# HIFK:S FRIIDROTTSSTATISTIK 2019

# HERRAR OCH POJKAR

**100 m**

10,83 Erik Back +0,4 H 21.6 Somero

10,95 Ilari Mäkinen +1,2 H 21.6 Ikalis

11,16 Pavel Mäkinen +1,1 H19 21.5 Sandkulla

11,25 Jevgeni Aleksandrov +0,4 H 21.6 Somero

11,36 Hugo Limnell +0,3 H16 9.8 Kankaanpää FM16-3

11,37 Lassi Hirvonen +0,8 H19 30.6 Jämsänkoski

11,41 Don-Zheni Ekoebve +0,4 H 21.6 Somero

11,41 Anton Tallbacka +0,3 H22 21.6 Somero

11,43 Aleksi Sairanen +0,7 H22 5.6 Lahtis

11,43 Batuhan Yildirim +1,1 H19 21.8 Djuran

11,59 Matvei Telov +1,0 H17 22.7 Borgå

11,66 Toma Lahtinen +1,9 H22 8.6 Uppsala Lk

11,92 Joosua Kontiola -0,7 H22 31.8 Borgå

11,94 Matias Kronlund +1,0 H17 22.7 Borgå

11,98 Abdinain Moalin +1,0 H17 22.7 Borgå

12,13 Rasmus Kujala +0,7 H16 22.7 Borgå

12,51 Abdirahiim Salah +0,4 H16 21.6 Somero

12,65 Jussi Autio -0,1 H40 1.8 Djuran

*Medvind*

11,06 Pavel Mäkinen +3,1 H19 31.8 Borgå

11,33 Hugo Limnell +2,3 H16 30.6 Jämsänkoski

12,27 Abdirahiim Salah +3,5 H16 20.8 Djuran

**150 m**

16,51 Ilari Mäkinen +1,2 H 2.6 Djuran

17,21 Aleksi Sairanen +2,1 H22 2.6 Djuran

**200 m**

21,49 Erik Back +0,6 H 21.6 Somero

22,42 Anton Tallbacka +0,3 H22 21.6 Somero

22,52 Jevgeni Aleksandrov +0,3 H 21.6 Somero

22,66 Don-Zheni Ekoebve +0,3 H 21.6 Somero

22,80 Hugo Limnell +1,0 H16 21.6 Somero

23,05 Pavel Mäkinen -1,0 H19 16.7 Åbo

23,33 Matvei Telov +1,3 H17 3.6 Tusby

23,59 Lassi Hirvonen +0,7 H19 30.6 Jämsänkoski

23,79 Aleksi Sairanen -1,9 H22 8.6 Villmanstrand

23,88 Lauri Siltanen -0,7 H22 16.7 Åbo

24,04 Abdinain Moalin +1,4 H17 7.6 Myrbacka

24,26 Gustav Klingstedt -2,7 H 6.7 Karis

25,06 Matias Kronlund -1,5 H17 23.7 Borgå

*Medvind*

23,08 Batuhan Yildirim +3,8 H19 12.6 Djuran

24,31 Matias Kronlund +3,3 H17 12.6 Djuran

24,43 Abdirahiim Salah +2,2 H16 3.6 Tusby

*Bättre inomhus*

22,83 Aleksi Sairanen H22 2.2 Mylly

23,10 Lassi Hirvonen H19 2.2 Mylly

23,29 Gustav Klingstedt H 19.1 Mylly

23,47 Jeremias Haikonen H22 2.2 Mylly

24,77 Doong Kailo H19 19.1 Mylly

24,89 Abdirahiim Salah H16 19.1 Mylly

25,50 Jeffrey Bach P14 24.3 Mylly

**300 m**

36,48 Hugo Limnell H16 30.6 Jämsänkoski

37,26 Matvei Telov H17 20.8 Djuran

38,47 Abdinain Moalin H17 20.8 Djuran

38,63 Abdirahiim Salah H16 20.8 Djuran

*Bättre inomhus*

40,56 Miro Kallio H16 20.1 Mylly

42,63 Jeffrey Bach P14 10.11.2018 Mylly

**400 m**

47,64 Erik Back H 24.8 Stockholm Lk-4

48,79 Jaakko Lehtilä H 27.8 Jyväskylä

51,23 Jevgeni Aleksandrov H 30.6 Jämsänkoski

51,74 Daniel Lundmark H22 20.8 Djuran

52,41 Eero Ilomäki H19 7.7 Karis

52,56 Lauri Siltanen H22 27.8 Jyväskylä

52,82 Batuhan Yildirim H19 20.8 Djuran

53,33 Matvei Telov H17 4.6 Tusby

54,16 Hugo Limnell H16 22.7 Borgå

54,29 Abdirahiim Salah H16 22.7 Borgå

55,30 Toma Lahtinen H22 30.6 Jämsänkoski

*Bättre inomhus*

50,40 Don-Zheni Ekoebve H 27.1 Mylly

50,52 Anton Tallbacka H22 23.2 Joensuu FM22-5

51,47 Lauri Siltanen H22 27.1 Mylly

**600 m**

1.20,20Jaakko Lehtilä H 2.6 Djuran

1.23,35 Daniel Lundmark H22 23.7 Lundo

**800 m**

1.51,33 Jaakko Lehtilä H 22.6 Kuortane

1.57,83 Daniel Lundmark H22 25.8 Åbo

2.05,42 Lauri Siltanen H22 20.7 Sandkulla

2.08,50 Abdirahiim Salah H16 23.7 Borgå

2.10,83 Miro Kallio H16 26.5 Alberga

2.12,05 Gustav Klingstedt H 6.7 Karis

*Bättre inomhus*

1.52,62 Simon Haglund H 10.2Baerum,Norge lk7 2.02,95 Lauri Siltanen H22 24.2 Joensuu FM22-11

**1500 m**

4.00,22Jaakko Lehtilä H 24.6 Nickby

4.25,27 Hugo Åström H22 7.7 Karis

5.03,08 Toma Lahtinen H22 19.5 Tfors

*Bättre inomhus*

3.57,42 Simon Haglund H 16.2 Kuopio FM-4

4.42,99 Abdirahiim Salah H16 24.2 Joensuu FM117

**5000 m**

16.43,9 Fabian af Hällström H22 31.7 Bocksbacka

16.59,3 Tobias Jern H22 31.7 Bocksbacka

17.34,83 Hugo Åström H22 12.8 Djuran

**10 km landsväg**

42.16 Kimmo Lehtosaari H50 31.3 Vanda

**Halvmaraton**

1.30,57 Niklas Salmén H 18.5 Hfors

**Maraton**

3.11,38 Niklas Salmén H 13.4 Hfors

3.23,35 Wille Keihänen H45 5.5 Prag

**110 m häck (106,7)**

17,39 Toma Lahtinen +1,7 H22 9.6 Uppsala Lk

**110 m häck (99,0)**

14,32 Eero Ilomäki +1,8 H19 22.7 Borgå

14,84 Batuhan Yildirim +1,3 H19 30.8 Borgå FM-4

**110 m häck (91,4)**

15,09 Hugo Limnell +2,0 H16 27.6 Jämsänkoski

15,17 Abdinain Moalin -1,4 H17 10.8 KankaanpääFM17-7

15,74 Abdirahiim Salah -0,8 H16 10.8 KankaanpääFM16-6

16,08Matvei Telov +0,0 H17 7.7 Karis

*Medvind*

15,02 Hugo Limnell +3,0 H16 27.6 Jämsänkoski

15,65 Abdirahiim Salah +3,0 H16 27.6 Jämsänkoski

# 400 m häck (91,4)

52,78 Anton Tallbacka H22 11.6 Åbo

54,55 Don-Zheni Ekoebve H 5.6 Lahtis

54,78 Eero Ilomäki H19 3.8 Vstrand

56,60 Batuhan Yildirim H19 1.9 Borgå FM-2

56,77 Jevgeni Aleksandrov H 12.6 Djuran

# 400 m häck (84,0)

58,06 Abdirahiim Salah H16 12.6 Djuran

58,22 Matvei Telov H17 23.7 Borgå

58,85 Hugo Limnell H16 12.6 Djuran

62,04 Abdinain Moalin H17 12.6 Djuran

**3000 m hinder**

11.43,02 Ilari Visuri H22 30.8 Borgå FM22-4

12.38,10 Risto Lampinen H50 9.8 Åbo

# Höjd

182 Noor-Eldin Mahmoud P15 10.8 Lahtis FM-2

166 Toma Lahtinen H22 8.6 Uppsala Lk

*Bättre inomhus*

162 Jussi Autio H40 30.11.18 Mylly

150 Jeffrey Back P14 24.3 Mylly

**Stav**

460 Jussi Autio H40 4.6 Tusby

405 Toma Lahtinen H22 9.6 Uppsala Lk

# Längd

614 Toma Lahtinen +1,2 H22 8.6 Uppsala Lk

544 Noor-Eldin Mahmoud +1,1 P15 12.5 Lee Valley

*Medvind*

629 Toma Lahtinen +2,7 H22 8.6 Uppsala Lk

552 Noor-Eldin Mahmoud P15 18.5 London

*Bättre inomhus*

574 Jeffrey Bach P14 19.1 Mylly

541 Abdirahiim Salah H16 27.1 Mylly

**Kula (6,0) inomhus**

12.41 Elias Pusa H19 27.1 Mylly

**Kula (7,2)**

12.62 Tuukka Taitonen H 14.9 Alavieska

11.03 Toma Lahtinen H22 8.6 Uppsala,Sve Lk

**Diskus (1,5)**

38.83 Joona Tuusjärvi H17 11.5 Borgå

**Diskus (2,0)**

39.64 Aleksi Mutanen H22 5.9 Djuran

39.43 Toma Lahtinen H22 19.5 Tfors

35.21 Jussi Autio H40 31.7 Djuran

# Slägga (5,0)

61.07 Joona Tuusjärvi H17 7.5 Nurmijärvi

# Slägga (6,0)

52.28 Joona Tuusjärvi H17 14.9 Laitila

# Slägga (7,2)

66.95 Marco Kammer H22 17.6 Djuran

51.62 Mika Laiho H45 5.9 Djuran

40.12 Oskar Holmström H 5.9 Djuran

**Spjut (600)**

42,25 Miika Tuusjärvi P14 27.7 Lojo

**Spjut (700)**

59.86 Joar Söderholm H17 29.9 Djuran

**Spjut (800)**

62.84 Tuukka Taitonen H 6.7 Karis

53.23 Toma Lahtinen H22 9.6 Uppsala, Sve Lk

**10-kamp**

5886 Toma Lahtinen H22 8-9.6 Uppsala,Sve Lk

(11,66/+1,9 629/+2,7 11.03 166 56.53 17,39/+1,7 36.15 405 53.23 5.14,51)

**60 m inomhus**

7,04 Ilari Mäkinen H 16.2 Kuopio

7,11 Lassi Hirvonen H19 9.2 Tfors

7,16 Aleksi Sairanen H22 25.1 Kuopio

7,24 Pavel Mäkinen H19 9.2 Tfors

7,38 Hugo Limnell H16 25.11.18 Mylly

7,40 Jeremias Haikonen H22 9.2 Tfors

7,45 Matvei Telov H17 27.1 Mylly

7,50 Doong Kailo H19 20.1 Mylly

7,54 Matias Kronlund H17 20.1 Mylly

7,58 Rasmus Kujala H16 27.1 Mylly

7,70 Jeffrey Bach P14 19.1 Mylly

7,75 Alfons Pöntinen P15 19.1 Mylly

8,03 Abdirahiim Salah H16 25.11.18 Mylly

8,25 Miro Kallio H16 20.1 Mylly

**60 m häck (91,4)**

8,45 Abdinain Moalin H17 24.2 Joensuu FM17

8,52 Matvei Telov H17 24.2 Joensuu FM17

8,79 Hugo Limnell H16 24.2 Joensuu FM17

8,81 Abdirahiim Salah H16 4.2 Mylly

9,19 Rasmus Kujala H16 8.3 Tfors

**60 m häck (84,0)**

9,62 Jeffrey Bach P14 31.1 Mylly

**300 m häck (91,4)**

38,24 Don-Zheni Ekoebve H 17.2 Kuopio FM-3

38,70 Anton Tallbacka H22 17.2 Kuopio FM-5

**300 m häck (84,0)**

40,19 Matvei Telov H17 9.2 Tfors

41,26 Abdirahiim Salah H16 9.2 Tfors

41,33 Hugo Limnell H16 23.2 Joensuu FM17-5

41,36 Abdinain Moalin H17 9.2 Tfors

# DAMER OCH FLICKOR

**100 m**

11,50 Lotta Kemppinen +0,5 D22 19.6 Jyväskylä

11,86 Jenna Jokela +1,4 D 30.6 Jämsänkoski

11,97 Matilda Bogdanoff +0,2 D 27.8 Jyväskylä

12,19 Inka Pöyry +1,7 F15 10.8 Lahtis FM15-1

12,24 Jasmin Showlah +1,8 D 18.7 Riihimäki

12,25 Nea Mattila +1,4 D22 18.7 Riihimäki

12,28 Helmi Isometsä +0,9 F15 10.8 Lahtis FM15

12,45 Sandra Piippo-Pinho +1,3 D17 9.8 Kankaanpää FM17

12,65 Linda Leveelahti +0,5 D16 20.8 Djuran

12,70 Vivian Tran -0,4 F14 10.8 Lahtis FM14-3

12,74 Nora Lindahl -0,8 F15 7.7 Karis

12,95 Iina Holopainen -0,5 D16 4.6 Tusby

13,00 Liina Tervo +0,3 F15 4.6 Tusby

13,02 Teresa Perttilä +1,2 F14 9.6 Toijala

13,04 Emma Tuomala +1,8 D22 21.6 Somero

13,06 Laura Einamo +1,3 F15 10.8 Lahtis FM15

13,07 Hilla Saarinen +1,8 F14 15.6 Lahtis

13,13 Janette Lohilahti +0,1 D17 15.6 Lahtis

13,29 Nora Koskela-Koivisto +1,3 F15 4.6 Tusby

13,36 Alisa Tikkanen +0,0 F15 22.7 Borgå

13,50 Emelie Österman +1,1 D 18.7 Riihimäki

13,51 Sara Ahlfors +0,6 F13 27.7 Lojo

13,57 Charlotte Kajander +1,9 F13 20.8 Djuran

13,67 Elinda Koivula +0,1 F13 27.5 Nurmijärvi

13,82 Cassandra Karjalainen +0,7 D22 20.8 Djuran

13,93 Kiia Äikää +0,8 F13 22.5 Nickby

13,94 Amanda Ekblom +0,2 D16 7.7 Karis

13,96 Venla Reunanen -0,3 F12 8.6 Djuran

13,97 Adriana Kalymialaris +0,7 F12 20.8 Djuran

14,18 Silja Filenius -0,1 F12 8.6 Djuran

14,28 Andrea Österman -1,4 D22 20.8 Djuran

## *Medvind*

12,89 Emma Tuomala +2,1 D22 18.7 Riihimäki

12,92 Hilla Saarinen +3,4 F14 10.6 Alberga

13,24 Nora Koskela-Koivisto +2,7 F15 10.8 Lahtis FM15

**150 m**

## *Medvind*

18,60Jasmin Showlah +2,2 D 2.6 Djuran

*Bättre inomhus*

19,31 Linda Leveelahti D16 2.1 Tallinn

**200 m**

23,87 Lotta Kemppinen +0,9 D22 18.7 Riihimäki

24,38 Jenna Jokela +0,3 D 30.6 Jämsänkoski

24,62 Viivi Lehikoinen -1,0 D22 25.5 Oordegem,Belgien

24,88 Nea Mattila +0,9 D22 18.7 Riihimäki

25,45 Nora Lindahl +0,1 F15 16.6 Huddinge,Sve

25,69 Sandra Piippo-Pinho +1,0 D17 10.8 Kankaanpää FM17

25,73 Helmi Isometsä +0,6 F15 16.6 Lahtis

25,86 Inka Pöyry +0,0 F15 23.7 Borgå

26,02 Iiina Holopainen +0,5 D16 18.6 Djuran

26,26 Vivian Tran -0,6 F14 23.7 Borgå

26,29 Linda Leveelahti -0,2 D16 10.8 Kankaanpää FM16

26,64 Janette Lohilahti -0,3 D17 16.6 Lahtis

26,66 Emma Tuomala +0,5 D22 21.6 Somero

26,89 Laura Einamo +0,9 F15 18.7 Riihimäki

27,55 Hilla Saarinen +1,6 F14 12.6 Djuran

27,69 Sara Ahlfors +1,4 F13 28.7 Lojo

27,75 Alisa Tikkanen +1,6 F15 12.6 Djuran

27,94 Elinda Koivula -0,2 F13 6.7 Tusby

28,19 Nora Koskela-Koivisto -0,6 F15 23.7 Borgå

28,30 Emma Falck +1,6 D22 12.6 Djuran

28,45 Adriana Kalymialaris +1,6 F12 28.9 Laitila

28,61 Mimi Kontala +1,6 D16 12.6 Djuran

28,67 Kiia Äikää -0,2 F13 6.7 Tusby

28,98 Charlotte Kajander -0,2 F13 6.7 Tusby

29,35 Silja Filenius +0,0 F12 6.7 Tusby

29,58 Ella Pohjansaro +1,4 F12 28.7 Lojo

29,69 Venla Reunanen +0,1 F12 20.7 Janakkala

29,90 Amanda Ekblom +0,0 D16 23.7 Borgå

*Medvind*

25,72 Helmi Isometsä +4,6 F15 12.6 Djuran

26,58 Laura Einamo +0,6 F15 3.6 Tusby

28,09 Kiia Äikää +2,5 F13 12.6 Djuran

*Bättre inomhus*

25,40 Linda Leveelahti D16 17.2 Kuopio FM

25,64 Teresa Perttilä F14 25.11.18 Mylly

26,55 Pinja Pikkupeura D22 2.2 Mylly

27,19 Alisa Tikkanen F15 9.12.18 Pajulahti

27,41 Pinja Konttinen D19 2.2 Mylly

27,84 Emma Nyström F15 25.11.18 Mylly

28,15 Emma Falck D22 19.1. Mylly

28,24 Charlotte Kajander F13 19.1. Mylly

28,38 Adriana Kalymialaris F12 24.3 Mylly

29,78 Amanda Ekblom D16 25.11.18 Mylly

**300 m**

39,62 Inka Pöyry F15 11.8 Lahtis FM15-1

40,77 Helmi Isometsä F15 16.6 Lahtis

41,07 Vivian Tran F14 11.8 Lahtis FM14-1

41,26 Teresa Perttilä F14 16.6 Lahtis

42,18 Emma Nyström F15 11.8 Lahtis FM15

42,54 Laura Einamo F15 16.6 Lahtis

44,22 Alisa Tikkanen F15 16.6 Lahtis

44,93 Nora Koskela-Koivisto F15 16.6 Lahtis

45,46 Hilla Saarinen F14 16.6 Lahtis

46,2 Adriana Kalymialaris F12 3.9 Nurmijärvi

*Bättre inomhus*

40,43 Teresa Perttilä F14 10.11.18 Mylly

40,77 Linda Leveelahti D16 24.2 Joensuu FM17-1

40,95 Sandra Piippo-Pinho D17 24.2 Joensuu FM17-2

42,99 Janette Lohilahti D17 20.1 Mylly

43,27 Iiina Holopainen D16 20.1 Mylly

**400 m**

55,56 Viivi Lehikoinen D22 30.5 Djuran

56,40 Nea Mattila D22 30.8 Borgå FM22-3

57,83 Inka Pöyry F15 20.8 Djuran

59,49 Vivian Tran F14 19.7 Janakkala

59,81 Emma Nyström F15 19.7 Janakkala

59,98 Pinja Pikkupeura D22 26.5 Alberga

62,60 Emma Falck D22 21.6 Somero

65,33 Adriana Kalymialaris F12 2.6 Djuran

*Bättre inomhus*

59,90 Pinja Pikkupeura D22 27.1 Mylly

61,53 Emma Falck D22 27.1 Mylly

**600 m**

1.42,65 Emma Nyström F15 25.11.18 Mylly

1.45,86 Inka Pöyry F15 25.11.18 Mylly

1.47,09 Adriana Kalymialaris F12 28.6 Göteborg

**800 m**

2.20,51 Emma Nyström F15 10.8 Lahtis FM15-3

2.30,27 Adriana Kalymialaris F12 17.8 Nordsjö

2.34,02 Nora Koskela-Koivisto F15 24.6 Nickby

2.38,98 Iina Holopainen D16 19.6 Djuran

2.41,25 Sara Ahlfors F13 10.8 Veikkola

2.50,94 Charlotte Kajander F13 19.6 Nickby

*Bättre inomhus*

2.32,50 Helmi Isometsä F15 3.2 Mylly

2.36,09 Iina Holopainen D16 3.2 Mylly

2.40,82 Alisa Tikkanen F15 3.2 Mylly

2,44,68 Mimi Kontala D16 3.3 Mylly

2.47,37 Janette Lohilahti D17 3.3 Mylly

2,49,64 Liina Tervo F15 3.2 Mylly

**2000 m inomhus**

7.26,3 Emma Nyström F15 3.3 Mylly

**10000 m**

36.14,36 Josefin Sjölind-Kohtamäki D 2.8 Vstrand FM-9

**10 km landsväg**

35.54 Maria Söderström D 22.9 Esbo

37.38 Josefin Sjölind-Kohtamäki D 15.6 Forssa

# Halvmaraton

1.17,56 Maria Söderström D 7.9 Tallinn

1.24,24 Josefin Sjölind-Kohtamäki D 17.2 Sevilla,Spanien

1.45,38 Mikaela Porkholm D 18.5 Helsingfors

**Maraton**

2.51,53 Josefin Sjölind-Kohtamäki D 17.2 Sevilla,Spanien

3.43,42 Mikaela Porkholm D 17.8 Åbo

4.15,49 Dahlia Wolfram D 17.8 Åbo

**80 m häck (76,2)**

11,56 Liina Tervo +0,0 F15 16.6 Lahtis

11,82 Nora Lindahl -0,1 F15 16.6 Huddinge, Sve

12,11 Hilla Saarinen +1,7 F14 30.7 Djuran

12,63 Charlotte Kajander +1,9 F13 25.7 Åbo

12,63 Laura Einamo -0,7 F15 27.5 Nurmijärvi

12,85 Alisa Tikkanen +1,9 F15 25.7 Åbo

12,94 Elinda Koivula +0,1 F13 17.8 Janakkala

13,25 Nora Koskela-Koivisto +0,8 F15 30.7 Djuran

*Medvind*

11,93 Hilla Saarinen +2,1 F14 10.8 Lahtis FM14-3

13,03 Nora Koskela-Koivisto +0,8 F15 18.8 Kauhava FM15

**100 m häck (84,0)**

12,72 Annimari Korte +1,3 D 24.7 Joensuu

13,11 Matilda Bogdanoff +1,6 D 27.6 Jämsänkoski

## *Medvind*

13,10 Matilda Bogdanoff +2,2 D 3.7 Tammerfors

**100 m häck (76,2)**

14,12 Iina Holopainen -1,5 D16 18.6 Djuran

## *Medvind*

14,05 Iina Holopainen +2,2 D16 27.6 Jämsänkoski

**200 m häck (76,2)**

34,35 Adriana Kalymialaris -2,4 F12 25.8 Åbo

## *Medvind*

32,69 Kiia Äikää +3,3 F13 27.6 Jämsänkoski

**300 m häck (76,2)**

45,69 Helmi Isometsä F15 29.7 Djuran

46,36 Nora Lindahl F15 15.9 Sollentuna,Sve

47,66 Laura Einamo F15 12.6 Djuran

48,07 Nora Koskela-Koivisto F15 9.8 Lahtis

49,17 Emma Nyström F15 7.7 Karis

50,78 Hilla Saarinen F14 4.6 Åbo

**400 m häck (76,2)**

58,02 Viivi Lehikoinen D22 13.7 Gävle EM22

59,24 Nea Mattila D22 25.8 Stockholm Lk-4

62,39 Pinja Pikkupeura D22 26.8 Åbo

65,39 Iina Holopainen D16 3.6 Tusby

# Höjd

169 Iina Holopainen D16 18.6 Djuran

165 Miia Lindholm D 1.8 V-strand FM

163 Helmi Isometsä F15 29.7 Djuran

154 Janette Lohilahti D17 22.7 Borgå

152 Laura Einamo F15 18.8 Kauhava FM

150 Charlotte Kajander F13 19.5 Nastola

147 Adriana Kalymialaris F12 19.5 Nastola

143 Nora Koskela-Koivisto F15 18.8 Kauhava FM

139 Sara Ahlfors F13 28.7 Lojo

135 Ella Pohjansaro F12 12.8 Kouvola

133 Helmi Berndtson F13 22.9 Boksbacka

*Bättre inomhus*

186 Eleriin Haas D 3.2 Åbo

156 Janette Lohilahti D17 3.3 Mylly FM

153 Laura Einamo F15 27.1 Mylly

145 Alisa Tikkanen F15 3.2 Mylly

143 Sara Ahlfors F13 17.3 Pajulahti

141 Liina Tervo F15 2.3 Mylly FM

138 Hilla Saarinen F14 2.3 Mylly FM

137 Helmi Berndtson F13 17.12.18 Mylly

135 Mimi Kontala D16 3.3 Mylly FM

# Längd

574 Tilda Lipasti +0,0 D22 18.5 Zagreb, Kroatien

567 Sandra Ekblom +1,4 D22 27.4 Memphis, USA

534 Liina Tervo -1,4 F15 10.8 Lahtis FM15

531 Iina Holopainen +1,4 D16 19.6 Djuran

513 Aino-Maria Ainasoja -0,9 F15 7.7 Karis

512 Teresa Perttilä -0,6 F14 7.7 Karis

509 Emelie Österman +0,2 D 17.8 Nordsjö

507 Elinda Koivula -0,4 F13 20.7 Janakkala

504 Hilla Saarinen -0,4 F14 10.8 Lahtis FM14-3

492 Teresa Pollari +1,0 D19 16.7 Veikkola

491 Sara Ahlfors +1,9 F13 8.6 Djuran

485 Vivian Tran -0,6 F14 15.6 Lahtis

481 Venla Reunanen +1,6 F12 16.6 Lahtis

477 Charlotte Kajander +0,2 F13 8.6 Djuran

470 Amanda Ekblom +2,0 D16 27.6 Jämsä

468 Laura Einamo +1,7 F15 18.8 Kauhava FM15

452 Alisa Tikkanen +0,5 F15 23.7 Borgå

444 Nora Koskela-Koivisto +1,6 F15 18.8 Kauhava FM15

438 Adriana Kalymialaris -0,1 F12 9.2 Kingston,Jamaika

*Medvind*

539 Liina Tervo +3,0 F15 10.8 Lahtis FM15-4

529 Teresa Perttilä +3,2 F14 29.7 Djuran

497 Laura Einamo +2,1 F15 18.8 Kauhava FM15

449 Nora Koskela-Koivisto +2,8 F15 18.8 Kauhava FM15

*Bättre inomhus*

511 Janette Lohilahti D17 3.3 Mylly FM

494 Sara Ahlfors F13 7.4 Raseborg

478 Charlotte Kajander F13 24.3 Mylly

474 Mimi Kontala D16 3.3 Mylly FM

448 Adriana Kalymialaris F12 6.12.18 Otnäs

**Tresteg**

12.54 Tilda Lipasti +0,5 D22 1.9 Borgå FM-2

12.30Sandra Ekblom +0,0 D22 12.5 Wichita, USA

11.65 Aino-Maria Ainasoja +1,0 F14 11.8 Lahtis

10.96 Elinda Koivula -0,8 F13 15.6 Lahtis

10.51 Teresa Perttilä -0,6 F14 30.7 Djuran

10.22 Amanda Ekblom -0,1 D16 5.6 Nickby

10.20 Adriana Kalymialaris +1,3 F12 4.6 Myrbacka

9.94 Mimi Kontala +1,0 D16 15.6 Lahtis

9.30 Sara Ahlfors +1,1 F13 20.8 Djuran

*Medvind*

12.51Sandra Ekblom +3,4 D22 27.4 Memphis,USA

*Bättre inomhus*

10.48 Pinja Konttinen D19 10.1 Pajulahti

10.48 Hilla Saarinen F14 7.2 Vanda

9.98 Mimi Kontala D16 27.1 Mylly

9.56 Charlotte Kajander F13 27.1 Mylly

9.50 Venla Reunanen F12 10.3 Tfors

8.95 Camilla Oksanen F15 10.11.18 Mylly

## **Kula (4,0)**

12.99 Andrea Österman D22 11.5 Borgå

**Kula (3,0)**

14.10 Patricia Kellgren D16 27.4 Esboviken

13.05 Nellinoora Maunula D16 19.7 Janakkala

11.86 Aino-Maria Ainasoja F14 12.6 Djuran

10.92 Vivian Suominen D16 6.7 Karis

9.42 Iina Holopainen D17 17.8 Kauhava FM

7.50 Nora Lindahl F15 19.5 Nyköping,Sverige

*Bättre inomhus*

11.78 Vivian Suominen D16 20.1 Mylly

10.06 Liina Tervo F15 19.1 Mylly

9.45 Mimi Kontala D16 20.1 Mylly

9.27 Emma Nyström F15 17.12.18 Mylly

9.25 Alisa Tikkanen F15 3.2 Mylly

8.74 Laura Einamo F15 2.3 Mylly FM

8.51 Nora Koskela-Koivisto F15 2.3 Mylly FM

7.85 Inka Pöyry F15 17.12.18 Mylly

7.31 Janette Lohilahti D17 3.3 Mylly FM

**Diskus (1,0)**

48.23 Patricia Kellgren D16 29.6 Lojo

43.04 Nellinoora Maunula D16 27.6 Lojo

33.22 Andrea Österman D22 5.9 Djuran

22.38 Emelie Österman D 5.9 Djuran

21.46 Susanne Måsabacka D55 8.9 Caorle, Italien

**Slägga (4,0)**

52.64 Andrea Österman D22 12.8 Djuran

46.25 Heidi Hämäläinen D 7.7 Karis

43.78 Rebecca Barck D 12.8 Djuran

33.05 Johanna Serén D 5.9 Djuran

32.41 Linda Oljemark D 5.9 Djuran

26.58 Emelie Österman D 5.9 Djuran

**Slägga (3,0)**

48.30 Nellinoora Maunula D16 5.9 Djuran

**Spjut (600)**

53.10Vivian Suominen D16 3.8 Vstrand FM-4

38.52 Åsa Sjöstedt D 5.6 Nickby

**Spjut (500)**

57.98 Vivian Suominen D16 27.6 Pihtipudas

40.29 Nellinoora Maunula D16 6.7 Karis

24.00 Iina Holopainen D16 19.6 Djuran

**Femkamp**

2010 Laura Einamo F15 17-18.8 Kauhava FM-19

 (12,73/+2,8 497/+2,1 22.29 152 3.02,45)

1814 Nora Koskela-Koivisto F15 17-18.8 Kauhava FM-23

 (13,03/+3,5 449/+2,8 17.35 143 2.44,16)

**Sjukamp**

4559 Iina Holopainen D16 18-19.6 Djuran

 (14,12/-1,5 169 7.50 26,02/+0,5 531/+1,4 24.00 2.38.98)

**3000 m gång inomhus**

16.08,89 Netta Tuusjärvi D19 23.2 Joensuu FM19-3

# 60 m inomhus

7,52 Matilda Bogdanoff D 27.1 Mylly

7,58 Jenna Jokela D 27.1 Mylly

7,62 Jasmin Showlah D 27.1 Mylly

7,72 Sandra Piippo-Pinho D17 20.1 Mylly

7,82 Linda Leveelahti D16 27.1 Mylly

7,85 Nora Lindahl F15 19.1 Växjö, Sverige

7,97 Helmi Isometsä F15 9.3 Tfors

7,98 Liina Tervo F15 9.3 Tfors

8,01 Teresa Perttilä F14 9.3 Tfors

8,04 Tilda Lipasti D22 27.1 Mylly

8,07 Janette Lohilahti D17 20.1 Mylly

8,15 Hilla Saarinen F14 9.3 Tfors

8,16 Alisa Tikkanen F15 27.1 Mylly

8,22 Vivian Tran F14 9.3 Tfors

8,23 Iina Holopainen D16 27.1 Mylly

8,25 Inka Pöyry F15 19.1 Mylly

8,28 Laura Einamo F15 9.3 Tfors

8,29 Emma Tuomala D22 17.1 Vanda

8,33 Pinja Konttinen D19 27.1 Mylly

8,46 Nora Koskela-Koivisto F15 19.1 Mylly

8,51 Elinda Koivula F13 19.1 Mylly

8,52 Charlotte Kajander F13 17.12.18 Mylly

8,53 Kiia Äikää F13 25.11.18 Mylly

8,65 Sara Ahlfors F13 6.1 Åbo

8,67 Adriana Kalymialaris F12 6.4 Mylly

8,76 Venla Reunanen F12 9.3 Tfors

8,81 Amanda Ekblom D16 20.1 Mylly

8,97 Ella Pohjansaro F12 23.2 Mylly

9,02 Linda Pokela F12 24.3 Mylly

9,02 Miia Söderström F14 6.4 Mylly

9,06 Maija Rantonen F13 19.1 Mylly

9,07 Josefina Silfver F15 17.12.18 Mylly

9,20 Camilla Oksanen F15 17.12.18 Mylly

9,23 Miisa Kuusisto D16 20.1 Mylly

# 150 m inomhus

# 19,31 Linda Leveelahti D16 2.1 Tallinn

**60 m häck (84,0) inomhus**

8,04 Matilda Bogdanoff D 17.2 Kuopio FM-3

**60 m häck (76,2), 5 häckar inomhus**

8,54 Linda Leveelahti D16 20.1 Mylly

8,86 Iina Holopainen D16 3.2 Mylly

9,08 Janette Lohilahti D17 24.2 Joensuu FM

9,74 Mimi Kontala D16 3.3 Mylly FM

**60 m häck (76,2), 6 häckar inomhus**

8,79 Nora Lindahl F15 2.2 Sätra, Sverige

8,93 Liina Tervo F15 31.1 Mylly

9,18 Hilla Saarinen F14 10.3 Tfors

9,55 Alisa Tikkanen F15 3.2 Mylly

9,59 Laura Einamo F15 10.3 Tfors

9,99 Nora Koskela-Koivisto F15 10.3 Tfors

**300 m häck (76,2) inomhus**

43,96 Linda Leveelahti D16 23.2 Joensuu FM-1

44,22 Pinja Pikkupeura D22 24.2 Joensuu FM-4

44,38 Iina Holopainen D16 9.2 Tfors

47,59 Janette Lohilahti D17 9.2 Tfors

49,06 Mimi Kontala D16 9.3 Tfors

49,43 Nora Koskela-Koivisto F15 9.2 Tfors

**5-kamp inomhus**

3269 Iina Holopainen D16 3.2 Mylly

(8,86 163 8.29 486 2.33,45)

2968 Janette Lohilahti D17 3.3 Mylly FM-13

 (9,32 156 7.31 511 2.47,37)

2711 Mimi Kontala D16 3.3 Mylly FM-22

 (9,74 135 9.24 474 2.44,68)

# STAFETT 2019

**4 x 100 m**

42,37 Batuhan Yildirim H 7.9 Ylivieska FM

Jevgeni Aleksandrov

 Erik Back

 Ilari Mäkinen

44,64 Abdinain Moalin H17 7.9 Ylivieska FM

 Matvei Telov

Abdirahiim Salah

 Hugo Limnell

44,76 Abdinain Moalin H17 27.8 Nordsjö RM

 Matvei Telov

Abdirahiim Salah

 Hugo Limnell

------------

46,36 Inka Pöyry D 7.9 Ylivieska FM-fö

 Viivi Lehikoinen

 Nea Mattila

 Lotta Kemppinen

46,75 Inka Pöyry D 7.9 Ylivieska FM-2

 Viivi Lehikoinen

 Nea Mattila

 Lotta Kemppinen

48,18 Iina Holopainen D17 7.9 Ylivieska FM-fö

 Sandra Piippo-Pinho

 Janette Lohilahti

 Linda Leveelahti

48,88 Liina Tervo F15 7.9 Ylivieska FM-2

 Helmi Isometsä

 Laura Einamo

 Vivian Tran

48,89 Liina Tervo F15 7.9 Ylivieska FM-fö

 Helmi Isometsä

 Laura Einamo

 Vivian Tran

48,93 Sandra Piippo-Pinho D17 27.8 Nordsjö RM-2

 Janette Lohilahti

 Linda Leveelahti

 Laura Einamo

49,20 Liina Tervo D 27.8 Nordsjö RM-4

 Inka Pöyry

 Vivian Tran

 Nora Koskela-Koivisto

49,49 Alisa Tikkanen F15 30.5 Alberga

 Inka Pöyry

 Vivian Tran

 Teresa Perttilä

49,55 Teresa Perttilä D17 7.7 Karis

 Inka Pöyry

 Emma Nyström

 Nora Lindahl

49,64 Nora Koskela-Koivisto F15 14.6 Lahtis

 Helmi Isometsä

 Vivian Tran

 Alisa Tikkanen

51,55 Elinda Koivula F13 14.6 Lahtis YAG-1 Charlotte Kajander

 Kiia Äikää

 Sara Ahlfors

52,26 Elinda Koivula F13 20.8 Djuran

 Charlotte Kajander

 Sara Ahlfors

 Adriana Kalymialaris

52,31 Elinda Koivula F13 30.5 Alberga

 Kiia Äikää

 Sara Ahlfors

 Charlotte Kajander

55,01 Adriana Kalymialaris F13 30.5 Alberga

 Venla Reunanen

 Silja Filenius

 Helmi Berndtson

**4 x 300 m**

2.28,96 Abdinain Moalin H17 27.8 Nordsjö RM-2

Matvei Telov

Abdirahiim Salah

Hugo Limnell

2.34,09 Abdirahiim Salah H17 8.9 Ylivieska FM-fö Matvei Telov

 Abdinain Moalin

Hugo Limnell

2.35,20 Abdinain Moalin H17 30.5 Alberga Matias Kronlund

Abdirahiim Salah

Matvei Telov

------

2.46,42 Sandra Piippo-Pinho D17 8.9 Ylivieska FM-2 Janette Lohilahti

 Iina Holopainen

 Vivian Tran

2.50,06 Iina Holopainen D17 28.8 Nordsjö RM-3

Linda Leveelahti

Laura Einamo

Liina Tervo

2.50,87 Sandra Piippo-Pinho D17 8.9 Ylivieska FM-fö Janette Lohilahti

 Iina Holopainen

 Vivian Tran

2.51,72 Sandra Piippo-Pinho D17 30.5 Alberga

 Mimi Kontala

 Inka Pöyry

 Iina Holopainen

2.53,90 Nora Koskela-Koivisto D17 8.9 Ylivieska FM-9 Emma Nyström

 Liina Tervo

 Laura Einamo

**4 x 400 m**

3.17,02 Jevgeni Aleksandrov H 8.9 Ylivieska FM-4

 Jaakko Lehtilä

 Anton Tallbacka

 Erik Back

3.21,24 Jevgeni Aleksandrov H 28.8 Borgå RM-1

 Jaakko Lehtilä

 Gustav Klingstedt

 Erik Back

-------

3.44,84 Nea Mattila D 8.9 Ylivieska FM-2

 Lotta Kemppinen

 Inka Pöyry

 Viivi Lehikoinen

3.57,75 Sandra Piippo-Pinho D 28.8 Nordsjö

 Emma Nyström

 Nora Koskela-Koivisto

 Inka Pöyry

**4 x 100 m häck (84,0)**

54,31 Hugo Limnell H17 28.8 Nordsjö RM-1

 Abdirahiim Salah

 Abdinain Moalin

 Matvei Telov

54,50 Hugo Limnell H17 8.9 Ylivieska FM-fö

 Abdinain Moalin

 Abdirahiim Salah

 Matvei Telov

58,15 Hugo Limnell H17 30.5 Alberga

 Abdinain Moalin

 Abdirahiim Salah

 Matvei Telov

**4 x 100 m häck (76,2)**

61,19 Iina Holopainen D17 28.8 Nordsjö RM

 Janette Lohilahti

 Mimi Kontala

 Linda Leveelahti

**Statistiken sammanställd av Johan Åström.**