Запрошуємо взяти участь у легкоатлетичних заходах

ІФК\_ФРІІДРОТТ (місцеві) легкоатлетичні заходи для дітей та молоді пропонуються в таких

клубах.

Назва клубу / контактна особа / контактна інформаці

[toimisto@hifkfriidrott.fi](mailto:toimisto@hifkfriidrott.fi)

Запрошуємо українців взяти участь у діяльності клубу(-ів) нашої громади. Наявні заходи

відрізняються від клубу до клубу, тому краще звернутися безпосередньо до клуба і запитати,

що пропонується, а також відвідати його, щоб побачити, яким чином усе відбувається.

Легка атлетика є найпростішою формою тренувань, і складається з бігу, стрибків і метань.

Цей вид спорту є одним з найпопулярніших у Фінляндії.

Клуби проводять навчання з легкої атлетики та тренування для різних вікових груп, а також

змагання взимку, навесні та влітку. Підготовлені інструктори — та тренери, які знають, як

створити безпечне та комфортне середовище в групах, — забезпечують інструктаж та

тренування.

Якщо у вас є тренерський або наставницький досвід і ви хочете взяти участь у фінському клубі, вам також слід звернутися до місцевого(-их) легкоатлетичного(-их) клубу(-ів). Батьки можуть приєднатися до тренувань, щоб допомогти своїм дітям.

Приклади заходів для дітей та молоді в легкоатлетичних клубах:

Нижче наведено приклади заходів та груп для дітей та молоді в легкоатлетичних клубах. Заходи залежать від клубу.

Спортивна школа для дітей від 4 до 6 років

– У спортивній школі навчають контролю над тілом, основним рухам та командній роботі, а також прагненню досягти успіху.

Школа легкої атлетики для дітей від 6–7 років до 12 років

– Мета школи легкої атлетики — навчити дитину тренуванням і спортивним навичкам, коли вона перебуває в спортивному, веселому та безпечному навчальному середовищі.

Спортивні групи для дітей від 10 років.

– У спортивних групах займаються різними видами легкої атлетики, діти змагаються на клубному, районному та національному рівнях. У спортивних групах зазвичай більше тренувань на тиждень. Спортивні групи часто проходять через школу легкої атлетики.

Аматорські групи для дітей від 10 років

– Легкою атлетикою можна займатися в аматорських групах, але в них зазвичай тренувань на тиждень менше, ніж у спортивних групах, а у програмі немає змагань.

Головною організацією з легкої атлетики у Фінляндії є Федерація легкої атлетики Фінляндії (SUL)

Федерація легкої атлетики Фінляндії (SUL) — це асоціація легкої атлетики Фінляндії, яка налічує приблизно 560 клубів. SUL є членом Світової легкої атлетики (WA).

Діяльність SUL спрямована на те, щоб організовувати, надихати та підтримувати проведення високоякісних та шанованих легкоатлетичних заходів поблизу шанувальників цього виду спорту, а також вирощувати успішних спортсменів на міжнародному рівні. Цінностями, якими керується діяльність SUL, є інновації, відкритість та співпраця.