

## AIKATAULU VKO 40

JÄÄ:

Ma 29.9.

Ti 30.9.

Ke 1.10.

To 2.10.

Pe 3.10.

La 4.10.

Su 5.10.

|                                    |                                       |                                  |                                          |                                      |                                    |                                    |
|------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 15:30-16:20<br>vihreät             | 7:30-8:20<br>AAMUJÄÄ                  | 15:30-16:50<br>mustat (ei Roosa) |                                          | 7:30-8:20<br>AAMUJÄÄ                 | 17:30-18:50<br>keltaiset           | 15:00-16:20<br>mustat+Amanda       |
| tähdet                             | 16:00-16:50                           | Amanda, Emilia N                 | 16:00-17:20<br>punaiset                  | 15:00-15:50<br>ohjelmajää            | Nelli, Aino?                       | 15:00-16:00<br>siniset (7h käyvät) |
| oranssit                           | mustat                                | 16:00-16:50                      | 17:30-18:20<br>keltaiset                 | mustat+Amanda                        | 17:30-18:30<br>punaiset (B-silmut) | 16:30-17:20<br>TLK                 |
| 16:30-17:20<br>keltaiset           | siniset                               | siniset (7h käyvät)              | oranssit                                 | 16:00-16:50<br>Roosa (30min korvaus) | oranssit                           | vihreät                            |
| Nelli+Aino+Lilli                   | 17:00-17:50<br>punaiset               | punaiset (A-silmut)              | vihreät                                  | siniset+Lilo                         | 18:30-19:50<br>mustat              | Harrastajat 2+3                    |
| punaiset (B-silmut)                | oranssit                              | 17:00-17:50<br>luistelukoulu     | 19:30-20:20<br>mahdollisuus extrajäähän! | punaiset                             | siniset (ei Nelli, Aino)           | 16:30-17:20<br>YT (jos ei kisoja)  |
| 17:30-18:20<br>punaiset (A-silmut) | 18:00-18:50<br>aikuiset+harrastajat 3 | TLK                              |                                          | 17:00-17:50<br>Harrastajat 1+2+3     | 18:50-19:50<br>punaiset (A-silmut) | 17:30-18:20<br>punaiset (B-silmut) |
| siniset                            | keltaiset                             | tähdet+Eevi P (korvaus la)       |                                          | Ella, Nicolas, Bea (korvaus)         | 20:00-20:50<br>Aikuiset            | oranssit                           |
| mustat                             | korvaus/lisäjää                       |                                  |                                          | vihreät                              | 20:00-20:50<br>korvaus/lisäjää     | 17:30-18:50<br>keltaiset           |
|                                    |                                       |                                  |                                          | tähdet                               | YT                                 |                                    |

**HUOM!**  
Syys-ISUT 4.10., Mäntäsälä: Lempi  
SM-senioreiden 1.vk 4.-5.10.. Tikkurila: Berit

R = Ruissalon liikuntahalli  
JH = jäähalli

OHEISET: laji, rotaatio

tanssi TAI kehonhallinta, liikkuvuus

räjähtävyys, koordinaatio

räjähtävyys, koordinaatio

laji, tasapaino

|                        |                        |                              |                        |                                     |                          |                     |
|------------------------|------------------------|------------------------------|------------------------|-------------------------------------|--------------------------|---------------------|
| 16:30-17:20 (JH)       | 17:10-18:00 (R)        | 17:00-17:30                  | 17:40-18:30 (R)        | 17:00-18:00 (JH)                    | 16:45-17:15 (JH)         | 14:15-14:45 (JH)    |
| vihreät                | mustat                 | punaiset (A-silmut)          | punaiset               | mustat                              | keltaiset                | mustat              |
| tähdet                 | siniset                | LOPPUVERKKA                  | 18:40-19:30 (R)        | siniset                             | Nelli, Aino              | siniset             |
| oranssit               | 18:10-19:00 (R)        | 18:15-19:00 (R)              | oranssit               | punaiset                            | punaiset (B-silmut)      | OMT alkuverkka!     |
| 17:30-18:20 (JH tai R) | punaiset               | luistelukoulu                | vihreät                | 18:15-19:00 (R)                     | oranssit                 | 16:45-17:15 (JH)    |
| keltaiset              | oranssit               | TLK                          | 18:40-19:30 (JH tai R) | Harrastajat+Nicolas, Bea +korvaajat | 17:45-18:15 (JH)         | punaiset (B-silmut) |
| Nelli+Aino+Lilli+Bea   | 19:05-19:25 (JH)       | tähdet + Eevi P (korvaus la) | keltaiset              | 18:10-19:00 (R)                     | mustat                   | oranssit            |
| punaiset (B-silmut)    | Lisa (ROTAATTORI)      | 18:00-18:50 (JH)             | Emilia T               | vihreät                             | siniset (ei Nelli, Aino) | keltaiset           |
| 18:30-19:20 (JH tai R) | 19:00-19:45 (JH)       | mustat                       |                        | tähdet                              | 18:15-18:45 (JH)         | OMT alkuverkka!     |
| punaiset (A-silmut)    | aikuiset+harrastajat 3 | siniset                      |                        |                                     | punaiset (A-silmut)      |                     |
| siniset                | 19:10-20:00 (R)        |                              |                        |                                     | 19:00-19:45 (JH)         |                     |
| mustat                 | keltaiset              |                              |                        |                                     | aikuiset                 |                     |
|                        | korvaajat?             |                              |                        |                                     |                          |                     |