohjelma
- Duo (vapaa ja tekninen) 35 € / ohjelma
- Mixed Duo (vapaa ja tekninen) 35 € / ohjelma
- Joukkue (vapaa ja tekninen) 80 € / ohjelma
- Akrobatiaohjelma 80 € / ohjelma
- Combo 100 € / ohjelma

Maksu suoritetaan sitovan ilmoittautumisen yhteydessä 4.5. mennessä seuraavasti:

Saaja: Helsingin Uimarit Ry

Tilinumero: Nordea FI68 1256 3000 0439 38

Viesti: TAITOUINNIN NSM/SM-KILPAILUT / STARTTIMAKSUT / SEURAN NIMI

Kilpailusarjat:

Kilpailuissa uidaan seuraavat sarjat:

Junior	<ul style="list-style-type: none"> • Soolo tekninen (solo technical) 100 % • Soolo vapaa (solo free) 100 % • Miesten soolo tekninen (male solo technical) 100 % • Miesten soolo vapaa (male solo free) 100 % • Duo tekninen (duet technical) 100 % • Duo vapaa (duet free) 100 % • Mixed duo tekninen (mixed duet technical) 100 % • Mixed duo vapaa (mixed duet free) 100 % • Joukkue tekninen (team technical) 100 % • Joukkue vapaa (team free) 100 % • Combo (free combination) 100 % • Akrobatiaohjelma (acrobatic routine) 100 %
Senior	<ul style="list-style-type: none"> • Soolo tekninen (solo technical) 100 % • Soolo vapaa (solo free) 100 % • Miesten soolo tekninen (male solo technical) 100 % • Miesten soolo vapaa (male solo free) 100 % • Duo tekninen (duet technical) 100 % • Duo vapaa (duet free) 100 % • Mixed duo tekninen (mixed duet technical) 100 % • Mixed duo vapaa (mixed duet free) 100 % • Joukkue tekninen (team technical) 100 % • Joukkue vapaa (team free) 100 % • Combo (free combination) 100 % • Akrobatiaohjelma (acrobatic routine) 100 %

Taitouinnin mestaruuskilpailusääntöjen kohdan 4.3 mukaisesti, kunkin kilpailijan tulee suorittaa ohjelmat siinä ikäsarjassa, johon on ilmoittautunut. Esim. jos solisti on ilmoittautunut sekä Junior- että Senior - sarjaan, solistin on suoritettava ohjelma molemmissa sarjoissa.

- Materiaalit:** **Valmentajakortit tulee ladata 4.5.2024 mennessä seurakohtaiseen kansioon.** Linkki kansioon lähetetään seuroille. Valmentajakorttien täyttämässä tulee käyttää kilpailunjärjestäjän lähettämää pohjaa ja tiedostot nimetä seuraavasti:
[Nationality_Club_agegroup_event_Team/Surname](#)
- Musiikkitiedostot tulee ladata 4.5.2024 mennessä seurakohtaiseen kansioon** mp3-tiedostoina ja nimitä tiedostot seuraavasti:
[Nationality_Club_agegroup_event_Team/Surname](#)
- Toimitsijat:** Jokaisen suomalaisen seuran tulee ehdottaa kisaan käytettävissä olevia B-tuomareita sekä synkro- ja vaikeusteknisiä tarkastajia. Ulkomaalaisten seurojen on ilmoitettava kisaan vähintään yksi synkro- tai vaikeustekninen tarkastaja tai tuomari.
- Suomalaiset seurat saavat ilmoittautumisajan päätyttyä laskun toimitsijakuluistaan suhteutettuna osallistuvien uimareiden määrään. Kulut kattavat toimitsijoiden matka-, majoitus- ja ruokailukustannukset.
- Verryttely:** Jokaisen kilpailujakson alussa järjestetään verryttelyaika kyseisessä jaksossa kilpaileville uimareille. Lisäksi kisa-altaan viereinen opetusallas on kilpailijoiden käytössä koko kisan ajan, joskin kilpailuiden ollessa käynnissä pyydämme huomioimaan tämän ja verryttelemään hiljaisesti.
- Musiikkiverryttelyä ei järjestetä. Musiikeista soitetään lyhyt testi ennen jokaista kisastarttia.
- Aikataulu:** Kilpailun alustava aikataulu:
- Lauantai 25.5.
- 9.00-9.30 toimitsijapalaveri ja joukkueenjohtajien tapaaminen
- 9.00-21.00 verryttelyt ja kilpailujaksot
- Sunnuntai 26.5.
- 9.00-9.30 toimitsijapalaveri ja joukkueenjohtajien tapaaminen
- 9.00-19.00 verryttelyt ja kilpailujaksot
- Lähtölistat:** Lähtölistat arvotaan 22.5. klo 17.00 Helsingin Uimareiden toimistolla osoitteessa Laurinniityntie 2 C, Helsinki. Arvontaa voi seurata myös Teamsin kautta, jonne linkki toimitetaan osallistuville seuroille lähempänä ajankohtaa.
- Palkintojenjako:** Kilpailussa uidaan Suomen mestaruuksista sekä avoimen sarjan kilpailu, johon voivat osallistua myös ulkomaalaiset kilpailijat.
- Molemmissa kilpailuissa sijat 1.-3. palkitaan erillisin mitalein ja sijat 1.-6. lisäksi digitaalisin kunniakirjoin. Suomen mestaruuskilpailuissa jaetaan mestaruuskilpailumitalit.

- Saapuminen:** Pirkkolan uimahallin yhteydessä on maksutonta paikoitusta autolla kisapaikalle saapuville. Huomioitahan, että Pirkkolan urheilupuistossa käydään samana viikonloppuna myös miekkailun SM-kilpailut ja puiston muiden liikuntapaikkojen käyttäjät hyödyntävät parkkipaikkaa, joten se on ajoittain hyvin ruuhkainen.
- Julkisilla saapuessa paikalle pääsee Hämeenlinnanväylän tai Pirkkolantien pysäkeillä pysähtyvillä busseilla sekä pikaraitiolinja 15:lla.
- Ruokailu:** Kisaruoikailu järjestetään Janin Sports Bar & Cafe -ravintolassa, joka sijaitsee uimahallin aulan yhteydessä. Kisaruoikailut tulee varata ennakkoon 11.5. mennessä alla olevan linkin kautta. Varatut ruokailut maksetaan ennakkoon ja niitä varanneille seuroille lähetetään lasku sähköpostitse. Kisaruoikailun tarkemmat tiedot löytyvät kisakutsun liitteenä.
- Kisaruoikailuiden varaus tapahtuu täältä: [Meal orders - ruokailutilaukset | Helsingin Uimarit](#)
- Majoitus:** Hotel Central Haaga tarjoaa kilpailuiden osallistujille majoitusta tarjoushintaan n. 20min kävelymatkan päässä kisapaikasta. Majoitus 2hh:ssa 115 euroa/vrk (normaalisti 150 euroa/vrk). Hotelli on suosittu, mutta kisaajille on jonkin verran huoneita varattuna alustavassa kiintiössä.
- Majoitusvaraukset voi tehdä puhelimitse (+358 9 5807877) tai sähköpostitse (hotel@haaga.fi) ja saada alennetun hinnan mainitsemalla, että varaus on "Taitouinnin SM-kilpailu"-kiintiöstä.
- Muita majoitusvaihtoehtoja kisahallin läheisyydestä ovat esimerkiksi Sokos Hotel Tripla sekä Scandic Pasila.
- Katsojat:** Katsojien tulee hankkia tapahtumaan pääsyliput. Valittavana on seuraavat lippuvaihtoehdot:
- Yksi kisajakso (aamu tai ilta) 5 euroa
 - Yksi kisapäivä 8 euroa
 - Koko kisaviikonloppu 13 euroa
- Helsingin Uimareiden jäsenet voivat hankkia pääsylippunsa ennakkoon My Clubin kautta. Tarkemmat ohjeet ennakkomyynnistä lähetetään lähempänä ajankohtaa.
- Seuran ulkopuoliset katsojat voivat ostaa lippunsa paikanpäältä, jolloin käytössä on käytössä ainoastaan korttimaksu.
- Osallistuvien seurojen tulee ilmoittaa valmentajat sekä mahdolliset joukkueenjohtajat ilmoittautumislomakkeella sitovien ilmoittautumisten yhteydessä. Heille sekä uimareille jaetaan kisapaikalle saavuttaessa akkreditointipassit, joilla on pääsy kisapaikalle ilman pääsylippua. Yhtä joukkuetta (enintään 12 uimaria) kohti voi ilmoittaa yhteensä enintään kaksi akkreditoitavaa valmentajaa tai joukkueenjohtajaa.

Kisatoiminnot: Altaalle.com pitää myyntipistettään molempina kisapäivinä Pirkkolan uimahallin aulassa. Maksutapoina toimii kortti- ja käteismaksu. Tarkempi ajankohta ilmoitetaan myöhemmin kisasivustolla.

Kisojen tuomareille ja valmentajille on tarjolla välipalaa, virvokkeita sekä kahvia ja teetä kisajaksojen ajan uimahallin isossa neuvotteluhuoneessa.

Kisojen yhteydessä järjestetään arpajaiset, joista tarkempaa tietoa päivitetään kisasivustolle.

Liitteet: Ilmoittautumislomake (liite 1)

Coach card -pohja (liite 2)

Kisaruoikailumainos (liite 3)

Lisätiedot: Heidi Tuominen / heidi.tuominen@helsinginuimarit.fi

Kannen kuva: Janne Passi

Tervetuloa Pirkkolaan!