

AIKATAULU VKO 5

JÄÄ:

ma 26.1. ti 27.1. ke 28.1. to 29.1. pe 30.1. la 31.1. su 1.2.

Porvoon kisa

Tikkurila Trophy

Tikkurila Trophy

15:30-16:20 vihreät	7:30-8:20 AAMUJÄÄ	15:30-16:50 mustat	16:00-17:20 punaiset	7:30-8:20 AAMUJÄÄ	9:00-10:20 keltaiset	15:00-16:20 mustat+Amanda
tähdet	16:00-16:50 mustat	siniset (9h käyvät)	18:30-19:20	15:00-15:50 ohjelmajää	10:30-11:30 punaiset	15:00-16:00 siniset (7h käyvät)
oranssit		16:00-16:50	keltaiset	mustat+Amanda		16:30-17:20
16:30-17:20 keltaiset	siniset+Kristina M, Sonya	siniset (7h käyvät)	oranssit	16:00-16:50		TLK
Aino	17:00-17:50 punaiset	siniset (A-silmut)	vihreät	Roosa (30min korvaus)	18:30-19:50	vihreät
punaiset (B-silmut)	oranssit	Ella		siniset+Lilo	mustat	Harrastajat 2+3
17:30-18:20 punaiset (A-silmut)	18:00-18:50 aikuiset+harrastajat 3	17:00-17:50 luistelukoulu		punaiset	siniset	16:30-17:20
siniset	keltaiset	TLK		17:00-17:50	20:00-20:50	YT (jos ei kisoja)
Ella	korvaus/lisäjää	vihreät korvaus, jos ei ma		Harrastajat 1+2+3	Aikuiset	17:30-18:20
mustat		tähdet		Ella, Nicolas, Bea (korvaus)	20:00-20:50	punaiset (B-silmut)
				oranssit	korvaus/lisäjää	oranssit
				vihreät	YT	17:30-18:50
				tähdet		keltaiset

HUOM!

Tikkurila Trophy 2026 31.1.-1.2., Tikkurila:
Toivo/Lempi

Helmikuun Tähdet 31.1., Porvoo: Lempi

R = Ruissalon liikuntahalli
JH = jäähalli
U = ulkona
OMT = omatoimi (ohjeistettu)

OHEISET: laji, rotaatio

tanssi, kehonhuolto

räjähtävyys, koordinaatio

räjähtävyys, koordinaatio

laji, tasapaino

16:30-17:20 (JH) vihreät	17:10-18:00 (R) mustat	17:00-17:30 punaiset (A-silmut)	15:30-15:20 (JH) Lisa (ROTAATTORI)	17:00-18:00 (JH) mustat	10:30-11:20 (JH) keltaiset	14:15-14:45 (JH) mustat
tähdet	siniset + Kristina M, Sonya	LOPPUVERKKA	17:30-18:20 (JH) punaiset	siniset	Nelli, Aino	siniset
oranssit	18:10-19:00 (R) punaiset	18:15-19:00 (R) luistelukoulu	17:30-18:20 (JH) oranssit	punaiset	11:40-12:30 (JH) punaiset	OMT alkuverkka!
17:30-18:20 (JH tai R) keltaiset	oranssit	TLK	17:30-18:20 (JH) vihreät	18:15-19:00 (R) Harrastajat	17:30-18:20 (JH) mustat	16:45-17:15 (JH) punaiset (B-silmut)
Aino	19:00-19:45 (JH) aikuiset+harrastajat 3	vihreät korvaus, jos ei ma	17:30-18:20 (JH) keltaiset	tähdet	siniset	oranssit
punaiset (B-silmut)	19:10-20:00 (R) keltaiset	tähdet	Emilia T	18:10-19:00 (JH) Nicolas+Bea+korvaajat	19:00-19:45 (JH) aikuiset	keltaiset
18:30-19:20 (JH tai R) punaiset (A-silmut)	korvaajat?	18:00-18:50 (JH) mustat		vihreät		OMT alkuverkka!
siniset+Ella		siniset		oranssit		
mustat						