



HIFK-FRIIDROTT INFO

VALMENNUSVALIOKUNTA 10.07.2023

VIESTIJUOKSUJEN JA JOUKKUEKILPAILUJEN VALINTAPROSESSI

Viestijuoksut ovat yleisurheilun ainoita joukkuesuorituksia, joihin jäsenten henkilökohtaisten kilpailuominaisuuksien lisäksi liittyy yksinomaan viestijuoksuun kuuluvia taitoelementtejä. Siten joukkueen kokoonpanoa ei tehdä yksinomaan henkilökohtaisten kilpasuoritusten pohjalta, vaan asiaan kuuluu myös soveltuvuuden arviointia. Viestijoukkueiden valintaprosessin kuvaus on tarpeen, jotta voidaan varmistaa tasapuolisuus useamman vuoden ja ikäluokan ylitse sekä hyödyntää viestejä seuran kannalta sekä tavoitteellisesti että strategisesti. Joukkueen asettaminen on myös pitkän tähtäimen tavoite, joka voi vaikuttaa yksittäisten urheilijoiden tulevaan valmentautumiseen, uraan ja lajipainotukseen. Täten valintaprosessi on myös seuran arvovalinta.

Viestijoukkue on kokonaisuus, joka edustaa seuraa. Sen asettamisesta, valinnasta ja kokoonpanosta päättävät seuran valmennuksen edustajat (valmennusvaliokunta, vastuvalmentajat, valmennuspäällikkö) hallituksen vahvistamien periaatteiden mukaisesti.

TAVOITTEET

Nuorten urheilijoiden kasvu, luokituspisteet ja näkyvyys ovat seuran ensisijaisia tavoitteita viestikisoissa. Siten joukkueet rakennetaan näiden maksimoimiseksi. Viestisäännöt ja aikataulut rajoittavat urheilijoiden käyttöä useissa lajeissa ja ikäluokissa kilpailupäivien aikana. Tämä johtaa myös tilanteisiin, jossa monipuolinen ja kyvykäs urheilija ei pääse edustamaan omalle parhaalle matkalleen tai omaan ikäluokkaan, koska hänen panoksensa on ratkaiseva useammassa viestissä/ikäluokassa.

Lähtökohtaisesti nuorempien sarjojen urheilijoita ei nosteta ylempiin sarjoihin, mikäli tämä aiheuttaa kyseisten sarjojen joukkueiden hajoamisen tai menestysmahdollisuuksien katoamisen varajuoksijoiden puutteeseen. Tämä koskee etenkin 15-sarjan urheilijoita.

Poikkeuksellisissa näkyvystapauksissa (mahdollinen SE, liitto-, seuraennätys tms.) joukkueen maksimointia nostoilla voidaan tehdä, mutta tämä on päätettävä erikseen valintakokouksessa ilman merkittävää vahinkoa nuoremman sarjan joukkueelle. Joukkueiden kokoonpanoja koskevissa päätöksissä on toivottavaa, että valmentajat jäävävät itsensä valmennusvaliokunnassa omia valmennettavia koskevissa asioissa. Harkinnan mukaan nuorimmissa ikäluokissa (T/P15) voidaan asettaa joukkueita myös kokemuksen saamiseksi. Viestikilpailuja on harvassa ja edellyttävät koko joukkueen valmistautumista ja kokoontumista kisaan, joten on perusteltavissa että nuorimmissa ikäluokissa tätä tilaisuutta ei enempää rajoiteta menestymistavoitteilla. Mahdollisesti lähetettävän joukkueen edellytetään jo kuitenkin edustavan alue- ja piirinmestaruustasoilla. Nuorimman ikäluokan juoksijoita ei käytetä paikkaamaan 19-v ja yleisen sarjan joukkueita.

NELJÄ ASKELTA KISAAN:

Arviointi

Mahdollisia joukkueita arvioidaan alustavasti valmennusvaliokunnassa hyvissä ajoin kisakauden kynnyksellä, jotta urheilijat ja valmentajat voivat varautua ja valmistautua loppukesän. Joukkueiden vastuupalmentajat nimetään aikaisin ja he seuraavat oman joukkueen mahdollisten urheilijoiden kesää yhteistyössä muiden valmentajien kanssa.

Asettaminen

Valmistava SM-viestikokous on pidettävä viimeistään kuukautta ennen aluemestaruusviestejä jotta urheilijoiden perheet ovat tietoisia asiasta ja poisjäännit minimoidaan. Siinä valmennusvaliokunta päättää ehdolla olevista joukkueista sen hetkisten näyttöjen pohjalta. Joukkueisiin ehdolla olevat, kilpailukykyiset urheilijat sitoutuvat myös vastuupalmentajan vetämiin vaihtoharjoituksiin.

Joukkueen asettamisen kynnys on mahdollisuus sijoittua SM-pisteille (nuorten sarjoissa kuuden joukkoon, yleisessä sarjassa kahdeksan joukkoon), poislukien tyttö&poikasarjat, joihin ei aseteta joukkueita pistetavoittein. Rajat katsotaan edellisten kolmen vuoden SM-keskiarvoista ynnäämällä henkilökohtaiset tulokset ja vähentämällä lentävien vaihtojen aikoja – lyhyet pikaviestit -2.5s – pitkät pikaviestit -1.5s.

Urheilijan kilpailusuoritusten arviointi

Kilpailunäyttöjen on oltava loppukesän suorituksia aikaisintaan heinäkuun viimeiseltä viikolta. Näyttöjen puuttuessa on valmennuspäällikön määrättävä karsintakisa viimeistään kolme viikkoa ennen ilmoittautumista. Kahden tai useamman urheilijan näytön ollessa lähellä toisiaan voidaan myös määrätä karsintakisa

- 4x100m valintaan vaikuttaa myös 200m näyttö.
- 300m tulosarvio tehdään IAAF-pisteiden alimatkojen trendiarvion, esim. 100m 11,50 744p vrt 200m 23,00 793p= 842p "35,74", rinnakkaismatkojen keskiarvon 200m 24,30 636p, 400m 52,40 722p = 679p "37,93"
- 400m ja pidemmät matkat (lajinäyttö, kokemus),

Valinta

Viimeinen SM-viestikokous pidettävä viikolla ennen ilmoittautumisia ja tässä päätetään ilmoitettavat, kilpailukykyiset joukkueet ja varajuoksijat viimeisten näyttöjen ja karsintojen pohjalta joukkuevalmentajien esityksestä.

Valmennuspäällikkö ilmoittaa päivämäärän hyvissä ajoin, jotta urheilijat tietävät myös viimeisen näyttöpäivän. Läsnä ovat valmennuspäällikkö ja joukkueiden vastuvalmentajat, valmennusvaliokunta. Tänä vuonna valintakokous pidetään 28.8.2023. Aluemestaruusviestit ovat 29.-30.8. ja SM-viestit 9.-10.9.2023

Kilpailupaikalla

Joukkueiden kokoonpanojen muutokset loukkaantumis- ja sairastapauksissa päättää valmennuspäällikkö joukkuevalmentajan esityksestä. Juoksujärjestykset päättää joukkuevalmentaja omien tai pyytämiensä havaintojen perusteella. On tärkeää varmistaa työrauha joukkueille, vastuvalmentajille sekä valmennuspäällikölle. Urheilijoiden huoltajien tukea tarvitsemme kuljettamiseen ja rehtiin kannustamiseen kilpailupaikoilla.

HIFK-Friidrott valmennusvaliokunta