# HIFK:S FRIIDROTTSSTATISTIK 2018

# HERRAR OCH POJKAR

**100 m**

10,70 Ilari Mäkinen +2,0 H 1.7 Jämsänkoski

10,74 Erik Back +1,7 H 1.7 Jämsänkoski

11,12 Pavel Mäkinen +0,5 H19 21.5 Maikop,Ryssland

11,15 Heikki Chen +0,4 H22 25.6 Nickby

11,23 Jeremias Haikonen +1,5 H22 8.7 Jakobstad

11,25 Anton Tallbacka +0,4 H19 29.5 Djuran

11,42 Pekka Sinkkonen +0,2 H22 29.5 Djuran

11,55 Gustav Klingstedt -1,0 H 26.5 Djuran

11,56 Matvei Telov +0,2 H16 29.5 Djuran

11,56 Lassi Hirvonen -0,9 H17 6.6 Janakkala

11,64 Vertti Viitala +0,4 H22 29.5 Djuran

11,65 Tatu Heikkinen +0,1 H19 29.5 Djuran

11,75 Aleksi Sohlman +0,4 H19 25.6 Nickby

11,77 Batuhan Yildirim +0,1 H17 21.8 Djuran

11,79 Elias Lindahl +0,7 H17 1.6 Sollentuna

11,79 Hugo Limnell +1,1 P15 11.8 Saarijärvi FM15

11,87 Toma Lahtinen -1,3 H19 18.6 Djuran

11,98 Doong Kailo +0,1 H19 29.5 Djuran

12,10 Aalto Friman +1,7 H16 25.6 Nickby

12,16 Akseli Salin -0,3 H17 6.6 Janakkala

12,32 Abdinain Moalin +0,2 P15 10.8 Alberga

12,36 Matias Kronlund -1,2 H16 15.7 Borgå

12,54 Abdirahiim Salah +0,6 P15 29.5 Djuran

12,68 Noa Paul +0,2 H16 29.5 Djuran

12,76 Jussi Autio -0,7 H40 19.9 Djuran

12,81 Miro Kallio +1,3 P15 15.6 Alberga

13,09 Artem Silkin +0,6 H17 29.5 Djuran

13,16 Kristian Viitala -3,2 P14 30.7 Djuran

*Medvind*

11,49 Matvei Telov +2,6 H16 15.6 Alberga

11,51 Lassi Hirvonen +2,8 H17 21.8 Djuran

11,63 Hugo Limnell +2,1 P15 11.8 Saarijärvi

11,85 Akseli Salin +3,5 H17 21.8 Djuran

11,87 Casimir Engblom +2,8 H19 21.8 Djuran

12,08 Aalto Friman +3,5 H16 21.8 Djuran

12,11 Matias Kronlund +3,6 H16 3.6 Alberga

12,50 Miro Kallio +5,5 P15 15.6 Alberga

**150 m**

17,01 Jevgeni Aleksandrov -0,3 H 2.9 Åbo

*Bättre inomhus*

17,04 Heikki Chen H22 6.5 Mylly

17,20 Don-Zheni Ekoebve H 6.5 Mylly

17,25 Pekka Sinkkonen H22 6.5 Mylly

17,37 Vertti Viitala H22 6.5 Mylly

17,60 Matvei Telov H16 6.5 Mylly

17,71 Akseli Salin H17 6.5 Mylly

18,41 Abdinain Moalin H16 6.5 Mylly

18,45 Abdirahiim Salah P15 6.5 Mylly

18,60 Doong Kailo H19 6.5 Mylly

**200 m**

21,51 Erik Back +1,3 H 7.7 Jakobstad

22,67 Pavel Mäkinen -0,2 H19 22.5 Maikop,Ryssland

22,69 Heikki Chen +0,5 H22 28.5 Djuran

22,86 Gustav Klingstedt +0,9 H 1.7 Jämsänkoski

22,90 Anton Tallbacka +0,9 H19 1.7 Jämsänkoski

22,97 Daniel Lundmark +1,3 H22 7.7 Jakobstad

23,01 Jeremias Haikonen +0,4 H22 28.5 Djuran

23,16 Pekka Sinkkonen -0,6 H22 7.6 Myrbacka

23,35 Matvei Telov +1,9 H16 7.7 Jakobstad

23,40 Vertti Viitala +0,7 H22 28.5 Djuran

23,54 Lassi Hirvonen +0,6 H17 25.7 Hyvinge

23,62 Aleksi Salin -0,6 H17 25.7 Hyvinge

23,72 Tatu Heikkinen +0,5 H19 28.5 Djuran

23,84 Otto Laakkonen -0,7 H19 25.7 Hyvinge

23,84 Lauri Siltanen +0,1 H22 26.8 Tfors/Hervanta

23,96 Aleksi Sohlman +0,9 H19 25.6 Nickby

24,03 Ville Keskinen -2,6 H 4.6 Laihia

24,32 Doong Kailo +0,3 H19 28.5 Djuran

24,61 Matias Kronlund +0,3 H16 28.5 Djuran

24,69 Abdinain Moalin +0,6 H16 7.6 Myrbacka

25,27 Aalto Friman +0,6 H16 25.7 Hyvinge

25,30 Abdirahiim Salah -1,1 P15 16.6 Alberga

25,34 Hugo Limnell +1,3 P15 25.6 Nickby

26,24 Artem Silkin +0,3 H17 28.5 Djuran

*Medvind*

24,59 Matias Kronlund +5,4 H16 11.8 Alberga

*Bättre inomhus*

22,38 Heikki Chen H22 18.2 Kuortane FM22

22,70 Don-Zheni Ekoebve H 3.2 Mylly

22,84 Anton Tallbacka H19 3.2 Mylly

22,98 Pekka Sinkkonen H19 3.2 Mylly

23,19 Jevgeni Aleksandrov H 3.2 Mylly

23,35 Ossian Newby H17 20.1 Mylly

23,36 Eero Ilomäki H17 20.1 Mylly

23,44 Batuhan Yildirim H17 20.1 Mylly

24,28 Casimir Engblom H19 20.1 Mylly

24,74 Abdirahiim Salah P15 19.11.17 Mylly

26,79 Miro Kallio P15 25.3 Mylly

26,84 Alfons Pöntinen P15 25.3 Mylly

**300 m**

33,99 Erik Back H 3.6 Djuran

40,06 Hugo Limnell P15 4.5 Janakkala

43,23 Miro Kallio P15 15.6 Alberga

*Bättre inomhus*

35,90 Ossian Newby H17 3.2 Mylly

36,01 Anton Tallbacka H19 17.1 Jyväskylä

36,97 Akseli Salin H17 3.2 Mylly

37,82 Batuhan Yildirim H17 25.2 Kuortane FM17

38,10 Matvei Telov H16 3.2 Mylly

38,18 Eero Ilomäki H17 25.2 Kuortane FM17

38,44 Elias Lindahl H17 10.12 Sthlm/Sätra

39,27 Abdinain Moalin H16 3.2 Mylly

39,49 Matias Kronlund H16 21.1 Mylly

39,75 Abdirahiim Salah P15 11.11.97 Mylly

**400 m**

47,80 Erik Back H 19.6 Åbo

49,66 Jaakko Lehtilä H 19.6 Åbo

50,33 Gustav Klingstedt H 2.9 Åbo

50,55 Daniel Lundmark H22 3.8 Laitila FM22

51,25 Jevgeni Aleksandrov H 8.7 Jakobstad

51,30 Ville Keskinen H 28.8 Kannus

51,98 Lauri Siltanen H22 2.9 Åbo

52,24 Akseli Salin H17 10.8 Alberga

52,6 Otto Laakkonen H19 24.7 Hyvinge

54,0 Matvei Telov H16 24.7 Hyvinge

55,75 Toma Lahtinen H19 25.8 Uleåborg FM19

56,44 Abdirahiim Salah P15 6.6. Janakkala

*Bättre inomhus*

49,99 Don-Zheni Ekoebve H 27.1 Mylly

51,01 Pekka Sinkkonen H22 24.2 Kuortane FM22

51,03 Anton Tallbacka H19 24.2 Kuortane FM22

51,10 Jevgeni Aleksandrov H 27.1 Mylly

51,36 Ossian Newby H17 27.1 Mylly

52,78 Ahmed Ibrahim H22 27.1 Mylly

54,90 Abdirahiim Salah P15 27.1 Mylly

**800 m**

1.53,76 Jaakko Lehtilä H 11.7 Dickursby

2.05,54 Jevgeni Aleksandrov H 23.9 Bocksbacka

2.06,37 Hugo Åström H22 7.7 Jakobstad

2.08,26 Lauri Siltanen H22 26.8 Tfors/H

2.10,17 Abdirahiim Salah P15 14.7 Janakkala

2.15,76 Miro Kallio P15 16.6 Alberga

2.18,06 Akseli Salin H17 15.6 Alberga

*Bättre inomhus*

1.58,08 Ossian Newby H17 21.1 Mylly

2.03,15 Ahmed Ibrahim H22 21.1 Mylly

2.14,40 Miro Kallio P15 8.4 Mylly

**1500 m**

4.23,28Jaakko Lehtilä H 25.6 Nickby

4.25,65 Hugo Åström H22 19.6 Åbo

4.36,93 Emil Ferrand H22 29.5 Djuran

4.46,48 Ilari Visuri H22 29.5 Djuran

4.57,68 Risto Lampinen H50 27.5 Vichtis

*Bättre inomhus*

4.18,86 Ahmed Ibrahim H22 24.2 Kuortane FM22-7

**10 km landsväg**

39.13 Timo Ronkainen H50 10.7 Kouvola

39.41 Risto Lampinen H50 28.4 Hfors

**Halvmaraton**

1.30,14 Risto Lampinen H50 13.10 Vanda

1.32.38 Tuomo Häyrynen H 22.4 Hfors

**Maraton**

3.28,17 Arttu Borchers H 16.9 Berlin

**100 m häck (84,0)**

14,14 Abdirahiim Salah +1,7 P15 11.8 SaarijärviFM15-3

*Medvind*

13,95 Abdirahiim Salah +2,1 P15 28.6 Jämsänkoski

**110 m häck (106,7)**

15,83 Vertti Viitala -0,8 H22 17.6 Karis

**110 m häck (99,0)**

15,43 Toma Lahtinen +1,8 H19 3.8 Laitila FM19

**110 m häck (91,4)**

14,40 Batuhan Yildirim +1,9 H17 11.8 Alberga

15,8 Abdinain Moalin +0,1 H16 24.7 Hyvinge

16,55 Abdirahiim Salah +0,8 P15 6.6 Janakkala

**300 m häck (76,2)**

41,25 Abdirahiim Salah P15 9.6 Djuran

42,06 Hugo Limnell P15 10.8 Saarijärvi FM-4

# 400 m häck (91,4)

53,89 Don-Zheni Ekoebve H 23.8 Vstrand

53,99 Anton Tallbacka H19 5.6 Åbo

54,01 Pekka Sinkkonen H22 28.5 Djuran

55,32 Gustav Klingstedt H 22.7 Jkylä FM

57,23 Jevgeni Aleksandrov H 22.7 Jkylä FM

# 400 m häck (84,0)

54,69 Eero Ilomäki H17 28.6 Jämsänkoski

55,54 Batuhan Yildirim H17 1.9 Tfors Lkamp17-3

57,68 Akseli Salin H17 12.8 Alberga FM17-3

59,28 Matvei Telov H16 25.7 Hyvinge

# Höjd

178 Aalto Friman H16 11.8 Alberga FM-3

170 Toma Lahtinen H19 25.8 Uleåborg FM

161 Jussi Autio H40 8.9 Djuran

*Bättre inomhus*

160 Matvei Telov H16 19.11.17 Mylly

**Stav**

456 Jussi Autio H40 19.8 Djuran VFM-1

382 Toma Lahtinen H19 24.7 Hyvinge

# Längd

651 Toma Lahtinen +1,3 H19 3.8 Laitila FM19

**Kula (5,0)**

14.10 Elias Pusa H17 12.5 Borgå

**Kula (6,0)**

13.09Toma Lahtinen H19 6.6 Janakkala

12.14 Elias Pusa H17 16.9 Tavastehus

**Kula (7,2)**

14,64 Juha Vottonen H 18.8 Nordsjö

**Diskus (1,5)**

40.67 Elias Pusa H17 11.8 Alberga FM-6

40.65 Joona Tuusjärvi H16 11.8 Alberga FM-5

34.12 Kalle Palola H16 23.7 Esboviken

**Diskus (1,75)**

47.37 Aleksi Mutanen H19 28.6 Kokemäki

45.92 Tuukka Röpelinen H19 12.6 Veikkola

40.63 Toma Lahtinen H19 5.8 Laitila

34.47 Elias Pusa H17 16.9 Tavastehus

**Diskus (2,0)**

40.10 Aleksi Mutanen H19 29.5 Djuran

35.89 Jussi Autio H40 8.9 Djuran

**Spjut (700)**

52.70 Joar Söderholm H16 25.7 Åbo

48.42 Kalle Palola H16 13.7 Janakkala

35.01 Akseli Salin H17 8.7 Jakobstad

**Spjut (800)**

63.96 Tuukka Taitonen H 29.5 Djuran

54.16 Toma Lahtinen H19 26.8 Uleåborg FM

# Slägga (5,0)

54.68 Joona Tuusjärvi H16 10.8 Alberga FM-1

# Slägga (7,2)

64.89 Marco Kammer H22 20.7 Jkylä FM

52.06 Mika Laiho H45 8.9 Djuran

32.44 Jussi Autio H40 8.9 Djuran

**60 m inomhus**

7,02 Pavel Mäkinen H19 17.1 St. Petersburg

7,10 Heikki Chen H22 27.1 Mylly

7,15 Eero Ilomäki H17 10.2 Tfors

7,27 Don-Zheni Ekoebve H 21.1 Mylly

7,27 Batuhan Yildirim H17 10.2 Tfors

7,28 Tatu Heikkinen H19 27.1 Mylly

7,31 Anton Tallbacka H19 17.1 Botnia

7,31 Jevgeni Aleksandrov H 3.2 Mylly

7,40 Vertti Viitala H22 17.1 Jyväskylä

7,41 Gustav Klingstedt H 27.1 Mylly

7,45 Jeremias Haikonen H22 27.1 Mylly

7,50 Matvei Telov H16 27.1 Mylly

7,55 Aleksi Sohlman H19 27.1 Mylly

7,56 Akseli Salin H17 17.1 Jyväskylä

7,62 Casimir Engblom H19

7,66 Doong Kailo H17

7,69 Hugo Limnell P15

7,76 Abdinain Moalin H16

7,81 Matias Kronlund H16

7,84 Abdirahiim Salah P15

7,93 Jeffrey Bach P13

8,04 Edison Bach H16

8,04 Aalto Friman H16

8,16 Maxim Katisko H16

8,22 Miro Kallio P15

8,27 Kristian Viitala P14

8,27 Alfons Pöntinen P14

**60 m häck (106,7)**

8,35 Vertti Viitala H22 18.2 Mylly FM-4

**60 m häck (99,0)**

8,59 Tatu Heikkinen H19 4.2 Mylly

**60 m häck (91,4)**

7,95 Eero Ilomäki H17 25.2 Kuortane FM17-2

8,17 Batuhan Yildirim H17 10.2 Tfors

8,41 Akseli Salin H17 10.2 Tfors

8,78 Matvei Telov H16 21.1 Mylly

9,02 Abdirahiim Salah P15 4.2 Mylly

9,19 Abdinain Moalin H16 9.3 Tfors

10,23 Edison Bach H16 6.12.17 Otnäs

**60 m häck (84,0)**

8,71 Abdirahiim Salah P15 6.12.17 Otnäs

**300 m häck (91,4)**

37,79 Don-Zheni Ekoebve H 10.2 Tfors

39,75 Ossian Newby H17 10.2 Tfors

**300 m häck (84,0)**

41,65 Matvei Telov H16 10.3 Tfors

42,58 Abdinain Moalin H16 10.3 Tfors

**300 m häck (76,2)**

41,74 Abdirahiim Salah P15 10.3 Tfors

# DAMER OCH FLICKOR

**100 m**

11,84 Lotta Kemppinen +2,0 D22 1.7 Jämsänkoski

12,01 Jasmin Showlah +0,7 D 13.6 Alberga

12,02 Jenna Jokela -1,3 D 19.8 Karhula

12,16 Matilda Bogdanoff +0,2 D 7.7 Lahtis/R

12,58 Sandra Piippo-Pinho +1,1 D16 6.6 Janakkala

12,64 Teresa Perttilä -0,1 F13 26.5 Djuran

12,71 Nora Lindahl +1,5 F14 8.7 Jakobstad

12,74 Inka Pöyry -1,1 F14 11.8 Saarijärvi FM-4

12,76 Tilda Lipasti -0,2 D22 29.5 Djuran

12,83 Emma Tuomala +1,5 D22 6.7 Lojo

13,19 Pinja Konttinen +0,0 D19 12.6 Tavastehus

13,22 Emma Falck +1,4 D22 25.6 Nickby

13,23 Cassandra Karjalainen +0,5 D19 20.6 Dickursby

13,28 Emelie Österman +0,4 D 25.6 Nickby

13,32 Iina Holopainen -0,4 F15 18.8 Nordsjö

13,72 Vivian Tran +1,5 F13 1.10 Djuran

13,79 Charlotte Kajander +0,5 F12 9.6 Djuran

13,80 Emma Nyström -1,5 F14 18.8 Nordsjö

13,98 Cecilia Sinervo +1,3 D17 18.8 Nordsjö

14,09 Andrea Österman +1,3 D19 18.8 Nordsjö

14,11 Amanda Ekblom +1,68 F15 7.6 Myrbacka

14,15 Vilma Ahvenainen -1,8 F15 15.6 Alberga

14,36 Sara Ahlfors +0,5 F12 21.8 Djuran

14,37 Kiia Äikää +0,5 F12 21.8 Djuran

14,38 Adriana Kalymialaris +1,1 F11 30.5 Hyvinge

14,46 Anni Keskinen -1,7 D19 26.5 Djuran

14,52 Daniela Eklund +0,1 D 10.6 Toijala

14,53 Josefina Silfver +1,4 F14 15.6 Alberga

## *Medvind*

11,73 Lotta Kemppinen +6,0 D22 1.7 Jämsänkoski

11,89 Jasmin Showlah +4,2 D 1.7 Jämsänkoski

12,18 Annimari Korte +2,1 D 19.8 Pärnu

12,41 Sandra Piippo-Pinho +2,3 D16 10.8 Alberga

12,52 Teresa Perttilä +4,0 F13 1.7 Jämsänkoski

12,71 Inka Pöyry +3,7 F14 15.6 Alberga

13,40 Cecilia Sinervo +2,3 D17 15.6 Alberga

13,52 Emma Nyström +2,8 F14 21.8 Djuran

13,54 Sofia Rantanen +2,3 D17 15.6 Alberga

**150 m**

20,17 Emma Falck +1,8 D22 3.6 Djuran

*Bättre inomhus*

19,15 Sandra Piippo-Pinho D16 6.5 Mylly

19,33 Inka Pöyry F14 6.5 Mylly

19,39 Teresa Perttilä F13 6.5 Mylly

20,00 Isha Murray D16 6.5 Mylly

20,69 Iina Holopainen F15 6.5 Mylly

21,16 Emma Nyström F14 6.5 Mylly

21,57 Adriana Kalymialaris F11 6.5 Mylly

21,62 Charlotte Kajander F12 6.5 Mylly

# 21,67 Kiia Äikää F12 6.5 Mylly

**200 m**

24,52 Jenna Jokela +0,6 D 1.8 Åbo

24,83 Viivi Lehikoinen +2,0 D19 25.8 Kempele

24,91 Lotta Kemppinen +1,0 D19 28.5 Djuran

## 25,27 Sanni Pajasmaa +2,0 D19 25.8 Kempele

25,38 Jasmin Showlah +1,0 D 28.5 Djuran

25,83 Sandra Piippo-Pinho -0,8 D16 12.8 Alberga FM-2

26,23 Nora Lindahl +1,8 F14 16.8 Huddinge,Sve

26,48 Emma Tuomala +1,3 D22 29.7 Djuran

27,27 Emma Falck +1,0 D22 25.6 Nickby

27,34 Pinja Konttinen +1,8 D19 7.7 Jakobstad

29,35 Charlotte Kajander +1,8 F12 28.7 Tusby

29,55 Sara Ahlfors +2,0 F12 7.5 Salo

29,65 Daniela Eklund +0,0 D 26.8 Vichtis

29,91 Kiia Äikää -0,5 F12 14.7 Janakkala

29,98 Adriana Kalymialaris -0,6 F11 16.5 Otnäs

*Medvind*

24,27 Viivi Lehikoinen +2,8 D19 31.5 Åbo

24,52 Nea Mattila +,28 D19 1.7 Jämsänkoski

25,20 Sanni Pajasmaa +3,8 D19 9.6 Jessheim, Nor Lk

25,78 Teresa Perttilä +2,4 F13 19.8 Karis

26,07 Nora Lindahl +2,5 F14 16.6 Huddinge,Sve

*Bättre inomhus*

24,37 Viivi Lehikoinen D19 3.2 Mylly

25,07 Jasmin Showlah D 3.2 Mylly

25,55 Teresa Perttilä F13 25.3 Mylly

26,03 Inka Pöyry F14 20.1 Mylly

27,30 Pinja Konttinen D19 10.2 Tfors

27,45 Iina Holopainen F15 20.1 Mylly

28,48 Vivian Tran F12 19.11.17 Mylly

28,88 Emma Nyström F14 20.1 Mylly

29,07 Charlotte Kajander F12 20.1 Mylly

29,14 Kiia Äikää F12 19.11.17 Mylly

29,20 Amanda Ekblom F15 25.3 Mylly

29,51 Sofia Rantanen D17 20.1 Mylly

**300 m**

40,93 Inka Pöyry F14 12.8 Saarijärvi FM-2

41,44 Nora Lindahl F14 16.9 Tyresö, Sverige

42,92 Emma Falck D22 3.6 Djuran

43,35 Emma Nyström F14 15.6 Alberga

44,93 Iina Holopainen F15 15.6 Alberga

45,35 Vilma Ahvenainen F15 15.6 Alberga

*Bättre inomhus*

40,89 Inka Pöyry F14 21.1 Mylly

41,96 Sandra Piippo-Pinho D16 3.2 Mylly

43,57 Janette Lohilahti D16 3.2 Mylly

43,69 Isha Murray D16 3.2 Mylly

**400 m**

54,56 Viivi Lehikoinen D19 3.8 Laitila FM1

54,72 Nea Mattila D19 11.8 Hvidovre,Dan NM1

60,38 Emma Falck D22 8.7 Jakobstad

63,12 Pinja Konttinen D19 8.7 Jakobstad

63,39 Emma Tuomala D22 21.8 Djuran

64,52 Isha Murray D16 1.7 Jämsänkoski

67,52 Daniela Eklund D 23.7 Lahtis/R

*Bättre inomhus*

62,94 Pinja Konttinen D193.8 Laitila FM

**600 m inomhus**

1.43,32 Inka Pöyry F14 19.11.17 Mylly

1.45,68 Teresa Perttilä F13 19.11.17 Mylly

1.46,56 Emma Nyström F14 19.11.17 Mylly

1.50,23 Vilma Ahvenainen F15 19.11.17 Mylly

1.51,11 Adriana Kalymialaris F11 14.1 Örebro, Sve

**800 m**

2.19,00 Emma Nyström F14 14.7 Janakkala

2.20,17 Iris Engeness F15 14.7 Janakkala

2.21,74 Viivi Lehikoinen D19 26.8 Kempele FM

2.23,73 Sanni Pajasmaa D19 27.5 Kangasala

2.24,02 Teresa Perttilä F13 13.7 Kuopio

2.30,82 Inka Pöyry F14 14.7 Janakkala

2.36,60 Adriana Kalymialaris F11 9.6 Djuran

2.36,88 Iiris Koski F15 1.10 Djuran

2.39,47 Pinja Konttinen D19 13.7 Janakkala

2.43,10 Daniela Eklund D 26.8 Vichtis

2.43,56 Vilma Ahvenainen F15 18.8 Nordsjö

2.44,34 Iina Holopainen F15 18.8 Nordsjö

2.47,47 Sara Ahlfors F12 20.6 Nickby

*Bättre inomhus*

2.32,67 Pinja Konttinen D19 4.2 Mylly

2.41,06 Vilma Ahvenainen F15 10.3 Tfors

2.46,36 Nina Saanavuo D19 21.1 Mylly

**1500 m**

5.08,86 Emma Nyström F14 7.6 Myrbacka

6.03,15 Noora Haavisto D17 29.5 Djuran

**2000 m**

6.51,67 Iris Engeness F15 12.8 Saarijärvi FM-4

6.53,48 Emma Nyström F14 12.8 Saarijärvi FM-4

**10 km landsväg**

37.08 Maria Söderström D 22.4 Helsingfors

# Halvmaraton

1.22,33 Maria Söderström D 19.5 Helsingfors

1.30,03 Josefin Sjölind-Kohtamäki D 29.4 Dubrovnik, Kro

1.54,38 Noora Haavisto D17 9.9 Mörskom

1.47,35 Anna Nordgren D45 15.7 Tavastehus

1.48,08 Mikaela Porkholm D 13.5 Helsingfors

1.49,28 Jessica Selin D 13.5 Helsingfors

1.59,25 Hanna Meinander D 13.10 Vanda

**Maraton**

3.12,46 Josefin Sjölind-Kohtamäki D 2.6 Stockholm

4.00,01 Mikaela Porkholm D 18.8 Åbo

**80 m häck (76,2)**

12,12 Iina Holopainen +1,1 F15 18.8 Nordsjö

12,85 Nora Lindahl +0,7 F14 19.5 Täby, Sve

14,63 Camilla Oksanen -2,2 F14 16.6 Alberga

**100 m häck (84,0)**

13,14 Annimari Korte +2,0 D 30.6 Valencia,ESP

13,49 Matilda Bogdanoff +0,1 D 20.7 Jyväskylä FM-5

14,08 Viivi Lehikoinen -0,8 D19 25.8 Kempele FM

14,39 Sanni Pajasmaa +0,8 D19 28.6 Jämsänkoski

## *Medvind*

14,30 Sanni Pajasmaa +2,5 D19 9.6 Jessheim, NOR NM

**200 m häck (76,2)**

33,21 Charlotte Kajander F12 28.6 Jämsänkoski

35,36 Adriana Kalymialaris F11 28.6 Jämsänkoski

35,55 Sara Ahlfors F12 28.6 Jämsänkoski

36,28 Kiia Äikää F12 21.8 Djuran

**300 m häck (76,2)**

46,31 Nora Lindahl F14 15.9 Tyresö, Sverige

46,32 Iina Holopainen F15 28.6 Jämsänkoski

**400 m häck (76,2)**

57,26 Viivi Lehikoinen D19 22.7 Jkylä FM-1

57,81 Nea Mattila D19 1.9 Tfors Lk-1

63,86 Pinja Pikkupeura D22 26.8 Åbo

# Höjd

188 Eleriin Haas D 22.7 Jyväskylä FM-1

179 Miia Lindholm D 12.6 Tfors

168 Sanni Pajasmaa D19 22.7 Jyväskylä

160 Iina Holopainen F15 31.7 Djuran

157 Viivi Lehikoinen D19 25.8 Kempele FM

145 Adriana Kalymialaris F11 16.6 Alberga

141 Nora Lindahl F14 19.5 Täby

141 Charlotte Kajander F12 24.5 Lahtis/R

140 Teresa Perttilä F13 16.6 Alberga

131 Sara Ahlfors F12 11.7 Riihimäki

*Bättre inomhus*

180 Miia Lindholm D 18.2 Mylly FM-4

156 Teresa Perttilä F13 11.3 Tfors

144 Charlotte Kajander F12 10.3 Tfors

144 Sofia Rantanen D17 4.3 Jyväskylä FM

140 Cecilia Sinervo D17 6.12.17 Otnäs

# Längd

601 Matilda Bogdanoff +1,6 D 22.6 Keuruu

596 Tilda Lipasti +1,2 D22 11.7 Dickursby

580 Sanni Pajasmaa -1,5 D19 4.8 Laitila FM-3

560 Sandra Ekblom +1,1 D22 13.5 Cincinnati, USA

542 Teresa Perttilä -0,5 F13 11.6 Dickursby

523 Heini Vainionpää -0,4 D 26.8 Åbo

518 Viivi Lehikoinen +1,1 D19 26.8 Kempele FM

506 Emelie Österman +1,1 D 25.6 Nickby

498 Teresa Pollari +1,5 D19 25.6 Nickby

463 Patricia Kellgren +0,6 F15 25.6 Nickby

457 Amanda Ekblom +1,6 F15 7.6 Myrbacka

453 Iina Holopainen +0,2 F15 21.5 Djuran

453 Cecilia Sinervo +1,4 D17 18.8 Nordsjö

453 Andrea Österman +0,6 D19 21.8 Djuran

438 Sara Ahlfors F12 14.7 Janakkala

429 Josefina Silfver -0,8 F14 15.6 Alberga

420 Anni Keskinen +2,0 D19 26.5 Djuran

*Medvind*

611 Sanni Pajasmaa +3,3 D19 10.6 Jessheim,Nor Lk

606 Matilda Bogdanoff +2,7 D 11.7 Dickursby

530 Viivi Lehikoinen +2,8 D19 26.8 Kempele FM

461 Andrea Österman +2,8 D19 21.8 Djuran

*Bättre inomhus*

621 Matilda Bogdanoff D 11.2 Uppsala LK-2

539 Inka Pöyry F14 10.3 Tfors

513 Janette Lohilahti D16 28.1 Mylly

475 Sofia Rantanen D17 4.3 Jyväskylä FM

466 Iina Holopainen F15 4.2 Mylly

440 Sara Ahlfors F12 18.3 Raseborg

432 Vivian Tran F13 19.11.17 Mylly

421 Adriana Kalymialaris F11 25.3 Mylly

**Tresteg**

12.20Sandra Ekblom +0,4 D22 28.4Memphis,Tennessee

11.46 Teresa Perttilä -1,2 F13 9.6 Djuran

11.45 Tilda Lipasti +1,1 D22 5.8 Laitila FM-6

10.70 Teresa Pollari +1,2 D19 18.6 Kouvola/E

10.04 Amanda Ekblom +1,7 F15 14.7 Janakkala

9.43 Sara Ahlfors +1,0 F12 26.8 Åbo

9.45 Adriana Kalymialaris +1,4 F11 10.5 Lahtis/R

8.49 Camilla Oksanen -0.1 F14 28.7 Tusby

*Medvind*

9.85 Adriana Kalymialaris +2,6 F11 10.5 Lahtis/R

*Bättre inomhus*

10.19 Amanda Ekblom F15 25.3 Mylly

8.62 Camilla Oksanen F14 25.3 Mylly

## **Kula (4,0)**

13.12 Sanni Pajasmaa D19 25.8 Kempele FM

12.77 Patricia Kellgren F15 26.7 Esboviken

12.08 Andrea Österman D19 8.7 Jakobstad

11.58 Lotta Kemppinen D22 28.5 Djuran

8.71 Viivi Lehikoinen D19 25.8 Kempele FM

*Bättre inomhus*

13.28 Sanni Pajasmaa D19 4.3 Jyväskylä FM

**Kula (3,0)**

16.03 Patricia Kellgren F15 16.6 Alberga

12.39 Nellinoora Maunula F15 15.7 Borgå

11.55 Sofia Rantanen D17 15.6 Alberga

11.29 Vivian Suominen F15 8.7 Lojo

11.00 Cecilia Sinervo D17 15.6 Alberga

*Bättre inomhus*

12.50 Sofia Rantanen D17 25.2 KuortaneFM-7

**Diskus (1,0)**

48.83 Patricia Kellgren F15 15.7 Borgå

39.62 Nellinoora Maunula F15 6.10 Esboviken

33.78 Andrea Österman D19 7.7 Jakobstad

21.82 Susanne Måsabacka D55 19.8 Djuran

**Diskus (750)**

55.51 Patricia Kellgren F15 23.7 Esboviken

48.69 Nellinoora Maunula F15 21.4 Esboviken

32.41 Vivian Suominen F15 6.7 Lojo

**Slägga (4,0)**

50.17 Andrea Österman D19 17.6 Karis

43.00 Rebecca Barck D 13.9 Djuran

32.31 Linda Oljemark D 13.9 Djuran

23.72 Emelie Österman D 13.9 Djuran

**Slägga (3,0)**

44.97 Nellinoora Maunula F15 15.9 Tavastehus

31.72 Ida Kurikka D17 8.9 Esboviken

25.89 Patricia Kellgren F15 26.7 Esboviken

**Spjut (600)**

49.38Vivian Suominen F15 29.9 Djuran

37.78 Åsa Sjöstedt D22 29.5 Djuran

34.50 Sanni Pajasmaa D19 28.5 Laitila

31.97 Andrea Österman D19 7.7 Jakobstad

30.06 Viivi Lehikoinen D19 26.8 Kempele FM19

25.88 Cecilia Sinervo D17 29.5 Djuran

**Spjut (500)**

50.20 Vivian Suominen F15 1.7 Göteborg

**Spjut (400)**

55.25 Vivian Suominen F15 29.9 Djuran

43.58 Nellinoora Maunula F15 5.9 Nickby

35.15 Liisa Tuusjärvi F15 31.7 Djuran

28.67 Patricia Kellgren F15 5.9 Nickby

**Sjukamp**

5332 Sanni Pajasmaa D19 9-10.6 Jessheim,Norge

(14,30/+2,5 164 12.11 25,20/+3,8 611/+3,3 28.70 2.26,21)

**3000 m gång**

16.23,77 Netta Tuusjärvi D19 24.2 Kuortane FM19-2

**5000 m gång**

27.39,61 Netta Tuusjärvi D19 3.8 Laitila FM-3

32.07,66 Minna Bloigu D40 17.8 Djuran

**10 km gång**

58.52Netta Tuusjärvi D19 21.4 Tusby

# 60 m inomhus

7,49 Jasmin Showlah D 27.1 Mylly

7,56 Jenna Jokela D 23.1 Tfors

7,64 Viivi Lehikoinen D19 27.1 Mylly

7,68 Matilda Bogdanoff D 17.2 Mylly

7,84 Sanni Pajasmaa D19 27.1 Mylly

7,90 Sandra Piippo-Pinho D16 23.2 Kuortane FM17

8,00 Teresa Perttilä F13 10.3 Tfors

8,03 Isha Murray D16 10.2 Tfors

8,05 Inka Pöyry F14 10.3 Tfors

8,17 Nora Lindahl F14 10.2 Sätra, Sverige

8,34 Emelie Österman D 21.1 Mylly

8,45 Iina Holopainen F15

8,64 Sofia Rantanen D17

8,64 Cecilia Sinervo D17

8,66 Helena Närhinen F14

8,71 Vilma Ahvenainen F15

8,80 Amanda Ekblom F15

8,88 Charlotte Kajander F12

8,91 Adriana Kalymialaris F11

8,95 Kiia Äikää F12

9,17 Sara Ahlfors F12

9,18 Aleksandra Chudova F14

9,25 Vivian Suominen F15

9,26 Henna-Maria Ahlgren F13

# 150 m inomhus

19,15 Sandra Piippo-Pinho D16 6.5 Mylly

19,33 Inka Pöyry F14 6.5 Mylly

19,39 Teresa Perttilä F13 6.5 Mylly

20,00 Isha Murray D16 6.5 Mylly

20,69 Iina Holopainen F15 6.5 Mylly

21,16 Emma Nyström F14 6.5 Mylly

21,57 Adriana Kalymialaris F11 6.5 Mylly

21,62 Charlotte Kajander F12 6.5 Mylly

# 21,67 Kiia Äikää F12 6.5 Mylly

**60 m häck (84,0) inomhus**

8,29 Annimari Korte D 3.2 Zaragoza

8,80 Sanni Pajasmaa D19 18.2 Mylly FM19

**60 m häck (76,2), 5 häckar inomhus**

9,57 Sofia Rantanen D17 21.1 Mylly

9,70 Iina Holopainen F15 21.1 Mylly

**60 m häck (76,2), 6 häckar inomhus**

9,53 Iina Holopainen F15 19.11.2017 Mylly

**300 m häck (76,2) inomhus**

41,68 Viivi Lehikoinen D19 10.2 Tfors

**5-kamp inomhus**

3752 Sanni Pajasmaa D19 3.3 Jyväskylä FM19-2

(8,98 156 13.28 568 2.33,45)

# STAFETT 2018

**4 x 100 m**

42,32 Heikki Chen H 8.9 St.Michel FM-5

Erik Back

Don-Zheni Ekoebve

Ilari Mäkinen

42,34 Heikki Chen H 8.9 St.Michel FM-förs

Erik Back

Don-Zheni Ekoebve

Ilari Mäkinen

42,88 Toma Lahtinen H19 8.9 St.Michel FM-1

Pavel Mäkinen

Anton Tallbacka

Batuhan Yildirim

43,43 Heikki Chen H 14.8 Borgå RM-4

Don-Zheni Ekoebve

Daniel Lundmark

Gustav Klingstedt

44,15 Matvei Telov H17 8.9 St.Michel FM-5

Ossian Newby

Lassi Hirvonen

Hugo Limnell

44,33 Matvei Telov H17 8.9 St.Michel FM-förs

Ossian Newby

Lassi Hirvonen

Hugo Limnell

44,47 Pavel Mäkinen H19 14.8 Borgå RM-3

Toma Lahtinen

Batuhan Yildirim

Otto Laakkonen

44,71 Lassi Hirvonen H17 14.8 Borgå RM-3

Ossian Newby

Akseli Salin

Matvei Telov

------------

46,64 Sandra Piippo-Pinho D19 8.9 St.Michel FM-1

Viivi Lehikoinen

Sanni Pajasmaa

Nea Mattila

46,79 Jasmin Showlah D 8.9 St.Michel FM-3

Lotta Kemppinen

Matilda Bogdanoff

Jenna Jokela

46,92 Jasmin Showlah D 8.9 St.Michel FM-förs

Lotta Kemppinen

Matilda Bogdanoff

Jenna Jokela

47,07 Sandra Piippo-Pinho D19 8.9 St.Michel FM-förs

Viivi Lehikoinen

Sanni Pajasmaa

Nea Mattila

48,21 Pinja Konttinen D19 14.8 Borgå RM-1

Sanni Pajasmaa

Viivi Lehikoinen

Nea Mattila

48,99 Iina Holopainen F15 8.9 St.Michel FM-2 Inka Pöyry

Emma Nyström

Teresa Perttilä

49,07 Iina Holopainen F15 8.9 St.Michel FM-förs Inka Pöyry

Emma Nyström

Teresa Perttilä

51,46 Emelie Österman D 14.8 Borgå RM-6

Pinja Pikkupeura

Iina Holopainen

Sandra Piippo-Pinho

51,67 Vilma Ahvenainen F15 14.6 Alberga YAG

Inka Pöyry

Iina Holopainen

Amanda Ekblom

52,16 Sara Ahlfors F13 14.6 Alberga YAG

Teresa Perttilä

Kiia Äikää

Charlotte Kajander

**4 x 300 m**

2.27,70 Matvei Telov H17 9.9 St.Michel FM-3 Batuhan Yildirim

Hugo Limnell

Lassi Hirvonen

2.29,75 Matvei Telov H17 9.9 St.Michel FM-förs Batuhan Yildirim

Hugo Limnell

Lassi Hirvonen

2.30,94 Matvei Telov H17 15.8 Borgå RM-2

Lassi Hirvonen

Abdirahiim Salah

Hugo Limnell

2.42,72 Aalto Friman H17 15.8 Borgå RM-7

Matias Kronlund

Abdinain Moalin

Maxim Katisko

------

2.55,37 Sandra Piippo-Pinho D17 9.9 St.Michel FM-11

Vilma Ahvenainen

Cecilia Sinervo

Iina Holopainen

**Svensk stafett**

2.03,44 Lassi Hirvonen H19 21.8 Djuran

Pavel Mäkinen

Akseli Salin

Matvei Telov

**,**

**4 x 400 m**

3.16,14 Gustav Klingstedt H 9.9 St.Michel FM-1

Don-Zheni Ekoebve

Jaakko Lehtilä

Erik Back

3.20,33 Gustav Klingstedt H 15.8 Borgå RM-1

Don-Zheni Ekoebve

Daniel Lundmark

Jaakko Lehtilä

3.24,68 Jevgeni Aleksandrov H 9.9 St.Michel FM-11

Pavel Mäkinen

Lauri Siltanen

Anton Tallbacka

3.30,51 Batuhan Yildirim H19 15.8 Borgå RM-2 Otto Laakkonen

Pavel Mäkinen

Ossian Newby

3.32,38 Jevgeni Aleksandrov H 15.8 Borgå RM-5

Hugo Åström

Heikki Chen

Ahmed Ibrahim

-------

3.53,50 Sanni Pajasmaa D19 9.9 St.Michel FM-1 Nea Mattila

Pinja Konttinen

Viivi Lehikoinen

**3 x 800 m**

6.35,00 Abdirahiim Salah H17 14.8 Borgå RM-2

Miro Kallio

Ossian Newby

**4 x 800 m**

8.21,32 Lauri Siltanen H 14.8 Borgå RM-2

Hugo Åström

Ahmed Ibrahim

Jaakko Lehtilä

--------

9.29,43 Inka Pöyry F15 9.9 St.Michel FM-1

Teresa Perttilä

Iris Engeness

Emma Nyström

10.20,49 Emma Nyström F15 14.8 Borgå RMD-5

Vilma Ahvenainen

Inka Pöyry

Teresa Perttilä

**4 x 100 m häck (84,0)**

54,53 Batuhan Yildirim H17 9.9 St.Michel FM-1

Abdinain Moalin

Abdirahiim Salah

Matvei Telov

56,97 Matvei Telov H17 15.8 Borgå

Abdirahiim Salah

Hugo Limnell

Abdinain Moalin

**4 x 100 m häck (76,2)**

57,70 Sanni Pajasmaa D19 9.9 St.Michel FM-1

Nea Mattila

Pinja Konttinen

Viivi Lehikoinen

58,92 Sanni Pajasmaa D19 15.8 Borgå

Pinja Konttinen

Viivi Lehikoinen

Nea Mattila

**Statistiken sammanställd av Johan Åström.**