

# INSTRUKTIONER FÖR NÄRVARANDE UNDER HYVÄN TUULEN KISAT

11.6.2021

## ANMÄLNINGAR

Du anmäler dig i förväg till tävlingen via Kilpailukalenteri. Vi tar inte emot efteranmälningar efter den tid som reserverats för detta ändamål. Eventuella grenändringar bör också göras inom anmälningstiden. I samma gren får man inte delta i olika åldersklasser, inte ens som utomstående.

Ange alltid dina säsong- och personbästa resultat i samband med anmälningen. Vi använder dessa i löpgrenarnas heatindelning och detta avgör i vilket heat du placeras. Ifall du inte anger din statistiktid kommer du sannolikt att placeras i ett statistiskt sett sämre heat. Anmäler du dig till sprintsträckan får du rätt att delta i både det första och det andra loppet. Genom den obligatoriska bekräftelsen anger du sedan ifall du deltar eller inte deltar i den första, andra eller bägge löpningarna. En rekordförbättring i det första loppet beaktas i det andra.

## ANMÄLNINGAR PER EPOST

Om du anmäler dig per epost inom anmälningstiden lopp bör du alltid bifoga ett verifikat på erlagd anmälningsavgift tillsammans med anmälningen. Notera att vi inte kan ta emot anmälningar ifall en SUL-tävlingslicens inte har skaffats. Avgiften betalas till HIFKs konto FI4580001501754148. Notera även att ett dröjsmål existerar innan licensuppgifterna syns i Kilpailukalenteri.

Samma gäller även ifall du gör en efteranmälan. Fråga först ifall du ryms med innan du betalar avgiften och skickar anmälningen. Möjligheten att göra efteranmälningar tar slut klockan 12:00 dagen efter det att anmälningstiden har löpt ut (du får alltså en 12 timmars respit som kostar dig den dubbla anmälningsavgiften).

## SPRINTSTRÄCKANS HEATINDELNING

Till tävlingens natur hör, att sprintsträckans heatindelning görs på basen av statistiktiderna oberoende av åldersklassen. Sålunda har yngre tävlarare en möjlighet att tävla mot äldre på sin egen resultatnivå. Vi sammanslår alla sprintlöpningar till ett enda lopp för män och ett för kvinnor. Som tjuvstartsregel tillämpas WA's regler; diskvalificering efter första tjuvstart oberoende av åldern.

Organisatören reserverar sig rättigheten att enligt sitt eget omdöme arrangera den andra löpningen som en tävling med högst tre heat ifall att omständigheterna så kräver. I detta fall görs heatindelningen på basen av de 24 högst rankerade deltagarna, vilka har bekräftat sitt deltagande i det andra loppet. Rekord gjorda under det första loppet beaktas.

## D 100m häck inbjuden tävling

Organisatörens sakkännare har kallat 8 löpare med i en överlopps gren, i vilken två lopp, som är oberoende av varandra, löpes med samma arrangemang som beskrivits ovan för sprintsträckan. Samma löpare har kallats till vardera löpningen. I fall någon blir borta tages ingen ersättande löpare med.

Anmälningsavgiften är samma som i de övriga grenarna och ett kvitto på erlagd anmälningsavgift ombedes senast 14/6. Utan erlagd betalning kommer man inte med. Bekräftelse sker via nätbekräftelse separat för bägge löpningarna.

Löpriktningen är den samma som i 100m och avgörs kl 16:30 i enlighet med de rådande omständigheterna. Bägge loppet löps åt samma håll.

## BETALNINGAR

Vi använder under anmälningarna Kilpailukalenteri -systemets direkta nätbetalning. Ifall detta är ett problem för dig så ta kontakt med arrangören för att komma överens om anmälan per epost och direktbetalning med bankgiro.

Ifall en förening önskar att vi fakturerar anmälningsavgifterna centralt ber vi sagda förening att kontakta oss innan någon av representanterna hinner anmäla sig till tävlingen. För denna service lägger vi en 10€ serviceavgift till i fakturan. Det går inte att betala kontant på plats.

# INSTRUKTIONER FÖR NÄRVARANDE UNDER HYVÄN TUULEN KISAT

11.6.2021

## ATT FÖRHINDRA OCH SPÅRA CORONASMITTA

Vi samlar i alla tävlingar vi arrangerar information på alla deltagare och funktionärer grenheatvis för att möjliggöra spårning av eventuella smittor. Därför ber vi, att du som tävlare eller funktionär inte rör dig på andra ställen en var din egen gren förutsätter. Vi sparar informationen vi samlar in för detta ändamål i två veckor efter tävlingen. Så länge coronaläget är pågående förutsätter vi att samtliga närvarande skyddar de andra genom att bära en ansiktsmask.

## TRÄNARE OCH FÖRMYNDARE

Tränarna och förmyndarna har på grund av smittorisken begränsad tillgång till tävlingsplatsen så, att de kan följa med tävlingen i närheten av de egna adepterna då dessa utför sina tävlingsprestationer men bör sedan dra sig åt sidan och ge plats åt andra i samma kapacitet.

Funktionärerna har rätt att beordra tränare eller förmyndare att flytta på sig ifall dessa inte följer de angivna instruktionerna.

## ANKOMST TILL TÄVLINGSPLATSEN

Man får ej komma på plats ifall man är sjuk eller har symptom av förkylning. Du skall inte heller komma på plats ifall någon i din familj är i coronakaranten. Kom på plats bara om du är helt frisk och symptomfri. Dessutom undviker vi alltid onödiga närbesök. Vid behov hostar eller nyser vi i armvecket eller en näsduk.

## KONTROLL AV EGNA REDSKAP

Redskapskontrollen finns i byggnaden bakom den täckta läktaren i rummet bredvid vaktmästarnas kontor. De egna redskapen bör hämtas till kontroll senast 30 minuter innan grenens starttid. Redskapskontrollen öppnas kl 16:30 och stängs kl 19:00 med den sista kastgrenen.

## LÄKTAREN

Tävlingen arrangeras utan åskådare. Under tävlingens lopp hålls läktaren öppen för tävlarens stödgrupp. Vi uppmanar samtliga att iakttaga myndigheternas instruktioner om säkerheten i allmänna tillställningar. Idrottare och funktionärer som ej är i tjänst har under tävlingens lopp inte rätt att vistas i läktaren. Det är tillåtet och önskvärt att hurra på idrottarna, men använd ansiktsmask så att dina kämparop inte i misstag förorsakar risk för droppinfektion hos andra.

## ANMÄLNINGSavgifter RETURNERAS INTE

Anmälningen har skett och en avgift för detta har betalats. Avgiften ger dig rättigheten att delta i tävlingen i den gren du är anmäld till.

## ANSLAGSTAVLAN

Anslagstavlan har information om tävlingens officiella tidtabell och deltagarlistor.

## LÖPRIKTNINGEN UNDER SPRINTSTRÄCKAN

I enlighet med tävlingens natur kommer löpriktningen i sprintsträckorna att fastslås kl 16:30 under tävlingsdagen i enlighet med då rådande väderförhållanden. Beslutet göres av tävlingsledaren. Såväl lopp ett och två går på samma plats. D 100m häck löps lika som 100m loppet.

## STARTLISTOR OCH RESULTAT

Vi använder under tävlingen en Live-resultatföring genom vilken vi distribuerar all information till funktionärer, tävlare och åskådare. Tävlingen är således "pappersfri".

## BEKRÄFTelser

Bekräftelse för fältgrenar görs vid namnuppropet strax innan grenen börjar.

# INSTRUKTIONER FÖR NÄRVARANDE UNDER HYVÄN TUULEN KISAT

11.6.2021

I bangrenar skall deltagandet bekräftas via nätet på adressen <https://www.tuloslista.com/varmistus/>. Det går bra att bekräfta deltagandet innan du kommer till planen. Endast bekräftade tävlande tas med i heatindelningarna! Bekräftelsen bör göras senast 60 minuter innan grenens angivna starttid. I sprintsträckan och i D 100m häck skall man bekräfta sitt deltagande separat till den första och den andra löpningen.

## HEAT- OCH BANINDELNINGARNA

Samtliga fältgrenars heat och turordning är färdigställd på förhand på basen av anmäld information.

I löpgrenar har en "ranking"-lista gjorts på basen av den säsongbästa tid du har angivit med anmälningen. I heatindelningen tas med endast de löpare som har bekräftat sitt deltagande i tävlingsgrenen. Ifall du inte har angett ditt säsongbästa resultat kommer du via rankeringen att löpa i ett heat av lägre rang. Under tävlingen ger vi ingen möjlighet att ändra på sin rankering och via det sin heatindelning. Eventuella förändringar i den anmälda statistiktiden bör göras inom anmälningstiden och meddelas per epost.

Arrangören förbehåller sig rätten att ordna det andra loppet i sprintsträckan som en maximalt 3-heats löpning ifall att omständigheterna så kräver. I så fall ordnas heatindelningen enligt rankingen för de 24 bästa bekräftade idrottarna så, att rekord gjorda under det första loppet beaktas.

## TÄVLINGSNUMROR

Vi använder tävlingsnumror i över 400m -löpningarna. Nummerlapparna delas ut på startplats strax innan starten och de återlämnas åt funktionärerna efter målgången.

## KLÄDBYTEN OCH OMKLÄDNINGSRUMMEN

Det är möjligt att omklädningsrummer är låsta under tävlingen på grund av rådande restriktioner. Byt gärna därför redan hemma till dina tävlingkläder. När du avlägsnar dig från tävlingsplatsen gör det i tävlingsdräkten som du sedan kan byta ifrån då du kommit hem. Vi har inte tvättmöjligheter på tävlingsplatsen. Tag därför med dig personliga tvättdukar du använder för din hemresa. På plats ställer vi ut handdesinfieringsmedel.

## SÄKERHETSAVSTÅND

Håll de av myndigheterna rekommenderade två meters säkerhetsavstånd till andra då det är möjligt. Vi använder ansiktsmasker.

## UPPMJUKNING OCH NERJOGGNING

Du kan enligt eget omdöme göra uppmjukningen på den lediga delen av löpbanan, på sidan av tävlingsområdet, på det fria centerfältet eller utanför stadionområdet. Det tävlas på många delar av planen så av säkerhetsskäl är det förbjudet att mjuka upp nära pågående tävlingsområden. Följ alltid säkerhetspersonalens bestämmelser.

## UNDER TÄVLINGEN

Kom ihåg din personliga handhygien i kastgrenarna. Desinfiera alltid händerna innan du greppar ett redskap och då du avlägsnar dig för att invänta följande kast. Undvik att vidröra andra personer under tävlingen. En high-five, klapp på axeln eller ryggen eller kram bör du tyvärr avstå från, men i övrigt är rekommenderat att understöda de andra.

Då din gren är slut tar du ditt pick och pack och avlägsnar dig raskt från tävlingsplatsen.

## OM EN SKADA ELLER ETT SJUKDOMSFALL SKER

Meddela grenledaren eller -sekreteraren om din omständighet. Vi har skolad förstahjälppersonal på plats, som hjälper dig om problem uppstår.

## INSTRUKTIONER FÖR NÄRVARANDE UNDER HYVÄN TUULEN KISAT

11.6.2021

Ifall du inom två veckor efter tävlingen märker, att du är har blivit infekterad eller har insjuknat i coronaviruset skall du informera de som sköter dig, att tävlingsarrangören har information som hjälper med uppföljning av smittokedjorna.

### PRISUTDELNING

Vi delar ut priser till de tre bästa idrottarna i varje gren för 15-års klassen och därunder. I sprintlöpningarna delas priser ut endast för den första löpningen.