

# HIFK:S FRIIDROTTSSTATISTIK 2011

## HERRAR OCH POJKAR

### 100 m

10,68	Risto Silventoinen	+1,0	H22	3.7	Jämsänkoski
10,69	Joonas-Ville Heinä	+1,0	H22	3.7	Jämsänkoski
10,73	Simo Sipilä	+1,7	H	27.6	Nokia
10,78	Jussi Kanervo	+1,7	H19	20.8	Valkeakoski FM19
11,24	Gustav Klingstedt	+0,0	H	28.5	Weinheim GER
11,25	Erik Back	+1,5	H17	3.7	Jämsänkoski
11,38	Jonas Seemer	+1,1	H22	30.7	Kristinestad
11,53	Johan Versluis	+0,1	H19	22.6	Janakkala
11,62	Sampo Ranta	+2,0	H16	30.7	Kristinestad
11,63	Don-Zheni Ekoebve	-2,6	H19	22.7	Djuran
11,67	Artem Lopatenko	+2,0	H17	30.7	Kristinestad
11,82	Jevgeni Aleksandrov	+0,1	H16	15.6	Nurmijärvi
11,84	Mika Lahtinen	+1,0	H17	3.9	Hyvinge
11,97	Joni Arponen	+0,0	H16	3.8	Karis
12,01	Jani Rastas	+0,3	P15	18.6	Alberga
12,04	Hoang Nguyen	-0,2	P14	13.8	Varkaus
12,04	Victor Barck	+0,1	H19	27.7	Nummela
12,19	Samuli Koskela	+0,0	H19	14.7	Lojo
12,41	Joonas Linner	+0,5	H16	3.8	Karis
12,76	Daniel Björklund	+0,8	P14	18.6	Alberga
12,89	Samuel Haglund	-1,0	P14	5.9	Bocksbacka

### Manuell tid

10,3	Risto Silventoinen	+2,7	H22	11.2	Brisbane AUS
11,6	Jani Rastas	+2,2	P15	16.8	Karis

### Medvind

10,59	Joonas-Ville Heinä	+2,8	H22	3.7	Jämsänkoski
10,62	Simo Sipilä	+2,4	H	12.6	Tfors
10,63	Risto Silventoinen	+2,8	H22	3.7	Jämsänkoski
11,09	Erik Back	+3,9	H17	3.7	Jämsänkoski
11,26	Jonas Seemer	+2,4	H22	30.7	Kristinestad
11,38	Andreas Kastrén	+2,6	H	3.7	Jämsänkoski
11,41	Sampo Ranta	+4,2	H16	24.7	Borgå
11,53	Jevgeni Aleksandrov	+3,9	H16	3.7	Jämsänkoski
11,84	Jani Rastas	+4,1	P15	3.7	Jämsänkoski

### 150 m

18,35	Victor Barck	-0,5	H19	15.8	Sandkulla
18,43	Samuli Koskela	-0,5	H19	15.8	Sandkulla

**200 m**

21,79	Risto Silventoinen	+0,5	H22	11.2	Brisbane AUS
22,03	Joonas-Ville Heinä	-0,6	H22	21.7	Djuran
22,22	Gustav Klingstedt	+0,9	H	3.7	Jämsänkoski
22,41	Don-Zheni Ekoebve	+1,9	H19	29.7	Kristinestad
22,50	Erik Back	+0,3	H17	29.6	Nickby
22,54	Jussi Kanervo	-1,8	H19	31.5	Djuran
22,89	Jonas Seemer	+1,0	H22	29.6	Nickby
23,08	Johan Versluis	+0,0	H19	21.8	Valkeakoski FM19
23,19	Sampo Ranta	+1,3	H16	21.7	Djuran
23,83	Jevgeni Aleksandrov	+1,3	H16	21.7	Djuran
24,00	Artem Lopatenko	+1,3	H17	21.7	Djuran
24,06	Mika Lahtinen	+1,3	H17	21.7	Djuran
24,46	Joni Arponen	+1,3	H16	21.7	Djuran
24,57	Victor Barck	+0,0	H19	3.8	Karis
24,70	Samuli Koskela	+1,0	H19	21.7	Djuran

*Medvind*

22,31	Don-Zheni Ekoebve	+3,7	H19	29.7	Kristinestad
22,46	Jussi Kanervo	+2,3	H19	7.8	Åbo FM
22,72	Jonas Seemer	+4,3	H22	29.7	Kristinestad
25,14	Joonas Linner	+2,3	H16	21.7	Djuran

*Manuell tid*

21,7	Risto Silventoinen	+0,2	H22	5.2	Brisbane AUS
22,5	Jonas Seemer	+3,4	H22	25.7	Alberga
24,3	Victor Barck	+5,3	H19	8.8	Djuran
24,3	Samuli Koskela	+5,3	H19	8.8	Djuran

*Bättre inomhus*

22,05	Jussi Kanervo		H19	27.2	Mylly FM19-1
22,93	Johan Versluis		H19	6.2	Mylly
25,61	Joonas Linner		H16		
26,38	Hoang Nguyen		P14		
26,78	Jani Rastas		P15		
26,98	Samuli Manninen		H16		
27,02	Saadig Faarax		H16		

**300 m**

35,17	Erik Back		H17	13.8	Jkylä FM17-2
35,77	Sampo Ranta		H16	13.8	Jkylä FM16-2
36,97	Jevgeni Aleksandrov		H16	19.6	Alberga
37,72	Jani Rastas		P15	14.8	Varkaus FM15
37,83	Artem Lopatenko		H17	19.6	Alberga
38,79	Joni Arponen		H16	19.6	Alberga
39,65	Joonas Linner		H16	19.6	Alberga
40,17	Hoang Nguyen		P14	29.7	Kristinestad
40,45	Oscar Olin		H16	19.6	Alberga
41,22	Samuli Manninen		H16	19.6	Alberga
41,92	Miika Kankainen		P14	19.6	Alberga

42,62	Daniel Björklund	P14	14.7	Lojo
43,62	Jaakko Nuolioja	P15	12.6	Lojo
44,07	Eppu Kitula	P15	12.6	Lojo

*Bättre inomhus*

37,01	Jonas Seemer	H22	30.1	Mylly
38,50	Mika Lahtinen	H17	23.1	Mylly

**400 m**

48,35	Gustav Klingstedt	H	9.9	Stadion LK
49,75	Erik Back	H17	10.9	Alberga LK17
49,83	Don-Zheni Ekoebve	H19	20.8	Vkoski FM19-4
52,10	Sampo Ranta	H16	22.7	Djuran
52,74	Jonas Seemer	H22	13.7	Vichtis
53,19	Jevgeni Aleksandrov	H16	11.6	Djuran
54,54	Artem Lopatenko	H17	4.9	Hyvinge
57,06	Samuli Koskela	H19	24.8	Veikkola
57,18	Victor Barck	H19	24.8	Veikkola
60,49	Miika Kankainen	P14	29.6	Håkansböle

*Bättre inomhus*

49,74	Jussi Kanervo	H19	26.2	Mylly FM19
52,43	Ricky Lind	H19	10.2	Mylly

**800 m**

2.09,12	Samuli Manninen	H16	2.8	Karis
2.12,94	Kerkko Visuri	H17	2.8	Karis
2.16,47	Miika Kankainen	P14	18.6	Alberga
2.22,41	Olli Leinonen	P15	24.7	Borgå
2.22,62	Eliott Nicot	P14	22.5	Djuran
2.26,12	Andreas Eklund	P13	22.5	Djuran
2.31,98	Eppu Kitula	P15	22.8	Nordsjö

*Bättre inomhus*

1.57,73	Gustav Klingstedt	H	5.3	Cardiff GBR
2.30,25	Kare Visuri	P15		

**1500 m**

4.34,75	Samuli Manninen	H16	30.6	Jämsä
4.49,08	Kerkko Visuri	H17	22.7	Djuran

**2000 m**

6.44,21	Miika Kankainen	P14	10.9	Lahtis
7.01,75	Olli Leinonen	P15	4.8	Boxbacka

**3000 m**

10.14,39	Samuli Manninen		H16	3.8	Karis
10.23,07	Kerkko Visuri		H17	29.7	Kristinestad

**5000 m**

15.47,89	Wille Keihänen		H	21.7	Djuran
----------	----------------	--	---	------	--------

**10000 m**

36.31,14	Petri Tötterman		H45	31.5	Djuran
----------	-----------------	--	-----	------	--------

**1500 m hinder (91,4)**

4.47,85	Samuli Manninen		H16	13.8	Jkylä FM16-4
5.06,44	Kerkko Visuri		H17	30.7	Kristinestad

**10 km landsväg**

32.38	Wille Keihänen		H	3.9	Hfors
-------	----------------	--	---	-----	-------

**Halvmaraton**

1.09,37	Wille Keihänen		H	18.6	Forssa
---------	----------------	--	---	------	--------

**Maraton**

2.29,41	Wille Keihänen		H	25.9	Joutseno
---------	----------------	--	---	------	----------

**110 m häck (106,7)**

13,89	Joono-Ville Heinä	+0,7	H22	30.6	Jämsänkoski
-------	-------------------	------	-----	------	-------------

**110 m häck (99,0)**

13,73	Jussi Kanervo	+0,6	H19	2.7	Mannheim GER
15,20	Don-Zheni Ekoebve	-1,3	H19	31.5	Djuran

**110 m häck (91,4)**

14,82	Mika Lahtinen	+2,0	H17	30.6	Jämsänkoski
16,06	Joono Linner	+1,3	H16	2.8	Karis
18,19	Joni Arponen	-1,5	H16	16.8	Karis

*Medvind*

14,60	Mika Lahtinen	+3,0	H17	29.7	Kristinestad
-------	---------------	------	-----	------	--------------

**200 m häck (76,2)**

26,56	Jani Rastas	+0,1	P15	12.8	Varkaus
28,21	Hoang Nguyen	-0,8	P14	12.8	Varkaus
29,88	Daniel Björklund	+0,6	P14	28.7	Lahtis/R

**300 m häck (91,4)**

37,8	Gustav Klingstedt		H	22.5	Pliezhausen GER
------	-------------------	--	---	------	-----------------

**300 m häck (84,0)**

39,71	Mika Lahtinen		H17	30.7	Kristinestad
40,93	Jevgeni Aleksandrov		H16	30.7	Kristinestad
41,64	Joonas Linner		H16	14.8	Jkylä FM16-9
41,84	Jani Rastas		P15	3.8	Karis
43,68	Joni Arponen		H16	14.8	Jkylä FM16-16
48,79	Niklas Miller		P15	3.8	Karis

*Bättre inomhus*

46,17	Samuli Manninen		H16		
-------	-----------------	--	-----	--	--

**400 m häck (91,4)**

52,60	Don-Zheni Ekoebve		H19	3.9	Köpenhamn LK
52,64	Gustav Klingstedt		H	29.7	Kristinestad
57,49	Mika Lahtinen		H17	24.8	Sandkulla

**1500 m hinder**

5.07,80	Kerkko Visuri		H16	17.7	Nykarleby
---------	---------------	--	-----	------	-----------

**Höjd**

162	Niklas Miller		P15	30.5	Myrbacka
155	Erik Back		H16	2.9	Lovisa
155	Hoang Nguyen		P14	10.9	Lahtis

**Längd**

549	Jonas Seemer	+1,6	H22	21.7	Djuran
542	Sampo Ranta	-0,3	H16	10.9	Lahtis
541	Mika Lahtinen	-0,1	H17	20.6	Bydgoszcz POL

**Kula (7,2)**

15.33	Juha Vottonen		H22	21.6	Veikkola
-------	---------------	--	-----	------	----------

**Kula (5,0)**

11.20	Erik Back	H17	16.8	Karis
9.76	Mika Lahtinen	H17	10.9	Lahtis

**Kula (6,0)**

10.80	Lukas Nybäck	H19	27.9	Bocksbacka
-------	--------------	-----	------	------------

**Diskus (2,0)**

42,43	Teemu Pasanen	H	14.6	Lisleby NOR
-------	---------------	---	------	-------------

**Spjut (800)**

72.12	Teemu Pasanen	H	14.8	Byrklejo NOR
55.24	Patrick Lindahl	H	31.7	Alberga
	Gustav Klingstedt	H		

**Spjut (600)**

28.39	Andreas Otila	P14	5.9	Bocksbacka
27.14	Tyko Herzberg	H16	5.9	Bocksbacka

**Slägga (7,2)**

54.64	Mika Laiho	H	27.9	Bocksbacka
39.58	Oskar Holmström	H22	21.7	Djuran

**Slägga (6,0)**

33.38	Lukas Nybäck	H19	27.9	Bocksbacka
-------	--------------	-----	------	------------

**60 m inomhus**

6,83	Simo Sipilä	H	19.2	Mylly FM-4
6,93	Joonas-Ville Heinä	H22	19.1	Lahtis
7,06	Rami Jokinen	H	23.1	Mylly
7,17	Johan Versluis	H19	30.1	Mylly
7,17	Andreas Kastrén	H	15.2	Botnia
7,19	Jussi Kanervo	H19	30.1	Mylly
7,32	Erik Back	H17	26.2	Mylly FM17
7,37	Gustav Klingstedt	H	15.2	Botnia
7,48	Don-Zheni Ekoebve	H19	20.2	Pajulahti
7,49	Artem Lopatenko	H17	30.1	Mylly
7,50	Mika Lahtinen	H17		
7,58	Jevgeni Aleksandrov	H16		
7,58	Jonas Seemer	H22		
7,61	Victor Barck	H19		

7,68	Sampo Ranta	H16
7,68	Robin Eklund	H17
7,78	Joono Linner	H16
7,79	Jani Rastas	P15
7,79	Hoang Nguyen	P14
7,85	Joni Arponen	H16

#### 60 m häck (91,4) inomhus

8,45	Mika Lahtinen	H17
9,10	Joono Linner	H16

#### 60 m häck (99,0) inomhus

7,89	Jussi Kanervo	H19
8,77	Mika Lahtinen	H17

#### 60 m häck (106,7) inomhus

7,87	Joono-Ville Heinä	H22
------	-------------------	-----

#### 300 m häck (91,4) inomhus

37,47	Jussi Kanervo	H19
38,29	Don-Zheni Ekoebve	H19
41,46	Mika Lahtinen	H17

### DAMER OCH FLICKOR

#### 100 m

11,89	Jasmin Showlah	+1,8	D22	30.7	Kristinestad
12,24	Jasmina Viitala	+1,8	D22	30.7	Kristinestad
12,33	Matilda Bogdanoff	+2,0	D22	30.7	Kristinestad
12,62	Janna Rosenqvist	+1,8	D	30.7	Kristinestad
12,78	Lotta Kemppinen	+0,6	F13	3.9	Hyvinge
13,14	Henna Nevala	+1,3	D16	30.7	Kristinestad
13,17	Nora Liljestrand	-0,8	D22	29.6	Koria
13,37	Josephine Gull	+0,2	D22	2.6	Groningen/NED
13,42	Laura Vainionpää	-0,3	D16	22.6	Janakkala
13,50	Jenni Jäntti	-0,7	D16	15.6	Nurmijärvi
13,63	Nea Mattila	+0,7	F12	22.5	Djuran
13,63	Adelaide Jallow	+1,9	F15	18.6	Alberga
13,63	Evelin Panelius	+2,0	D22	30.7	Kristinestad
13,72	Noora Ylönen	+0,0	D16	18.6	Alberga
13,74	Sara Romppainen	+0,0	F14	11.6	Lojo
13,80	Jenni Karstunen	+1,9	D16	18.6	Alberga
13,87	Linda Aho	+0,2	D16	3.8	Karis
13,90	Tilda Lipasti	+0,2	F13	3.9	Hyvinge
13,91	Annika Nevala	+0,7	D17	3.8	Karis
13,92	Pinja Pikkupeura	+1,0	F14	3.9	Hyvinge

14,07	Sandra Ekblom	+0,0	F14	11.6	Lojo
14,08	Heini Vainionpää	-0,3	D16	22.6	Janakkala
14,52	Maria Veranen	+0,4	D17	3.9	Lovisa
14,53	Ida Turunen	-2,2	F14	22.7	Djuran

*Medvind*

11,84	Jasmin Showlah	+2,9	D22	3.7	Jämsänkoski
12,93	Charlotte Schönberg	+3,3	D17	18.6	Alberga
13,12	Henna Nevala	+2,4	D16	30.7	Kristinestad
13,14	Sabina von Koskull	+3,6	F15	18.6	Alberga
13,21	Jenni Jäntti	+2,9	D16	18.6	Alberga
13,35	Noora Ylönen	+3,5	D16	18.6	Alberga
13,47	Linda Aho	+2,9	D16	18.6	Alberga
14,33	Maija-Liisa Stadnik	+3,0	F14	22.5	Djuran
14,36	Ida Turunen	+2,1	F14	18.6	Alberga
14,47	Vilma Törmälä	+3,0	F14	22.5	Djuran

**200 m**

24,88	Jasmin Showlah	+1,5	D22	2.6	Villmanstrand
25,25	Jasmina Viitala	+0,3	D22	11.6	Sävedalen SWE
25,73	Matilda Bogdanoff	+0,1	D22	18.6	Nickby LK
26,62	Janna Rosenqvist	+0,3	D	29.6	Nickby
26,65	Lotta Kemppinen	+1,6	F13	21.8	Kyrkslätt
27,32	Jenni Jäntti	+1,7	D16	21.7	Djuran
27,70	Noora Ylönen	+1,7	D16	21.7	Djuran
28,14	Josephine Gull	+0,3	D22	8.5	Santpoort-Nord NED
28,59	Evelin Panelius	+0,3	D22	29.6	Nickby

*Medvind*

24,38	Jasmin Showlah	+3,0	D22	2.6	Vstrand
25,08	Jasmina Viitala	+2,7	D22	21.7	Djuran
26,05	Janna Rosenqvist	+3,6	D	29.7	Kristinestad
28,01	Josephine Gull	+4,0	D22	8.5	Haarlem NED
28,13	Nea Mattila		F12	21.8	Kyrkslätt
28,72	Sara Romppainen		F14	17.9	Lojo

*Bättre inomhus*

24,77	Jasmin Showlah		D22	27.2	Mylly FM22-1
26,56	Charlotte Schönberg		D17	6.2	Mylly
27,33	Jenni Väättinen		D	6.2	Mylly
27,56	Noora Ylönen		D16	6.2	Mylly
28,75	Annika Nevala		D17	23.1	Mylly

**300 m**

42,47	Henna Nevala		D16	12.8	Jkylä FM16-16
43,65	Jenni Jäntti		D16	19.6	Alberga
43,85	Laura Vainionpää		D16	19.6	Alberga
44,16	Sara Romppainen		F14	16.8	Karis
44,39	Noora Ylönen		D16	19.6	Alberga
45,01	Linda Aho		D16	17.7	Vstrand
48,80	Vilma Törmälä		F14	19.6	Alberga



*Bättre inomhus*

43,00	Lotta Kemppinen	F13
43,38	Charlotte Schönberg	D17
43,88	Noora Ylönen	D16
46,96	Pinja Pikkupeura	F14
47,28	Nea Mattila	F12
47,45	Sabina von Koskull	F14
47,45	Maija-Liisa Stadnik	F14
47,98	Adelaide Jallow	F15
48,26	Tilda Lipasti	F13
48,43	Vilma Törmälä	F14

**400 m**

63,51	Rafaela Ilmoni	D19	3.8	Karis
64,85	Linda Aho	D16	29.6	Håkansböle
68,08	Vera Lensu	F13	29.6	Håkansböle
73,94	Juulia Heikkinen	F15	29.6	Håkansböle

*Bättre inomhus*

61,15	Jasmina Viitala	D22	27.1	Dorpat EST
-------	-----------------	-----	------	------------

**800 m**

2.20,67	Rafaela Ilmoni	D19	2.8	Karis
2.31.11	Matilda Bogdanoff	D22	19.6	Nickby
2.35,20	Linda Aho	D16	21.6	Alberga
2.40,48	Vera Lensu	F13	13.6	Karis
2.53,18	Ronja Horsma	F14	22.8	Nordsjö

*Bättre inomhus*

2.40,06	Laura Vainionpää
2.48,71	Pinja Pikkupeura
2.50,33	Sara Romppainen
2.53,90	Juulia Heikkinen
2.54,17	Minea Lindfors
2.54,91	Tiia Savonius

**1500 m**

4.51,79	Rafaela Ilmoni	D19	20.8	Vkoski FM19-5
---------	----------------	-----	------	---------------

**3000 m**

10.32,71	Rafaela Ilmoni	D19	21.8	Vkoski FM19-6
11.59,32	Jessica Selin	D22	30.7	Kristinestad
12.14,39	Vera Lensu	F13	11.5	Sandkulla

**5000 m**

22.00,00	Jessica Selin	D22	21.7	Djuran
----------	---------------	-----	------	--------

**10000 m**

47.36,31 Jessica Selin D22 31.5 Djuran

**10 km landsväg**

40.29 Maria Söderström D 24.9 Esbo  
44.31 Jessica Selin D22 3.9 Hfors  
45.03 Anna Norgren D40 3.9 Hfors

**Halvmaraton**

1.43,00 Anna Nordgren D40 20.9 Hfors

**Maraton**

4.04,58\* Dahlia Wolfram D22 26.3 Paris  
4.14,20\* Anna Nordgren D40 20.8 Hfors  
4.28,35 Tuula Winberg D45 20.8 Hfors

\* nettotid

**100 m häck (84,0)**

13,83 Matilda Bogdanoff +0,7 D22 13.8 Vstrand

**100 m häck (76,2)**

15,03 Laura Vainionpää +0,9 D16 12.8 Jkylä FM16  
15,22 Charlotte Schönberg -1,3 D17 13.6 Karis  
15,91 Henna Nevala +0,3 D16 2.8 Karis  
16,38 Jenni Karstunen -1,3 D16 19.6 Alberga  
19,27 Linda Aho -1,3 D16 19.6 Alberga

*Medvind*

17,73 Linda Aho D16 14.6 Veikkola

**200 m häck (76,2)**

32,41 Pinja Pikkupeura +2,0 F14 20.8 Kyrkslätt  
33,05 Adelaide Jallow +1,4 F15 11.6 Lojo  
37,36 Ida Turunen -0,8 F14 22.5 Djuran

**300 m häck (76,2)**

46,78	Jenni Jäntti		D16	30.6	Jämsänkoski
47,50	Laura Vainionpää		D16	20.7	Kurikka
47,94	Noora Ylönen		D16	14.8	Jkylä FM16-9

### Höjd

160	Tilda Lipasti		F13	22.5	Djuran
155	Matilda Bogdanoff		D22	18.6	Nickby
152	Laura Vainionpää		D16	29.7	Kristinestad
141	Pinja Pikkupeura		F14	9.6	Nastola
130	Minea Lindfors		F12	22.5	Djuran

### Bättre inomhus

162	Tilda Lipasti		F13	13.3	Tfors
155	Laura Loukasmäki		D17	30.1	Mylly

### Stav

270	Ida Turunen		F14	11.6	Lojo
-----	-------------	--	-----	------	------

### Längd

574	Matilda Bogdanoff	+1,1	D22	21.7	Djuran
525	Henna Nevala	+1,0	D16		
524	Laura Vainionpää	+1,3	D16		
510	Tilda Lipasti	+1,6	F13	5.6	Alberga
500	Evelin Panelius	+0,4	D	21.7	Djuran
487	Heini Vainionpää	-1,2	D16	29.7	Kristinestad
483	Pinja Pikkupeura	+0,7	F14	4.9	Hyvinge
481	Sandra Ekblom	+0,0	F14	13.8	Varkaus FM14
460	Carmen Antonio	+0,2	F14	11.5	Sandkulla

### Medvind

601	Matilda Bogdanoff	+5,1	D22	29.7	Kristinestad
523	Tilda Lipasti	+3,8	F13	20.8	Kyrkslätt
482	Sandra Ekblom	+2,3	F14	18.6	Alberga
435	Nea Mattila		F12	20.8	Kyrkslätt

### Bättre inomhus

525	Tilda Lipasti		F13	12.3	Tfors
438	Nea Mattila		F12	13.3	Tfors

### Tresteg

11.80	Heini Vainionpää	+0,5	D16	14.8	Jkylä FM16-3
11.37	Pinja Pikkupeura	+1,4	F14	14.8	Varkaus FM14-2
10.46	Tilda Lipasti	-0,2	F13	21.8	Kyrkslätt
10.01	Carmen Antonio	+1,5	F14	4.8	Tusby
9.92	Sandra Ekblom	+0,5	F14	14.8	Varkaus FM14
9.86	Ellie Loukasmäki	+1,6	F15	12.6	Lojo
8.73	Renata Lindberg	+1,7	F13	22.8	Nordsjö

*Medvind*  
10.39 Carmen Antonio +3,9 F14 19.6 Alberga

**Kula (4,0)**

10.50 Matilda Bogdanoff D22 21.7 Djuran

**Kula (3,0)**

13.31 Annika Nevala D17 13.8 Jkylä FM17-5  
10.49 Siv Karlström D55 13.7 Sacramento  
9.59 Heini Vainionpää D16 3.8 Karis  
9.44 Henna Nevala D16 3.8 Karis  
8.90 Pinja Pikkupeura F14 16.8 Karis

*Bättre inomhus*

13.39 Annika Nevala D17 27.2 Mylly FM17-4  
9.15 Laura Vainionpää D16 6.3 Mylly

**Diskus (1,0)**

38.77 Martina Back D 26.7 Alberga  
29.22 Annika Nevala D17 3.8 Karis  
27.68 Susanne Måsabacka D50 31.7 St.Michel  
26.88 Siv Karlström D55 31.7 St.Michel

**Spjut (600)**

34.66 Matilda Bogdanoff D22 19.6 Nickby  
33.71 Annika Nevala D17 2.8 Karis  
33.31 Henna Nevala D16 18.7 Forssa  
29.12 Anna Lindholm D19 5.9 Boxbacka

**Slägga (4,0)**

48.79 Rebecca Barck D17 13.8 Jkylä FM17-6  
33.00 Linda Holmström D 21.7 Djuran

**Slägga (3,0)**

27.98 Roosa Vottonen F13 21.6 Alberga

**7-kamp**

5027 Matilda Bogdanoff D22 18-19.6 Nickby  
(13,91/+1,6 155 10.12 25,73/+0,1 569/+1,2 34.66 2.31,11)

**60 m inomhus**

7,51	Jasmin Showlah	D22	26.2	Mylly FM22-1
7,74	Jasmina Viitala	D22	23.1	Mylly
7,88	Matilda Bogdanoff	D22	26.2	Mylly FM22-4
8,08	Nora Liljestrand	D22	10.2	Mylly
8,14	Lotta Kemppinen	F13	12.3	Tfors
8,16	Henna Nevala	D16	26.2	Mylly FM17
8,17	Charlotte Schönberg	D17	30.1	Mylly
8,25	Malin Wilén	D16		
8,32	Sabina von Koskull	F14	17.4	Mylly
8,38	Noora Ylönen	D16	30.1	Mylly
8,52	Jenni Jäntti	D16		
8,66	Annika Nevala	D17		
8,68	Tilda Lipasti	F13		
8,69	Nea Mattila	F12		
8,70	Iida Tukiainen	D17		
8,71	Adelaide Jallow	F15		
8,72	Sandra Ekblom	F14		
8,73	Laura Vainionpää	D16		
8,87	Sara Romppainen	F14		
8,89	Maija-Liisa Stadnik	F14		
8,91	Heini Vainionpää	D16		
8,98	Renata Lindberg	F13		

**60 m häck inomhus (84,0)**

8,53	Matilda Bogdanoff	D22	26.2	Mylly FM
9,48	Jenni Vanttinen	D	6.2	Mylly
9,93	Laura Vainionpää	D16	6.2	Mylly

**STAFETT 2011****4 x 100 m**

41,06	Joonas-Ville Heinä H Gustav Klingstedt Risto Silventoinen Simo Sipilä	9.7	Tusby FM-1
41,69	Joonas-Ville Heinä H Gustav Klingstedt Risto Silventoinen Simo Sipilä	9.7	Tusby FM-förs.
43,53	Artem Lopatenko H17 Jevgeni Aleksandrov Sampo Ranta Erik Back	9.7	Tusby FM17-förs.
43,67	Artem Lopatenko H17	9.7	Tusby FM17-1

	Jevgeni Aleksandrov Sampo Ranta Erik Back			
43,80	Victor Barck Johan Versluis Don-Zheni Ekoebve Jussi Kanervo	H19	6.6	Tusby DM-1
44,54	Joni Arponen Jevgeni Aleksandrov Sampo Ranta Erik Back	H17	18.6	FJG-1
44,80	Joni Arponen Jevgeni Aleksandrov Sampo Ranta Erik Back	H17	6.6	Tusby DM-förs.
44,81	Joni Arponen Jevgeni Aleksandrov Sampo Ranta Erik Back	H17	6.6	Tusby DM-1
46,27	Joni Arponen Mika Lahtinen Joona Linner Robin Eklund	H17	9.7	Tusby FM17-förs.
47,13	Hoang Nguyen Jani Rastas Joona Linner Artem Lopatenko	H17	18.6	FJG-5
47,63	Hoang Nguyen Jani Rastas Daniel Björklund Samuel Haglund	P15	6.6	Tusby FM15-6
47,54	Hoang Nguyen Jani Rastas Daniel Björklund Samuel Haglund	P15	6.6	Tusby FM15-förs,
48,05	Hoang Nguyen Jani Rastas Joona Linner Oscar Olin	H17	6.6	Tusby DM-förs.
46,06	Janna Rosenqvist Matilda Bogdanoff Jasmina Viitala Jasmin Showlah	D	9.7	Tusby FM-1

46,39	Janna Rosenqvist Matilda Bogdanoff Jasmina Viitala Jasmin Showlah	D	9.7	Tusby FM-förs.
47,57	Janna Rosenqvist Matilda Bogdanoff Jasmina Viitala Jasmin Showlah	D	6.6	Tusby DM-1
51,35	Charlotta Schönberg Heini Vainionpää Jenni Jäntti Henna Nevala	D17	18.6	FJG-5
51,38	Lotta Kemppinen Sabina von Koskull Tilda Lipasti Nea Mattila	F15	9.7	Tusby FM15-13
51,86	Jenni Karstunen Jenni Jäntti Noora Ylönen Linda Aho	D17	9.7	Tusby FM17-förs.
51,91	Jenni Jäntti Noora Ylönen Laura Vainionpää Charlotte Schönberg	D17	6.6	Tusby DM-2
52,46	Lotta Kemppinen Sabina von Koskull Tilda Lipasti Nea Mattila	F15	9.7	Tusby FM15-förs.
52,90	Jenni Jäntti Noora Ylönen Laura Vainionpää Charlotte Schönberg	D17	6.6	Tusby DM-förs.
53,39	Nea Mattila Tilda Lipasti Sandra Ekblom Sara Romppainen	D17	6.6	Tusby DM-förs.
53,45	Adelaide Jallow Sara Romppainen Sandra Ekblom Sabina von Koskull	F15	2.6	Borgå DM15-3
53,77	Annika Nevala Linda Aho Jenni Karstunen Ida Turunen	D17	6.6	Tusby DM-förs.

53,8	Tilda Lipasti Lotta Kemppinen Renata Lindberg Nea Mattila	F13	16.8	Karis
54,17	Sandra Ekblom Ida Turunen Pinja Pikkupeura Sara Romppainen	F15	9.7	Tusby FM15-förs.
54,25	Vera Lensu Tilda Lipasti Renata Lindberg Nea Mattila	F13	2.6	Borgå DM13-1

#### 4 x 300 m

2.25,30	Artem Lopatenko Jevgeni Aleksandrov Sampo Ranta Erik Back	H17	10.7	Tusby FM17-2
2,29,55	Artem Lopatenko Jevgeni Aleksandrov Sampo Ranta Erik Back	H17	10.7	Tusby FM17-förs.
2.34,46	Joona Linner Joni Arponen Jani Rastas Sampo Ranta	H17	7.6	Tusby DM-1
2.37,70	Joni Arponen Mika Lahtinen Joona Linner Oscar Olin	H17	10.7	Tusby FM17-förs.
2.47,57	Hoang Nguyen Oscar Olin Miika Kankainen Samuli Manninen	H17	7.6	Tusby DM-5
2.56,80	Jenni Jäntti Noora Ylönen Laura Vainionpää Charlotte Schönberg	D17	7.6	Tusby DM-3
2.59,07	Linda Aho Noora Ylönen Heini Vainionpää Annika Nevala	D17	10.7	Tusby FM17-förs.



3.04,15	Sara Romppainen Laura Martikainen Pinja Pikkupeura Nea Mattila	D17	7.6	Tusby DM-5
---------	---	-----	-----	------------

#### 4 x 400 m

3.20,88	Don-Zheni Ekoebve Risto Silventoinen Jonas Seemer Gustav Klingstedt	H	10.7	Tusby FM-7
---------	--	---	------	------------

3.27,74	Jonas Seemer Jevgeni Aleksandrov Risto Silventoinen Don-Zheni Ekoebve	H	7.6	Tusby DM-1
---------	--	---	-----	------------

3.39,22	Artem Lopatenko Johan Versluis Samuli Koskela Erik Back	H19	7.6	Tusby DM-1
---------	--	-----	-----	------------

3.59,30	Jasmina Viitala Matilda Bogdanoff Jenni Väänttinen Jasmin Showlah	D	10.7	Tusby FM-5
---------	--	---	------	------------

4.10,64	Jasmina Viitala Linda Aho Nora Liljestränd Jenni Väänttinen	D	7.6	Tusby DM-1
---------	--	---	-----	------------

#### 3 x 800 m

6.48,00	Samuli Manninen Kerkko Visuri Jevgeni Aleksandrov	H17	6.6	Tusby DM-3
---------	---	-----	-----	------------

6.49,54	Samuli Manninen Oscar Olin Kerkko Visuri	H17	9.7	Tusby FM17
---------	--	-----	-----	------------

7.06,23	Oscar Olin Olli Leinonen Miika Kankainen	H17	6.6	Tusby DM-5
---------	--	-----	-----	------------

8.20,55	Jenny Lehtosaari Rafaela Ilmoni Ina Westerlund	D19	6.6	Tusby DM-2
---------	--	-----	-----	------------

8.23,89	Linda Aho Pinja Pikkupeura Sara Romppainen	D17	6.6	Tusby DM-3
---------	--	-----	-----	------------

#### **4 x 800 m**

9.20,13	Olli Leinonen Daniel Björklund Miika Kankainen Jani Rastas	P15	10.7	Tusby FM15-6
---------	---	-----	------	--------------

9.38,89	Miika Kankainen Daniel Riissanen Daniel Björklund Jani Rastas	P15	2.6	Borgå DM15-2
---------	--	-----	-----	--------------

10.36,58	Nea Mattila Sara Romppainen Pinja Pikkupeura Vera Lensu	F15	10.7	Tusby FM15-18
----------	--	-----	------	---------------

11.20,88	Pinja Pikkupeura Sara Romppainen Ronja Horsma Jenny Lehtosaari	F15	2.6	Borgå DM15-3
----------	---	-----	-----	--------------

#### **4 x 80 m häck**

48,02	Jani Rastas Daniel Björklund Hoang Nguyen Niklas Miller	P15	9.7	Tusby FM15-förs.
-------	--	-----	-----	------------------

48,51	Jani Rastas Daniel Björklund Hoang Nguyen Niklas Miller	P15	9.7	Tusby FM15-8
-------	--	-----	-----	--------------

54,10	Adelaide Jallow Sabina von Koskull Tilda Lipasti Pinja Pikkupeura	F15	9.7	Tusby FM15-förs.
-------	--	-----	-----	------------------

56,50	Adelaide Jallow Ida Turunen Carmen Antonio Pinja Pikkupeura	F15	2.6	Borgå DM15-3
-------	--	-----	-----	--------------

#### 4 x 100 m häck

57,26	Mika Lahtinen Joona Linner Jevgeni Aleksandrov Joni Arponen	H17	10.7	Tusby FM17-6
1.01,58	Charlotte Schönberg Henna Nevala Jenni Karstunen Laura Vainionpää	D17	10.7	Tusby FM17-4
1.05,93	Charlotte Schönberg Pauliina Martikainen Tilda Lipasti Jenni Karstunen	D17	7.6	Tusby DM-1