



## HELSINGIN UIMARIT JÄRJESTÄÄ HAUSKAA ILTAPÄIVÄTOIMINTAA UINNIN PARISSA 2.-5. LUOKKALAISILLE.

Uintikerhot 1 ja 2 kokoontuvat **tiistai iltapäivisin Valkea talon uima-altailla**.  
Uinninopetus tapahtuu yksityisessä hallissa, pois muun yleisön silmien alta. Näin opettelu  
tapahtuu neutraalissa ympäristössä.  
Kerhoissa opetellaan uinnin alkeita/ uintitekniikkaa ja vesitaitavuutta sekä leikitään yhdessä.

Kerhot alkavat 1.10.2019 (1.10.-10.12.2019, ei 15.10)

Uintikerho 1 – alkeisryhmä:

Uimataidottomille 2.-5.-luokkalaisille suunnattu ryhmä, joka  
järjestetään **tiistaisin klo 14.15-15.15**.

Ryhmässä harjoitellaan erilaisten leikkien ja harjoitusten avulla uinnin alkeita; sukeltamista,  
liukumista, kellumista ja etenemistä vedessä.

Kerhojakson kesto on 10 kertaa ja hinta **80e**. Kerhoryhmässä on max 10 lasta ja 2 ohjaajaa.

Uintikerho 2 – jatkoryhmä:

Uimataitoisille 2.-5.-luokkalaisille suunnattu ryhmä, joka  
järjestetään **tiistaisin klo 15.00-16.00**.

Vaatimuksena on 10m uimataito (pystyy sukeltamaan, liukumaan ja kellumaan sekä etenee  
10m vedessä). Ryhmässä vahvistetaan vesitaitoja ja totutellaan uimiseen isossa, syvässä  
altaassa, sekä harjoitellaan uintitekniikoita.

Kerhojakson kesto on 10 kertaa ja hinta **80e**. Kerhoryhmässä on max 12 lasta ja 2 ohjaajaa.

**Lisätietoa kerhoista** kerhovastaava Noona Taipale  
044-2910794, taipale.noona@gmail.com

**ILMOITTAUTUMINEN ON AUKI!**  
**ILMOITTAUTUMINEN TAPAHTUU SUOMISPORT-  
SIVUSTON KAUTTA:**

**WWW.SUOMISPORT.FI/EVENTS**