



HELSINGIN UIMARIT RY

TOIMINTASUUNNITELMA

2026

1. JOHDANTO

Helsingin Uimarit on vuonna 1916 perustettu kannustava ja aktiivisesti toimiva uimaseura, joka tarjoaa mahdollisuuden eri ikäisille ihmisille uinnin, taitouinnin ja vesiliikunnan harrastamiseen sekä kilpailemiseen. Vuonna 2026 alkaa seuran 110. toimintavuosi.

Lapsille tarjotaan vauva- napero- ja sisarusuintia sekä uimakouluja ja vesirallia, unohtamatta erityislapsia, jotka voivat harjoitella omissa ryhmissään tai integroituna tavallisiin ryhmiin. Vesirallin jälkeen on mahdollista siirtyä valmennusryhmiin. Mikäli lapsi tai nuori ei ole kiinnostunut kilpailemisesta, pyritään hänelle tarjoamaan mahdollisuus jatkaa lajia harrasteryhmissä. Aikuisille järjestetään masters toimintaa, harrastajamäitoimintaa, tekniikkakursseja ja hydrobicyrhyä sekä eläkeläisten vesijumppaa.

Helsingin Uimarit on Suomen Uimaliiton ja Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n jäsen seura. Seuralle on myönnetty Olympiakomitean lasten ja nuorten sekä aikuisten Tähtimerkit. Tähtimerkki kertoo laadukkaasta ja vastuullisesta seuratoiminnasta. Suomen Uimaopetus ja Hengenpelastusliitto (SUH) on myöntänyt seuralle Turvallinen Vauvauintipaikka -diplomin.

2. HALLINTO

Seuraa johtaa syyskokouksen valitsema puheenjohtaja ja hallitus. Hallitus kokoontuu noin 10 kertaa vuodessa, tarvittaessa useammin.

Seuran hallitus valitsee rahastonhoitajan ja/tai tilitoimiston huolehtimaan seuran hyvästä taloudenpidosta.

Keväällä järjestetään seuran kehittämispäivä ja loppuvuodesta tarvittaessa toinen tapaaminen, johon kutsutaan hallituksen, ohjaajien ja valmentajien lisäksi myös muita seuran aktiivitoimijoita.

Seuran kehittäjävalmentaja järjestää säännölliset valmentajatapaamiset sekä organisoii tuutoritoiminnan ja vastaa valmennustyön linjauksista yhdessä päävalmentajan ja taitouintivastaavan kanssa. Toiminnanjohtaja raportoi valmennustoiminnan, sekä lasten että aikuisten uimatoiminnan tilanteesta säännöllisesti seuran hallitukselle.

Tavoitteet:

Hallitus on tietoinen seuran arkipäiväisestä toiminnasta.

Kehittämispäivä luo perustan seuraavalle uintivuodelle

Hallituksen työn itsearviointi.

Tehtävien selkeyttäminen.

Sponsoritoiminnan kehittäminen.

Hallituksen sisäiset vastualueet selkeiksi.

Seuran toiminnan arviointi.

Toimenpiteet:

Toiminnanjohtaja toimii aktiivisena tiedottajana hallituksen ja seuratoiminnan välillä.

Kehittämispäivä järjestetään keväällä, jotta saadaan luotua perusta tulevalle syyskaudelle ja sitä seuraavalle kevätkaudelle (uintivuodelle). Kehittämispäivän teemat mietitään yhdessä puheenjohtajan, hallituksen ja päätoimistien kesken, jotta tärkeimmät kehittämisen aiheet saadaan valittua ja jalostettua eteenpäin.

Itsearviointilomakkeen täyttäminen ja toiminnan tarkastelu.

Hallituksen vuosikellon laatiminen.

Systemaattisempi ja ammattimaisempi viestintä sponsorien suuntaan.

Vastuualueiden kirjaaminen ylös ja toiminnan raportoiminen kokouksissa.
Palautteiden systemaattinen käsittely hallituksessa.

3. JÄSENISTÖ

Seurassa on noin 1050 jäsentä. Seuran jäsenyyden ehtona on jäsenmaksun suorittaminen, ellei henkilölle ole myönnetty aikaisempien sääntöjen perusteella seuran ainais- tai elinikäisjäsenyyttä. Seuran kunniajäseniltä ei peritä jäsenmaksua.

Jäsenmaksu kerätään kaikilta itsenäisesti seurassa harrastavilta uimareilta sekä seura-aktiiveilta ja kannatusjäseniltä. Jäsenmaksu on porrastettu kolmeen eri hintaluokkaan; vauva-, napero- ja perheuimarit sekä eläkeläiset, kurssitoiminnan lapset ja aikuiset sekä valmennusryhmissä uivat uimarit.

Uintiurheilua seurassa harrastaville jäsenille järjestetään mahdollisimman hyvät harjoitusolosuhteet. Kaikille seurassa uintia harrastaville tarjotaan asiantuntevaa ja ammattimaista ohjausta. Seura järjestää vuosittain yhteisiä tapahtumia ja kohdennettua koulutusta sekä tiedottaa aktiivisesti toiminnastaan. Seuralla on sopimustoimittaja jäsenistön uima-asu- ja varustehankintoihin.

4. TOIMINTAMUODOT

4.1. KILPAUINTI

Kilpauinnissa toimii kahdeksan eritasoista harjoitusryhmää, joihin uimarit sijoitetaan iän, taitojen, motivaation ja uintisaavutusten mukaan. Käytävissä olevien resurssien puitteissa voidaan harjoittelumahdollisuus tarjota lähes 150 uimarille. Resursseja rajoittaa erityisesti allastilan rajallinen määrä.

Kilparyhmien uimarit allekirjoittavat Urheilijasopimuksen, jossa he sitoutuvat yhteisiin pelisääntöihin.

Tavoitteet:

Kilpauinnin tason vakiinnuttaminen kansalliselle huipulle.

Kaiken tasoisille uimareille laadukasta toimintaa.

Perheet ja huoltajat tiedostavat seuran toimintakulttuurin.

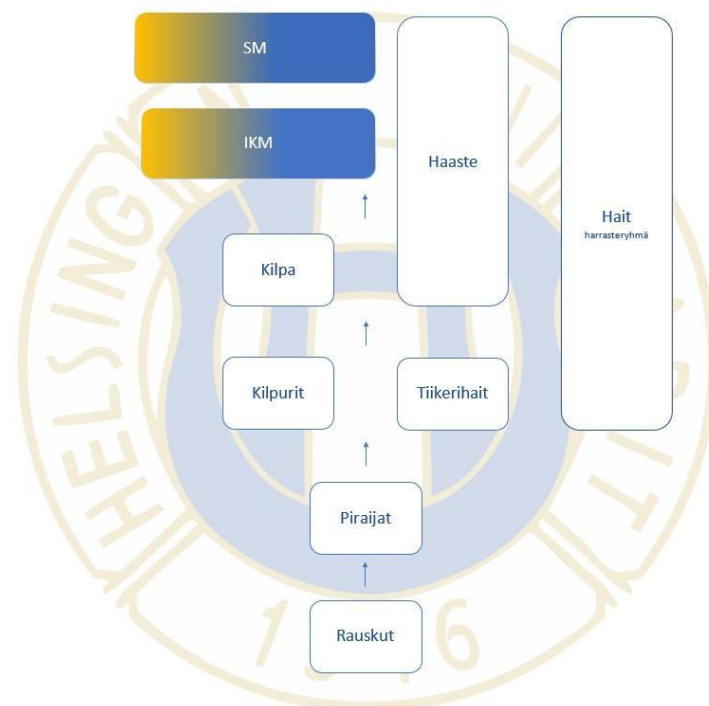
Toimenpiteet:

Seuran kulttuurin vakiinnuttaminen: yhteiset materiaalit aktiivisessa käytössä ja valmentajat on koulutettu niiden käyttöön. Valmennusryhmien valmentajat huolehtivat oman ryhmänsä osalta harjoitteluun sitoutumisen, urheilijaksi kasvamisen ja vastuunoton kehittämisestä. Kaikkien ryhmien uimarien läsnäolo on otettava kriittiseen tarkasteluun ja tarvittaessa puututtava siihen.

Valmentajat tiedostavat uimareidensa sitoutumisen ja motivaation. Tätä tietoa hyödynnetään pohjana ryhmäjakojen tehtäessä. Seuralla on tarjota erilaisia vaihtoehtoja harjoitusryhmille aina tavoitteellisemmista huipulle tähtäävistä linjoista harrastekilpapuoleen.

Luodaan seuran toimintakulttuurista huoltajainfoille materiaalit. Materiaalit esitellään perheille ja huoltajille infotilaisuudessa. Toimintakulttuurilla tarkoitetaan ryhmän kausisuunnitelman mukaisiin harjoituksiin, kilpailuihin, leireihin ja muihin tapahtumiin aktiivista osallistumista.

Ryhmät 2026:



IKM- ja NSM/SM-ryhmissä uimarit hakevat puolivuositain joko siniselle tai kultaiselle linjalle harjoittelemaan. Valmentajat tekevät valinnat linjoille mm. uimareiden taitotason, harjoitettavuuden, motivaation ja sitoutumisen perusteella. Tarvittaessa valintoihin voidaan tehdä muutoksia kesken kauden valmentajajohtoisesti. Syksyisin tehdään ns. isommat valinnat vuoden kerrallaan, joita täydennetään/muutetaan kevätkauden valinnoilla tarpeen mukaan. Kultaiselle linjalle valitaan yhteensä n. 14 uimaria.

Molemmissa linjoissa on tähtäimessä kilpaurheilu ja itsensä kehittäminen. Kultaisen linjan uimarien harjoittelu pohjautuu huipulle tähtäävän uimarin polkuun ja heidän tavoitteenaan on oman maksimaalisen potentiaalinsa löytäminen.

Osa harjoituksista on linjojen yhteisiä. Aamuharjoittelu tapahtuu Urhean tarjoamalla vuorolla sekä osin yhteistyössä Mäkelänrinteen urheilulukion kanssa. Valmentajana Urhean aamutreenissä toimii valmentajamme Ilari Aalto.

Leiritoiminta:

Piraijat, Tiikerihait, Kilpurit ja Haaste-ryhmät leireilevät sekä keväällä että syksyllä yhdellä viikonloppuleirillä. Kilparyhmä leireilee sekä keväällä että syksyllä yhdellä viikonloppu tai pidemmällä kotimaan leirillä.

IKM- ja NSM/SM-ryhmät leireilevät kevätkaudella yhdellä pidemmällä harjoitusleirillä kotimaassa ja Mallorcalla 2.-14.5.2026. Syksyllä järjestetään yksi pidempi kotimaan leiri.

Lisäksi järjestetään mahdollisuuksien mukaan myös tehopäiviä tai päiväleirejä kotihalleilla, hyödyntäen käyttämättä jääviä vuoroja, joita esimerkiksi kilpa- taitouinnilta lomien yhteydessä vapautuu.

Syksylle selvitetään mahdollisuutta leireillä taito- ja kilpauinnin kanssa yhdessä ns. perinteisellä suurleirillä ulkomailla. Rajoittavia tekijöitä ovat kumpaakin lajia palvelevat tilat ja seuran/perheiden taloustilanne.

Uimareiden omavastuuosuudet pyritään pitämään kohtuullisina toteuttamalla leirejä varten tarkoitettua varainhankintaa huoltajien toteuttamana.

Helsingin Uimarit tekee yhteistyötä Urhean ja Mäkelänrinteen lukion kanssa.

Kilpailut:

Arvokilpailut:

Rolloleiri sekä Rollokilpailut T ja P 10-13 vuotiaat.

IKM kilpailut T ja P 13-16 vuotiaat. Osallistumisoikeus aikarajan alittaneilla.

NSM T ja P 18 ja nuoremmat. Osallistumisoikeus aikarajan alittaneilla.

SM kilpailut. Avoin, osallistumisoikeus aikarajoilla.

Gp- kilpailut. Avoin, osallistumisoikeus aikarajoilla.

Mahdolliset maajoukkue-edustukset.

Kansalliset kilpailut:

Kaikki valmennusryhmät osallistuvat valmentajien suunnitelman mukaisiin kilpailuihin.

Oma kilpailutoiminta:

Kaikki kilpailu- tai harrastelicenssin omaavat uimarit saavat osallistua HUn uinticup toimintaan. Uinticuppeja järjestetään vuodessa 2-4 kertaa. Seura järjestää vuoden aikana kahdet kansalliset kilpailut: keväällä Pirkkolan Pikkuiset ja syksyllä Toivo Virtaset.

Hai-ryhmä on tarkoitettu niille uimareille, jotka eivät ole kiinnostuneita kilpailutoiminnasta. Uimareita yhdistää halu kehittyä uimareina, parantaa tekniikkaa ja kuntoa.

Kaikkien valmennusryhmien uimareilla on mahdollisuus hyödyntää jäsenhinnalla osteopaatti, fysioterapeutti Sanna Lingon palveluja.

Masters –ryhmässä on paikka noin 15 aikuisuimarille. Harjoitukset järjestetään kahdessa eri tasoryhmässä 3-4 kertaa viikossa ja ne ovat ns. puoliohjattuja. Valmentajat / ohjelman tekijät uivat laatimansa ohjelmat yleensä myös itse. Mikäli ohjelman tekijät ovat estyneet tulemasta paikalle, toimitetaan kausisuunnitelman mukainen uintiohjelma ryhmän jäsenille sähköpostitse.

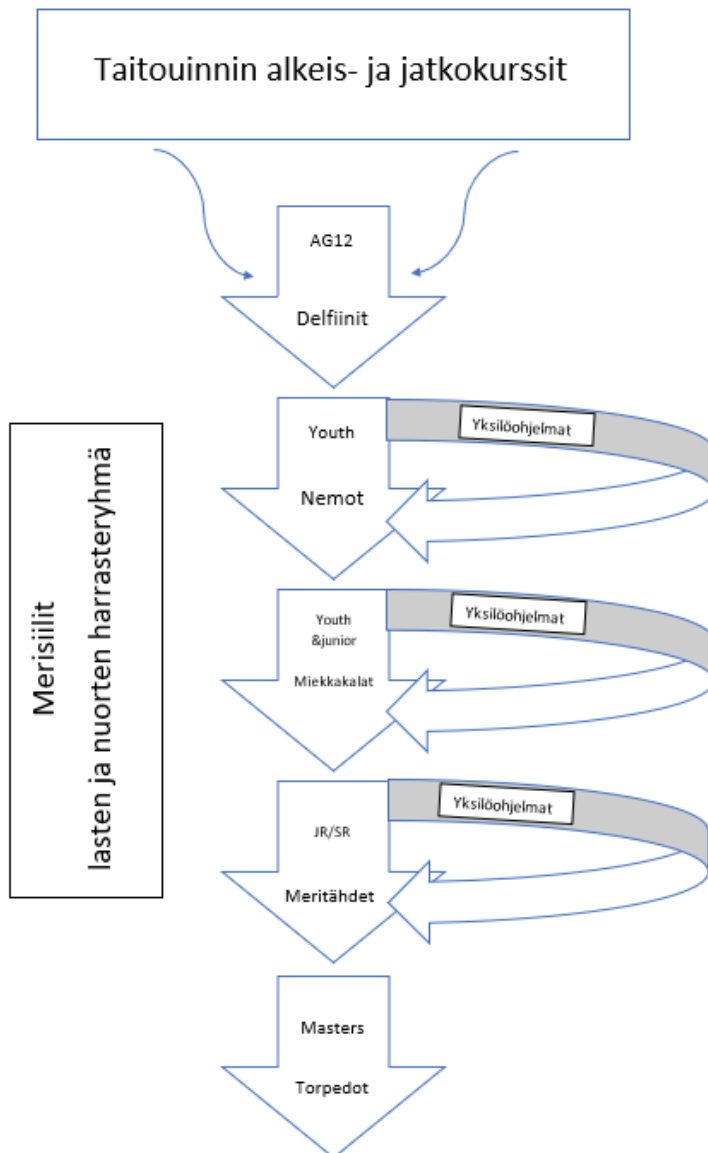
Masters-ryhmän päätavoitteeksi on asetettu osallistuminen kaksi kertaa vuodessa järjestettäviin lajin SM-kisoihin. Lisäksi heillä on mahdollisuus osallistua muihin kisoihin, joissa on Masters-sarjoja. Seuraamme edustaa masters-kisoissa myös joukko entisiä aktiiviuimareita, jotka haluavat jatkaa harjoittelua itsenäisesti.

Masters uimarit voivat harrastaa myös avovesiuintia mm. liittymällä Kaitalampi Open Facebook-ryhmään, joka kokoaa yhteen pääkaupunkiseudun avovesiuinnista kiinnostuneet uimarit.

4.2. TAITOUINTI

Seura tarjoaa mahdollisuuden harjoitteluun noin 65 taitouimarille sekä 20 alkeiskurssilaiselle. Alkeiskurssilaisten lisäksi laji houkuttelee myös vanhempia aloittajia, joista osalla on taustalla aiempaa urheiluharrastusta muiden lajien parista.

Ryhmät:



Kilparyhmien uimarit allekirjoittavat Urheilijasopimuksen, jossa he sitoutuvat yhteisiin pelisääntöihin.

Tavoitteet:

Kilpailevien joukkueiden tason nostaminen kansallisella tasolla.

Yksilöuimareiden valintakriteerien kirjaaminen ylös.

Perheet ja huoltajat tiedostavat seuran toimintakulttuurin.

Toimenpiteet:

Seuran kulttuurin vakiinnuttaminen: yhteiset materiaalit aktiivisessa käytössä ja valmentajat on koulutettu niiden käyttöön. Valmennusryhmien valmentajat huolehtivat oman ryhmänsä osalta harjoitteluun sitoutumisen, urheilijaksi kasvamisen ja vastuunoton kehittämisestä. Kaikkien ryhmien uimarien läsnäolo on otettava kriittiseen tarkasteluun ja tarvittaessa puututtava siihen.

Kriteerien kirjaaminen ja lisääminen julkiseksi.

Luodaan seuran toimintakulttuurista huoltajainfoille materiaalit. Materiaalit esitellään perheille ja huoltajille infotilaisuudessa. Toimintakulttuurilla tarkoitetaan ryhmän

kausisuunnitelman mukaisiin harjoituksiin, kilpailuihin, leireihin ja muihin tapahtumiin aktiivista osallistumista.

Leiritoiminta:

Delfiinit ja Nemot leireilevät kerran syys- tai kevätkauden aikana viikonloppuleirillä. Miekkakaloilla ja Meritähdillä on syyskaudella pidempi seuraleiritys koti- tai ulkomailla.

Lisäksi järjestetään mahdollisuuksien mukaan myös tehopäiviä tai päiväleirejä kotihalleilla, hyödyntäen käyttämättä jääviä vuoroja, joita esimerkiksi kilpauinnilta vapautuu. Lisänä mahdolliset Uimaliiton tai muun tahon kautta järjestettävät yhteisleirit muiden taitouintiseurojen kanssa. Näille leireille voivat osallistua myös muut kuin yllä mainitut joukkueet.

Syksyelle selvitetään mahdollisuutta leireillä taito- ja kilpauinnin kanssa yhdessä ns. perinteisellä suurleirillä ulkomailla. Rajoittavia tekijöitä ovat kumpaakin lajia palvelevat tilat ja seuran/perheiden taloustilanne.

Uimareiden omavastuuosuudet pyritään pitämään kohtuullisina toteuttamalla leirejä varten tarkoitettua varainhankintaa huoltajien toteuttamana.

Kilpailutoiminta:

Kaikki kilpajoukkueet osallistuvat lähtökohtaisesti kaikkiin kansallisiin kilpailuihin, ottaen kuitenkin huomioon joukkueiden omat tavoitteet sekä taitotason. Seura pyrkii järjestämään omia tai toisen pääkaupunkiseudun seuran kanssa yhteisiä kotiratakilpailuja.

Kaikilla joukkueilla ensisijaisena kilpailuohjelmalla on joukkueohjelma, jonka lisäksi halukkaat uimarit voivat hakea uimaan yksilöohjelmaa eli soloa tai duoa. Yksilöohjelmien määrä määritellään ja päätetään kausittain halukkaiden uimareiden mukaan. Lisäksi tarkoituksena on kirjata ylös kriteerit yksilöuimareiden valinnalle, mikäli kiinnostuneita uimareita on enemmän kuin resursseja tarjota valmennusta.

Jokaisella ohjelmalla on määrätty vastuuvälmentaja, mahdollisia muita valmentajia sekä omat harjoitusvuorot.

Tähtiseuran periaatteiden mukaisesti myös uintiharrastusta ilman kilpailemista tuetaan. Tämä on mahdollista taitouinnin harrasteryhmässä, jossa harjoitellaan lajitaitoja sekä esiinnyttään seuran joulu- ja kevätnäytöksissä.

Kaikkien valmennusryhmien uimareilla on mahdollisuus hyödyntää jäsenhinnalla osteopaatti, fysioterapeutti Sanna Lingon palveluja.

4.3. KURSSIT

4.3.1. Vauva- ja napero- ja perheuinti

Vuonna 2026 toiminta jatkuu napero – ja sisarusuintina Kontulan palvelukeskuksessa ja vauva-, napero- ja sisarusuintina Ruskiksella, Valterin koulun tiloissa sekä Kampin liikuntakeskuksessa.

Tavoite:

Lisää koulutettuja ohjaajia toimintaan mukaan.

Uusia perheitä toimintaan mukaan.

Toimenpiteet:

Minna Nevalainen SUH:n kouluttajana pyrkii ohjaamaan potentiaalisia uusia koulutettuja ohjaajia toimintaamme mukaan.

Mainostaminen ja erityisesti laadukkaan toimintamme näkyvyys. Aktiivinen some näkyvyys. Uusien mainospaikkojen etsintä.

4.3.2. Lasten uimakoulutoiminta

Lasten uimakoulutoimintaan kuuluvat vuonna 2026 vesipeuhu, alkeisumakoulu, jatkoumakoulu ja vesirallit (tasot 1-3.). Lisäksi jaoksen toiminnan piiriin kuuluvat lasten- ja nuorten harrasteryhmien järjestäminen. Kesällä järjestetään lapsille ja nuorille 3-5 päivän mittaisia liikunnallisia päiväleirejä sekä lasten kesäumakouluja kesä- ja elokuussa. Seura järjestää myös kaupungin kanssa yhteistyössä Harrastamisen mallin ip-toimintaa.

Vesirallien sisältöön kuuluvat kilpa- ja taitouinti sekä vesipallon ja uimahypyjen alkeet. Vesipalloharjoitteita voidaan käyttää myös oheisharjoitteena sekä kilpa- että harrasteuimareille. Uimarit osallistuvat Rolloilla pelattavaan vesipalloturnaukseen. Vesipalloturnauksen tavoitteena on, että kaikki osallistuvat ja tuntevat iloa osallistumisesta, että onnistumisesta. Vesipallosta enemmän kiinnostuneet uimarit pyritään ohjaamaan pääkaupunkiseudulla vesipalloa harrastavien seurojen toimintaan mukaan.

Tavoite: Uimakoulutoiminnan perheet tuntuivat paremmin jäsenseuransa ja tuntuivat kuuluvansa toimintaan.

Toimenpiteet: Uimakoulutoimintaan kuuluvien uimareiden vanhemmille järjestetään joko infoiltoja tai seuran toimihenkilötapaamisia uimakoulujen aikaan. Toimihenkilö kertoo seuran toiminnasta ja lisää näin tietoisuutta seuran toiminnasta ja antaa vastauksia epäselviin kysymyksiin.

4.3.3 Aikuisten kurssitoiminta

Aikuisille tarjotaan hydrobictunteja sekä eläkeläisten vesijumppaa. Lisäksi järjestetään uinnin tekniikkakursseja, aikuisten harrasteryhmiä, yksityisopetusta ja mahdollisuuksien mukaan tilauskursseja.

Tavoite: Vapaaksi jääneet vuorot aikuisten toimintaan

Toimenpiteet: Yksittäisten vapaiden vuorojen kartoitus ja niiden ohjaaminen aikuisten käyttöön. Toiminnan koordinointi seurakoordinaattorien avulla.

4.4. ERITYISUINTI

Seurassa toimii kolme erityisuintiryhmää Ruskiksella, Valterin koulun tiloissa. Osa erityislapsista on integroitu muiden perheumareiden, uimakoululaisten, vesirallilaisten, harrasteryhmien tai kilpauimareiden joukkoon.

Tavoite: Saada lisää ammattitaitoisia erityisuinnin ohjaajia.

Toimenpiteet: Erityisuinnista kiinnostuneiden kartoittaminen ja kouluttaminen.

4.5. PERINTEET

Seura edesauttaa ylläpitämään HU:n perinteitä ja henkeä. Seura pyrkii keräämään HU:n perinneaineistoa ja tietoa, joka tallennetaan Suomen Urheiluarkistoon.

Perinteiden kannalta vuoden tärkein hetki on Kirikellon luovutus Urheilumuseolle. Kirikello -palkinto tullaan luovuttamaan vielä viimeisen kerran Vuoden uimarille vuonna 2026, jonka jälkeen palkinto luovutetaan suunnitelman mukaisesti Urheilumuseolle. Kirikellon luovutuksen on hoitanut vuosien ajan Paul Kainulainen ja hänen tavoitteenaan on hoitaa tehtävä loppuun asti.

Tavoite:

Uimarit tietoisiksi HUn perinteistä.

Toimenpiteet:

Pyritään järjestämään vuonna 2026 yhteinen tapahtuma, jossa nuoret ja vanhat kohtaavat tai tapahtuma jossa HU:n historiasta voisi kertoa mielenkiintoisella tavalla uimareille. Mahdollinen tapahtuma voisi olla 24 tunnin uintitapahtuma, jonka yhteydessä tullaan juhlimaan myös 110 -vuotiasta seuraa.

5. TOIMINTA

Tapahtumia ja toimintaa järjestetään eri aihealueiden ympärille ja niihin toivotaan nykyisten toimijoiden ja seura-aktiivien tueksi myös uimareiden vanhempien tukea.

Tavoite:

Uusia toimijoita mukaan

Toimenpiteet:

Pyydetään uimareiden vanhempia henkilökohtaisesti mukaan toimintaan. Kerrotaan vanhemmille positiivisesti seuran toiminnasta ja otetaan vastaan kaikkien panos.

5.1. TAPAHTUMAT

Seura järjestää vuosittain juhlia ja tapahtumia, kuten kevät- ja joulukylvyt (sekä kilpa- että uimakoulutoiminnassa), taitouinnin näytökset, 24h tapahtuma, palkintogaala sekä mahdolliset muut tapahtumat.

Vastuuhenkilöinä toiminnanjohtaja ja seurakoordinaattorit.

Tavoite:

Perinteisistä tapahtumista pidetään kiinni ja ne järjestetään. Tapahtumat ovat mielenkiintoisia ja niihin osallistuu suurin osa seuraväestä.

Vapaaehtoisten toimijoiden määrää tapahtumissa tulee kasvattaa.

Vapaaehtoisille järjestetään kiitostilaisuus.

Toimenpiteet:

Tapahtumat suunnitellaan hyvin ja niistä informoidaan ajoissa.

Vapaaehtoisten toiminnasta informoidaan positiiviseen tapaan säännöllisesti ja kerrotaan heidän tärkeydestään seuratoiminnassa. Vanhempia pyydetään henkilökohtaisesti tapahtumiin järjestelijöiksi.

Suunnitellaan ja toteutetaan kaikille tapahtuma- ja kilpailuvapaaehtoisille kiitostilaisuus.

5.2. KILPAILUT

Seura järjestää kaksi kertaa vuodessa kilpauinnin kansalliset kilpailut Pirkkolan uimahallissa; Pirkkolan Pikkuiset keväällä ja perinteiset Toivo Virtaset syksyllä. Tämän

lisäksi seurassa järjestetään vuodessa 2-3 virallista seuran omaa Uinticuppia. HTUStadin uimareiden on mahdollista osallistua Uinticuppeihin. Lisäksi Helsingin Uimareilla on mahdollisuus osallistua HTUStadin järjestämiin kuukkareihin Jakomäessä. Kilpailuihin koulutetaan uusia toimitsijoita mm. uimareiden vanhemmista.

Seura on hakenut taitouinnin PM-kilpailujen järjestäväksi seuraksi. Kilpailut järjestettäisiin kesäkuussa Pirkkolassa.

Tavoitteet kilpauinnissa:

Lisää koulutettuja toimitsijoita kilpailuihin.

Nuorimpien uimareiden uudet matalan kynnyksen kotiratakilpailut.

Toimenpiteet:

Vanhempien aktiivinen ja henkilökohtainen innostaminen tuomari- ja tulospalvelutoimintaan.

Pilotoidaan seuran omalla ratavuorolla pienimuotoisia kilpailuja, joissa uidaan laku-uintien idealla muutamia lajeja nuorimpien uimareiden kesken.

Tavoitteet taitouinnissa:

Lisää tuomareita ja vaikeus- sekä synkrotarkkailijoita kilpailutoimintaan mukaan.

Olemassa olevien tuomareiden ja tarkastajien pitäminen mukana toiminnassa sekä koulutusten mahdollistaminen.

Kisavapaaehtoisten ryhmän kokoaminen.

Toimenpiteet:

Vanhempien ja entisten uimareiden sekä valmentajien aktiivinen ja henkilökohtainen innostaminen tuomaritoimintaan.

Kysellään halukkaita toimijoita henkilökohtaisesti ja perehdytetään heitä kilpailuiden järjestelyihin.

5.3. TALOUS

Toimikunnan tehtävänä on etsiä seuralle hyviä tulonlähteitä toiminnan rahoittamiseksi. Eriyksen tärkeää on etsiä rahoitusta uimareiden leiri- ja kilpailumatkoja varten, varoja vähävaraisten tukemiseen sekä rahoitusta/tavara-apua tapahtumiin.

Tavoitteet:

Etsiä ja kehittää seuralle yhteistyötahoja ja -tapoja.

Vähävaraisten auttamisen turvaaminen.

Toimenpiteet:

Jatketaan erilaisten yhteistyötapojen kehittämistä ja etsitään uusia yhteistyökumppaneita.

Jatketaan vähävaraisten auttamista stipendien muodossa.

5.4. VIESTINTÄ JA TIEDOTUS

Seuran sisäistä ja ulkoista viestintää vahvistetaan mm. kehittämällä nettisivuja, jäsentiedotteita, markkinointimateriaaleja sekä sosiaalisen median hyödyntämistä.

Tiedottamiseen käytetään pääasiassa myClubin kautta lähetettäviä sähköpostiviestejä, somekanavia sekä seuran kotisivuja www.helsinginuimarit.fi.

Tavoite:

Viestintä tukee seuramme identiteetin kasvua. Haluamme tulla näkyväksi tavoitteellisena kilpa- ja taitouintiseurana sekä tuoda esiin koko seuran toiminta.

Toimenpiteet:

Panostaminen ulkoisessa viestinnässä kilpailutoiminnan viestintään, unohtamatta seurahenkeä ja yhteisöllisyyttä sekä harrasteuintia ja muuta seuran toimintaa. Tiedottaminen suunnitellaan etukäteen. Milloin, mitä ja missä tiedotetaan. Pyydetään apuja kilpailujen kuvaamisessa vanhemmilta.

6. KOULUTUS

Seuran jäsenet, valmentajat ja ohjaajat osallistuvat koulutukseen eri jaosten suunnitelmien mukaisesti. Seura voi tarvittaessa hankkia myös tilauskursseja lasten ohjaukseen, valmentamiseen tai toimitsijatehtäviin liittyen.

Hallituksen jäsenet osallistuvat Uimaliiton ja ESLU:n järjestämiin tilaisuuksiin.

Tavoite:

Kaikki HUn toiminnassa olevat ohjaajat ja valmentajat ovat koulutettuja ja toimivat seuran arvojen mukaisesti.

Toimenpiteet:

Seuran vastuuhenkilöt huolehtivat, että seuran toimintaan tulevat ohjaajat ja valmentajat koulutetaan ja perehdytetään seuran toimintaan ja tapoihin. Vanhoja toimijoita kannustetaan jatkokouluttautumaan.

7. SUHDETOIMINTA

Seuraa edustaa yleensä puheenjohtaja, varapuheenjohtaja tai hallituksen nimeämä edustaja. Seura toimii yhteistyössä Suomen Uimaliiton ja pääkaupunkiseudun uimaseurojen kanssa erilaisten uintiurheilutilaisuuksien järjestämisessä sekä uintiurheilusta tiedottamisessa.

Tavoite:

Pidetään hyvät suhteet yllä pääkaupunkiseudun uimaseuroihin sekä toimitaan tiiviissä yhteistyössä uimaliiton kanssa.

Toimenpiteet:

Seuran vastuuhenkilöt ovat aktiivisesti kontaktissa pääkaupunkiseurojen kanssa ja ylläpitävät positiivisia suhteita yllä. Seura pyrkii edistämään pääkaupunkiseudun uimaseurojen yhteistyötä, jotta esimerkiksi seuratoiminta kaupungin kanssa olisi helpompaa ja yleisesti uintia edistävää toimintaa.

8. VISIO JA ARVOT

VISIO

Helsingin Uimareiden visiona on olla pääkaupunkiseudun yhteisöllisin urheiluseura. Tavoitteena on, että kaikki uintia ja taitouintia harrastavat saavat laadukasta ohjausta ja valmennusta.

Helsingin Uimarit haluaa olla myös jatkossa kannustava ja aktiivisesti toimiva seura, joka tarjoaa mahdollisuuden olla mukana uintiurheilussa eri tavoin kuten kuntoa kohentaen, uimaan oppien ja uimataittoa kehittäen. Seura luo puitteet myös niille

urheilijoille, jotka haluavat tavoitella ikäluokkansa kansallista tai kansainvälistä huipputasoa. Kaikessa toiminnassa lähtökohtana on tavoitteellinen ja monimuotoinen harjoittelu, jossa otetaan huomioon uimareiden yksilölliset erot.

ARVOT

Teemme yhdessä ja ammattitaitoisesti tasa-arvoisen ja turvallisen seuran. SEURA ON ME!

Yhdessä. Helsingin Uimareissa oleminen on enemmän. Uinti kanssamme on muutakin kuin harjoittelua ja kilpailuja. Se on kasvamista joukkuekaverina, urheilijana, valmentajana, toimitsijana ja mikä tärkeintä omana itsenään.

Tasa-arvoisuus. Helsingin Uimareiden lähtökohtana on se, että jokainen uimari kokee olevansa tärkeä ja nauttii liikkumisesta seurassa. Kaikkia kohdellaan tasa-arvoisesti ja jokaisella on mahdollisuus saada onnistumisen elämyksiä osallistumisen ja kehittymisen kautta.

Ammattitaitoisuus. Helsingin Uimarit tukee lasten ja nuorten fyysisten, henkisten ja sosiaalisten taitojen kasvua. Harjoittelu on monipuolista ja haastavaa jokaisen uimarin kehitystasoon nähden. Samalla opitaan ryhmässä toimimisen periaatteita. Valmentajat kuuntelevat uimareita ja pyrkivät vastaamaan heidän tarpeisiinsa.

Turvallisuus. Helsingin Uimarit tarjoaa turvallisen ympäristön harjoittelulle. Vanhemmat voivat luottaa siihen, että lapsilla on osaava ja luotettava ohjaaja. Seura on sitoutunut häirintävapaaseen toimintaan. Samalla seura tukee kotien ja koulujen kasvatuksellista työtä, jotta lapsista ja nuorista kasvaa vastuuntuntoisia yhteiskunnan jäseniä. Seuran tavoitteena on edistää nuoren kasvua paitsi urheilijaksi myös tasapainoiseksi aikuiseksi.