

AIKATAULU VKO 46

JÄÄ: ma 17.11. ti 18.11. ke 19.11. to 20.11. pe 21.11. la 22.11. su 23.11.

FINLANDIA TROPHY
YHTEINEN MATKA

15:30-16:20 vihreät	7:30-8:20 AAMUJÄÄ	15:30-16:50 mustat (ei Roosa)	16:00-17:20 punaiset	7:30-8:20 AAMUJÄÄ	EI HARJOITUKSIA! Aikuisille korvaus sunnuntaina?	15:00-16:20 mustat+Amanda
tähdet	16:00-16:50 mustat	Amanda, Emilia N, Nelli	17:30-18:20 HIPPO-luistelukoulu	15:00-15:50 ohjelmajää		15:00-16:00 siniset (7h käyvät)
oranssit		16:00-16:50 siniset (7h käyvät)		mustat+Amanda		16:30-17:20 TLK
16:30-17:20 keltaiset Nelli+Aino+Lilli	siniset+Sonya, Krisitina M	17:00-17:50 punaiset (A-silmut)		16:00-16:50 Roosa (30min korvaus) siniset+Lilo		vihreät
17:30-17:20 punaiset (B-silmut)	17:00-17:50 punaiset	Roosa, Ella		17:00-17:50 Harrastajat 1+2+3		Harrastajat 2+3
17:30-18:20 punaiset (A-silmut)	oranssit+liris (ke korvaus)	17:00-17:50 luistelukoulu		17:00-17:50 Harrastajat 1+2+3		16:30-17:20 YT (jos ei kisoja)
siniset	18:00-18:50 aikuiset+harrastajat 3	TLK		keltaiset+Bea		17:30-18:20 punaiset (B-silmut)
mustat	keltaiset	vihreät		oranssit		oranssit
	korvaus/lisäjää	tähdet		vihreät		17:30-18:50 keltaiset
				tähdet		

HUOM!
Hippo-luistelukoulu marraskuussa
torstaisin klo 17:30-18:20

Lempi tavoitettavissa huonosti klo 8-15
aikana

R = Ruissalon liikuntahalli
JH = jäähalli
U = ulkona
OMT = omatoimi (ohjeistettu)

OHEISET: laji, rotaatio tanssi TAI kehonhallinta, liikkuvuus räjähtävyys, koordinaatio räjähtävyys, koordinaatio laji, tasapaino

16:30-17:20 (JH) vihreät	17:10-18:00 (R) mustat	17:00-17:30 punaiset (A-silmut)	15:30-15:20 (JH) Lisa (ROTAATTORI)	17:00-18:00 (JH) mustat	14:15-14:45 (JH) mustat
tähdet	siniset+Sonya, Kristina M	LOPPUVERKKA	18:30-19:20 (JH) punaiset	siniset	siniset
oranssit	18:10-19:00 (R) punaiset	18:15-19:00 (R) luistelukoulu		punaiset	OMT alkuverkka!
17:30-18:20 (JH tai R) keltaiset	oranssit+liris (jos ei ke)	TLK		18:15-19:00 (R) Harrastajat+Nicolas, Bea +korvaajat	16:45-17:15 (JH) punaiset (B-silmut)
Nelli+Aino+Lilli+Bea	19:00-19:45 (JH) aikuiset+harrastajat 3	vihreät		18:10-19:00 (R)	oranssit
18:30-19:20 (JH tai R) punaiset (B-silmut)	19:10-20:00 (R) keltaiset	tähdet		vihreät	keltaiset
18:30-19:20 (JH tai R) punaiset (A-silmut)	korvaajat?	18:00-18:50 (JH) mustat		keltaiset	OMT alkuverkka!
siniset		siniset		oranssit	
mustat				tähdet	