

AIKATAULU VKO 46

JÄÄ:

ma 10.11. Roosa Vierumäellä!		ti 11.11. Roosa Vierumäellä!		ke 12.11. Roosa Vierumäellä!		to 13.11. HIPPO-luistelukoulu!		pe 14.11.		la 15.11. SM-nov & deb 2.vk, Kotka Lyhty Cup, Kouvola		su 16.11. SM-nov 2.vk, Kotka	
15:30-16:20 vihreät		7:30-8:20 AAMUJÄÄ		15:30-16:50 mustat (ei Roosa)		16:00-17:20 punaiset		7:30-8:20 AAMUJÄÄ		18:30-19:50 mustat		15:00-16:20 mustat+Amanda	
tähdet		15:40-16:00		Amanda, Emilia N, Nelli		17:30-18:20 HIPPO-luistelukoulu		15:00-15:50 ohjelmajää		siniset		15:00-16:00 siniset (7h käyvät)	
oranssit		Helmi, Katarina, Lilo PUHTAALLE MENO		16:00-16:50 siniset (7h käyvät)				mustat+Amanda		18:30-19:30 punaiset (ketkä ei kisoissa)		16:30-17:20 siniset (7h käyvät)	
16:30-17:20 keltaiset		16:00-16:50		punaiset (A-silmut)				16:00-16:50 Roosa (30min korvaus)		20:00-20:50 Aikuiset		16:30-17:20 TLK	
Nelli+Aino+Lilli		mustat		Roosa, Ella				siniset+Lilo		20:00-20:50 korvaus/lisäjää		vihreät	
punaiset (B-silmut)		siniset		17:00-17:50 luistelukoulu				punaiset		YT		Harrastajat 2+3	
17:30-18:20 punaiset (A-silmut)		17:00-17:50 punaiset		TLK				17:00-17:50 Harrastajat 1+2+3				16:30-17:20 YT (jos ei kisoja)	
siniset		oranssit+liris (ke korvaus)		vihreät				keltaiset+Bea				17:30-18:20 punaiset (B-silmut)	
mustat		18:00-18:50		tähdet				oranssit				oranssit	
		aikuiset+harrastajat 3						vihreät				17:30-18:50 keltaiset	
		korvaus/lisäjää						tähdet					
HUOM! Hippo-luistelukoulu marraskuussa torstaisin klo 17:30-18:20 Lempi tavoitettavissa huonosti klo 8-15 aikana				R = Ruissalon liikuntahalli JH = jäähalli U = ulkona OMT = omatoimi (ohjeistettu)				KILPAILUT: SM-noviisien ja debytanttien 2.vk, 15.-16.11. Kotka: Toivo la, Lempi su Lyhty CUP 15.11., Kouvola: Lempi					

OHEISET: laji, rotaatio	tanssi TAI kehonhallinta, liikku	räjähtävyys, koordinaatio	räjähtävyys, koordinaatio	laji, tasapaino	BALETTI	
16:30-17:20 (JH) vihreät tähdet oranssit 17:30-18:20 (JH tai R) keltaiset Nelli+Aino+Lilli+Bea punaiset (B-silmut) 18:30-19:20 (JH tai R) punaiset (A-silmut) siniset mustat	17:10-18:00 (R) mustat siniset 18:10-19:00 (R) punaiset oranssit+liris (jos ei ke) 19:00-19:45 (JH) aikuiset+harrastajat 3 19:10-20:00 (R) keltaiset korvaajat?	17:00-17:30 punaiset (A-silmut) LOPPUVERKKA 18:15-19:00 (R) luistelukoulu TLK vihreät tähdet 18:00-18:50 (JH) mustat siniset	15:30-15:20 (JH) Lisa (ROTAATTORI) 18:30-19:20 (JH) punaiset	17:00-18:00 (JH) mustat siniset punaiset 18:15-19:00 (R) Harrastajat+Nicolas, Bea +korvaajat 18:10-19:00 (R) vihreät keltaiset oranssit tähdet	11:30-12:30 (R) mustat siniset keltaiset 12:40-13:30 (R) punaiset+mahdollisesti Kotkan kisaajat 13:40-13:30 (R) vihreät oranssit 19:00-19:45 (JH) aikuiset	14:15-14:45 (JH) mustat siniset OMT alkuverkka! 16:45-17:15 (JH) punaiset (B-silmut) oranssit keltaiset OMT alkuverkka!