

## JUNIOR / INFO 11.03.2021



Anmäl dig i förväg till träningarna via [myClub.fi](#)

Helsingfors stad öppnade idrottshallarna för 2008 och yngre födda. Med de nya restriktionerna kom det också nya regler var i man räknar antalet deltagare på träningarna. Därmed ber vi vårdnadshavarna att anmäla idrottarna till träningarna via MyClub. Om du inte har tillgång till MyClub, kontakta kansliet mailto [juniorit@hifkfriidrott.fi](mailto:juniorit@hifkfriidrott.fi) så skickar vi en aktiveringslänk.

Juniorverksamhetens handbok är uppdaterad

Ni kan hitta länken till handboken här [Juniorverksamhetens handbok](#) den är också bifogad. Vi rekommenderar er att läsa igenom handboken.

Mångkampsgruppen har startat

Mångkampsgruppen för över 10 åringar har startat. Anmäl dig via länken mailto [juniorit@hifkfriidrott.fi](mailto:juniorit@hifkfriidrott.fi) reklamen finns som bilaga.

Påsklov

1.4-5.4.2021 har vi påsklov.

Ute träningarna startar 1.5

Träningarna flyttar utomhus senast 1.5 men om varma vårväder kommer tidigare, kan vi flytta oss ut före det. I såfall meddelar vi om saken.

Tränings videobank

Vi har öppnat en videobank för idrottarna och deras familjer med träningstips. <https://hifkfriidrott.kuvat.fi/etusivu/>

Vårens och sommarens tävlingar

- 9-11.4 [TJIG 2021](#) På grund av pandemin arrangerar föreningen inte gemensam buss-skjuts till Tammerfors. Alla som vill komma, kan självständigt anmäla sig och delta i tävlingen. (2021 springs inga stafetter)
- 12.5 Vårtävling / Djuran, för alla föreningens juniorer
- 8.6 HIFK öppna juniors mästerskapstävling, del 1 / Djuran, för alla föreningens juniorer
- 13.7 HIFK öppna juniors mästerskapstävling, del 2 / Djuran, för alla föreningens juniorer
- 23-25.7.2021 <https://youthathleticgames.fi> Finlands största juniorevenemang! Föreningen ordnar gemensam resa till Villmanstrand! Till vårdnadshavare som vill med, föreslår vi att boka boende i god tid eftersom Villmanstrands kapacitet är begränsad. (du kan kolla boendeinfo under eventinfo på tävlingsnätsidan) Boendet för idrottarna ordnas som skolinkvartering.
- NÅID-tävling (distriktsmästerskap för juniorer) datum meddelas senare

- Helsingfors- och Nylandsdistriktstävlingar hittar du på nätsidan <https://www.kilpailukalenteri.fi/> Modigt med och tävla!

## Idrottsläger i juni och dagsläger i augusti, anmäl dig i tid!

Vi kommer att ordna två separata läger under sommaren 2021. Bifogat, preliminär info om aktiviteter.

### Idrottsläger i juni 7-18 juni 2021 Vuosaari idrottsplan kl. 11:00-13:00

Lägret är 10 dagar, 2 timmar om dagen från 11-13. Målet med lägret är att systematiskt träna de olika grenarna, så att alla grenar blir bekanta. Detta i hoppeligen soliga Djuran. Under lägret lär du dig också de färdigheter och kunskaper en idrottare behöver då de startar sin tävlingsaktivitet.

Lägret är avsett för 9-15 åriga idrottare. Grupperna indelas enligt ålder.

Priset på idrottslägret är 120€. Lägret blir av om minst 6st idrottare per åldersklass anmäler sig.

Egentliga anmälan öppnas på hemsidan 1.4.2021, men juniorer som redan är med i föreningen kan anmäla sig i förväg till mailto [juniorit@hifkfriidrott.fi](mailto:juniorit@hifkfriidrott.fi)  
PS. toppidrottare från HIFK kommer på besök under lägrets gång

### Dagsläger i augusti 2-6.8.2021 Djurgårdens idrottsplan 8:30-15:30

Så som förra året, kommer vi att ordna ett dagsläger för 7-12 åringar på Djuran. Dagslägret erbjuder roliga upplevelser inom friidrott! Dagens program inkluderar även lunch 11:30-12:30. Ledarna är erfarna HIFK-utbildade ledare som finns på plats 8-16 för att göra det lättare att hämta barnen till och från lägret.

Priset på dagslägret är 150€. Lägret blir av om minst 6st idrottare per åldersklass anmäler sig.

Egentliga anmälan öppnas på hemsidan 1.4.2021, men juniorer som redan är med i föreningen kan anmäla sig i förväg till mailto [juniorit@hifkfriidrott.fi](mailto:juniorit@hifkfriidrott.fi)  
PS. toppidrottare från HIFK kommer på besök under lägrets gång

11.03.2021 Helsingissä  
HIFK-Friidrott  
Anne Suoranta  
träningschef/valmennuspäällikkö  
[anne.suoranta@hifkfriidrott.fi](mailto:anne.suoranta@hifkfriidrott.fi)  
+358 40 13 99960

