

## HIFK:S KLUBBREKORD 1.11.2017

### Herrar

100 m	10,21 <sup>+0,5</sup>	Tommi Hartonen, <sup>77</sup>	2001
150 m	16,19	Erik Back, <sup>94</sup>	2015
200 m	20,47 <sup>-0,2</sup>	Tommi Hartonen, <sup>77</sup>	2000
<b>300 m</b>	<b>34,10</b>	<b>Erik Back, <sup>94</sup></b>	<b>2017</b>
400 m	46,74	Tomas Back, <sup>64</sup>	1988
600 m	1.19,25	Gustav Klingstedt, <sup>85</sup>	2015
800 m	1.49,2	Harri Jansson, <sup>45</sup>	1965
1000 m	2.23,9	Bertel Storskrubb, <sup>17</sup>	1947
1500 m	3.46,9	Rune Holmén, <sup>45</sup>	1971
Engelsk mil (1609 m)	4.04,6	Rainer Rönn, <sup>41</sup>	1971
2000 m	5.14,3	Rune Holmén, <sup>45</sup>	1975
3000 m	7.56,0	Rune Holmén, <sup>45</sup>	1971
5000 m	13.43,6	Rune Holmén, <sup>45</sup>	1971
10000 m	28.48,18	Rune Holmén, <sup>45</sup>	1974
Halvmaraton	1.08,49	Mauri Mäkelä, <sup>66</sup>	1994
Maraton	2.22,50	Mauri Mäkelä, <sup>66</sup>	1993
110 m häck (106,7)	13,88 <sup>+0,7</sup>	Jussi Kanervo, <sup>93</sup>	2013
200 m häck (76,2)	24,6	Bertel Storskrubb, <sup>17</sup>	1940
	24,93	Kari Rossi, <sup>61</sup>	1981
400 m häck (91,4)	49,66	Jussi Kanervo, <sup>93</sup>	2015
3000 m hinder	9.47,6	Jack Henriksson, <sup>19</sup>	1951
Höjd	211	Henrik Hellén, <sup>39</sup>	1963
Stav	560	Jussi Autio, <sup>75</sup>	1999
Längd	799 <sup>+2,0</sup>	Kenneth Kastrén, <sup>75</sup>	1999
3-steg	14.83	Pertti Pohjanniemi, <sup>38</sup>	1966
Kula (7,26)	15.50	Juha Vottonen, <sup>91</sup>	2013
Diskus (2,0)	57.04	Janne Hummastenniemi, <sup>79</sup>	2012
Slägga (7,26)	66.89	Mika Laiho, <sup>73</sup>	2000
Spjut (800)	79.86	Teemu Pasanen, <sup>77</sup>	2002
Spjut (gamla modellen)	82.84	Lars Avellan, <sup>48</sup>	1971
10-kamp	<b>7370</b>	<b>Thomas Barrineau, <sup>88</sup></b>	<b>2017</b>
	<b>(11,33-0,6 660+0,2 13.37 187 51,17 14,95/+1,0 38.10 497 55.01 4.40,6)</b>		
4 x 100 m	40,83	Lasse Juusela, Fredrik Paul, Marko Gesterberg, Tommi Hartonen	2002
1000 m (100, 200, 300, 400)	1.55,64	Christopher Mosley, Mårten Henrichson, Rolf Winberg, Tomas Back	1988
4 x 400 m	3.13,51	Gunnar Landén, Jan Vorselman, Mårten Henrichson, Tomas Back	1989
4 x 800 m	7.36,6	Ulf Ek, Rainer Rönn, Karl-Gustav Kunnas, Harri Jansson	1968
4 x 1500 m	15.38,0	Kaarlo Pärnänen, Rainer Rönn, Heikki Vakkuri, Rune Holmén	1972

## Herrar 22 år

100 m	10,55/+1,5	Markus Lindahl	1996
	10,5/+1,9	Per Westerlund	1972
200 m	21,12/+1,7	Markus Lindahl	1996
400 m	48,08	Erik Back	2015
800 m	1.49,2	Harri Jansson	1965
1500 m	3.52,0	Rune Holmén	1966
3000 m	8.27,8	Rune Holmén	1966
5000 m	14.57,4	Carl-Olaf Homén	1957
10000 m	32.54,0	Hjalmar Nyström	1913
110 m häck (106,7)	13,88/+0,7	Jussi Kanervo	2013
200 m häck (76,2)	24,93	Kari Rossi	1981
	24,8	Bertel Storskrubb	1939
400 m häck (91,4)	49,66	Jussi Kanervo	2015
3000 m hinder	10.10,24	Kerkko Visuri	2015
Höjd	208	Henrik Hellén	1961
Stav	365	Mikael Nordqvist	1964
Längd	716	Erik Kallio	1963
3-steg	14.59/-0,6	Heikki Chen	2016
Kula (7,26)	15.50	Juha Vottonen	2013
Diskus (2,0)	43.30	Tapio Koskela	1981
Slägga (7,26)	57.24	Tapio Koskela	1983
Spjut (800)	<b>59.95</b>	<b>Jaakko Kuismanen</b>	<b>2017</b>
Spjut (gamla modellen)	82.68	Lars Avellan	1970
10-kamp	5741	Richard Floman	1981
	(12,40/+0,0 619/+0,5 11.57 188 56,97 17,45/+2,6 36.48 300 60.82 5.17,6)		
4 x 100 m	42,29	Heikki Chen, Pekka Sinkkonen, Daniel Lundmark, Jesse Lehtimäki	2016
4 x 400 m	3.23,03	Ilari Nummi, Erik Qvist, Niklas Henrichson, Kari Rossi	1981
1000 m (100, 200, 300 ,400)	1.59,4	Tom Henricsson, Ulf-Christer Grönlund, Henrik Jansson, Harri Jansson	1964
4 x 800 m	8.02,3	John Finne, Henrik Meinander, Karl Johan Hård, Mikael Fallström	1982
4 x 1500 m	16.21,1	John Finne, Mikael Fallström, Karl Johan Hård, Niklas Henrichson	1982

## Herrar 19 år

100 m	10,59 <sup>+1,9</sup>	Markus Lindahl	1994
200 m	21,21 <sup>-0,5</sup>	Markus Lindahl	1994
400 m	48,54	Tomas Gripenberg	1984
800 m	1.51,4	Harri Jansson	1963
1500 m	3.59,32	Niklas Henrichson	1982
3000 m	8.56,0	Karl Johan Hård	1981
5000 m	15.41,5	Karl Johan Hård	1981
110 m häck (99,0)	13,61 <sup>-0,5</sup>	Jussi Kanervo	2012
300 m häck (91,4)	39,18	Johan Sandell	1987
400 m häck (91,4)	52,60	Don-Zheni Ekoebve	2011
2000 m hinder	6.08,3	John Finne	1981
Höjd	200	Mattias Jergmar	1987
Stav	365	Mikael Nordqvist	1964
Längd	656	Christer Sederlöf	1959
	656	Peter Holmström	1973
3-steg	14.59 <sup>-0,6</sup>	Heikki Chen	2016
Kula (6,25)	13.94	Richard Floman	1980
Kula (7,26)	13.39	Tapio Koskela	1981
Diskus (1,75)	<b>44.53</b>	<b>Alexi Mutanen</b>	<b>2017</b>
Diskus (2,0)	43.30	Tapio Koskela	1981
Slägga (6,0)	<b>67.29</b>	<b>Marco Kammer</b>	<b>2017</b>
Slägga (6,25)	55.04	Tapio Koskela	1980
Slägga (7,26)	<b>56.47</b>	<b>Marco Kammer</b>	<b>2017</b>
Spjut (800)	49.26	Stefan Federley	1989
Spjut (gamla modellen)	73.52	Lars Avellan	1967
10-kamp (herredskap)	5741	Richard Floman	1981
	(12,40/+0,0 619/+0,5 11.57 188 56,97 17,45/+2,6 36.48 300 60.82 5.17,6)		
4 x 100 m	42,29	Heikki Chen, Pekka Sinkkonen, Daniel Lundmark, Jesse Lehtimäki	2016
4 x 400 m	3.23,29	Ricky Lind, Ville Andersson, Don-Zheni Ekoebve, Erik Back	2010
1000 m (100, 200, 300, 400)	2.05,9	Petteri Sallinen, Paul Raitala, Markus Gotthardt, Erik Qvist	1980
3 x 800 m	6.19,41	Kerkko Visuri, Miika Kankainen, Jevgeni Aleksandrov	2013
4 x 800 m	8.18,5	John Finne, Karl Johan Hård, Mikael Fallström, Niklas Henrichson	1980
4 x 1500 m	16.21,1	John Finne, Mikael Fallström, Karl Johan Hård, Niklas Henrichson	1982

## Herrar 17 år

100 m	10,87 <sup>-1,1</sup>	Markus Lindahl	1992
200 m	21,61 <sup>+1,6</sup>	Markus Lindahl	1992
300 m	35,17	Erik Back	2011
400 m	49,05	Tomas Gripenberg	1983
800 m	1.56,2	Henrik Jansson	1964
1500 m	4.10,6	John Finne	1979
3000 m	9.06,4	Karl Johan Hård	1981
100 m häck (91,4)	13,3	Erik Qvist	1979
110 m häck (91,4)	14,14 <sup>-0,3</sup>	Jani Rastas	2013
110 m häck (99,0)	15,61 <sup>+1,2</sup>	Johan Sandell	1986
300 m häck (84,0)	37,88	Jani Rastas	2013
300 m häck (91,4)	40,1	Kari Rossi	1978
400 m häck (84,0)	53,41	Pekka Sinkkonen	2015
400 m häck (91,4)	54,62	Pekka Sinkkonen	2015
1500 m hinder (91,4)	4.37,5	John Finne	1978
2000 m hinder (91,4)	6.43,82	Ilari Visuri	2015
Höjd	200	Mattias Jergmar	1987
Stav	345	Mikael Nordqvist	1962
Längd	656	Christer Sederlöf	1959
3-steg	14.21 <sup>+1,4</sup>	Heikki Chen	2015
Kula (5,0)	14.74	Tuukka Röpelin	2016
Kula (5,4)	14.34	Richard Floman	1978
Diskus (1,5)	47.48	Alexi Mutanen	2016
Slägga (5,0)	46.28	Nicolas Peltoniemi	2015
Slägga (5,4)	40.62	Kasper Floman	1979
Slägga (6,25)	45.14	Tapio Koskela	1979
Spjut (600)	60.02	Richard Floman	1978
Spjut (700)	<b>64.60</b>	<b>Viljami Hanhisalo</b>	<b>2017</b>
8-kamp	4435	Richard Floman	1978
(100 m h, diskus/1,5, stav, spjut/600, 100 m, längd, kula/5,4, 1000 m)		(15,1 37.86 270 53.72 12,5 579 13.40 3.06,4)	
10-kamp	6252	Toma Lahtinen	2016
(11,53/+3,6 634/+1,4 11.56/5,0 169 58,95 15,56/+1,5/91,4 cm 45.91/1,75 340 53.82/700 5.09,18)			
4 x 100 m	43,37	Pavel Mäkinen, Tatu Heikkinen, Anton Tallbacka, Casimir Engblom	2016
4 x 300 m	2.24,39	Anton Tallbacka, Pekka Sinkkonen, Daniel Lundmark, Jesse Lehtimäki	2015
4 x 400 m	3.28,19	Fredrik Gotthardt, Tomas Gripenberg, Mårten Henrichson, Jan Vorselman	1983
1000 m	2.08,4	Lasse Hellstén, Christer Sederlöf, Torsten Vorselman, Keijo Sundell	1958
(100, 200, 300, 400)			
3 x 800 m	6.06,52	Casimir Engblom, Daniel Lundmark, Pekka Sinkkonen	2015
4 x 800 m	8.44,09	Christopher Mosley, Henri Tötterman, Johan Sandell, Henrik Lindroth	1986
4 x 100 m häck (84,0)	<b>53,46</b>	<b>Eero Ilomäki, Batuhan Yildirim, Oliver Sainio, Tatu Heikkinen</b>	<b>2017</b>

## Herrar 16 år

100 m	10,99/+1,7	Markus Lindahl	1991
200 m	22,31/+0,2	Markus Lindahl	1991
300 m	35,30	Markus Lindahl	1991
400 m	50,65	Pekka Sinkkonen	2014
800 m	<b>1.58,91</b>	<b>Ossian Newby</b>	<b>2017</b>
1500 m	4.21,74	Henri Tötterman	1987
2000 m	5.58,5	Karl Johan Hård	1978
	5.58,69	Henri Tötterman	1987
100 m häck (91,4)	13,3	Erik Qvist	1979
110 m häck (91,4)	14,70/+0,9	Hoang Nguyen	2013
300 m häck (76,2)	38,6	Erik Qvist	1979
300 m häck (84,0)	38,51	Hoang Nguyen	2013
400 m häck (84,0)	<b>54,12</b>	<b>Eero Ilomäki</b>	<b>2017</b>
1500 m hinder (91,4)	4.37,5	John Finne	1978
2000 m hinder (91,4)	7.07,40	Ilari Visuri	2014
Höjd	185	Mattias Jergmar	1985
	185	Pekka Sinkkonen	2013
Stav	330	Mikael Nordqvist	1961
Längd	646	Dag Anckar	1956
3-steg	14.15/+1,4	Heikki Chen	2014
Kula (5,0)	13.58	Tuukka Röpelin	2015
Kula (5,4)	14.34	Richard Floman	1978
Diskus (1,5)	42.44	Alexi Mutanen	2015
Slägga (5,0)	44.63	Nicolas Peltoniemi	2014
Slägga (5,4)	40.62	Kasper Floman	1979
Spjut (600)	60.02	Richard Floman	1978
Spjut (700)	51.56	Patrick Lindahl	2002
8-kamp	4435	Richard Floman	1978
(100 m h, diskus/1,5, stav, spjut/600, 100 m, längd, kula/5,4,1000 m)		(15,1 37.86 270 53.72 12,5 579 13.40 3.06,4)	
10-kamp	5147	Toma Lahtinen	2015
	(12,13/-07 565/+1,0 11.68 151 58,95 16,17/+0,4 37.94 310 44.91 5.41,26)		
4 x 100 m	45,43	Jan Vorselman, Mårten Henrichson, Fredrik Gotthardt, Tomas Gripenberg	1982
4 x 300 m	2.30,93	Fredrik Gotthardt, Tomas Gripenberg, Mårten Henrichson, Jan Vorselman	1982
3 x 800 m	6.47,35	Anton Tallbacka, Sakariye Aden Casimir Engblom	2014
4 x 800 m	8.45,0	Bernt Österman, John Finne, Karl Johan Hård, Harry Juselius	1977

## Pojkar 15 år

100 m	11,52 <sup>-0,1</sup>	Pavel Mäkinen	2015
200 m	23,90 <sup>+0,3</sup>	Eero Ilomäki	2016
300 m	36,82	Ossian Newby	2016
800 m	2.03,28	Ossian Newby	2016
1000 m	2.42,2	John Finne	1977
2000 m	6.07,4	John Finne	1977
100 m häck (84,0)	13,65 <sup>+1,7</sup>	Hoang Nguyen	2012
100 m häck (91,4)	13,8	Erik Qvist	1978
200 m häck (76,2)	26,36 <sup>+1,3</sup>	Hoang Nguyen	2012
300 m häck (76,2)	39,25	Eero Ilomäki	2016
1500 m hinder (76,2)	5.09,26	Samuli Manninen	2010
Höjd	185	Mattias Jergmar	1985
	185	Pekka Sinkkonen	2013
Stav	300	Carl-Fredrik Londen	1959
Längd	617	Peter Wrede	1973
3-steg	12.97 <sup>-1,3</sup>	Heikki Chen	2013
Kula (4,0)	14.27	Richard Floman	1976
Diskus (1,0)	46.08	Aleksi Mutanen	2014
Slägga (4,0)	<b>55.86</b>	<b>Joona Tuusjärvi</b>	<b>2017</b>
Spjut (600)	<b>62.24</b>	<b>Aleksis Hanhisalo</b>	<b>2017</b>
5-kamp (100 m h, längd, stav, spjut, 1000 m)	2140	Aleksi Mutanen (17,46 499 262 36.11 3.14,44)	2014
5-kamp (100 m h, diskus, stav, spjut, 1000m)	2071	Gustav Klingstedt (15,44 <sup>-1,5</sup> 23.83 190 34.76 3.09,77)	2000
4 x 100 m	45,76	Antti Chen, Sander Radionov, Tatu Heikkinen, Pavel Mäkinen	2015
4 x 800 m	8.49,42	Casimir Engblom, Jonathan Stenberg, Daniel Lundmark, Ahmed Ibrahim	2013
4 x 80 m häck (76,2)	44,71	Eero Ilomäki, Ossian Newby, Akseli Salin, Batuhan Yildirim	2016

## Pojkar 14 år

100 m	11,62 <sup>+1,9</sup>	Pavel Mäkinen	2014
200 m	24,92 <sup>-1,1</sup>	Antti Chen	2015
300 m	38,29	Daniel Lång	2013
800 m	2.06,65	Ossian Newby	2015
1000 m	2.51,85	Jan Ollila	1979
2000 m	6.17,0	John Finne	1976
80 m häck (76,2)	11,9	Erik Qvist	1977
	11,9	Johan Sandell	1983
	11,9	Mats Almqvist	1985
100 m häck (91,4)	15,0	Erik Qvist	1977
100 m häck (84,0)	<b>14,16</b> <sup>+1,1</sup>	<b>Abdirahiim Salah</b>	<b>2017</b>
200 m häck (76,2)	28,21 <sup>-0,8</sup>	Hoang Nguyen	2011
300 m häck (76,2)	41,42	Antti Chen	2015
1500 m hinder	5.16,01	Miika Kankainen	2011
Höjd	171	Fredrik Gotthardt	1980
Stav	280	Harry Juselius	1975
Längd	578	Erik Blummé	1930
3-steg	12.29 <sup>+2,0</sup>	Heikki Chen	2012
Kula (4,0)	14.27	Richard Floman	1976
Diskus (1,0)	40.06	Harry Juselius	1975
Slägga (4,0)	38.02	Harry Juselius	1975
Spjut (600)	47.84	Richard Floman	1976
3-kamp (diskus,höjd,300 m)	2305	Harry Juselius (39.22 160 44,0)	1975
4-kamp (80 m h,diskus,höjd,300 m)	3178	Fredrik Gotthardt (12,3 33.32 171 42,0)	1980
4 x 100 m	47,7	Paul Raitala, Peter Sjöblom, Niklas Henrichson, Erik Qvist	1977
4 x 800 m	9.34,0	Tuomo Mäenpää, Jan Vorselman Dan Lindholm, Jan Ollila	1979

## Pojkar 13 år

60 m	7,91/+1,7	Antti Chen	2014
100 m	12,1	Erik Qvist	1976
	12,1	Kim Knape	1982
	12,47/+1,7	Antti Chen	2014
200 m	25,91/-1,4	Antti Chen	2014
300 m	40,6	Kim Knape	1982
600 m	1.43,31	Niklas Salmén	1999
800 m	2.18,8	Peik Sjöholm	1972
1000 m	2.58,14	Ossian Newby	2014
	2.58,1	Peik Sjöholm	1972
2000 m	6.41,8	Henrik Lindroth	1982
60 m häck (76,2)	8,97/+1,3	Antti Chen	2014
80 m häck (76,2)	12,2	Erik Qvist	1976
200 m häck (76,2)	28,49/+1,9	Antti Chen	2014
Höjd	160	Johan Sandell	1982
Stav	240	Gunnar Åström	1968
Längd	551	Tomas Lönnberg	1984
3-steg	11.44/+0,2	Antti Chen	2014
Kula (3,0)	11.94	Dij Lazkaj	2012
Kula (4,0)	11.48	Peter Sjöblom	1976
Diskus (0,6)	38.88	Toma Lahtinen	2012
Diskus (0,75)	28.52	Joonas Tuusjärvi	2015
Diskus (1,0)	31.46	Richard Floman	1975
Slägga (2,5)	31.82	Oskar Holmström	2002
Slägga (3,0)	32.84	Joonas Tuusjärvi	2015
Slägga (4,0)	27.12	Erik Qvist	1976
Spjut (400)	<b>40.08</b>	<b>Elmeri Rantalahti</b>	<b>2017</b>
Spjut (600)	44.92	Kim Knape	1982
3-kamp (diskus,höjd,300 m)	1892	Harry Juselius (27.16 145 48,2)	1974
4-kamp (60 m h,höjd,kula,600 m)	2187	Antti Chen (9,11 150 10.10 2.28,79)	2014
4-kamp (80 m häck,diskus,höjd,300 m)	2524	Mats Nyström	1985
5-kamp (60 m h,längd,spjut,diskus,800 m)	1216	Matias Kronlund (13,48 417 21.40 20.14 3.01,22)	2015
4 x 100 m	53,09	Antti Chen, Lauri Savolainen, Tatu Heikkinen, Eeka Kölhi	2013
4 x 600 m	7.24,90	Ilari Visuri, Jonathan Stenberg, Tobias Winberg, Andreas Eklund	2011
4 x 800 m	10.35,4	Magnus Valkama, Johan Cantell, Jan-Erik Lindström, Ted Roberts	1986
4 x 60 m häck (76,2)	42,98	Lauri Savolainen, Tatu Heikkinen Oskari Kymäläinen, Antti Chen	2013



## Pojkar 12 år

60 m	8,38/+0,1	Antti Chen	2013
100 m	13,1	Erik Qvist	1975
	13,1	Tomas Lönnberg	1983
200 m	27,82/+2,2	Antti Chen	2013
300 m	45,4	Ted Roberts	1986
600 m	1.45,74	Niklas Salmén	1998
800 m	2.40,8	Jens Toivokainen	1994
1000 m	3.08,11	Ted Roberts	1986
60 m häck (76,2)	9,43/+1,3	Antti Chen	2013
200 m häck (76,2)	35,89/+1,9	Miro Tammelin	2014
Höjd	145	Fredrik Gotthardt	1978
Stav	221	Henrik Lindroth	1981
Längd	489	Tomas Lönnberg	1983
3-steg	10.00	Johan Sandell	1981
	10.45/+4,9	Antti Chen	2013
Kula (2,5)	11.31	Peter Sjöblom	1975
Kula (3,0)	9.22	Sean Bergenheim	1996
Diskus (600)	29.91	Toma Lahtinen	2011
Diskus (750)	<b>29.03</b>	<b>Miika Tuusjärvi</b>	<b>2017</b>
Slägga (2,5)	28.40	Kristoffer Kumenius	1980
Spjut (400)	<b>37.05</b>	<b>Miika Tuusjärvi</b>	<b>2017</b>
3-kamp (100 m, kula, längd)	1650	Tomas Lönnberg (14,0 8.80 440)	1983
4-kamp (60 m h, höjd, kula, 600 m)	1282	Alex Reinikka (11,45/-3,0 126 6.63 1.52,55)	2002
5-kamp (60 m h, spjut, längd, diskus, 800 m)	1100	Matias Kronlund (12,99 17.17 390 16.50 2.58,35)	2014
4 x 100 m	53,7	Joel Falcken, Erik Qvist, Paul Raitala, Peter Sjöblom	1975
4 x 800 m	10.35,4	Magnus Valkama, Johan Cantell, Jan-Erik Lindström, Ted Roberts	1986

## Pojkar 11 år

60 m	8,45 <sup>-1,4</sup>	Jeffrey Bach	2016
100 m	13,8	Tomas Lönnberg	1982
	14,23	Niklas Salmén	1997
150m	21,57	Niklas Salmén	1997
200 m	29,80 <sup>+1,2</sup>	Miro Tammelin	2013
300 m	46,9	Ted Roberts	1985
600 m	1.46,62	Niklas Salmén	1997
1000 m	3.12,5	Ted Roberts	1985
60 m häck (50)	10,2	Anton Floman	2001
	10,55 <sup>-0,8</sup>	Erik Back	2005
60 m häck (60)	10,48	Dij Lazkaj	2010
60 m häck (76,2)	11,61	Jan-Erik Lindström	1985
Höjd	135	Magnus Riska	1974
Stav	160	Henrik Lindroth	1980
Längd	450	Tomas Lönnberg	1981
Längd (hoppzon)	451	Chimbuchi Ajunwoko	2016
3-steg	9.42	Tobias Björk	1989
Kula (2,5)	9.46	Sean Bergenheim	1995
Diskus (600)	29.60	Miika Tuusjärvi	2016
Slägga (2,5)	19.09	Dij Lazkaj	2009
Spjut (400)	32.41	Miika Tuusjärvi	2016
3-kamp (60 m, längd, kula)	1142	Dij Lazkaj (8,84/-0,9 432 8.69)	2010
4-kamp (60 m h, höjd, spjut, 800 m)	998	Miika Tuusjärvi (13,78 119 29.02 2.54,91)	2016
1000 m gång	6.45,8	Miika Tuusjärvi	2016
4 x 50 m	29,95	Tobias Winberg, Calle Bengelsdorff, 2009 Jesse Lehtimäki, Dij Lazkaj	
4 x 100 m	58,87	Tobias Winberg, Calle Bengelsdorff, 2009 Daniel Lundmark, Jesse Lehtimäki	
4 x 600 m	8.11,64	Tatu Heikkinen, Antti Chen, 2011 Rasmus Stenberg, Sebastian Haglund	
4 x 800 m	11.30,3	Henrik Lindroth, Christopher Mosley, 1979 Johan Sandell, Björn Freudenthal	
4 x 60 m häck (60)	44,60	Tobias Winberg, Daniel Lundmark, 2009 Dij Lazkaj, Calle Bengelsdorff	

## Pojkar 10 år

60 m	8,91	Wilhelm Lindholm	1989
	8,5	Tomas Lönnberg	1981
100 m	14,27	Wilhelm Lindholm	1989
150m	22,37	Miro Tammelin	2012
200 m	31,30	Tomas Lönnberg	1981
300 m	50,2	Kristoffer Kumenius	1978
600 m	1.57,7	Niklas Salmén	1996
800 m	<b>2.45,30</b>	<b>Patrick Kass</b>	<b>2017</b>
1000 m	3.26,0	Ted Roberts	1984
60 m häck (50)	11,7	Jan Nyström	2002
60 m häck (60)	11,14	Dij Lazkaj	2009
60 m häck (76,2)	13,1	Ted Roberts	1984
Höjd	125	Björn Freudenthal	1979
	125	Tomas Lönnberg	1981
Stav	130	Daniel Lundmark	2008
Längd	450	Tomas Lönnberg	1981
3-steg	8.40	Tomas Lönnberg	1981
3-steg (hoppzon)	8.45	Dij Lazkaj	2009
Kula (2,5)	8.09	Jesse Lehtimäki	2008
Diskus (600)	25.49	Miika Tuusjärvi	2015
Slägga (2,5)	19.09	Dij Lazkaj	2009
Spjut (400)	30.11	Otto Helminen	2011
3-kamp (60 m, längd, kula)	955	Dij Lazkaj (9,21 389 8.08)	2009
4-kamp (60 m h, höjd, spjut, 800 m)	854	Miika Tuusjärvi (13,44 106 24.19 2.59,88)	2015
1000 m gång	7.15,60	Sebastian Sinervo	2013
4 x 50 m	32,91	Alexander Arván, Sasha Hamberg, Niklas Holmberg, Sean Bergenheim	1994
4 x 100 m	61,4	Markus Hällström, Magnus Valkama, Jan-Erik Lindström, Ted Roberts	1984
4 x 400 m	5.16,95	Alexander Arván, Sasha Hamberg, Niklas Holmberg, Sean Bergenheim	1994
4 x 600 m	8.17,00	Calle Bengelsdorff, Daniel Lundmark, Andreas Eklund, Tobias Winberg	2008
4 x 800 m	11.30,3	Henrik Lindroth, Christopher Mosley, Johan Sandell, Björn Freudenthal	1979

## Pojkar 9 år

40 m	6,6	Richard von Hertzen	2004
	6,85	Olli Sotavalta	2012
60 m	9,0	Tomas Lönnberg	1980
	9,25	Fabian Björk	1989
100 m	15,2	Kristoffer Kumenius	1977
150m	24,91	Miro Tammelin	2011
200 m	32,32	Niklas Salmén	1995
600 m	2.08,52	Tobias Winberg	2007
800 m	2.55,84	Niklas Salmén	1995
1000 m	3.29,2	Lars-Erik Stenbacka	1975
40 m häck (50)	8,2	Matias Anthoni	2001
Höjd	115	Björn Freudenthal	1978
	115	Fabian Björk	1989
Längd	395	Fabian Björk	1989
3-steg	6.75	Fabian Björk	1989
3-steg (hoppzon)	7.60	Matias Anthoni	2001
Kula (2,0)	7.42	Jesse Lehtimäki	2007
Kula (2,5)	6.22	Andreas Lindholm	1990
Diskus (600)	15.02	Ken Forsstedt	1984
Slägga (2,5)	15.62	Markus Kullberg	2001
Spjut (400)	22.52	Miika Tuusjärvi	2014
Bollkast	31.88	Rolf Fabritius	1999
3-kamp (40 m,längd,kula)	744	Jesse Lehtimäki (7,11 370 7.04)	2007
8 x 40 m mixed	58,3	Jan Nyström, Nelli Back, Samuli Koskela, Sofie Eestilä, Erik Back, Sara Floman, William Wolfram, Anna Lindholm	2001

## Damer

100 m	11,75/+1,1	Jasmin Showlah	2013
200 m	<b>24,12/+1,9</b>	<b>Viivi Lehikoinen</b>	<b>2017</b>
300 m	39,55	Nea Mattila	2013
400 m	54,09	Sanna Erkinheimo	2014
800 m	2.03,67	Nina Holmén	1976
1000 m	2.51,3	Pia Lemström	1982
1500 m	4.06,93	Nina Holmén	1976
Engelsk mil (1609 m)	4.38,4	Nina Holmén	1976
3000 m	8.55,10	Nina Holmén	1974
5000 m	16.04,2	Nina Holmén	1976
10000 m	33.45,16	Maria Söderström	2000
Halvmaraton	1.16,14	Maria Söderström	2002
Maraton	2.49,30	Maria Söderström	2005
100 m häck (84,0)	13,12/+0,9	Matilda Bogdanoff	2014
300 m häck (76,2)	42,26	Ragne Kytölä	1990
400 m häck (76,2)	<b>56,49</b>	<b>Viivi Lehikoinen</b>	<b>2017</b>
3000 m hinder	10.29,45	Maria Söderström	2003
Höjd	181	Ragne Kytölä	1989
Stav	380	Sanni Pajasmaa	2015
Längd	658/+0,4	Ragne Kytölä	1990
3-steg	13.52/+1,9	Ragne Kytölä	1992
Kula (4,0)	<b>13.34</b>	<b>Sanni Pajasmaa</b>	<b>2017</b>
Kula (4,0) hall	<b>13.59</b>	<b>Sanni Pajasmaa</b>	<b>2017</b>
Diskus (1,0)	38.77	Martina Back	2011
Slägga (4,0)	57.81	Amina Saada	2014
Spjut (600)	42.57	Mervi Kokkila	2002
Spjut (gamla modellen)	49.00	Carina Myrberg	1978
7-kamp	6089	Ragne Kytölä	1989
	(14,15/-2,2 181 12.21 25,24/-0,9 634/+3,5 44.82 2.15,53)		
<b>5000 m gång</b>	<b>28.01,43</b>	<b>Netta Tuusjärvi</b>	<b>2017</b>
4 x 100 m	46,06	Janna Rosenqvist, Matilda Bogdanoff, Jasmina Viitala, Jasmin Showlah	2011
4 x 400 m	3.41,65	Amy Lindholm, Katja Skogman, Miia Falck, Sonja Finell	1994
3 x 800 m	6.49,2	Heidi Juslin, Monica Baarman, Nina Holmén	1975
4 x 800 m	9.07,43	Filippa Kauko, Hanna Nikkanen, Sara Carlberg, Katja Skogman	1993

## Damer 22 år

100 m	11,89/+1,8	Jasmin Showlah	2011
200 m	<b>24,12/+1,9</b>	<b>Viivi Lehikoinen</b>	<b>2017</b>
300 m	39,55	Nea Mattila	2013
400 m	<b>54,61</b>	<b>Nea Mattila</b>	<b>2017</b>
800 m	2.04,67	Minna Uunimäki	1988
1500 m	4.14,06	Nina Holmén	1973
3000 m	9.00,48	Nina Holmén	1973
5000 m	17.18,50	Maria Söderström	1995
100 m häck (84,0)	13,36/+0,0	Matilda Bogdanoff	2012
400 m häck (76,2)	<b>56,49</b>	<b>Viivi Lehikoinen</b>	<b>2017</b>
3000 m hinder (76,2)	11.52,10	Emma Hakala	2015
Höjd	169	Mervi Väyrynen (Kokkila)	1994
	169	Mia Puustinen	1995
Stav	380	Sanni Pajasmaa	2015
Längd	616/+0,6	Matilda Bogdanoff	2012
3-steg	12.51/+1,1	Heini Vainionpää	2015
Kula (4,0)	<b>13.34</b>	<b>Sanni Pajasmaa</b>	<b>2017</b>
Diskus (1,0)	37.97	Martina Back	2010
Slägga (4,0)	50.37	Janette Savolainen	2007
Spjut (600)	42.00	Åsa Sjöstedt	2014
Spjut (gamla modellen)	49.00	Carina Myrberg	1978
7-kamp	5380 (14,25/+1,9 163 11.79 25,52/+1,3 552/-1,1 39.56 2.20,70)	Mia Puustinen	1995
3000 m gång	<b>16.33,97</b>	<b>Netta Tuusjärvi</b>	<b>2017</b>
5000 m gång	<b>28.01,43</b>	<b>Netta Tuusjärvi</b>	<b>2017</b>
4 x 100 m	<b>46,46</b>	<b>Sanni Pajasmaa, Viivi Lehikoinen, 2017</b> <b>Nea Mattila, Aino Bergqvist</b>	
4 x 400 m	3.52,82	Sara Carlberg, Filippa Kauko, Jarina Karlsson, Katja Skogman	1992
3 x 800 m	6.59,4	Katri Haila, Maria Matsson, Pia Lemström	1981

## Damer 19 år

100 m	11,92/+0,6	Lotta Kemppinen	2015
200 m	<b>24,12/+1,9</b>	<b>Viivi Lehikoinen</b>	<b>2017</b>
300 m	39,55	Nea Mattila	2013
400 m	<b>54,61</b>	<b>Nea Mattila</b>	<b>2017</b>
800 m	2.11,36	Pia Lemström	1981
1500 m	4.31,5	Pia Lemström	1981
3000 m	9.58,2	Monica Baarman	1975
100 m häck (84,0)	14,15/+0,5	Cecilia Sandell	2014
300 m häck (76,2)	43,02	Viivi Lehikoinen	2014
400 m häck (76,2)	<b>56,49</b>	<b>Viivi Lehikoinen</b>	<b>2017</b>
Höjd	163	Viivi Lehikoinen	2014
Stav	380	Sanni Pajasmaa	2015
Längd	595/-0,1	Suvi Eerikäinen	2015
3-steg	12.12/+1,0	Heini Vainionpää	2013
Kula (4,0)	<b>13.34</b>	<b>Sanni Pajasmaa</b>	<b>2017</b>
Diskus (1,0)	36.64	Nina Nygård	1992
Slägga (4,0)	50.37	Janette Savolainen	2007
Spjut (600)	42.00	Åsa Sjöstedt	2014
Spjut (gamla modellen)	49.00	Carina Myrberg	1978
5-kamp	2791	Maria Westerholm (17,7 158 8.90 429 2.51,2)	1979
7-kamp	<b>4998</b>	<b>Sanni Pajasmaa</b>	<b>2017</b>
	(14,55/+1,2 155 13.13 25,73/+1,2 5,51/+2,4 30.35 2.26,93)		
3000 m gång	<b>16.33,97</b>	<b>Netta Tuusjärvi</b>	<b>2017</b>
5000 m gång	<b>28.01,43</b>	<b>Netta Tuusjärvi</b>	<b>2017</b>
4 x 100 m	<b>46,46</b>	<b>Sanni Pajasmaa, Viivi Lehikoinen, Nea Mattila, Aino Bergqvist</b>	<b>2017</b>
4 x 400 m	3.53,52	Gun Grann, Pia Lemström, Laila Andersson, Helena Andersson	1981
3 x 800 m	7.14,0	Maria Mattsson, Katri Haila, Pia Lemström	1980
4 x 800 m	<b>9.48,44</b>	<b>Emma Nyström, Inka Pöyry Iiris Koski, Iris Engeness</b>	<b>2017</b>
4 x 100 m häck (76,2)	58,13	Adelaide Jallow, Henna Nevala, Pinja Pikkupeura, Cecilia Sandell	2014

## Damer 17 år

100 m	11,92 <sup>+0,6</sup>	Lotta Kempainen	2015
200 m	24,39 <sup>-0,2</sup>	Viivi Lehikoinen	2016
300 m	39,55	Nea Mattila	2013
400 m	55,84	Viivi Lehikoinen	2016
800 m	2.16,2	Pia Lemström	1977
1500 m	4.40,9	Pia Lemström	1977,1978
3000 m	10.34,0	Pia Lemström	1978
80 m häck (76,2)	11,41 <sup>+0,1</sup>	Viivi Lehikoinen	2014
100 m häck (76,2)	13,54 <sup>+1,2</sup>	Viivi Lehikoinen	2015
100 m häck (84,0)	14,78 <sup>+0,0</sup>	Laila Andersson	1983
200 m häck (76,2)	28,98 <sup>+0,0</sup>	Laila Andersson	1982
300 m häck (76,2)	43,02	Viivi Lehikoinen	2014
400 m häck (76,2)	57,65	Viivi Lehikoinen	2016
1500 m hinder (76,2)	6.00,52	Ronja Horsma	2013
Höjd	163	Viivi Lehikoinen	2014
Stav	380	Sanni Pajasmaa	2015
Längd	581 <sup>+1,5</sup>	Tilda Lipasti	2014
3-steg	12.07 <sup>+0,3</sup>	Heini Vainionpää	2012
Kula (3,0)	<b>14.35</b>	<b>Patricia Kellgren</b>	<b>2017</b>
Kula (4,0)	<b>11.91</b>	<b>Patricia Kellgren</b>	<b>2017</b>
Diskus (1,0)	34.65	Lotta Kempainen	2014
Slägga (4,0)	48.79	Rebecca Barck	2011
Slägga (3,0)	50.61	Andrea Österman	2016
Spjut (500)	40.03	Lotta Kempainen	2015
Spjut (600)	36.00	Åsa Sjöstedt	2013
Spjut (gamla modellen)	45.90	Carina Myrberg	1977
3000 m gång	<b>16.33,97</b>	<b>Netta Tuusjärvi</b>	<b>2017</b>
5000 m gång	<b>28.01,43</b>	<b>Netta Tuusjärvi</b>	<b>2017</b>
5-kamp (80 m h,kula,höjd,längd,800 m)	2917	Maria Westerholm (12,7 10.32 148 415 2.55,9)	1977
7-kamp	5237 (13,85/-0,9 162 11.32 24,68/+0,6 560/-0,4 26.00 2.20,52)	Viivi Lehikoinen	2015
4 x 100 m	46,66	Sanni Pajasmaa, Viivi Lehikoinen, Nea Mattila, Aino Bergqvist	2016
4 x 300 m	2.40,15	Sanni Pajasmaa, Aino Bergqvist Nea Mattila, Viivi Lehikoinen	2016
4 x 400 m	4.00,2	Gun Grann, Pia Lemström, Laila Andersson, Helena Andersson	1978
3 x 800 m	7.25,18	Marie Louise Fant, Maria Söderström, Katja Skogman	1989
4 x 800 m	<b>9.48,44</b>	<b>Emma Nyström, Inka Pöyry</b>	<b>2017</b>
4 x 100 m häck (76,2)	1.00,20	<b>Iiris Koski, Iris Engeness</b> Adelaide Jallow, Tilda Lipasti, Nea Mattila, Viivi Lehikoinen	2013



## Damer 16 år

100 m	12,06/+1,7	Viivi Lehikoinen	2015
200 m	24,49/+1,2	Nea Mattila	2014
300 m	39,55	Nea Mattila	2013
400 m	55,90	Viivi Lehikoinen	2015
800 m	2.16,2	Pia Lemström	1977
1500 m	4.40,9	Pia Lemström	1977,1978
3000 m	10.34,0	Pia Lemström	1978
80 m häck (76,2)	11,41/+0,1	Viivi Lehikoinen	2014
100 m häck (76,2)	13,54/+1,2	Viivi Lehikoinen	2015
100 m häck (84,0)	15,0	Laila Andersson	1982
200 m häck (76,2)	28,98/+0,0	Laila Andersson	1982
300 m häck (76,2)	43,02	Viivi Lehikoinen	2014
400 m häck (76,2)	57,74	Viivi Lehikoinen	2015
1500 m hinder (76,2)	6.00,52	Ronja Horsma	2013
Höjd	163	Viivi Lehikoinen	2014
Stav	380	Sanni Pajasmaa	2015
Längd	581/+1,5	Tilda Lipasti	2014
3-steg	11.80/+0,5	Heini Vainionpää	2011
Kula (3,0)	<b>14.35</b>	<b>Patricia Kellgren</b>	<b>2017</b>
Kula (4,0)	<b>11.91</b>	<b>Patricia Kellgren</b>	<b>2017</b>
Diskus (1,0)	34.65	Lotta Kemppinen	2014
Slägga (4,0)	43.52	Rebecca Barck	2010
Slägga (3,0)	49.51	Andrea Österman	2015
Spjut (500)	39,27	Andrea Österman	2015
Spjut (600)	30.11	Anna Lindholm	2008
Spjut (gamla modellen)	41.00	Carina Myrberg	1976
3000 m gång	17.15,21	Netta Tuusjärvi	2016
5-kamp (80 m h,kula,höjd,längd,800 m)	2917	Maria Westerholm (12,7 10.32 148 415 2.55,9)	1977
7-kamp	5237 (13,85/-0,9 162 11.32 24,68/+0,6 560/-0,4 26.00 2.20,52)	Viivi Lehikoinen	2015
4 x 100 m	48,16	Riikka Mäkinen, Viivi Lehikoinen, Nea Mattila, Lotta Kemppinen	2013
4 x 300 m	2.53,5	Gun Grann, Kati Annala, Maria Mattson, Helena Andersson	1977
4 x 400 m	4.00,2	Gun Grann, Pia Lemström, Laila Andersson, Helena Andersson	1978
3 x 800 m	7.39,1	Heidi Rosengren, Mona Hedberg, Jonna Panelius	1982
4 x 800 m	<b>9.48,44</b>	<b>Emma Nyström, Inka Pöyry Iiris Koski, Iris Engeness</b>	<b>2017</b>

## Flickor 15 år

100 m	12,22/+0,9	Lotta Kemppinen	2012
200 m	24,49/+1,2	Nea Mattila	2014
300 m	39,55	Nea Mattila	2013
400 m	56,86	Viivi Lehikoinen	2014
800 m	2.16,2	Pia Lemström	1977
1500 m	4.40,9	Pia Lemström	1977
2000 m	<b>6.59,41</b>	<b>Iris Engeness</b>	<b>2017</b>
80 m häck (76,2)	11,41/+0,1	Viivi Lehikoinen	2014
200 m häck (76,2)	29,68/+0,6	Lotta Kemppinen	2012
300 m häck (76,2)	43,02	Viivi Lehikoinen	2014
1500 m hinder (76,2)	6.21,29	Ronja Horsma	2012
Höjd	163	Viivi Lehikoinen	2014
Stav	300	Ida Turunen	2012
Längd	578/+0,7	Tilda Lipasti	2013
3-steg	11.79/+1,5	Tilda Lipasti	2013
Kula (3,0)	<b>14.35</b>	<b>Patricia Kellgren</b>	<b>2017</b>
Kula (4,0)	<b>11.91</b>	<b>Patricia Kellgren</b>	<b>2017</b>
Diskus (750)	<b>51.02</b>	<b>Patricia Kellgren</b>	<b>2017</b>
Diskus (1,0)	27.45	Margareta Denisoff	1961
Slägga (3,0)	46.38	Natalia Sarmanto	2008
Slägga (4,0)	39.23	Natalia Sarmanto	2008
Spjut (400)	<b>46.05</b>	<b>Vivian Suominen</b>	<b>2017</b>
Spjut (500)	<b>41.34</b>	<b>Vivian Suominen</b>	<b>2017</b>
Spjut (600)	26.85	Sofia Lindholm	2006
Spjut (600,gamla modellen)	39.24	Carina Myrberg	1975
1000 m gång	<b>4.53,57</b>	<b>Iris Engeness</b>	<b>2017</b>
3000 m gång	17.27,63	Netta Tuusjärvi	2014
5-kamp (80 m h,längd,spjut,höjd,800 m)	3028	Viivi Lehikoinen (11,56/+0,0 571/+1,5 30.69 163 2.20,22)	2014
4 x 100 m	48,16	Riikka Mäkinen, Viivi Lehikoinen, Nea Mattila, Lotta Kemppinen	2013
4 x 800 m	<b>9.48,44</b>	<b>Emma Nyström, Inka Pöyry</b>	<b>2017</b>
3 x 800 m	7.39,1	<b>Iiris Koski, Iris Engeness</b> Heidi Rosengren, Mona Hedberg, Jonna Panelius	1982
4 x 80 m häck (76,2)	50,76	Pinja Pikkupeura, Nea Mattila, Tilda Lipasti, Lotta Kemppinen	2012

## Flickor 14 år

100 m	12,22/+0,9	Lotta Kemppinen	2012
200 m	24,99/+1,9	Lotta Kemppinen	2012
300 m	39,55	Nea Mattila	2013
400 m	60,6	Laila Andersson	1980
	60,90	Mikaela Montell	1993
800 m	2.18,46	Viivi Lehikoinen	2013
1500 m	4.48,0	Pia Lemström	1976
2000 m	<b>6.59,41</b>	<b>Iris Engeness</b>	<b>2017</b>
80 m häck (76,2)	11,57/+1.0	Lotta Kemppinen	2012
200 m häck (76,2)	29,68/+0,6	Lotta Kemppinen	2012
300 m häck (76,2)	43,02	Viivi Lehikoinen	2014
Höjd	160	Tilda Lipasti	2011
Stav	300	Ida Turunen	2011
Längd	542/+1,2	Viivi Lehikoinen	2013
3-steg	11.44/+1,0	Tilda Lipasti	2012
Kula (3,0)	<b>14.35</b>	<b>Patricia Kellgren</b>	<b>2017</b>
Kula (4,0)	<b>11.91</b>	<b>Patricia Kellgren</b>	<b>2017</b>
Diskus (750)	<b>51.02</b>	<b>Patricia Kellgren</b>	<b>2017</b>
Diskus (1,0)	25.68	Margareta Denisoff	1960
Slägga (3,0)	42.08	Rebecca Barck	2008
Spjut (400)	<b>46.05</b>	<b>Vivian Suominen</b>	<b>2017</b>
Spjut (500)	<b>41.34</b>	<b>Vivian Suominen</b>	<b>2017</b>
Spjut (600)	26.85	Sofia Lindholm	2006
Spjut (600,gamla modellen)	34.80	Carina Myrberg	1974
3-kamp (kula 4, höjd, 200 m)	1821	Maria Westerholm (8.18 151 28,9)	1975
5-kamp (80 m h,kula,höjd,spjut,600 m)	2629	Lotta Kemppinen (16,01/+2,8 8.04 140 28.96 1.54,47)	2012
1000 m gång	<b>4.53,57</b>	<b>Iris Engeness</b>	<b>2017</b>
3000 m gång	17.27,63	Netta Tuusjärvi	2014
4 x 100 m	<b>51,99</b>	<b>Mimosa Kylmälä, Inka Pöyry, Emma Nyström, Teresa Perttilä</b>	<b>2017</b>
4 x 300 m	3.05,9	Christel Austin, Maria Westerholm, Pia Lemström, Helena Andersson	1975
4 x 800 m	10.37,84	Heidi Metsälä, Hanna Köngäs, Mikaela Montell, Sanna Ahlbom	1992
3 x 800 m	7.39,1	Heidi Rosengren, Mona Hedberg, Jonna Panelius	1982

## Flickor 13 år

60 m	8,07/+1,3	Lotta Kempainen	2011
100 m	<b>12,71</b> /+1,3	<b>Inka Pöyry</b>	<b>2017</b>
200 m	<b>25,88</b> /+1,4	<b>Inka Pöyry</b>	<b>2017</b>
300 m	<b>41,25</b>	<b>Inka Pöyry</b>	<b>2017</b>
600 m	1.48,16	Janina Montell	1996
800 m	2.25,32	Nea Mattila	2012
1000 m	<b>3.10,79</b>	<b>Emma Nyström</b>	<b>2017</b>
1500 m	5.01,7	Pia Lemström	1975
2000 m	7.45,36	Mikaela Montell	1992
60 m häck (76,2)	9,88/-0,8	Nea Mattila	2012
80 m häck (76,2)	12,89	Cecilia Sinervo	2014
	12,8	Laila Andersson	1979
200 m häck (76,2)	30,94/-0,9	Nea Mattila	2012
Höjd	160	Tilda Lipasti	2011
Stav	250	Milla Äikää	2014
Längd	<b>531</b> /+0,2	<b>Inka Pöyry</b>	<b>2017</b>
3-steg	<b>10.98</b> /+1,2	<b>Inka Pöyry</b>	<b>2017</b>
Kula (2,5)	11.23	Lotta Kempainen	2011
Kula (3,0)	9.41	Vivian Suominen	2016
Diskus (600)	35.51	Lotta Kempainen	2011
Diskus (750)	29.83	Vivian Suominen	2016
Diskus (1,0)	24.00	Mirjam Söderlund	1978
Slägga (2,5)	31.12	Mimma Vottonen	2011
Spjut (400)	44.14	Vivian Suominen	2016
Spjut (500)	34.07	Vivian Suominen	2016
Spjut (600)	29.54	Carina Myrberg	1973
2000 m gång	11.38,89	Netta Tuusjärvi	2013
3000 m gång	21.00,51	Liisa Tuusjärvi	2016
3-kamp (kula 4, höjd, 200 m)	1606	Maria Westerholm (7.32 140 30,7)	1974
4-kamp (60 m h, längd, kula, 600 m)	1541	Cecilia Sinervo (10,22 446 8.26 2.49,33)	2014
4-kamp (80 m h, höjd, kula, 200 m)	2460	Laila Andersson (12,8 135 7.42 27,7)	1979
5-kamp (60 m h, längd, höjd, spjut, 800 m)	1403	Liisa Tuusjärvi (12,15/+2,7 375/+0,4 123 34.39 3.02,15)	2016
6-kamp (80 m h, höjd, kula, längd, spjut, 800)	2730	Hanna Köngäs (16,15 125 6.36 418 17.54 2.42,46)	1992
4 x 100 m	<b>51,99</b>	<b>Mimosa Kylmä, Inka Pöyry, Emma Nyström, Teresa Perttilä</b>	<b>2017</b>
4 x 600 m	7.49,68	Liisa Tuusjärvi, Emma Nyström, Anita Johnson, Vilma Ahvenainen	2016
4 x 60 m häck (76,2)	44,68	Malin Wilén, Matilda Catani, Malin Helminen, Sabina von Koskull	2008

## Flickor 12 år

60 m	<b>8,24</b> <sub>+1,9</sub>	<b>Teresa Perttilä</b>	<b>2017</b>
	8,20 <sub>+3,4</sub>	Inka Pöyry	2016
100 m	13,00 <sub>+1,0</sub>	Inka Pöyry	2016
200 m	<b>26,62</b> <sub>+1,4</sub>	<b>Teresa Perttilä</b>	<b>2017</b>
300 m	45,54	Laila Andersson	1978
600 m	1,49,06	Inka Pöyry	2016
800 m	2.32,02	Mikaela Montell	1991
1000 m	3.25,38	Iiris Koski	2015
1500 m	5.21,88	Jasmin Winberg	2001
60 m häck (76,2)	10,17 <sub>-0,4</sub>	Inka Pöyry	2016
200 m häck (76,2)	32,09 <sub>+1,2</sub>	Inka Pöyry	2016
Höjd	147	Maria Westerholm	1973
Stav	237	Milla Äikää	2013
Längd	494	Inka Pöyry	2016
3-steg	10.89 <sub>+0,6</sub>	Inka Pöyry	2016
Kula (2,5)	9.71	Martina Lund	1989
Diskus (600)	25.32	Milla Äikää	2013
Diskus (1,0)	18.86	Mirjam Söderlund	1977
Slägga (2,5)	23.28	Malin Helminen	2007
Spjut (400)	29.47	Sara Floman	2005
3-kamp (100 m, höjd, kula)	1639	Maria Westerholm (15,1 147 8.23)	1973
4-kamp (60 m h, längd, kula, 800 m)	1245	Milla Äikää (11,08/+0,1 392/-1,2 7.78 2.56,29)	2013
5-kamp (60 m h, längd, höjd, spjut, 800 m)	1088	Liisa Tuusjärvi (12,48 361 114 22.11 3.12,75)	2015
2000 m gång	12.09,10	Netta Tuusjärvi	2012
4 x 100 m	54,9	Johanna Ohls, Mary Gestrin, Pia Granholm, Laila Andersson	1977
4 x 300 m	3.24,6	Anette Ljunglin, Antonia Rosenlew, Stina Rautelin, Sonja Finne	1975
3 x 800 m	8.07,3	Hanna Köngäs, Heidi Metsälä, Mikaela Montell	1991

## Flickor 11 år

60 m	8,57	Inka Pöyry	2015
100 m	13,8	Laila Andersson	1977
	14,00/+0,7	Inka Pöyry	2015
150 m	21,10	Inka Pöyry	2015
200 m	28,37/-0,6	Inka Pöyry	2015
300 m	48,9	Laila Andersson	1977
600 m	1.58,28	Inka Pöyry	2015
800 m	2.38,8	Mikaela Montell	1990
1000 m	3.37,35	Cecilia Sinervo	2012
60 m häck (50)	10,91	Emma Schnitt	2005
60 m häck (60)	<b>10,42/+1,4</b>	<b>Adriana Kalymialaris</b>	<b>2017</b>
60 m häck (76,2)	11,4	Laila Andersson	1977
200 m häck (76,2)	<b>36,62/+3,5</b>	<b>Adriana Kalymialaris</b>	<b>2017</b>
Höjd	<b>138</b>	<b>Adriana Kalymialaris</b>	<b>2017</b>
Längd	422	Laila Andersson	1976
Längd (hoppzon)	461	Inka Pöyry	2015
3-steg	9.25	Inka Pöyry	2015
3-steg (hoppzon)	9.89/-1,0	Inka Pöyry	2015
Kula (2,0)	7.93	Milla Äikää	2012
Kula (2,5)	7.87	Christina Sjöroos	1984
Diskus (600)	23.28	Netta Tuusjärvi	2011
Slägga (2,5)	19.46	Malin Helminen	2006
Spjut (400)	25.08	Liisa Tuusjärvi	2014
Bollkastning	36.08	Stella Forsberg	1994
3-kamp (100 m,kula,längd)	1365	Sonja Finne (14,7 7.01 368)	1975
3-kamp (60 m,längd,kula)	966	Malin Wilén (9,04 6.39 429)	2006
4-kamp (60 m,längd,kula,800 m)	1808	Christina Sjöroos	1994
1000 m gång	5.18,34	Netta Tuusjärvi	2011
4 x 50 m	<b>30,12</b>	<b>Elise Aiho Astrid Kauppinen, Adriana Kalymialaris, Kiia Äikää</b>	<b>2017</b>
4 x 100 m	<b>59,21</b>	<b>Elise Aiho, Kiia Äikää, Astrid Kauppinen, Adriana Kalymialaris</b>	<b>2017</b>
4 x 600 m	8.28,02	Inka Pöyry, Emma Nyström, Carina Landén, Gerda Tamm	2015
4 x 60 m häck (50)	46,68	Sara Floman, Linda Söderholm, Anna Lindholm, Sandra Grönfors	2003
4 x 60 m häck (60)	<b>45,35</b>	<b>Elise Aiho, Kiia Äikää, Astrid Kauppinen, Adriana Kalymialaris</b>	<b>2017</b>

## Flickor 10 år

60 m	8,92	Inka Pöyry	2014
100 m	<b>15,04</b> <sup>/+0,4</sup>	<b>Adriana Kalymialaris</b>	<b>2017</b>
	14,8	Laila Andersson	1976
150 m	21,58 <sup>/+1,5</sup>	Inka Pöyry	2014
200 m	<b>30,96</b> <sup>/-0,3</sup>	<b>Adriana Kalymialaris</b>	<b>2017</b>
300 m	51,0	Laila Andersson	1976
600 m	1.58,22	Adriana Kalymialaris	2016
800 m	2.45,4	Mona Hedberg	1979
1000 m	3.42,52	Adriana Kalymialaris	2016
60 m häck (50)	11,6	Sofia Lindholm	2001
60 m häck (60)	<b>10,42</b> <sup>/+1,4</sup>	<b>Adriana Kalymialaris</b>	<b>2017</b>
200 m häck (76,2)	<b>36,62</b> <sup>/+3,5</sup>	<b>Adriana Kalymialaris</b>	<b>2017</b>
Höjd	<b>138</b>	<b>Adriana Kalymialaris</b>	<b>2017</b>
Längd	422	Laila Andersson	1976
Längd (hoppzon)	<b>435</b>	<b>Adriana Kalymialaris</b>	<b>2017</b>
3-steg	8.20	Carina Bergroth	1988
3-steg (hoppzon)	9.30	Inka Pöyry	2014
Kula (2,0)	7.84	Christina Sjöroos	1993
Diskus (600)	18.57	Sara Floman	2003
Slägga (2,5)	16.06	Sara Floman	2003
Spjut (400)	19.49	Liisa Tuusjärvi	2013
Bollkastning	36.08	Stella Forsberg	1994
3-kamp (60 m, längd, bollkastning)	1320	Stella Forsberg	1994
3-kamp (60 m, längd, kula)	936	Inka Pöyry (8,92 402 6.29)	2014
4-kamp (60 m h höjd spjut 800 m)	488	Jennica Eklund (14,40 100 10,06 3.37,17)	2015
1000 m gång	6.01,24	Liisa Tuusjärvi	2013
4 x 50 m	32,48	Malin Sandberg, Christal Bergenheim, Yvonne Ekman, Janina Montell	1992
4 x 100 m	62,4	Anette Ljunglin, Tiina Aaltonen, Nina Sundman, Sonja Finne	1974
3 x 800 m	9.26,82	Heidi Metsälä, Cecilia Paul, Merita Bruun	1987

## Flickor 9 år

40 m	6,60	Adriana Kalymialaris	2016
60 m	9,44/1,8	Adriana Kalymialaris	2016
100 m	15,2	Laila Andersson	1975
150 m	23,26	Adriana Kalymialaris	2016
200 m	33,7	Johanna Sandberg	1990
400 m	72,20	Adriana Kalymialaris	2016
600 m	1.58,22	Adriana Kalymialaris	2016
800 m	2.55,8	Laila Andersson	1975
1000 m	3.42,52	Adriana Kalymialaris	2016
40 m häck (50)	8,6	Sara Floman	2001
60 m häck (50)	12,0	Sara Floman	2002
60 m häck (60)	11,58/+3,3	Adriana Kalymialaris	2016
	11,96/+0,6	Kiia Äikää	2015
Höjd	122	Adriana Kalymialaris	2016
Längd	390	Laila Andersson	1975
Längd (hoppzon)	413	Adriana Kalymialaris	2016
3-steg	6.91	Mikaela Montell	1988
3-steg (hoppzon)	8.41	Adriana Kalymialaris	2016
Kula (2,0)	6.65	Christina Sjöroos	1992
Kula (2,5)	5.22	Christina Sjöroos	1992
	5.22	Stella Forsberg	1993
Diskus (600)	16.03	Sara Floman	2002
Slägga (2,5)	13.35	Sara Floman	2002
Spjut (400)	16.57	Adriana Kalymialaris	2016
Bollkastning	34.63	Sara Floman	2002
3-kamp (40 m,längd,kula)	700	Adriana Kalymialaris (6,89 355 5.86)	2016
600 m gång	3.25,20	Liisa Tuusjärvi	2012
1000 m gång	6.25,58	Liisa Tuusjärvi	2012
8 x 40 m mixed	58,3	Jan Nyström, Nelli Back, Samuli Koskela, Sofie Eestilä, Erik Back, Sara Floman, William Wolfram, Anna Lindholm	2001
4 x 50 m	40,87	Jennica Eklund, Silja Konttinen, Elise Aiho, Kiia Äikää	2014
4 x 400 m	6.17,48	Jennica Eklund, Kiia Äikää, Elise Aiho, Silja Konttinen	2014



