

Viikko 13

Maanantai 23.3.	Tiistai 24.3.	Keskiviikko 25.3.	Torstai 26.3.	Perjantai 27.3.	Lauantai 28.3.	Sunnuntai 29.3.
				Etäharjoitukset klo 17-19		Etäharjoitukset klo 17-19

Viikko 14

Maanantai 30.3.	Tiistai 31.3.	Keskiviikko 1.4.	Torstai 2.4.	Perjantai 3.4.	Lauantai 4.4.	Sunnuntai 5.4.
Etäharjoitukset klo 19.30-20.30		Etäharjoitukset klo 17-19		Etäharjoitukset klo 17-19		Etäharjoitukset klo 17-19

Etäharjoitukset ovat maksuttomina saatavilla osoitteessa <https://solidsport.com/helsingin-uimarit>
Osallistuminen vaatii palveluun kirjautumisen ensimmäisellä kerralla.